

天野公民館だより

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



～令和7年(2025年)10月号～

★★★★「公民館まつり2025」を開催します★★★★

10月31日(金)～11月2日(日) 午前10時～午後4時

◎発表と公民館講座

- 10月31日(金) 11:00～ 天野小学校3年生 南中ソーラン
11月1日(土) 10:00～ 和太鼓チーム「晴嵐」の演奏会、和太鼓に触れ合う体験
14:00～ 太極拳クラブ極・優の合同発表、詩吟「下里教室」の発表
14:00～ 「友禅体験講座」
11月2日(日) 10:00～ あまのうた・チャールラクシュミー合同発表会
13:30～ 「プリザーブドフラワーでつくるクリスマスリース」



◎作品展示 水墨画、書道、籐手芸、手芸、友禅

◎その他 下里クルクル試乗会／西部包括支援センター相談コーナー 10月31日・11月1日

☆これからの講座

◎ 地元の駐在さんが語る身近な防犯のお話

10月16日(木) 10:00～11:30 申込受付中 定員20名 参加費:無料

◎ 友禅の型染体験 ～公民館まつりで開催～

11月1日(土) 13:30～15:00 10月3日申込開始 定員10名 材料費:500円～1,000円(作品により変動)

◎ プリザーブドフラワーで作るクリスマスリース ～公民館まつりで開催～

11月2日(日) 13:30～15:30 10月3日申込開始 定員10名 材料費:1,800円



☆令和7年10月の「おすすめの本」

“筋トレ”

筋トレ、始めてみませんか？

筋トレは、ただの筋肉自慢のためのものではありません。体力アップ、姿勢改善、ストレス発散、そして「昨日の自分より強くなった感」が味わえる最高の自己投資です。

しかも筋トレを続けていると不思議なことが起こります。

「階段を駆け上がっても息切れしない。」「荷物を軽く持ち上げられる。」「鏡を見るたび気持ち上がる。」

そして何より筋トレは裏切りません。

人間関係でうまくいかないことがあっても仕事でミスしても筋肉はちゃんと成長してくれます。

さあ、10月から始めましょう。未来のあなたが、今のあなたに感謝する日がきっと来ます。



天野公民館 河内長野市天野町1520-5(下里口バス停～北西～徒歩3分) Tel/Fax 55-6191

火曜日～日曜日の午前9時(図書室午前10時)～午後5時開館 <月曜日休館> (いきいき相談支援センターを除く)

※いきいき相談支援センター<担当直通 Tel 090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設

※地域で運行「下里クルクル」 火曜日9:00～11:30 ご予約・お問い合わせ 080-2950-4970 公民館主催事業の日も運行可能。ご相談ください。

