

天野公民館だより

かわらずなが〜く
ふだんのしあわせ



～令和7年(2025年)5月号～ R7.4.20 発行

☆これからの講座

◎ 笑いの体操 笑って元気に！

5月29日(木) 14:00～15:00 5月3日申込開始 ※参加費無料
年齢を問わずどなたでも出来る体操です。笑って元気になりましょう。

◎ 介護は突然やってくる ～家族を介護するときに困らないために～

6月21日(土) 14:00～15:00 6月3日申込開始 ※参加費無料
突然、家族を介護することになったときに知っておきたい介護保険制度のしくみとサポートしてくれる地域包括支援センターや認知症サポーターの紹介 他モックル体操も一緒に！

☆いきがい・元気・公民館クラブ員の募集をしています。

	種 目	ク ラ ブ 名	定員	活 動 日 時	月会費	初めての人が揃える道具、その他
1	水墨画	蘭	12	第4 火 9:00～12:00	1,000円	書道道具 墨と水で濃淡をつけ、時には色も使いいろうな絵を楽しみましょう。
2	書道	あすなろ	20	月3回 火 10:00～11:40	2,500円	書道用具一式 基礎から習うのでわかりやすいです。
3	藤手芸	ゆりかご	10	第2・4 木 9:00～17:00	2,500円	はさみ、エプロン、霧吹き、 メジャー 自然素材の藤手芸
4	社交ダンス	スイートハート	16	第1・2・3・4 土 13:00～17:00	2,500円	社交ダンスシューズ 素敵な音楽に合わせての全身運動！心身共に若返って楽しんでいきます。
5	太極拳	太極拳 クラブ極	20	第1・2・3・4 水 13:30～15:00	1,000円	マット、運動靴(室内用)、動きやすい服装 無理なく楽しく和気あいあい心と身体の健康を維持するよう励んでいます。
6		太極拳 優	16	第1・2・3・4 金 13:30～15:00	1,000円	マット、運動靴(室内用)、動きやすい服装 ゆっくりとした動きで、初心者の方も大丈夫ですよ。
7	ヨガ	ヨガA	22	第1・3・4 金 10:00～11:30	1,100円	ヨガマット 体を無理なく気持ち良く伸ばし動かすことで気分もリフレッシュ。アットホームな感じで和気あいあいとやっています。

健康のために 社交ダンス始めませんか！

天野公民館社交ダンスクラブ
「スイートハート」
6月28日(土) 13:00～15:15
定 員:5名(先着順受付)
対 象:市内在住・在宅・在勤の方
参加費:無料
持ち物:お持ちの方はダンスシューズ

☆天野公民館のピアノを弾いてみませんか。

多目的室が開いている日は、公民館のピアノを自由に弾いていただけます。対象は市内在住・在勤・在学の方で利用時間は午前9時30分～午後5時です。申し込みは不要ですので、是非お越しください。

☆令和7年5月号「おすすめの本」

「べらぼうの世界」

大人気大河ドラマ「べらぼう」の舞台は江戸中後期。
経済が豊かに発展し活気が溢れた江戸の町には、歌舞伎や浮世絵などの江戸文化が
花開きました。

主人公・蔦屋重三郎は、多才な文化人たちと交流し、斬新な発想と卓越した行動力で
次々と大ヒットを連発！「江戸随一のメディア王・凄腕プロデューサー・蔦重」が誕生しました！

山東京伝・喜多川歌麿・葛飾北斎・東洲斎写楽・曲亭馬琴など…戯作者・絵師・狂歌師、そうそうたる江戸文化の仕掛け人たちと
連携して成功をおさめていく蔦重の活躍と、華やかな江戸文化に触れてみませんか？



天野公民館 河内長野市天野町1520-5 (下里口バス停～北西へ徒歩3分) Tel/Fax 55-6191

火曜日～日曜日の午前9時(図書室午前10時)～午後5時開館 <月曜日休館> (いきいき相談支援センターを除く)

※いきいき相談支援センター<担当直通 Tel 090-5130-1862>は祝祭日を除く火曜日～金曜日の午前10時～午後4時30分開設

※地域で運行「下里クルクル」 火曜日9:00～11:30 ご予約・お問い合わせ 080-2950-4970 公民館主催事業の日も運行可能。ご相談ください。