



健康的な毎日のために

～生花飾りを通して脳の活性化～

毎年好評の南花台公民館健康講座。今年度も錦秀会看護専門学校より講師をお招きし、楽しいお話と健康に役立つ体験学習を行います。いきいきと毎日を過ごすためのヒントが見つかるかも。ご参加お待ちしております。

日時

2025年10月30日 木 14:00-15:30

会場

南花台公民館 2階 会議室

申込

10月3日（金）9時より南花台公民館へ
（電話・窓口・インターネット）

第1部

14:00-14:45

「眼の健康と脳」（座学）

第2部

14:45-15:30

「手を使いましょう～生花飾り作り～」（体験）

定員

20名（先着順）

対象

市内在住・在勤・在学の方

参加費

無料

講師

錦秀会看護専門学校 副学校長 多田直美 先生

申込・お問い合わせ

河内長野市立南花台公民館

TEL/FAX: 0721-63-1131/0721-63-1194

〒586-0077 河内長野市南花台8-4-1

開館: 9:00～17:00、月曜日休館

かわらずながく
ふだんのしあわせ



WEB申込は
こちら！



人・自然・歴史・文化輝く ふれあいと創造のまち 河内長野