

# あいつくだより キラ★キラ

令和7年  
9月号

ともだち登録してね!

\*市公式 LINEアカウント

\*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいつくが発行しています。



## サークル(あいつくの登録サークル)のお部屋利用(無料)が毎月できるようになりました!

従来は2か月に1回、あいつくのお部屋利用可でしたが、9月より**毎月1回ご利用いただける**ことになりました! 予約は、お部屋の**利用希望日の前月1日**(休館日の場合は翌開館日)から受け付けています。

予約の際は従来通り、あいつくまでお電話ください(0721-50-4664 \*予約は先着順)。

**※休館日(水曜日・年末年始)は、予約受付できません。**

年長・年中児の保護者のみなさまへ!

### ちょっとまいてみたい!

## 小学生になる うちの子の心配ごと

うちの子、小学校で  
だいじょうぶかな～



子どもがもうすぐ小学校に通うとなると、いろいろな気かりや心配ごとがでてくるもの。

うちの子、小学校のクラスでちゃんとやっていけるのかな～とモヤモヤしていませんか?

1年生の生活や学習面で、先生がどんなふうにかかわってくれているのかななどを、就学相談の担当者がお話してくれます。個別でお話もできます。

<日程> **9/16(火) 10:15~11:45**

申込  
必要

<場所> あいつく 子ども交流ホール

<対象> 市内在住の年長・年中の保護者

<定員> 15人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込> **9/7(日)まで**



<申込はこちら>



## 親子でホップ

申込  
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 9/30(火)、10/14(火)

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>9/7(日)まで



## みんなでステップ!! 「ロール紙しばいを楽しもう!」

申込  
必要

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?今回は、主任児童委員さんによるロール紙芝居「どこまでいってもはんぶんこ」をみんなで楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 9/18(木)

10:00~11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>9/7(日)まで



## 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込  
必要

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で育児のよろこびや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和7年(2025年)4月1日~7月22日生まれの第1子と母親

日時 9/22(月)、9/29(月)、10/6(月)、10/20(月)

13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>9/7(日)まで



<育児講座>

## 産前産後の正しい骨盤調整

申込  
必要

ママの体整ってる?産後の体の変化や悩みのお話や、骨盤ケアと体操でスッキリ!妊婦の方は安定期以降の方が対象です。

対象 市内在住の妊婦(安定期以降)と、子育て中の保護者

日時 10/2(木)

10:30~11:30

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 12人(抽選)

※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>9/7(日)まで



## おでかけハローワーク相談 (個別) (フリー)

申込  
必要

あいっくで子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークのスタッフに相談してみませんか。個別相談とフリー相談があります。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 9/26(金)

10:30~11:30 個別相談(要申込)\*定員3人(抽選)

11:30~12:00 フリー相談(わくわく広場にて)

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>9/7(日)まで



LINEのともだち登録後、  
「あいっくメンバーに登録」してね!  
LINEで簡単に申込みます♪



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…スタッフに直接

問合せ  
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント  
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

↓  
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー  
限定メニュー  
↓  
イベント



# ゆめっく



# わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとの相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者  
場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)  
時間 10:00～15:00  
※10/28は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。  
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

## 9月

1(月)、2(火)、4(木)、11(木)、13(土)、16(火)  
18(木)、19(金)、22(月)、26(金)、27(土)、  
29(月)、30(火)

## 10月

2(木)、6(月)、7(火)、14(火)、16(木)、18(土)  
22(水)、24(金)、  
26(日)→ゆめっく横の別棟で開催、  
27(月)、28(火)10:00～13:00、31(金)



## ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。  
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



### ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

9/1(月) 13:30～15:00  
9/5(金) 10:00～11:30  
9/19(金) 13:30～15:00

10/3(金) 10:00～11:30  
10/6(月) 13:30～15:00  
10/17(金) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

9/12(金) 13:30～15:00

10/10(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「赤ちゃんの泣きについて」

10/28(火) 13:30～15:00

### ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

9/1(月) 10:00～11:30  
9/5(金) 13:30～15:00  
9/19(金) 10:00～11:30

10/3(金) 13:30～15:00  
10/6(月) 10:00～11:30  
10/17(金) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

9/12(金) 10:00～11:30 \*ちょこっと講座  
「ことばを育てるおとなのかかわり」

9/23(祝) 祝日のため休み

10/10(金) 13:30～15:00

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。  
◆このイベントに関するお問合せはあいくまでお願いします。





# 地域の遊び場☆子育てサロン



自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者(原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30~12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00~11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 9/21(日)10:00~12:00「こどもまつり」
市町diary	千代田東地区民生委員児童委員協議会 千代田東地区福祉委員会	地域を問わず0~3歳の子と保護者	9/9(火)・10:00~11:30



## 子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※9/21は「こどもまつり」  
10:00~12:00 **※祝日はお休み**

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



## 子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…9月10日(水)  
10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…9月19日(金)

10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



## つどいの広場

### ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、1日(月)、8日(月)  
10:00~15:30 **※祝日はお休み**

#### <イベント情報>

- ・11日(木) 11:30~ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・19日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

### ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 **※祝日も開催 ※就園児童の利用可**  
10:00~15:00

#### <イベント情報>

- ・8日(月)、10日(水)、11日(木) 「手形・足型で敬老はがきを送ろう」
- ・4日(木)、15日(月) 終日「プレママ・あかちゃん優先タイム」  
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。  
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階  
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

