

令和 年度
三日市公民館
活動発表会



10月3日(金)~12月10日(水)
10:00~17:00

展 示 発 表

水彩・油絵、書道、フラワーアレンジメント、ペン習字
俳句、油絵・パステル画

舞 台 発 表

太極拳、社交ダンス、健康体操、歌体操、詩吟、邦楽
日本舞踊、謡曲、女声コーラス

喫 茶

男性料理

展 示 発 表(1階 ロビー)

10/ 3(金)～10/15(水)	いわわき(水彩・油絵) 油絵・水彩・アクリル。中央画壇公募展出品支援あります。
10/17(金)～10/29(水)	書 道 キリッと書けたら心もすっきり。体もシャッキリ達成感
10/31(金)～11/12(水)	赤えんぴつ(ペン習字) 宮沢賢治の童話「銀河鉄道の夜」
11/ 7(金)～11/ 9(日)	ラベンダー(フラワーアレンジメント) お花からパワーをもらいましょう！
11/14(金)～11/26(日)	俳 句 俳句をやると幸せになるよ。上田 五千石のことば
11/28(金)～12/10(水)	彩 美 会(油絵・パステル) あなたの感動を絵にしてみませんか！！

喫 茶 (コーヒー・ミニ菓子付 200円…前売り券あり)

11/9(日)	10:00～15:00	料 友 会 (男性料理) 前売り券は、10/1(水)から販売します。
---------	-------------	--



講 座

11/9(日)	16:00～17:00	ゆうがた Jazz in 公民館 ～ピアノ・サックス・ベース・ドラム・トランペットの生演奏です。～ ※要 お問合せ
---------	-------------	---

舞 台 発 表(1階 多目的室)		
10/7(火)	13:30~14:30	楽悠太極拳 健康の為に太極拳！心身共に爽やかに！
10/11(土)	13:00~13:30	杏（社交ダンス） リズムに合わせて楽しく！身体と脳をリフレッシュ！！
10/26(日)	9:30~11:30	シルバー健康武道会 武道をもとにした健康体操。護身術も学べます。
11/9(日)	9:50~10:30	いきいき歌体操三日市 60代からのゆるやかな体操です。楽しく頑張りましょう！
	10:40~11:10	金 剛（太極拳） ゆっくり動作で足腰を鍛え、心と体を元気にします！
	11:20~12:00	吟 鈴 会（詩吟） 李白・杜甫や日本の著名な詩をお腹の底から吟じます。
	12:40~13:20	琴 絃 会（邦楽） 和楽器の演奏で日本のメロディーをお楽しみください。
	13:30~14:10	扇 舞 会（日本舞踊） 日本舞踊を楽しく踊ります。練習の成果をご覧ください。
	14:20~15:00	ちどり会（謡曲） 日ごろの成果をご覧ください。
	15:10~15:50	アンサンブルアンジェリーク（女声コーラス） みんなで楽しく歌いましょう！



令和7年度 登録団体 一覧表

	登録団体名	活動内容	活動日
1	くすのか会	民謡踊り・盆踊り	第1・3水曜日 午前
2	同好会サラン	韓国語	第2・4土曜日 午前
3	菜園クラブ	そば打ちと野菜栽培の勉強会	月2回日曜日 午前・午後
4	篆刻至楽会	篆刻	第1・3土曜日 午前
5	いきいき歌体操 三日市	歌体操	第2・4金曜日 午前
6	美・スコーレ	油絵/アクリル絵の具の洋画	第1・3火曜日 午後
7	スイセン会	社交ダンス	第1・2・3・4金曜日 午後
8	シルバー健康武道会	健康体操	第1・2・3・4日曜日 午前

クラブ・登録団体の詳細につきましては三日市公民館までお問合せください。

三日市公民館 ☎62-6155 Fax 62-6196



三日市公民館クラブ 一覧表

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	月会費(円)
1	女声コーラス	アンサンブル・アンジェリーク	20	1・2・3・4 木 10:00~11:30	1,000
2	邦 楽	琴絃会	15	1・3 土 13:00~16:00	3,000
3	水彩・油絵	いわわき	16	1・3 土 9:00~15:00	3,000
4	油 絵	彩美会	20	2・4 土 9:00~16:00	1,000
5	囲 碁	囲 碁	15	1・2・3・4 日 13:00~17:00	0
6	書 道	書 道	24	2・4 火 9:30~12:00	1,000
7	ペン習字	赤えんぴつ	20	1・3 木 9:30~11:30	1,500
8	詩 吟	吟鈴会	20	1・2・3・4 火 13:00~16:00	2,000
9	中国語	河内長野 中国語愛好会	25	1・2・3・4 水 13:00~16:00	2,500
10	茶 道	三 友 会 (裏千家)	10	1・3 金 9:00~12:00	3,000
11	華 道	華 道	10	2・4 水 9:00~11:30	2,000 別途 花代要
12	フラワー アレンジメント	ラベンダー	10	1・3 金 9:30~12:00	1,500 別途 花代要
13	俳 句	俳 句	20	1・3 水 9:00~12:00	1,000
14	日本舞踊 新舞踊	扇 舞 会	15	1・2・3・4 火 13:30~15:30	3,000
15	編み物	手 編	15	2・4 水 13:00~15:00	1,500
16	料 理	料友会 (男性料理)	20	2 土 10:00~14:00	1,500 別途 材料費要
17	謡 曲	ちどり会	15	1・2・3・4 金 13:00~16:30	1,000
18	3B体操	3B体操	20	1・2・3・4 水 13:30~15:00	2,000
19	健康呼吸法	健康呼吸法& ピラティス	13	1・2・3・4 日 10:00~12:00	1,000
20	健康体操	健康体操A	24	1・2・3・4 火 10:00~11:30	1,000
21		エンジョイステップ	26	1・2・3・4 水 10:00~11:30	1,000
22		リズム体操	24	1・2・3・4 木 10:00~11:30	1,000
23	社交ダンス	杏(あんず)	20	1・2・3・4 土 13:00~17:00	3,000
24	太極拳	楽悠太極拳	20	1・2・3・4 火 13:00~15:00	0
25	ヨ ガ	ヨーガA	23	1・2・3・4 金 10:00~11:30	1,000
26		ヨーガB	23	1・2・3・4 木 13:00~15:00	1,000