



令和7年度 三日市公民館 主催事業



アコーディオンの演奏で 心と体のリラクゼーション

日時 令和7年 **5月29日(木)**
午後2時～3時

アコーディオンの伴奏に合わせて
懐かしい歌と一緒に口ずさみながら
楽しい脳トレや軽い手足の運動をしましょう!

場所 三日市公民館
1階 多目的室

定員 30人(先着順)

参加費 無料



講師

奥部 真二氏

レクリエーション介護士
音楽健康指導士

お申込み 5月3日(土) 午前9時から電話・窓口・ネットで受け付けます
インターネットでのお申し込みはこちらからどうぞ!(8/3～)



三日市公民館

電話:62-6155 Fax:62-6196

三日市町288-1