

目次 Contents

- 02 特集 介護の現場で働きませんか
- 06 情報ひろば 人権 6、安全安心 9、健康 9、暮らし 10、保険・年金 10、子育て 12、事業所 15、税金 15、障がい者 16、就労 16、高齢者 20、催し・講座 21、スポーツ 27、募集 29、その他お知らせ 29、相談 30
- 08 文化の日 晴れの受賞
- 10 消費生活ウォッチング
- 12 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 17 市長's VOICE
- 18 Photo News まちの話題をお届けします
- 20 支え合いの現場から
- 30 万博コラム⑤
- 32 奥河内ごちそうレシピ⑩

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要
 な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数9月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
98,208(-72)	46,150(-39)	52,058(-33)	47,629(-4)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 0721-53-1111(代表)



介護のいま

特集

求められる介護職員

令和4年度現在、約215万人が介護業界で働いていますが、4年後には約25万人多い約240万人が必要で、さらに14年後の令和22年には約272万人が必要と言われています。

大阪府でみても、令和4年現在19万3974人に対し、令和8年度には21万5481人（2万1507人増）が必要で、さらに団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年度には、23万5210人が必要となり、6万1877人が足りなくなると言われています。

こういった状況の中、国では介護職員の確保のため、処遇改善

善、多様な人材の確保・育成、外国人材の受け入れ環境整備など

といった介護人材確保対策を行っています。実際に令和4年度介護従事者処遇状況等調査によると、介護職の平均給与に関しては平成24年に月額約27万円だった賞与等込み給与が、令和4年には約32万円まで上がっています。

また、令和5年度介護労働実態調査によると、介護職員2万699人のうち46・4%の人が「仕事の内容・やりがい」に対して「満足・やや満足」と回答しており、「不満足・やや不満足」と回答している人は、わずか8・4%でした。

介護の現場で働きませんか

介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みとして、介護保険制度が平成12年に創設され、高齢者の生活を支える制度の1つとして定着してきました。今後、高齢化が一層進む中で、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯、認知症高齢者など、介護や何らかの支援を必要とする高齢者がますます増加することが予想されます。11月11日は介護の日。介護業界で働くことについて考えてみませんか？

問い合わせ 介護保険課



介護の仕事とは？

介護の仕事は、支援の必要がある高齢者などが、その人らしい暮らしを実現するためのサポートをする仕事です。介護を必要とする一人の人に對して、多くの職種が関わり支えています。職種によって高齢者との関わり方もさまざまです。その中でも代表的な職種には左記のようなものがあります。

みんなで考えよう 介護について

11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。

府では、大阪城天守閣、太陽の塔などのブルーライトアップを実施します。そのほか、介護の魅力発信動画「介護にキュン」もYouTubeで配信中です。詳細は府ホームページをご確認ください。



多岐にわたる介護の職種

介護職員

介護施設などで日常生活のサポートを行います。入浴や排せつ、食事の介助やレクリエーションなど、さまざまな仕事があります。



訪問介護員(ホームヘルパー)

利用者の自宅に訪問し、日常生活のサポートを行います。入浴や排せつ・食事などの介助だけでなく、掃除や洗濯、調理、通院のお手伝いをします。



介護支援専門員(ケアマネジャー)

介護を必要としている人に対し、本人の状態に応じた適切な介護サービスが受けられるよう計画を作成し、介護事業所や市役所と連絡調整を行います。



障がい関連から介護の世界へ
ヘルパーステーションみかんで介護福祉士として働く阪部さん。介護ヘルパーとして利用者宅に行き、入浴や食事の介助といった身体介護や、掃除や買い物などの家事全般の生活援助を行います。また、管理者として、利用者の状態に変化があれば随時ケアマネへ伝えるなど、事業所全体の業務管理を行います。



血の通った会話を大切に
介護福祉士 阪部さん
(市ケアネットワーク会議訪問部会)

元々、障がい関連の事業所で働いていた阪部さん。現社長の長崎さんから声をかけてもらい、転職を決めます。転職前、介護業界は給料が安く、思っただけでは続けられないと考えていたと言います。長崎さん

20人ほどがヘルパーとして働く同社では、20〜30代も多く、子どもの急な発熱など急遽休みを取れるよう、日ごろからヘルパー同士で連携。働きやすい環境づくりに努めています。



取材協力
株式会社エムケアーズ
ヘルパーステーションみかん

んから給与面や高齢化によるニーズの高まりなど介護業界についての話を聞き、転職を決定しました。

できる能力を引き出す援助

現在は介護サービスを利用する障がい者への接し方などについても重宝されている阪部さん。「最近出かけたかなど、さりげないコミュニケーション、相手を知らずの血の通った会話が大事」と話します。やることを最低限行えばいいと考えるのではなく、信頼関係を築き、よりよいサービス提供につなげていきます。

「介護保険制度は自立や重度化防止を目的としているため、

自立した生活への支援
「出産もあり一度離れていましたが、やはり働きたくて介護業界に帰ってきました」と話すのは、てらもとケアプランセンターでケアマネジャーとして働く畑口さん。手に職をつけようとヘルパー資格を取得し、少しでも困っている高齢者の力になれるならと介護職スタッフとして就職しました。出産を機に退職しましたが、ケアマネ資格を活かし現事業所で子育てをしながら再就職することに。

「脳出血で出かけるのも難しかった人が野球観戦に行ったりと、利用者さんと関わってだんだんと元気になり、本人が望む生活・暮らしができるようになったときはうれいです」と話す畑口さん。ケアマネの仕事は生活の意向や困りごとに対して、必要なこととやできること、支援すべきことを見極め、一人ひとりにあったケアプランを作成することです。どの社会資源を活用するかを考え、サービス事業者との調整を行います。

「高年齢の方の半分も生きていない私には、どんな人生を歩んでこられたか想像もつきません。自分のこれまでの価値観を覆すくらいいろいろな選択肢や考えがあって、ケアマネの仕事は正解がない。そこが大変なところですが、やりがいでもあります」と畑口さん。どうすれば信頼関係を築けるのかを日々考えながら接し、人生の先輩方に教えてもらいながら仕事を進めているそうです。



市内介護事業所などで構成され、研修会の実施などで地域全体の介護サービスの質の向上に取り組んでいる「市ケアネットワーク会議」のお二人に話をうかがいました。

かわちながの
働ライフ

KAWACHINAGANO HATA-LIFE

河内長野市で働く若者の仕事と暮らし

特別編

介護に正解はないからこそ一人ひとりに合ったケアを
介護支援専門員(ケアマネジャー) 畑口さん
(市ケアネットワーク会議ケアマネ部会)



介護の仕事について 説明会を開催

介護就職デイ

合同就職面接会・説明会を開催します。
とき 11月27日(水)午後2時～4時▷受付は午後3時45分まで
ところ ハローワーク河内長野
参加企業 4社(予定)
※ハローワークカード(あれば)と、履歴書(応募したい企業分)を持参。
申込 電話で下記へ▷空き枠があれば当日参加も可
☎ハローワーク河内長野 事業所サービス部門 (☎53-3081▷部門コード31#)

介護助手の合同就職説明会

介護の現場で清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務を担う「介護助手」の概要や仕事内容について聞いてみませんか。
対象 介護助手に興味がある人(介護業務の既従事者は除く)
とき・内容 12月11日(水)午後2時～2時45分=説明会、午後2時45分～4時15分=合同就職説明会
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 30人(先着順)
申込 介護助手導入支援事業
申込フォームから
☎セントスタッフ株式会社 (☎03-6803-5624)



取材協力
医療法人登会
てもとケアプランセンター

寺元記念病院内で、12人のケアマネジャーが所属するてもとケアプランセンター。左上写真は、系列のてもと医療リハビリ病院内で通所リハビリをする様子。左下写真は、市ケアネットワーク会議のケアマネと相談する畑口さん。

人権

健康
安全
安心

暮らし
保険
年金

子育て

税金
事業所

障がい者
就労

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

数ある人権課題の中から5つの課題にかかわる啓発・相談活動をお知らせします。知ることから理解を深めましょう。

1 女性の人権を守ろう

●女性に対する暴力をなくす運動 (11月12日～25日)

配偶者や恋人からの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカ行為などの暴力は、人権を著しく侵害するものであり、決して許されません。女性に対する暴力のない社会を目指しましょう。

◎女性の人権ホットライン (☎ 0570-070-810 ▷ 11月13日(水)～19日(火)午前8時30分～午後7時 ▷ 土・日は午前10時～午後5時)
※期間終了後は平日午前8時30分～午後5時15分で引き続き相談を受けます。

◎DV相談ナビ (☎ # 8008)
◎府女性相談センター (☎ 06-6946-7890 ▷ 24時間受付)
◎警察のDV相談 (# 9110 ▷ 緊急の場合はためらわずに110番通報を)

●パープル・オレンジライトアップを実施

女性に対する暴力根絶のシンボル、パープルリボンと、児童虐待防止のシンボル、オレンジリボンにちなんでライトアップします。

とき・ところ ①11月1日(金)～30日(土)日没～午後10時=キックス、②11月15日(金)・16日(土)午後5時～7時30分 (16日は午後7時まで)=天野山金剛寺多宝塔
拝観料 200円 (女性と中学生以下は無料)▷金堂で法要(両日とも午後6時～)あり

◎キックスでパネル展示も
◎パープルライトアップ=男女共同参画センター (キックス内、☎ 54-0003)、オレンジライトアップ=こども子育て課



2 こどもの人権を守ろう

●11月は児童虐待防止推進キャンペーン

◎心配な子どもがいる場合や子育てに悩んだ時は気軽にこども子育て課へ 子ども自身がSOSを出すことは難しく、みなさんからの連絡が支援の第1歩となり、虐待から守ります。また、子どもにイライラをぶつけてしまった時なども、一人で悩まずご相談ください。

◎その他相談窓口
・こども相談総合窓口 (☎ 53-8001)
・児童相談所虐待対応ダイヤル (☎ 189 ▷ 24時間対応)
◎こども子育て課

●人権を考える市民の集い 講演会「みんなとおなじくできないよ」～こどもの人権をきょうだい児の視点から考える～

小児科医で作家の湯浅正太さんのお話です。とき 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分 (開場は午後1時)

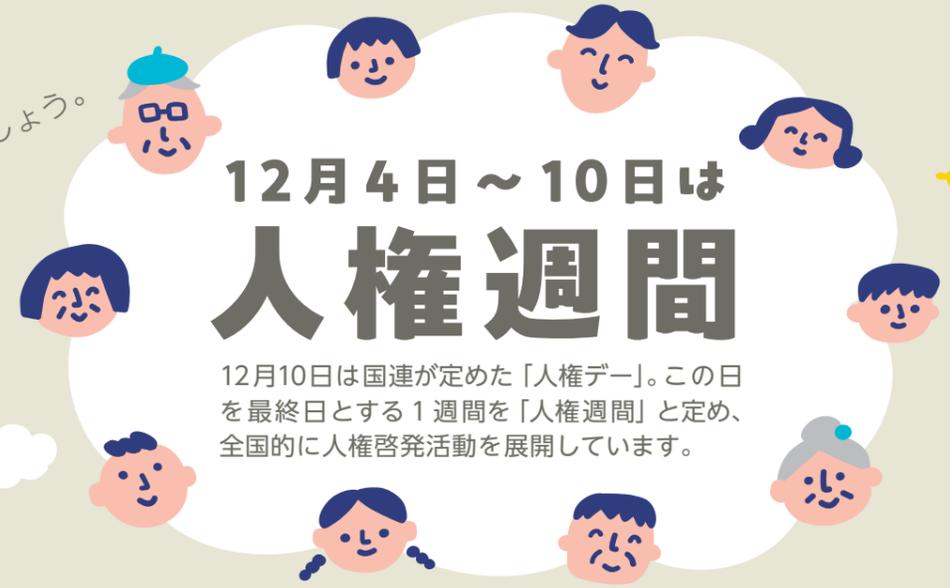
ところ ラブリーホール
定員 300人 (抽選)
申込 はがきかファクス (FAX 53-1955)に代表者の住所、氏名、電話番号と同伴者氏名(3人まで)を記入して11月13日(当日消印有効)までに下記へ▷下記QRからも可
※手話通訳・要約筆記あり▷1歳～就学前児童の一時保育あり (申込時に子の氏名・年齢を記入)
◎府人権擁護課 (人権推進課内)



7 外国人の人権を尊重しよう

●ヘイトスピーチゆるさへん! ◎11月は「大阪府ヘイトスピーチ解消推進条例」啓発推進月間

特定の人種や民族を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)は、差別意識を生むことにつながる許されない行為です。条例の趣旨を理解し、全ての人がお互いに人種や民族の違いを尊重しあって共生する社会を築きましょう。
◎府人権擁護課 (☎ 06-6210-9282)



12月4日～10日は人権週間

12月10日は国連が定めた「人権デー」。この日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を展開しています。

12 インターネット上の人権侵害をなくそう

●大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口「ネットハーモニー」

SNS上で誹謗中傷の書き込みをされた、ネット上で差別と思われる情報を見た、誹謗中傷する書き込みをしてしまった、相談先が分からない、そんな時は1人で悩まずご相談ください。
◎LINE・電話・面接相談 (☎ 06-6760-4013、FAX 06-6760-4014 ▷ 月～土曜日午後4時～10時、第2日曜日午後1時～6時▷面接は要予約)
※受付は終了の30分前まで▷祝日・年末年始を除く。
◎府人権擁護課 (☎ 06-6210-9284)



13 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう

●北朝鮮人権侵害問題啓発週間 (12月10日～16日)

国民一人ひとりが拉致問題の経緯を知り解決に向けて考えましょう。市役所でアニメ「めぐみ」のDVD放映(12/2～16)、キックスでブルーライトアップ(12/10～16)を実施します。
◎人権推進課

●拉致被害者の情報をお寄せください

警察では、北朝鮮による拉致容疑事案として判断した13件19人のほかにも、北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案について警察庁・各都道府県警察本部のウェブサイト上に掲載しています。どんな些細な情報でもお寄せください。
◎河内長野警察署 (☎ 54-1234)

「人権を尊重する」といっても私たち一人ひとりができることは様々で人それぞれ。誰かの真似ごとではできなくても、「自分とどうつながっているのか、何ができるのか」を考えてみませんか。12月16日まで市役所では下記のいくつかの課題に関する啓発ポスターなどの展示を行います。
◎人権推進課

17 国が掲げるの啓発活動強調事項

- ① 女性の人権を守ろう PKUP
- ② こどもの人権を守ろう PKUP
- ③ 高齢者の人権を守ろう
- ④ 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑤ 部落差別(同和問題)を解消しよう
- ⑥ アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ⑦ 外国人の人権を尊重しよう PKUP
- ⑧ 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ⑨ ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩ 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- ⑪ 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- ⑫ インターネット上の人権侵害をなくそう PKUP
- ⑬ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう PKUP
- ⑭ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑮ 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- ⑯ 人身取引をなくそう
- ⑰ 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう



各人権課題の詳細は法務省ホームページへ

文化の日 晴れの受賞

市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

◆個人の部

- 大谷豊富さん（小山田町）
市内の商工業振興に貢献
- 垣内孝重さん（高向）
消防行政の推進に貢献
- 片瀬雅弘さん（清見台）
魅力発信と観光振興に貢献

- 幸原晴彦さん（木戸東町）
地域保健医療の充実に貢献

- 樽谷進さん（小山田町）
平和行政の推進に貢献
- 西野明宏さん（上原町）
消防行政の推進に貢献

- 福田耕一さん（河合寺）
高齢者福祉の向上に貢献
- 山口竜司さん（汐の宮町）
地域保健医療の充実に貢献
- 吉川亨子さん（東片添町）
青少年の健全育成に貢献

◆団体の部

- 旭ヶ丘自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献
- 石仏小学校区まちづくり会
地域のまちづくり活動の推進に貢献
- 上天見地区自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献

- 上高向地区農業活性化協議会
市内の農業振興に貢献

- 喜多ガーデンヒル自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献
- 北貴望ヶ丘防災会
安全・安心のまちづくりに貢献

- 楠小学校区つながる会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

- 中片添町自主防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献
- 南花台まちづくり会
地域のまちづくり活動の推進に貢献

- 楠翠台自主防犯防災委員会
安全・安心のまちづくりに貢献
- 西代区自治会自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献
- 古野区自主防災組織
安全・安心のまちづくりに貢献
- 松ヶ丘連合町会自主防災会
安全・安心のまちづくりに貢献

令和6年度の市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。晴れの受賞者は次のみなさんです（氏名・団体名は50音順）。なお、表彰式は11月3日(祝)午前10時からキックスで開催します。
図書課



安全安心

11月は自転車マナーアップ強化月間

強化月間の重点は、自転車の交通ルール遵守の徹底、自転車のヘルメット着用、放置自転車の追放です。一人ひとりが交通安全を心掛けましょう。

安全・安心まちづくり市民大会

犯罪被害者等支援に関する講演などを行います。11月24日(日)午前10時、市ホームページや市公式S

Jアラートによる訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式S

NS、災害テレホン案内（0120・047・714）で確認できます。
図書課

守りたい 未来があるから 火の用心

●11月9日～15日は秋の全国火災予防運動
この運動は、火災が発生しやすい時季に火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者を減らすとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

図書課

普通救命講習

AED（自動体外式除細動器）の使用方法を含めた応急手当など、WEB講習を含む普通救命講習を実施します。
とき 11月24日(日)午後1時30分～4時30分（事前WEB講習あり▽修了者は午後2時30分～）

ところ 大阪南消防組合柏羽藤消防署（藤井寺市）
定員 30人（先着順）
申込 11月22日までに電話で左記へ

図書課

健康

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c（NGSP）値が高め（6.9%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 11月19日(火)、12月17日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
図書課

11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。府警察では次の窓口を設け相談に応じています。

- ◎性犯罪被害相談 ☎ 06-6941-0110
- ◎暴力団・けん銃相談 110番 ☎ 06-6941-1166
- ◎悪質商法 110番 ☎ 06-6941-4592
- ◎少年相談 ☎ 06-6944-7867
- ◎列車内ちかん被害相談(女性警察官が対応) ☎ 06-6885-1234
- ◎ストーカー 110番 ☎ 06-6937-2110
- ◎覚せい剤 110番 ☎ 06-6943-7957
- ◎警察相談室 ☎ 06-6941-0030

迷わず相談を

●事件・事故の被害者への相談や付き添いを行います
支援は無料・秘密厳守で行っています。
相談 ☎ 06-6774-6365



図書課



人権

安全安心

暮らし

子育て

事業所

税金

障がい者

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談

川や溝に

廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使用する季節になりますが、水源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いいたします。
_{06・6943・7501}へ

Sマークをご存知ですか

標準営業約款制度

消費者や利用者を保護するための制度です。この制度に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店はSマークを店頭に表示し、事故が発生した場合、事故賠償基準に基づき補償を受けることができます。



（公財）府生活衛生 営業指導センター
_{06・6943・5603}）

外国人難者にマイナンバー

カード出張申請・交付サポート

病気や身体の障がいなどに より外出できない人を対象に 行政書士がマイナンバーカード の出張申請や交付サポート のため訪問します。
①12月14日(出)、②1月12日(日)、③2月8日(出)
申込 ①は11月5日～29日、②は12月5日～25日、③は1月6日～24日までに先着順で電話 またはメール(sinsei@osaka-kyoseishoshi.or.jp)▽氏名、住所、生年月日、電話番号を記入)で大阪府行政書士会(06・6943・7501)へ

マイナンバーカードの

保険証紐づけをサポート

マイナンバーカードの申請サポート、保険証・公金受取口座の紐づけなどのサポート窓口を市内6か所に設置しました。現行の保険証は令和6年12月に原則なくなり、マイナ保険証に統合されます。紐づけがまだの人はそれまでに



円市民窓口課

ご活用ください。

設置場所 市役所、キックス、ゆいテラス、くすのかホール、老寿やすらぎ千代田公民館、三日市公民館

※紐づけにはご自身のマイナンバーカードが必要です。
円市民窓口課

保険・年金

11月は「ねんきん月間」

●国民年金のお知らせ

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。
今年度の保険料 第1号被保険者 月額1万6980円

●第1号被保険者には独自の給付
自営業や学生などの第1号被保険者には、次のとおり独自の給付があります。

●付加年金

定額の保険料に上乗せして付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金額に付加年金が加算されます。
※国民年金基金に加入の人は納付できません。

●寡婦年金

第1号被保険者の夫が原則10年以上保険料を納め年金を受けずに死亡した場合、10年以上婚姻関係があった妻に60～65歳の間支給されます。寡婦年金を請求した場合、死亡一時金は請求できません。

●死亡一時金

第1号被保険者で原則3年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡し、生計を同一にする遺族が遺族基礎年金などを受けられない場合に支給されます。

●障がい基礎年金

20歳になる前や第1号被保険者期間中に初診日がある病気やけがが原因で障がいの状態になった時に支給される場合があります。

●円市民窓口課

●国民年金基金に加入しませんか

老齢基礎年金に上乗せして給付する公的な年金制度で、掛け金は給付の型と口数、年齢、性別で決まり、納める金額は一定で年末調整や確定申告の時に全額社会保険料控除の対象になります。受け取る年金にも公的年金等控除が適

COLUMN

【コラム】



購入する前にスクリーンショットを

昨年度の消費生活相談776件のうち、定期購入に関するものが61件ありました。全国的にも増加傾向です。トラブルに合わないための対策をご紹介します。

【事例1】

SNSの広告を見て、育毛剤を注文した。効果がなければいつでも解約できると書かれていたが、4回購入が条件だと言われ解約できない。

【事例2】

インターネット広告にシミが隠せるファンデーションの広告が頻繁に表示



示される。お試しで購入したところ、定期購入だった。

【アドバイス】

定期購入には回数しばりのあるもの、いつでも解約できると書かれていても、解約期日が限られているもの、解約方法が複雑なものがあります。また、2回目以降が高額であったり、複数個届くなど、トラブルも様々です。トラブルに合わないためには、注文前に解約についての記載内容をよく確認することが大切です。ただし、すべての内容を把握することは困難です。広告の内容や注文を確定する画面はスクリーンショットを残すようにしましょう。購入時の表示を再現することは難しいことが多く、トラブルになった際の証拠となります。トラブルになった時は、消費生活センターにご相談ください。

れますので、年末調整や確定申告の際に使用してください。

とき 1月1日～9月30日までに納付した人 11月上旬、10月1日～12月31日に今年初めて納付する人 11月上旬

●電子版の交付

マイナポータル「ねんきんネット」から電子送付希望の登録をすると、e-Taxで利用できる電子版を受け取ることができます。電子版の利用方法や送付時期などについては、日本年金機構ホームページをご確認ください。

※すでに電子版の登録を行っている人には、郵送による控除証明書の送付はありません。

円ねんきん加入者ダイヤル(0570・003・004) 050から始まる電話の場合は03・6630・2525
▽自動音声案内) または天王寺年金事務所(06・6772・7531) または市民窓口課

出張年金相談会

天王寺年金事務所職員による国民年金・厚生年金全般に関する相談会を実施します。
とき 11月19日(火)午前10時～午後3時50分

人権

安全安心
健康

暮らし
保険年金

子育て

事業所
税金

障がい者
就労

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

ぐるぐるマルシェ

家庭で不要になった子ども服を回収し希望する人に無料でお渡しする「ぐるぐるマルシェ」を開催します。



とき 11月16日(土)午前11時～午後2時 (時間指定入替制▷品物がなくなり次第終了▷20分ごと9回)

ところ あいっく

申込 11月1日正午～11月13日に右記QRもしくは市ホームページから。



環境衛生課

プレママあしんサロン

リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。産後の生活はどう変わるのかのお話もあります。

対象 妊娠中の市民
とき 11月15日(金)午前10時～11時30分
ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問保健センター (☎55・0301)

ママパパ教室

対象 初めて親になる市民
とき 12月6日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター
定員 20人(先着順)
内容 ①歯科医師による歯科検診(母親のみ)・むし歯菌検査や歯科衛生士によるブラッシング指導、②助産師からのお話
申込 電話で左記へ
問保健センター (☎55・0301)

消防フェア2024

子どもを対象に放水、ロープ渡り、はしご車乗りなどの体験ができます。

※はしご車は子ども(3歳小学生)に整理券配布後抽選
とき 11月16日(土)午前10時～正午
ところ 大阪南消防組合河内長野消防署
※詳細は大阪南消防局インスタグラム、消防組合ホームページでお知らせします。
問河内長野消防署 (☎53・0119)

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽しむ講座です。

対象 市内の0歳～未就園児とその保護者
とき 11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水)・18日(水)午前10時～10時30分▽4回シリーズ
ところ 老寿やすらぎ千代田公民館
定員 8組(先着順)
申込 電話で左記へ
問老寿やすらぎ千代田公民館 (☎55・1125)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月13日(水)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	11月15日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と11月11日(月)・18日(月)午前10時～午後3時30分▷7日(休)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、15日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷11月13日(水)＝「絵本でスマイルキャラバン隊」を実施▷11月7日(月)・18日(月)＝「プレママ・あかちゃん優先タイム」(午後)▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいっく(☎50-4664)へお問い合わせください。

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 11月9日(土)午前10時30分～16日(土)午後2時～(15分程度)
定員 各5組(先着順)
●4歳～就学前児童向け
とき 11月9日(土)午前11時～16日(土)午後2時30分～(30分程度)
定員 各5組(先着順)
●小学生向け
とき 11月2日(土)・23日(祝)午

前11時～、30日(土)午後2時～(30分程度)▷23日は保護者も入場可
定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。
図書館(☎52・6933)

子育て

こどもえいご村

英語でお買い物体験をしよう。

対象 市内在住在園在学幼稚園・保育園児と小学生
とき 11月30日(土)午前9時30分～午後4時45分
ところ 老寿やすらぎ千代田公民館
申込 11月10日まで下記QRで
問社会教育課 (キックス内、☎54・0005)

すくすく歯科相談

歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談です。

対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき・ところ 12月13日(金)、1月28日(火)午後1時30分～3時
ゆめつく、2月20日(木)午後1時30分～3時IIあいっく
持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ
※当日直接会場へ。
問保健センター (☎55・0301)



とき 毎週金曜日午前10時～午後4時
ところ 図書館
問図書館(☎52・6933)



秋映えサイクリング by OTO

毎年、寺ヶ池公園で落ち葉を拾いながら色画用紙に貼り付けて冠に!秋といえば落ち葉で写真が映える!



夕陽化粧 by Luna

高向の田んぼの彼岸花 今年はや遅咲きだったけど綺麗に咲きました

お月見 byとうまママ

成長の記念に時々手形足形をとってます!今回はお月見をイメージしてみました(0^0^0)



ちょっと見えて!

市民投稿
市民が撮る身近なニュース写真
市民のみさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
問広報広聴課



グリコ看板?!

毎月撮ってる月齢フォト!今回はグリコ看板のような写真が撮れました!笑



あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●おでかけわくわく広場

親子が自由に遊べる場です。

対象 未就学の子ともとその保護者

とき・ところ 11月22日(金) 中片添第1公園、28日(木) 鳴尾公園、▽午前10時30分～正午

※当日直接会場へ▽雨天中止

●ひとり親家庭の交流会

対象 ひとり親家庭で育児中

または、ひとり親家庭の情報

がほしい保護者と小学6年生

以下の子ども（保護者のみの

参加も可）

とき 11月24日(日)午前10時30

分～正午

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママパパの交流会

対象 双子や三つ子以上の多

胎児を妊娠中や、未就学の子

どもを育児中の親とその子ど

も（保護者のみの参加も可）

とき 11月11日(月)午前10時30

分～正午

※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!

運動や製作などの楽しい活

動を通して、就園前に集団で

過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住で2歳以上の

未就園の子どもとその保護者

とき 11月21日(木)午前10時

～11時45分

定員 20組（抽選）

②親子でポップ!

親子でふれあい遊びや遊具

遊びを通して「できた」喜び

を実感し「もっとやりたい」

という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月

からおおむね2歳の未就園の

子どもとその保護者

とき 11月26日(火)、12月10日

(火)午前10時～11時30分▽2回

ところ 図書館

図書館 (☎52・6933)

多言語えほんのひろば

世界ごった煮フェス（本紙

24ページ）で多言語おはなし

会を同時開催し、いろいろな

言語で書かれた絵本を自由に

手に取って楽しむことができ

ます。

とき 11月17日(日)正午～午後

4時

ところ 図書館

図書館 (☎52・6933)

令和7・8年度の競争入札参加資格審査の申請を追加受付



市と上下水道事業では、右表の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付（業者登録受付）を行います。

申請受付 12月2日(月)～20日(金)に申請書（11月11日(月)から市ホームページでダウンロード可▷契約検査課窓口でも配置）を一般書留郵便か簡易書留郵便（当日消印有効）で同課へ（持参不可）

内容 右表のとおり
図契約検査課

業種	内容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

事業所

創業セミナー

●事業の立ち上げを支援

創業に必要な知識やノウハウを学びます。受講後は起業の際の様々な支援を受けることができます。

とき 12月7日(土)午後1時～

放課後児童会新年度入会受付

対象 来年度の小学1年～6

年生で、保護者が就労などに

より昼間家庭にいない状態が

月に17日以上あり、その状態

が3か月以上継続する人

申込 12月1日～7日に左記へ

※月曜日はキックス休館のため

受付できません▽募集要項

は11月中旬ごろから左記窓口

や市内の認定子ども園などで

配布します。

図放課後児童課

(キックス内、☎54・1000)



シリーズ
定員 12組（抽選）

③親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」

第1子を育児中のママたち

で、育児の話や情報交換、仲

間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和6年6

月1日～9月25日生まれの第

1子とその母親

とき 11月25日(月)、12月2日

(月)・9日(月)・16日(月)午後1時

～3時▽4回シリーズ

④サポートブックは1との会

くわが子のオリジナルは1と

を作りましょう

育児について聞きたいこと

など、交流をしながらマタニ

ティシートやサポートブック

は1とを記入してみませんか。

対象 市内在住の妊婦と未就

学の子どもの保護者（赤ちゃん

の同室可）

とき 12月9日(月)午前10時30

分～正午

定員 15人（抽選▽未就学の

子どもの保育あり▽定員5人）

⑤育児講座「親子リズム」

リズムに合わせて親子で楽

しく身体を動かしましょう。

対象 市内在住で2歳以上の

未就学の子ともとその保護者

保健センター
子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者

とき 11月27日(水)、12月20日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後5～8か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 11月29日(金)午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後9～18か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

とき 12月5日(木)午前9時50分～正午

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 4人（先着順）

申込 いずれも電話で下記へ
図保健センター (☎55-0301)

NEWS



便利な機能で快適生活

9月11日に市役所で開催されたスマホ教室。QRを読み取る方法や、アプリを使った乗換案内の検索方法など便利な機能を学びました。参加者は「乗換案内をさっそく使っていこうと思います」と目を輝かせていました。

税金

個人事業税第2期分

12月2日(月)の納期限までに金融機関や郵便局、地方税お

図市商工会 (☎53・9900)

ところ 市商工会（昭栄町）

定員 20人（先着順）

申込 11月5日から電話で左

記へ

市税の納付をご確認ください

今年度の市税（市民税・府

民税や固定資産税など）のう

ち、すでに納期限を過ぎてい

るものがあります。納期限を

もう一度確認し、まだ納付し

ていない場合は、至急納付し

てください。納付できない事

情がある人はご相談ください。

図税務課

(☎25・1131)

支払サイト、コンビニエンス

ストア、スマートフォン決済ア

プリなどで納付してください。

図南河内府税事務所

(☎25・1131)

支払サイト、コンビニエンス

ストア、スマートフォン決済ア

プリなどで納付してください。

図南河内府税事務所

(☎25・1131)

支払サイト、コンビニエンス

ストア、スマートフォン決済ア

プリなどで納付してください。

図南河内府税事務所

(☎25・1131)

子ども発達支援センター
mum利用児募集

発達障がいのある子どもの特性に合わせた療育と保護者への支援を行います。
対象 市内在住の小学4年生(令和7年4月時点)までの子どもとその保護者
定員 60人(抽選)
申込 11月8日~12月9日に電話で同センターへ
●説明会を開催
とき 11月15日(金)午前・24日(日)午前・26日(火)午前(要申込)
▽前日までに左記へ)
園子ども発達支援センターmum(☎55・2272)



分る正午
ところ キタバあかみね
定員 40人(抽選)
申込 11月15日までに左記へ
※就学前の子ども(7か月)の保育あり▽先着5人。
園障がい者福祉センターキタバあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

仕事選びに役立つ！
職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。
対象 15歳~49歳で求職中のとき
とき 11月25日(月)午後1時~4時
ところ 市役所
定員 6人(先着順)

就活・入社後にも活かせる
実践ビジネスマナー講座

企業でマナー研修を担当している講師が演習などを通じてビジネスマナーを伝授します。
とき 12月3日(火)午後2時~4時
ところ すばるホール(富田林市)
定員 25人(先着順)

自衛官
応募資格 高等工科学校生徒
日本国籍を有する中学校を卒業(見込み含む)した17歳未満の男子
募集期間 一般11月16日まで(推薦の場合は11月29日まで)
園自衛隊富田林地域事務所(☎24・3799)

申込 11月5日から電話で左記へ
園南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

申込 11月6日から12月2日までに下記QRから
園富田林市商工観光課(☎25・1000)

講演会「大人になってからの就労や自律について」
就労や自律、親としてできることなど、講師自身の子育てや障がい者の就労支援の経験から様々な情報をお伝えします。
対象 市内在住・在勤の子どもの発達や子育てに悩む保護者、支援者
とき 11月29日(金)午前10時30

会計年度任用職員募集

●キタバあやたホール職員

業務内容 来館者受付および事務補助など
資格 ワード、エクセルなど簡単なパソコン操作ができる人
勤務日 週2日程度(土日勤務あり) 午前8時45分~午後5時15分
任用開始日 令和7年1月から
時給 1137円(予定)
人数 1人程度▷浴室関係の業務があるため女性限定で募集
試験 筆記・面接など
申込 写真付きの履歴書を持って11月11日までに下記へ
園地域福祉高齢課

●放課後児童会支援業務補助職員(冬休み期間)

業務内容 放課後児童会支援補助業務
資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人(大学生可)
勤務日 冬休み期間中の月~土曜日(祝日除く) 午前8時~午後6時の間の6時間程度
時給 1205円
人数 10人
申込 写真付きの履歴書を持って11月9日までに下記へ
園放課後児童課(キックス内、☎54-1000)



市職員募集

まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します
職種・受験資格 左表のとおり
採用予定日 令和7年4月1

日(技術職員については一部異なります)
※募集案内・エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます▽人事課でも配布。
申込 事務職員(保育士) 11

11月11日(月)まで、技術職員 11月7日(金)まで
※詳細は、市ホームページをご確認ください。
園人事課



職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	保育士	社会人等 昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	保育士資格登録が済み、かつ幼稚園教諭免許を持つ人、または令和7年3月までに登録及び免許取得見込みの人	2人程度
	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
土木	社会人等	昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ① 土木施工管理技術検定に定める指定学科を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人 ② 受験申込日現在で2級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人	4人程度
	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
	上級・副主査級【経験者】	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人		
技術職員	社会人等	昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ① 2級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人 ② 受験申込日現在で2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人	1人程度
	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
	上級・副主査級【経験者】	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人		
建築	社会人等	昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	次のすべてに該当する人 ① 受験申込日現在で2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人 ② 3年以上(受験申込日時点)の建築に関する実務経験を有する人	1人程度
	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
	上級・副主査級【経験者】	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人		

※区分の「社会人等」は中途採用全般、「上級」は大学卒業程度の基礎能力を問う試験となります。



西野修平の
市長's VOICE

営業部長の公募を開始！
~「稼ぐ力」と「まちの価値を売り込む力」~

本市は今、人口減少が進んでいるものの、他市町村への転出人口は縮小傾向にあります。加えて、15歳未満の人口は転出より転入が上回っており、子育て世帯に選ばれ始めています。まさに、「消滅可能性自治体」から脱却するターニングポイントを迎えており、市として次世代への投資にシフトし、子育て

支援の充実を図る絶好のタイミングです。
しかし、新たな支援メニューが届けたい世代に届かなければ意味がありません。大切なことは、「支援策=商品」を売り込むためのプロモーションを展開することです。そのため、来年度から新たに設置予定の「成長戦略局 営業部」で陣頭指揮をとる「営業部長」を公募(11月17日まで)しています。民間企業などで培った専門的なノウハウを活かし、市政運営に「新たな風」を吹き込んでほしいと考えています。
「営業部」では他にも、ふるさと納税の返礼品開拓による「外貨=本市への寄附額」を稼ぐための戦略と企画立案を行います。さらに、市の資産を有効活用し、運用益・活用益の増加により新たな財源を生み出し、住民サービスのさらなる向上につなげます。