

あいっくだより キラ★キラ

令和7年
5月号

ともだち登録してね！

*市公式 LINEアカウント

*ホームページ

河内長野市 キラキラねっと

検索

★このおたよりは、毎月初めに子ども・子育て総合センター あいっくが発行しています。

おでかけわくわく広場

未就学の子どもと保護者が自由に遊べる広場です。手遊びや紙しばいもするよ♪

錦町第1公園

5月8日(木) 10:30~12:00

※駐車場はありません ※雨天中止・予約不要

加賀田公園

5月23日(金) 10:30~12:00

※駐車場はありません ※雨天中止・予約不要

ひとり親家庭の交流会

\小学生OK! /

予約
不要

入園を考えているママパパ交流会

予約
不要

ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。小学生も参加できます。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども
(保護者のみの参加も可)

日時 5月25日(日) 10:15~11:45(受付10:00~)

場所 あいっく 子ども交流ホール ※予約不要

「園えらびってみんなどうしてる？」入園のタイミングや園えらびについての情報交換をしましょう。ハローワークの情報もあります。

対象 未就園の子どもと保護者(保護者のみの参加も可)

日時 6月5日(木) 10:15~11:45(受付10:00~)

場所 あいっく ※予約不要

<育児講座>

私らしい子育て ~こどももあなたも大事~

申込
必要

子育ての中で、なんだかうまくいかないな~と思ったり、イライラしてしまったり。他の子や他の人の子育てを見て少しもやもやしたり…。この講座では、お互いの話を聞いたり話したり、たくさんおしゃべりしましょう。

私らしく子育てするってどういうこと?を一緒に考えてみませんか。

対象 市内在住の1歳~おおむね3歳のこどもの保護者

日時 5月22日(木)・5月29日(木)

10:30~12:00 2回シリーズ

場所 あいっく

定員 10人(抽選) ※未就学の子どもの一時保育あり(定員8人)

<申込>5/8(木)まで

<申込はこちら>



参加者の声

たくさんしゃべれて楽しかった！
自分のことを考えるきっかけに
なったと思います。みなさんのお話も聞けて、
自分の話に共感してもらったりして、
嬉しかったです。

申込方法マーク



…LINE(あいっくメンバー登録必要)



…電話



…ハガキ・FAX



…スタッフに直接

親子でホップ

申込
必要

親子でふれあい遊びや遊具あそび(ミニトランポリン・すべり台など)を通して、「たのしい! おもしろい! できた!」を実感し「もっとしたい!」というきっかけを作ませんか? 保護者同士の交流もしましょう。

対象 市内在住の1歳6か月～おおむね2歳の未就園の子どもと保護者

日時 5/27(火)、6/10(火)

10:00～11:30

場所 あいっく

定員 12組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>5/8(木)まで



みんなでステップ!!

申込
必要

「スタンプ遊び」おしたらなにができるかな?

就園前におともだちと過ごす中で、色々な経験をしてみませんか? 今回は、いろいろな素材をスタンプにして、絵の具をつかって遊んでみましょう♪

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもと保護者

日時 5/15(木)

10:00～11:45

場所 あいっく 子ども交流ホール

定員 20組(抽選)

<申込はこちら>



<申込>5/8(木)まで



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」

申込
必要

初めての赤ちゃんを育てているママのためのプログラム。安心できる雰囲気の中で育児のよさや困りごとなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識をテキストを使って学びませんか。

対象 市内在住の令和6年(2024年)12月1日～令和7年(2025年)3月

19日生まれの子と母親

日時 5月19日、26日、6月2日、9日

(すべて月曜日)

13:00～15:00 4回シリーズ

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>5/8(木)まで



あいっくで / おでかけハローワーク相談

申込
必要

これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークのスタッフに相談してみませんか? 個別相談(要申込み)と、フリー相談があります。

対象 市内在住の未就学の子どもの保護者

※子どもと一緒に参加していただけます。

日時 5月30日(金)

(個別) 10:30～11:30のうち20分程度

※定員3人(要申込み・抽選)

(フリー) 11:30～12:00

場所 あいっく

<申込はこちら>



<申込>5/8(木)まで



LINEのともだち登録後、
「あいっくメンバーに登録」してね!
LINEで簡単に申込みます♪



問合せ
申込み

子ども・子育て総合センターあいっく 〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665 (受付: 水曜日を除く毎日・10:00～17:30)



ハガキ・FAXで申し込む方 住所(郵便番号)、電話番号、参加親子の氏名(ふりがな)、こどもの生年月日、性別、第何子か、子育てで気になること、イベント名を記入の上、子ども・子育て総合センターあいっくへ



LINEで申し込む方法

①河内長野市公式LINEアカウント
「河内長野市役所」ともだち登録



②子育て

↓
あいっくメンバー登録



③あいっくメンバー

限定メニュー
↓
イベント

「わが子の“オリジナルはーと” を作しましょう」

申込
必要



サポートブックはーとの会

育児ダイアリーを書いたり、思い出の写真を貼ったり、交流をしながら
マタニティシートやサポートブックはーとを書いてみませんか？

対象 市内在住の妊婦と、未就学の子どもと保護者(赤ちゃん同室参加可)
日時 5月20日(火) 10:15～11:45(受付10:00～) <申込はこちら>
場所 あいっく 子ども交流ホール
定員 15人(抽選)
※未就学のこどもの一時保育あり(定員5人)



▼こんな方はぜひ参加してみてね！

<申込>5/8(木)まで



いそがしくて
ゆっくりか時間がない！



みんなはどんなふう
にしているのかな…



みんなでおしゃべりしながら
楽しくかきたいな…



ベビータイム★ヨチヨチタイム

予約不要♪

赤ちゃんとの初めてのおでかけにおすすめのイベント！月齢の近い親子で、安心して子育ての話をしたり、自由に交流ができる広場です。身長・体重の測定もできます♪

☆対象外のきょうだいの参加はできません。
☆オムツ交換シート、赤ちゃんを寝かせるバスタオルを持ってきてください。



ベビータイム

対象：市内在住の1歳未満の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

5/2(金) 10:00～11:30
5/5(祝) 祝日のためお休み
5/16(金) 13:30～15:00

6/2(月) 13:30～15:00
6/6(金) 10:00～11:30
6/20(金) 13:30～15:00

●場所：☆ゆめつく☆(保健センター内)3階 集団相談室

5/9(金) 13:30～15:00

6/13(金) 10:00～11:30 *ちょこっと講座
「赤ちゃんの歯のケアについて」

6/24(火) 13:30～15:00

ヨチヨチタイム

対象：市内在住の9ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者

●場所：あいっく(子ども交流ホール)

5/2(金) 13:30～15:00
5/5(祝) 祝日のためお休み
5/16(金) 10:00～11:30

6/2(月) 10:00～11:30
6/6(金) 13:30～15:00
6/20(金) 10:00～11:30

●場所：☆ゆめつく☆(保健センター内)3階 集団相談室

5/9(金) 10:00～11:30 *保健師による子育てに役立つ
ちょこっと講座

5/27(火) 13:30～15:00

6/13(金) 13:30～15:00

◆☆ゆめつく☆(保健センター内)へお車で越えの方は、大阪南医療センターの駐車場(病院に向かって左側入口のタイムズ駐車場)をご利用ください。駐車券は、☆ゆめつく☆(保健センター内)までお持ちください。エレベーターまたは階段で3階集団相談室へお越しください。
◆このイベントに関するお問合せはあいっくまでお願いします。





地域の遊び場☆子育てサロン

自宅の近くで、子どもと保護者が集える場所として、地域の方々が「子育てサロン」を開催しています。



場所	主催	対象	日時 ※特別記載のないものは毎月開催
松ヶ丘公民館 (老人常設集会所)	松ヶ丘自治会福祉委員会 松ヶ丘自治会	松ヶ丘在住の5歳以下の子どもと保護者 (原則) ＊小学生が立ちよる場合もあり	第2金曜日・14:00～16:00 第4金曜日・14:00～16:00
清見台楠清会館	清見台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第1水曜日・10:00～11:30
北青葉台自治会館	北青葉台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	第4木曜日・10:30～12:00
小山田自治会中央集会所	天野・小山田地区民生委員児童委員 小山田小学校区福祉委員会	小山田小学校区の未就学の子と保護者	第4水曜日・10:00～11:30
サニータウン自治会館	緑ヶ丘福祉委員会	緑ヶ丘在住の未就学の子と保護者	今月は開催なし
南花台コノミヤテラス	南花台3丁目福祉委員会 南花台福祉委員会	地域を問わず未就学の子と保護者	5/12(月)・10:00～12:00 第3日曜日・10:00～12:00



こどものための ふれあいテラス

コノミヤ南花台店2階で開催♪子どもたちのための楽しい遊び場です。

場所：南花台コノミヤテラス(黄色の部屋)

対象：地域を問わず就学前の親子

日時：毎週 月曜日・木曜日 ※祝日はお休み
10:00～12:00

※おむつ交換台・ベビーベッドをご利用の方はバスタオルを
お持ちください。

※飲食はできません(水分補給は可)



子育てわいわいルーム

公民館で親子で自由に遊べる広場です♪予約は不要です。

日時：三日市公民館…5月14日(水)

10:30～12:00

老寿やすらぎ千代田公民館…5月16日(金)

10:30～12:00

※駐車場には限りがあります。



つどいの広場

ふあんふあ～れ三日市

住所：上田町161 TEL：0721-63-7242

日時：毎週火・木・金曜日と、12日(月)、19日(月)、
10:00～15:30 ※祝日はお休み

<イベント情報>

- ・8日(木) 11:30～ 「ゆみ先生と音楽を楽しもう！」
- ・16日(金) 11:00～ 「みんなでストレッチ体操！」

ほのぼのルーム大矢船

住所：大矢船中町3-11 TEL：0721-62-3501

日時：毎週月・水・木曜日 ※祝日も開催 ※就園児童の利用可
10:00～15:00

<イベント情報>

- ・14(水) 「おはなし手あそび わくわくしよう」
- ・1日(木)、19日(月) 午後「プレママ・あかちゃん優先タイム」
【対象】妊婦さんと、1歳の誕生日月までのお子さんと保護者

★毎回、マグネットシアター・手遊び・絵本の読み聞かせなども。
詳細はInstagramで。

<問合せ> 子ども・子育て総合センターあいっく

〒586-0015 河内長野市本町24-1 ノバティながの北館5階
TEL.0721-50-4664 FAX.0721-50-4665

