

# あいつくだより キラ★キラ

令和7年  
10月号

ともだち登録してね!

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。

## おでかけ わくわく広場

未就学の親子が自由に遊べる広場です。  
手あそびや紙しばいもします。

予約  
不要

### 貴望ヶ丘公園

日時 10/9(木)  
10:30~12:00

\*駐車場はありません \*雨天中止

貴望ヶ丘公園



### ちよたんパーク (大阪千代田短期大学内)

日時 10/29(水)  
10:30~12:00

\*駐車場あり  
\*雨天の場合は、短期大学内のお部屋で開催

ちよたんパーク



子ども服・靴・絵本の  
無料お渡し会♪

## ぐるぐるマルシェ

市民のみなさんから  
提供していただいた子ども服を、  
希望者に無料でお渡しします。\*事前予約必要

日時 11月1日(土) 11:00~14:00

※予約期間 10/6(月)~10/30(木)【先着順】

※右QRコードより予約してください



場所 あいつく 子ども交流ホール

※品物がなくなり次第終了

※サイズはおおむね70~150サイズ

<問合せ> 市役所 環境衛生課  
0721-53-1111(代)



## 3人以上子育て中ママパパ交流会

予約  
不要

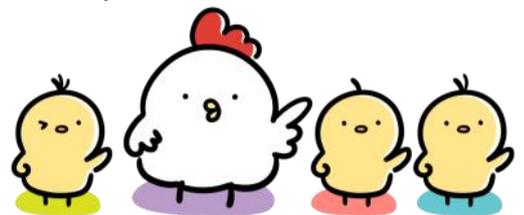
3人以上のきょうだいを子育て中や、3人目を妊娠中の人が  
集まって、交流しましょう。

対象 3人以上子育て中や、3人目を妊娠中の未就学の親子  
(保護者のみの参加可) \*きょうだいに未就学児がひとり以上いる保護者

日時 11/4(火) 10:15~11:45(受付10:00~) ※予約不要

場所 あいつく 子ども交流ホール

予約不要です♪



## 親子でホップ

申込  
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 10/28(火)、11/11(火)

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>10/8(水)まで



## みんなでステップ!!

申込  
必要

### 「屋上でうんどうかい♪」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしていませんか?今回は、あいつの屋上にあがって、かけっこや玉入れを親子で楽しみましょう♪イベント終了後、お弁当タイムを予定しています。

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 10/16(木)

10:00~11:45

場所 あいっく \*雨天の場合は、室内で開催

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>10/8(水)まで



## 親子の絆づくりプログラム

申込  
必要

### 「赤ちゃんがきた!」

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で育児のよろこびや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和7年(2025年)6月1日~9月10日生まれの第1子と母親

日時 11/10(月)、11/17(月)、12/1(月)、12/8(月)

13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>10/8(水)まで

\*〆切後もお問合せ可



<育児講座>

## ヨーガセラピー

申込  
必要

呼吸をかえて、心も体も健康に自分時間を過ごしませんか?初めての方でも安心して参加していただけます。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 10/27(月) 10:30~11:30

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 10人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

※持ち物:ヨガマット(お持ちでない方はあいっくまで)

<申込はこちら>



<申込>10/8(水)まで



## 「療育」ってどんなもの?

申込  
必要

「療育」って聞いたことはあるけれど、実際どんなことをするのか?療育の内容や手続きなどのお話をします。参加者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 10/30(木)

10:15~11:45(受付10:00~)

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>10/8(水)まで



## 親子ふれあい教室

申込  
必要

### 「いち・に・のジャンプ!」

親子やスタッフとのふれあいや集団遊びを通して、お子さんのにがてなことだけでなく、得意なことを発見し、就園にむけての悩みなどを保護者同士やスタッフと一緒に考えていきませんか。

対象 毎日の育児の中で「ことばが遅い」「落ち着きがない」など心配ごとがある市内在住の未就園の親子(子どもはおおむね1歳7か月~3歳)

日時 毎週金曜日(1クール6回) 10:00~12:00

場所 あいっく

申込 電話・あいっくスタッフに直接(随時受付)

☎0721-50-4671



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント  
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

↓  
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー  
限定メニュー  
↓  
イベント



# ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者  
場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)  
時間 10:00～15:00  
※10/28、11/25は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 10月

2(木)、6(月)、7(火)、14(火)、16(木)、18(土)  
22(水)、24(金)  
26(日)→ゆめっく横の別棟で開催、  
27(月)、28(火)10:00～13:00、31(金)

## 11月

4(火)、6(木)、7(金)、13(木)、15(土)  
17(月)、18(火)、20(木)  
25(火)10:00～13:00  
28(金)、29(土)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。  
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

10/3(金) 10:00～11:30  
10/6(月) 13:30～15:00  
10/17(金) 13:30～15:00

11/3(祝) 祝日のためお休み  
11/7(金) 10:00～11:30  
11/21(金) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

10/10(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「赤ちゃんの泣きについて」

10/28(火) 13:30～15:00

11/14(金) 13:30～15:00

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

10/3(金) 13:30～15:00  
10/6(月) 10:00～11:30  
10/17(金) 10:00～11:30

11/3(祝) 祝日のためお休み  
11/7(金) 13:30～15:00  
11/21(金) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

10/10(金) 13:30～15:00

11/14(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「歯科健診・仕上げみがきの  
体勢について」

11/25(火) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。  
◆このイベントに関するお問合せはあいくまでお願いします。



# 地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	今月は開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日用意・10:00~12:00

## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日

10:00~12:00 **※祝日はお休み**

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)

## 子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…10月8日(水)

10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…10月17日(金)

10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。

## つどいの広場

### ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、6日(月)、20日(月)

10:00~15:30 **※祝日はお休み**

#### <イベント情報>

- ・9日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・17日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 **※祝日も開催 ※就園児童の利用可**

10:00~15:00

#### <イベント情報>

- ・15日(水) 「ほのぼのまつり」
- ・2日(木)、20日(月) 終日「プレママ・あかちゃん優先タイム」  
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

