

9月 食育だより

河内長野市学校給食会

令和7年度 学校給食献立コンテスト 募集について

今年度も学校給食献立コンテストを実施します。入賞作品は河内長野市の学校給食の献立に採用します。(栄養価・調理方法などを考慮して一部変更する場合があります。)興味がある人は、以下をよく読んで、参加してください。

1.テーマ 「こんな給食たべたいなあ!『おいしく楽しく野菜を食べよう!』」

2.応募資格 小学校5・6年生の、個人もしくは5人までのグループ参加

3.応募方法 「令和7年度おおさか学校給食献立コンテスト」応募用紙を使用し、献立のポイントや工夫、献立名、材料、調味料、作り方を記入し、出来上がりのイラストまたは写真を添付してください。応募用紙は学校にあります。献立名は自由です。主食(ごはん、パンなど)、おかず(主菜・副菜など)と牛乳をつけてください。
※応募作品は返却いたしません。

4.応募締切日 令和7年10月3日(金) 学校へ提出してください。

入賞作品は、毎月配布している「学校給食献立表・食育だより」等に掲載します。なお、提出いただいた作品は市で審査するとともに、「おおさか学校給食献立コンテスト」へ、市給食センターを通じて応募します。こちらは応募者全員に参加賞があり、入賞作品につきましては大阪府学校給食会の広報誌、ホームページなどで紹介されます。

※入賞すると、学校名・学年・氏名・作品名が公表されることをご理解の上、参加をしてください。



世界の料理～ベトナム～



国名：ベトナム社会主義共和国
首都：ハノイ

フォー、バインミー(とり肉のハーブ焼き、なます)

ベトナムでの主食は米です。ただし、ベトナムの米は日本と違って、細長い米で、ねばり気が少なくパサパサしています。ふだんはそのまま炊いて食べますが、おかゆにしたりチャーハンにしたりしても食べます。

米を粉にしてつくったライスペーパーやビーフン、それからめん類も、ベトナム人には欠かせない食品です。めん類といえばフォー。朝早くからフォーの屋台がでて、多くの人たちがちよって食べていきます。

バインミーは、パンの間にいろいろな具を挟んだベトナムのサンドイッチです。バインミーとはベトナムの言葉で「パン」のことをさします。長さ20cmほどのやわらかいフランスパン(バゲット)に切り込みを入れ、バター(マーガリン)、パテをぬり、野菜、ハーブ類、肉などをはさみ、ヌクナム(日本の醤油のようなもので、大豆ではなく小魚を塩づけにして発酵させてつくったもの)などのソースを振りかけて作られます。

参考：株式会社ボブラ社 体験取材!世界の国ぐにー17 ベトナム

令和6年度 河内長野市学校給食会会計決算は次のとおりです

(単位：円)

収 入			支 出		
科 目	収入済額	収入未済額	科 目	金 額	備 考
1 給食費	224,320,533	1,192,646	1 主食物資購入費	116,224,530	パン・米飯・牛乳代金
2 諸収入(補助金等)	36,214,143	0	2 副食物資購入費	149,414,182	副食材料代金
3 繰越金	6,473,559	0	3 諸支出費	20,454	振込手数料等
合 計	267,008,235	1,192,646	合 計	265,659,166	

長引く原材料価格の高騰による影響で、食材費の値上げが続く中、学校給食の食材費の価格高騰も例外ではありません。そのような状況の中、令和6年度の学校給食費の値上げは行わず、価格高騰分について補助金 35,660,886 円を市が負担しています。

ご家庭に負担いただく給食費は食材費に使われます。人件費、光熱費等は市で負担しています。なお、食材費が高騰していますが、給食費の値上げは行わず、令和6年度に引き続き、食材費高騰分の全額を市が負担します。さらに、令和7年度については、小学校給食費の2割相当額を市が負担します。小学校給食費の保護者負担は、食材費物価高騰分と給食費2割負担分を合わせ、実質約3.5割軽減されます。

9月の給食で使用する河内長野市産の食材(予定)・・・レタス・じゃが芋(2日使用分)・玉ねぎ(2日～17日使用分)・赤味噌