

あいっくだより キラ★キラ

令和7年
8月号

ともだち登録してね!

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ



河内長野市 キラキラねっと 検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

ひとり親家庭の交流会

小学生OK! /



予約
不要

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。小学生も一緒に参加できます。母子・父子自立支援員も参加しますので相談もできます。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加可)

日時 8/24(日) 10:15~11:45 ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

観劇会「さるかにがっせん」

小学生OK! /



予約
不要

柳風台こども園のスタッフによる人形劇を楽しみましょう!小学生も参加できます。

対象 市内在住の0歳~小学6年生以下の子どもと保護者

日時 8/22(金) 14:00~14:40 ※予約不要

場所 あいっく 子ども交流ホール

あいっくの子ども交流ホールで、小学生のフリースペースを開催します。

予約
不要

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。しゅくだいをしてもいいし、ぼ~っとのんびりしてもよし。おもいおもいのすごしかたでたのしんでね!

対象 市内在住の小学生 ※予約不要

日程 8/3(日)、11(月・祝)、12(火)、14(木)、17(日)、18(月)、19(火)、25(月)、28(木)、29(金)

時間 10:00~15:00 (出入り自由)

場所 あいっく 子ども交流ホール



※11日・17日・28日は、時間内に、お話し会あり

※29日は、時間内の14:00~15:00に「絵本deこんにちwa ~みんなで楽しむ夏の思い出~」を開催

小学生のためのフリースペース こども基地

- 所定の場所で、おやつ程度の飲食可。
- お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。

イベントも開催! 申込んで参加しよう♪ /

こと

『見て、聴いて、触れてみて! 箏との出会い』

申込
必要

<日程> 8/16(土) 10:30~11:30

<場所> あいっく 子ども交流ホール (ノバティながの北館5階)

<対象> 市内在住の小学生

<定員> 15人(抽選)

<申込> 市公式LINEより申し込んでください*ともだち登録必要

<申込> 8/6(水)まで



<申込はこちら>



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…ハガキ・FAX



…スタッフに直接

親子でホップ

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月~おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 8/26(火)、9/9(火)

10:00~11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>8/6(水)まで



みんなでステップ!!

申込
必要

「みんなあつまれ~!夏まつり♪」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?今回は、さかなつりやボーリングなど縁日ごっこを楽しみましょう!お面も作るよ♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 8/21(木)

10:00~11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>8/6(水)まで



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込
必要

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心してできる雰囲気の中で育児のよさこびや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和7年(2025年)3月1日~6月18日生まれの第1子と母親

日時 8/18(月)、8/25(月)、9/1(月)、9/8(月)

13:00~15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>8/6(水)まで



サポートブックは一との会 「わが子のオリジナルは一とを作しましょう」

申込
必要

育児ダイアリーを書いたり、思い出の写真を貼ったり、保護者同士でゆっくりおしゃべりして交流しながら(保育あり)、マタニティシートやサポートブックは一とを書いてみませんか?

対象 市内在住の妊婦と、未就学の子どもの保護者(赤ちゃん同室可)

日時 9/2(火)

10:15~11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 15人(抽選)

※未就学の子どもの保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>8/6(水)まで



育児講座

私らしい子育て ~こどももあなたも大事~

申込
必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~とったり、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。私らしく子育てをするってどういうこと?を一緒に考えてみませんか。

対象 市内在住の1歳~おおむね3歳の子どもの保護者

日時 9/4(木)、9/11(木) 10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 10人(抽選) ※未就学児の一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>8/6(水)まで



<参加者の声>



たくさんしゃべれて楽しかった!自分のことを考えるきっかけになったと思います。



みなさんのお話も聞いて、自分の話にも共感してもらって嬉しかったです。



問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00~17:30)



ハガキ・FAXで申し込む方 住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

↓
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー

限定メニュー

↓
イベント



ゆめっく



わくわくひろば

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること・心配ごとにも相談もできます。

対象 市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者
場所 ゆめっく(保健センター3階 集団相談室)
時間 10:00～15:00
※8/26は10:00～13:00



★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。

※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。

<問合せ>ゆめっく(保健センター内) TEL.0721-55-4141

8月

1(金)、4(月)、5(火)、12(火)、13(水)、14(木)
21(木)、22(金)、23(土)
26(火)※10:00～13:00
29(金)、30(土)

9月

1(月)、2(火)、4(木)、11(木)、13(土)、16(火)
18(木)、19(金)、22(月)、26(金)、27(土)、
29(月)、30(火)



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント!月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

8/1(金) 10:00～11:30
8/4(月) 13:30～15:00
8/15(金) 13:30～15:00

9/1(月) 13:30～15:00
9/5(金) 10:00～11:30
9/19(金) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

8/8(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「乳児の熱中症予防」

8/26(火) 13:30～15:00

9/12(金) 13:30～15:00

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいく(子ども交流ホール)

8/1(金) 13:30～15:00
8/4(月) 10:00～11:30
8/15(金) 10:00～11:30

9/1(月) 10:00～11:30
9/5(金) 13:30～15:00
9/19(金) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階 集団相談室

8/8(金) 13:30～15:00

9/12(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「ことばを育てるおとなのかかわり」

9/23(祝) 祝日のため休み

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車で越越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン



自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時 ※特別記載のないものは毎月開催
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者 (原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00~16:00 第4金曜日・14:00~16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00~11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	今月は開催なし
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00~11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	今月は開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00~12:00 第3日曜日・10:00~12:00



子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※祝日はお休み

10:00~12:00 **※11日(月)、14日(木)はお休み**

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…8月13日(水)

10:30~12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…8月15日(金)

10:30~12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ〜れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、4日(月)、18日(月)

10:00~15:30 **※祝日はお休み**

※13日(水)~15日(金)はお休み

<イベント情報>

- ・7日(木) 11:30~ 「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・22日(金) 11:00~ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 **※祝日も開催 ※就園児童の利用可**

10:00~15:00

<イベント情報>

- ・4日(月)、6日(水)、7日(木) 午後「防災マグネットシアター」
- ・7日(木)、18日(月) 午後「プレママ・あかちゃん優先タイム」
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はインスタグラムで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノパティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

