

あいっくだより キラ★キラ

令和7年
6月号

ともだち登録してね！

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

入園を考えている
ママパパ交流会予約
不要

「園えらびってみんなどうしてる？」入園のタイミングや園えらびについての情報交換をしましょう。ハローワークの情報もあります。

対象 未就園の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

日時 6月5日(木) 10:15~11:45(受付10:00~)

場所 あいっく ※予約不要



おでかけわくわく広場

未就学の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。
手遊びや紙しばいもするよ♪

旭ヶ丘第5公園

6月12日(木) 10:30~12:00

※駐車場はありません

※雨天中止・予約不要



<育児講座>

私らしい子育て ~こどももあなたも大事~

申込
必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~と思ったり、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり「私」のこともたくさんおしゃべりしましょう。私らしく子育てをするってどういうこと?を一緒に考えてみませんか。

対象 市内在住の1歳~おおむね3歳のこどもの保護者

日時 7月3日(木)・7月10日(木)

10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 10人(抽選) ※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込>6/8(日)まで

<申込はこちら>



参加者の声

たくさんしゃべれて楽しかった！
自分のことを考えるきっかけに
なったと思います。

みなさんのお話も聞けて、
自分の話に共感してもらったりして、
嬉しかったです。



申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…ハガキ・FAX



…スタッフに直接

親子でホップ

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい!おもしろい!できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作りませんか?保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 6/24(火)、7/8(火)

10:00～11:30 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



みんなでステップ!!

申込
必要

「やっちゃえ!びりびり。新聞紙で大胆にあそぼう!」

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか?今回は、新聞紙を思いっきりやぶいたり、くしゃくしゃにしたりして楽しみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 6/19(木)

10:00～11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込
必要

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で育児のよろこびや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和7年(2025年)1月10日～4月23日生まれの第1子と母親

日時 6月23日、30日、7月7日、14日

(すべて月曜日)

13:00～15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



育児講座

パパがチャレンジ! ベビーマッサージ

申込
必要

自宅で簡単にできる子どもとの楽しいスキンシップが学べます。ママは、人形で体験ができます。

対象 市内在住の首がすわった赤ちゃん～1歳までの子どもと両親

日時 7月12日(土)

10:30～12:00

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 8組(抽選)

※参加費500円(オイル代)

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



LINEのともだち登録後、
「あいっくメンバーに登録」してね!
LINEで簡単に申込めます♪



問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付:水曜日を除く毎日・10:00～17:30)



ハガキ・FAXで申し込む方 住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、こどもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

↓
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー
限定メニュー

↓
イベント

幼児のイヤイヤ・ワガママを チャンスに変える3レッスン

申込
必要

イヤイヤ期で悩んでいる、イヤイヤ期を過ぎてもワガママばかり。子育てのモヤモヤをすっきりさせませんか。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

日時 6月23日(月)

10:30~11:30

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 10人(抽選)

※未就学児の一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



サポートブックは一との会 「就学相談について」

申込
必要

就学に向けて就学相談の担当者から直接お話が聞ける場です。今からできることを一緒に考えませんか。

対象 市内在住の年長・年中児の保護者

日時 6月24日(火)

10:30~12:00

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 15人(抽選)

※未就学児の一時保育あり(定員8人)

<申込はこちら>



<申込>6/8(日)まで



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪

☆対象外のきょうだいの参加はできません。

☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってくるください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもの保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

6/2(月) 13:30~15:00

6/6(金) 10:00~11:30

6/20(金) 13:30~15:00

7/4(金) 10:00~11:30

7/7(月) 13:30~15:00

7/18(金) 13:30~15:00

●場所：☆ゆめつく☆(保健センター内)3階 集団相談室

6/13(金) 10:00~11:30 *ちょこっと講座
「赤ちゃんの歯のケアについて」

6/24(火) 13:30~15:00

7/11(金) 時間未定

7/22(火) 時間未定

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月~1歳6ヶ月の子どもの保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

6/2(月) 10:00~11:30

6/6(金) 13:30~15:00

6/20(金) 10:00~11:30

7/4(金) 13:30~15:00

7/7(月) 10:00~11:30

7/18(金) 10:00~11:30

●場所：☆ゆめつく☆(保健センター内)3階 集団相談室

6/13(金) 13:30~15:00

7/11(金) 時間未定

7/22(火) 時間未定

◆☆ゆめつく☆(保健センター内)へお車で越しの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめつく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時 ※特別記載のないものは毎月開催
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者 (原則) *小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	第2金曜日・10:00～11:30
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1月曜日・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00
老寿やすらぎ千代田公民館	千代田東地区 民生委員児童委員協議会	地域を問わず未就学の子と保護者	6/12(木)・10:00～11:30



子どものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※祝日はお休み
10:00～12:00

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルを
お持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…6月11日(水)

10:30～12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…6月20日(金)

10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、2日(月)、9日(月)、16日(月)
10:00～15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

- ・12日(木) 11:30～ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・20日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可
10:00～15:00

<イベント情報>

- ・16(月)、18(水)、19(木) 「風船あそび」
- ・5日(木)、16日(月) 午後「プレママ・あかちゃん優先タイム」
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はInstagramで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

