

南花台公民館だより

南花台 8-4-1
TEL 63-1131
FAX 63-1194

南花台公民館 講座・教室の予定 (10~12月)

◇**カメラレッスン** (指導：公民館写真クラブ/コレトロ会) →広報10月号掲載
 日時 10月11日(金) ①10:00~11:30 (府立花の文化園で撮影)
写真📷はじめませんか ②13:30~15:00 (南花台公民館でアドバイス)
 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 10人 参加費 580円 (入園料)

◇**災害時の看護と手当て ~その時どう対応する?~** (講師：錦秀会看護専門学校講師)
その時に備え、応急手当を体験しよう →広報10月号掲載
 日時 10月31日(木) 14:00~15:30
 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 25人 参加費 無料

◇**朗読鑑賞会 ~あなたは誰かの大切な人~** (朗読：朗読サークルみち) →広報10月号掲載
 日時 11月10日(日) 13:30~15:00 **是非、癒されてください**
 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 25人 参加費 無料

◇**普通救命講習Ⅰ** (講師：大阪南消防組合救急救命士) →広報11月号掲載
 日時 11月30日(土) 10:00~12:00 **誰もがAEDを使えるように**
 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人 参加費 無料

◇**国際理解講座 ~ペルーってどんな国?~** (講師：ペルー出身の方) →広報11月号掲載
ナスカ、マチュピチュの国、日系人の数は世界3位です
 日時 12月3日(火) 10:00~11:30
 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 25人 参加費 無料

◎講座・教室のお問い合わせは南花台公民館まで。(申込開始日は広報、ホームページでご案内します。)

クラブ活動発表



「詩吟」発表
(9月27日 終了)

<作品展示>

10月12日(土)~10月25日(金)

- ・コレトロ会(写真)
- ・水明会A・B(書道)

11月6日(水)~11月19日(火)

- ・みずえ会(水彩画)

11月14日(木)~11月21日(木)

- ・龍玉会(書道)

11月15日(金)~11月17日(日)

- ・南陶会(陶芸)



◆講座「多肉植物の寄せ植え教室」(7月12日)

お部屋のインテリアとしても人気の多肉植物。育て方も簡単で、初心者でも手軽に始められるとのこと。用意された数種類の多肉植物から気に入ったものを選び、色や形のバランスをイメージしながら寄せ植えを楽しみました。



◆講座「健康ウォーク in 南花台」(9月20日)

効果的なウォーキング方法やウォーキングを飽きずに継続させるコツなどを教えていただき、南花台住宅地内を約30分ウォーキング。ただ移動するための歩きではなく、先生に教わったことを意識しながら運動としてのウォーキングを行い、いい汗をかきました。



◆講座「もっと!もっと!スペランツァ大阪を応援しよう」
(①8月29日、②9月23日)

河内長野市を活動拠点とする女子サッカークラブ「スペランツァ大阪」を応援するため、スペランツァ大阪営業部長から選手紹介やチーム成績などのお話を聞き、試合観戦では精一杯の声援を送りました。



▼夏休み子ども教室「プログラミング」(7月25日)

LEGOカーをプログラミングで走らせました。ただし、課題どおりに走らすことが条件であり、15の課題が用意されていました。課題はクリアすることに難しくなりますが、子供たちは難しい課題にも何度も何度も諦めずに挑戦していました。



▼夏休み子ども教室「型染友禅」(8月27日)

日本の代表的な染色方法である「型染友禅」でトートバッグに模様を入れました。用意された型紙の中から気に入った模様を選び、好きな色で自由に染めていきます。自分だけのオリジナルトートバッグができあがり、子供たちは大満足でした。



●防災「消防訓練」(9月19日)

公民館は、消防法により年2回の消防訓練実施が義務付けられています。今年度の第一回目は、公民館クラブの「英会話」と「龍玉会」の皆さんにご参加いただき、図書室から出火との想定で、通報・避難・初期消火の訓練を行いました。

食用廃油回収 毎月 第3木曜日(午前10時00分～11時30分) ☎10/17、11/21、12/19
☆回収場所/南花台公民館 玄関前 ※お問い合わせ 市環境政策課(53-1111)

●公民館の開館時間：午前9時～午後5時/火曜日～日曜日
(月曜日、12月29日～1月3日は休館日)

◆図書室の開室時間：午前10時～午後5時/火曜日～日曜日
(月曜日、12月29日～1月3日は休室日)