

記入者

記入日 年 月 日

子どもとの日々の中で、感じたことや気づいたこと、うれしかったこと、困ったことなどを記録しておきませんか。



写真があれば
貼ってみましょう

機嫌がいいとき、わるいときはどんな時？

よろこぶことやお気に入りのものは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

あなたがヒヤッとしたことは？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう

記入者

記入日 年 月 日

「4か月児健康診査」の時に聞きたいことや気になることも書き留めておきましょう。可能であれば問診票を健診前にコピーして、このファイルにとじておきましょう。



写真があれば
貼ってみましょう

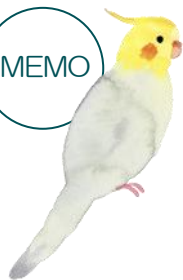
機嫌がいいとき、わるいときはどんな時？

よろこぶことやお気に入りのものは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

あなたがヒヤッとしたことは？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう

記入者

記入日

年 月 日

子どもとの日々の中で、感じたことや気づいたこと、うれしかったこと、困ったことなどを記録しておきませんか。



写真があれば
貼ってみましょう

機嫌がいいのはどんな時？
機嫌がわるい時、あなたはしていますか？

好きなあそびや苦手なことは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

あなたがヒヤッとしたことは？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう

記入者

記入日 年 月 日

「乳児後期健康診査」の時に聞きたいことや気になることも書き留めておきましょう。可能であれば問診票を健診前にコピーして、このファイルにとじておきましょう。



写真があれば
貼ってみましょう

機嫌がいいのはどんな時？
機嫌がわるい時、あなたはしていますか？

好きなあそびや苦手なことは？

あなたが困ってしまうときはどんな時？

あなたがヒヤッとしたことは？

MEMO



育児の中で感じたことを書き留めておきましょう

1 歳

HAPPY
BIRTH DAY!

写真があれば
貼ってみましょう

うまれたとき

身長 cm

体重 kg

1さいのとき

身長 cm

体重 kg

message 子どもへのメッセージや今の思いを書いてみましょう

.....

.....

.....

.....

.....

