

ギャル、選挙に行く



●選挙啓発4コマ漫画について

大阪芸術大学短期大学部の林日出夫教授の指導のもと、同学部の高田美羽さんが描いてくれました。

●4コマ漫画作者コメント

私が「ギャル」のキャラクターを登場させようと思ったのは、若い世代の人たちに親しみやすさを持ってもらえるのではないかなと思ったからです。河内長野市広報紙の選挙特集に採用していただいて光栄です。ありがとうございました。



特集1

投票は自らの意思表示

選挙権は満18歳から

昨年は7月7日に市議会議員補欠選挙、同月28日に府議会議員補欠選挙、そして10月27日には衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査があり、多くの選挙が執行された1年でした。その中で、今回は直近に執行された衆議院議員総選挙（小選挙区）を振り返り本市の取り組みなどとあわせて紹介します。問い合わせ 選挙管理委員会事務局

令和6年執行の選挙を振り返って

昨年は10月27日に衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査が行われました。衆議院小選挙区選出議員選挙において、本市が属する大阪府第15区選挙区では、定数1人に対し4人が立候補しました。また、比例代表選出議員選挙の近畿ブロックにおいては名簿届出政党が10政党あり、うち2政党がそれぞれ届け出た略称が同じであったため、前回（令和3年）同様、得票率に応じて比例配分される「按

70歳代のみ投票率が微増

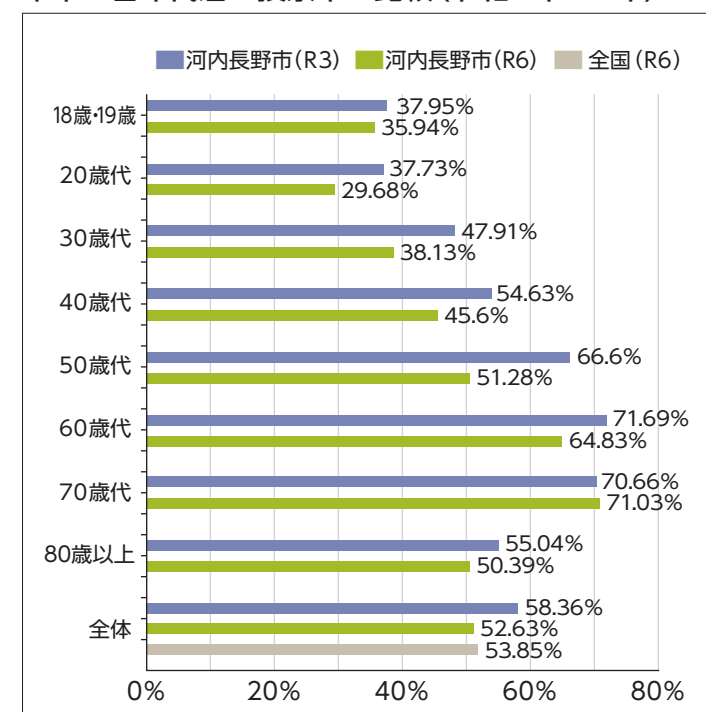
今回の衆議院議員総選挙（小選挙区）における本市の年代別投票率結果（抽出調査・市全体の投票率に近い投票率を示した上位3つの投票区を抽出）は、右表のとおりです。全国投票率（小選挙区）は、前回投票率を2・08ポイント下回り、53・85%となりました。一方、本市の状況は、前回の市投票率を5・73ポイント下回り、52・63%とな

っています。また、若年層の投票率が相対的に低く、年代層が上がるにつれて基本的に高くなるという傾向は、これまでと変わりません。次に、本市における各年代層の投票率を見てみます。多くの年代層で前回投票率を下回っていますが、その中でも特に50歳代の投票率が大きく下がっていること、70歳代が僅かではあるものの全年代層の中で唯一、前回投票率を上回っているとともに1番高い投票率となっていることが特徴的です。また、60歳代も依然高い投票率となっています。

今後の選挙に対する意識

前はコロナ禍であったため、感染症に関する国民生活に直結する政策に対する関心が高く、今回は政権交代が起こるか否かについての関心が高い選挙だったと推測されます。選挙によって有権者が持つ「関心」は多種多様であると思いますが、今以上に有権者の選挙に対する意識が高くなり、全体の投票率だけでなく若い世代の投票率が今後上昇するかどうか、これからも注目される点です。

本市の各年代層の投票率の比較（令和3年と6年）

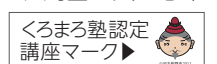


目次 Contents

- 02 特集1 投票は自らの意思表示
- 06 特集2 公民館の魅力と働く人の思い
- 08 情報ピックアップ つながる河内長野 EXPO、日本遺産 PR 商品として「楠公めし」レトルトパックを開発、乳幼児健診でスマホ活用が可能に
- 08 万博コラム⑧
- 10 情報ひろば 安全安心 10、保険・年金 11、高齢者 11、子育て 13、事業所 14、健康 15、税金 16、就労17、障がい者 22、催し・講座23、スポーツ27、募集28、その他お知らせ29、相談31
- 12 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 20 Photo News まちの話題をお届けします
- 22 手話で語ろう⑩
- 30 市長's VOICE
- 32 奥河内ごちそうレシピ⑫

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数12月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
97,912(-53)	46,017(-18)	51,895(-35)	47,635(+28)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

立会人を経験した先輩にインタビュー



投票立会人に応募した理由は、国の政策を決める選挙の業務に携わりたかったからです。選挙には市や府の選挙もありますが、最終的には国に繋がっていると思っています。

今回の選挙は、小選挙区・比例代表・国民審査と3つの投票が行われたため、戸惑っている方を何人か見かけたのですが、従事者の方がすぐにサポートしていたのが印象的でした。個人的には、兄と一緒に投票立会人をしていたので自然と兄弟で政治の話をするようになり、投票日当日は家族みんなで投票に行きました。

立候補者や政党の施策を知る情報源は、主にSNS(YouTubeやX)を使っています。複数のSNSから得た情報を整理してから投票に行きました。ただ、SNSの普及にとともにフェイクニュースやデマも増えていきますので、内容や発信源をよく確認し、上手に使うことが大切だと思います。

私は今後も投票に行くつもりですが、選挙前に掲げた政策の結果がもっと私たちの身近で感じられれば、投票に行く10代や20代の若者が増えるのではないかと思います。



投票立会人を募集

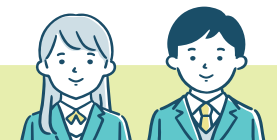
- 市選挙管理委員会では、多くの若者に選挙への関わりを持ってもらえるように、投票立会人を募集しています。投票所には投票管理者1人と投票立会人2人が配置され、投票立会人は有権者の代表として投票事務全般に立ち会う重要な役割を果たします。
- 投票立会人の役割
- ①投票所の開閉の立ち会い
 - ②最初に投票箱が空であることを確認する立ち会い
 - ③投票箱の閉鎖の立ち会い

- ④投票録への署名
 - ⑤投票終了後に開票所への投票箱の送致
- 資格 市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳の人
※指定された投票所、日時に必ず参加し、知り得た秘密を一切他に漏らさないこと。
※高校生も応募可。
申込 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し左記へ
選挙管理委員会事務局

自分の一票って大切なんだ

千代田中学校で模擬選挙授業

市選挙管理委員会では、若い世代の人に選挙をより身近に感じてもらうため、希望する学校へ投票箱や記載台などを貸し出しています。10月8日には、千代田中学校3年生の授業で、衆議院議員総選挙を想定した模擬選挙を実施しました。事前に模擬選挙用公報を配布し、生徒各々が日本の現状や政策について調査した上で当日の選挙に臨みました。



生徒たちの感想

- ・今回は模擬選挙だったけれど、18歳になって本当の選挙に行く時に役立つと思った
- ・どの党を選ぶか迷ってしまい難しかった
- ・投票自体は簡単なのに、若い世代の投票率が低いのはもったいないと思った
- ・自分の1票がどれだけ大切かがよく分かった
- ・投票は一瞬で終わるのに選挙に参加しないことはよくないと思った
- ・自分の1票で世の中がより良くなるなら積極的に参加しようと思った



よくあるご質問 Q & A



Q 用事があって投票日に投票所に行けません。

A 次の2か所で期日前投票を行っています。

●市役所
期間 公示(告示)日の翌日から投票日前日まで(土・日・祝休日を含む)

時間 午前8時30分～午後8時
●三日月市民ホール(フォレスト三日月3階)

期間 投票日前の6日間
時間 午前9時～午後8時

Q 入場整理券を紛失してしまった。もう投票はできないの？

A 期日前投票・投票日当日に関わらず、入場整理券が無くても選挙人名簿に登録されていれば、本人確認のうえ投票することができます。

Q 1人で投票所に行くのが難しい...

A 投票所へ行く際のヘルパーによる介助などの介護保険サービスを利用できる場合があります。詳細は、担当ケアマネージャーにご相談ください。

Q 寝たきりの人や病院、施設に入院・入所中の人はどうするの？

A 寝たきりの人は「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」または「介護保険被保険者証」を持っていて、一定の障がいや要介護5に該当していれば、郵便などによる不在者投票制度を使って投票できます。入院・入所中の人は、その病院や施設が不在者投票指定施設であれば、不在者投票制度を使って投票できます。病院や施設にお問い合わせください。



New!

投票時にお困りの場合にご利用ください

投票所において選挙人とのコミュニケーションを円滑にするため、コミュニケーションボードや投票支援カードを使用しています。

ボードへの指差して、係員に用件を伝えられます。投票支援カードは、あらかじめ支援内容を記入し投票所へ持参すると、投票所の係員に口頭で伝えることが難しい場合や苦手な場合などに活用できます。困ったことがある人はぜひ利用ください。

文字が書きづらいんです

新しい自分と 出会える場所

公民館は、多くの人が集まる出会いの場、講座やサークル活動に参加して学びあう場、仲間づくりを楽しむ場、そしていろいろな体験を通じて「新しい自分」を発見する場です。具体的には、次のような活動を行っています。

●講座や講演・展示会の開催
「LGBTQ+」、「こんにやくづくり」、「自然散策」、「ダンスフェス」、「だんじり」、「子どもロボット工作教室」。これらはすべて公民館で実施した講座のテーマです。社会や地域の課題も取り入れた多彩な講座・講演のほか、利用者の作品展示や発表会も行っています（25ページに関連記事）。

●貸室
市で設置した「公民館クラブ」では、同じ趣味を持つ人たちがグループを作って活動しています。予約なしで自習室やピアノを演奏できる部屋がある公民館もあります。

●図書室

8つの公民館すべてに図書室があります。図書館と同じように、本の予約や貸し借りもできます。図書館まで距離があるという人はお近くの公民館をご利用ください。

●魅力を積極的に発信

◎公民館インスタグラム
8つの公民館の様子や主催講座など様々な情報をお届けしています。

◎市民大学くろまる塾＋サイト
公民館の講座をはじめ、くろまる塾や団体情報など生涯学習情報を集約しています。

人づくり、つながりづくり、地域づくりの拠点

公民館は地域にとって最も身近な学習拠点というだけでなく、交流の場として重要な役割を果たしています。ぜひ近くの公民館を気軽にのぞいてみてください。

公民館であなただけの力を発揮しませんか

公民館で事務員として働く2人に、公民館で働く魅力インタビューしました。

※公民館の事務員の募集要項については19ページをご確認ください。

地域の最前線で地域の方々と関わる仕事

前職は市外で医療系の受付をしていましたが、せっかく働くなら、大好きな河内長野で地域の人と一緒に地域を盛り上げたいと思い、公民館の事務員として昨年4月から働き始めました。

来館者の応対やイベントのサポート、館近くの畑のお世話までと仕事内容は多岐に渡りますが、日々新しいことを体験でき、いい刺激を受けています。10月に公民館まつりがあったのですが、館内を走り回りなんとか無事に終了して片付けをしていたら、クラブ員さんから「大活躍やったね。このあとの打ち上げ、おいでよ」と声をかけていただき、すぐくうれしくて疲れが吹き飛びました。

事務員は、地域の最前線で地域の方々と関われるのが魅力だと思っています。普段関わることがない、いろんな年代の人と接し学ばせていただき、河内長野愛が深まってくるのを実感しています。河内長野が好きなので、ぜひ公民館へ来てください。

加賀田公民館
北浦さん

自分の可能性をのばせる仕事

公民館の事務員として、各部屋の保守管理、講座の企画などを行っています。普段から笑顔を忘れず、来館者と双方方向でのコミュニケーションを心がけています。

講座は、社会や地域の課題に基づきながら、自分の興味・関心も大事にして企画しています。メディアで見えたものをダメもとで連絡して実現できた中学生恐竜博士などの講座もあります。数年前からは動画制作にも力を入れており、活動内容をYouTubeや館内で公開しています。クラブ利用者からは「家族が動画を見て、普段どんなことをしているか知らなかったけれど、楽しそうにしているんだね。と言われた」というお話もいただきました。利用者以外の方にも公民館での活動を知っていただきたいという意図もあったので、うれしかったです。

公民館の事務員は、自分の可能性を伸ばせると思います。やりたいことができる環境です。で、チャレンジ精神のある方は、ぜひ一緒に働きませんか。

三日市公民館
西浦さん

地域の 身近なつながり 公民館

特集2 公民館の魅力と働く人の思い

公民館を利用したことはありますか？市内には8つの公民館があり、それぞれ地域の特色を活かした活動を行っています。そんな公民館の魅力やそこで働く人をご紹介します。
固 社会教育課（キックス内、☎54-0005）

老寿やすらぎ
千代田公民館
本市最大の公民館
地域の中学校・大学
との連携に力を入れている

図書室の利用数ナンバーワン
スベランツア大阪との連携
にも力を入れている
南花台公民館

川上公民館
健康講座が好評
観心寺の目の前にあり
敷地内の銀杏や紅葉が圧巻

高向公民館
歴史講座や
公民館まつりなどを
地域と強く結びつけて実施

日本遺産PR商品として 「楠公めし」レトルトパックを開発



楠公めしに合うカレーとして開発した「歴史と生姜が香る 薬膳精進カレー」と合わせるのもおすすめです!

市日本遺産推進協議会では、文化庁から委託を受け、日本遺産「中世に出逢えるまち」を体感できる商品として、「楠公めし」のレトルトパックを開発。楠木正成が考案したと言われる楠公めしは、煎った玄米に多くの水を含ませて炊いたものです。レンジで温めるだけで手軽に楽しめますので、一度ご賞味ください。

販売開始 2月中旬
販売場所 天野山金剛寺、観心寺、観心寺KURI、麵坊蕎麦博、ダイニングカフェソノリ、市観光案内所、奥河内くろまろの郷

価格(予定) 350円(税込)
奥河内長野市日本遺産推進協議会事務局(産業観光課内)



つながる河内長野EXPO

2月16日(日)午後1時～5時(②④は午前10時～)



大阪・関西万博の開幕前に、プレ万博イベントを開催します。これまでの「場・時・音をつなぐ」の取り組みをもとに、みなさんに知って欲しい河内長野の良さや、今後に残したい河内長野らしさなどを発信します。万博に向けてオール河内長野でつながり盛り上がりましょう。

①ラブリールホール(大ホール)
トークイベント「Challenge EXPO」や舞台「奥河内音絵巻2025」、日本博覧会協会からゲストをお迎えして「万博トークディスカッション」などを開催。

②ラブリールホール(大ホール)
ホワイエ・ギャラリー
温故知新をテーマに、ブースやワークショップ、写真展示「みんなの昭和平成」などを開催。



つながる河内長野EXPO
プロジェクトメンバー募集!
万博会場に市ブーススタッフとして無料招待。万博関連イベントスタッフや舞台作品に参加も。応募はQRから。



③河内長野駅前商店街
4部構成のワークショップの集大成。未来を担う大学生と一緒に考えてきた河内長野駅前商店街のありたい未来の姿をプロトタイプینگ。

④中村池公園
飲食・物販ブース出店やステージイベントを開催。
※すべて当日直接会場へ詳細は下記QRを
ご覧ください。
園政策企画課



乳幼児健診で スマホ活用が可能に



乳幼児健診も スマホから。



市では、母子保健情報のデジタル化に向けた実証事業に参加しています。乳幼児健診の受診時にご自身のスマートフォンから簡単に問診票の入力ができ、健診結果もスマホを使って確認できます。

令和7年2月から乳幼児健診の一部で開始しますので、ぜひご利用ください。

※対象者には事前に健診案内とともにお知らせします。スマホ活用には対象児のマイナンバーカードが必要です。

問保健センター ☎55・0301

万博コラム

8

関西国際博覧会協会
総合コンタクトセンター
(☎0570-200-066)

世界と未来の
グルメ旅行
(博覧会協会・西本敬一)



© スイス連邦外務省 プレゼンス・スイス

万博の楽しみで外せないのが、「食」の楽しみです。1970年大阪万博では、海外パビリオンが提供する外国料理やファストフードが人気を博しました。大阪・関西万博では、さらにパワーアップした万博グルメ、世界と未来と地元のグルメ旅行をお楽しみいただけます。

例えば、スイスパビリオンでは、チーズを使った郷土料理やデザート、チエコパビリオンでは、チエコビールが進む名物料理、モナコパビリオンでは、選りすぐりのワインとコンьяックなど、異国情緒あふれる各国料理をお楽しみいただけます。

ただけです。未来の食では、回転寿司チェーンが提供する「未来のすし屋」や、酒類飲料メーカーが近畿大学とコラボした養殖魚専門料理店などが出店します。

多くのインバウンド客に地元グルメを楽しんでもらうため、サステイナブルフードコートでは、「大阪のれんぐり」食と祭EXPOも出店します。これらは万博グルメのほんの一部に過ぎません。最新情報はEXPO Visitors(右記QR参照)から入手できますので、是非ともチェック願います。

安全安心

3月1日～7日は

春の全国火災予防運動期間

●守りたい 未来があるから火の用心

火災が発生しやすいこの時期は防火意識を高め、万一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめ、人の生命や財産を守りましょう。
図大阪南消防局予防課
(☎072・958・9928)

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 2月12日(水)午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内（☎0120・047・714）で確認できます。

図危機管理課

コミュニティ助成事業で
防災備品を整備

宝くじの社会貢献事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、清見台自主防災委員会がテントや発電機などの防災備品を整備しました。

図危機管理課



タクシーなどの

協力事業者を募集

●高齢者運転免許証自主返納支援券

運転免許証をすべて自主返納などした75歳以上の市民にバス・タクシーで使える支援券を交付しています。令和7年度、この券を扱える協力事業者を募集します。

対象 タクシー（介護・福祉

タクシーを含む）など

申込 2月28日までに左記へ
※申請条件など詳細は左記へお問い合わせください。
図都市計画課

定期普通救命講習

AEDの使用方法を含む応急手当の講習会を実施します。
とき ①普通救命講習ⅠⅡ 3月23日(日)午後1時30分（WE B講習修了者Ⅱ午後2時30分）～4時30分、②上級救命講習Ⅱ 4月27日(日)午前9時30分（WEB講習修了者Ⅱ午前10時30分）～午後5時30分
ところ 大阪南消防局（藤井寺市）

定員 各30人

申込 ①は2月25日から、②は3月27日から電話で左記へ
※受講後に修了証を発行します。

図大阪南消防局救急課

(☎072・958・9932)

防火管理者講習

とき 甲種Ⅱ 4月15日(火)・16日(水)、乙種Ⅱ 4月15日(火)（予定）
ところ 大阪南消防局（藤井寺市）

●期間内に医療保険が変更になつた人などは

他の医療保険・介護保険に

加入した期間のある人は、その期間の保険者からの「自己負担額証明書」が必要です。

●高額療養費（外来年間合算）

の支給申請を

高額療養費（外来年間合算）支給申請書について申請がない場合、高額介護合算療養費

●合算制度の自己負担限度額（令和5年8月～令和6年7月）

所得区分	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	70歳未満	70～74歳	
上位所得者・現役並み所得者※1	212万円・141万円	212万円・141万円・67万円	
一般※1	67万円・60万円	56万円	
非課税世帯	低所得Ⅱ	31万円	
	低所得Ⅰ	19万円※2	

※1 所得金額により限度額が異なります。
※2 介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

避難行動要支援者支援制度

市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や、障がいのある人などを記載した避難行動要支援者名簿を作成し、地域の避難支援等関係者に提供することで、災害時の避難支援や安否確認などに役立てています。新たに要支援者の対象となつた人に申請書を送付しますので、名簿への記載を希望する人は期限までにご提出ください。また、内容変更や申請状況の確認などは下記へお問い合わせください。

発送日 2月中旬ごろ
提出期限 3月31日
図危機管理課・介護保険課・障がい福祉課・地域福祉高齢課

保険・年金

確定申告などの

医療費通知の取り扱い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者に交付している医療費通知は、令和6年分の所得税確定申告などの資料として使用できます。

●国民健康保険

昨年1月～10月分の医療費通知を5回に分けて送付しています（6月からの各偶数月）。
※11月・12月分は領収書を資料としてお使いください。
（9・10月分の医療費通知は2月初旬に送付予定）

●後期高齢者医療制度

昨年1月～9月分の医療費通知を今年1月末に送付しています。
※10月～12月分は領収書を資料としてお使いください。
図保険医療課

後期高齢者医療制度・

国民健康保険からのお知らせ

●収入が少なくても申告を
収入がない、または非課税収入しかない人でも、市民税の申告をしてください。申告



がないと保険料が正しく計算されない場合があります。
●ウェブで提出できます
国民健康保険のみに使用される所得申告は下記QRから提出が可能です。
※所得がある人は原則確定申告または市府民税申告を行ってください。
図保険医療課

高額医療・高額介護合算制度

●後期高齢者医療制度・国民健康保険

毎年8月～翌年7月末に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が下表の自己負担限度額を超えた場合に、申請に基づき超過額が支給されます。

●通知書の送付

対象者には2月中旬～3月上旬に通知書を送付する予定です。

●対象外となる場合

・医療保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円
・支給額（超過額）が500円以下

の支給処理が行われませんので、必ず先に申請を行うようご注意ください。

図府後期高齢者医療広域連合

(☎06・4790・2031)

または保険医療課

国民年金保険料口座振替の

お得な制度

保険料をまとめて前払いする「前納」や「早割」で納付すると、納付書やクレジットカードで納付するより保険料の割引率が高くなります。振替方法に前納を選択する場合は、口座の登録が完了すると振替が開始されます。

早割は、毎月の保険料を当月末に口座振替すること、毎月60円割引されます。

※申し込み時期により初回の前納期間が異なります▽前納（4月開始）希望の場合は2月28日（必着）までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申し込みください。
※詳細は日本年金機構ホームページをご確認ください。

●申込に必要なもの

基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・納付書など）、金融機関の通帳など届け印

※クレジットカードによる前納も利用できます。

図天王寺年金事務所

(☎06・6772・7531)

高齢者

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき 2月12日(水)午後2時～4時（相談は1人1時間程度）
ところ 加賀田公民館
申込 2月8日までに電話で左記へ
図中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

介護の知恵袋Ⅱ

●介護者のあつたか交流会
日々の悩みを語り合ったり情報交換をしませんか。
対象 市内在住の高齢者を介護している家族
とき 2月21日(金)午後2時～3時30分
ところ コノミヤテラス（コノミヤ南花台店内）

申込 前日までに左記へ
図中部地域包括支援センター
(☎55・3451)

あいつくの催し
※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。
●ひとり親家庭の交流会
対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報ほしい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加可）
とき 2月23日（例）午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。
①みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 2月20日（木）午前10時～11時45分
定員 20組（抽選）
②親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 2月25日（火）、3月11日（火）午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組（抽選）
③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」
第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和6年9月26日～令和7年1月3日生まれの第1子とその母親
とき 3月3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）午後1時～3時

ママのあしん相談day
妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
（☎50・4664、FAX50・4665）

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	2月12日（水）	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	2月21日（金）	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と2月3日（月）・10日（月）・17日（月）午前10時～午後3時30分▷13日（水）＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」（午前11時30分～）、21日（金）＝「みんなでストレッチ体操!」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷2月10日（月）・12日（水）・13日（木）＝「ひなまつり 足形アート」を実施▷2月6日（木）・17日（月）＝「プレママ・あかちゃん優先タイム」（午後）▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はInstagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎50-4664）へお問い合わせください。

子育て

児童手当の

制度改正にともなう手続き

児童手当の制度改正にともなう申請期限は、令和7年3月31日（消印有効）です。期限を過ぎた場合は、児童手当の支給を受けることができない月が発生しますので、申請がまだの人は、令和6年9月上旬に送付した案内資料またはホームページをご確認のうえ、期限内に申請してください。申請方法などの詳細は下記QRをご確認ください。



図こども子育て課

七五三 by おちよけ兄妹



兄妹2人の七五三のお祝いをしました。これから2人仲良くスクスク育ちますように♡



お宮参り by きのかぜ

ご祈祷の間、泣かずにお利口さんでした。疲れたのか？スヤスヤ寝んね。

市民投稿

ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

図広報広聴課



寒いねえ。。。 by 猫好きさん



急に寒さが増してきた日に、お家で飼っている2匹の猫ちゃんがお互いに仲良く体を温めあい体が温まって眠くなってきた様子です。



少しずつお兄ちゃんに。 by きべしゅー

まだまだ赤ちゃん返りで弟に嫉妬も多いですが、少しずつ頑張ってお兄ちゃんしています。

秋のお散歩 by ためやんママ



夕方公園で散歩してたらすっかり秋模様! 枯葉もたくさん落ちていて散歩途中にこちちを見たから思わず写真を撮りました! いい顔!



もみじのおてて by うに

紅葉がきれいな延命寺におさんぽ。おててがもみじと同じ大きさだね。これからのたくさんの「はじめて」を一緒に楽しもうね!

安全安心

保険・年金
高齢者

子育て

事業所
健康

税金

就労

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

健康

子宮頸がんワクチン接種の
無料期間が延長

同ワクチンは、合計3回接種を行う必要があります。3回接種を完了していない左記対象者は、令和8年3月31日まで無料で接種をすることができます。

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

南河内環境事業組合の入札参加資格申請の追加受付

令和7・8年度の建設工事や測量・建設コンサルタント等業務への入札参加資格申請を追加で受け付けます。

資格有効期間 令和7年4月1日～令和9年3月31日
申込 2月3日～21日に申請書を左記（〒584-0054富田林市大字甘南備2345番地）に郵送（消印有効）

※要件など詳細は同組合で配布している提出要領で確認を▽同組合ホームページからもダウンロード可。

閩南河内環境事業組合
（☎33・6584）

健康づくり講座

ヨガの要素を取り入れ、インナーマッスルを鍛え、身体ゆがみを改善する方法をお伝えします。

対象 18歳以上の市民
とき 2月21日(金)午後1時30分～3時

ところ 保健センター
定員 30人（先着順）
申込 2月4日から電話で左記へ

閩保健センター
（☎55・0300）



のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日に同ワクチンを1回以上接種している人は、3月31日までに1回目の接種をご検討ください▽計3回の接種は、自費の場合約8万円かかります▽詳細は下記QRから。

閩保健センター
（☎55・0300）

南河内アピランス
ケアセミナー

パーソナルカラー診断や眉メイク、頭皮＆スキンケアなどの体験型イベントを開催します。

対象 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

ところ 大阪南医療センター
定員 各12人（先着順）
申込 2月4日から電話で左記へ

閩保健センター
（☎55・0300）

がん診療アップデート

がんの治療方法や、診断された後の生活などをテーマとした講演会と、医療相談コーナーや健康チェックコーナーなどを開催します。

対象 市民、医療従事者の人
とき 3月8日(土)午前11時～午後4時



ところ 大阪南医療センター
定員 各12人（先着順）
申込 2月4日から電話で左記へ

閩大阪南医療センター企画課
（☎53・5761）



対象 南河内地区でがん治療中のひととご家族
とき 2月15日(土)午前10時～正午

ところ 大阪南医療センター
定員 各12人（先着順）
申込 2月4日から電話で左記へ

閩大阪南医療センター企画課
（☎53・5761）



市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：るいりい

民児協子育てサロン「みじか」

パネルシアター、読み聞かせ、折り紙や輪投げなどのゲームコーナーで遊べます。

対象 市内在住の未就学児とその保護者
とき 2月11日(祝)午前10時～11時30分

図書館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

とき 2月15日(土)、3月15日(土)

公民館のおはなし会

児童を対象とした絵本の読み聞かせや手あそびなどをします。

とき 2月15日(土)、3月15日(土)

赤ちゃんタイム

わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者
とき・内容 2月20日(木)、3月27日(木)▽1歳向け11時～12時20分、11時、2歳向け11時～12時20分、正午

すいすいひろば

月ごとのおすすめ絵本などを、図書館のおはなしのへやで自由に楽しめます(貸出可)。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。

とき 2月12日(水)・26日(水)、3月26日(水)午後2時～4時

事業所

おでかけチケットの
協力事業者を募集

●タクシーなどの事業者
市では、高齢者公共交通利用促進事業として、タクシーで使える利用助成券「おでかけチケット」の配布を行っています。令和7年度、この券を利用できるタクシー(介護・福祉タクシーを含む)などの指定事業者を募集します。

※申請条件など詳細は左記へお問い合わせください。
閩都市計画課

上下水道の公用車に
掲載する広告を募集します

上下水道部が所有する公用車の側面や背面に掲載する有料広告を募集します。公用車は、市内の様々な道路を走行するため、周辺の歩行者や運転手の目に留まり、事業や商品の宣伝効果が期待できます。

募集台数 7台
広告料(1台月額) 後席ドア(両側) 2枚50㌔×50㌔=3300円(税込)、荷室ドア1枚30㌔×30㌔=1100円(税込)
※広告を掲載したマグネットシートを車体に貼り付けます。
※作成費用は広告主負担▽申込期間や必要書類など、詳細は市ホームページをご確認ください。

閩経営総務課



市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

診療科目	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、 日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▽来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

日曜日・祝休日昼間の小児急病診療体制

▶富田林病院(富田林市向陽台1-3-36 ☎29-1121)へ直接来院

診療科目	小児科(中学生まで)
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

夜間・早朝の小児急病診療体制

▶当番病院(まず大阪南消防局指令センターへ連絡 ☎072-958-0119)

診療科目	小児科(中学生まで)
受付時間	毎日午後8時～翌午前8時 ※土・日曜日・祝休日は午後4時～翌午前8時

※当日の当番病院を紹介するか救急車で搬送▽当番病院へ直接行ったり、連絡したりしないでください。
※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと実施しています▽健康保険証など持参を。

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199(24時間)
●救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▽24時間)
●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000(ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▽午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)

エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎23-2683)、医療機関に関する相談(☎23-2681)などを行っています。



保健センターの相談(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談	栄養相談	歯科相談
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)の午前		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▽予約制。

税金

市・府民税の申告は
2月17日～3月17日に市役所へ

●混雑を避けて
開設期間当初や午前中は混雑しますので、時間に余裕をもってご来場ください。申告書は郵送でも受け付けています。郵送での申請にご協力ください。

とき 2月17日(月)～3月17日(月)午前9時～午後5時▽土・日・祝休日を除く

ところ 市役所

※3月18日(火)以降は税務課で受け付けます。

●申告が必要な人

市・府民税の申告が必要な人は、令和7年1月1日現在、市内に住所があり令和6年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人または市内に事務所や事業所などを開設している人です。

対象 ◎営業、農業などの事業を営んでいる人、◎家賃・地代などの不動産所得がある人、◎大工や左官、アルバイト、内職などの所得がある人

◎給与所得者で①勤務先から

給与と所得者で①勤務先から

給与支払報告書が提出されていない人、②給与所得以外の所得がある人、③2か所以上から給与の支払いを受けている人、④退職した人、◎公的年金などの受給者で所得控除を受ける人

※収入のない人も、非課税証明書の発行や、国民健康保険・介護保険の各保険料の決定に必要な場合があります。

※所得税の確定申告をした人や、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

●申告に必要なもの

必要書類 ◎前年の所得額が分かるもの（源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など）、◎前年中に支払った社会保険料（国民年金保険料・介護保険料を含む）、◎生命保険料・地震保険料や寄附金の領収書・支払証明書など、◎前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎配偶者の所得が分かるものなど、◎マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類

●申告書は2月に郵送

前年に市・府民税の申告をした人などに、2月上旬に申告書を郵送します。必要な人で届かない場合はご連絡ください。

所得税の確定申告などは
すばるホールへ

●申告と納税はお早めに
期間 令和6年分の所得税および復興特別所得税・贈与税
2月17日(月)～3月17日(月)、
個人事業者の消費税・地方消費税
2月17日(月)～3月31日(月)（土・日・祝休日を除く）
3月2日(日)は開設

ところ すばるホール（富田林市）

※期間中、税務署には申告会場を設けていません▽同ホールでは納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行いません。

●スマホアプリ納付が利用可能です

7つのPay払い（PayPay、d払い、auPAY、LINEPay、メルペイ、amazon pay、楽天ペイ）から納付できます。

◎残高を利用した支払方法のみ利用可能なため、事前にアカウント登録と残高チャージが必要です。

相談ください。

国税務課

入賞おめでとう

●税についての作文

今年度は、南河内地域中学校34校から2741点の応募があり、本市からは13人が入選しました。主な入賞者は次のとおりです（敬称略）。

市長賞Ⅱ和泉咲良（清教学園中3年）、教育長賞Ⅱ錦詩花（加賀田中3年）

国税務課

就 労

社会福祉協議会嘱託職員

職種 障がい者福祉センター
介助員

資格 簡単なパソコン操作（ワード、エクセル）ができ、普通自動車運転免許（A1限定可）を持つ人

勤務場所 障がい者福祉センター
タキタバあかみね
人数 1人

採用予定 令和7年4月1日
試験 面接・小論文
※面接日は個別に調整▽小論文は申込時に提出。

市税の納付は
口座振替のご利用を

税金の種類、振替日、申込期限などは右表のとおりです。

●市内の金融機関での申込

持ち物 預金（貯金）通帳、届出印、納税通知書
※市外の金融機関の場合は税務課へお問い合わせください▽一部店舗では手続きできない場合がありますので、事前に各金融機関にご確認ください。

●市役所税務課での申込

持ち物 キャッシュカード（暗証番号の入力が必要）、本人確認のできるもの、納税通知書
※税務課では、法人口座、徳島大正銀行、成協信用組合の申し込みはできません。
※キャッシュカードや口座の種類によっては手続きできない場合があります。

国税務課

税金の種類	期 別	令和7年度 振替日	申込期限
固定資産税・ 都市計画税 (償却資産を含む)	全期	6月2日	2月末日
	1期	6月2日	2月末日
	2期	7月31日	6月末日
	3期	9月30日	8月末日
市・府民税・ 森林環境税 (普通徴収分)	4期	1月5日	11月末日
	全期	6月30日	3月末日
	1期	6月30日	3月末日
	2期	9月1日	7月末日
軽自動車税	3期	10月31日	9月末日
	4期	2月2日	12月末日
軽自動車税	1期	6月2日	3月末日

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

放課後児童会補助員を募集

●会計年度任用職員（春休み短期採用）

内容 放課後児童会支援補助業務

資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人（学生可）

勤務日 3月25日～4月7日午前8時～午後6時の間の6時間程度（日曜日を除く）

募集人数 10人

時給 1375円

申込 写真付き履歴書1通を2月15日までに直接下記へ

固放課後児童課

(キックス内、☎54-1000)



就労支援セミナー
●多様化する働き方とマネー
プランのススメ

年収の壁や社会保険に加入するメリットなどを正しく理解し、長期的な目線でキャリア形成の見直しをします。

とき 2月27日(木)午後1時～

就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。

対象 求職中の人、転職を目指す人、在学しながら就職活動中の人など（家族のみの相談も可）

とき 2月21日(金)①午前10時～、②午前11時～、③午後1時～、④午後2時～、⑤午後3時～、⑥午後4時～（各1人50分程度）

ところ 市役所

定員 6人（先着順）

申込 2月5日から電話で左記へ

※仕事の斡旋や紹介は行いません。

固（一社）大阪青少年支援機構ボラリス（☎26・9441）

安全安心

保険・年金
高齢者

子育て

事業所
健康

税金

就労

障がい者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談