

目次 Contents

- 02 年頭のご挨拶
- 04 情報ピックアップ
河内長野シティマラソン大会開催、地域ワーク
ショップ、地域猫活動クラウドファンディング、
つながる河内長野 EXPO を盛り上げよう
- 06 特集 消防団の仕事
- 08 情報ひろば
安全安心 8、暮らし 9、保険・年金 11、健康
12、税金 12、子育て 15、教育 17、障がい者
20、人権 20、協働 21、就労 21、事業所 24、
高齢者 24、催し・講座 25、スポーツ31、募集
32、その他お知らせ33、相談 34
- 09 消費生活ウォッチング
- 13 支え合いの現場から
- 14 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
- 18 Photo News まちの話題をお届けします
- 22 市長's VOICE
- 26 祝姉妹都市提携30周年交流レポート
- 34 万博コラム⑦
- 36 奥河内ごちそうレシピ②

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが
 必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確
 認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前
 9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話
 番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～
 金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を
 除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わ
 せ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場は
 できるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染
 症を広げないため、場所や状況に
 応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数11月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
97,965(-91)	46,035(-42)	51,930(-49)	47,607(+19)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
 ☎ 0721-53-1111（代表）

年頭のご挨拶

まちの未来に 期待と希望を

河内長野市長

西野 修平

あけまして
おめでとうございます。
謹んで新年のご挨拶を
申し上げます。



2024年8月から市長に就任し、これまで多くの市民のみなさんからご期待をお寄せいただき、改めて市長という職責の重さを実感しているところです。そのご期待に添うべく、4月には、かつてない大規模な組織体制の見直しを予定しております。具体的には「総務経営局」「都市環境安全局」「成長戦略局」「こどもの未来とウェルビーイング推進局」の4つの「局」を設置し、部局横断的に意思疎通が図れる新たな組織体制に再編します。

総務経営局では、「ヒト」「モノ」「カネ」「データ」を市の資源ととらえ、そのポテンシャルを高め、行政経営の土台を構築するとともに、市民に寄り添った行政運営を推進します。都市環境安全局では、大規模災害への備えとともに、犯罪発生率府内最小のまちを維持し、市民の安全・安心の確保に努めます。また、社会インフラの強化と適切な維持管理、加えて本市が有する自然資本の活用により、魅力ある都市形成を図ります。成長戦略局では、「営業部」を設置し、市を「商品」に見立ててプロモーションを展開する課や、ふるさと納税収入の拡充を図る課を配置するとともに、営業部長は公募により経営感覚に秀でた外部人材を配置し、市の「価値を売り込む力」と「稼ぐ力」を強化します。こどもの未来とウェルビーイング推進局では、すべての子どもたちの育ちを後押しするとともに、一人ひとりの市民みなさんに体の健康と心の豊かさを感じていただきたい、そんな思いを込めて施策を進め、誰一人取り残さない共生社会の実現を目指します。「市民のみなさんが、まちの変化を感じ取り、未来に期待と希望を抱いていただく」こうした状況が常態化することを目標に、新たな組織体制のもと、本市を次のステージに押し上げるべく職務に邁進してまいります。市民のみなさんのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年がみなさんにとって、輝かしい希望に溢れた年となりますよう心からお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

地域猫活動クラウドファンディング



YouTubeで動画公開中



多くの飼い主のいない猫が交通事故などで命を落としている一方で、糞尿や鳴き声などの苦情が多数寄せられるなど、野良猫は生活環境被害の原因となっています。

市では、こうした問題の解決策として地域猫活動を支援しており、その拡充として不妊去勢手術費用の補助金増額など飼い主のいない猫の命を守りつつ地域環境美化にかかる諸問題を解決する施策を行いたいと考え、クラウドファンディングを実施しています。この事業に賛同しご支援いただける人は

ぜひご協力ください。

目標金額 300万円

受付 1月28日まで

※本クラウドファンディングは「ふるさと納税」の対象であり、確定申告またはワンストップ特例制度を利用することで、寄附金額の2000円を超える部分について、一定の限度額まで原則として所得税・住民税から全額が控除されます。

※返礼品はありません（寄附の全額を本事業に活用）。

環境政策課

つながる河内長野EXPOを盛り上げよう

プロジェクトメンバー大募集中

2月16日(日)に、大阪・関西万博に向けてラブリイホールや河内長野駅前で開催するプレイベント「つながる河内長野EXPO」を盛り上げるため、左記イベントを開催します。

●行くで、万博！チーム河内長野新年キックオフパーティー

市内・万博会場でのイベントを一緒につくるプロジェクトメンバーが集合。気持ちを一つにして、これから先のつながる河内長野EXPOなどに向かってスタートします。

とき 1月18日(土)午前10時～11時30分

ところ イズミヤゆいテラス

申込 下記QRか

当日直接会場へ

●商店街フリエイションDAY

商店街の魅力や材料に、まちを彩るアート作品をつくる準備を始めていきます。

対象 大学生

とき 1月18日(土)午後1時～

ところ AKICHI PARK (長野商店街内)

申込 下記QRか

当日直接会場へ

図政策企画課

河内長野シティマラソン大会開催

1月19日(日) 午前10時～



河内長野シティマラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。

●交通規制にご協力を

ランナーが走る時間帯は交通規制が行われ、コースとなる道路は一時車両通行止めとなります（左図参照）。沿道にお住まいの人や通行車両、路線バス利用者にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

交通規制時間 午前9時20分～午後1時

関西サイクルスポーツ センター前スタート

地域ワークショップ

5年後の私たちの暮らしについて考えませんか？



校区	日時	場所
高向小学校区	1月7日(火)午後7時～	みのでホール
千代田小学校区	1月18日(土)午後1時～	千代田小学校(多目的ホール)
三日市小学校区	1月19日(日)午前10時～	イズミヤゆいテラス
石仏小学校区	1月25日(土)午前10時～	北青葉台自治会館
楠小学校区	2月1日(土)午前10時～	松ヶ丘老人常設集会所

※上記以外の小学校区は2月以降の開催予定です。

「つながり・支えあい推進プラン」の改定に向けて小学校区ごとに地域ワークショップを開催します。子どもや若者、大人、福祉施設や事業者の人々など地域の様々な人が集まって、未来のまちについて語り合い、ともに考えます。

とき・ところ 左表のとおり

申込 電話か左記QRで

図社会福祉協議会

(065・0133)



消防団にける想い

河内長野市消防団長 井上裕史さん

私は河内長野市消防団に入団して早42年になります。当時は地元とのつながりも強く、地域の役に立てればと思い入団しました。

これまでに多くの現場を経験し、以前は山火事などもよくあり、大人数で長時間出勤したのは大変でしたがやりがいもありました。

現在、団長をしていますが、近年は、ひと昔前と比べると団の活動も大きく変わっています。様々な価値観がある中で多くの人が参加し、消防団として活動してもらうためにも、少し

ずつ時代に合わせています。家庭や仕事で忙しい方が多いので、長時間行っていた訓練も、最近は2時間で終わらせています。

また、全団員が健康診断を受診できる制度を整え、団員を支える家族に対する感謝会を行うなど、普段の訓練や突如の現場活動に対して少しでも労うことができればと考えています。

以前は、自営業をしている団員の割合が多かったですが、現在は会社勤めの方が多くいます。そのため、災害出動や

消防出初式

河内長野市消防団および大阪南消防組合河内長野消防署により、分列行進や一斉放水が披露されます。また、消防車の展示や防災保存食の配布も行います。

とき 1月12日(日)午前10時～11時30分(雨天時は中止)

ところ 大師総合運動場

※最新情報は市ホームページに掲載または電話で問い合わせを。

岡危機管理課



知ってる?

消防団員と消防署員の違い

消防署員は常勤の地方公務員で、常時消防業務に専念しています。消防団員は、普段は各自の仕事(会社員や自営業など)に就きながら、地域の火災などの災害時に現場へ駆けつける非常勤特別職の地方公務員です。

あなたの力を消防団に

入団資格 市内在住・在勤の満18歳以上の健康な人

募集地域 天野町、下里町、河合寺、寺元、鳩原、神ガ丘、太井、小深、石見川、清見台、滝畑

待遇 年額報酬、出勤報酬、退職報償金の支給、消防団活動中の負傷に対する公務災害補償、健康診断や入院などに対する福祉共済制度、団員を支える家族に対する感謝会の開催など

岡危機管理課



詳細はお問い合わせを
消防団員
募集中!

■ 年間の主な活動

1月	消防出初式 文化財防火デー消防合同訓練 
3月	山林火災訓練 春の火災予防運動合同訓練
4月	岩湧山山焼き
5月	幹部・新人団員研修
6月	備品工具点検
8月	南河内地区総合訓練
9月	大阪府消防大会
10月	秋の火災予防運動合同訓練 
11月	機械部員研修
12月	歳末特別警戒にともなう夜警

※分団によって活動内容は異なります。

特集

消防団の仕事

地域を守る消防防災のリーダー

火災や自然災害発生時に出動し、消防署と協力して消火活動や救出活動などを行う消防団。市では、10の分団に231人が所属しています。地域の安全と安心を守る団員の声や訓練・活動の様子を紹介します。

岡危機管理課

消防団は、有事の際にいち早く現場に駆けつけ、消火、救助、避難誘導といった活動に従事します。令和6年元日に発生した能登半島地震では、石川県の消防団員が自ら被災しながらも地域住民の命と安全を守るべく、発災直後から住民への避難の呼びかけや消防署と連携した消火活動、倒壊家屋からの救助活動、避難所の運営など懸命な活動を行いました。

訓練を実施しているほか、地元の祭事における警戒警備など幅広い活動を行っています。このように、地域に密着した消防団員は、地域のことをよく知り、災害時にはすぐに駆けつけることができます。重要な存在であり、地域の防災力の中核として大変重要な役割を担っています。地域住民のみなさんを災害から守るためには、その地域に住むみなさんの消防団への入団が必要です。あなたも消防団員になりませんか。

地震に備えて

突然襲ってくる大地震。地震の揺れを感じたら、身の安全を最優先に行動する必要があります。地震への備えや行動を確認しておくことで、いざという時に適切な行動を取れるようにしましょう。

固危機管理課

地震の備え



- ケガの防災対策を徹底する
 - ・ガラスに飛散防止措置をしておく。
 - ・停電に備えて懐中電灯や散乱物でケガしないよう靴などを身近に準備しておく。
- 塀などの強度を確認しておく
 - ・必要に応じて補強するなど、倒壊防止の対策をする。
- 非常用持ち出し品を備えておく
 - ・食料や飲み物、衣類などを3日～1週間分ほど備蓄する。また、持ち出しやすい場所にまとめておく。
- 避難情報を共有しておく
 - ・災害が発生した際の連絡手段や避難場所、避難経路などを家族で確認する。



家具の転倒防止対策の徹底を

※大地震による家具類の転倒・落下は、ケガの原因になるとともに、避難や救出・救護の障害になります。自宅避難する際の妨げにもなりますので、転倒防止器具の設置や配置換えなど対策をしましょう。

不要な物は事前に処分を

※物が多いと、倒れてきたり、火災の原因、避難の妨げになるなど、思わぬ危険をもたらすこともあります。後片づけに手間がかかることにもなりますので、不要な物は事前に処分しておきましょう。

地震後の行動

- 確かめ合おう わが家の安全、隣の安否
 - ・わが家の安全を確認後、近隣の安否や出火の有無をお互いに確認し合う。
- 協力し合って、消火・救出・応急救護
 - ・近隣で火災を発見した場合は、消火器などにより協力し合って消火を行い延焼を防ぐ。
 - ・倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出救護する。
- 正しい情報、確かな行動
 - ・行政、放送局、鉄道会社などから発信される正しい情報を得る。
- 避難の前に安全確認（電気・ガス）
 - ・避難が必要な時には、復電時の電気機器のショートなど、通電火災が発生する可能性やガス漏れの発生を防ぐため、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めてから避難する。
- 確かな避難
 - ・地域に大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら声をかけ合い、一時集合場所や避難場所に避難する。

地震直後の行動

- 火の元を確認
 - ・火を使っている時は揺れがおさまってから、あわてず火の始末をする。
 - ・出火した時は、落ち着いて消火する。
- あわてた行動はケガのもと
 - ・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
 - ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。
- 窓や戸を開け出口を確保
 - ・揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。
- 門や塀には近寄らない
 - ・屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



地震時の行動

- まず身の安全を
 - ・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
 - ・丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。



高層階(概ね10階以上)での注意点

※高層階では揺れが数分続くことも。大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険があります。

定期普通救命講習

応急手当W E B講習を含む普通救命講習を実施します。
とき 2月8日(土)午後1時30分(W E B講習修了者11午後2時30分)～4時30分
ところ 柏原市立国分図書館
定員 30人(先着順)
申込 1月8日から電話(平日午前9時～午後5時)で左記へ
※受講後に修了証を発行します。

固大阪南消防局救急課
(072・958・9932)

1月26日は文化財防火デー

私たちの貴重な財産である文化財を火災などの災害から守りましょう。

固大阪南消防局予防課
(072・958・9928)

安全運転相談窓口

●高齢ドライバーのみなさんとそのご家族へ
府警本部では、高齢や病気などで運転を続けることに不安を感じている人や、そのご家族のための相談窓口を設けています。免許証の自主返納に関する相談も受け付けています。

暮らし



資源となるごみの持ち込みについて

左記のものは、資源選別作業所(上原西町2の28)へ持ち込みが可能です(①～③は家庭で使用していたものに限る)。
①電子レンジ・掃除機・ストープなど一部の粗大ごみ(粗大ごみシールの貼付が必要)

資源集団回収助成金

令和6年度分(4月～12月)の申請を受け付けています。
対象 自治会や子ども会など事前に登録している団体
助成金 1^{キログラム}あたり3円
申込 1月15日までに左記へ
※新規登録団体も募集中です。
固環境衛生課



住友生命から寄附

住友生命保険相互会社から金員の寄附がありました。寄附金は、今後の市民サービス向上のために活用させていただきます。

固政策企画課

COLUMN [コラム]

帰省時の実家の見守り ～悪質商法の気付きポイント～

高齢者を狙った詐欺や悪質商法の被害が依然として後を絶ちません。高齢者は自宅にすることが多いことから、訪問販売や電話勧誘によるトラブルに巻き込まれやすいのも特徴です。年末年始などに帰省した時には、普段と違う様子に注意しましょう。

【気付きのポイント】

- 不審な契約書、請求書などの書面がないか
- 宅配業者の不在票がないか
- 新品の布団や健康食品

消費生活相談員コラム
消費生活ウォッチング
買い物や契約で困った時は
TEL 56-0700

- 大量にないか
- 屋根や外壁、電話機周辺に不審な工事の形跡が見られないか
- 通信販売のカatalogやダイレクトメールなどが大量にないか
- 不審な業者が入りしている形跡はないか
- 不審な電話のやり取りや、電話口で困っている様子はなにか
- 生活費が不足するなどお金に困っている様子はなにか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか

高齢者は被害に遭っても自分では気付かず、なかなか相談につながらないことも考えられます。なかには老後の経済的な不安に付け込み、詐欺的な副業や投資話を持ちかけてくる事業者もあります。少しでも不安な時は消費生活センターにご相談ください。



株式会社コノミヤから寄附金

11月18日、株式会社コノミヤから31万4215円の寄附がありました。これは、女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」とのホームタウン契約や、下里人工芝球技場のネーミングライツを通じて培った関係で、同社から寄附されたものです。寄附金は、環境配慮商品の推奨、ごみ分別の推奨などの環境保全活動に活用します。

「きれいなまちをつくろう!!」 はがき絵コンクール

市民一人ひとりに環境への関心を高めてもらおうと毎年行われている「きれいなまちをつくろう!!」はがき絵コンクール（河川を美しくする市民の会、河内長野市自然環境保護協議会主催）。今回は5180点の応募があり、最優秀賞に面留奈美さん（千代田小学校6年）の作品が選ばれ、50点が入賞しました。その他の主な入賞者は次のとおりです。

◎河川を美しくする市民の会会長賞

猪熊愛莉さん（楠小学校5年）

◎河内長野市自然環境保護協議会会長賞

蔵橋陽香さん（東中学校3年）



面留さんの作品

●市役所で入賞作品を展示

とき 1月27日(月)～2月7日(金)

午前9時～午後5時30分

環境政策課

ガラス除けネットなどの補助金は年度内に申請を
今年度から、ごみ集積場所を管理する自治会などに、ガラス除けネットなどの管理物品の購入費用の補助を行っています。令和7年3月31日までに購入した管理物品は、今年度中に申請しないと補助金を受けることができません。事前協議などが必要ですので余裕をもって申請してください。
※申請についての詳細は下記QRをご確認ください。
環境衛生課



**健康保険料の
日曜臨時納付相談窓口を開設**
●平日お忙しい人はご利用を
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。
とき 1月19日(日)午前9時～正午
※午後は開設していませんのでご注意ください。
ところ 市役所
環境医療課

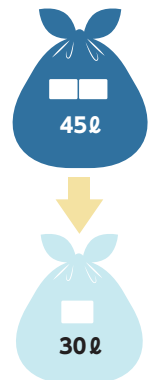
保険・年金

公的年金などの
源泉徴収票を送付

老齢・退職を支給事由とする年金（老齢基礎年金・老齢厚生年金など）を受けている人に、「令和6年分の公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構から送付されます。所得税の確定申告をする際にお使いください。
なお、障害年金や遺族年金は、非課税所得であるため、源泉徴収票は送付されません。
●電子版の送付
「公的年金等の源泉徴収票」

は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、「お知らせ」で受け取ることができます。
※詳細は、同機構ホームページでご確認ください。
※電子版の登録を行っている人には、郵送による源泉徴収票の送付はありません。
●日本年金機構天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

●もえるごみに資源ごみが混ざっています
プラスチック製容器包装やカン・ビンなどの資源ごみは、家庭ごみの多くを占めています。もえるごみとの分別を徹底することで、45リットル推奨袋が30リットル推奨袋で済むようになります。ごみシールを節約できます。



ダークなどの雑紙）
③古布（衣類、タオルなど）
●資源として使えるものはリサイクルへ
ごみの分別は、ごみシールを節約するだけでなく、リサイクルにもつながる環境に優しい行動です。未来の資源を守るためにも積極的に分別をしましょう。
※その他ごみの分別方法については下記QRをご確認ください。
環境衛生課



みんなでリサイクル

廃食用油の回収			
ところ	1月	2月	3月
老寿やすらぎ千代田公民館	20日	10日	10日
南花台公民館	16日	20日	21日
高向公民館	15日	—	19日
加賀田公民館	—	6日	—
三田市公民館	—	13日	—
くすのかホール	23日	—	27日
キタバあやたホール	—	27日	—
とき 午前10時～11時▷老寿やすらぎ千代田公民館と南花台公民館は午前11時30分まで ※エンジンオイルなどの鉱物油は絶対に混入しないでください。 環境政策課			

廃食用油回収協力店舗			
店舗名	所在地	回収日	回収時間
にぎわいプラ座	本町	月～金	午前10時～午後4時

●4月以降の回収拠点が変わります

4月から、廃食用油の回収拠点を整理し、下記4拠点での回収となります。ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

- ・老寿やすらぎ千代田公民館
- ・南花台公民館
- ・キタバあやたホール
- ・にぎわいプラ座

※詳細は右記QRからご確認ください。



ごみの分別を
徹底し
環境に優しく



有料ごみシール・し尿くみ取り券販売店一覧

※市役所（1階市民総合窓口）でも販売しています。環境衛生課

店名	住所	電話番号	ごみシール	し尿くみ取り券
JA大阪南千代田支店	木戸1丁目6-44	53-2308		●
ファミリーマート河内長野木戸店	木戸1丁目32-8	50-1800	●	
山岡酒店	市町1054-5	55-1238	●	●
大北本店荘園店	荘園町8-10	53-5901	●	
かわちや酒店	向野町679	56-2121	●	
ローソン河内長野昭栄町店	昭栄町15-21	53-1231	●	
キタバ薬局河内長野店	西之山町7-2	50-0016	●	
JA大阪南河内長野支店	本多町4-8	53-3085		●
長野台薬局	緑ヶ丘中町8-23	54-1778	●	
石橋たばこ店	長野町2-2	52-6247	●	
井上たばこ店	高向910	53-7575	●	●
北浦たばこ店	上原町299-1	55-0017	●	●
JA大阪南三田市支店	三田市町252	63-2226		●
ローソン河内長野高向店	高向470-1	52-0688	●	●
松下商店	高向167-3	52-3201	●	●
JA大阪南高向支店	高向486-1	53-2731		●
ローソン河内長野三田市駅前店	三田市町186-8	63-5482	●	●
ライスショップこばやし	大矢船中町3-6	64-8130	●	
JA大阪南加賀田支店	加賀田569-1	64-1212		●
ノムラクリーニング前田ショップ	南青葉台18-17	64-0603	●	
上岩瀬農産物加工組合	岩瀬1358-5	21-1049		●
行者湧水直売所	石見川8-2	60-5551		●
天見簡易郵便局	清水249-1	68-8750	●	●

健康



アスマイルアプリ
説明会・登録会

無料スマートフォン用健康サポーターアプリ「アスマイル」は、健康管理ができるだけではなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たります。アプリの詳細や登録方法など、個別の説明会・登録会を開催します（スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能）。

対象 18歳以上の市民
とき 1月16日(木)午前10時～正午
ところ 市役所
持ち物 当日会員登録する人は、①いつも使っているスマ

税金

市民税のお知らせ
～1月31日が期限です～

●給与支払報告書の提出を
給与支払者が市町村へ提出する令和7年度(令和6年分)の給与支払報告書と総括表の

スマートフォンとメールアドレス、②運転免許証または健康保険証(国民健康保険加入者は必ず健康保険証または資格確認書持参)
※当日直接会場へ▽スマートフォン機種などによっては使えない場合があります▽通信費がかかります。
関保健センター
(☎55・0301)

提出期限は、1月31日(金)です。パートやアルバイト、退職者分もご提出ください。用紙は、給与支払者に送付しています。届いていない場合や用紙が足りない場合は、税務課へお越しください。

●市民税・府民税・森林環境税
第4期分

1月31日(金)の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)。便利で確実な口座振替もご利用ください。

●償却資産の申告を

固定資産税の対象となる償却資産は、土地・家屋以外の事業のための資産(構築物、機械、工具など)で、税務会計上、減価償却の対象となるものです。このような償却資産を市内に所有する事業者は、毎年1月1日現在の資産の種類や数量、取得時期などを申告する必要があります。所有者は1月31日(金)までに税務課へ申告書を提出してください(郵送可)▽控えが必要な場合は返信用封筒、切手、申告書

保健センターの健康相談・講座 関保健センター (☎55-0301)

●たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
とき 1月27日(月)、3月24日(月)午前9時30分～10時30分
ところ 保健センター

内容 禁煙にむけての相談
申込 電話で同センターへ

●健康づくり講座

自宅でできる体幹づくりと、姿勢改善のためのトレーニングについて健康運動指導士がお伝えします。
対象 18歳以上の市民
とき 1月17日(金)午後1時30分～3時

ところ 保健センター
定員 30人(先着順)
申込 1月6日から電話で同センターへ

●糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c(NGSP)値が高め(6・9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 1月21日(火)、2月18日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で同センターへ



のコピーの同封を)。また、eLTAX(地方税ポータルシステム)による申告も可能です。

図税務課

富田林税務署での確定申告
●所得税・消費税・贈与税などの確定申告

令和6年分の確定申告は2月17日(月)から受け付けを開始します。所得税・復興特別所得税・贈与税は3月17日(月)までに、個人事業者の消費税・地方消費税は3月31日(月)までに、それぞれ申告と納税をしてください。

※医療費控除や住宅ローン控除などの還付申告書は1月から提出できます。

●すばるホール(富田林市)に申告会場を開設
期間 2月17日(月)～3月17日(月)午前8時30分～午後4時

(土・日・祝日を除く▽3月2日(日)は開設)

※入場には、「入場整理券」が必要▽開設中、税務署には申告会場を設けませんのでご注意ください。

●申告書等の控えへの収受日付印について

税務署では令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。1月からは、正本(提出用)のみを提出してください。

※郵送の場合は、大阪国税局業務センター大手前分室(〒540-8543大阪市中央区大手前1丁目5番44号 大阪合同庁舎第1号館)へ送付を。

●マイナンバーカードを利用したe-Taxを

自宅から申告書の作成と送信が可能で、マイナンバーカードを利用したスマホ申告(e-Tax)をご利用ください。

必要な物 マイナンバーカード読み取り対応のスマホ、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2種類、利用者識別番号など
関富田林税務署
(☎24・3281)

COLUMN[コラム]

いのちの
現場から

TEL 65-0133
社会福祉協議会内

子ども食堂「チャイルドシート」で活動するみなさんにお話をお聞きました。

ここでは、子どもが一人で来ても、親と一緒に来ても、誰もが安心して過ごせる地域の居場所を目指し運営しています。

2018年から始めたこの活動は、地域ぐるみで子どもを育てていきたいという思いでたくさんの方に支えられながら、これまで継続してきました。米を提供してくれる農家さんや、野菜を提供してくれる福祉委員さん、当日に手伝いに来てくれるたくさんのスタッフ、子

どもたちの勉強をみてくれる高野山大学の学生さんなど、たくさんのつながりがあったからこそ、今の活動につながっていると感じています。

小山田小学校内の下足室にある連絡箱で参加者を募集していて、小学1～6年生までの参加者が集まります。毎月1回日曜日に、老寿やすらぎ病院内で、いただいた米や野菜で作った手づくりカレーなどを提供しています。おいしうに食べていたり、自ら進んで手伝いをする子どもたちの姿や、地域の人と一緒に子育てができることが分かってうれしいという親御さんの声に、私たちも元気をもらい、励みになっています。

一人ではできないことも、誰かに相談することで、支えてもらえる。そんな温かさを日々感じています。これからも、子どもも大人も地域のみんなが顔見知りになれる居場所を目指していきます。



この活動を今後も続けていくために、安定して活動できる場所の確保と参加者の拡大を検討しています。1人で安心して安全に来てもらえるように、小学校で開催できたら素敵ですね。小山田小学校区内に住んでいる小学生のいる家庭が対象です。私立や支援学校などに通っている子どもたちも大歓迎です。ぜひ一度、見に来てください。スタッフも絶賛募集中ですので興味のある方はご連絡ください。
関チャイルドシートの西村さん(☎090・7965・7076)

子育て

あいつの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

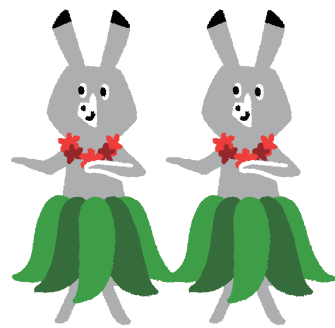
●**双子育児中ママパパの交流会**
対象 双子や三つ子以上の多胎児を妊娠中や未就学の子どもを育児中の親とその子ども（保護者のみの参加も可）
とき 1月20日（月）午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

●**親世代と同居ママの交流会**
ママ友だちが欲しい人が集まって子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。
対象 2世帯（3世帯）同居中（同敷地内での居住も含む）の保護者とその未就学の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 1月28日（火）午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住で2歳以上の未就園の子どもとその保護者

とき 1月16日（木）午前10時～11時45分
定員 20組（抽選）
②親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 1月21日（火）、2月4日（火）午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組（抽選）
③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」
第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和6年8月1日～11月20日生まれの第1子とその母親
とき 1月20日（月）、27日（月）、2月3日（月）、10日（月）午後1時～3時▽4回シリーズ
④育児講座「フラダンスを体験しましょう」
フラを楽しみ、リフレッシュしませんか。
対象 市内在住の未就学の子どもを育児中の母親

とき 1月14日（火）午前10時30分～正午
定員 15人（抽選）
⑤育児講座「パパがチャレンジ!ベビーマッサー」
自宅で簡単にできる子どもとの楽しいスキンシップを学びます。ママは人形で体験ができます。
対象 市内在住の首がすわった7か月ごろまでの赤ちゃんとその両親
とき 2月8日（土）午前10時30分～正午
定員 8組（抽選）
参加費 500円（オイル代）
⑥育児講座「私らしい子育て〜こどももあなたも大事〜」
グッドサイクル、バッドサイクルから学ぼう。
対象 市内在住の1歳～おおむね3歳の子どもの保護者
とき 1月30日（木）、2月6日（木）午前10時30分～正午▽2回シリーズ



★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	1月8日（木）	☎ 62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	1月17日（金）	☎ 55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎ 63-7242	毎週火・木・金曜日と1月6日（月）、20日（月）午前10時～午後3時30分▷9日（木）＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」（午前11時30分～）、17日（金）＝「みんなでストレッチ体操!」（午前11時～）▷12月29日～1月3日は休み
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎ 62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷1月6日（月）、8日（木）、9日（木）＝「絵馬を書いて飾ろう」を実施▷1月9日（木）、20日（月）＝「プレママ・あかちゃん優先タイム」（午後）▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで▷12月27日～1月3日は休み

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎ 50-4664）へお問い合わせください。

定員 10人（抽選▽未就学の子の保育あり▽定員8人）
⑦おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの人に相談してみませんか。
対象 市内在住の未就学の子どもの保護者
とき・内容 2月7日（金）午前10時30分～11時30分▷個別相談（要予約▽3人）、午前11時

30分～正午▷フリー相談
①⑦の申込 1月8日まで
に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、催し名、子育てで気になることを記入して、1月8日（必着）までにあいつく（〒586-0015本町24の1ノバティながの北館5階）も可。
☎ 50-4664、FAX 50-4665

火の用心!



消防署のイベントで放水体験をしました!初めてドキドキしたけど優しい消防士さんと一緒に上手に出来ました!(あかすけ)

市民投稿

ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

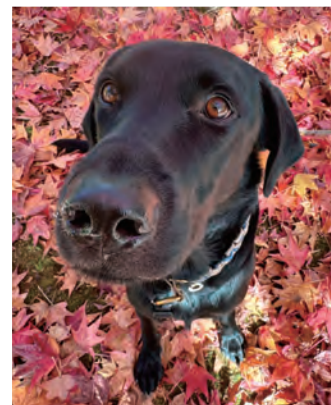
☎ 広報広聴課



INシャボン玉



初めてのシャボン玉に大喜び!シャボン玉ごしに撮れた奇跡の1枚。風に揺られるシャボン玉を何度も追いかけて喜んでいました(じゅー)



落ち葉の絨毯

寺ヶ池公園の楓の木の下でパシャリ。紅葉がとっても綺麗でした。季節感が味わえる大好きな公園です。(エレの母)



今年の色づきは?

観心寺にて。今年の紅葉は11月後半に入っても「色づき始め」でした。12月に入ってもまだ何処かで楽しめるかも?(Luna)



着物でお正月を

寺ヶ池公園へお姉さんの成人式の前撮りに行ってきただわん。あたち達も手作りお着物でおすましたわん早く成人式来ないかなあ(むぎいこママ)



バックホーに乗ったよ

ワークワグワグのイベントでバックホーに乗せてもらいました!職員さんと操縦もさせてもらいとても良い経験になりました!ありがとうございました♪(ろっちゃん)



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者: GenK

ママパパ教室

対象 初めて親になる市民
とき 2月1日(土)午前10時～
正午

ところ 保健センター

定員 20人(先着順)

内容 ①管理栄養士からの食生活についての話、②助産師が語る気持ちが前向きになるママのためのリラックス法
申込 電話で左記へ
固保健センター
(☎55・0301)

プレママあしんサロン

リラックスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。
対象 妊娠中の市民
とき 1月17日(金)午前10時～11時30分

ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
固保健センター
(☎55・0301)

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 1月22日(水)、2月26日(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 1月24日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か月ごろ)の進め方など

定員 8人(先着順)
●離乳食・幼児食相談会
対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 2月7日(金)午前9時50分～正午
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 4人(先着順)
申込 いずれも電話で左記へ
固保健センター
(☎55・0301)

こくじらひるば

0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日午前10時～午後4時
ところ 図書館
固図書館(☎52・6933)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 1月11日(土)午前10時30分～18日(土)午後2時(15分程度)

定員 各5組(先着順)
●4歳～就学前児童向け
とき 1月11日(土)午前11時～18日(土)午後2時30分(30分程度)

定員 各12人(先着順)

●小学生向け
とき 1月4日(土)・25日(土)午前11時～(30分程度)▽25日は保護者も入場可
定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。
固図書館(☎52・6933)

えいごのおはなし会
(国際交流協会と共催)

対象 4歳以上
とき 1月26日(日)午後2時15分(30分程度)
ところ キックス
※当日直接会場へ。
固図書館(☎52・6933)

えいご村フェスタ2024
in Kawachinagano

ゲームやビンゴなど、ネイティブの先生と楽しい時間を過ごしましょう。
とき 1月26日(日)午前10時30分～午後4時
ところ キックス
内容など 下表のとおり
申込 Dのみ1月14日までに下記QRから▽その他は当日直接会場へ
固社会教育課
(キックス内、☎54・0005)

	講座名	対象	内容など	時間	定員
A	えいご村でSHOPPING!	幼児～小学6年生	英語でやり取りを楽しみながらお店を回ってお買いものをしよう	午前10時30分～午後4時	なし
B	えいご村FESTIVAL!	幼児～小学6年生	えんにちあそびを英語で楽しもう!	午前10時30分～午後4時	なし
C	えいご村でBINGO! BINGO!	幼児～小学6年生	どうぶつやフルーツの英単語を勉強しながら、ビンゴにちょうせん!	午前10時30分～午後4時	なし
D	えいご村でCOOKING!	小学3～6年生	外国人の先生と一緒にパンケーキを焼こう	D1 (午後1時～2時) D2 (午後3時～4時)	各12人
E	えいご村でEHON!	幼児～小学6年生	英語の絵本を楽しもう	午前10時30分～午後4時	なし

えいごおたのしみ会

みんなで楽しくDance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。

対象 就学前の子どもとその保護者

とき ①2月9日(日)、②3月2日(日)、③3月30日(日)午後2時5分～2時25分
ところ ①②Ⅱあいつく、③Ⅱ南花台公民館

定員 各20組(先着順)

※当日直接会場へ。

固社会教育課

(キックス内、☎54・0005)

こどもえいご村

ネイティブの先生と英語でダンス・文字あそび・絵本・季節の行事など楽しく活動しましょう。

●小学1・2年生クラス

とき ①2月9日(日)、②3月2日(日)、③3月30日(日)午前10時30分～11時10分、午前11時20分～正午
ところ ①②Ⅱあいつく、③Ⅱ南花台公民館

定員 各15人(先着順)

●就学前4・5歳児クラス
とき ①2月9日(日)、②3月2日(日)、③3月30日(日)午後1

リズム&ジャンプ

子どもたちが笑顔でできるリズムトレーニングを体験。

内容・対象 ①キンダーⅡ4歳～未就学児、②キッズⅡ小学1～3年生、③ジュニアⅡ小学4～6年生
ところ 市民総合体育館
参加費 1回1100円(体験は550円)
※日程など詳細は下記QRから。
固市民総合体育館
(☎62・8011)

教育

令和7年4月に就学する児童生徒へ就学通知書を発送

小学校へ就学予定の場合は郵送します。中学校へ就学予定の場合は通学中の市内小学校を通してお届けします。
※国立、私立などの小学校に通学中の人は別途郵送▽自宅に届かない場合や、転出や転居などにより就学指定校が変更になる場合は、学校教育課

へお問い合わせください▽国立・府立・私立の小・中学校に就学する場合は、入学する学校の入学許可書と就学通知書を左記へ提出してください。
固学校教育課



NEWS



横断旗の寄贈がありました

11月21日、NTN労働組合金剛支部・こくみん共済coopから、横断旗50本を寄贈いただきました。この横断旗は、市内の各小学校で、子どもたちの安全を守るため活用します。



子どもたちを笑顔に

11月10日、美加の台に会社を構える株式会社Booのボランティアのみなさんと子どもたちが、石仏小学校の遊具をカラフルに塗装しました。代表取締役の永田さんは「きれいになった遊具で遊んでいる子どもたちを見るのが楽しみです」と話していました。



世界の文化や言葉に触れる

世界ごった煮フェス 2024

11/17 河内長野市国際交流協会が主催する世界ごった煮フェスが、キックスで開催されました。世界の楽器や民族衣装を体験できるコーナーでは、子どもたちが興味を持って自ら体験。イベントホールではベトナムのフォーや中国のルーローハンといった世界の料理を味わいながら、外国の音楽やダンスの舞台発表を観覧しました。参加者は、たくさんの国の文化や言葉に触れ、まさに「ごった煮」のイベントを楽しんでいました。



ステージや模擬店に笑顔集まる

One Love FESTA 河内長野市商工祭

11/17 河内長野市商工会が主催するOne Love FESTAが、寺ヶ池公園で開催されました。当日は、多くの家族連れが訪れ、模擬店やマーケットブースで食事や体験を楽しみました。ステージではフラダンスやキッズダンス、戦隊ショーなどのパフォーマンスが行われ、会場を一層盛り上げていました。訪れた人は、「河内長野の活気を感じられる楽しいイベントでした」と笑顔で話していました。



おいしいお米をありがとう

千代田台こども園収穫見学とお米を食べる

12/3 10月10日、千代田台こども園の園児が、地元米農家の田んぼでエコ米を収穫する様子を見学。コンバインで稲が次々と刈り取られていく様子にくぎ付けになった後、園児たちは「お米をお腹いっぱい食べます」と元気いっぱいにお礼のあいさつをしていました。そして12月3日、収穫されたお米が同園の給食に出ると、子どもたちはおいしそうに頬張り、みんなで楽しくご飯を食べていました。



心の余裕を持つことの大切さ

人権を考える市民の集い

11/23 ラブリーホールで開催された人権を考える市民の集い。今回は、小児科医の湯浅正太さんが「みんなとおなじくできないよ〜子どもの人権をきょうだい児の視点から考える〜」をテーマに講演しました。湯浅さんは、障がいを感じながら育った少年時代を振り返りながら、「子どもの心をケアするためには、まず身近にいる大人が心の余裕を持つことが大切です」と話していました。



活気ある仕事の現場を体験

ワークワクワク河内長野

11/23 市内の様々な仕事を直接見て感じて知ってもらうイベント、ワークワクワク河内長野が2日間にわたり開催されました。企業を巡るバスツアーやフリー見学のほか、ゆいテラスでの出張ブースに多くの人が参加し、様々な仕事の現場を体験しました。参加者は「知っているつもりでも、どんなことをしているかは知らない企業も多く、働いている人の声を聞けて勉強になりました」と話していました。