第256号

河内長野市立　子ども・子育て総合センターあいっく

あいっくだより キラ★キラ

令和7年
7月号

ともだち登録してね！

＊市公式 LINEアカウント

＊ホームページ

河内長野市　キラキラねっと　検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども･子育て総合センター あいっくが発行しています。

7月にオープン！あそびにきてね♪

New OPEN!

ゆめっく わくわくひろば

あそびにいこ～！

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。子育ての気になること･心配ごとも相談もできます。

対象　市内在住の妊婦と0歳～就学前の子どもと保護者
場所　ゆめっく(保健センター3階　集団相談室)
時間　10:00～15:00
※7/22、8/26は10:00～13:00

★日程は下記の通り(右QRコードからも確認できます)

※大阪南医療センターの一般駐車場をご利用ください。
駐車券をお持ちください。
※飲食はできません(ミルク・お茶は可)。
＜問合せ＞ゆめっく(保健センター内)　TEL.0721-55-4141

7月

1(火)、3(木)、5(土)、7(月)、10(木)
15(火)、17(木)、18(金)
22(火)※10:00～13:00
23(水)、25(金)、29(火)、31(木)

8月

1(金)、4(月)、5(火)、12(火)、13(水)、14(木)
21(木)、22(金)、23(土)
26(火)※10:00～13:00
29(金)、30(土)

＼日よう日開催！小学生OK！／

双子育児中のママパパの交流会

予約不要

双子や三つ子以上を育児中や妊娠中の人が集まって、子育ての話や交流をしましょう。

＼小学生OK！／

対象　多胎児を育児中や妊娠中の保護者と
小学6年生以下の子ども(保護者のみの参加も可)
日時　**7月27日(日)**　10:15～11:45　※予約不要
場所　あいっく　子ども交流ホール

予約不要

子どもたちへ☆楽しい食育講座

**千代田台こども園の保育士が楽しく「食」のお話をします。
お野菜クイズ、パネルシアター「カレーライス」など。**

対象　未就学の子と保護者
日時　**7月31日(木)**　16:20～16:45
※予約不要
場所　あいっく　わくわく広場

申込方法マーク …LINE(あいっくメンバー登録必要) …電話 …ハガキ・FAX …スタッフに直接

みんなでステップ!!

申込必要

「元気いっぱい☆体をうごかそう！」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか？
今回は、トランポリン・てつぼうなどの運動遊具でたくさん体を動かして元気いっぱい楽しみましょう♪

対象　市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者
日時　7/17(木)
10:00～11:45
場所　あいっく　子ども交流ホール
定員　20組(抽選)

＜申込はこちら＞

＜申込＞7/9(水)まで

LINEのともだち登録後、
「あいっくメンバーに登録」してね！
LINEで簡単に申込めます♪

初めてパパママになるみなさんへ！

プレママ・パパの沐浴教室と「あいっく」見学

助産師と一緒に赤ちゃん人形で沐浴を練習します。「あいっく」がどんなところか見に来てみませんか？ママのみ・パパのみの参加も大歓迎☆

＜日程＞ **7月19日(土)　10:30～12:00**
＜場所＞ 子ども・子育て総合センターあいっく(ノバティながの北館5階)
＜対象＞ 初めてママパパになる市民(ママのみ・パパのみの参加も可)
＜定員＞ 4組(抽選)
＜申込＞ 市公式LINEで申し込む(ともだち登録後「あいっくメンバー登録」必要)
または、電話であいっく(0721-50-4664)へ

＜申込はこちら＞

＜申込＞7/9(水)まで

問合せ申込み

子ども・子育て総合センターあいっく　〒586-0015　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664　FAX.0721-50-4665　(受付：水曜日を除く毎日・10:00～17:30)

ハガキ・FAXで申し込む方　住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、こどもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ

LINEで申し込む方法
①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」ともだち登録
→ ②子育て → あいっくメンバー登録
→ ③あいっくメンバー限定メニュー → イベント

こども基地にあるもの

- 卓球
- まんが
- カードゲーム
- オセロ
- 将棋
- らくがきコーナー
- 宿題・読書コーナー

…など(内容は変わることもあります)

あいっくの子ども交流ホールで、小学生のフリースペースを開催します。

あそんだり、おしゃべりしたり、ほんをよんだり…。しゅくだいをしてもいいし、ぼ～っとのんびりしてもよし。
おもいおもいのすごしかたでたのしんでね！

対象　市内在住の小学生　※予約不要
日時　7/22(火)、7/24(木)、7/28(月)、7/29(火)
　　10:00～15:00　(出入り自由)
場所　あいっく　子ども交流ホール

●所定の場所で、おやつ程度の飲食可。
●お部屋内はこどもだけで過ごしていただけますが、送迎は各家庭でご配慮ください。

ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪妊婦さんも大歓迎★

☆対象外のきょうだいの参加はできません。
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。

ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

7/4(金)	10:00～11:30
7/7(月)	13:30～15:00
7/18(金)	13:30～15:00
8/1(金)	10:00～11:30
8/4(月)	13:30～15:00
8/15(金)	13:30～15:00

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階　集団相談室

7/11(金)	13:30～15:00	
8/8(金)	10:00～11:30	＊ちょこっと講座「乳児の熱中症予防」
8/26(火)	13:30～15:00	

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

7/4(金)	13:30～15:00
7/7(月)	10:00～11:30
7/18(金)	10:00～11:30
8/1(金)	13:30～15:00
8/4(月)	10:00～11:30
8/15(金)	10:00～11:30

●場所：☆ゆめっく☆(保健センター内)3階　集団相談室

7/11(金)	10:00～11:30	＊ちょこっと講座「こどものおやつのポイント」
7/22(火)	13:30～15:00	
8/8(金)	13:30～15:00	

◆☆ゆめっく☆(保健センター内)へお車でお越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめっく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。

地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、こどもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。

場所	主催	対象	日時　※特別記載のないものは毎月開催
松ヶ丘公民館（老人常設集会所）	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下のこどもと保護者 (原則)＊小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00
鳴尾自治会館	千代田東地区民生委員児童委員協議会 千代田東地区福祉委員会 鳴尾自治会	地域を問わず0歳～3歳の子と保護者	7/13(日)・10:00～11:30
楠翠台集会所	楠翠台福祉委員会	川上小学校区の未就学の子と保護者	7/26(土)・13:30～　「スイカわり」

子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：**南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)**

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週　月曜日・木曜日　※祝日はお休み
10:00～12:00

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルをお持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)

子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：**三日市公民館**…7月9日(水)
10:30～12:00
老寿やすらぎ千代田公民館…7月18日(金)
10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。

つどいの広場

ふぁんふぁ～れ三日市

住所：上田町161　　TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、7日(月)、14日(月)
10:00～15:30　**※祝日はお休み**

＜イベント情報＞
- 10日(木) 11:30～　「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」
- 18日(金) 11:00～　「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11　　TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日　**※祝日も開催　※就園児童の利用可**
10:00～15:00

＜イベント情報＞
- 3日(木)　午後「保健師健康相談会」
- 14日(月)「就園相談会」10:00～11:00
- 3日(木)、21日(月)　午後「プレママ・あかちゃん優先タイム」
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はインスタグラムで。

＜問合せ＞子ども・子育て総合センターあいっく
〒586-0015　河内長野市本町24-1　ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664　FAX.0721-50-4665