

令和7年6月分 学校給食献立表

月				火				水				木				金			
2				3				4				5				6			
ごはん ぎゅうにゅう				コッペパン ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ライムギパン ぎゅうにゅう			
マーボー豆腐 ゴーヤチップ				マカロニスープ ローストウインナー				いそに あじの				とうがんじる ハンバーグ				あおだいずの			
ぶたミンチ 15 赤 ゴーヤ 30 緑				とりにく 10 赤 フランクフルト 1本 赤				ぶたにく 10 赤				とりにく 10 赤				ベーコン 5 赤			
ひきわりだいず 10 赤 さとう、しょうゆ				マカロニ 5 黄				あつあげ 30 赤				かまぼこ 10 赤				あさり 10 赤			
とうふ 90 赤 でんぶん				キャベツ 20 緑				ひじき 1.5 赤				とうがん 40 緑				あおだいずベスト 20 赤			
しろねぎ 10 緑				たまねぎ 20 緑				じゃがいも 45 黄				しめじ 5 緑				じゃがいも 25 黄			
あおねぎ 5 緑				にんじん 5 緑				にんじん 20 緑				みつば 3 緑				たまねぎ 20 緑			
ほししいたけ 0.5 緑				セロリー 3 緑				さやいんげん 5 緑				けずりぶし、だしこんぶ				ホールコーン 5 緑			
つちしょうが 0.5 緑				しお、こしょう、しょうゆ				こんにやく 20				しお、しょうゆ				にんじん 10 緑			
あかみそ 2 赤				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				てづくり				セロリー 5 緑			
はつちようみそ 2 赤				にんじん 5 緑				こまつな 40 緑				こんぶふりかけ				とうにゅう 30 赤			
にんにく、さとう、しょうゆ				さとう、しょうゆ、す				しめじ 5 緑				けずりぶし 2 赤				とうにゅうクリーム 5 赤			
ぶた・とりがらスープ				からし、ごまあぶら				こんぶパウダー				だしこんぶ 0.5 赤				とうにゅうバター 1 黄			
でんぶん、オイスターソース				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				さとう、しょうゆ				しお、こしょう			
トウバンジャン				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				さとう、しょうゆ				とりがらスープ			
エネルギー kcal 577				たんぱくしつ g 22.0				エネルギー kcal 564				たんぱくしつ g 23.6				エネルギー kcal 623			
たんぱくしつ g 16.2				たんぱくしつ g 25.3				たんぱくしつ g 27.0				たんぱくしつ g 23.6				たんぱくしつ g 33.1			
ししつ g 16.2				ししつ g 26.6				ししつ g 12.8				ししつ g 14.8				ししつ g 20.1			
9				10				11				12				13			
けんまいごはん ぎゅうにゅう				まるパン ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				けんえんコッペパン ぎゅうにゅう			
ぶたごぼう とりにくと				レタススープ いわしの				かぼちゃカレー だいず				カムジャタン ちくわのてりやき				なつやさいの			
どんぶり こんにやくの				ベーコン 7 赤				ぶたにく 25 赤				ぶたにく 30 赤				ベーコン 10 赤			
ぶたにく 15 赤				じゃがいも 20 黄				かぼちゃ 45 緑				じゃがいも 50 黄				スパゲッティ 20 黄			
たまご 30 赤				たまねぎ 15 緑				たまねぎ 40 緑				たまねぎ 25 緑				なす 30 緑			
たまねぎ 30 緑				レタス 5 緑				にんじん 20 緑				キャベツ 15 緑				ピーマン 10 緑			
ごぼう 20 緑				にんじん 5 緑				ブルーベリー 2 緑				にんじん 15 緑				たまねぎ 30 緑			
にんじん 10 緑				セロリー 3 緑				カレーウ 12				にんじん 5 緑				にんじん 10 緑			
あおねぎ 5 緑				しお、こしょう、しょうゆ				ドレッシング クラス1本				えのきたけ 5 緑				にんにく、オリブオイル			
けずりぶし				とりがらスープ				す				つちしょうが 0.3 緑				しお			
さとう、しょうゆ				とりがらスープ				とりがらスープ				あかみそ 0.7 赤				きゅうりの			
きゅうりの				とりがらスープ				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				ゆかりあえ			
すのもの				とりがらスープ				とりがらスープ				ぶた・とりがらスープ				キャベツ			
わかめ 0.3 赤				とりがらスープ				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				きゅうり			
きゅうり 20 緑				とりがらスープ				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				ゆかり			
エネルギー kcal 550				たんぱくしつ g 23.2				エネルギー kcal 650				たんぱくしつ g 24.2				エネルギー kcal 655			
たんぱくしつ g 14.2				たんぱくしつ g 26.5				たんぱくしつ g 21.9				たんぱくしつ g 24.2				たんぱくしつ g 21.8			
ししつ g 14.2				ししつ g 28.2				ししつ g 17.3				ししつ g 10.9				ししつ g 22.5			
えいようさんしよく				17				18				19				20			
あか ※たんぱくしつ・むきしつ				コッペパン(きりこみ)				ごはん				ごはん				ことうパン			
⇒からだをつくる				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
<にゅう・にく・さかな・まめるい・かい				トマトスープ さばドッグ				トックスープ パオズ				ちくぜんに ミンチカツ				オニオンスープ ぶたにくと			
そうるい>				ベーコン 7 赤				ぶたにく 10 赤				とりにく 10 赤				ベーコン 5 赤			
みどり ※ビタミン・むきしつ				キャベツ 30 緑				トク 20 黄				ごぼう 25 緑				たまねぎ 40 緑			
⇒からだのちょうしをととのえる				たまねぎ 20 緑				たまねぎ 20 緑				れんこん 20 緑				ソテーオニオン 20 緑			
<やさい・くだもの・きのこ>				トマト 5 緑				もやし 15 緑				にんじん 20 緑				ハセリ 0.5 緑			
き ※ししつ・たんすいかぶつ				にんじん 5 緑				チンゲンサイ 10 緑				たけのこ 15 緑				しお、こしょう、しょうゆ			
⇒ちからやねつになる				パセリ 0.3 緑				にんじん 5 緑				こんにく 20				とりがらスープ			
<こくるい・いもるい・ゆし・さとう>				セロリー 3 緑				えのきたけ 5 緑				ほししいたけ 0.5 緑				たまねぎ 40 緑			
えいようさんしよく				しお、こしょう、しょうゆ				なす 40 緑				さとう、しょうゆ				ピーマン 10 緑			
き ※ししつ・たんすいかぶつ				とりがらスープ				あおねぎ 2 緑				きりぼしだいこん 5 緑				つちしょうが 0.3 緑			
⇒ちからやねつになる				とりがらスープ				つちしょうが 0.3 緑				にんじん 5 緑				さとう、しお、こしょう			
<こくるい・いもるい・ゆし・さとう>				とりがらスープ				あかみそ 1.5 赤				けずりぶし				しょうゆ、でんぶん			
えいようさんしよく				とりがらスープ				にんにく、さとう、しょうゆ				さとう、しょうゆ				マカロニサラダ			
き ※ししつ・たんすいかぶつ				とりにく 10 赤				ぶた・とりがらスープ				さとう、しょうゆ				マカロニ			
⇒ちからやねつになる				みかん(れいとう)				えだまめ				さとう、しょうゆ				キャベツ			
<こくるい・いもるい・ゆし・さとう>				コンテスト				えだまめ				さとう、しょうゆ				きゅうり			
えいようさんしよく				エネルギー kcal 628				エネルギー kcal 592				エネルギー kcal 628				エネルギー kcal 584			
たんぱくしつ g 26.7				たんぱくしつ g 22.3				たんぱくしつ g 22.1				たんぱくしつ g 23.7							
ししつ g 23.5				ししつ g 13.5				ししつ g 18.7				ししつ g 18.4							
23				24				25				26				27			
ごはん				なかよしパン				ごはん				ごはん				ココアパン			
ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう			
とうふのみそしる				やさいスープ				みそおでん				ビーフンスープ				かぼちゃの			
ぶたにくの				ペンネの				さわらの				ガパオライス				チキンナゲット			
しょうがやき				ミートソース				しおやき				ミルクに				チキンナゲット			
ぶたにく 40 赤				とりにく 10 赤				ぶたにく 10 赤				ぶたにく 10 赤				とりにく 10 赤			
20 緑				じゃがいも 20 黄				あつあげ 30 赤				ビーフン 5 黄				とりにく 10 赤			
0.5 緑				たまねぎ 20 緑				ちくわ 10 赤				たまねぎ 15 緑				かぼちゃ 50 緑			
しょうゆ				こまつな 10 緑				じゃがいも 50 黄				たけのこ 20 緑				たまねぎ 30 緑			
もやしの				ズッキーニ 10 緑				にんじん 20 緑				ピーマン 5 緑				ピーマン 5 赤			
ごまあえ				たまねぎ 15 緑				にんじん 20 緑				あかピーマン 5 緑				じゃがいも 45 黄			
30 緑				にんじん 5 緑				こんにやく 20				しめじ 5 緑				たまねぎ 10 緑			
15 緑				セロリー 3 緑				しろみそ 4 赤				つちしょうが 1 緑				しお、こしょう			
1 黄				しお、こしょう、しょうゆ				さとう、しょうゆ				にんにく、しお、こしょう				きゅうりの			
さとう、しょうゆ、す				とりがらスープ				さとう、しょうゆ				しょうゆ、オイスターソース				3 赤			
さとう、しょうゆ、す				えだまめと				さとう、しお				トウバンジャン、ごまあぶら				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				コーンのサラダ				す、さとう、しお				タイ				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				きゅうり 25 緑				さとう、しお				タイ				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				えだまめ 10 緑				さとう、しお				タイ				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				ホールコーン 5 緑				さとう、しお				タイ				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				ドレッシング クラス1本				さとう、しお				タイ				とりにく			
さとう、しょうゆ、す				エネルギー kcal 580				エネルギー kcal 611				エネルギー kcal 574				エネルギー kcal 725			
さとう、しょうゆ、す				たんぱくしつ g 22.9				たんぱくしつ g 27.4				たんぱくしつ g 25.9				たんぱくしつ g 26.4			
さとう、しょうゆ、す				ししつ g 19.6				ししつ g 16.3				ししつ g 17.2				ししつ g 26.1			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			
さとう、しょうゆ、す				23				24				25				26			