

令和7年度

三日市公民館クラブ一覧表

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費（円）	当初持ち物
1	コーラス	アンサンブル アンジェリーク (女声コーラス)	20	1・2・3・4 木 10:00～11:30	会議室2	1,000	筆記用具、飲み物、楽譜等は入会後に
2	邦 楽	琴絃会	15	1・3・土 13:00～16:00	和 室 会議室3・4	3,000	(あれば) 琴の爪
3	水彩・ 油絵	いわわき	16	1・3・土 9:00～15:00	実習室	3,000	油絵具、筆、パレット、キャンバス、溶き油、 筆洗油、イーゼル、ティッシュ(又はボロ布) 水彩絵具、画用紙、筆洗容器
4	油 絵	彩美会	20	2・4・土 9:00～16:00	会議室3・4	1,000	絵具(油彩用)、絵筆、イーゼル、キャンバ ス(ペインティングオイルは会で準備しま す。)
5	囲 碁	囲 碁	15	1・2・3・4 日 13:00～17:00	会議室1	0	
6	書 道	書 道	24	・2・4 火 9:30～12:00	実習室	1,000	書道用具一式(筆、硯、半紙 他) ※硯はお貸しすることもできます。
7	ペン習字	赤えんぴつ	20	1・3・木 9:30～11:30	実習室	1,500	筆記用具(6Bの鉛筆)
8	詩吟	吟鈴会	20	1・2・3・4 火 13:00～16:00	会議室2	2,000	教本は先生が用意、筆記用具(鉛筆)
9	中国語	河内長野 中国語愛好会	25	1・2・3・4 水 13:00～16:00	会議室1	2,500	筆記用具
10	茶 道	三 友 会 (裏千家)	10	1・3・金 9:00～12:00	和 室	3,000	ふくさ、扇子、懐紙、白いくつ下 ようじ(ようじ入れ)
11	華 道	華 道	10	・2・4 水 9:00～11:30	実習室	2000 別途花代要	花ばさみ、ゴミ袋、お花を包む紙又は袋
12	西洋生花	ラベンダー	10	1・3・金 9:30～12:00	実習室	1500 別途花代要	花ばさみ、新聞紙、ビニール袋、筆記用具
13	俳 句	俳 句	20	1・3・水 9:00～12:00	会議室2	1,000	筆記用具、ノート、歳時記(あれば)
14	日本舞踊・ 新舞踊	扇舞会	15	1・2・3・4 火 13:30～15:30	和 室	3,000	着物一式
15	編み物	手 編	10	・2・4 水 13:00～15:00	実習室	1,500	編針、編糸、筆記用具、はさみ
16	料 理	料友会 (男性料理)	24	・2・土 10:00～14:00	料理室	1,500	タオル2～3枚、エプロン、三角巾または帽 子、筆記用具、マスク
17	謡曲	ちどり会	15	1・2・3・4 金 13:00～16:30	会議室1	1,000	(お持ちであれば)謡本・扇子
18	3B体操	3B体操	20	1・2・3・4 水 13:30～15:00	多目的室	2,000	運動ができる服装、上靴、汗拭きタオル 飲み物

	種 目	クラブ名	定員 (人)	活動日時	場 所	月会費 (円)	当初持ち物
19	健康呼吸法	健康呼吸法& ピラティス	13	1・2・3・4 日 10:00～12:00	和室	1,000	マット・タオル・飲み物
20	健康体操	健康体操A	24	1・2・3・4 火 10:00～11:30	多目的室	1,000	バスタオル、上靴、飲み物、ダンベル(初めての方は入会後にご相談ください)
21		エンジョイステップ	26	1・2・3・4 水 10:00～11:30	多目的室	1,000	上履き(運動靴)、床に敷くシート(バスタオル)、飲み物
22		リズム体操	24	1・2・3・4 木 10:00～11:30	多目的室	1,000	上靴、敷物(バスタオル他)、飲み物
23	社交ダンス	杏(あんず)	20	1・2・3・4 土 13:00～17:00	多目的室	3,000	上靴(ダンスシューズ)、動きやすい服装 タオル(又はハンカチ)、筆記用具、飲み物
24	太極拳	楽悠太極拳	20	1・2・3・4 火 13:00～15:00	多目的室	0	飲み物・運動のしやすい服装、上靴
25	ヨ ガ	ヨーガA	23	1・2・3・4 金 10:00～11:30	多目的室	1,000	ヨガマット・バスタオル、タオル 動きやすい服装、飲み物
26		ヨーガB	23	1・2・3・4 木 13:00～15:00	多目的室	1,000	ヨガマット・バスタオル、タオル、飲み物、 動きやすい服装

三日市公民館 〒586-0048 三日市町288-1 TEL 62-6155

《注意》

- 1 月会費は,変更する場合があります。(材料費は除く)
- 2 道具等には初めての方が必要な持ち物を掲載しています。
- 3 活動時間には準備・後片付けの時間を含めているクラブもありますので、実際の活動時間とは異なる場合があります。

※ これらの項目は予告無しに変更される事があります。

※ 詳細は、三日市公民館までお問い合わせください。

休館日は月曜日、年末年始(12/29～1/3)

