

天野公民館だより

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



～令和7年(2025年)6月号～ R7.5.20発行

☆これからの講座

◎ 笑いの体操 笑って元気に！

5月29日(木) 14:00～15:00 5月3日申込開始 ※参加費無料
年齢を問わずどなたでも出来る体操です。笑って元気になりましょう。

◎ 介護は突然やってくる ～家族を介護するときに困らないために～

6月21日(土) 14:00～15:00 6月3日申込開始 ※参加費無料
突然、家族を介護することになったときに知っておきたい介護保険制度のしくみとサポートしてくれる地域包括支援センターや認知症サポーターの紹介 他モックル体操も一緒に！

◎ 社交ダンスクラブ「スイートハート」

6月28日(土) 13:00～15:15 6月3日申込開始 ※参加費無料
健康のために社交ダンスを始めませんか。

◎ SDGs LGBTQ+ワークショップ ～生きやすい社会にするために、みんなで考えよう！～

7月23日(水) 10:00～11:30 7月3日申込開始 ※参加費無料
性的マイノリティの方を講師に、みんなで生きやすい社会にするための方法を考えます。

☆いきがい・元気・公民館クラブ員の募集をしています。

種目	クラブ名	活動日時
水墨画	蘭	第4 火曜日
書道	あすなろ	月3回 火曜日
藤手芸	ゆりかご	第2・4 木曜日
社交ダンス	スイートハート	第1. 2. 3. 4 土曜日

種目	クラブ名	活動日時
太極拳	太極拳 クラブ極	第1. 2. 3. 4 水曜日
太極拳	太極拳 優	第1. 2. 3. 4 金曜日
ヨガ	ヨガ	第1・3・4 金曜日

☆令和7年6月の「おすすめの本」

「発酵～微生物たちの小さな奇跡」

ヨーグルト・納豆・味噌・チーズ・ワイン・キムチ・パン、私たちの食卓に欠かせないこれらの食べ物にはある共通点があります。

それは「発酵」。目には見えない微生物たちの働きが、素材の味を深め、私たちの健康を支え、時にはその土地の文化そのものを形づくってきました。

今月は、そんな「発酵」の世界を旅するように本を通してその魅力に触れてみませんか？

微生物の神秘、伝統と革新が混ざり合う発酵文化、そして未来の食のヒントまで。知れば知るほど奥深い「発酵」の世界へご案内します。



天野公民館 河内長野市天野町1520-5(下里口バス停～北西へ徒歩3分) Tel/Fax 55-6191

火曜日～日曜日の午前9時(図書室午前10時)～午後5時開館 <月曜日休館> (いきいき相談支援センターを除く)

※いきいき相談支援センター<担当直通 Tel 090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設

※地域で運行「下里クルクル」 火曜日 9:00～11:30 ご予約・お問い合わせ 080-2950-4970 公民館主催事業の日も運行可能。ご相談ください。