

ない資源」として再価値化を図りま

ャルを最大限引き出し、「ここにしか ない価値」と捉えて、そのポテンシ

今、民間企業ではCSR(企業の

があります。それらを「ここにしか

さらに、本市には多くの地域資源

子育て世代の定住化を促進します。 ら、まちの魅力をプロモーションし

# かわちながの

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations

目次 Contents

西野市政スタート

情報ピックアップ

消費生活ウォッチング

ちょっと見てみて!

支え合いの現場から

奥河内ごちそうレシピ 0

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが

必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確 認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前

9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話

番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月~ 金曜日午前9時~午後5時30分、祝休日・年末年始を 除く) ▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わ せ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場は できるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染

万博コラム3

掲載情報の見方

24

市民が撮る身近なニュース写真

時記映像公開

特集 がん検診と特定健診で早期発見

河内長野シティマラソン大会、河内長野版歳

安全安心 9、人権10、健康14、暮らし14、保 険・年金15、税金15、教育15、子育て16、事業所

22、就労 22、障がい者 23、自治会 23、パブリックコメント23、高齢者24、催し・講座25、スポーツ 31、募集 33、その他お知らせ 34、相談 34

フォト特集 夏休み Photo Special

Photo News まちの話題をお届けします

新しい市政に取り組む決意を述べました。 常にチャレンジ精神を持ち、業務に取り組んで欲しい」と その後、市長は職員に対して「前例や慣例にとらわれず、 着実にまちづくりを進めたい」と、市長としての第一声をあげました。 「変化し、動き出していることを実感できるよう、 大きな拍手で迎えられ、職員から花束を受け取った後、 正面玄関に集まった市民、市議会議員や市職員に 午前9時前に市役所に到着した西野市長は、 西野修平市長(51歳)が8月5日、初登庁しました。 7月7日の市長選挙で初当選を果たした

揄されがちですが、その弊害を取り が転出を7年連続で上回るなど、 転出超過の縮小や、15歳未満の転入 市は人口減少が続いているものの 一般的に役所組織は縦割りと揶

# 西野修平市長 就任のあいさつ

間にしてまいります 自治体のあるべき姿にも変革が求め されています。社会の変化とともに 本市の新たな一歩を踏み出す4年 られています。 050年には、1億人を割ると推計 クに減り続けており、 わが国の人口は、2008年をピ 25年先を見据えて 25年後の2

各局に「ミッション(存在意義)」、 と定義)からの脱却です。そのため、 でに20~30代の女性が半減するまち は消滅可能性自治体 (2050年ま 通が図れる組織体制に改めます よい環境を創り出し、職員の意思疎 「ビジョン(組織の将来像)」、「バリ 今、本市が抱えている最大の課題

準)」を設定し、職員一人ひとりが、ユー (具体的な行動指針や行動基

それらを意識しながら職務に当たっ

ちの強みや弱みを検証し、ブランデ るためにマーケティングによってま グを捉えて、 るい兆しもあります。このタイミン ィングにより、まちを「商品化」しま そして都市間競争も意識しなが 子育て世代から選ばれ

設し、明確な成長戦略を立て、戦略 長野」で一丸となって、 えなければいけない力があります つなげます。同時に、役所組織に加 役割区分を整理し、市全体の成長に してまいります。 のみなさんだけでなく、職員も含ま と再生につなげます。「ヒト」 は市民 れます。職員と一緒に「チーム河内 カネ」の相互作用により、 す。地域資源でもある「ヒト・モノ・ また、局の一つに成長戦略局を創 課題を解決 市の発展

ケティングを行うとともに

職員と共に一生懸命オー

という大きな船に乗り込みました

このたび、私は河内長野市役所

「稼ぐ力」を付けます。 に見立て、「価値を売り込む力」 登用します。そして、まちを「商品」 置し、経営感覚に優れた外部人材を

レンジできることを共有します。 そうした仕事の積み重ねの上にチャ 着実に地道に進める仕事も多いので、 が必要です。役所組織はコツコツと だ、チャレンジするには、その土台 チャレンジする組織に変えます。 疑う」ことを意識してもらい、常に にとらわれず、 職員には、これまでの前例や慣例 「当たり前のことを

戻します。 発揮されているのだと思います。 私たち「チーム河内長野」の底力が 望を抱き、日々まちの変化を実感さ み出すことで、まちの活力を取 を重視し、公と民が相乗効果を生 後、これまで以上に民間との連携 CSV活動も広がっています。 事業を通じて社会課題を解決する 社会的責任)活動が活発化しており、 れる、そんな状況が常態化した時、 市民のみなさんが未来に期待と希 今

### 症を広げないため、場所や状況に 応じてマスク着用などの対応を。 市の人口・世帯数7月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
98,411(-94)	46,241(-50)	52,170(-44)	47,651(+26)

市役所:河内長野市原町一丁目1番1号 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

広報かわちながの 2024年(令和6年)9月号

### 肺がん検診

自己負担額500円 (通常約5,000円のところ) 対象 40歳以上の市民

胸部X線検査 肺にがんを 疑う影がないか調べる検査 です。喫煙者など条件にあ てはまる人は、痰の中にが ん細胞が含まれていないか を調べる喀痰細胞診も追加 できます。

### 大腸がん検診

自己負担額500円 (通常約4,500円のところ) 対象 40歳以上の市民

便潜血検査 大腸がんやポ リープなどによる出血が便 に混じっていないかを調べ る検査です。

### 胃がん検診

自己負担額 1.000 円 (通常約16,000円のところ) 対象 40歳以上の市民

胃 X 線検査 バリウムを飲 んで、胃の形や粘膜などの 状態をX線写真で確認する 検査です。

### 市が実施する

### 個別検診の申込

胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診 取扱医療機関へ直接申込

※取扱医療機関については保健センター 年間事業案内または市ホームページでご 確認ください。

乳がん検診・大阪南医療センター=保健 センターまたは市ホームページから申込 · 寺元記念病院=直接申込 (☎ 50-1111)

子宮頸がん検診 ・斎田マタニティーク

リニック=直接申込(☎50-0070) ・ナカノレディスクリニック=直接申込 (**2** 53-1635)

### 乳がん検診

自己負担額1.000円 (通常約9,000円のところ) 対象 40歳以上で年度内に 奇数年齢になる女性市民

マンモグラフィ 乳房専用の X線検査です。小さな病変や、 超音波検査では発見しにくい 微細な石灰化を見つけること ができます。

# 子宮頸がん検診

自己負担額 1,000 円 (通常約11,000円のところ) 対象 20歳以上の女性市民

内診・細胞診 子宮頸部 (子 宮の入り口)を、医師が専用 のブラシやへらでこすって細 胞を採り、異常な細胞がない か顕微鏡で調べる検査です。



がん検診と特定健診で早期発見

# 受けよう がん検診

自覚症状がない、無症状のうちにがん 検診を受診しましょう。がんは誰でもか かる可能性がある身近な病気ですが、早 期のがんなら約9割が治ると言われてい ます。早期の状態でがんを発見するため にも、自覚症状がないうちに5つの検診 を定期的に受診してください。

間保健センター(☎55-0301)

### この機会にぜひ受診を

厚生労働省は、胃、大腸、肺、乳、子宮 頸の5つのがんに関して、検診の効果が科 学的に証明されている(手順を踏み、本当 に効果があるか研究結果が公表されている) として、受診を推奨しています。

検診で症状がない早期の段階でがんを見 つけるためにも、国が推奨するがん検診の 対象年齢の人は必ず受診してください。ま た、近年では若い年代でがんになる人も増 えつつあります。若い年代は5つのがん検 診は対象年齢外ですが、日ごろから自分や 家族、周りの人の健康に関心を持ち、健康 的な生活習慣を心がけましょう。

### 保健センターでの集団検診

市民、 腸・ 対象 歳以上 に受診してください 能性があるため、ぜひ早め に近づくにつれ混み合う可 員には限りがあり、 ※令和6年度乳がん検診対 がん検診のみ= 検診を実施しています。 保健センタ 肺・乳・子宮頸) 肺) =40歳以上の男性 使診のみ=20歳以上の上の女性市民、子宮頸 3がん検診 5がん検診(胃・ では、 (胃・ 年度末 。集定

申 込 健センター年間事業 2がん検診などについては、保 定員に達し次第締め切ります ンタ 案内かホ ※詳細やそのほか3がん検診 ※先着順で受付 電話で保健セ か 下 記 Q R で  $\nabla$ 

月16日出、 は午前8時30分~ 診できます。 象外の人は、 10月5日出・18日金、 12 月 20 、20 10 日 時 ○ 受 付 11

とき

が ん検診を受

■R3 受診者数 R4 受診者数 10000 ■R5 受診者数 8000 6000 4000 2000 大腸がん 肺がん 乳がん 子宮頸がん

# 本市の受診者数

て生活できることもがん検診

の の 、 が多い現状です てもまだまだ受診していな 者数は減少しており、 検診受診者数は増加して 大腸がん・ 控えが見られた令和3年度から 本市の 特に乳がん検診の受診者数は 胃がん、 がん検診の受診者 コロナ禍による受診 肺がん・子宮頸がん 乳がん検診受診 全体を見 いるも

12000 (人)

率は、 治療による身体的・ 検診を受けることが重要です。 期発見のためには定期的にがん 治を目指すことができます。 しても、 5%と言われています は、男性で25・1%、 生のうちにがんと診断される確 がん統計によると、 しかし、 男性で65・5%、 今は早期発見すれば完 仮にがんになったと がんで死亡する確率 経済的負担 女性で17 女性で

なしと診断されることで安心 が軽くすむことや、 国立がん研究センタ 検診で異常 日本人が一 -の最新 期的に検診を受けてくださ

体への負担も大きくなるので、 するとより治りにくく、 治療を行うことで死亡率が低下 んそのものやがんの治療による することが科学的に証明されて ています ん検診は早期発見につながり 、ます。 市が実施してい 般的に、 る5種類の がんは進行 また、が 定

も多い 罹患数を見てみると、 度は近年で最も低い受診者数と 年々減少傾向にあり、 なっています。 死亡率も4番目に高くな 部位は乳が 国の部位別が んとなって 女性で最 令和5年 お

# 検診の意味

※特定健診・特定保健指導は 分らしく過ごせます。 受診し、年に1度チェックす 出ない病気でも、特定健診を ※現在治療中の人も主治医と 無料で受けることができます 発症すれば生活に影響が出た 維持につながります。病気を 見・早期治療は、健康な体の ができます。病気の早期発 ることで早期発見・早期治療 人生も制限がなく、 後遺症が残る場合もあり 健康なら、これからの 元気で自

必要性とメリット ●特定健診・特定保健指導の しています。 生活習慣を見直すサポ 習慣や食生活、 況や生活状況に合わせ、 ひとりの健診結果から身体状 定保健指導員が面談し、 備軍となった人を対象に、 重症化するまで自覚症状が 喫煙とい った

健康 特定保健指導 へのきっかけ

クシンドロー

ム該当者や予

特定健診の結果、 特定保健指導とは

タビュ-

### 前向きな気持ちで継続することが大切

特定保健指導を受けた 峯さん

特定保健指導を受けるのは、今回で 3回目です。健康について、自分の知 らないことを教えてくれそうだと思い 受けてみたのがきっかけでした。

今日はエネルギーの使い方について 提案してもらいました。今まで糖尿病を 気にしたことはなかったのですが、健診 結果から予備軍と言われ、実際に前より も血糖値の指標(HbA1c)が上がって いました。食後の血糖値上昇を防ぐた めに、食後にラジオ体操やおしり歩き などの軽い運動を取り入れるといいそ うです。運動は所属しているサークル で行っていますが、血糖値は自分で測 れず目標が見えにくいので、日々の生 活にも取り入れていきたいです。

去年の保健指導では、体重を記録す ることをアドバイスしてもらい、3~ 4年前から登録しているアスマイルア プリで毎日体重と血圧を測って記録す ることが習慣になっています。歩数目 標や健康ポイントの順位が出ることで 張り合いが出て、健康維持のモチベー ションにもつながっています。

かつて家族ががんで亡くなったこと もあり、特定健診と同日にがん検診も 毎回受診しています。健康はお金では 買えないので、自分が前向きな気持ち で健康のために行動を継続することが 大切だと思っています。



### 保健センターでの集団健診



生活習慣病を早期発見するため に血液検査や尿検査、心電図検査 を行います。健診当日にあわせて 受診できるがん検診(有料)もあ りますのでお問い合わせください。 ※風しん抗体検査は今回受けるこ とができません。

対象 国民健康保険に加入してい る 40歳 (年度末年齢) ~ 74 歳の 市民

※今年度に特定健診または人間 ドックを受診した人や、受診する 予定の人は受診できません。

とき ①11月16日出、②12月 20日金〉時間は受診内容によって 異なるため個別にお知らせします

定員 80人(先着順)

申込 保険証と特定健診受診券を用 意して(がん検診とセットでの申込 は①は10月25日、②は11月29 日までに) 電話で保険医療課か下記 OR から

※がん検診のみの申込 や、がん検診の詳細は保

健センター(☎55-0301)へ。

間保険医療課

がん検診と特定健診で早期発見

糖尿病の人は、がんリスクが20%ほ ど高いことが報告されています。河内長 野市民は全国平均と比べ血糖値が高い人 が多く、がんになる可能性が高いと言え ます。糖尿病は、血糖値が高い状態のこ とを指しますが、自覚症状に乏しいこと から発見が遅れることになります。そう ならないためにも、特定健診を受けて血 糖値などを確認し、健康な未来を手にし ましょう。

間保険医療課

歳のせい、と 思っていませんか こんな症状に 要注意 不眠 下痢や便秘を 手足失の 繰り返す しぴれや痛み こむら返り 不調の原因に

### 糖尿病に なりやすいのは こんな人

●肥満がある

(BMI25以上、腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上など)

- ●高カロリーの食事が多い
- よく飲む



きいとい

われて

、ます。

空腹時

機能異常が起こって

いる可能性

慣は地域で受け継がれる面が大

沽習慣が関係しています。

食習

糖尿病になるのには体質と生

血糖の異常が全国では31

4%

がない

かまで確認できます

- ●外出はほぼ車で歩かない
- ●ジュース、清涼飲料水を
- ●菓子パンやお菓子をよく 食べる
- ●血縁者に糖尿病の人がいる

確認する必要があります 高い人が多いことが令和4年度 対し、本市では59・3%となって 標)の異常が全国では5・8%に(過去2~3か月間の血糖値の指 て特定健診で自身の健康状態を 血糖値が上がっていないかも含め 特に注意が必要です。 特定健診結果から分かっており います。河内長野市民は血糖値の に対し、本市は39・6%、HbA1c 年に一回

### 慢できなくなるなどの自律神経 先のしびれ、 実は糖尿病の場合も 糖尿病が隠れているかもしれま トを身に着けて 免疫力の低下、 皮膚が乾燥してかゆいなどの 不調の原因が糖尿病によ これらの不調の裏には いつも手袋や靴 るような手足 便や尿を我

糖尿病が

身近な症状が

血管の動脈硬化で心臓・腎臓のドロームに着目した健診を言い、予防のためのメタボリックシン特定健診とは、生活習慣病の (特定健診)

生活するためにも、

特定健診を

自分の健康状態を確認

しましょう。

特定健康診査

せん。

るものであるかは、

血液検査を

しないと分かりません。健康に

の異常、

高齢者

スポーツ



# いろいろな方法で

### ●おおさか防災ネット

府内に発令される気象情報や府 内市町村から出される災害発生時 い防災情報を提供するポー

### ●緊急速報メール(エリアメール)

緊急地震速報や避難情報などを 市内にいる人に一斉配信します。 ※設定方法などについては携帯電 話各社へお問い合わせください。

### ●防災アプリ

大阪防災アプリは、府が提供する 避難所開設状況、プッシュ通知による 防災情報の配信、雨雲レーダー、防災 マップ、ブザーやスマホライトなど の役立つ機能を備えた、多言語(英 のアプリケーションです。

障がい福祉課、地域福祉高齢課

## 災害が起こる前に、備蓄など点検を

災害はいつ発生するか分かりま

-ドマップ

災害はいつ起こるか分かりま せん。停電や断水による被害も で食糧や水の備蓄ができている ンロードできるほか、市役所1 階「備蓄品展示コーナー」や危 機管理課で配布しています。自 治会などまとめて必要

### ●非常用トイレの準備を

断水や配水管の不具合、停 うためには「トイレの処理セッ ト」が必要になります。一日 をおよぼしますので多めに備 えておきましょう。凝固剤と 使用後は普通ごみと一緒に捨 てることができます。

### ●非常持ち出し品チェックリスト ●ペットに必要なものは飼い主で

ペットのための備蓄は、飼い 主が責任をもって準備しましょ 外でケージ内での飼育となり ます。そのためにペットを他の ペットとの共生やケージ飼育な どに慣らしておきましょう。

### ●家具の転倒防止対策について

近年の地震による負傷者の 落下・移動が原因です。自分 な物はありませんか。 かないことが有効です。難し い場合は転倒防止器具などで 対策しましょう。オフィスや 仕事場などでも同様です。

### ●お薬手帳や常備薬も

かかりつけの病院が被害を受 けた時には「お薬手帳」が必要 になります。常備薬などと一緒 にまとめておきましょう。





PICK UP

はスポーツ振興くじ助成を受

円、③一般2000円、親子ペア ②③関西サイクルスポーツセンタ 内サイクリングコース ①滝畑ダム周回コース 中学生2000 ② 16 歳

月19日间午前

# 河内長野版 歳時記映像公開

と11種の映像がライ 衆」、「加賀田神社のオコナイ



市内で古くから行われて

要支援者名簿を作成し地域の 関係者に提供することで、災 害時の避難支援や安否確認な どに役立てています。名簿へ 記載を希望する人や、内容変 更などの申請も随時受付して います。申請や名簿への記載 状況の確認は下記にご連絡く ださい。

**固危機管理課、介護保険課、** 

惑わされず、 なっています。

契約内容や

その他

2%

訪問購*入* 1% –

電話勧誘

5% 訪問販売 11%

運輸・通信サービス

金融・保険サービス

土地・建物・設備

工事・建築・加工

保健・福祉サービス

教養娯楽品

商品一般

被服品

食料品

保健衛生品

その他

お得感に

●販売方法別

期間内に電話がつながら

不明

25%

可能期間が短い場合や、 可能とうたいながら解約 ちました。

いつでも解約

関する相談が61件と目立

通信販売 36%

73(64)

64(80)

85(71)

46(54)

33(51)

45(47)

32(19)

28(48)

66(79)

32(24)

店舗購入

20%

●令和5年度 消費生活相談の

件数(商品・サービス別)

76件あり、

定期購入に

多く、特にインターネッ

通信販売によるものが

ト通販に関する相談が1

ないといった相談も多く



# 安全安心

# 秋の全国交通安全運動 9月21日~30日は

事故をなくしましょう。 をめざす日」です。 ●交通安全運動の重点 9月30日は「交通事故死ゼロ いて考え、行動し、交通死亡 交通安全に

◎二輪車の交通事故防止 用と交通ルー 自転車利用時のヘルメット着 進と飲酒運転などの根絶 ◎夕暮れ時以降の早めのライ や安全な横断方法の実践など ト点灯や による歩行者の交通事故防止 ◎反射材用品などの着用推進 ハイビームの活用促 特定小型原動機付 ル遵守の徹底

**閰河内長野警察署** 

# 運転者講習会

前11時~正午) 習は午後7時~8時 (22日は午 民大会」に引き続き開催)▽講 日は午前10時~の「交通安全市 り▽受付は午後6時30分~ とき・ところ 関するDVDを上映します。 の傾向などの話や、交通事故に 最新の事故発生状況や事故 右下表のとお

3092

局齢者安全運転四輪スクー 教習車に乗って乗り上げや

坂道発進を体験したり、ゲー 体験型の講習です 市内在住で65歳以上の

交通安全自動車協会(☎53・ **固都市計画課または河内長野** 

参▽当日直接会場へ

※あれば運転者講習カード持

院(大阪狭山市)

救急フェア

9月28日出午後1時30

対象 加 感覚で俊敏性を検査できる参

日時 会場 日時 会場 寺元集会所 9月11日(水) 老寿やすらぎ 千代田公民館 9月12日(木) 天見公民館 フォレスト三日市

滝畑コミュニティ センター 9月4日(水) 9月5日休 9月6日金 9月13日金 コノミヤ南花台店 9月9日(月) 高向公民館 9月22日(日) キックス

ところ とき 分~11時30分 運転免許を持っている人 9月28日出午前9時30 大阪サヤマ自動車学

**露** 06

※詳細は下記QRから ヘンマイクロバスで移動 午前8時40分に市役所 9月20日までに電話で 10人 (抽選)

みなさんに救急医療や救急業

定員 ところ

キックス

療週間」と定められています。

務を正しく理解していただくた

救急フェアを実施します

9月7日出午前10時

定員

申込

固都市計画課 ご確認ください。

交通安全市民大会

のあった個人や団体を表彰 地域で交通安全活動に功労

とき

ところ 関西サイクルスポ

内 容 機材の説明 ツセンター駐車場内 救急車の展示および資 (天野町)

# 9月10日火 加賀田公民館

9月22日旧午前10

時

金が必要です。

※車で来場する場合は駐車料

※詳細は下記QRか

らご確認ください。

●救急車が必要か迷った時は

救急車の適正利用の啓発に

# とき

### 定員 ところ ところ 申 込 とき 日火、乙種=10月28日月 防火管理者講習 圖都市計画課 ※当日直接会場へ。 甲種=10月8日月 キックス

29

**閰大阪南消防組合河内長野消** 

19」で相談してください

※受講費用など詳細 日に下記QRから 9 月 10 日 17

閰 (一財) 大阪府消防防災協会 はQRでご確認ください。 の日を含む1週間は、「救急医 9月9日は「救急の日」、 · 6943·7654) 各8人 (先着順) ノバティホール 分~ とき ことの大切さを描いた映画です 会の問題を通して、人を愛する ●映画「きみはいい子」上映会 共に生きるまちづくりを めざして 子どもや大人が抱える現代社 (**5**3·5681)

**閰市人権協会 (人権推進課内)** 月20日までに要申込) 歳~就学前の一時保育あり(9 ※当日直接会場へ 200人 (先着順)  $\nabla$ 



# 消費生活 0) トラブ ルにご注意を

利用規約をしっかりと確認し ●商品・サービス別

消費生活

相談員コラム

消費生活

ウォッチング

買い物や契約で困った時は TEL 56-0700

のが多く、 約などの通信契約は複雑なも りました。 契約しましょう。 ったが不審」などの相談があ 料という光回線等の勧誘があ 事費不要で地上波テレビが無 前年度に比べ「運輸・通信 ービス」は9件増加し、 よく理解してから インターネット契 三

談は776件で、前年度

センターに寄せられた相

令和5年度に消費生活

増加し、「不審なメー 連絡すると高額請求された」 続いて「商品一般」は14件 ルが届き

なっています。

販売方法別

%と、全体の6割近くと 60歳代以上の割合が約59 より14件減少しました。

空請求は、何もせず無視し 相談がありました。 置をとると言われた」などの 原野商法でだまされたが、最 は13件増加しました。 「以前 には出ないようにしましょう。 信も増加しています。知らな ましょう。最近海外からの着 る企業を語り身に覚えのな ある。払わなければ法的措 たところ、電話料金が未納で い電話番号や非通知の電話 い請求メールを送信する架 次に「土地・建物・設備」

「+○○から始まる電話に出 実在す

う相談が増えています。○○ペ はずが送金となっていた」とい を誘導されるうち、返金される ると言われた。スマホで手続き から決済アプリを使って返金す イで返金と言われたら詐欺を

近違う事業者からひんぱんに りと断りましょう。 手口です。不審な勧誘はきっぱ 時価の数倍の価格で販売する を将来値上がりすると偽って 上がりの見込みのない山林など ありました。原野商法とは、値 勧誘電話がある」などの相談が した商品が欠品になり、事業者 新手の詐欺 「ネットショッピングで購入

疑いましょう。

272(253) 776(790) ※()内は前年度

# 消費者ホットライン いやや(188)!

ービスによる事故などの相談 は消費者ホットライン(局番

なし188番)までお電話を。

宅の損害は、 言葉にだまされないようにし 注意しましょう。無料という に便乗した商法には十分に 法が多数発生します。 風、大雨など災害時には、そ 象となりません。地震や台 因するものであれば、保険で 相談も寄せられています。自 険金が下りなかった」という れに便乗した様々な悪質商 補償されるケースもあります ると言われ契約したが、 実質無料で家の修理ができ 他にも「火災保険を使い 経年劣化は支払いの対 自然災害に起 保

努めています。

迷った時は「#





# 7/27 親子工作教室 「竹あかり・竹あかり貯金箱」

せた柄を選び、円の大きさに合わ せて竹筒に工作用ドリルで穴を開 り貯金箱を作る教室が開催されま した。竹あかりは、円を組み合わ 光を入





# 夏休み

Specia

夏のイベントに参加した子どもたちの表情をお届け

# 7/28 文化連盟の マッキ 休験! 夏休み子ども体験教室

くらを演奏するなど、夏休みに充 容の発表会があり、琴でさくらさ 組んでいました。最後には体験内 優しく教えてくれたため、次第に 不安そうな様子でしたが、先生が や琴、造花など様々な文化を体験 真剣な顔つきで夢中になって取り しました。初めての体験に最初は



# 大学の先生と 天見の自然を調査しよう

の大切さを学んでいました。 みながらきれいな川を守ること 子どもたちは川に入り、どのよ が、天見小学校で開催されまし トで水質を調べるなどし、 を調査しました。また、検査キッ うな水生生物が生息しているか 文特任准教授と学生たちも参加。 た。当日は、同大学から柳原高 大見公民館と高野山大学が連携 天見の自然を調査する講座 楽し



13 広報かわちながの 2024年(令和6年)9月号





# 7/30 親子で避難生活体験

地支援と災害時の避難の話が開催されました。市職員 テーションなどの組み立て する段ボールベッドやパ する段ボールベッドやパーを聞いた後、避難所で使用 常食のアルファ化米に水を を体験しました。また、非 避難生活を体験する講座

田公民館で、親子で

想定して親と考えを深めて もに、災害が起こった時を 常食のおいしさに驚くとと ました。子どもたちは、非

注ぎ、講座の最後に試食し

老寿やすらぎ千

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

ど周辺への影響をおよぼす場

野焼

新しい被保険者証を送付

現在の保険証は有効期限が

国民健康保険の

で行う野焼きも、煙や臭いな ています。農業事業者が田畑 の野外焼却は法律で禁止され

の迷惑になるだけでなく、 きは煙や悪臭、灰などが近隣 合には認められません。

10月31日のため、

9月末から

ます。

安全安心

相談

15

# 自殺予防週間 9月10日~16日は

付いたら、温かく寄り添いな 相談機関にご相談ください。 生きることがつらく感じる時 ています。悩みを抱えている 5年中に1383人が亡くなっ 年間2万人以上、府内でも令和 また、 自殺で亡くなる人は全国で 一人で抱え込まず専門の 身近な人の悩みに気

がら悩みに耳を傾け、 見守り

ださい。

●専門の相談機関 を紹介してください ながら必要に応じて相談窓口

◎こころの健康相談統一ダイ

30日 | 1年後5時まで4時間受 ▽9月1日田午前9時3分 0644・556

# ●その他の相談機関 下記QRから府ホ

ムページをご覧く ところ 申 込 とき

対 象 療を受けていない市民 (6・9%未満)で糖尿病の治 関する相談を行います。 病予防のための食事と運動に 1c(NGSP)値が高

(\$06·6607·8814) 固府こころの健康総合センタ

# 糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿 血糖・ヘモグロビンA め

申 込 内 容 とき 対象

**固保健センター** 

(\$5.0301)

固保健センタ-

火午後1 電話で左記へ 9月17日火、 保健センタ 時10分~4時15分 月15日

せします▷接種券は送付しません。 間保健センター(☎55-0301)

Vaccini

月から始まります。

程度の障がいを有する人

自己負担額

などの人は無料)

接種回数 実施期間中に1回

新型コロナワクチン

定期接種について

高齢者の重症化予防を目的に、インフル

エンザワクチンなどと同様の定期接種とし

て、新型コロナワクチンの定期接種が10

対象 65歳以上の人、60歳以上65歳未

満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、

たはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機

能障害があり日常生活がほとんど不可能な

り次第、市ホームページや広報紙でお知ら

もしくは呼吸器の機能の障がい、ま

3000円(生活保護受給世帯

接種医療機関など詳細が決ま

Coronavirus

Vaccine

COVID-19

(**25**5·0301)

**固保健センター** 

# たばこ相談(予約制)

ところ **月午前9時30分~10時30分** 9月30日月、 電話で左記へ 禁煙にむけての相談 たばこをやめたい市民 保健センター 11 月 25 日

ごみ置き場の巡回パトロ・

市では、ごみ置き場から粗

# (**2**55·0301)

ルバー

人材センター会員によ

持ち去る行為を防ぐため、 大ごみや資源ごみを許可なく

シ

# 注意ください ●無料で接種できる期間にご

則の対象となります。 などを持ち帰った場合は、 を実施しています。資源ごみ る巡回パトロールや事前回収

罰

子宮頸がんワクチン

すので、 ください は、 接種できます。このワクチン 和7年3月31日までは無料で 回)を接種していない人は、令 子宮頸がんワクチン(合計3 年4月1日生まれの女性で、 ※詳細は左記へお問い合わせ でに受けてください でに約6か月の間隔が必要で 平成9年4月2日~平成21 1回目の接種を9月末ま 1回目から最終の接種ま 接種を希望される人

資源物の 持ち去り 私たち市民が、河内長野市の

# ご協力お願いします。 ごみに添付いただきますよう から印刷し、 りますので、 をすると一定の抑止効果があ なお、持ち去り禁止の貼紙

資源ごみや粗大

市ホ

ムページ

をお願い 指定日の朝に出すようご協力 電化製品などは、できるだけ ※持ち去られる可能性が高い します。

<sup></sup> 問環境衛生課

# 回収資源として出したものです

# 教 育

学する児童 就学時健康診断 来年4月に小学校へ入

指定校と受診希望校へ連絡し 以外で受診する場合は事前に 書で直接通知します▽指定校 ※対象者には10月中旬ごろ封 とき・ところ 左表のとおり

に届かなくなるおそれ 関する大切なお知らせが手元 に住んでいない場合、年金に 登録をせず、 け取ることができます。居所 知書などを登録した居所で受 する人など、希望があれば通 親族の家などに一時的に居住 関に長期入所・入院する人や 住民票上の住所 があり

保険·年金

# 介護施設や医療機

### 新小学1年生の就学時健康診断

新小学   年生の別学時健康診断					
小学校	実施日				
三日市 ( 🏗 62-2429)	10月29日(火)				
石仏 ( 🕿 68-8766)	10月30日(水)				
長野 ( 🅿 52-6044)	11月 6日(水)				
楠 ( 🕿 53-8371)	11月 6日(水)				
天野 ( 🅿 52-2528)	11月 8日金				
加賀田 ( 🅿 62-2916)	11月11日(月)				
千代田 ( 🅿 53-1371)	11月12日(火)				
川上(☎62-5353)	11月14日(木)				
美加の台 ( 🏗 62-2468)	11月14日(木)				
天見 ( 🅿 68-8004)	11月20日(水)				
南花台 ( 🕿 63-2511)	11月22日金				
小山田 ( 🅿 53-2527)	11月25日(月)				
高向 ( 🏗 52-2129)	11月28日(株)				

※いずれも午後に実施▷受付時間は案内を ご確認ください。

# **閰学校教育課**

パソコン 回収

リサイクル

家電回収

センター

(羽曳野市)

※一部体験は当日整

理券配布▽詳細は下

ます

例えば、

知らせを受け取ることができ 異なる住所で年金に関するお 居所登録を行うと、住民票と

ところ

大阪府動物愛護管理

午後4時

家電回収=☎0570・05

とき

9月23日祝午前11時

住民票と違う住所に住んで

払サイト、

スマ

トフォン決

融機関や郵便局、地方税お支

まだ納付していない人は、金

●納期限は9月30日です

第3期分の納付を

固定資産税・都市計画税

年金を受給している人で、

いる場合は、日本年金機構に

済アプリなどで納付してくだ

てください。

ンビニエンスストアも可)。 さい(納付額30万円以下はコ ましょう。

085・800、リサイクル

(パソコン回収=☎0570・

6.006)

て出しましょう

家庭ごみや産業廃棄物など

ごみの野外焼却は禁止

●焼却せずに収集日に分別し

**閰府動物愛護管理センタ-**

(\$072·958·8212)

ジで

午後5時)

か同社ホームペー

つどい2024

**固保険医療課** ください。 は、速やかに左記へ届け出て

の健康保険に加入した時など

税

金

新小学1年生の

住所、氏名などの変更や、他

検疫探知犬の実演、

クイズ

●アニマルハーモニー大阪の

**閰リネットジャパン株式会社** 

大会や自然体験ツアーなど楽

しみながら動物に詳しくなり

居所登録のお知らせ

年金受給者の

申 込

電話(平日午前10時~

と協定しているリネットジャ

ン㈱が行っています。

の自宅からの有料回収を、 凍庫・洗濯機・衣類乾燥機) アコン・テレビ・冷蔵庫・冷

**閰環境衛生課** 

通報があった時は、消火などを

相談ください

**閰天王寺年金事務所** 

せください

(£36·6772·7531)

済組合など)の居所登録につ

なお、日本年金機構以外(共

利で確実な口座振替もご利用

いては、各機関にお問い合わ

固税務課 ください

く)。受け取りが困難な人はご 郵便で送付します(一部を除 の住民登録の住所へ簡易書留 順次、新しい保険証を世帯主

●記載内容が変わったら

また、煙や臭いなどに関する

お願いする場合があります。

料回収と、リサイクル家電(エ

宅配便によるパソコンの無

因にもなります。

とダイオキシンが発生する原 ニール類などを一緒に燃やす

リサイクル家電の回収

パソコンや

14

暮らし

分~正午 とき 就学前の子どもの保護者

10月4日逾午前9時50

持ち物

使用中の子ども用歯

分=あいっく

ところ

キックス

午後3時(1回30分ずつ6回)

定員 各50人 (先着順)

※当日直接会場へ。

11月18日月午前10時~11時30後1時30分~3時=ゆめっく、

ブラシ

定員

8人 (先着順)

とき・ところ

10月11日金午

5歳以上

集まれ!

っぷりおはなしを聞きたい人

おはなし名人が大集結。た

とき 対 象

9月8日旧午前10時

●離乳食・幼児食相談会

市内在住で離乳期から

月ごろ)の進め方など

分 ~

2時15分

とき

9月27日凎午後1時15

前後の子どもの保護者

すくすく歯科相談

対象

市内在住で生後9か月

内 容

離乳食(生後9

18 か

対象

市内在住の乳幼児と保

の個別歯科相談です。

歯科衛生士による乳幼児期

河内長野おはなし大会

週図書館(☎5・6933)

※当日直接会場へ。 定員 各12人 (先着順) は保護者も入場可

定員

8人 (先着順)

**過保健センター** 

(\$5.0301)

電話で左記へ

●かみかみ教室

月ごろ)の進め方など

内 容

離乳食(生後5~

8か

定員

10人 (先着順)

冰午後1時15分~2時15分

ところ

保健センタ

とき

9月7日出・

28日出午

●小学生向け

育てる保護者が集まり、

性

発達に特性のある子どもを

前11時~

(30分程度)

▽ 28 日

とき

9月25日冰、

10 月 23 日

11時30分

前後の子どもの保護者

市内在住で生後5か月

対象

かけてみませんか。

腹の赤ちゃんにゆったり話し ゆるめるストレッチをして、お

とき

9月14日出午前11

時

**閰図書館(☎52・6933)** 

ところ 図書館

午後4

●4歳~就学前児童向け

21日出午後2時3分~

(30 分

おやとも保護者会

とき

9月27日途午前10 妊娠中の市民

時

定員 程度)

各5組(先着順)

●もぐもぐ教室

子どもの健康教室・相談

申 込

いずれも電話で左記へ

図書館のおはなし会

こくじらひろば

0~2歳児向けの絵本(約

●2~3歳児とその保護者

**固保健センター** 

₹55 • 030

プレママあんしんサロン

リラックスの方法や緊張を

定員 分程度)

各5組(先着順)

分~、

21日出午後2時~(15 9月14日出午前10時30

て楽しめます(貸出可)。 300冊)を自由に手に取っ

とき 毎週金曜日 >午前10時

士による個別相談

**閰保健センタ-**

会の渕川さん (☎54・1519) 週河内長野子どもと本の連絡

※当日直接会場へ。

(先着順)

内 容

管理栄養士と歯科衛生

(**25**5·0301)

税金 教育

子育て 就事 労業 所

グッグコメント

自治会 高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

お知らせ

相 談

# あいっくの催し

●親世代と同居ママの交流会 ※場所の記載のないものは、 ママ友だちが欲しい人が集 つ で開催します。 く(ノバティ ながの北

とき 対 象 分~正午 も(保護者のみの参加も可) の保護者とその未就学の子ど 中 (同敷地内での居住も含む) ながら交流をしましょう。 まって子どもを自由に遊ばせ 2世帯 (3世帯) 同居 9月6日金午前10時30

※当日直接会場へ ●双子育児中ママパパの交流会 子育ての話や交流をしまし

分~正午 胎児を、 とき どもを育児中の親とその子ど ※当日直接会場へ も(保護者 9月17日火午前10時30 双子や三つ子以上の多 妊娠中や未就学の子 のみの参加も可)

復帰を検討している保護者と 未就学の子ども ●育児休業中ママパパの交流会 育児休業中または仕事

> 分~正午 9月2日途午前10時30

子 育

て

「赤ちゃんがきた!」 ①親子の絆づくりプログラム ※当日直接会場へ

とき 月1日~7月30日生まれの第 対象 間作りをしましょう。 1子とその母親 9月30日月、 市内在住の令和6年4 10 月 7 日

②親子でホップ! (月) ~3時▽4回シリーズ 親子でふれあい遊びや遊具 ・21日月・28日月午後1 時

火午前 とき という意欲を高めましょう。 子どもとその保護者 からおおむね2歳の未就園の 市内在住の1歳6か月 9月24日伙、 10時 11時30分▽2回 10 月 8 日

定員 ③みんなでステップ!! 12 組 (抽選)

歳以上)の子どもとその保護者対象 市内在住の未就園 (2 過ごす経験をしてみませんか 動を通して、 運動や製作などの楽し 就園前に集団で 11

で、育児の話や情報交換、 第1子を育児中のママたち 仲 とき ピラティス」 4育児講座 分~正午

い骨盤調整

えします。 産後の体形の戻し方、

保護者 定員 分~ とき 1時30分

クル グッドサイクル、 市内在住の1 から学ぼう。 おお

1時45分 20 組 9月19日休午前10 (抽選) 時

ッシュしましょう。 姿勢を整えて心も体もリフ 9月2日火午前10時30

定員 10人 (抽選▽未就学の

5育児講座

産前に気を付けることや、

を実感し「もっとやりたい」 遊びを通して「できた」喜び

対 象

~こどももあなたも大事~」

子どもの保護者 16週~34週)または未就学の 対象 市内在住の妊婦(妊娠 「体がかるくなる

お答えし、簡単な体操もお伝 みが出る理由、そんな疑問に 体に痛

市内在住の子育て中の

⑥育児講座「私らしい子育て 子どもの保育あり▽定員5人)

子どもの保育あり▽定員5人) 「産前産後の正し

10月1日巛午前10時30日(妊婦は安定期以降) 人(抽選▽未就学の

₹ 586 1 ノバティ

とを作りましょう~ シー 交流をしながら、

とき 対象 学の子どもの保護者(赤ちゃ んの同室可) 9月30日月午前10時30

定員 ①~⑦の申込 9月8日まで 子どもの保育あり▽定員5人) に市公式LINEで

日、性別、第何子か、住所、 8日(必着)までにあ になることを記入して、 話番号、催し名、子育てで気 0015本町24 ながの北館5階) いっく 9 月 0) 電

脱50・4665)

とき むね3歳の子どもの保護者 9月26日休、

子どもの保育あり▽定員8人) ~わが子のオリジナルのはー 10人(抽選▽未就学の

との記入をしてみませんか 市内在住の妊婦と未就

> 親子ふれあい教室 「いち・に・の

ジャンプ!」

分~正午 15人(抽選▽未就学の

氏名(ふりがな)、子の生年月 ※はがきかファクスに親子の

4 6 |休午前10時30分~正午▽2回 10 月 3 日

トやサポートブックは トブックは一との会 マタニテ

悩みの解

0)

ところ 申 込 とき 10時~正午 じて曜日を設定、時間は午前 内在住の未就園の親子 とばが遅い」「落ち着きが 決をお手伝いします。 話し合いを通じて、 遊び、保護者にはスタッフに もはおおむね2歳~4歳) い」などの心配ごとがある市 よる個別またはグループで 子どもには親子遊びや集団 子どもの年齢などに応 毎日の育児の中で「こ あ つ

**(子ど** 

な

**固あいっく (☆50・4671)** 日を除く午前10時~午後5時) 随時左記へ(土・日・祝

### ★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所で

### ●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

す。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 三日市公民館 **2** 62-6155 9月11日(水) 老寿やすらぎ千代田公民館 9月20日金 **5**55-1125

※時間は午前10時30分~正午▷駐車場には限りがあります。

### ●つどいの広場(当日直接会場へ)

開催日 毎週火・木・金曜日と9月2日(月・9日(月午前10時~午後3時30分▷12日(木) 「ゆうみ先生と音楽 ①ふぁんふぁ<del>-</del> 三日市 を楽しもう!」(午前 11 時 30 分~)、20 日金= 「み **2** 63-7242 んなでストレッチ体操!」(午前 11 時~) 毎週月・水・木曜日午前10 時~午後3時 > 9月9日月・ 11日似・12日休 = 「手形、足型で敬老ハガキカード をおくろう」を実施 > 9月5日休・16日紀 = 「あかち ゃん優先タイム」(午後) > 開催日は毎回マグネットシ ②ほのぼのルーム 大矢船 **2** 62-3501 アター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいっく (☎ 50-4664) へお問い合わせください。

定員 ところ 申 込 正午 とき 問キタバあかみね(☆56・ 達に悩みがある保護者 保護者と情報交換します。 ーキタバあかみね 対象 市内在住の子どもの発 についての講演を聞き、 27人 (先着順) 9月13日までに左記へ 9月17日火午前10時 障が 11 者福祉セン 先輩 夕

5 9 0 , FAX 56 1592)

16

広報かわちながの 2024年(令和6年)9月号

相談

ましょう。 ●小学1・2年生クラス

季節の行事など楽しく活動し ダンス・文字あそび・絵本・

こどもえいご村 ネイティブの先生と英語で

固こども子育て課

をご確認ください

対象者へ個別に送付する案内 す▽詳細は下記QR の年齢が延長されま 第三子以降の算定に含める子 ※所得制限は無くなります▽ をご確認ください 8月下旬~9月上旬に

申請方法や時期につい 年6回 (偶数月)

第三子以降=3万円 上の第一子・第二子=1万円、第三子以降=3万円、3歳以 子・第二子=1万5000円 ところ 27 日 (日)

支給日 申請

②<br />
④<br />
=<br />
あいっく、

③=千代田

定員

※当日直接会場へ。

午後2時3分~3時 月22日间午後1時30分~

①=三日市公民館、

公民館 申 込 定員 話でも申込可。 に下記QRから▽電 (キックス内、 各 15 人 各実施日の10日前まで (抽選) 54 . 0005)

**固社会教育課** 

(キックス内、☎4・0005)

したが、 から4歳未満に引き上げまし た。追加配布が必要な人は申 いる世帯を対象に、ごみシ おむつを使っている乳幼児 ルの追加配布を行っていま

# ※詳細は下記QRで

ご確認ください。

# 追加配布の対象が拡充 乳幼児の紙おむつ用ごみシール

請してください。 対象年齢を3歳未満

### 令和7年4月の施設区分(予定)

	区分	園名	所在地	電話番号			
	幼保連携型	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378			
		長野こども学園	古野町 2-14	52-5917			
		清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917			
		みのりこども園	南花台 3-5-38	62-2200			
	幼稚園型	えぴーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351			
		長野台幼稚園	緑ケ丘中町 8-8	54-3211			
認		奈良佐保短期大学附属 河内長野幼稚園	大矢船中町 10-1	64-8740			
定		ひなぎく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214			
ے تے		大阪千代田短期大学 附属幼稚園	楠町西 1090	53-5283			
ŧ		くすのき幼稚園	末広町 623-23	65-1167			
遠		おしお幼稚園	南花台 1-27-1	64-1122			
		錦渓幼稚園(令和7年度~)	古野町 12-1	53-3170			
	保育所型	あまのこどもえん	天野町 295-1	52-5819			
		柳風台こども園	木戸 3-9-1	53-7960			
		高向こども園	旭ケ丘 36-10	52-5753			
		汐の宮こども園	汐の宮町 8-39	52-1414			
		千代田台こども園(公立)	千代田台町 1-1	53-2231			

Sing! 英語のリズムや音を楽 いごおたのしみ会 なで楽しくDance!

令和7年度入園児を募集

認定こども園

とき 月22日间午後2時5分~2時21日间、③11月30日出、④12 しみましょう。 就学前の子とその保護者 ①9月29日间、②10月 <u>4</u>) 12

利用を希望する人

支給月額 3歳未満の第一

とき

(H) ① 9月29日(H)、② 311月30日(H)、②

② 10 月 <u>4</u>) 12 Ź 時、

❷就学前4・5歳児クラス

の 3月31日まで

支給対象 18歳到達後の最初

額などが変わります。

公民館

② 4 目 あ

つ

③=千代田

児童手当の制度が変わります

令和6年10月分

(12月支給

ところ 年

①=三日市公民館、牛前11時20分~正午

午 前 11

から、児童手当の対象や

公民館 ところ ② 4 Ⅱ あ 各20組(先着順) ①=三日市公民館、 、つく、 ③ ||

本紙10月号でお知らせします (2・3号) の募集については

**固各認定こども**園

程度)での利用を希望する人※保育時間(1日8~11時間 対象 平成31年4月2日生ま れ以降の子どもで、教育標準 日4時間程度) での (1号) 日以降生まれの入園は各園に も園 お問い合わせください ※願書は9月

配布します▽令和4年4月2 受付場所 左表の各認定こど各園に問い合わせを 開園日から▽時間など詳細は受付開始日 10月1日以降の 日から各園で

梅の天日干し byおはぎん 毎年恒例の梅の天日干し。ひっくり返し ながらのつまみ食いが最高です



はじめてのスイカ byららららい 今まで見た中で一番大きく口を開けた瞬間 でした!美味しかったんやね」

イベントで参加させていただいたベビーマッサージ。い ただいた写真を見るとオムツが絶妙に隠れていて (笑)

日本の涼といえば by 風林火山

長野公園の休憩所に飾られた、たくさん

の風鈴。涼しげな音色でほんの一瞬猛暑

を忘れさせてくれました。

# 市民

### 市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち

時間の過ごし方などをお気軽にご応募く ださい。選考のうえ、広報紙やホームペ ージ、市公式SNSなどに掲載します。







お誕生日おめでとう! by☆カノテオママ☆

5歳と2歳になりました☆健康でし てくれてありがとう!12月には また家族が1人増えて、2匹はお兄 ちゃんになります!楽しみだね!



夏祭り byさゆりん 地元の夏祭りにいってきました^\_^ 色々な催し物たくさんあり子どもも

大満足でした♪