

離乳食講習会のご案内



★ もぐもぐ教室 ★ (生後5か月～8か月頃)

「おかゆ」の作り方などを実演しながら、離乳食の進め方についてのお話をします。

令和7年度 日程

4月30日(水)	10月29日(水)
5月27日(火)	11月26日(水)
6月25日(水)	12月24日(水)
7月23日(水)	1月28日(水)
8月22日(金)	2月27日(金)
9月24日(水)	3月24日(火)

★ かみかみ教室 ★ (生後9か月～18か月頃)

簡単に作れるメニューを実演しながら、離乳食の進め方についてのお話をします。

令和7年度 日程

5月30日(金)	11月28日(金)
7月25日(金)	1月30日(金)
9月26日(金)	3月27日(金)

※ 日程は変更することがあります。 ※ 市内在住の子どもの保護者が対象です。

※ 会場にはベビーカーのままお入りいただけます。

☆ 時 間 : 午後1時15分～午後2時15分(受付は午後1時～)

☆ 会 場 : こどもファミリーセンター☆ゆめつく☆(保健センター内)
(河内長野市木戸東町2-1・大阪南医療センター敷地内)

☆ 持ち物 : 母子健康手帳 筆記用具

☆ 参加費 : 無料

☆ 定 員 : 8名(先着順)

☆ 申込み : 電話で こどもファミリーセンター☆ゆめつく☆ へ
(電話 0721-55-4141)

