

広報

かわちながの



June 2025
No.1220

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



5月9日・10日に大阪・関西万博会場にて、大阪ウィーク「大阪の祭! ~ EXPO2025 春の陣 ~」が開催され、本市上田町のだんじりが実演を行いました。力強いぶん回しを披露し、観客は歓声や拍手で応援。会場をより一層盛り上げました (16 ページに関連記事)。





▶イベントの折に触れ市民のみなさんの声を募集

▶長野高校でブランディングの授業を実施

6要素

- 安心** 犯罪率の低さや強固な地盤
- つながり** 地域に根付く文化や人の優しさ
- 自然** 豊かな自然、ゆとりある住環境
- 千年** 高野詣の宿場や南北朝時代、古から続く暮らしの舞台
- 愛着** 愛する町に住み続けたい
- 変化** 時代に合わせた行政を提供

意見収集から6要素の抽出

プロジェクトチームでは、河内長野の現状について理解を深めるため、市民のみなさんや市内事業者、職員の声を集めることから始めました。人口減少、少子高齢化などの課題がある中、多くの人から聞かれたのは、まちを想い、まちを愛する言葉でした。それらを分析し、河内長野らしさを表現する6つの要素を抽出しました。

どんな河内長野の未来を目指すのか ブランドメッセージを決定

6つの要素を基に、市が目指す方向を具現化し、共有するためのブランド理念を込めたメッセージを作成しました。このメッセージを職員全員が共有し、日々の業務で常に意識することで、同じ目標に進むことができます。そして市民のみなさんにも共感していただき、市が一体となることを目指しています。

他市と違う独自の価値を取り入れ、職員・市民のみなさんが共感できるものになりたいと考え、6つの要素をシンプルに表現し、メッセージは全職員の投票により決定しました。

その結果、古くから続く人々の暮らしを守り、未来へ繋ぐことに焦点を当てたメッセージ「かわらずなが〜くふだんのしあわせ」が選ばれました。

「かわらずなが〜く」は河内のカワ、長野のナガにかけた表現で、河内長野しか使えない独自性のある言葉です。「なが〜く」と伸ばしたのは、ふだんのしあわせを1000年先まで永くつないでいく決意を表現しました。

かわらずなが〜く ふだんのしあわせ



「ふだんのしあわせ」は、河内長野市の「らしさ」である「自然」「穏やかな気風」「治安の良さ」「人の好さ」「歴史的な街並み」、それらすべてが安心感、ふだんのしあわせな暮らしにつながり、未来にわたって市民に幸せを提供できる町を目指すという想いを込めています。

このメッセージは「市民や市外の人々への約束」です。市民と職員が市に愛着を持って、ともにより良いまちづくりに取り組んでいきましょう。

interview

インタビュー

誰もが誇りと愛着を持てる河内長野に

プロジェクトチームメンバー 尾崎さん



プロジェクトチームに参加するまでは、自分が働くまちのことについて真剣に考えることが少なかったですが、メンバーで研究や議論を重ね、河内長野の良さを再発見するだけでなく、その魅力を市内職員や関係者のみなさんにお伝えすることで、河内長野への愛着が確かなものになりました。今後は、これまで育まれてきた河内長野

のすばらしさを市内外へ発信していくために、まずは職員への啓発（インナーブランディング）に取り組んでいきます。職員それぞれがブランディング事業を「じぶんごと」として捉え、自らの言葉で河内長野の魅力を伝えることで、自然と「好き」の輪が広がっていき、誰もが誇りと愛着を持てるまちを目指します。

特集

本市のブランドメッセージを決定

河内長野市の魅力を見つけて形にするため、令和5年6月に市役所の様々な部署からメンバーが集まり、ブランディングプロジェクトチームが発足しました。これまでの活動内容や、職員全員で決定した6つの要素を基に生まれた本市のブランド理念（メッセージ）を、市民のみなさんにも共感してもらえよう、営業部シティプロモーション課が主体となって取り組んでまいります。

固シティブロモーション課

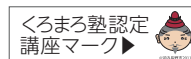


目次 Contents

- 02 特集 本市のブランドメッセージを決定
- 04 情報ピックアップ 観光案内所をアップデート！～愛称を募集します～、戦後80年 記憶をつなごう
- 05 情報ひろば 安全安心5、暮らし7、事業所9、子育て10、保険・年金12、税金13、健康13、パブリックコメント14、公表14、高齢者18、障がい者19、就労20、催し・講座20、スポーツ24、募集26、その他お知らせ26、相談27
- 16 ちょっと見てみて！万博特別編 市民が撮る身近なニュース写真
- 17 Photo News まちの話題をお届けします
- 18 手話で語ろう⑫
- 19 市長'VOICE
- 28 奥河内ごちそうレシピ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数4月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
97,314(-45)	45,709(-16)	51,605(-29)	47,610(+42)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

8/1^金から
2拠点に

観光案内所をアップデート! ～愛称を募集します～



河内長野駅構内の拠点は、おおさか河内材を使用した木質空間に

8月1日から、観光案内所は2拠点になります。河内長野駅構内の拠点は、おおさか河内材をふんだんに使用した木質空間を整備し、観光案内のほか市の特産品などを販売。同駅前ロータリー内の拠点は、情報発信を強化し市内周遊を促進します。

●愛称を募集

各拠点にぴったりの愛称を市民のみなさんから募集し、投票で決定します。ぜひご参加ください。

募集期間 6月6日(金)まで

応募方法 下記QRから、各拠点の愛称(2拠点分)とコンセプトを入力

投票期間 6月11日(水)～25日(水)

投票方法 左記QRから、または市役所1階と観光案内所に設置する投票箱(開庁・開館時のみ)で

●ワークショップを開催

カウンターやベンチ、テーブルなど、一緒におおさか河内材を組み立て、塗装し、素敵な内装に仕上げましょう。端材を活かした案内板も作ります。

とき 7月12日(土)・13日(日)午前10時～正午・午後2時～4時

ところ 観光案内所(河内長野駅構内)

定員 各5人程度(先着順)

申込 6月5日から左記QRで

※小学生以下の参加は保護者同伴で。

固産業観光課



河内長野駅前ロータリー内の拠点



戦後80年 記憶をつなごう 体験談や伝え聞いた話を募集



今夏、日本は戦後80年という大きな節目を迎えますが、その記憶と教訓は、時代とともに風化しつつあります。

そこで、戦争の記憶や平和への想いをつないでいくため体験談や伝え聞いた話を広く募集し、選考のうえ本紙8月号に掲載します。戦争を体験された人のお話や、家族に語り継がれてきた出来事、戦時中の河内長野の様子や暮らしぶりなど、小さなエピソードでも、ぜひこの機会にお聞かせください。

※当時の写真や品物は、写真に撮って説明を添えてご送付を▽紙面の都合上、文章や写真を調整する場合があります。

応募方法 6月25日までに左記QRまたは、はがきか封書(住所、氏名、ペンネーム、年齢、メールアドレスか電話番号を記入)で左記へ▽メール(city-pr@city.kawachina-gano.lg.jp)や来所も可。

固シティプロモーション課

0120・047・714
で確認できます。

固危機管理課

災害に備え

飲料水を備蓄しましょう

●6月1日～7日は水道週間
水道週間は、市民のみなさんに水の大切さを知ってもらい、水道への理解と関心を高めてもらうことを目的に昭和34年に設けられました。期間中、全国的に水道に関する様々な広報活動が行われ、市では大阪広域水道企業団と共同で備蓄水の配布や上下水道事業に関するパネル展示などを実施します。今後とも市の水道事業にご理解とご協力をお願いいたします。

●備蓄水無料配布

とき 6月3日(火)・4日(水)午前9時～午後5時▽各先着500人

ところ 市役所

固経営総務課



安全安心

頻発する災害に備えましょう

梅雨や台風の時節には、がけ崩れや土石流などの土砂災害が発生する恐れが高くなります。被害を最小限に食い止めることができるかどうかは、「自分の命は自分で守る」という、一人ひとりの行動にかかっています。日ごろから災害に対して十分に備えておきましょう。

また、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。自宅が安全な場合には自宅で待機を。安全な親戚・知人宅への避難も選択肢の一つです。



●この機会に備えを
◎水や食料などを家庭内で備蓄しておく

◎懐中電灯や携帯電話、ラジオなどの準備、点検を行う

◎災害ハザードマップを見て、自宅やその周辺、避難経路上で、がけ崩れや土石流の発生する恐れのある危険な場所を事前に把握しておく

◎事前に避難場所や避難経路を把握し、高齢者や体の不自由な人のいる家庭では安全な避難方法と具体的な行動を考慮しておく

◎テレビやラジオの気象情報に注意し、避難が必要な場所にいる場合は、高齢者等避難・避難指示があれば直ちに避難する

◎既に外出することが危険な場合には、自宅の中で安全な場所に避難する(2階などへ避難する垂直避難、斜面などから遠い部屋への避難)

●災害時緊急情報の受け取り方

◎防災行政無線と災害テレビホン案内

防災行政無線の屋外スピーカーからの放送内容は、市ホームページまたは、災害テレビホン案内(☎0120・047・714)で確認できます。

◎緊急速報メール(エリアメール)

携帯電話やスマートフォンに警告音を鳴らし、市からの緊急情報を配信します。内容は防災行政無線のアナウンスと同じです。

◎大阪防災アプリ

防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。

◎おおさか防災情報メール

市や府が発信する防災情報を受け取ることが出来ます。

◎市ホームページ、SNS(LINE、フェイスブック、X)SNSでは、市のアカウントを登録しておくと、情報を受



緊急地震速報訓練

地震発生時に、全国瞬時警報システム(リアルタイム)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 6月18日(水)午前10時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレビホン案内(☎

募集

その他
お知らせ

相談

がけ地近接など危険住宅の
移転助成と補強助成

対象 府が指定した土砂災害特別警戒区域に指定される以前に同区域内で建築された住宅

●がけ地近接危険住宅の移転助成

がけ地の崩壊などにより生命に危険をおよぼすおそれのある区域の住宅について、居住者の移転を支援しています。

助成限度額 ①危険住宅の除却などに要する経費Ⅱ戸あたり事業年度における「住宅局標準建設費等通知に定める除却工事費」、②危険住宅から



「災害時における電気自動車からの
電気供給に関する協定」を締結

株式会社ホンダ泉州販売と「災害時における電気自動車からの電気供給に関する協定」を締結し、締結式を行いました。この協定は、大規模災害時に、同社の保有する電気自動車から避難所へ電気を供給することにより、災害時の避難所の環境改善を図ることを目的としています。

助成限度額 ①危険住宅の補強工事に係る設計費用の23%（補強設計費用）Ⅱ1棟あたり最大15万4000円（設計費限度額67万2000円）、②危険住宅の補強工事に要する費用の23%（補強工事費用）Ⅱ1棟あたり最大77万2000円（工事費限度額336万円）
岡公園河川課

土砂災害

警戒区域などの閲覧

府では、土砂災害防止法に基づき、被害を受けるおそれがある土地の地形や地質、土地利用状況などを調査し、土砂災害警戒区域などを指定しています。

●区域指定箇所の閲覧は

市役所または府富田林土木事務所へ。「河内長野市かわちーず」や府ホームページ「大阪府土砂災害の防災情報」に掲載しています。

※詳細は下記QRからご確認ください。

岡公園河川課または府富田林土木事務所（☎25・1131）

住宅用火災警報器を
設置しましょう

住宅用火災警報器は、平成23年6月から一般家庭に設置が義務付けられています。令和7年3月に大阪南消防組合の構成市町村で住宅用火災警報器の設置調査を行った結果は76・3%でした。令和6年度の全国平均84・5%に遠くおよんでいません。あなたや家族の大切な命を守るために、同警報器を設置しましょう。

●取付支援制度をご活用ください

同警報器を準備した上でお申し込みいただくと、消防職員がご自宅に取り付ける制度です。詳細は消防組合ホームページをご覧ください。



岡大阪南消防局予防課
（☎072・9558・9928）

上級救命講習

AEDの使用方法を含めた応急手当などの講習を実施します。

とき 7月12日（土）午前9時30分（WEB講習修了者Ⅱ午前10時30分）午後5時30分
ところ 陵南の森公民館（羽

暮らし

6月1日から新たな区域で
下水道の供用を開始

市では、府と連携して下水道の整備を進めており、次の区域の一部で新たに下水道の供用を開始しました。

区域 上原町、加賀田、高向

●排水設備工事は3年以内に

新たに供用区域になった建物は、供用開始日から3年以内に排水設備工事（くみ取り式トイレを水洗トイレに改造するなど、家庭や工場などから出る汚水・雑排水を下水道に流す改造工事）を行ってください。

●工事は市指定業者で

排水設備工事は、市の指定する業者以外は実施できません。4月1日現在、187社

が指定されています。一覧は

下水道課または市ホームページでご確認ください。指定業者は工事の見積りから設計、施工のほか、市への各種申請手続きの代行などを行います。

●工事には援助制度の利用を

供用開始日から3年以内にトイレの水洗化や浄化槽の切替などの工事をした場合、工事補助金や融資あつせん（銀行貸付）が利用できます。

●受益者負担金の賦課

下水道の整備には多額の費用が必要です。そこで、下水道の施設が完備される区域の住民のみなさんに、土地の面積に応じて費用の一部を負担していただいています。負担金は、汚水処理が可能となる区域に順次賦課していきます。なお、一度賦課されると重ねて賦課されることはありません。

●決定通知書や納入通知書

令和7年度賦課分は、7月初旬に対象者に負担金の決定通知書と納入通知書を送付します。令和5・6年度賦課の負担金を期別納付されている人にも、7月上旬に納入通知書を送付します。通知書に記載されている金融機関で納め

まちづくり推進課



住宅を適正に管理しましょう

●耐震関連補助制度

地震への安全性を高めるため、次の制度を設けています。ぜひご利用ください。

＜耐震診断補助＞

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された住宅などで、現に居住・使用されているもの、またはこれから居住・使用するもの

補助額 耐震診断費用の11分の10▷上限額5万円

●耐震設計・改修補助

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、現に居住・使用されているもの、またはこれから居住・使用するもので、耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」または「倒壊する可能性が高い」と判定されたもの

対象者 建物所有者の補助金交付申請時の市民税課税総所得金額が507万円未満の人

対象工事 上部構造評点を高める工事やシェルター設置工事

補助額 ①設計に要する費用の10分の7▷上限額10万円、②改修工事費・工事監理費の10分の8▷世帯の月額所得に応じて上限75万円もしくは50万円、③シェルター設置工事について工事費用の2分の1▷上限額20万円（設計は対象外）

●木造住宅除却補助制度

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅で耐震性が不足し、1年以上居住しておらず空き家のもの

対象者 建築物の所有者で、補助金交付申請時の市民税課税総所得金額が507万円未満の人

補助額 除却工事に要する費用の2分の1▷上限額20万円
※申請には一定の要件があります▷詳細は申請前にお問い合わせください。

補助額 4月1日以降に購入した次のもので、購入費用の2分の1または補助上限額のいずれか低い額

①カラス除けネットⅡ1枚1500円、②メッシュなどボックスⅡ1基2万円、③ごみストッカーⅡ1基10万円、④原材料などⅡ1基2万円、⑤その他Ⅱ1基2万円▽いずれも個数上限あり

※①以外を購入予定の場合は、事前に協議が必要です▽申請に必要な書類など詳細は下記QRをご覧ください。



岡環境衛生課

ペットボトルの
月2回収集がスタート

夏季（7月～10月）の期間、ペットボトル収集回数を月1回から2回に増やします。収集日はプラスチック製容器包装と同じ日です。ぜひご利用ください。

岡環境衛生課

カラス除けネット等

購入補助制度

対象 自治会または複数の世帯が利用するごみステーションの代表者





夏はハチが 活発に活動します

●ハチに刺されないために
◎ハチや巣に不用意に近づいたり刺激したりしない
◎まわりついてきた時、手で激しく追い払ったりしない
◎黒くて光るものを標的にするので、ハチがいる可能性がある所では黒系の服を避ける
●ハチの巣を見つけた時は
ハチは毒針を持っています
が、一方で植物の受粉や害虫の駆除など人にとって益虫の役割も持っています。巣を駆除する必要性については、ハチの種類や巣の位置、住んでいる人の生活様式によって大きく異なります。

※市ではハチの巣の駆除は行っていない（防護服の貸し出し可）。
環境衛生課

特定外来生物クビアカツヤカミキリ

特定外来生物に指定されているクビアカツヤカミキリは、繁殖力が非常に強く幼虫がサクラやウメなどバラ科の樹木を食害し、樹木を枯死させるなど甚大な被害を与える可能性があります。
自宅にある樹木から大量の木くず（フラス）が発生している、成虫を発見した、などの場合は駆除にご協力ください。
成虫の特徴 ◎成虫発生時期

は6～8月
◎体長は25～55ミ程度で全体が光沢のある黒色で胸部が赤色
◎生涯産卵数は300～1000個

●対策方法

◎被害を受けていない樹木を守りたい場合Ⅱ樹木にネット（網目サイズ5ミ以下のもの）を巻き付け、成虫の産卵を防ぐ
◎すでに樹木が被害を受けている場合Ⅱ市販のカミキリムシ用殺虫剤を使用する、樹木にネット（網目5ミ以下）を巻き付け、成虫が外部に飛散しないようにする、被害樹木を伐採する
◎成虫を発見した場合Ⅱその場で踏みつぶす、市販の殺虫剤を使用して駆除する
※詳細は環境農林水産総合研究所ホームページでご確認を。



幼虫による樹木の食害と成虫

●利用上の注意

誤って取得してしまった場合、取得した証明書の交換や返金、差し替えはできません。
※暗証番号を3回間違えると利用できなくなり、市役所窓口での再設定が必要です。
●コンビニ交付サービス停止のご案内
システムメンテナンスのため、次の日程はサービスが利用できません。
とき 6月5日(木)

●有効期限のご案内

①マイナンバークードの有効期限切れは再交付申請を
カードの有効期限は申請時成年であれば10回目の誕生日、未成年であれば5回目の誕生日です。有効期限切れとなる人には、再交付申請通知が送付されますので、案内に沿って再申請してください（無料）。
②電子証明書の有効期限切れは更新手続きを
コンビニ交付やe・Taxなどで使う電子証明書の有効期限は5回目の誕生日です。有効期限切れとなる人には、更新通知が送付されますので、市役所にカードを持参し更新手続きをしてください（パス



●寺ヶ池公園開催イベント

クビアカツヤカミキリを捕獲し、被害や対策についての講習、標本作りを行います。
とき 6月14日(土)午前10時～正午
集合 寺ヶ池公園管理事務所前
定員 20人(先着順▷小学生は保護者同伴)
申込 6月11日までに右記QRで
園おおさか環農水研生物多様性センター(☎072-833-2770)



●防除物品の配布について
今年度より防除物品配布対象を拡大し、自治会などに加え個人が管理するサクラなども対象になります。希望する場合は環境政策課へご連絡ください（配布数に限りがあります）。
●クビアカツヤカミキリの通報について
下記のQRから通報をお願いします。
環境政策課



6月は違法屋外広告物 クリーンキャンペーン

期間中、府内で違法屋外広告物を追放するキャンペーン

が行われます。市でも、主要幹線道路を中心に違法屋外広告物の撤去活動を実施しますのでご協力をお願いします。
また、市内の環境美化や景観保全を進めるため、次の団体を募集しています。
●アドプト・ロード参加団体
道路の一定区間で清掃などを自主的に行う自治会や企業などの団体を支援しています。
●違法広告物追放推進団体
市から認定され、道路などに違法に貼り出された簡易広告物の撤去活動を行う団体を支援しています。
園道路課

ワードの入力が必要。)

※注意事項など、詳細は下記QRからご確認ください。
確認ください。



●夜間と日曜窓口のご利用を
マイナンバークードの受け取りは原則本人のため、臨時に日曜窓口を開設します。交付通知書（はがき）が届いて、平日昼間の受け取りが難しい人はご利用ください。
とき 6月15日(日)午前9時～正午

※平日夜間交付（予約制）も実施しています▽持ち物は交付通知書をご確認ください▽詳細は左記へお問い合わせください。

園市民窓口課

事業所

不法就労・

不法滞在防止にご協力を

外国人の不法就労・不法滞在は、犯罪の温床となりやすく、また人身売買などの人権侵害の原因になっています。外国籍の人を雇い入れる場合は、必ず在留カードなどの身分証の提示を求めたうえ、働



(☎06・6949・6507)

園大阪労働局

石綿による
疾病の補償・救済
中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。詳細は左記へご相談ください。



●便利なフリーパス乗車券もご利用ください
河内長野市内1日フリーパス乗車券（通常700円）を500円で販売しています（利用期限令和8年2月28日）。ぜひご利用ください。
園まちづくり推進課

スマホ教室

●モックルMaasで便利にバスに乗ろう
とき 6月19日(木)・23日(月)・7月7日(月)・8日(火)午前10時～11時
ところ 市役所

定員 各15人（先着順）

申込 6月5日から電話で左記へ▽受付は月々金曜日午前10時～午後4時
園暮らしのサポートおとなりさん(☎080・2450・8600)

●便利なフリーパス乗車券もご利用ください
河内長野市内1日フリーパス乗車券（通常700円）を500円で販売しています（利用期限令和8年2月28日）。ぜひご利用ください。

園まちづくり推進課

利用できる店舗 マルチコピー機が設置されている店舗（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど）
手数料 300円
時間 午前6時30分～午後11時（店舗営業時間内のみ）
※システム休止日を除く。

利用方法 利用者証明用電子証明書の搭載されたマイナンバークードをキオスク端末（マルチコピー機）にセットし、画面の指示にしたがってカード取得時に設定した利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）を入力し、証明書を取得
※住民基本台帳カードや通知カードでコンビニ交付サービスは利用できません。
取得できる証明書の種類 住民票の写し（本人または同一世帯の人）、印鑑登録証明書（本人のみ）、住民票記載事項証明書（本人または同一世帯の人）、市・府民税所得（課税）証明書（本人のみ）
利用できる店舗 マルチコピー機が設置されている店舗（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど）
手数料 300円
時間 午前6時30分～午後11時（店舗営業時間内のみ）
※システム休止日を除く。

安全安心

暮らし

事業所

子育て

保険・年金

税金

健康

高齢者

障がい者

就労

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

ママのあんしん相談 day

妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます

対象 妊産婦と乳幼児の保護者

とき 6月13日(金)、7月11日(金)午前9時～午後4時

ところ ゆめつく

申込 来所のみ要予約

関 ゆめつく (保健センター内、☎55-4141)

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

とき 7月4日(金)午後1時30分～3時30分

ところ ゆめつく

内容 ①歯科医師による歯科検診 (母親のみ)、むし歯菌検査や歯科衛生士によるブラッシング指導、②助産師からのお話

定員 20人 (先着順)

申込 電話で下記へ

関 ゆめつく (保健センター内、☎55-4141)



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム (当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	6月11日(水)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	6月20日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場 (当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と6月2日(月)・9日(月)・16日(月) 午前10時～午後3時30分▷12日(水)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、20日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷6月16日(月)・18日(水)・19日(木)＝「風船あそび」を実施▷6月5日(木)・16日(月)＝「プレママ・あかちゃん優先タイム」(午後)▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

児童手当のお知らせ

●現況届が届いた人は提出を
児童の監護、生計同一関係
などを確認する必要がある人
は、現況届の提出が必要です。
対象者には現況届を送付しま
すので、6月中に提出してく
ださい。

◎離婚協議中で配偶者と別居
している人

定員 5組

申込 6月23日から電話で左
記へ

関高鷲学園with里親
(☎072・959・2202)

◎配偶者からの暴力などによ
り、住民票の住所地が実際の
居住地と異なる人

◎市外に児童の住民票がある
人(児童と別居している人)

◎法人である未成年後見人、
施設(里親など)の受給者

◎学生でない大学生年齢の子
が多子加算の計算に含まれて
いる人

◎そのほか状況を確認する必
要がある人

※支給額など詳細
は下記QRからご
確認ください。

関こどもまんな課



おやとも保護者会

●フリートーク

発達に特性のある子どもを
育てる保護者が集まり、情報
交換をします。

対象 市内在住の子どもが発
達に悩みがある保護者

とき 6月17日(火)午前10時～
正午

ところ キックス

定員 20人(先着順)

申込 6月10日までに左記へ

関 障がい者福祉センターキタ
バあかみね(☎56・1590、
FAX 56・1592)

すいすいひろば

月ごとのおすすめ絵本など
を、図書館のおはなしのへや
で自由に楽しめます(貸出可)。
読んでほしい本があれば図書
館員が読み聞かせします。

とき 6月11日(水)、25日(水)、7
月9日(水)、23日(水)午後2時～
4時

関 図書館(☎52・6933)

赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本な
どを楽しみます。

対象 1歳以上の子どもとそ
の保護者

とき・内容 6月19日(木)、7
月17日(木)▽1歳向け▷午前10
時20分～11時、2歳向け▷午
前11時20分～正午

ところ 図書館

定員 各10組(先着順)

※当日直接会場へ。

関 図書館(☎52・6933)

あいつくの催し

※場所の記載のないものは、
あいつく(ノバティながの北
館内)で開催します。

●おでかけわくわく広場

未就学の親子が自由に遊べ
る場です。

対象 未就学の子どもとその
保護者

とき 6月12日(水)午前10時30
分～正午▽雨天中止

ところ 旭ヶ丘第5公園

※当日直接会場へ▷駐車場は
ありません。

①親子でポップ!
親子でふれあい遊びや遊具

遊びを通して「できた」喜び
を実感し「もっとやりたい」
という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月
からおおむね2歳の未就園の
子どもとその保護者

とき 6月24日(火)、7月8日
(火)午前10時～11時30分▽2回
シリーズ

定員 12組(抽選)

②みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活
動を通して、就園前に集団で
過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の2歳以上の
未就園の子どもとその保護者

とき 6月19日(水)午前10時～
11時45分

定員 20組(抽選)

③親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中のママたち
で育児の話や情報交換、仲間
作りをしましょう。

対象 市内在住の令和7年1
月10日～4月23日生まれの第
1子とその母親

とき 6月23日(月)・30日(月)、7
月7日(月)・14日(月)午後1時～
3時▽4回シリーズ

④育児講座 「幼児のイヤイ
ヤ・ワガママをチャンスに変
える3レッスン」

イヤイヤ期で悩んでいる、イ
ヤイヤ期を過ぎてもワガママ
ばかり。子育てのモヤモヤを
スッキリさせませんか。

対象 市内在住の未就学の子
どもの保護者

とき 6月23日(月)午前10時30
分～11時30分

定員 10人(抽選)▽未就学の
子どもの保育あり(定員8人)

⑤育児講座「私らしい子育て
～こどももあなたも大事～」
グッドサイクル、バッドサ
イクルから学ぼう。

対象 市内在住の1歳～おお
むね3歳の子どもの保護者

とき 7月3日(木)・10日(木)午
前10時30分～正午▽2回シリ
ーズ

⑥育児講座 「パパがチャレ
ンジ!ベビーマッサージ」
自宅で簡単にできる子ども
との楽しいスキンシップが学
べます。ママは、人形で体験
ができます。

対象 市内在住の首がすわっ
た赤ちゃん～1歳までの子ど
もとその両親

とき 7月12日(土)午前10時30
分～正午

定員 8組(抽選)

参加費 500円(オイル代)



⑦サポートブックはーと会
就学に向けて就学相談の担
当者から直接お話が聞ける場

様々な事情により家庭で生
活できなくなった子どもたち
のための里親制度に関心をお
持ちの人は、どなたでも事前
連絡のうえお気軽にお越し
ください。

とき 6月28日(土)午前10時～
午後3時

ところ ラブリーホール

里親募集説明会

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者:やまん

です。今からできることを一
緒に考えませんか。

対象 市内在住の年長、年中
児の保護者

とき 6月24日(火)午前10時30
分～正午

定員 15人(抽選)▽未就学
の子どもの保育あり(定員8
人)

申込 ①～⑦は6月8日まで
に市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の
氏名(ふりがな)、子の生年月
日、性別、第何子か、住所、電
話番号、子育てで気になるこ
とと催し名を記入して、6月
8日(必着)までにあいつく
(〒586-10015本町24の1)
も可。

関 あいつく(☎50・4664、
FAX 50・4665)



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：春はあけぼの

こどもえいご村

ネイティブの先生と英語でふれあいましょう。

●未就学児（4・5歳児）クラス
とき 6月28日(土)午前10時30分～11時

●EiEiクラス（初級▽小学校低学年推奨）
とき 6月28日(土)午後1時～午後1時45分

●Secondクラス（中級▽小学校高学年推奨）
とき 6月28日(土)午後2時～3時

ところ あいつく
定員 各20人（抽選）
申込 下記QRで
園社会教育第1課



（キックス内、☎54・0005）

えいごおたのしみ会

みんなで楽しくDance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。

対象 就学前の子とその保護者
とき 6月28日(土)午前11時10分～11時30分

ところ あいつく
定員 20組（先着順）
※当日直接会場へ。
園社会教育第1課
（キックス内、☎54・0005）

科学教室「ちりめんモンスターと煮干しの観察」

対象 3年生以上の小学生とその保護者
※細かい作業があります。
とき 7月12日(土)午後2時～4時
ところ キックス

税金

※年金分割を定める調停などの長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停などの成立から6か月以内であれば手続き可能な場合があります。

●合意分割

当事者からの請求により、婚姻期間中の厚生年金を分割することができま。年金分割の割合は、双方の合意または裁判手続きによって決定されます。

※共済組合の組合員である期間を含みます。

●3号分割

国民年金第3号被保険者（厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の人）であった人からの請求により年金を分割できます。年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象になります。

岡日本年金機構天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）



市民税・府民税・森林環境税の納付を納期限までに

令和7年度の市民税・府民税・森林環境税納税通知書を6月初旬に発送します（所得証明書の発行は6月5日からコンビニエンスストアでの発行は6月6日から）。

次の納期限までに最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリ（納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可）などで納付してください。便利で確実な口座振替もご利用ください。

●納付が困難な場合は相談を
納期限を過ぎても納付がない場合は、督促状・催告書を送付します。また、未納のまま放置すると、督促手数料や延滞金が増加されるだけでなく、財産調査を行い、財産を差し押さえることになります。

※納期限までに市税の納付が

定員 12組（26人まで▽抽選）
申込 はがきかメール（toshokouza@city.kawachinaganagano.lg.jp▽参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を記入）で6月26日（当日消印有効）までに図書館（〒586-0025 昭栄町7-1）へ。
※はがき1枚につき1家族まで応募可。
岡図書館（☎52・6933）

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 6月14日(土)午前10時30分～、21日(土)午後2時～（15分程度）

定員 各5組（先着順）
●4歳～就学前児童向け
とき 6月14日(土)午前11時～、21日(土)午後2時30分～（30分程度）

定員 各5組（先着順）

●小学生向け
とき 6月7日(土)、28日(土)▽時間は午前11時～（30分程度）
▽28日は保護者も入場可
定員 各12人（先着順）
※当日直接会場へ。
岡図書館（☎52・6933）

公民館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

とき 6月21日(土)、7月19日(土)午後3時～3時30分
ところ 老寿やすらぎ千代田公民館
定員 20人（先着順）
※当日直接会場へ。
岡老寿やすらぎ千代田公民館（☎55・1125）

保険・年金

国民健康保険料の納付通知書などを送付

●令和7年度の保険料率
決定した保険料率（下表）
と加入者の令和6年中の所得などに基つき、令和7年度の保険料を決定し、納付通知書などを加入世帯へ6月中旬ごろに送付します。納付方法などは、通知に同封しているお知らせをご覧ください。
●納付が困難な場合は相談を
特別な事情で納期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を受け付けます。また、申請により保険料の減

離婚時の年金分割制度について

離婚した場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができま。年金分割は「合意分割」と「3号分割」の2種類があり、どちらも離婚後原則2年以内に手続きを行う必要があります。

免を受けられることがあります。詳細は左記へお問い合わせください。
岡保険医療課

●令和7年度保険料率

	医療分	後期支援分	介護分
所得割	9.3%	3.02%	2.56%
均等割	34,424円	11,034円	18,784円
平等割	33,574円	10,761円	0円
限度額	650,000円	240,000円	170,000円

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎55-0300）

診療科目	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

日曜日・祝休日昼間の小児急病診療体制
▶富田林病院（富田林市向陽台1-3-36 ☎29-1121）へ直接来院

診療科目	小児科（中学生まで）
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

夜間・早朝の小児急病診療体制
▶当番病院（まず大阪南消防局指令センターへ連絡 ☎072-958-0119）

診療科目	小児科（中学生まで）
受付時間	毎日午後8時～翌午前8時 ※土・日曜日・祝休日は午後4時～翌午前8時

※当日の当番病院を紹介するか救急車で搬送▷当番病院へ直接行ったり、連絡したりしないでください。
※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと実施しています▷健康保険証など持参を。

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）
☎06-6693-1199（24時間）
●救急安心センターおおさか（救急医療相談）
相談電話 ☎7119（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間）
●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 ☎8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時）

●富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎23-2683）、医療機関に関する相談（☎23-2681）などを行っています。



保健センターの相談（木戸東町2-1、☎55-0301）

内容	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）の午前		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷予約制。

●表 1 一般会計の執行状況

単位：千円（％）

費 目	予算現額	収入済額(執行率)	費 目	予算現額	支出済額(執行率)
歳 入	47,310,740	38,177,247(80.7)	歳 出	47,310,740	37,336,259(78.9)
市 税	11,302,577	11,111,449 (98.3)	民 生 費	22,572,276	20,149,424 (89.3)
国庫支出金	11,064,739	9,150,856 (82.7)	総 務 費	6,533,722	3,076,756 (47.1)
地方交付税	8,854,480	9,013,339(101.8)	教 育 費	5,289,848	3,415,031 (64.6)
府 支 出 金	3,724,413	2,186,010 (58.7)	衛 生 費	3,832,933	2,863,144 (74.7)
市 債	3,296,200	472,000 (14.3)	土 木 費	3,206,704	2,715,110 (84.7)
繰 入 金	2,531,102	70,473 (2.8)	公 債 費	2,793,018	2,767,974 (99.1)
使用料及び手数料	667,133	604,389(90.6)	消 防 費	1,546,229	1,385,122 (89.6)
分担金及び負担金	268,573	231,252(86.1)	農 林 業 費	454,829	243,904 (53.6)
そ の 他	5,601,523	5,337,479(95.3)	そ の 他	1,081,181	719,794 (66.6)

一般会計・特別会計と
公営企業会計の状況

令和6年度一般会計予算は433億7640万5千円（繰越予算を含む）でスタートしましたが、39億3433万5千円を増額補正し、473億1074万円になりました。

予算現額に対する執行状況は表1のとおりです。市民1人当たりの市税負担額（調定額）は11万7746円、1世帯当たりでは24万995円です。

また、一般会計と分けて経理する必要のある6つの特別会計と、公営企業として水道・下水道事業会計を設けています。これらの執行状況は表2、表3のとおりです。

基金・市債・財産の状況

市の貯金である基金、市の借金である市債の状況は表4のとおりです。市民1人当たりの基金の額は17万3353円、市債の額は47万9857円です。なお、一時的な現金の不足には、一般会計と各特別会計の会計相互間での現金運用や財政調整基金などからの一時的な借り入れで対応しています。また、市の財産（土地・建物）は、土地が513万7366㎡、建物が25万7837㎡となっています。

※これらの数値は、令和7年3月31日現在のものです。会計年度は終了していますが、5月31日まで、出納の整理を行いますので、令和6年度決算の数値とは一致しません。

●表 2 特別会計の執行状況

単位：千円（％）

会 計 名	歳 入		歳 出	
	予算現額	収入済額(執行率)	予算現額	支出済額(執行率)
特 別 会 計	27,785,048	24,448,361 (88.0)	27,785,048	23,898,937 (86.0)
国民健康保険事業勘定	12,173,931	10,571,003 (86.8)	12,173,931	10,821,899 (88.9)
土 地 取 得	118,020	88,019 (74.6)	118,020	88,019 (74.6)
部落有財産	520	383 (73.7)	520	340 (65.4)
介 護 保 険	12,655,377	11,013,360 (87.0)	12,655,377	10,452,052 (82.6)
後期高齢者医療	2,837,200	2,775,596 (97.8)	2,837,200	2,536,627 (89.4)

※産業用地整備事業特別会計については、令和7年3月31日時点で歳入及び歳出が生じていないため、上記に掲載しておりません。

●表 3 公営企業会計の執行状況

単位：千円（％）

会 計 名	収 入		支 出	
	予算現額	収入済額(執行率)	予算現額	支出済額(執行率)
水道事業会計				
収益的収支	2,271,911	2,338,037 (102.9)	2,315,698	2,238,044 (96.6)
資本的収支	526,261	435,838 (82.8)	1,218,127	1,121,162 (92.0)
下水道事業会計				
収益的収支	3,050,736	3,076,626 (100.8)	3,020,794	2,976,434 (98.5)
資本的収支	2,073,178	1,713,775 (82.7)	3,106,896	2,726,728 (87.8)

●表 4 基金・市債の状況

単位：千円

種 類	金 額	主な使い道
基 金	16,877,459	
財政調整基金	2,679,580	財源不足への対応
普通建設事業基金	1,268,943	一般建設事業
減債基金	3,466,602	借金の返済
その他特定目的基金	9,284,599	公共施設の維持改修基金など
水道事業基金	177,735	用地取得・施設整備など
市 債	46,718,412	
臨時財政対策債等	13,980,660	財源不足への対応など
通常の建設地方債	10,059,869	公共事業等債など
水道事業債	4,052,567	建設改良事業費
下水道事業債	18,625,316	建設改良事業費など

※令和7年3月31日現在の人口は97,359人、世帯数は47,568世帯です。

令和6年度下半期
財政事情の公表

今年3月末までの令和6年度予算の執行状況と、基金・市債・財産（土地・建物）の状況についてお知らせします。

国
庫
財
政
課

パブリックコメント～みなさんのご意見を募集します～

●第2次河内長野市文化財保存活用地域計画

歴史文化遺産の調査・保存継承・活用を様々な立場の人々の参画を得て、総合的・効果的に進めるために「第2次河内長野市文化財保存活用地域計画」を策定します。

提出方法 所定の意見提出用紙で6月5日～7月3日（当日消印有効）に社会教育第2課へ
※案と意見提出用紙は、市役所情報コーナー、キックス、ラブリーホール、各公民館、各コミュニティセンター、図書館、滝畑ふるさと文化財の森センター、ふるさと歴史学習館などの主な公共施設に備えています▷市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▷結果の公表は、同施設と市ホームページで行います▷意見に対する個別対応は行いません。

国社会教育第2課

●計画策定ワークショップ

第2次河内長野市文化財保存活用地域計画の策定に向けてワークショップを開催します。

とき 令和7年6月28日(土)午後2時～4時

ところ キックス

定員 40人（先着順）

申込 6月5日から電話か右記QRで

国社会教育第2課



●情報公開制度

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
22人	22通	87件

決定などの状況（行政文書数）							
全部開示	部分開示	非開示	拒否	不存在	却下・取下げ	計	処理中
51件	26件	—	—	6件	4件	87件	—

●個人情報保護制度 ※（ ）内は死者に関するもの（外数）

請求の状況		
請求者数（延べ人数）	受理した請求書数	請求された行政文書数
11人（4人）	11通（4通）	16件（4件）

決定などの状況（行政文書数）							
全部開示	部分開示	不開示	拒否	不存在	却下・取下げ	計	処理中
5件（2件）	4件（—）	—（—）	—（—）	6件（2件）	1件（—）	16件（4件）	—（—）

●会議の公開制度

会議開催状況		
公開の会議開催回数	傍聴者のあった会議	傍聴者数（延べ人数）
49回	6回	12人

公表

情報公開制度などの運用状況について

令和6年度の運用状況は左表のとおりです（3月31日時点）。

なお、情報公開制度に関し、2件の審査請求がありました。

情報公開制度
市が保有している行政文書の閲覧などができる制度です。

個人情報保護制度
自分自身の情報がどのように記録されているかを確認できる制度です。

会議の公開制度
審議会などの審議の状況を傍聴できる制度です。

国総務課



貴重な国宝で歴史を感じる

日本遺産文化財特別公開

4/18

日本遺産に関するイベントとして、観心寺では国宝 如意輪観音坐像、天野山金剛寺では、国宝 金堂三尊像が特別公開されました。当日は天候に恵まれ、汗ばむような陽気の中、全国各地から多くの人々が両寺院を訪れ、堂内で間近に見る国宝の美しさや迫力などを体感しました。訪れた人は、「貴重な仏像を拝観することができて、心温まりました」と話していました。



浮世絵の奥深さを学ぶ

くろまる塾大学連携講座 大阪公立大学編

4/19

現在大河ドラマでも取り上げられている黄金期の浮世絵をテーマに、当時の時代背景や、題材、画風の移り変わりについて大阪公立大学の菅原真弓教授が講座を行いました。ユーモアを交えた講師の話に約60人の参加者は興味深く耳を傾けました。参加者は、「テレビを見ているだけでは分からなかった背景を深く知ることができて、今後のドラマがより一層楽しみです」と話していました。



川の生き物ってどんなだろう

小川生きもの観察会

4/20

えびしがた公園自然観察会主催の小川生きもの観察会が天見川で開催され、5組15人の親子連れが参加しました。講師の指導のもと、川の石の下や陰にいる様々な生きものを採取したり、それぞれの生きものの解説を聞いたり、楽しみながら川の生態について学びました。参加した親子は、「色々な生きものがいて驚きました。川をきれいに大事にしたいです」と話していました。

フロイデ！世界に届け！



大阪関西万博のオープニングで第九を歌いました。親子三世代の初参加。一生の思い出になりました！フロイデ！（ななちゃん）



来たぞ万博！

「さあ、もうすぐ出発」という時に、ブルキナファソのペノワミロゴさんが盛り上げに（ふな）

ガンダムと念願のご対面！（モー烈ころ助）

市民投稿

ちょっと見てみて！

万博特別編

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんの投稿写真を掲載する当コーナー。今回は大阪・関西万博の写真を集めた特別編です。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。関シティブロモーション課



大阪春の陣

大阪・関西万博の大阪ウィークに、河内長野の代表で上田町のだんじりが参加しました。いざ出陣！（Sada）



関西万博で晴れ舞台！

5月10日関西万博にて我が故郷河内長野市上田町のだんじりが大暴れ。青年団みんな力を合わせて素敵でした（亀ちゃん）



万博に来たぞ！

初めての万博に心躍らせ、子どもらしい可愛い一枚が撮れました。法被を着てミャクミャクを片手にこれからだんじり応援するぞー！（万博ガールズ）



人生2回目の万博

人生2回目の万博に孫と一緒に連れて来てありがとう！いつまでも元気で長生きしてねー！（釣り吉ひでじの娘）



NEWS

市の未来を考える総合計画
シンポジウムを開催

4月27日、キックスで、「河内長野市第6次総合計画シンポジウム」を開催しました。シンポジウムでは、河内長野の未来を表す基本構想をお披露目し、市のまちづくりに参画いただいている大学教授や、高校生・大学生がパネラーとなり、観客も参加し市への想い・未来について熱い議論・意見交換が繰り広げられました。

TEAM KAWACHI NAGANO

西野修平の

市長's VOICE

ハピリテーションルーム

小学校に作業療法室導入へ

～教育・医療・福祉の連携で「誰一人取り残さない」まちへ～

現在、本市の小・中学校のうち、約7%の子どもたちが支援学級で学んでいます。また最近の国の調査によると、通常の学級で学んでいる子どものうち、発達上の特性等により特別な教育的支援を必要とする割合は、小・中学校で約8.8%と推計されています（私は「障がい」という言葉を極力使いたくないので、「特性」という表現をあえてさせていただきます）。

「ことばの発達がゆっくり」、「特定分野の勉強が苦

障がい者

卓球クラブ参加者募集

主にシングルのラリーを楽しみます。初心者の人もお気軽にご参加ください。

対象 市内在住の障がい者手帳所持者（介助の必要な方はペアで参加を）

とき ①月曜日の午前10時～正午、②月曜日の午後1時～3時、③水曜日の午前10時～正午（祝日、年末年始を除く）

ところ キタバあかみね

定員 ①～③各3人（新規優先）

申込 随時

障がい者福祉センターキタバあかみね

☎56・1590、FAX 56・1592

視覚障がい者サロン

対象 市内在住の視覚障がい者

とき 6月5日（木）午後1時～3時

ところ イズミヤゆいテラス

内容 対面朗読の体験会

定員 10人（先着順）

申込 6月4日までに左記へ

問 ピアセンターかわちながの

☎70・7002、FAX 70・7003

手」、「集団生活が苦手」など発達の特性は様々です。幼少期の段階から特性に気づき、苦手分野をサポートし、得意分野を伸ばすことで、その子どもの可能性を引き出し、自己肯定感を高めることが大切です。

本市においては、理学療法士などが巡回して相談に応じるなど、一人ひとりに適応した支援を行なっていますが、こうした支援体制をさらに充実させるため、新たに作業療法士や言語聴覚士などの医療的専門職を「配置」し、教員と連携しながら学校現場で医療的な見地からアプローチを行います。そして、特性のある子どもの目標を定め、その目標達成に向けて伴走支援します。これにより、子どもの「困り感」の解消とともに、特性に応じたサポートが可能となります。

「誰一人取り残さない」という強い思いをもって、教育・医療・福祉の連携を具現化し、体制を構築します。なお、本制度を導入する自治体としては「関西初」となり、教育施策のロールモデルをめざします。

※「ハピリテーション」とは、もともと持っている能力を最大限に活かして、さらに発達を促す療法をいいます。

高齢者

介護保険負担限度額制度の更新申請を

●負担限度額制度（食費・居住費の減額）

介護保険施設へ入所（短期入所を含む）すると、原則として食費と居住費（滞在費）は自己負担となりますが、一定の要件を満たす人は申請すれば限度額まで減額されます。現在この制度を利用する人に更新案内を送付しますので、8月以降も利用を希望する人は6月30日までに申請してください。

要件 世帯全員（世帯が異なる配偶者を含む）が市民税非課税で、預貯金などが一定額以下の人

※申請には預貯金・有価証券・投資信託の残高がわかるものの写し（配偶者分含む）が必要です。

問 介護保険課

大人のリズムトレーニング

リズムに合わせて筋トレ、脳トレ、ストレッチをする教室です。

とき 6月5日（木）、24日（火）① ゆっくりリズムⅡ 午前9時30分～10時20分、② がんばリズムⅡ 10時30分～11時20分

参加費 各1100円（体験は550円）

申込 電話か左記QRから、または直接左記へ

問 市民総合体育館

☎62・8011

介護の知恵袋ミニ

●地震対策待ったなし！その備えで本当に大丈夫？！

対象 高齢者の家族

とき 6月27日（金）午後1時30分～3時15分

ところ キックス

定員 20人（抽選）

申込 6月20日までに電話で左記へ

問 東部地域包括支援センター

☎52・0180

COLUMN [コラム]

手話で語ろう⑫

手話は大切なことば

福島さん

※ろう者＝聴覚に障がいのある人のうち、手話を意思疎通の手段として用いる人

私は熊本県で生まれました。生まれつき耳が聞こえず、両親が聞こえないことに対する知識がなかったこともあり、コミュニケーションの方法は身振りか簡単な筆談でした。話を通じないときに叱られたりもしました。小学校の時、耳が聞こえないことを悪く言われ、いじわるをされたこともあり。授業は先生の板書を写しただけで、話していることはわかりませんでした。質問したくてもできず、黙ったままの日々を中学まで過ごしました。

中学校を卒業してから、母親の紹介で名古屋の織物会社で仕事をしました。聞こえない人は私1人でしたが、みなさんが優しく対応してくださいました。身振りで仕事を教えてもらい、それを見て覚えていきました。その後移った大阪の会社では、聞こえない人が他に1人いたようですが話をすることもありませんでした。

しばらくして北九州市へ移り結婚、そこで聞こえない友達ができ、手話というものを初めて知りました。それが私の手話との出会いです。それから少しずつ手話を覚えていきました。その後、娘が2人生まれ、娘たちは幼稚園に通い言葉を覚えていきました。保護者懇談は聞こえないため話も分からず行きませんでした。手話通訳者の派遣

覚えておきたい簡単な手話

晴れ

両手のひらを相手に見せるようにあごの前で交差させ、同時に弧を描くように開く

遭制度があることも知りませんでした。娘が自分で話を聞いていたと記憶しています。その後、娘たちも大きくなり、今では2人の孫にも恵まれ、娘が住む河内長野市で暮らしています。

私がついに早い時期に手話を覚えていたら、自分の世界はきっと違ったものになっていたと思うます。みなさんも手話を少しでも覚えてもらい、ろう者と出会った時に手話でお話ができたら、みなさんの世界も広がっていくと思います。手話は大切なことばです。ぜひ覚えてもらえるといいです。



しないさせない就職差別

●就職差別110番

採用面接時などの差別について相談を行います。

期間 6月1日～30日▽閉庁日を除く午前9時30分～午後5時30分

相談方法 電話で左記へ

関府商工労働部雇用推進室
(☎06・6210・9518)

会計年度任用職員募集

●くすのかホール会計年度任用職員募集

業務内容 来館者受付および事務補助、清掃など

資格 ワード、エクセルなど

勤務日 週2日程度(土日勤務あり) 午前8時45分～午後5時15分

時給 1335円

任用開始日 令和7年9月

人数 若干名▽浴室関係の業務があるため女性限定で募集試験 面接など

申込 写真付きの履歴書を持って6月30日までに左記へ

関地域福祉高齢課

放課後児童会(学童)で一緒に働きませんか

市内12か所の放課後児童会で、小学生の生活と遊びの支援補助業務などを行います。

●放課後児童会会計年度任用職員(夏休み短期採用)

応募資格 子ども育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)

期間 7月18日(金)～9月1日(月)

勤務時間 夏休み期間中の月～土曜日(祝日および8月13日～16日を除く)、午前8時～午後6時の間の4～6時間

時給 1427円

人数 10人

●放課後児童会会計年度任用職員(通年)

採用予定日 7月1日

応募資格 子ども育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)

勤務時間 日曜・祝日を除く月～土曜日の4～8時間(6時間以上は休憩あり) 勤務する曜日は相談可

時給 1427円▷規定時間以上の勤務の場合は別途期末勤勉手当あり

人数 5人

申込 いずれも写真付きの履歴書1通(資格のある人は資格証も)を持って6月20日までに下記へ

関こどもまんな課(2階▷☎54-1000)

催し・講座



©市内視察大2011

くろまる塾大学連携講座 高野山大学編

●聖地・高野山に受け継がれしもの

高野山の諸堂やマンガラについて、貴重な画像を使用しお伝えします。

とき 7月18日(金)、8月20日(水)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 各100人(先着順)

参加費 各500円

申込 6月5日から電話で左記へ▽ホームページからも申込可

関くるまる塾事務局

(キックス内、☎54・0001)

親から始まる

一歩目セミナー&親の会

対象 ひきこもり・ニート・不登校の若者の家族

とき 6月28日(土)午前10時～正午

ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)

定員 10人

申込 電話で南河内プラッツへ
関南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

リーバル主催ワークショップ

リーディング・パルのお兄さんお姉さんと一緒に万華鏡・風鈴を作ろう。

対象 市内在住の小学生

とき 6月29日(日)

ところ キックス

定員 25人(抽選)

参加費 500円

申込 6月13日まで

下記QRから



関青少年指導員連絡協議会

事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

レインボーフェスタ

かわちながの

●アナタノママデエヤンカ

仲間しゅん氏による講演

映画「片袖の魚」上映会、飲食ブース、交流会など、LGBTQ+ (性的少数者) にスポットを当てたイベントを開催します。

とき 6月15日(日)

ところ にぎわいプラ座・上堂醤油蔵

申込 講演会、映画上映会はメール(hatoken0311@gmail.com)へ

※詳細は下記QRよりご確認ください。



関レインボーフェスタかわちながの実行委員長の服部さん(☎090・9629・2832)

国際交流協会の催し

●英語フリートーキング

毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。

とき ①アメリカ、シアトルの話 ②6月14日(土)、③スイスの話 ④7月12日(土)▽午後2時～

ところ キックス

参加費 各1000円(会員

は700円)

定員 各15人(先着順)

申込 ①6月3日から、②7月1日から電話で同協会へ

●国際料理教室 中国編・上海風焼きそばなど

とき 6月14日(土)午前10時～午後1時

ところ キックス

定員 15人(先着順)

参加費 1500円(会員は1000円)

申込 6月1日から電話かメール(office@kifa-web.jp)▽住所、氏名、電話番号を記入して同協会へ

●グローバルカフェ

とき・内容 6月6日(金)世界

の珈琲、6月7日(土)姉妹都市カメル市のコーヒーと現地訪問映像、6月27日(金)・28日(土)中国茶▽時間は午前11時～午後3時

ところ キックス

※当日直接会場へ。

関国際交流協会

(キックス内、☎54・0002)

展示「歴史発見2025」

南河内地域での近年の発掘調査や資料整理成果の巡回展示を開催します。

市民後見人養成講座オリエンテーション

市民後見人とは、弁護士や司法書士などの資格をもたない、親族以外の市民による成年後見人です。認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人を身近な立場でサポートするボランティア活動を行っています。市民後見人の活動内容や必要性、具体的活動などを学んでみませんか。



関こどもまんな課

とき 6月12日(木)午後2時～4時10分

ところ 市役所

定員 60人(先着順)

申込 6月10日までに右記QRが電話で下記へ

※ほか7か所でも開催▷他会場の日程など詳細はお問い合わせください。

関府社会福祉協議会 (☎06-6764-7760)

申込 電話か直接左記へ

関寺ヶ池公園管理事務所

(☎56・2111)

●夏に行う植木の手入れの講習会

樹木医の高木正彦さんがお話します。

とき 6月19日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 同公園管理事務所

定員 20人(先着順)

申込 6月6日～18日に電話で左記へ

関公園緑化協会

(☎56・1155)

安全安心

暮らし

事業所

子育て

保険・年金

税金

健康

高齢者

障がい者

就労

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込
天野公民館 (☎55-6191)	介護は突然やってくる 家族の介護で困らないために	6月21日(土)午後2時～3時	20人	6月3日～
	社交ダンスを始めませんか？	6月28日(土)午後1時～3時15分	5人	
天見公民館 (☎63-4074)	宝泉和菓子 練り切りづくり	6月22日(日)午前10時～11時30分	16人	6月3日～
	ノルディックウォークで自然を体感	6月27日(金)午後1時30分～3時30分	16人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	普通救命講習Ⅰ	6月27日(金)午前9時30分～12時30分	25人	6月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	半夏生餅づくり	6月25日(水)午後1時30分～4時	15人	
高向公民館 (☎54-4548)	介護予防講座 元気アップ教室	6月～11月までの第4木曜(8月を除く) 午後1時30分～2時45分	15人	6月3日～
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	千代田寄席 すずめ家一門落語会	6月29日(日)午後1時～4時30分	100人	
南花台公民館 (☎63-1131)	健康食品・サプリメントとの上手な付き合い方	7月4日(金)午後2時～3時30分	25人	6月3日～
	着付けなんなん会 美しい着物姿 ロビー展	6月7日(土)～21日(土)午前9時～午後5時	—	
三日市公民館 (☎62-6155)	聴き上手のススメ 傾聴の技法(2回シリーズ)	6月11日(水)・18日(水)午後2時～3時30分	20人	6月3日～
	童謡のふるさと奥河内	6月27日(金)午後1時30分～3時	50人	
	奥河内ロビー写真展	6月1日(日)～29日(日)午前9時～午後5時	—	

かやぶき屋根の修復

●見逃すな！職人の技と心～究極のSDGs、自然素材がここにある～

全面葺き替えから約18年、旧梶谷家住宅(市指定文化財)の屋根修復を6月から8月初旬にかけて行います。期間中も通常開館し、修復作業の見学など関連イベントを開催します。

●見学会「差し茅」

とき 6月15日(日)
※当日直接会場へ▷詳細はQRからご確認ください。

●体験

とき・内容 ①6月8日(日)＝「縄な

い」、②6月28日(土)・29日(日)＝「とま葺き」

申込 ①は6月5日まで、②は6月24日までに右記QRから
奥滝畑ふるさと文化財の森センター
(☎63-0201)



など詳細はお問い合わせください。

国府立南大阪高等職業技術専門学校
(☎0725・53・305)



図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 6月3日(火)～7月6日(日)
内容 大阪人も知らない(かもしれない)大阪

■新刊図書の紹介

◎児童書 いもむしずんずん 伊佐 久美
日下部くんには日傘が似合う 神戸 遥真
◎一般書 たのしい保育園 滝口 悠生
フェアリー・テイル(上・下) スティーヴン・キング
ベジ道楽 稲田 俊輔
はじめての猫 決定版 石野 孝

■自動車文庫巡回表(6月3日～7月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
6月3日(火)・17日(火)、7月1日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
6月4日(水)・18日(水)、7月2日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
6月5日(木)・19日(木)、7月3日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘自治会館駐車場※ 旭ヶ丘バス方転地
6月6日(金)・20日(金)、7月4日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
6月10日(火)・24日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
6月11日(水)・25日(水)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
6月12日(木)・26日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
6月13日(金)・27日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

※6月から楠ヶ丘児童公園から楠ヶ丘自治会館駐車場に場所が変更されました。

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

初夏のウォーク

ボランティア・ガイドと共に

●アジサイの花咲く河合寺・長野公園(上堂醤油蔵、河合寺、長野公園、長野神社など

▽約4キロ)
とき 6月18日(水)午前9時～午後1時30分
集合 河内長野駅前バス降り場付近
定員 40人(先着順)
参加費 300円(保険代含む)
申込 6月9日・10日に電話で左記へ(受付時間は午前10時～午後4時)
※コース概要など詳細は下記

笑福亭鶴笑 爆笑寄席

●パペット落語 令和西遊記

子どもも大人も大笑い!!
とき 7月6日(日)午後2時～3時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 60人(先着順)
参加費 大人1000円、中学生以上は500円(小学生以下は無料)
申込 7月5日までに電話か

福祉センターの歴史講座

●狩りをするお殿様

対象 同センター利用資格者
とき 7月5日(土)午前10時～正午
定員 30人(先着順)
申込 利用証または保険証など持参し6月3日～7月2日

に左記へ(電話不可)
国福祉センターキタバ錦溪苑
(☎65・0123)

府立南大阪高等職業技術専門学校生徒募集

10月入校生(訓練期間1年)を募集します。

科目 空調設備課

試験 ①7月11日(金)、②8月20日(水)、③9月24日(水)
申込 ①は6月30日、②は7月1日～31日、③は8月1日～9月9日に願書をハローワークへ

※見学会も実施します▽申込

安全安心

暮らし

事業所

子育て

保険・年金

税金

介護・高齢者

障がい者

就労

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

太極拳体験会

一緒にリラックスして太極拳を楽しみましょう。初めての人、大歓迎です。

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者、ボランティア
とき 6月19日(木)午後1時30分～2時30分

ところ キタバあかみね
定員 20人(先着順)
申込 6月12日までに下記へ
障がい者福祉センターキタバあかみね (☎56-1590、FAX 56-1592)

若さと元気を保つためのストレッチと簡単トレーニング講習会
対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 6月21日(土)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時～)
ところ 市民総合体育館
定員 60人(先着順)
申込 6月6日から所定用紙を旧南花台小学校スポーツ振興会ポストまたはファクス・メール(knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)▽氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入



閤健康スポーツ連盟の三根さん (☎0736・37・5124)

に所定用紙を体育館メールボックスへ

閤健康スポーツ連盟の三根さん (☎0736・37・5124)

申込 6月27日まで

QRコード

種目 健康体操・ヨガ・太極拳・ジャズダンス・ヒップホップ・バントントワーリングなどの団体(スポーツ施設使用基準に沿う団体に限る)

ところ 市民総合体育館

とき 10月26日(日)午前9時40分～午後1時

体操フェスティバル

閤総合スポーツ振興会事務局 (☎26・7660、FAX 26・7661)

号を記入)も可

閤健康スポーツ連盟の山田さん (☎080・3138・3857、FAX 62・5897)

●ヨガ普及教室～インド・アイユルヴェーダ健康法～

とき 6月30日(月)午後1時～2時30分

ところ フォレスト三門市

定員 10人(先着順)

参加費 500円(当日徴収)

申込 6月5日～29日に電話かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で左記へ

閤健康スポーツ連盟の三牧さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の普及教室

●太極拳普及教室～ゆったり呼吸で楽しく筋力を育てる～

とき 6月18日(水)午前9時45分～11時15分

ところ フォレスト三門市

定員 10人(先着順)

参加費 500円(当日徴収)

申込 6月5日～17日に電話かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)で同連盟へ

閤健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

健康スポーツ連盟の三根さん (☎FAX 54・5729)

スポーツ



チーム対抗硬式テニス大会
男女4～6人編成のチームで対戦します。

対象 連盟登録者(当日登録可▽登録料年間500円)
とき 7月6日(日)午前8時30分～▽予備日7月13日(日)

ところ 寺ヶ池公園庭球場
種目 男子・女子・ミックスダブルス団体戦
定員 12組(抽選)
参加費 1組9000円▽当日徴収
申込 6月25日までにメール(kawatinagano.teniren@gmail.com)△チーム名と代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で左記へ
閤テニス連盟の鎌田さん (☎060・3622・2475)

木根館の催し

①ひのきの正座いす
脚に直接体重がかかりにくい小さなサイズの「正座いす」を作りましょう。
とき 6月22日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員 12人(先着順)
参加費 3900円(材料費込み)



②アロマ発売記念! かなのはな「バラのディフューザー」
おおさか河内材のヒノキとスギと天然ラタンを使って、ヒノキの香りのディフューザーを作りましょう。精油1瓶付きです。
とき 6月29日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員 20人(先着順)
参加費 4000円(材料費・講師料込み)



③季節のワンコイン「山キーホルダー」
おおさか河内材で、山型のキーホルダーを作ってペイントします。
とき 7月2日(木)～
参加費 1つ500円
※当日直接会場へ▷100セット限定(先着順)。
申込 ①②は6月7日から電話かメール(event@sinrin.org)▷イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で同館へ
閤木根館 (☎64-8151)

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	市民窓口課（5階）	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	市民窓口課（5階）	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所（☎ 06-6315-7600） ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	6月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	6月14日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	6月28日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎ 54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど(予約も可)	6月18日(火) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局 (☎ 25-6250)	所得税や相続税、経理など	6月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	6月3日(火)・10日(火)・24日(火) 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	6月19日(木)、7月3日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	6月25日(火) 午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	地域福祉高齢課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	6月12日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	地域福祉高齢課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①6月11日(火)・②25日(火) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②若菜やすぎ千代田公民館	民生委員・児童委員
こころの健康相談	保健センター (☎ 55-0301)	日常生活の中で感じる不安や悩みについて	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	保健センター	保健師
育児相談★	あいつく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こどもファミリーセンター②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こどもファミリーセンター (☎ 53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●

▼上田町会さんの万博出演をお手伝いさせていただきました。当日の熱気あふれるパフォーマンスに胸が熱くなりました(早川)▼小川生きもの観察会を取材。撮影時に川へ足を踏み入れたのですが、春の川はまだまだ冷たく長時間入れず。子どもたちは元氣に入っていて違いは何なのか気になるところです(熊谷)▼特集したブランドメッセージは、職員みんなで検討を重ね完成しました。河内長野に、より愛着を持つてもらえるメッセージになればと願います(中谷)▼「うちそうレシビ」が最終回。おかずからデザートまでお酒落なのに手軽で美味しく試食もできて楽しいお仕事でした。我が家の定番になったレシビも。次月からの新連載もお楽しみに(山崎)▼今月は万博記事がいっぱい。人気急上昇中のミyakミyakとモッフルはビッドカラ―で相性抜群！なにとぞ一緒に推してください(永田)



卓球の普及講習会

対象 初心者から中級者の団体登録者(当日登録可200円)▽小学生は登録不要▽中学生以下は顧問の許可または保護者の同伴が必要)とき 6月21日(土)午前9時30分～午後4時30分(受付は午前9時～)ところ 市民総合体育館内容 グループ別基礎練習、実践練習など参加費 300円申込 6月11日までに所定用紙を同体育館メールボックスへ▽卓球連盟のホームページからも申し込み可

関卓球連盟の望月さん(☎65・0089)

募集

ゆう☆ゆうフレンド

●子どもたちの学習支援のために

不登校の子どもたちの登校を援助する「ゆう☆ゆうスペース(学びの多様化教室)」や「校内教育支援ルーム(各学校内)」で子どもたちの学習の支援をしたり話し相手や遊び相手になる

ボランティアを募集しています。対象 子どもへの理解と情熱を持ち、教育・福祉・心理に関心のある大学生などところ ゆう☆ゆうスペース(上田町200番地の1)・各市立小中学校申込 随時左記へ関ゆう☆ゆうスペース(☎70・7558)

学びの森サマーキャンプ・ジュニアキャンプスタッフ募集

野外活動『学びの森』と『ジュニアキャンプ』で子どもたちの世話をするボランティアスタッフを募集します。対象 市内在住・在学の高校生または大学生とき・ところ ①学びの森Ⅱ8月2日(土)～4日(月)洞川キャンプ場奈良県天川村)②ジュニアキャンプⅡ8月23日(土)～24日(日)滝畑ふるさと文化財の森センター※事前打ち合わせ会あり(①は下見もあり)。

申込 ①は6月30日、②は7月7日までに下記QRから

関青少年指導員連絡協議会事務局(社会教育第1課内、☎54・0005)

市役所に新たな風を

令和7年4月1日に警察 OBの安心統括監、川崎和彦さんと民間企業出身の営業部長、寺島大智さんが着任しました。二人を紹介する動画を作成しましたのでぜひご覧ください。

関危機管理課、シティプロモーション課



国民健康保険運営協議会委員を募集

より良い国民健康保険の運営を行うため、次のとおり同運営協議会委員を募集します。対象 国保の運営に関心のある18歳以上72歳未満(令和7年8月1日現在)の本市の国民健康保険加入者募集人数 男女各1人(選考)任期 8月1日～令和10年7月31日申込 市ホームページに掲載する応募用紙で6月20日までと同課へ※報酬あり▽会議は年1～2回程度で、平日の午後開催予定。

関保険医療課

献血にご協力を！7月は愛の血液助け合い運動月間！

対象 18～64歳で体重50キロ以上の人(男性は17歳から可)▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)とき ①6月10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分、②6月12日(木)午前10時～午後1時・午後2時～4時30分、③7月8日(火)午前10時～正午・午後1時～4時30分ところ ①ノバティながの北館、②大阪南医療センター、③市役所

関社会福祉協議会(☎65・0133)



奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで
決まり!

最終回

Vol.26

野菜を別々に炒め、食感を残した火入れでお店の味に!

野菜たっぷり本格チャプチェ

材料(2人分)

韓国春雨...100g、鶏ミンチ...100g (下味調味料しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ2、すりおろしにんにく1片、ごま油小さじ1)、緑ピーマン...1個、赤ピーマン...1個、エリンギ...2本、ニラ...1/2束、たまねぎ...1/2個、人参...1/2本、春雨用タレ(しょうゆ...大さじ3、砂糖...大さじ1、みりん...大さじ2、塩...少々)、ごま油...各小さじ1、塩...適量、炒りごま...適量

作り方



1 韓国春雨は熱湯で5~6分ゆで、食べやすい長さに切る。鶏ミンチは下味調味料で和えておく



2 野菜は千切りにして、ごま油と塩でそれぞれ炒め、ボウルに入れていく

3 下味をつけた鶏ミンチも炒め、ボウルに加える



4 春雨用タレを火にかけ、春雨を加え汁気がなくなるまで炒りつけ、③に加える

5 全部を混ぜて盛り付け、炒りごまをかけて出来上がり

ちょこっと 美味しい話

＼レシピ考案や生産者の紹介などご協力いただいた/
道の駅 奥河内くろまろの郷のみなさん

約2年間「ごちそうレシピ」をご愛読いただき、ありがとうございました。旬の野菜を通じて地元の魅力を伝えることができたのは、四季折々の恵みを届けてくださった農家のみなさんのおかげです。レシピづくりでは、主役である野菜の味わいを引き立たせることを大切に、できるだけ肉や魚が前に出すぎないように工夫を重ねました。また「ごはんのおとも選手権」では、読者のみなさまからの自慢のレシピで紙面が一層豊かになりました。この連載を通じて地元の食や人の魅力に触れていただけたなら幸いです。今後も道の駅 奥河内くろまろの郷をよろしくお願いします。



最終回のレシピは、韓国料理のなかでも甘辛醤油味で人気のチャプチェ。「雑」は混ぜ合わせる、「菜」はおかずという意味で、実は手をかけて作るごちそうです。今回は太くてモチモチ食感の韓国春雨を使って本格的に(普通の緑豆春雨でも大丈夫)。冷めてもおいしいので、お弁当やおもてなしにもおすすめです。

ビュッフェレストラン奥河内に6月からこのメニューが登場します
☎奥河内くろまろの郷(☎56-9606)
クックパッド河内長野市公式ページ▼

