

## 健康講座1

【くろまろ塾対象講座】

# 血管年齢・肌年齢を測定し 健康的な生活を送ろう！

令和7年 6月10日（火）午後1時30分～3時

自分らしく、楽しくセカンドライフを送るために必要な情報をお届けする健康講座の第1弾です。講師の方より、血管年齢や肌年齢を測定し、ご自身の健康管理に役立つ情報をお伝えいただきます。



また、腸は第二の脳とも言われ、多くの神経細胞を持つ大切な臓器です。

腸の健康維持に必要な情報もお話しいただけます。



昨年の健康講座のようす

### 申込み

5月3日（土）午前9時から  
先着順にて受け付けます  
（窓口・電話・Web）



場 所 加賀田公民館 2階 会議室

対 象 市内在住・在学・在勤の方

定 員 15名（先着順）

参加費 無料

