

SNS型投資・ロマンス詐欺の被害が急増

SNSでの投資（もうけ話）、結婚（ロマンス）の話は詐欺です。SNS上でのお金の話は警察に相談を。

●SNS型投資詐欺とは

SNSでの投資に関する広告をクリックすると、投資に関するグループトークに招待され、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭などをだまし取る詐欺。

●SNS型ロマンス詐欺とは

SNSやマッチングアプリなどのやりとりを通じて、知り合った相手に恋愛感情や親近感を抱かせながら投資などの話に誘導し、金銭などをだまし取る詐欺。

岡河内長野警察署生活安全課

（☎ 54-1234）



保険・年金

国民健康保険

収書（原本）を提出してください。
※その他詳細は下記QRをご確認ください。
岡保険医療課



となる所得金額に乘じる率）11・75%で算定します。なお、保険料の限度額は年額80万円です。詳細は同封のお知らせをご覧ください。
●8月から使用する資格確認書を送付

新しい高齢受給者証を送付
●70歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者に
対象者に新しい高齢受給者証を送付します。8月から、医療機関で被保険者証または資格確認書とともに提示してください。
※マイナ保険証を利用する人は、同封の「資格情報のお知らせ」をご確認ください。
※保険診療を受けるときの自己負担割合などは令和6年中の所得に基づき再判定されたものに更新します。

令和6年12月2日より保険証発行が廃止されたことに伴い、保険証に代わる資格確認書を7月下旬までに送付します。届いた時から使用でき、有効期限は令和8年7月31日までです。

●限度額適用認定証

すでに限度額適用（・標準負担額減額）認定証を持っている、または資格確認書に限度額などの適用区分が併記されている人は、自動的に限度区分が併記されます。
※新たに発行を希望される人は発行手続きが必要です。
岡保険医療課

限度額適用認定証

7月末で限度額適用認定証が有効期限を迎えます。8月以降も必要な人は、市ホームページから申請書をダウンロードし、対象者の資格確認書などのコピーを添えて7月1日以降に保険医療課に郵送してください。

保険料の決定通知書を送付

令和7年度の保険料の納付書などを7月中旬に送付します。
保険料は、均等割額（被保険者1人当たり）5万7172円、所得割率（賦課のもと

国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予申請は7月1日から受付

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請し

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口開設

●平日お忙しい人はご利用を
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。
とき 7月27日(日)午前9時～正午
ところ 市役所
岡保険医療課



（☎ 6944・6512）

大阪府

安全なまちづくり条例を改正

令和7年3月27日、特殊詐欺などの被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することが禁止されるなど、対策を強化します。

※詳細は、下記QRをご確認ください。

岡府治安対策課

て承認されれば保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人は承認されれば、保険料の納付が猶予になる場合もあります。

度を利用すると、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受給できます。
※3年度目から経過した期間に応じて当時の保険料に加算額が上乘せされます。
※追納保険料は原則古い月分から納付することとなります。
岡市民窓口課または天王寺年金事務所（☎ 06・6772・7531）



高齢者

転倒予防トレーニング

転倒を予防し元気に歩き続けるためのトレーニングです。
対象 おおむね50歳以上の人
とき 8月14日(木)・28日(木)午前10時～11時
定員 各10人（先着順）
受講料 各700円
申込 7月1日から電話または直接左記へ



●追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除や納付猶予などを受けた期間があると、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります（産前産後免除を除く）。

そこで、保険料を10年前までさかのぼって納める追納制

支え合いの現場から

TEL 65-0133
社会福祉協議会内

美加の台で月に一度、おしゃべりカフェを開催されている岩井さんにお話を伺いました。

人のために働きたいという思いから、数十年看護師を勤めました。定



左から岩井さん、重里さん

話すことで前向きに生きる力を

年退職後もその思いは強く、様々なボランティア活動をしてきました。介護施設でボランティアをしていた時に、利用者の方がとても生き生きと思い出話をしている様子を見て、「話すこと」の持つ力を実感しました。

この経験がきっかけで、安心して話ができる場所をつくろうと、おしゃべりカフェを立ち上げました。人は聞き手がいるからこそ安心して話せるもの。話を組み立てたり、実際に話したりしていく中で、新たな自分に出会い、前向きになることができる。話すことにはそんな力があります。過去を振り返ることで、楽しい経験をもう一度味わうことができるし、つらい経験だったとしても、頑張って乗り越えた当時の自分を愛おしく思うことができるんですよ。

カフェの場所を提供している、「美加の台つむぎずと倶楽部」運営者の重里さんも参加者の一人。カフェの感想を伺うと、「とっても楽しいの！人に囲まれるって本当に幸せなことだって思えるわ！」と、キラキラした笑顔で話してください、お二人とも楽しみながら活動をされていることが強く伝わってきました。

「今後は、幅広い世代のたくさんの方に参加してもらって、前向きに生きる力添えをしたいです。出張おしゃべりカフェをするのもいいし、他の場所でも同じ活動が立ち上がってもいいことね」と岩井さん。ますます活動の幅が広がるのでは、と楽しみにしていました。

おしゃべりカフェに参加したい、または、居場所づくりをしてみたいという方は、ぜひご連絡ください。



健康づくり講座

●筋肉を育ててフレイル予防
若い世代にも多いフレイル予防のための筋力アップ方法を、健康運動指導士がお伝えします。

対象 18歳以上の市民
とき 7月18日(金)午後1時30分～3時

ところ 保健センター
定員 40人(先着順)

申込 7月3日から
電話または下記QR
コード



図保健センター
(☎55・0301)

カレーパーティに参加しませんか

ボランティアと一緒にカレーを調理して食べましょう。

対象 認知症の人とその家族

とき 7月29日(火)午前10時～午後1時30分

ところ キックス

定員 20人(先着順)

参加費 500円
申込 7月22日までに左記へ

図東部地域包括支援センター
(☎52・0180)

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

とき 7月18日(金)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)

ところ 天見公民館

申込 7月11日までに電話で左記へ

図中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や、認知症の人への対応方法の基本を学びます。

とき 7月31日(木)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 50人(先着順)

申込 7月7日から電話で左記へ

図地域福祉高齢課

介護保険料の決定通知書を送付

●令和7年度の介護保険料
65歳以上の人を対象に、令和7年度介護保険料(本徴収分)の通知書を7月中旬に送付します。

保険料額や納付方法についての詳細は、通知書に同封するお知らせをご覧ください。

納付相談について

特別な事情で納期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を受け付けます。また、申請により保険料の減免を受けられる場合がありますので、詳細は左記へお問い合わせください。

図介護保険課

おでかけ応援第一弾

●タクシーおでかけチケットを送付

高齢者の外出を応援するため、市内のタクシーで使えるチケットを郵送します。

対象 65歳以上(昭和36年4月1日以前生まれ)の市民

※今年度は国の交付金を活用して、対象者を65歳以上に拡大しています。

内容 タクシーおでかけチケット600円券(初乗り運賃相当)×4枚

使用期限 令和8年3月31日

発送予定 令和7年7月上旬より順次

※1乗車につき、チケット1枚を利用可。

図まちづくり推進課



健康

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(ヘモグロビンA1c値がNGSP値6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民

とき 7月15日(火)、8月19日(火)午後1時10分～4時15分

石綿読影の精度にかかる調査を実施

石綿関連疾患が発見できる体制の整備のため、調査を実施します。

対象 次の①～③のすべてにあてはまる人

①40歳以上の市民、②市が実施する読影調査の内容を理解し、同調査への協力に同意する人、③7月26日に実施する胸部X線検査画像を提供可能な人

とき 7月26日(土)午後1時～(予約制)

ところ 保健センター

内容 問診、胸部X線検査

申込 7月17日までに電話で左記へ

※詳細はお問い合わせください。

図保健センター
(☎55・0301)

就労



仕事選びに役立つ！職業適性セミナー

●ハローワーク共催

11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。

対象 15歳～49歳の求職中の市民

とき 7月28日(月)午後1時～4時

ところ 市役所

定員 6人(先着順)

申込 7月7日から電話で左記へ

図南河内地域若者サポートステーション
(☎26・9441)

介護面接会&説明会

とき 7月29日(火)午後2時～4時

防衛省自衛官

資格 日本国籍を有する人で、①航空学生(海上・航空)Ⅱ高校卒業または高専3年次終了(見込み含む)以上23歳未満(航空は24歳未満)、②一般曹候補生Ⅱ18歳以上33歳未満

試験 ①9月20日(土)、②9月13日(土)～21日(日)のいずれか一日

受付期間 ①7月1日～8月29日、②7月1日～9月2日

※詳細は左記へお問い合わせください。

図自衛隊富田林地域事務所
(☎24・3799)

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

①パソコン初級

とき 9月18日～11月6日の



総合計画審議会から答申

5月22日、総合計画審議会の嘉名会長から市長へ河内長野市第6次総合計画の基本構想(案)について、答申がありました。新たな総合計画では、理念を「ふだんを生きる、じぶんが生きる。知るほど暮らすほど「好き。」が深まる千年都市。」と掲げ、まちのみんながワクワクする未来を描いています。詳細は、市ホームページからのぞいてみてください。

木曜日▽午前10時～午後4時
▽8回シリーズ
定員 20人(抽選)
教材費 8000円
②介護福祉士(国家試験申込者)
とき 9月27日～11月1日の土曜日▽午前10時～午後4時
▽6回シリーズ
定員 各24人(抽選)
教材費 5000円
③日商簿記3級検定
とき 10月26日～令和8年1月18日の指定する土曜日▽午前10時～午後4時▽11回シリーズ

定員 25人(抽選)
教材費 5000円
ところ ①②府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)、③高槻市立総合市民交流センター
申込 ①は8月18日、②は8月27日、③は9月26日までに左記へ
※申込方法や必要資格など詳細はホームページでご確認ください。
図府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06・6748・0263)



地域資源を活かした初夏の風物詩

滝畑ダム 地酒熟成プロジェクト

5/21 府内有数の規模を誇る滝畑ダム湖底で地酒を熟成させる「滝畑ダム 地酒熟成プロジェクト」。平成28年に実証実験として取り組みを開始して以降、毎年実施し続け、地域資源を活かした地域活性の取り組みとして高い評価を受けています。この日引き上げを行った令和7年度分は、昨年12月に搾りたての新酒を湖底で熟成開始したもの。市の魅力を広く発信できるストーリー満載のふるさと納税謝礼品として、順次全国にお届けします。



網を片手に駆け回る

虫好きな子集まれ！自然観察会 in 寺ヶ池公園

6/1 寺ヶ池公園で、南花台公民館主催の自然観察会が開催され親子9組25人が参加しました。当日は心地よい気候の中、寺ヶ池公園に生息するの生き物を探し回りました。トンボやモンキチョウなどの昆虫だけでなく、小川に生息する水生生物に子どもたちは大興奮。参加した親子は「いろいろな生き物がいて楽しかった。寺ヶ池公園には、こんなに生き物がいるんですね」と笑顔で話していました。



珍しい車に興味津々！

ノバティながの CAR DAYS

5/24 ノバティながのにて、スーパーカーや自衛隊・警察・消防車両を展示するイベントが開催されました。当日は、小雨が降るあいにくの天気にも関わらず、多くの家族連れでにぎわいました。子どもたちは珍しい車両の説明を聞き、実際に乗せてもらおうとカメラに笑顔向け、「大きくなったらこんな車に乗りたいな」と話していました。また、大人もスーパーカーをじっくりのぞきこみ、普段見ることのできない車を楽しんでいました。



パートナーを守る選択肢に

「子宮頸がんとHPVワクチン」講演会

5/25 キックスで「子宮頸がん^{けい}とHPV ワクチン」講演会が開催されました。講演した産婦人科の藤田医師からは、女性が子宮頸がん^{けい}に罹患するのは子どもを産み育てようとする若年層が多いこと、男性がワクチンを打つことに対する日本と海外の意識の違いなどについて説明がありました。また、ワクチンへの見識を広げ、パートナーを守るための選択肢の一つにしてほしいと話していました。



天然芝でのサッカーを無料観戦

スペランツァ大阪を応援しよう！河内長野市民デー

5/10 なでしこ1部リーグの女子サッカーチームスペランツァ大阪は、現在、南花台で建設しているスタジアムを本拠地とする予定です。今回の市民デーは、J-GREEN 堺 S1 メインフィールドで行われ、朝日インテック・ラブブリッジ名古屋と対戦し、前半は互いにせめぎ合うも、後半に先制を許し、残念ながら敗れました。応援に駆け付けた参加者は「次は必ず勝ちますよ」と期待をよせていました。

子育て

教育

暮らし
安全安心

保険・年金

高齢者

健康
就労

税金
協働

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名		とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	LGBTQ+ワークショップ みんなで考えよう！		7月23日(水)午前10時～11時30分	20人	7月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	普通救命講習1		7月25日(金)午後1時～4時	12人	
高向公民館 (☎54-4548)	ふるさと歴史講座 高向の「お殿様」たち		7月19日(土)午後1時30分～3時	20人	
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	夜のおはなし会		7月23日(水)、8月6日(水) 午後7時30分～8時15分	各回 20人	
南花台公民館 (☎63-1131)	ロビー展 手描き友禅作品展		7月20日(日)～31日(木) 午前9時～午後5時	—	直接会場へ
三日市公民館 (☎62-6155)	知って防ごう！ネット通販トラブル		7月18日(金)午後1時30分～2時30分	20人	7月3日～
	みんなで盆おどり		7月16日(水)午前10時～11時	15人	
	三日市地域の歴史学習1 楠公さんの戦いをたどる		7月24日(木)午後2時～4時	20人	

税金

税金の納付は納期限までに
●固定資産税・都市計画税第2期分

7月31日(木)の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)。便利で確実な口座振替もご利用ください。

協働

ボランティア・市民活動団体紹介冊子の掲載団体を募集

かわちながのボランティア・市民活動センターが発行する紹介冊子に掲載を希望する新規団体を募集します。
対象 市内を中心にボランティア・市民活動を行っている団体
申込 8月31日までに同センターにある所定の用紙に記入して提出
問い合わせのボランティア・

市民活動センター(社会福祉協議会内、☎65・0133)

催し・講座

学生向けワークワフワフ

河内長野(夏ワク)

仕事の現場を直接見て感じて知ることができるオープンカンパニーイベント。学生向けに市内の事業者を巡るバスツアーを開催します。

対象 市内在住・在学の小学生・大学生など(小学生は保護者同伴で)
とき 8月8日(金)▽午前9時～午後5時
集合 イズミヤ河内長野店▽駐車場は有料
申込 8月1日まで下記QRから



関ワークワフワフ河内長野事務局(☎53・6075)

にぎわいプラ座の催し

※当日直接会場へ。
●うたごえinプラ座
演奏に合わせて、一緒に懐かしい歌謡曲や童謡を唄いましょう。
とき 7月5日(土)・19日(土)、8

月2日(土)・16日(土)午後2時～4時

参加費 500円

●にぎわいフリーマーケット
フリーマーケットを開催します。

とき 7月26日(土)午前10時～午後3時

※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
関にぎわいプラ座

(☎26・7858)

ノバティながのCAR DAYS

パウ・パトロールザムービーを上映します。飲食店や物販ブースも出展します。
とき 7月5日(土)午後4時～9時

ところ ノバティながの北館

※当日直接会場へ▽雨天中止▽詳細はインスタグラムからご確認ください。



関ノバティながの専門店事務局(☎55・1007)

くろまる塾大学連携講座大阪大学編

●「水滸伝」の成立をめぐる
大阪大学大学院人文学研究



とき・内容 7月23日(水)11点字についての解説、30日(水)11点実際に点字を体験▽時間は午後1時～3時

ところ キタバあかみね

定員 10人(抽選)

申込 7月18日までに左記へ

関障がい者福祉センターキタバあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

プラっとやってみよう

●アート体験「漫画一コマ描いてみよう」

サンプルの背景や登場人物を自分でアレンジし、漫画のように作品を作ってみよう。

対象 社会参加に自信を持って、40歳くらいまでの家にこもりがちの人

とき 7月31日(木)午後2時～4時

ところ キックス

申込 電話で左記へ

関南河内プラッツ(☎90・9258・8177)

人生会議イベント

●アドバンス・ケア・プランニングについて知ろう
落語家の桂米團治さんと人生について考えます。



戦後80年 平和について考えよう

愛・いのち・平和展

原爆写真パネルの展示や、映画上映会などを開催します。

とき 7月25日(金)・26日(土)
午前10時～午後4時

ところ キックス

※当日直接会場へ▽詳細は右記QRから。

●市民平和学習講話

7月25日(金)午後1時から、元TBSアナウンサーの長峰由紀さんが広島被爆体験伝承



について講話します(当日先着200人)。

関人権協会(人権推進課内)

旧三日市交番第2期常設展

●三日市の昭和

戦後80年・昭和100年にちなみ、昭和時代の三日市について紹介します。

とき 7月26日(土)～1月12日(月)の土・日・祝日(時間は午前10時～午後4時(年末年始を除く))

関社会教育第2課



科講師佐高春音さんが、「水滸伝」が中国長編小説として、どのように形作られ、どのような書物として刊行されたかなど、宋から明にかけての現存資料を手がかりに話します。
とき 8月23日(土)・24日(日)午後2時～3時30分
ところ キックス

点字講習会

対象 市内在住者

生年月日、交通手段を記入の上左記へ▽1人につき1通申込要
関滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)

ボランティア体験プログラム

とき 8月1日(金)～31日(日)時間は午前10時～午後4時

ところ 市内各所

●市民活動編

ボランティア活動や市民活動を行う団体が提供するプログラムを体験しませんか。
申込 7月15日から

電話か下記QRから
※詳細はチラシや下記QRをご確認ください。



滝畑ふるさと文化財の森センターの催し

①見学会「棟包み」

とき 7月6日(日)午後1時～午後3時(雨天中止)

②見学会「刈り込み」

とき 7月21日(祝)午後1時～午後3時(雨天中止)

※①②は当日直接会場へ。

●体験「とま書き」

とき 7月27日(日)午前10時～午後4時

定員 10人(先着順)

参加費 1000円(保険代含む)

申込 7月1日からメール(kayabukiminka@city.kawachinagano.lg.jp)で氏名、ふりがな、住所、電話番号、

関かわちながのボランティア・市民活動センター(☎90・90・1119・7424▽平日と第1・第3土曜日午前9時～午後5時30分)
●福祉施設編
社会福祉施設内でのボランティア活動(軽作業の補助など)を体験します。
※詳細は下記QRか、左記へお問い合わせください。
関社会福祉協議会(☎65・0133)





カーメル市と姉妹都市提携を再確認
市長同士のトップ会談が約 30 年ぶりに実現

5月4日、市長が米国カーメル市を訪問し、姉妹都市提携の再確認書を締結しました。この提携は1994年に締結したもので、今回は、次世代投資やアート・デザイン・スポーツ交流促進などに関する10か年プランを交わしました。今後は、府立長野高校とカーメル高校との交換留学などを検討します。

① 小さな木片で自分の作品を作ろう！
三角形や四角形・長方形など様々な形のおおさか河内材を使って自分だけのオリジナル作品を作りましょう。
とき 8月10日(日)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
定員 各20人(先着順)
参加費 1000円
② みんなのお道具箱
おおさか河内材を使って子どものころに使っていた懐かしいお道具箱をつくりましょう。

成年後見制度研修会
成年後見制度の仕組みや活用方法などを分かりやすく説明します。
対象 市民
とき 7月14日(月)午後2時～4時
ところ 市役所
定員 50人(抽選)
申込 7月11日までに電話で左記へ
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

天野山金剛寺の催し
●講座「世界に誇る金剛寺の書物」～遊仙窟を中心に～
とき 7月27日(日)午後2時～4時
ところ 天野山金剛寺
定員 50人

民生委員PR映画上映会
●映画「SINGネクストステージ」の上映
とき 8月17日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)
ところ ラブリーホール
定員 250人(先着順)

録音図書体験会
耳で聞く録音図書を体験します。
とき 7月13日(日)午後2時～3時
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
岡図書館 (☎52・6933)

成年後見制度研修会
成年後見制度の仕組みや活用方法などを分かりやすく説明します。
対象 市民
とき 7月14日(月)午後2時～4時
ところ 市役所
定員 50人(抽選)
申込 7月11日までに電話で左記へ
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)

とき 7月12日(土)午後2時～
ところ キックス
定員 280人(先着順)
※一歳から就学前の子どもの一時保育あり(事前予約制)
※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記あり。
岡地域福祉高齢課

参加費 500円
申込 7月22日までにファクスかメール(amanosan-kongouji@nike.eonet.ne.jp)に住所、氏名、連絡先、人数を記入し左記へ
岡天野山金剛寺 (☎52・2046、FAX 52・2233)

申込 7月30日午前10時から下記QRコードで左記へ
※小学生以下は保護者同伴でご参加を。
岡社会福祉協議会
(☎65・0133)



▲サイズ：縦32㌘×高さ11㌘×奥行23.5㌘

とき 8月31日(日)午前9時30分～正午
定員 12人(先着順)
参加費 2500円
申込 ①は7月8日、②は7月23日から電話かメール(event@shrin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で同館へ
岡木根館 (☎64・8151)

世界とつながろう
外国人講師のブースを回り、多文化について学びます。
対象 小学生
とき 7月22日(火)午後2時～3時30分

多文化の部屋
●ピースポート編
写真と動画で綴る「96日間地球一周クルーズ乗船記」を開催します。
とき 7月19日(土)午後2時～3時30分

グローバルカフェ
気軽な国際交流を体験しましょう。
とき ペルー編Ⅱ 7月11日(金)・12日(土)、ミャンマー編Ⅱ 7月25日(金)・26日(土)午前11時～午後3時

社会を明るくする運動
●講演会「少年院あがりの僕が医者になるまで」
7月1日～31日の「社会を明るくする運動」強化月間にあわせて、市民集会を開催します。水野クリニック理事長の水野拓郎さんによる講演もあります。

英語多読ひろば
英語多読の始め方や、やさしい英語の本の紹介、読みやすい本の紹介などを行います。
とき 7月27日(日)午後2時～3時▽出入り自由
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
岡図書館 (☎52・6933)

ところ キックス
定員 24人(先着順)
申込 7月1日から電話かメール(office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入)で左記へ
岡国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 7月2日から電話かメール(office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号を記入)で左記へ
岡国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

ところ キックス
※当日直接会場へ▽ミャンマー編は人道支援チャリティとして開催。
岡国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

図書館 Supported by からのおしらせ TONE

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日



■展示の案内(図書館2階)

とき 7月8日(火)～8月3日(日)
内容 若く見える、じゃなくて若いんです

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 おにぎりぱく！ はらぺこめがね
まだまだここから 宇佐美 牧子
- ◎一般書 馬鹿化かし 藍銅 ツバメ
乱歩と千畝 青柳 碧人
怪異・妖怪とは何か 小松 和彦/監修
韓国料理大全 結城 奈佳

■自動車文庫巡回表(7月1日～8月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
7月1日(火)・15日(火)・29日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
7月2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
7月3日(木)・17日(木)・31日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘自治会館駐車場 旭ヶ丘バス方転地
7月4日(金)・18日(金)・8月1日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
7月8日(火)・22日(火)・8月5日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘第1公園
7月9日(水)・23日(水)・8月6日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
7月10日(木)・24日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
7月11日(金)・25日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE



スポーツ

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 午前10時～8月9日(土)・9月14日(日)・27日(土)、10月11日(土)、11月8日(土)・22日(土)、午後7時～8月22日(金)、10月21日(火)(いずれも2時間)
定員 各20人(先着順)
受講料 500円
※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳をお持ちの人は当日ご提示を。
申込 電話または直接同館へ▽顔写真(縦3センチ×横2.5センチ、裏面に氏名記入)、身分証

明書が必要▽当日申込不可
市民総合体育館
(☎62・8011)

市民陸上競技大会

対象 市内在住・在学・在勤者・協会が認めた人
とき 8月2日(土)午前8時30分～正午

ところ 橋本市運動公園
種目 トラック競技(60メートル、4×100メートルリレー、4×400メートルリレー)、走幅跳び、砲丸投げなど
参加費 小学生Ⅱ300円、中学生Ⅱ400円、高校生以上Ⅱ500円
※追加1種目につき100円が必要。

申込 7月5日～20日に所定用紙を河内長野市総合スポーツ振興会(南花台小学校跡地)または体育館メールボックスへ
閻陸上競技協会の中源さん
(☎63・2331)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレなどを楽しく行います。
とき 8月6日・27日、9月10日・24日の水曜日午前10時

～11時▽4回シリーズ

ところ 市民総合体育館

参加費 2000円

定員 20人(先着順)

申込 7月1日から電話か直接左記へ

市民総合体育館

(☎62・8011)

ラジボール卓球の普及講習会

硬式より大きく軽いボールでネットも高いラジボール卓球を体験してみませんか。
対象 団体登録者(当日登録可▽登録料200円▽中学生以下は登録不要)

とき 8月23日(土)午前9時30分～午後4時(受付は9時～)
ところ 市民総合体育館
定員 60人

参加費 300円(当日徴収)
申込 8月13日までに所定用紙を体育館メールボックスへ
閻卓球連盟の望月さん
(☎65・0089)

市民水泳大会

対象 市内在住・在学・在勤・連盟登録者
とき 8月17日(日)午前9時～
ところ 寺ヶ池市民プール
種目 板キック・自由形・平

市民投稿

ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
閻シティプロモーション課



河内長野産のさくらんぼ

我が家のさくらんぼがいっぱい出来ました。粒はちいさいですが美味しいです。さくらんぼの暖地桜桃という種類はこの地域でもよくできます(コノミヤゴロウ)

いどもの日



大きな鯉のぼりとパシャリ! パパにたかいたかーいしてもらって、とっても嬉しそうでした♡(まっしーママ)

真っ赤西の空

南花台から「真っ赤」にやけた西の空を望むことができました(西方浄土)

つながる河内長野EXPOプロジェクトメンバー募集!

市では、大阪・関西万博会場にて次の日程などで出展を予定しており、当日の運営補助や市の魅力PRを行うボランティアを募集しています。

とき・ところ 7月27日(日)、9月5日(金)=大阪ヘルスケアパビリオン、9月6日(土)・7日(日)=シャインハット
※その他日程や詳細・申込は、右記QRからご確認ください。
閻シティプロモーション課



募集

「大阪まちなみ賞」を募集

大阪まちなみ賞は、周辺景観の向上に資し、かつ景観上優れた「建物」や「建物を中心としたまちなみ」を表彰するものです。みなさんからの推薦をお待ちしています。

募集期間 7月1日(火)～31日(木)
※詳細は下記QRをご覧ください。
閻府建築環境課
(☎06・6210・9718)

あいつくボランティア募集

育児中の家庭を身近な立場で応援するボランティアを募集しています。

内容 保育補助

※詳しい内容や登録方法はお問い合わせください。

固あいつく(☎50・4664)

高校生ボランティア募集

夏休み期間中の高校生を対象に、図書館ボランティアを募集します。

とき 8月6日(水)～8日(金)午後2時～4時

ところ 図書館

定員 5人(先着順)

内容 資料の配架や整理など

申込 7月8日～25日に同館にある申込書で左記へ(郵送も可)▽〒586-0002 昭栄町7の1 図書館(☎52・6933)

健康に関する意見募集

「河内長野市第4次保健計画」が令和8年度で終了するため、令和9年度から12年間の「河内長野市第5次健康増進計画」を策定します。新たな計画の基本理念や方針などを決めるために、みなさまからのご意見を募集します。

提出方法 8月8日

までに下記QRから
固保健センター

(☎55・0301)

青少年音楽フェスティバル

●ステージ出演者募集

日ごろの音楽活動の成果を発表し、交流を深めませんか。

内容 フォーク、ロック、ジャズ、クラシック、アカペラ、和太鼓など▽カラオケ不可

対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の青少年を含むグループ▽個人参加も可

とき 11月9日(日)

ところ キックス

参加費 1人500円(運営協力金)

申込 7月25日までに左記へ▽事前打ち合わせあり

※企画運営スタッフ(プログラムの企画、当日の舞台運営など)も募集しています。



固青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

その他お知らせ

都市計画審議会を開催

とき 7月31日(木)午前10時～
ところ 市役所
内容 都市計画マスタープラン及び立地適正化計画の改定について(諮問)など
※10人まで傍聴可。
固秘書企画課

小山田の桃の直売

小山田地区桃振興研究会が特産品の桃を販売します。

期間 7月中旬～8月上旬
時間 午前10時～午後2時(午前8時30分から整理券配布)

ところ J A大阪南河内長野支店
※販売期間は桃の生育状況により変わることがあります。

固J A大阪南千代田支店(☎53・2308)▽販売期間中は☎53・6789



KIFAディスタッフ

隔年で河内長野にやってくる姉妹都市カメル高校生の日本文化を体験します。今回は、巻きずし作りと習字アートを開催する予定です。お手伝いいただけるスタッフを募集します。

とき 7月16日(水)午前10時～午後1時

ところ キックス

申込 7月1日より電話かメール(office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入)で左記へ固国際交流協会(キックス内、☎54・0002)

COLUMN [コラム]

ウォーターサーバーの契約は慎重に！

ショッピングモールや家電量販店などで突然勧誘されて契約したウォーターサーバーの相談が寄せられています。

【事例1】

ショッピングモールで声をかけられウォーターサーバーのレンタル料を3年間支払うと自分のものになると説明されて契約した。1年使用したが、サーバーが故障したので解約を申し出るとサーバー購入代金の残債として10万円を一括支払いするように言われた。レンタルだと思って契約したが

消費生活
相談員コラム
**消費生活
ウォッチング**
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

購入したことになっていた。

【事例2】

スマホの機種変更で家電量販店に行き、ミネラルウォーターとウォーターサーバーを勧められた。サーバーは無料でレンタルできる、水は初回無料で配送間隔は変更できると言われたので申し込んだ。後で読むようにと渡された契約書を見ると3年間は水の購入を継続しないと解約料がかかること書いてあった。そんな説明は聞いていない。

【アドバイス】

契約する際は勧誘時の説明だけでなく、書面などで契約内容を十分に確認することが大切です。強引に契約を迫ったり、その場で契約させようとする事業者は注意が必要です。トラブルになった時は消費生活センターにご相談ください。

西野修平の
市長's VOICE

ふるさと納税返礼品のラインアップを強化中！

今年4月からの新たな組織体制のもと、注目の「営業部」では「稼ぐ力」の強化を図っています。その戦略の一つが、ふるさと納税の増収に向けた取り組みです。昨年度の本市へのふるさと納税の寄附額(企業版ふるさと納税やクラウドファンディングも含む)は約6億1000万円で、一昨年度と比較すると約7千万円増加しました。

今年度はさらなる増収を目指し、「10億円超え」を目標に設定し、返礼品のラインアップを強化して

います。スーパーマーケットやデパートは品数の豊富さが選ばれる理由の一つでもあります。が、返礼品についても品数や魅力的な品物が多い自治体が相対的に収入を増やす傾向にあります。

そこで、営業部長とともに、私自身も積極的に営業を行っています。その一つをご紹介します。小山田町に工房を構える「TEHA'AMANA」さんではバッグや財布、日用品などの革製品を一つひとつ丁寧に手作業で製作されており、インターネット販売を中心に全国的にも大変人気のある店舗です(今後、正式に返礼品として総務省に申請予定)。

このように本市には全国に誇れる資源が、まだまだ多くあることから、返礼品の「新規開拓」を行っています。そして、今後はカタチのある商品のみならず、「体験」や「経験」を商品化することで、まちの価値を高めていきたいと考えています。



- 子育て
- 教育
- 暮らし
安全安心
- 保険・年金
- 高齢者
- 健康
就労
- 税金
協働
- 講座
催し
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課（5階）	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課（5階）	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
司法書士 法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 ☎ 090-8280-1874	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	7月12日(土) 午後1時～3時	ノバティ ホール	司法書士
行政書士 相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん ☎ 63-8016	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	7月27日(日) 午後1時～4時	キックス	行政書士
登記相談★	市民窓口課（5階） ※申し込みは7月1日から	土地・建物などの不動産の登記に関する相談▷1人20分	7月17日(木) 午後2時～4時	市役所	司法書士・ 土地家屋調査士
消費生活相談	消費生活センター ☎ 56-0700	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活 センター	消費生活 相談員
医療・介護・ 福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 ☎ 54-1700、FAX 54-1567	医療・介護・福祉のことなど （予約も可）	7月16日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・ 看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局 ☎ 25-6250	所得税や相続税、経理など	7月8日(火)・22日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	7月8日(火)・22日(火)午前 10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための 相談★	男女共同参画センター ☎ 54-0003	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土 曜日、第4水曜日	キックス	女性 カウンセラー
女性のための 電話相談	人権協会 ☎ 090-8967-2750	抱えている不安や悩みの相談 など	毎月第1・3月曜日、第2・4 木曜日午前10時～午後4時	—	女性 カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内 や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コー ディネーター
就労支援相談 （～49歳）★	南河内地域若者サポート ステーション ☎ 26-9441	就労に不安を持つ49歳以下の人や 家族からの相談▷オンライン相談可	7月17日(木)、8月7日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション 相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セク ハラなど	申込者の都合に合わせて日程 調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事 務所など	社会保険 労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	7月23日(水) 午前9時30分～4時	市役所	中小企業診 断士など
ひきこもり 等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家 族からの相談	7月10日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人 相談員
生活困窮自立 支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりく りが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎ 65-0133	悩み・困りごとなど	①7月9日(水)・②23日(水)・ 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②若狭やうぎ千代田公民館	民生委員・ 児童委員
こころの 健康相談	保健センター ☎ 55-0301	日常生活の中で感じる不安や 悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいつく ☎ 50-4664	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前 10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等 の相談	①こどもファミリーセンター②児童 相談所全国共通ダイヤル☎ 189	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5 時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育 士・社会福祉士・ 心理士など
こども 相談総合窓口	こどもファミリーセンター ☎ 50-4664	家庭児童相談・ヤングケアラー など子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●
▼カメラ技術向上のため、わが子をスマホで撮影する際、水平とグリッド線を意識するようになりました（早川）
▼自然観察会に参加した子どもたちは、私が素通りしたところでも、たくさん生き物を見つけていました。大人になつたら虫を発見しにくくなる何かがあるのでしょうか（熊倉）
▼職員採用特集のインタビューでは、みなさんいきいきとした表情でお話されていたのが印象的でした。お知り合いの方へもぜひご周知くださいね（中倉）
▼「新連載「ほつとな時間」」がスタート。趣味やスポーツ、ボランティアなど好きなことに熱い思いで打ち込んでいる市民へインタビューするコーナーです。あなたの周りにもそんな人いませんか？（山崎）
▼もはや数日の休みぐらいいなつた夏休み。子どもころの特別感ほ遙か昔のことになってしまいました。今の子どもたちには思いっきり特別な夏休みを楽しんでもらいたいです（永田）



日本農薬から 500 万円の寄付
市内に総合研究所を置く日本農薬株式会社から、企業版ふるさと納税として 500 万円の寄附がありました。同社はこれまで、市内イベント「ワークワクワク河内長野」などで連携を続けてきました。今回のご寄附は、南花台地区で進行中のサッカースタジアム建設に活用させていただきます。



参議院議員通常選挙～投票日は国会で決定～

ところ 入場整理券に記載の投票所（市内 42 か所）
※日程が決定次第、市ホームページに掲載します▷選挙公報は投票日の前々日までに各家庭に配布する予定です。
※一部投票所の場所が次のとおり変更となります。

①第 3 投票区 武道館→長野小学校体育館
②第 35 投票区 川上小学校体育館→清見台コミュニティセンター（くすのかホール）

●期日前投票
とき・ところ 下表の通り

ところ	市役所	三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
期間	公示日の翌日から投票日の前日まで	投票日の 6 日前から投票日の前日まで
時間	午前 8 時 30 分～午後 8 時	午前 9 時～午後 8 時

●障がい者・要介護者の人は

投票が困難な場合は、一定の条件に該当すれば郵便などによる不在者投票や代理記載制度が利用できます。詳細は右記 Q R でご確認ください。

明るい選挙ポスター

対象 市内の小中学校・高校に通学する児童・生徒

サイズ 四つ切または八つ切画用紙

申込 作品裏面の右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入して 9 月 12 日までに学校を通じて選挙管理委員会へ。
※作品は返却しません▷著作権は主催者に属します▷詳細はお問い合わせください。

閩選挙管理委員会事務局

キタバあやたホール臨時休館
小山田コミュニティセンター・地域福祉センターは小山田地区盆踊り大会のため休館します。
期間 7月26日(土)午前9時～27日(日)午後10時まで
閩キタバあやたホール
☎ 54・0773

サマージャンボ宝くじ
収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。
発売期間 7月11日(金)～8月11日(祝)
閩府市町村振興協会
☎ 06・6941・7441



外国人のための
オンライン相談
生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や行政書士、弁護士などと Z O O M で相談できます。
内容・とき 行政書士 7 月 20 日(日)午後 1 時～5 時、労働相談 7 月 4 日(金)午後 1 時 30 分～5 時 30 分・7 月 17 日(木)午後 6 時～8 時、法律相談 7 月 25 日(金)午後 6 時～8 時、入管相談 7 月 11 日(金)午後 1 時 30 分～5 時 30 分、生活相談 7 月 18 日(金)午後 1 時 30 分～5 時 30 分