

9月 食育だより

河内長野市学校給食会

令和7年度 フォトコンテスト 募集について

大阪府内の中学生を対象にフォトコンテストを実施します。興味がある人は、以下をよく読んで、参加してください。

- 1.テーマ 「こんな朝食食べたいなあ！『わたしの幸せ朝ごはん♪』」※朝食にふさわしい栄養バランスのとれた献立を考えてください。
- 2.応募対象者 大阪府内の中学生
- 3.応募方法 「令和7年度 朝食フォトコンテスト」応募用紙を使用し、応募用紙に献立テーマ・ピーアールポイント・献立名と使用した材料名を記入してください。
休日に自らが工夫して調理した朝食を撮影し、写真（2L判サイズ横向き）の裏面に氏名を記入後、応募用紙に貼り付けてください。学校へ応募することを伝えてください。
募集要項、応募用紙等は学校にあります。大阪府学校給食会のHPからもダウンロードができます。
※応募作品は返却いたしません。
※入賞作品に選ばれますと後日写真のデータが必要になります。大切に保管しておいてください。
- 4.応募締切日 令和7年9月18日（木） 学校へ提出してください。
※給食センターでとりまとめて郵送します。余裕をもって 学校へ提出してください。



入賞者には、学校を通じて通知します。また、応募者全員に参加賞があります。入賞作品につきましては、大阪府学校給食会の広報誌、ホームページなどで紹介されます。

※入賞すると、学校名・学年・氏名・作品名が公表されることをご理解の上、参加をしてください。

世界の料理～ベトナム～



国名：ベトナム社会主義共和国
首都：ハノイ

フォー、バインミー（とり肉のハーブ焼き、なます）

ベトナムでの主食は米です。ただし、ベトナムの米は日本と違って、細長い米で、ねばり気が少なくパサパサしています。ふだんはそのまま炊いて食べますが、おかゆにしたりチャーハンにしたりしても食べます。

米を粉にしてつくったライスペーパーやビーフン、それからめん類も、ベトナム人には欠かせない食品です。めん類といえばフォー。朝早くからフォーの屋台がでて、多くの人たちがちよって食べていきます。

バインミーは、パンの間にいろいろな具を挟んだベトナムのサンドイッチです。バインミーとはベトナムの言葉で「パン」のことをさします。長さ20cmほどのやわらかいフランスパン（バゲット）に切り込みを入れ、バター（マーガリン）、パテをぬり、野菜、ハーブ類、肉などを挟み、ヌクナム（日本の醤油のようなもので、大豆ではなく小魚を塩づけにして発酵させてつくったもの）などのソースを振りかけて作られます。

参考：株式会社ポプラ社 体験教材！世界の国ぐにー17 ベトナム

令和6年度 河内長野市学校給食会会計決算は次のとおりです

（単位：円）

収 入			支 出		
科 目	収入済額	収入未済額	科 目	金 額	備 考
1 給食費	224,320,533	1,192,646	1 主食物資購入費	116,224,530	パン・米飯・牛乳代金
2 諸収入（補助金等）	36,214,143	0	2 副食物資購入費	149,414,182	副食材料代金
3 繰越金	6,473,559	0	3 諸支出費	20,454	振込手数料等
合 計	267,008,235	1,192,646	合 計	265,659,166	

長引く原材料価格の高騰による影響で、食材費の値上げが続く中、学校給食の食材費の価格高騰も例外ではありません。そのような状況の中、令和6年度の学校給食費の値上げは行わず、価格高騰分について補助金 35,660,886 円を市が負担しています。

ご家庭に負担いただく給食費は食材費に使われます。人件費、光熱費等は市で負担しています。なお、食材費が高騰していますが、給食費の値上げは行わず、令和6年度に引き続き、食材費高騰分の全額を市が負担します。

9月の給食で使用する河内長野市産の食材（予定）…レタス・じゃが芋（2日使用分）・玉ねぎ（2日～17日使用分）・赤味噌