アンドロイド
をお使いの方

おおさか健活マイレージ

アスマイル

河内長野市 国民健康保険加入者向け

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

06-6131-5804 受付時間 9：00～17：00（土日祝、12/29～1/3除く）

FAX 06-6452-5266

河内長野市 保険医療課

令和6年1月作成

アスマイルとは？

「おおさか健活マイレージアスマイル」は
大阪府が提供する、府民の健康をサポートするスマートフォン（スマホ）アプリ。

ポイントを貯める

毎週、毎月抽選！

特典がもらえる！

まずは
歩数計アプリをインストール

アンドロイドには歩数計の機能がありません。
そのため、歩数計アプリの「Google Fit」との連携が必要となっています。アスマイルアプリのインストールの前に、「Google Fit」をインストールしてください。

ＱＲコードリーダーで
こちらを読み取って
ください

ＵＲＬをクリック
してもアプリ取得の
ページに飛べます

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.fitness

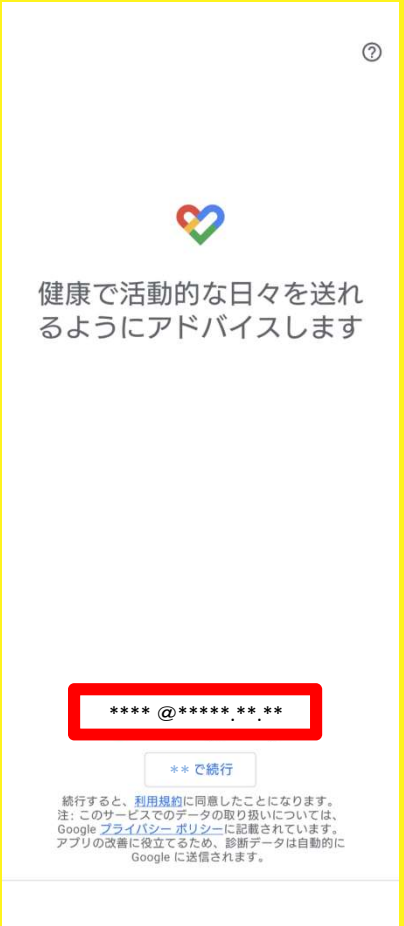
歩数計アプリ「Google Fit」の
インストールの方法①

以下の手順でインストールします。

ステップ1 「インストール」を押します

ステップ2 インストール完了で「開く」を押します

ステップ3

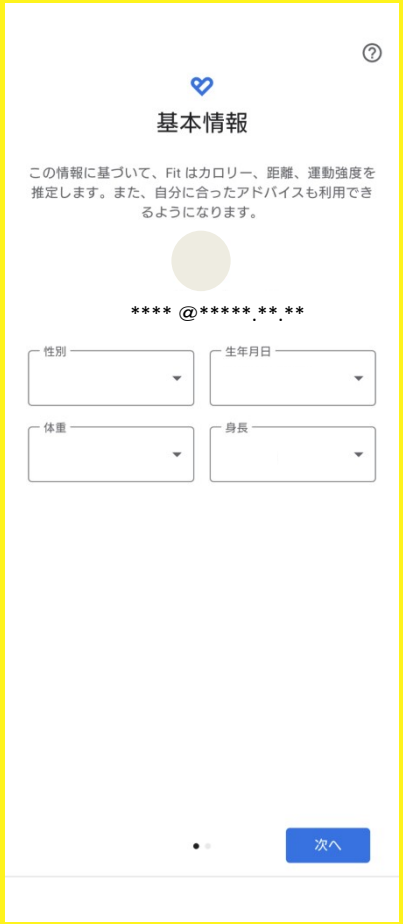


ここで表示されるメールアドレスは、アスマイルに登録予定のものと同じにする必要があります。

歩数計アプリ「Google Fit」の
インストールの方法②

ステップ4

基本情報を
入力し「次へ」



ステップ5

アクティビティの記録を
「オンにする」を押し
アクセスを「許可」

ステップ6

これで歩数計のインストールが
完了しました。

つぎに

アスマイルをインストール

お手元に国保保険証をご準備のうえ
アスマイルアプリをインストールしてください。

ＱＲコードリーダーで
こちらを読み取って
ください

ＵＲＬをクリック
してもアプリ取得の
ページに飛べます

https://play.google.com/store/apps/details?id=nttdatakansai.okpasmile

アスマイルの
インストールの方法

以下の手順でインストールします。

ステップ1 「インストール」を押してます

ステップ2 インストールが完了したら「開く」を押します

ステップ3 起動後すぐにこのロゴがでます

画面の指示に従い「次へ」を2回押してください。
「新規登録」から登録を始めます。

アスマイルの登録方法

公式マニュアルにて
詳細な登録方法をご確認いただけます。

ＱＲコードリーダーで
こちらを読みとって
ください

ＵＲＬをクリック
しても公式マニュアルの
ページに飛べます

https://www.asmile.pref.osaka.jp/assets/pdf/asmile_app_application_Android.pdf

お試し登録▶▶▶本登録の順に行います。

お試し登録の方法

本登録の方法

登録方法を本市HPの動画で説明しています。

＊動画の無断転載禁止＊

https://www.city.kawachinagano.lg.jp/soshiki/7/93163.html

(1)お試し会員登録をご覧ください

- 登録するパスワードはアルファベットの大文字・小文字・数字を含む8～16文字です。
- 「登録」を押すと登録メールアドレスにメールが届きます。
- メールに記載の認証URLをクリックします。
- アプリ上で先ほど登録したメールアドレス・パスワードを入力します。
- Google Fitと連携を行います。

(2)国保会員登録をご覧ください

- 「国保会員」「河内長野市会員」になるには河内長野市国保の保険証での登録が必要です。
  （マイナ保険証を使用する場合は次頁を参照）
- 住所は保険証に記載のとおりです。
  (1-1-1などと略さない)
- 保険証の写真は表面・裏面ともに撮影し、アップロードしてください。
- 「仮登録」から事務局確認後、「本登録」になります。

マイナ保険証を
本人確認書類として使いたい場合

マイナポータルでの健康保険証情報の
スクリーンショットの撮影することで、従来の
被保険者証の代わりとすることができます。

①マイナポータルにログインし、
「健康保険証」のボタンを
タップします。

マイナ保険証を本人確認書類として使いたい場合②

「資格情報」のスクリーンショットを行います。

②以下の必須項目が写った画面のスクリーンショットを２回に分けて撮影してください。

- 記号
- 番号
- フリガナ
- 氏名
- 生年月日
- 性別
- 保険者番号

スクリーンショットの方法

「電源ボタン」と
「音量ボタン：下げる」を
同時に押す

＊端末によって操作方法が異なる場合があります。
詳しくはお持ちの端末の取扱説明書等をご覧
ください。

登録ができたら
どうやって使うの？

アスマイルアプリの使用の様子を本市HPの動画でご確認いただけます。

ランキングの
確認方法

ポイントの
貯め方

友達紹介方法
＊抽選ポイント
500Pがもらえます＊

会員資格について

現在の
会員状態の確認は
アプリ右上の
≡ マーク
「会員情報」
から見られます

国保保険証をアップした直後は「仮登録」　事務局確認後「本登録」となります。
府民会員の登録は５日ほど、国保会員・河内長野市会員の本登録は１～２か月かかります。
（土日祝除く）

河内長野市会員
（40歳以上の本市国保加入者）

交換
ポイント

国保会員
（40歳以上の府内市町村国保加入者）

交換
ポイント

府民会員
（18歳以上の大阪府民）

抽選
ポイント

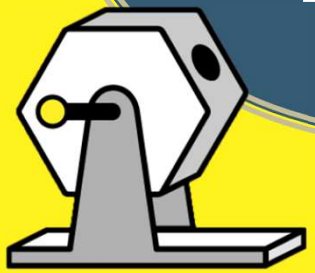
＊登録に不備がある場合は事務局から連絡があります。
「本登録」をやり直すと事務局での確認作業がやり直しになり、余計に時間がかかるのでご注意ください。

抽選ポイント（府民会員）

年齢ごとに決められた歩数を記録したり、健康記録をつけたりすることで貯まります。
規定のポイントを貯めるとアプリ上の抽選に参加できます。

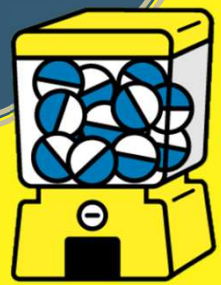
週トク抽選

毎週火曜日、週1,000ポイント以上で抽選に参加ができます。
コンビニでコーヒーやスムージーなどと交換できるクーポンが当たります。



月トク抽選

毎月6日、月5,000ポイント以上で抽選に参加ができます。
電子マネーやQUOカードなどが当たります。



アスマイル登録後、Ⓟボタンを押してください。
こちらの画面からポイントをためることができます。

交換ポイント（国保会員）（河内長野市会員）

40歳以上の河内長野市国保加入者が対象です。

特定健診や市の指定機関にて**人間ドック**を受診するともらえます。

貯まったポイントに応じて特典と交換できます。

初年度

6,000円分

国保会員分
3,000円分
＋
河内長野市会員分
3,000円分

次年度以降

4,000円分

国保会員分
1,000円分
＋
河内長野市会員分
3,000円分

交換ポイントについて①

交換するときはアスマイルアプリの を押してください。
QUOカードはご自宅に郵送されます。
QUOカードPayは電子マネーです。（カードは発送されません）

ご注意ください

- 府国保連合会を通じて受診データ確認を確認してからポイントが付与されます。
  そのため特定健診や人間ドックを受診してからポイント付与まで4か月以上かかります。
  （ご自身で受診結果をアップロードする必要はありません）

- 交換ポイント付与時に**国保資格を喪失している場合、ポイントは付与されません。**
  （75歳で後期高齢者医療制度対象となったときも同様です）

交換ポイントについて②

「国保ポイント」が国保会員分の交換ポイント、
「河内長野市ポイント」が河内長野市会員分の交換ポイントです。
それぞれの画面から交換する必要があります。

画面下の Ⓟ ボタンから交換できます。
「国保会員」「河内長野市会員」になったうえで
特定健診や人間ドックを受診するとポイントが付与され
交換できるようになります。

ここで現在の
保有ポイント数を
確認できます！

アスマイルに関する
問い合わせ先

分からないことがあったら、まずはアスマイル公式ホームページ
「よくある質問」をご確認ください。

https://www.asmile.pref.osaka.jp/faq.html

それでもご不明点があるときには
右記のアスマイル事務局へ
お問い合わせください。

おおさか健活マイレージ アスマイル事務局
06-6131-5804 受付時間 9：00～17：00（土日祝、12/29～1/3除く）
FAX 06-6452-5266