iPhone をお使いの方

おおさか健活マイレージアスマイル

河内長野市 国民健康保険加入者向け

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

く06-6131-5804 受付時間 9:00~17:00 (土日祝、12/29~1/3除く) FAX 06-6452-5266

河内長野市保険医療課 令和6年1月作成

アスマイルとは?

「おおさか健活マイレージアスマイル」は 大阪府が提供する、府民の健康をサポートするスマートフォン (スマホ) アプリ。

每週、毎月 特典が ポイントを 抽選! もらえる! 貯める 300





82%A4%E3%83%AB/id1447334060



画面の指示に従い「次へ」を2回押してください。 「新規登録」 から登録を始めます。 毎日の生活習慣を記録して ポイントを貯めることができます。 ・

あっ



お試し登録▶▶▶本登録の順に行います。









https://www.city.kaw achinagano.lg.jp/soshi ki/7/93163.html

(1)お試し会員登録 をご覧ください

- 登録するパスワードはアルファベットの
 大文字・小文字・数字を含む8~16文字です。
- ●「登録」を押すと登録メールアドレスにメールが 届きます。
- メールに記載の認証URLをクリックします。
- アプリ上で先ほど登録したメールアドレス・
 パスワードを入力します。



- 「国保会員」「河内長野市会員」になるには
 河内長野市国保の保険証での登録が必要です。
 (マイナ保険証を使用する場合は次頁を参照)
- 住所は保険証に記載のとおりです。 (1-1-1などと略さない)
- 保険証の写真は表面・裏面ともに撮影し、
 アップロードしてください。
- ●「仮登録」から事務局確認後、「本登録」に なります。





マイナポータルでの健康保険証情報の スクリーンショットの撮影することで、従来の 被保険者証の代わりとすることができます。

> ①マイナポータルにログインし、 「健康保険証」のボタンを タップします。

マイナ保険証を本人確認書類として使いたい場合2

「資格情報」のスクリーンショットを行います。

·
17475-201-4140 MUR @
生年月日
令和1年1月1日
131

資格取得年月日
令和1年1月1日
本人・家族の別
47
保険者暮号
00000000 🖉
保险者名
全国アスマイル保険協会アスマイル支部
2.0
\square

·	
 ■マイナポーケル atl 46 14:37 	* =
医分	
被保険者資格情報	
交付年月日	
令和1年1月1日	
纪号	
00000000	ø
8.9	
00	ø
00	0
アスマイルハナコ	
氏名	
アスマイル 花子	
iii mvna.oo.ip	
\bigcirc	

②以下の必須項目が写った画面の スクリーンショットを2回に 分けて撮影してください。

- ・記号
- ・番号
- ・フリガナ
- ・氏名
- ・生年月日
- ・性別
- ・保険者番号

スクリーンショットの方法



登録ができたら どうやって 使うの?

アスマイルアプリの使用の様子を本市HPの動画でご確認いただけます。

ランキングの 確認方法 ポイントの 貯め方 友達紹介_{方法} *^{抽選ポイント} 500Pがもらえます*



国保保険証をアップした直後は「仮登録」事務局確認後「本登録」となります。 府民会員の登録は5日ほど、国保会員・河内長野市会員の本登録は1~2か月かかります。 (土日祝除

現在の

「会員情報」



*登録に不備がある場合は事務局から連絡があります。 「本登録」をやり直すと事務局での確認作業がやり直しになり、余計に時間がかかるのでご注意ください。

抽選ポイント(病民会員)

年齢ごとに決められた歩数を記録したり、健康記録をつけたりすることで貯まります。 規定のポイントを貯めるとアプリ上の抽選に参加できます。



交換ポイント 国保会員 河内長野市会員

40歳以上の河内長野市国保加入者が対象です。 特定健診や市の指定機関にて人間ドックを受診するともらえます。 貯まったポイントに応じて特典と交換できます。



交換ポイントこいて1





交換ポイントについて2

<

w

M

H

週トク抽選

月トク抽選

国保ポイント

മ

河内長野市ポイント

特典を獲得する

本登録はこちら

本登録をすると、抽選

ることができます

>

>

Z

 \odot

「国保ポイント」が国保会員分の交換ポイント、
 「河内長野市ポイント」が河内長野市会員分の交換ポイントです。
 それぞれの画面から交換する必要があります。

画面下の ・ ボタンから交換できます。 「国保会員」「河内長野市会員」になったうえで 特定健診や人間ドックを受診するとポイントが付与され 交換できるようになります。









<u>https://www.asmile.pref.</u> <u>osaka.jp/faq.html</u>



おおさか健活マイレージアスマイル事務局 く06-6131-5804 受付時間9:00~17:00 (土日祝、12/29~1/3除く) FAX 06-6452-5266