



20th Anniversary

フォト
特集

未来の自分、叶えたい夢。

1月13日に市民総合体育館で開催された、はたちのつどい。約700人が参加し、久しぶりの再会を喜び記念撮影をするなど会場はたくさんの笑顔であふれていました。式で代表を務めたお二人には、事前にお時間をいただき将来の夢などについてお話を聞きました。また、式の後には、市長がはたちのみなさんに直接インタビューする一幕もありました。その様子をまとめた動画は右記QRからご覧ください。



AIで暮らしをサポートする起業家に 村田さん

祖父が起業家だったこともあって、小学生のときから起業したいと思い、大学では経営学を専攻しアントレプレナーシップ(起業家の精神)について学んでいます。昨秋、シリコンバレーに視察に行き、大手IT企業で働く方や起業家・経営者の方々と直接話を聞き、多くの刺激を受けました。日本に帰ってから起業家にお話を聞いたり、セミナーを受講したりと、興味のあることをできる限り実行しています。また、アプリ開発サークルに所属し、どうすれば利用者が増え、喜んでもらえるかを考え、開発側と利用者との懸け橋として活動しています。

将来はAIを活用し、暮らしの中のあらゆることをサポートし、生活を楽にする会社を立ち上げたいと思っています。様々なことに挑戦させてくれた両親には、本当に感謝しています。多くの方から学んだ多くのことを活かし、失敗を恐れず社会にとって価値あるビジネスを展開していきたいと思っています。



子どもたちが心から笑えるクラスに 新明さん

小学6年生の時、担任の先生のお手伝いをしたことや、かけてもらった言葉がきっかけで先生という仕事に憧れを持ちました。中学高校と他の仕事を色々と考えましたが、やはり教員になりたいと思い現在は大学の教育学部に通っています。

今は模擬授業など基礎的なことを学んでいますが、来年度から授業の作り方や教育実習など実践的な科目が増えるので、しっかりと学び教員になった際に役立てたいと思います。

とにかく子どもが好きで、NPO法人のボランティア活動に参加しキャンプや川遊びに行く引率をしたり、塾の講師などでも子どもたちと日々触れあい接し方を学んでいます。

小さい時から、習い事などいろんなことに挑戦させてもらい、大切に育ててくれた両親には、感謝の気持ちでいっぱいです。将来は、子どもたちと一緒に学び、遊び、心から子どもたちが笑えるようなクラスをつくる教員になりたいと思います。

健康

小学校入学前までに
麻しん・風しん2期予防接種を

感染力が非常に強く、肺炎などの重篤な疾病を起こす麻しんや風しんを予防できます。対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人 ※3月31日までに接種を受けてください。

国保健康センター
(☎55・0301)

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。対象 血糖・ヘモグロビンA

申請をお忘れなく

期限は3月31日



子宮頸がんワクチン費用助成

令和4年3月31日までに、子宮頸がんワクチンを定期接種の年齢を過ぎて自費で接種した人へ、接種費用の助成を行っています。

期限 3月31日
※対象など詳細は
右記QRから。



国保健康センター (☎55-0301)

予防接種の償還払い

高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルスの予防接種を指定医療機関以外で接種した人で、償還払いの申請がまだの人は期限までに保健センターへ申請してください。

期限 3月31日
国保健康センター (☎55-0301)

1c (NGSP) 値が高め (6・9%未満) で糖尿病の治療を受けていない市民とき 3月18日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
国保健康センター
(☎55・0301)

ひとりでも悩まず相談を

●3月は自殺対策強化月間 全国で年間2万人以上、府内でも令和5年中に1383人が自殺で亡くなっています。生きることがつらく感じる時はご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、悩みに耳を傾け必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●専門の相談機関 ◎この健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556) 3月1日(土)午前9時30分～31日(月)午後5時まで▽期間中24時間受付) ※その他の相談機関は下記QRから府ホームページをご覧ください。 国府こころの健康総合センター (☎06・6607・8814)

保険・年金

国民健康保険料などの
特別徴収額は修正できます

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)され、仮

徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている人は、金額を修正(平準化)できます。申請締切 5月末まで ※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。 国保健康センター

国民年金保険料学生納付
特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額(約128万円)以下の学生は、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。猶予期間は、老齢基礎年金の年金額の算定には反映されませんが、障害年金および遺族年金の受給資格においては、納付された人と同じ扱いになります。対象 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に在学する学生
申込 市民窓口課または天王寺年金事務所▽マイナポータルから電子申請した人には、マイナポータルのお知らせにも案内が届きます。
国市民窓口課または天王寺年金事務所 (☎06・6772・7531)



「アドバイス」

入居時に注意するポイントとして
①室内を隅々まで確認し傷や汚れなど、気になるところはすべて写真に残すようにしましょう。
②契約書に書かれている内容をしっかり確認することが大切です。賃貸契約以外に保証会社との契約や住まいの安心サポート契約などが付加されている場合があります。また、特約としてハウスクリーニングや畳の表替えなどが決められている場合はあらかじめ、費用を確認しましょう。

退去時の原状回復については、双方の話し合いになります。納得がない場合は保証会社にも状況を連絡するようにしましょう。詳細は左記QRより動画をご覧ください。



年金請求に関する相談の
ネット予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所や街角の年金相談センターで、老齢年金や障害年金、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きを希望する人を対象に年金相談を実施しています。インターネットから予約できますのでご利用ください。

受付時間 午前8時～午後11時30分
※基礎年金番号とメールアドレスが必要で

※電話(☎0570・05・4890)▽050から始まる電話の時☎03・6631・7521でも▽年金請求以外の相談についても予約可。
※詳細は日本年金機構ホームページでご確認ください。
国天王寺年金事務所
(☎06・6772・7531)

協働

市民公益活動補償制度への
加入・更新を

市民公益活動補償制度を利用するには、市への登録が必

市との協働事業の
新たな提案を募集

市民と行政の協働を促進す

要です(自治会は役員変更届の提出で登録)。
対象 次の要件をすべて満たす団体のメンバー
◎活動の拠点が市内である
◎5人以上の市民で組織されている
◎継続して公益的な活動を無報酬で行っている
対象活動 地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉活動、スポーツ・文化の普及指導活動など
※政治・宗教・営利を目的とする活動や趣味・自助的な活動、宿泊をともなう活動は対象外。
補償期間 登録があった日から令和8年3月31日まで
補償内容 賠償補償Ⅱ公益活動中に第三者に損害を与え法律上の賠償責任を問われる場合に補償、傷害補償Ⅱ公益活動中に偶発の事故によりけがや死亡した場合に補償
申込 左記または各団体の担当課へ
国自治協働課

COLUMN [コラム]



気を付けよう!
賃貸住宅の
入居時・退去時

賃貸住宅の相談で、最も多いのが退去時の原状回復についてです。トラブルを避けるためにも入居時から慎重に対応しましょう。

【事例】 半年前に入居した2DKのマンションを退去することになった。立ち合い時、壁にシミが複数あると言われたが特に汚した覚えはない。クロスを全面張替えると言われ、ハウスクリーニング代4万円とは別に早期退去費と原状回復費、26万円を請求されている。

障がい者

視覚障がい者サロン

対象 市内在住の視覚障がい者
とき 3月6日(木)午後1時～3時
ところ イズミヤゆいテラス
内容 ソフトダーツなどのレクリエーション
定員 10人(先着順)
申込 3月5日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎70・7002、FAX 70・7003)

キタバあかみね防犯講習会

河内長野警察署が、犯罪・特殊詐欺やトラブルなどについて講習を行います。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介助者
とき 3月21日(金)午前10時30分～11時
ところ キタバあかみね
定員 30人(先着順)
申込 3月14日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎56・1590、FAX 56・1592)

作業療法士による個別相談会

身体を使い方が不器用、こ

にぎわいフリーマーケット

河内長野駅前周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座」でフリーマーケットを開催します。
とき 3月22日(土)午前10時～午後3時
●にぎわいこどもフリーマーケット
子どもたちが中心のフリーマーケット。親子で参加してみませんか。
とき 3月23日(日)午前10時～午後3時
※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
▽にぎわいプラ座 (☎26・7858)

グリーン・フラワーウォーク

季節の草花を鑑賞し、美化活動を行うウォーキングです。
とき 3月23日(日)午前8時30分～午後1時(小雨決行)
集合 三門市駅前交番前
コース フォレスト三門市、花の文化園(往復約6キ)
定員 50人(先着順)
申込 3月1日～20日に記入した申込書をフォレスト三門市1階応募箱へ投函
▽ホームページから
も可

だわりが強いなど特性のある子どもたちへ、生活の中でできる支援方法を提案します。

対象 市内在住の発達に特性のある子ども(未就学児、高校生)とその保護者や支援者
※支援者同行については、保護者の了解が必要です。
とき 3月29日(土)午前10時～正午
ところ キタバあかみね
定員 3組(選定▽1組約30分程度)
申込 3月21日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎56・1590、FAX 56・1592)

手話奉仕員養成講座入門・基礎課程

聴覚障がい者支援のための初歩的・基礎的な手話技術を学びます。
対象 市内在住・在学・在勤で将来市の手話奉仕員として活動希望する人
とき 4月12日～来年3月14日の土曜日のうち45回▽時間は午前10時～正午
ところ キックス、市役所
定員 20人(抽選)
教材費 4290円▽別途ク

※花の文化園の入園料は不要。
▽フォレスト三門市管理事務所(☎62・4425)

みなみかわち歴史ウォーク

●南河内の歴史と芸術が織りなす物語～じないまち雛めぐりへの旅～
とき 3月9日(日)▽午前9時～9時45分に集合
集合 聖和台第1公園(近鉄上ノ太子駅徒歩5分)
コース 叡福寺・西方院、大ヶ塚寺内町、近鉄富田林駅(約14キ)
※雨天決行▽当日直接会場へ▽拝観料などは自己負担。
▽中華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(河内南町役場内、☎93・2500)

かわちながの観光ボランティア倶楽部のウォーキング

とき・コース ①3月19日(水)午前9時30分～午後3時、②磨崖仏を直下で拝み、森林浴ウォーク(滝畑、奥河内くろまろの郷など▽約7キ)、③3月25日(火)午前9時～正午、④烏帽子形城を巡り、くろまろの郷へ(高野街道、ふるさと歴史学習館など▽約3・5キ)、⑤4月

ラウド教材費1760円が必要
申込 3月14日までに所定の申込書で左記へ

キタバあかみねの教室

市内在住の障がい者手帳所持者を対象に、初参加者優先で受け付けます(介助の必要な人はペアで参加を)。
とき 4月3日～来年3月26日の毎週木曜日(5週目、祝日、年末年始を除く)
●エンジョイクラブ
軽スポーツやレクリエーションなど、毎週違うメニューで楽しく体を動かします。
時間 午前10時30分～11時30分
定員 10人(抽選)
●カラオケ教室
毎月の課題曲を練習します。
時間 午後1時～3時
定員 10人(抽選)
申込 いずれも3月19日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎56・1590、FAX 56・1592)

1日(火)午前9時～午後3時、日本遺産春爛漫奥河内の桜の名所を巡る(延命寺、神ガ丘、清見台など▽約6・5キ)
集合 ①滝畑ダムサイト、②三門市町駅、③美加の台駅
定員 ①25人、②40人、③35人▽先着順
参加費 ①②300円、③400円▽保険代含む
申込 ①は3月7日・8日、②は3月17日・18日、③は13日・14日に電話で左記へ▽電話受付は午前10時～午後4時▽①は9日から、③は15日からホームページも可
※コースや集合場所など詳細はQRから。
▽にぎわいプラ座(☎26・7353)

1日(火)午前9時～午後3時、日本遺産春爛漫奥河内の桜の名所を巡る(延命寺、神ガ丘、清見台など▽約6・5キ)
集合 ①滝畑ダムサイト、②三門市町駅、③美加の台駅
定員 ①25人、②40人、③35人▽先着順
参加費 ①②300円、③400円▽保険代含む
申込 ①は3月7日・8日、②は3月17日・18日、③は13日・14日に電話で左記へ▽電話受付は午前10時～午後4時▽①は9日から、③は15日からホームページも可
※コースや集合場所など詳細はQRから。
▽にぎわいプラ座(☎26・7353)

美加の台桜ウォーク&桜まつり

とき 3月29日(土)受付は午前10時30分～11時
集合 美加の台第一老人集会所
コース 赤坂上之山神社、美加の台第三公園、美加の台第一公園

催し・講座

キタバあかみねの作品展・発表会

各クラブや教室の作品展示、大正琴やカラオケなどの発表で日ごろの成果を披露します。
ところ キタバあかみね
●作品展
とき 3月10日(月)～15日(土)午前10時～午後3時
※障がい者手帳所持者で、作品展に出品したい人は3月5日までにキタバあかみねへ▽1人1点。
●発表会
来館者と一緒に楽しめる音楽教室のプログラムや、キッチンカー、お弁当や授産品販売などのブースもあります。
とき 3月15日(土)午前10時～午後3時
●革細工のワークショップ
とき 3月13日(木)午前10時～正午
定員 5人(先着順)
参加費 100～200円
申込 3月5日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎56・1590、FAX 56・1592)

来館者と一緒に楽しめる音楽教室のプログラムや、キッチンカー、お弁当や授産品販売などのブースもあります。
とき 3月15日(土)午前10時～午後3時
●革細工のワークショップ
とき 3月13日(木)午前10時～正午
定員 5人(先着順)
参加費 100～200円
申込 3月5日までに左記へ
▽ヒアセンタールカワチながの(☎56・1590、FAX 56・1592)

桜まつり

たこ焼きや当てものなどのお祭り屋台やロードトレイン、やぎのふれあいなど様々な出店があります。
とき 3月29日(土)午前11時30分～午後2時
ところ 美加の台第一公園
※詳細は下記QRから▽いずれも当日直接会場へ▽雨天時は翌日に順延
▽にぎわいプラ座(☎26・7353)

野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる春の野鳥を観察します。
とき 3月20日(例)午前9時～午後0時30分▽雨天中止
集合 寺ヶ池公園管理事務所



うたごえinプラ座

演奏に合わせて、懐かしい歌謡曲や童謡を唄いましょう。
とき ①3月1日(土)・②15日(土)、③4月5日(土)・④19日(土)午後2時～4時
ところ にぎわいプラ座(長野商店街内)
内容 ①③ギター演奏、②④ピアノ演奏
参加費 500円
※まちなかクーポン利用可能
▽当日直接会場へ。
▽にぎわいプラ座 (☎26・7858)



前

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有無は前日午後3時以降に左記へ。
▽自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

インド民族舞踊公演

日本の桜がテーマのインドの舞踏家らによる舞台をお楽しみください。
とき 3月26日(水)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 280人
※当日直接会場へ。
▽国際交流協会 (☎54・0002)

グローバルカフェインドネシア編

ナシゴレンなどインドネシアの味覚を楽しんで、気軽な国際交流を体験しましょう。
とき 3月21日(金)・22日(土)午前11時～午後3時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
▽国際交流協会 (☎54・0002)

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込
加賀田公民館 (☎62-2116)	ハートフルコンサート	3月27日(木)午後1時30分～3時	20人	3月4日～
高向公民館 (☎54-4548)	Let's 手話 からだを使って楽しく学ぶ手話講座	3月29日(土)午後2時30分～4時	20人	
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	クラシックギタースプリングコンサート	3月15日(土)午後1時30分～4時	—	直接会場へ
	みゅーじっきんぐ 音とことばであそぼう	3月27日(木)～29日(土) 午前10時～正午	10人	3月4日～
南花台公民館 (☎63-1131)	南花台公民館ロビー展 写真展(コレトロ会)	3月2日(日)～15日(土) 午前9時～午後5時(初日は午後1時～)	—	直接会場へ
三日市公民館 (☎62-6155)	広島市伝承者に聴く 被爆体験伝承講座	3月29日(土) 午後2時～3時30分	30人	3月4日～

Kinkonkan 縁田
おおさか河内材を使ったイ
ベントを体験できます。
とき 3月30日(日)午前10時～
午後3時
ところ 木根館
●子ども体験コーナー
対象 小学生以下(保護者同
伴で)
内容 丸太切り、木のキーホ



幅 34.5 ㍓×高さ 21.5 ㍓×奥行 17.5 ㍓

定員 12人(先着順)
参加費 3900円
申込 3月7日から電話かメ
ール(event@sinin.org)イ
ベント名、氏名、お住まいの市
町村名、年齢、当日連絡のつ
く電話番号を記入)で左記へ
岡木根館(☎64・8151)

**春の木製楽器作り
ワークショップ**
専門のスタッフ指導のもと、
里山の竹で木管楽器のリコー
ダーを作ります。
対象 小学生以上(小学生は
保護者同伴)
とき 3月23日(日)午前の部11
午前10時～正午、午後の部11午
後1時～3時
ところ 岩湧の森四季彩館
定員 各10人(抽選)
参加費 1人300円
申込 3月5日～14日にメー

※当日直接会場へ。
●木工体験「箸置き作り」
おおさか河内材を組み合わ
せた箸置きを作ります。
定員 50個分(先着順)
参加費 1500円(弁当付
き)
申込 3月7日～23
日に下記QRから
岡木根館(☎64・8151)



ルダー作り、輪ゴム鉄砲射的、
魚釣りゲーム
参加費 500円
※当日直接会場へ。
●無料体験コーナー
内容 木たまごプール、つみ
木
※当日直接会場へ。

**ロータリーと平和についての
講演会**
大阪赤十字病院の看護師が、
イスラエル・ガザ地区での人
道危機についてお話しします。
とき 4月12日(土)午後2時30
分～
ところ ラブリーホール
定員 200人(先着順)
※当日直接会場へ。
岡河内長野ロータリークラブ
事務局(☎53・2900)

プラッタやってみよう
●ソフトボール体験
対象 社会参加に自信を持て
ず、40歳くらいまでの家にこ
もりがちな人
とき 3月13日(木)午後1時～
4時
ところ 大師総合運動場
申込 電話で左記へ
岡南河内プラッツ(☎090・
9258・8177)

ル(iwawakinomori@
gmail.com)▽代表者の住所・
電話番号、参加者全員の氏
名・年齢を記入)で左記へ
岡岩湧の森四季彩館
(☎63・5986)

**図書館の蔵書点検(休館)の
お知らせ**
とき 3月10日(月)～17日(月)
※自動車文庫は3月21日(金)ま
で巡回を休止します▽休館中
も返却ポストや電子書籍は利
用できます。
岡図書館(☎52・6933)
くろまる塾大学連携講座
大阪公立大学編
●版元・蔦屋重三郎と黄金期の
浮世絵く歌麿、写楽を中心に
大河ドラマべらぼうの主人
公で浮世絵の版元の蔦屋重
三郎と、浮世絵師の喜多川歌

麿や東洲斎写楽についてお話
します。
とき 4月19日(土)午後2時～
3時30分
ところ キックス
定員 100人(先着順)
参加費 500円
申込 3月5日から電話で左記
へ▽ホームページからも申込可
岡くろまる塾事務局(キッ
ス内、☎54・0001)
●茅刈り、やってみたいひん
旧梶谷家住宅(市指定)の



屋根修復に使う茅の刈り取り
をしませんか。
とき 3月16日(日)・20日(祝)午
前10時～午後3時(雨天中止)
集合 岩湧山山頂(送迎無し)
定員 各日5人(先着順)
参加費 各100円
申込 3月5日からメール
(kayabukiminka@kawachi
nagano.lg.jp)▽一通に1人、
参加希望日、住所、氏名、生
年月日、当日連絡のつく電話
番号を記入)で同センターへ
●茅葺民家でおひなさん
茅葺民家でのんびりおひな
様を眺めませんか。
とき 4月6日(日)まで▽午前
10時～午後4時▽月曜・祝日
の翌日は休館
ところ 滝畑ふるさと文化財
の森センター
※当日直接会場へ。
岡滝畑ふるさと文化財の森セ
ンター(☎63・0201)

キッチンストッカーを作ろう
おおさか河内材のヒノキと
スギで、ブレッドケースやス
パイスケースなどいろいろな
用途で使える扉付きキッチン
ストッカーを作しましょう。
とき 4月19日(土)午前9時30
分～午後2時
ところ 木根館

図書館 Supported by からの **TONE** おしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日、3月10日(月)～17日(月)

■展示の案内(図書館2階)
とき 3月18日(火)～5月11日(日)
内容 出会いの春 旅立ちの春



■新刊図書の紹介
◎児童書 そつえんするってことは 中川ひろたか
最後のシロクマ 蔦内明子
◎一般書 他人屋のゆうれい 王谷晶
秘仏の扉 永井紗耶子
ゴッホ麦畑の秘密 古屋敬
アッシリア全史 小林登志子

■自動車文庫巡回表(3月4日～4月4日)

巡回日	巡回時間	場 所
3月25日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
3月26日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
3月27日(木)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
3月28日(金)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
3月29日(土)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
3月30日(日)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
3月31日(月)	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
4月1日(火)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
4月2日(水)	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

寺ヶ池公園の催し
●ホワイトデーイベント
お菓子の入った箱に手を入
れてつかみ取りができます。
対象 小学生以下(1人1回
限り▽なくなり次第終了)
とき 3月9日(日)午前10時～
午後3時
ところ 同公園管理事務所
岡寺ヶ池公園管理事務所
(☎56・2111)
●春の植木の手入れQ&A
樹木医の高木正彦さんが質
問にお答えします。
とき 3月24日(月)午後1時30
分～3時30分
ところ 同公園管理事務所
定員 15人(先着順)
申込 3月7日～21日に電話
で左記へ
岡公園緑化協会
(☎56・1155)

スポーツ

少年・少女野球教室

オリックスバファローズの元プロ野球選手による野球教室です。

対象 市内在住・在学の小学生（未就学児も可）

とき 3月23日(日)午前9時30分～11時30分（受付は午前9時から）

ところ 大師総合運動場
定員 80人（先着順）

申込 3月5日～16日に電話で左記へ

岡少年軟式野球連盟の山崎さん（☎080・3863・3991）

チアダンス体験会

チアをやってみたい、ダンスが好きな子集まれ！

対象 ①4～5歳、②小学1～4年生、③小学5～中学3年生

とき 3月15日(土)①午後1時～1時50分、②午後2時～2時50分、③午後3時～3時50分

ところ 長野小学校
定員 各10人（先着順）

申込 3月1日から電話で左記（平日午前9時～午後3時、第2・4土曜日午後1時～4時）へ
岡長野総合スポーツクラブ（☎56・2032）

トレーニング講習会

市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。

対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

とき 午前10時～4月12日(土)5月11日(日)・24日(土)、6月7日(土)、7月12日(土)・27日(日)、午後7時～4月24日(木)、6月26日(木)（いずれも2時間）

定員 各20人（先着予約順）
受講料 500円

※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が必要▽障がい者手帳をお持ち

の人は当日ご提示を。

申込 電話または直接同館へ▽顔写真（縦3センチ×横2.5センチ、裏面に氏名記入）、身分証明書が必要▽当日申込不可

岡市民総合体育館（☎62・8011）

みんなのスポーツフェスタ

とき 3月9日(日)午前9時～午後1時▽雨天中止

ところ 長野中学校
内容 ミニ運動会や演技発表など

※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
岡長野総合スポーツクラブ（☎56・2032）

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋運動を楽しく行います。

とき 4月2日・23日、5月14日・28日の水曜日午前10時～11時▽4回シリーズ

ところ 市民総合体育館
参加費 2500円

定員 20人（先着順）
申込 3月1日から電話か直接同館へ

岡市民総合体育館（☎62・8011）

市民スポーツ大会

総合開会式
とき 4月6日(日)午前10時～

ところ 市民総合体育館
種目 入場行進・式典・企画プログラムなど

持ち物 上靴・下靴入れ
※当日直接会場へ。
岡総合スポーツ振興会事務局（☎26・7660）

市民バントワーリング普及教室

対象 3歳以上
とき 4月19日(土)午前10時～11時（受付は午前9時30分から）

ところ 市民総合体育館
申込 3月5日～4月12日に

ファクスかメール(kcity.batontwirling.renmei@gmail.com)▽住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、経験の有無を記入)で左記へ

岡バントワーリング連盟の宮川さん（☎090・5965・9209、FAX050・5893・4169）

KAWACHINAGANO CITY

Photo News

まちの話題をお届けします



冬晴れの滝畑を駆け抜ける

河内長野シティマラソン

1/19

1月には珍しい晴れやかな天気のおかげ、滝畑ダムを周回するハーフマラソン、関西サイクルスポーツセンター内の5キロ、ファンラン（2.2キロ）の3種目に約900人が力走しました。ランナーは湖畔のきれいな景色を見ながら笑顔で走り切っていました。各種目別1位は次のみなさんです（敬称略）。

【ハーフ】男子 39歳以下・佐藤 大和▷同 40歳代・村田 文裕▷同 50歳代・高橋 保幸▷同 60歳以上・豊田 年雄▷女子 39歳以下・中村 陽子▷同 40歳代・三村 美登里▷同 50歳代・若林 智代美▷同 60歳以上・下茅 祐子【5キロ】男子・鮎川 佳明▷女子・北古 舞【シティランナー賞】男子・徳永 翔太▷女子・若林 智代美



河内長野シティマラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

- 人権
- 教育
- 安全・安心暮らし
- 子育て
- 就労・キャリア・コント
- 高齢者
- 税金・自治会
- 健康・年金
- 協働
- 障がい者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談



地域猫活動クラウドファンディングの結果報告

令和6年10月31日～令和7年1月28日に実施した地域猫活動クラウドファンディングですが、多くの寄附をいただきました。ご支援、ご協力ありがとうございました。寄附金は、不妊手術の補助金や捕獲器の購入など、猫の命と生活環境を共に守るための施策に活用いたします。

寄附金額 321万308円
支援人数 183人
環境政策課

その他お知らせ

～1万8000円～、印鑑
※募集区画などの詳細は市ホームページでご確認ください。
岡農業研究会事務局(農林課内)

春季卓球大会
対象 卓球連盟登録者(当日登録可▽登録料200円)
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。
とき 4月12日(土)午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
種目 ①男女別シングルス、②ミックスダブルス、③ふれあいの部(初級者・身体障がい者・満65歳以上の男女)

春季テニス大会
対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 4月6日(日)男子・シニア、20日(日)女子(予備日4月27日、5月4日)▽いずれも午前8時30分～午後7時
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 各40組(抽選)
種目 ダブルス
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 3月1日～25日にメール(kawatinagano.tenren@gmail.com)▽種目・全員の住所・氏名・年齢・電話番号・所属を記入)で左記へ
岡テニス連盟の鎌田さん(☎090・3922・2475)

募集

子ども会育成連合会に登録を
子ども会育成連合会では、子ども会同士の情報共有や青少年健全育成を目的に、スポーツ大会やクリスマスイベントなどを開催しています。また、加入団体の活動中の事故にそなえて共済金制度もあります。一緒に活動を楽しみませんか。
岡子ども会育成連合会事務局(キックス内、☎54・0005)

雑誌スポンサーなどを募集

図書館では財源確保を目的に、スポンサーを募集しています。
募集内容 ①雑誌スポンサー
Ⅱ図書館で所蔵する雑誌の最



献血にご協力を

対象 18～64歳で体重50kg以上の(男性は17歳から可▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき・ところ 3月1日(土)午前10時～午後4時30分Ⅱ奥河内くろまろの郷、3月11日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分Ⅱ市役所
※当日直接会場へ。
岡社会福祉協議会(☎65・0133)

お詫びと訂正

本紙2月号30ページの「市長's VOICE」の記事中に誤りがありました。お詫びし訂正します。
(誤) 大阪南医療センターの敷地内に移転(令和5年4月)
(正) 大阪南医療センターの敷地内に移転(令和3年4月)



スペランツァ大阪が今季練習開始

女子プロサッカーチームスペランツァ大阪が、今季初練習を1月14日にスタートしました。初日のこの日は、軽めのメニューをこなしました。種田監督は「今シーズンは一試合でも多く勝ち多くの方にチームを知って欲しいです。3月中旬の初戦に向けて、しっかり練習をしていきますので、みなさん応援お願いします」と話していました。

心のある人
活動場所 キックスなど
人数 若干名
申込 市ホームページから
岡子どもセンター協議会事務局(キックス内、☎54・0005)

貸農園空き区画抽選会

野菜づくりを通して自然や土に親しみ、農業への理解を深めませんか。
対象 市内在住者
とき 3月21日(金)午後2時～(受付は午後1時30分～)
ところ キックス
持ち物 入園料(1500円)

子どもセンター協議会ボランティア

子ども情報誌キッズアイの編集や印刷、ホームページ作業などをしてみませんか。
対象 子どもの健全育成に関



- 「行かない窓口」とは
市庁舎やコミュニティセンターなどにセルフ端末(コンビニ交付機)を導入し、コンビニ交付の模擬体験を通じて、コンビニ交付の利用率アップにつなげる。
- 「書かない窓口」とは
生成AI(人工知能)を活用し、来庁者の申請書作成をサポート。加えて、庁舎内でアバター(仮想のキャラクター)を設置し、来庁者の案内をサポート。
- 「待たない窓口」とは
窓口予約システムにより、手続きの事前把握や所要時間を可視化。また、手続き後のアンケートを活かし、業務改善に役立てる。

本事業は3月市議会に上程し、承認いただいた上で進めます。今後も市民の利便性と職員の生産性向上の実現に向けた改革を行います。

西野修平の市長's VOICE

「行かない・書かない・待たない」窓口へ府内で唯一!国のモデル事業に採択!

このたび、総務省が公募していた「自治体フロントヤード改革モデルプロジェクト」に府内で唯一、本市の先進的な提案が採択されました。このプロジェクトは、市役所窓口のDX(デジタル技術の活用による社会変革)のさらなる推進とともに、「住民の希望に沿った窓口」を実現し、「職員の時間を生み出す」ことで生産性向上を図るものです。

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、3月24日(月)午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所（☎ 06-6315-7600）※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	3月16日(日)午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部河内長野相談会担当（☎ 090-8280-1874）	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	3月8日(土)午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部河内長野市担当の山下さん（☎ 63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可可など	3月22日(土)午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター（☎ 56-0700）	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室まちのれんけい室市民相談会（☎ 54-1700、FAX 54-1567）	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	3月19日(木)午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター（☎ 54-0003）	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会（☎ 090-8967-2750）	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎ 26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	3月27日(木)、4月3日(木)午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談	産業観光課	経営に関する悩みなど	3月26日(木)午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	3月13日(木)午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会（☎ 65-0133）	悩み・困りごとなど	①3月12日(木)・②26日(木)午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②美加の台老人第1集合所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく（☎ 50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル（☎ 189）	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こども子育て課（☎ 53-8001）	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●
▼スペイン語大阪の練習を取材。今シーズンはメンバーが入れ替わり若い選手が増えたとのこと。はつらつとしたプレーで上位を目指しがんばってほしいと願います（大喜多）▼マラソンを取材。昨年の大雨と打って変わり今年は快晴で取材中も暑くなるほど。ランナーのみなさん暑い中手を振り笑顔で応えてくれありがとございました（熊倉）▼新たに公設「こみステーション」が開設します。仕事の都合などで指定日に出すことが難しい方は便利になるので、ぜひ登録を行いご利用ください！（中倉）▼はたちのつどいの写真が盛りだくさんな今月号。最近の若い子は…ってネガティブな意味で使われることが多かったはずですが、どうも最近の若者は優しく立派な人が多くて感心するばかりです（山崎）▼今月のレシピは菜の花。茹で時間が短時間でいいと知らず、普通にぐつぐつ煮ていました。情性でやっていることも一度基本を学ばないと反省（永田）

奥河内くろまるの郷
河川利用の有料化について
河川の適正な利用促進や環境保全のため、令和7年度から左記日程で、河川利用を有料化します。利用料は、環境維持費として徴収し、ごみ処理や河川広場の維持管理に活用します。
とき 4～9月の土・日・祝日、ゴールデンウィーク期間、お盆期間
利用料 1人500円（小学生以上）
奥河内くろまるの郷（☎56・9606）
岩湧山頂で山焼きを実施
岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。作業中は安全のためダイヤモンドトレール（登山道）が通行禁止となり、見学はできません。安全に作業を進めるため、ご理解とご協力をお願いします。
とき 4月6日(日)午前8時～正午（予備日13日）
ところ 岩湧山頂カヤ場周辺
※山焼き作業中は危険ですので周辺には立ち入らないようお願いいたします。
外国人のためのオンライン相談
生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や行政書士、弁護士などとZOOMで相談できます。
内容・とき 労働相談Ⅱ3月17日(月)午後1時30分～5時30分・27日(木)午後6時～8時、法律相談Ⅱ3月21日(金)午後6時～9時、臨床心理士Ⅱ3月23日(日)午後1時30分～4時30分、生活相談Ⅱ3月24日(月)・25日(火)・27日(木)・28日(金)午後1時30分～5時30分、入管相談Ⅱ3月26日(水)午後1時30分～5時30分
ところ キックス
※自宅のパソコンなどからでもZOOMに接続可能です。
申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ
国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

万博コラム
9
万博日本国際博覧会協会
総合コンタクトセンター
(☎ 0570-200-066)
複数回パスで
早期来場を
(博覧会協会・西本敬一)

3月1日で開幕まで残り43日となりました。万博会場に近い地元関西の方々にお勧めしたいのが、複数回パスです。複数回パスには2種類あり、通期パスは最終盤を除く17日間、夏パスは7月19日から8月31日までの44日間、いずれも11時以降であれば何度でも入場できます。しかも、とてもお得です。例えば、小学生の夏パスはたったの3000円で44日間入り放題です。通期パスはさらに安く、小学生は7000円で174日間入り放題です。
2005年の愛知万博では、全期券購入者が平均11回も入場されたそうです。最大の理由は、万博は1日ではとても回り切れないから。万博の経験者は、十分見るには最低1週間は必要と言います。何度も足を運べる地元のメリットを最大限活かして、できるだけ早期のご来場をお勧めします。
というのも、万博は終盤にかけ入場者数が大幅に増加するため、人気館がほとんど見られない事態も予想されます。快適にご覧いただくためにも、4月から6月の平日が圧倒的にお勧めです。