

広報

かわちながの



September 2024
No.1211

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



和文化の音色にふれる

夏休みに、普段の学校生活ではなかなか触れる機会のない琴に挑戦した子どもたち。専用の爪をつけて真剣に弦をはじく様子は、今夏の猛暑にも負けない熱中ぶりでした。(12ページに関連記事)



目次 Contents

02 西野市政スタート
 04 特集 がん検診と特定健診で早期発見
 情報ピックアップ
 08 河内長野シティマラソン大会、河内長野版歳時記映像公開
 情報ひろば
 09 安全安心9、人権10、健康14、暮らし14、保険・年金15、税金15、教育15、子育て16、事業所22、就労22、障がい者23、自治会23、パブリックコメント23、高齢者24、催し・講座25、スポーツ31、募集33、その他お知らせ34、相談34
 11 消費生活ウォッチング
 12 フォト特集 夏休み Photo Special
 18 ちょっと見てみて！
 市民が撮る身近なニュース写真
 20 Photo News まちの話題をお届けします
 24 支え合いの現場から
 34 万博コラム③
 36 奥河内ごちそうレシピ⑩

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数7月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
98,411(-94)	46,241(-50)	52,170(-44)	47,651(+26)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
 ☎ 0721-53-1111（代表）

西野市政スタート

7月7日の市長選挙で初当選を果たした西野修平市長（51歳）が8月5日、初登庁しました。午前9時前に市役所に到着した西野市長は、正面玄関に集まった市民、市議会議員や市職員に大きな拍手で迎えられ、職員から花束を受け取った後、「変化し、動き出していることを実感できるよう、着実にまちづくりを進めたい」と、市長としての第一声をあげました。その後、市長は職員に対して「前例や慣例にとらわれず、常にチャレンジ精神を持ち、業務に取り組んで欲しい」と新しい市政に取り組む決意を述べました。

西野修平市長就任のあいさつ

わが国の人口は、2008年をピークに減り続けており、25年後の2050年には、1億人を割ると推計されています。社会の変化とともに、自治体のあるべき姿にも変革が求められています。25年先を見据えて、本市の新たな一歩を踏み出す4年間にまいります。

一般的に役所組織は縦割りとなりがちですが、その弊害を取り除くため、来年度からは「局制」を導入し、最大限、横断的に風通しが

よい環境を創り出し、職員の意味疎通が図れる組織体制に改めます。今、本市が抱えている最大の課題は消滅可能性自治体（2050年までに20～30代の女性が半減するまちと定義）からの脱却です。そのため、各局に「ミッション（存在意義）」「ビジョン（組織の将来像）」「バリュー（具体的な行動指針や行動基準）」を設定し、職員一人ひとりが、それらを意識しながら職務に当たってまいります。

市は人口減少が続いているものの、転出超過の縮小や、15歳未満の転入が転出を7年連続で上回るなど、明るい兆しもあります。このタイムミングを捉えて、子育て世代から選ばれるためにマーケティングによってまちの強みや弱みを検証し、ブランディングにより、まちを「商品化」します。そして都市間競争も意識しながら、まちの魅力プロモーションし、子育て世代の定住化を促進します。

さらに、本市には多くの地域資源があります。それらを「ここにしかない価値」と捉えて、そのポテンシャルを最大限引き出し、「ここにしかない資源」として再価値化を図ります。地域資源でもある「ヒト・モノ・カネ」の相互作用により、市の発展と再生につなげます。「ヒト」は市民のみならず、職員も含まれます。職員と一緒に「チーム河内長野」で一丸となって、課題を解決してまいります。

また、局の一つに成長戦略局を創設し、明確な成長戦略を立て、戦略的なマーケティングを行うとともに、役割区分を整理し、市全体の成長につなげます。同時に、役所組織に加えなければならない力があります。それが「稼ぐ力」「稼ぐ概念」です。そこで、成長戦略局内に営業部を設

置し、経営感覚に優れた外部人材を登用します。そして、まちを「商品」に見立て、「価値を売り込む力」と「稼ぐ力」を付けます。

職員には、これまでの前例や慣例にとらわれず、「当たり前」のことを疑う「ことを意識してもらい、常にチャレンジする組織に変えます。ただ、チャレンジするには、その土台が必要です。役所組織はコツコツと着実に地道に進める仕事も多いので、そうした仕事の積み重ねの上にチャレンジできることを共有します。

今、民間企業ではCSR（企業の社会的責任）活動が活発化しており、事業を通じて社会課題を解決するCSV活動も広がっています。今後、これまで以上に民間との連携を重視し、公と民が相乗効果を生み出すことで、まちの活力を取り戻します。

市民のみなさんが未来に期待と希望を抱き、日々まちの変化を実感される、そんな状況が常態化した時、私たち「チーム河内長野」の底力が発揮されているのだと思います。

このたび、私は河内長野市役所という大きな船に乗り込みました。職員と共に一生懸命オールを漕ぎ続けます。これから4年間よろしくお願いします。



肺がん検診

自己負担額 500 円
(通常約5,000円のところ)
対象 40 歳以上の市民

胸部X線検査 肺にがんを疑う影がないか調べる検査です。喫煙者など条件にあてはまる人は、痰の中にがん細胞が含まれていないかを調べる喀痰細胞診も追加できます。

胃がん検診

自己負担額 1,000 円
(通常約16,000円のところ)
対象 40 歳以上の市民

胃X線検査 バリウムを飲んで、胃の形や粘膜などの状態をX線写真で確認する検査です。

乳がん検診

自己負担額 1,000 円
(通常約9,000円のところ)
対象 40 歳以上で年度内に奇数年齢になる女性市民

マンモグラフィ 乳房専用のX線検査です。小さな病変や、超音波検査では発見しにくい微細な石灰化を見つけることができます。

市が実施する

個別検診の申込

胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診

・取扱医療機関へ直接申込

※取扱医療機関については保健センター年間事業案内または市ホームページでご確認ください。

乳がん検診 ・大阪南医療センター=保健センターまたは市ホームページから申込
・寺元記念病院=直接申込 (☎ 50-1111)

子宮頸がん検診 ・斎田マタニティークリニック=直接申込 (☎ 50-0070)
・ナカノレディスクリニック=直接申込 (☎ 53-1635)

大腸がん検診

自己負担額 500 円
(通常約4,500円のところ)
対象 40 歳以上の市民

便潜血検査 大腸がんやポリープなどによる出血が便に混じっていないかを調べる検査です。

日本人の
2人に1人が
がんに

「がんが死因」
全体の
約3割

特集

がん検診と特定健診で早期発見

受けよう がん検診

自覚症状がない、無症状のうちにごがん検診を受診しましょう。がんは誰でもかかる可能性がある身近な病気ですが、早期のがんなら約9割が治ると言われています。早期の状態でごがんを発見するためにも、自覚症状がないうちに5つの検診を定期的に受診してください。

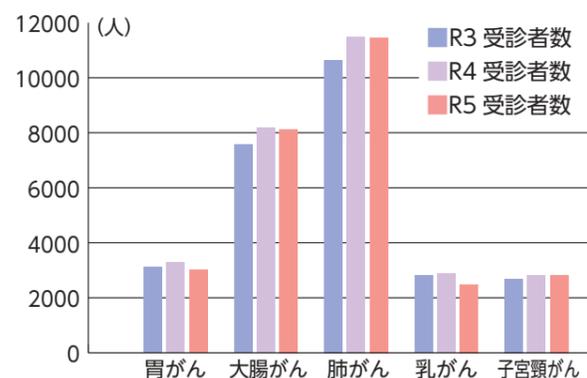
閻保健センター (☎55-0301)

検診の意味

国立がん研究センターの最新がん統計によると、日本人が一生のうちにごんと診断される確率は、男性で65・5%、女性で51・2%、がんで死亡する確率は、男性で25・1%、女性で17・5%と言われています。しかし、仮にごがんになったとしても、今は早期発見すれば完治を目指すことができます。早期発見のためには定期的にごがん検診を受けることが重要です。治療による身体的・経済的負担が軽くなることや、検診で異常なしと診断されることで安心して生活できることもごがん検診のメリットです。

本市の受診者数

本市のごがん検診の受診者数(下表)は、コロナ禍による受診控えが見られた令和3年度から大腸がん・肺がん・子宮頸がん検診受診者数は増加しているものの、胃がん、乳がん検診受診者数は減少しており、全体を見てもまだまだ受診していない人が多い現状です。特に乳がん検診の受診者数は



年々減少傾向にあり、令和5年度は近年で最も低い受診者数となっています。国の部位別がん罹患数を見てみると、女性で最も多い部位は乳がんとなっており、死亡率も4番目に高くなっています。市が実施している5種類のごがん検診は早期発見につながり、治療を行うことで死亡率が低下することが科学的に証明されています。一般的に、がんは進行するとより治りにくく、また、ごがんそのものやごがんの治療による体への負担も大きくなるので、定期的に検診を受けてください。

保健センターでの集団検診

保健センターでは、集団検診を実施しています。定員には限りがあり、年度末に近づくにつれ混み合う可能性があります。そのため、ぜひ早めに受診してください。
対象 3 がん検診(胃・大腸・肺) 40 歳以上の男性市民、5 がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮頸) 40 歳以上の女性市民、子宮頸がん検診のみ 20 歳以上の女性市民
※令和6年度乳がん検診対象

対象の人は、4 がん検診を受診できます。
とき 10月5日(土)・18日(金)、11月16日(土)、12月20日(金)▽受付は午前8時30分～10時30分
申込 電話で保健センターか下記QRで
※先着順で受付▽
定員に達し次第締め切ります。
※詳細やそのほか3 がん検診、2 がん検診などについては、保健センター年間事業案内かホームページでご確認ください。



この機会にぜひ受診を

厚生労働省は、胃、大腸、肺、乳、子宮頸の5つのがんに関して、検診の効果が科学的に証明されている(手順を踏み、本当に効果があるか研究結果が公表されている)として、受診を推奨しています。

検診で症状がない早期の段階でごがんを見つけるためにも、国が推奨するがん検診の対象年齢の人は必ず受診してください。また、近年では若い年代でがんになる人も増えつつあります。若い年代は5つのがん検診は対象年齢外ですが、日ごろから自分や家族、周りの人の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を心がけましょう。

●特定保健指導とは
特定健診の結果、メタボリックシンドローム該当者や予備軍となった人を対象に、特定保健指導員が面談し、一人ひとりの健診結果から身体状況や生活状況に合わせ、運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すサポートをしています。

●特定健診・特定保健指導の必要性とメリット
重症化するまで自覚症状が出ない病気でも、特定健診を受診し、年に1度チェックすることで早期発見・早期治療ができます。病気の早期発見・早期治療は、健康な体の維持につながります。病気を発症すれば生活に影響が出たり、後遺症が残る場合もあります。健康なら、これからの人生も制限がなく、元気で自分らしく過ごせます。

※特定健診・特定保健指導は無料で受けることができます。
※現在治療中の人も主治医と相談の上、受診してください。

健康へのきっかけ 特定保健指導



前向きな気持ちで継続することが大切

特定保健指導を受けた 峯さん

特定保健指導を受けるのは、今回で3回目です。健康について、自分の知らないことを教えてくれそうだと思います。受けてみたのがきっかけでした。

今日はエネルギーの使い方について提案してもらいました。今まで糖尿病を気にしたことはなかったのですが、健診結果から予備軍と言われ、実際に前よりも血糖値の指標（HbA1c）が上がっていました。食後の血糖値上昇を防ぐために、食後にラジオ体操やおしり歩きなどの軽い運動を取り入れるといいそうです。運動は所属しているサークルで行っていますが、血糖値は自分で測れず目標が見えにくいので、日々の生

活にも取り入れていきたいです。

去年の保健指導では、体重を記録することをアドバイスしてもらい、3～4年前から登録しているアスマイルアプリで毎日体重と血圧を測って記録することが習慣になっています。歩数目標や健康ポイントの順位が出ることで張り合いが出て、健康維持のモチベーションにもつながっています。

かつて家族ががんで亡くなったこともあり、特定健診と同日にがん検診も毎回受診しています。健康はお金では買えないので、自分が前向きな気持ちで健康のために行動を継続することが大切だと思っています。



保健センターでの集団健診

生活習慣病を早期発見するために血液検査や尿検査、心電図検査を行います。健診当日にあわせて受診できるがん検診（有料）もありますのでお問い合わせください。
※風しん抗体検査は今回受けることができません。

対象 国民健康保険に加入している40歳（年度末年齢）～74歳の市民
※今年度に特定健診または人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受診できません。

とき ①11月16日(土)、②12月20日(金)▷時間は受診内容によって異なるため個別にお知らせします

定員 80人(先着順)

申込 保険証と特定健診受診券を用意して（がん検診とセットでの申込は①は10月25日、②は11月29日までに）電話で保険医療課か下記QRから

※がん検診のみの申込や、がん検診の詳細は保健センター（☎55-0301）へ。

☎保険医療課



がん検診と特定健診で早期発見

生活改善 特定健診

糖尿病の人は、がんリスクが20%ほど高いことが報告されています。河内長野市民は全国平均と比べ血糖値が高い人が多く、がんになる可能性が高いと言えます。糖尿病は、血糖値が高い状態のことを指しますが、自覚症状に乏しいことから発見が遅れることになります。そうならないためにも、特定健診を受けて血糖値などを確認し、健康な未来を手にしましょう。

☎保険医療課

歳のせい、と
思っていませんか
こんな症状に
要注意



不調の原因に
糖尿病が
隠れているかも

糖尿病になりやすいのは こんな人

- 肥満がある (BMI25以上、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上など)
- 外出はほぼ車で歩かない
- 高カロリーの食事が多い
- ジュース、清涼飲料水をよく飲む
- 菓子パンやお菓子をよく食べる
- 血縁者に糖尿病の人がいる



**身近な症状が
実は糖尿病の場合も**

皮膚が乾燥してかゆいなどの免疫力の低下、いつも手袋や靴下を身に着けているような手足先のしびれ、不眠、便や尿を我慢できなくなるなどの自律神経の異常、これらの不調の裏には糖尿病が隠れているかもしれません。不調の原因が糖尿病によるものであるかは、血液検査をしないと分かりません。健康に生活するためにも、特定健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

特定健康診査（特定健診）とは
特定健診とは、生活習慣病の予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健診を言い、血管の動脈硬化で心臓・腎臓の機能異常が起きている可能性がないかまで確認できます。

特定健診とは、生活習慣病の予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健診を言い、血管の動脈硬化で心臓・腎臓の機能異常が起きている可能性がないかまで確認できます。

に対し、本市は39.6%、HbA1c（過去2～3か月間の血糖値の指標）の異常が全国では57.8%に對し、本市では59.3%となつています。河内長野市民は血糖値の高い人が多いことが令和4年度特定健診結果から分かっており、特に注意が必要です。年に一回、血糖値が上がっていないかも含めて特定健診で自身の健康状態を確認する必要があります。

安全安心

人権

健康暮らし

保険・年金
税金・教育

子育て

事業所
就労

障がい者
インクルーシブ

自治会

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



9月1日は防災の日

災害への備えできていますか



●おおさか防災ネット

府内に発令される気象情報や府内市町村から出される災害発生時の被害・避難情報など幅広い防災情報を提供するポータルサイトです。

●緊急速報メール(エリアメール)

緊急地震速報や避難情報などを市内にいる人に一斉配信します。
※設定方法などについては携帯電話各社へお問い合わせください。

●防災アプリ

大阪防災アプリは、府が提供する避難所開設状況、プッシュ通知による防災情報の配信、雨雲レーダー、防災マップ、ブザーやスマホライトなどの役立つ機能を備えた、多言語(英語・中国語・韓国語)対応のアプリケーションです。

避難行動要支援者支援制度

市では、避難行動要支援者名簿を作成し地域の関係者に提供することで、災害時の避難支援や安否確認などに役立てています。名簿へ記載を希望する人や、内容変更などの申請も随時受付しています。申請や名簿への記載状況の確認は下記にご連絡ください。

閩危機管理課、介護保険課、障がい福祉課、地域福祉高齢課

災害はいつ発生するか分かりません。最寄りの避難所や危険箇所などを事前に確認し、災害発生時にスムーズな行動をとれるようにしておきましょう。
市では、災害ハザードマップ(右写真)を新しく作成し、3月に全戸配布しました。浸水想定区域や土砂災害警戒区域のほか、日ごろからの災害への備えに役立つ情報などを掲載しています。



災害が起こる前に、備蓄など点検を

●非常持ち出し品チェックリスト

災害はいつ起こるか分かりません。停電や断水による被害も考えられます。チェックリストで食糧や水の備蓄ができていますか確認しましょう。チェックリストは、市ホームページでダウンロードできるほか、市役所1階「備蓄品展示コーナー」や危機管理課で配布しています。自治会などまとめて必要な場合は同課まで。

●非常用トイレの準備を

断水や配水管の不具合、停電時に、トイレを衛生的に使うためには「トイレの処理セット」が必要になります。一日のトイレの回数の平均は1人5~8回です。排泄の我慢や食事の制限は、健康に悪影響をおよぼしますので多めに備えておきましょう。凝固剤と処理袋がセットになっていて、使用後は普通ごみと一緒に捨てるができます。

●ペットに必要なものは飼い主で

ペットのための備蓄は、飼い主が責任をもって準備しましょう。また、避難所では原則屋外でケージ内での飼育となります。そのためにペットを他のペットとの共生やケージ飼育などに慣らしておきましょう。

●家具の転倒防止対策について

近年の地震による負傷者の30~50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。自分がいるところに落ちてきそうな物はありませんか。また、寝室や扉付近に家具などを置かないことが有効です。難しい場合は転倒防止器具などで対策しましょう。オフィスや職場などでも同様です。

●お薬手帳や常備薬も

かかりつけの病院が被害を受けた時には「お薬手帳」が必要になります。常備薬などと一緒にとめておきましょう。



河内長野シティマラソン大会

●ランナー募集
とき 令和7年1月19日(日)午前10時スタート(雨天決行)
種目 ①ハーフマラソン(16歳以上)、②5キロ(中学生以上)、③フルラン約2.2キロ(一般・親子ペア)と、④関西サイクルスポーツセンター
コース ①滝畑ダム周回コース、②③関西サイクルスポーツセンター内サイクリングコース
定員 1200人(先着順)
参加費 ①5000円、②16歳以上4000円、中学生2000円、③一般2000円、親子ペア3000円
申込 8月25日~11月5日に下記QRから
●協賛団体募集
金額 1口5000円、※金額によってプログラムに団体名などの掲載あり。
閩河内長野シティマラソン大会事務局(市民スポーツ課内)



河内長野シティマラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。



河内長野版 歳時記映像公開

市内で古くから行われてきた祭礼や伝統行事などを記録に残すプロジェクトとして、独自に制作した映像を市公式YouTubeで公開しています。
市指定無形民俗文化財の「日野地区獅子舞」や「西代神楽」、「加賀田神社のオコナイ」、「長野神社のタイマツタテ」など11種の映像がラインナップ。通常は非公開となっている行事の貴重な映像もあります。ぜひご覧ください。



安全安心



9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通安全について考え、行動し、交通事故死をなくしましょう。

交通安全運動の重点

- ◎反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
 - ◎夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
 - ◎自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ◎二輪車の交通事故防止
- 岡内長野警察署
(☎54・1234)

運転者講習会

最新の事故発生状況や事故の傾向などの話や、交通事故に関するDVDを上映します。

とき・ところ 右下表のとおり

▽受付は午後6時30分～(22日は午前10時～)「交通安全市民大会」に引き続き開催▽講習は午後7時～8時(22日は午前11時～正午)

※あれば運転者講習カード持参▽当日直接会場へ。

岡都市計画課または河内長野交通安全自動車協会(☎53・3092)

高齢者安全運転四輪スモール

教習車に乗って乗り上げや坂道発進を体験したり、ゲーム感覚で俊敏性を検査できる参加・体験型の講習です。

対象 市内在住で65歳以上の

日時	会場	日時	会場
9月4日(水)	寺元集会所	9月11日(水)	滝畑コミュニティセンター
9月5日(木)	老寿やすらぎ十代田公民館	9月12日(木)	天見公民館
9月6日(金)	フォレスト三田市	9月13日(金)	コノミヤ南花台店
9月9日(月)	高向公民館	9月22日(日)	キックス
9月10日(火)	加賀田公民館		

ます。9月22日(日)午前10時～11時 キックス
※当日直接会場へ。
岡都市計画課

防火管理者講習

とき 甲種 10月28日(月)・29日(火)、乙種 10月28日(月)とところ ノバティホール

定員 各80人(先着順)

申込 9月10日～17日

※受講費用など詳細はQRでご確認ください。

岡(財)大阪府消防防災協会(☎06・6943・7654)

救急フェア

9月9日は「救急の日」、この日を含む1週間は、「救急医療週間」と定められています。

みなさんに救急医療や救急業務を正しく理解していただくため、救急フェアを実施します。

とき 9月7日(土)午前10時～午後1時

ところ 関西サイクルスポーツセンター駐車場内(天野町)

内容 救急車の展示および資機材の説明

※詳細は下記QRからご確認ください。

岡都市計画課

※車で来場する場合は駐車料金が必要です。
※詳細は下記QRからご確認ください。
●救急車が必要か迷った時は救急車の適正利用の啓発に努めています。迷った時は「#7119」で相談してください。
岡大阪府消防組合河内長野消防署(☎53・5681)

人権

共に生きるまちづくりを
めざして

●映画「きみはいい子」上映会

子どもや大人が抱える現代社会の問題を通して、人を愛することの大切さを描いた映画です。

とき 9月28日(土)午後1時30分

ところ キックス

定員 200人(先着順)▽1歳～就学前の一時保育あり(9月20日までに要申込)

※当日直接会場へ。

岡市人権協会(人権推進課内)



消費生活のトラブルにご注意を

利用規約をしっかりと確認しましょう。

商品・サービス別

前年度に比べ「運輸・通信サービス」は9件増加し、「工事費不要で地上波テレビが無料という光回線等の勧誘があったが不審」などの相談がありました。

インターネット契約などの通信契約は複雑なものも多く、よく理解してから契約しましょう。

続いて「商品一般」は14件増加し、「不審なメールが届き連絡すると高額請求された」

「1000から始まる電話に出たところ、電話料金が未納である。払わなければ法的措置をとると言われた」などの相談がありました。実在する企業を語り身に覚えのない請求メールを送信する架空請求は、何もせず無視しましょう。最近海外からの着信も増加しています。知らない電話番号や非通知の電話には出ないようにしましょう。次に「土地・建物・設備」は13件増加しました。「以前原野商法でだまされたが、最

近違う事業者からひんぱんに勧誘電話がある」などの相談がありました。原野商法とは、値上がりの見込みのない山林などを将来値上がりすると偽って、時価の数倍の価格で販売する手口です。不審な勧誘はきっぱりと断りましょう。

新手の詐欺

「ネットショッピングで購入した商品が欠品になり、事業者から決済アプリを使って返金すると言われた。スマホで手続きを誘導されるうち、返金されるはずが送金となっていた」という相談が増えています。○○ペイで返金と言われたら詐欺を疑いましょう。

他にも「火災保険を使い実質無料で家の修理ができると言われ契約したが、保険金が下りなかった」という相談も寄せられています。自宅の損害は、自然災害に起因するものであれば、保険で補償されるケースもあります。が、経年劣化は支払いの対象となりません。地震や台風、大雨など災害時には、それに便乗した様々な悪質商法が多数発生します。災害に便乗した商法には十分に注意しましょう。無料という言葉にだまされないようにしましょう。

COLUMN [コラム]

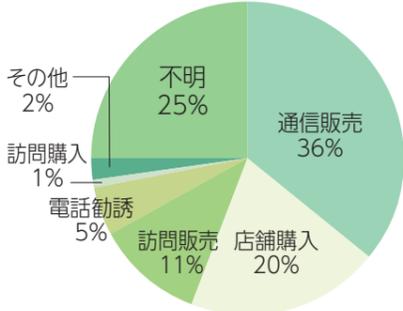


令和5年度に消費生活センターに寄せられた相談は776件で、前年度より14件減少しました。60歳以上の割合が約59%と、全体の6割近くとなっています。

販売方法別

通信販売によるものが多く、特にインターネット通販に関する相談が176件あり、定期購入に関する相談が61件と目立ちました。いつでも解約可能とうたいながら解約期間が短い場合や、期間内に電話がつかないといった相談も多くなっています。お得感に感わされず、契約内容や

販売方法別



令和5年度 消費生活相談の件数(商品・サービス別)

運輸・通信サービス	73(64)
教養娯楽品	64(80)
商品一般	85(71)
金融・保険サービス	46(54)
被服品	33(51)
食料品	45(47)
土地・建物・設備	32(19)
保健・福祉サービス	28(48)
保健衛生品	66(79)
工事・建築・加工	32(24)
その他	272(253)
合計	776(790)

※()内は前年度

消費者ホットライン
いやや(188)!
泣き寝入り

契約、悪質商法、製品やサービスによる事故などの相談は消費者ホットライン(局番なし188番)までお電話を。

安全安心

人権

健康
暮らし

保険・年金
税金 教育

子育て

事業所
就労

障がい者
インクルーシブ

自治会

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談



7/27 親子工作教室 「竹あかり・竹あかり貯金箱」

天野公民館で、竹あかりや竹あかり貯金箱を作る教室が開催されました。竹あかりは、円を組み合わせた柄を選び、円の大きさに合わせて竹筒に工作用ドリルで穴を開けて作ります。参加した子どもたちは、慎重に一つ一つ穴を開けて竹あかりや貯金箱を作成。光を入れると「すごくきれい」と声を上げていました。



7/21 大学の先生と 天見の自然を調査しよう

天見公民館と高野山大学が連携し、天見の自然を調査する講座が、天見小学校で開催されました。当日は、同大学から柳原高文特任准教授と学生たちも参加。子どもたちは川に入り、どのような水生生物が生息しているかを調査しました。また、検査キットで水質を調べるなどし、楽しみながらきれいな川を守る大切さを学んでいました。



夏休み

KAWACHINAGANO CITY

Photo Special



夏のイベントに参加した子どもたちの表情をお届け

7/28 文化連盟の 夏休み子ども体験教室

キックスで、子どもたちがぐんぐんや琴、造花など様々な文化を体験しました。初めての体験に最初は不安そうな様子でしたが、先生が優しく教えてくれたため、次第に真剣な顔つきで夢中になって取り組んでいました。最後には体験内容の発表会があり、琴でさくらさくらを演奏するなど、夏休みに充実した時間を過ごしていました。



7/30 親子で避難生活体験

老寿やすらぎ千代田公民館で、親子で避難生活を体験する講座が開催されました。市職員から、能登半島地震の被災支援と災害時の避難の話聞いた後、避難所で使用する段ボールベッドやパーテーションなどの組み立てを体験しました。また、非常食のアルファ化米に水を

注ぎ、講座の最後に試食しました。子どもたちは、非常食のおいしさに驚くとともに、災害が起こった時を想定して親と考えを深めていました。



9月10日～16日は

自殺予防週間

自殺で亡くなる人は全国で年間2万人以上、府内でも令和5年中に1383人が亡くなっています。悩みを抱えている、生きていることがつらく感じる時は、一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。

ながら必要に応じて相談窓口を紹介してください。
●専門の相談機関
◎このころの健康相談統一ダイヤル
0570・064・556
▽9月1日(日)午前9時30分～30日(月)午後5時まで24時間受付
●その他の相談機関
下記QRから府ホームページをご覧ください。
閩府こころの健康総合センター
(☎06・6607・8814)



糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。
対象 血糖・ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が高め(6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 9月17日(火)、10月15日(火)午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
閩保健センター
(☎55・0301)

たばこ相談(予約制)

対象 たばこをやめたい市民
とき 9月30日(月)、11月25日(月)午前9時30分～10時30分
ところ 保健センター
内容 禁煙にむけての相談
申込 電話で左記へ
閩保健センター
(☎55・0301)

子宮頸がんワクチン

●無料で接種できる期間にご注意ください
平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、子宮頸がんワクチン(合計3回)を接種していない人は、令和7年3月31日までは無料で接種できます。このワクチンは、1回目から最終の接種までに約6か月の間隔が必要ですので、接種を希望される人は、1回目の接種を9月末までに受けてください。
※詳細は左記へお問い合わせください。
閩保健センター
(☎55・0301)



新型コロナワクチン 定期接種について

高齢者の重症化予防を目的に、インフルエンザワクチンなど同様の定期接種として、新型コロナワクチンの定期接種が10月から始まります。
対象 65歳以上の人、60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがあり日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する人
接種回数 実施期間中に1回
自己負担額 3000円(生活保護受給世帯などの人は無料)
※実施期間、接種医療機関など詳細が決まり次第、市ホームページや広報紙でお知らせします▷接種券は送付しません。
閩保健センター (☎55-0301)



ごみ置き場の巡回パトロール
市では、ごみ置き場から粗大ごみや資源ごみを許可なく持ち去る行為を防ぐため、シルバー人材センター会員による巡回パトロールや事前回収を実施しています。資源ごみなどを持ち帰った場合は、罰則の対象となります。
なお、持ち去り禁止の貼紙をすると一定の抑止効果がありますので、市ホームページから印刷し、資源ごみや粗大ごみに添付いただきますようご協力をお願いします。
※持ち去られる可能性が高い電化製品などは、できるだけ指定日の朝に出すようご協力をお願いします。
閩環境衛生課

パソコンやリサイクル家電の回収

宅配便によるパソコンの無料回収と、リサイクル家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)の自宅からの有料回収を、市と協定しているリネットジャパン(株)が行っています。
申込 電話(平日午前10時～午後5時) 会社ホームページ
閩リネットジャパン株式会社
(パソコン回収) ☎0570・085・800、リサイクル家電回収 ☎0570・056・0006



ごみの野外焼却は禁止

●焼却せずに収集日に分別し出してきましょう
家庭ごみや産業廃棄物などの野外焼却は法律で禁止されています。農業事業者が田畑で行う野焼きも、煙や臭いなど周辺への影響をおよぼす場合には認められません。野焼きは煙や悪臭、灰などが近隣の迷惑になるだけでなく、ビ

ニール類などを一緒に燃やすとダイオキシンが発生する原因にもなります。
また、煙や臭いなどに関する通報があった時は、消火などをお願いする場合があります。
閩環境衛生課

動物愛護週間

●アニマルハーモニー大阪のつどい2024
検疫探知犬の実演、クイズ大会や自然体験ツアーなど楽しみながら動物に詳しくなりましょう。
とき 9月23日(祝)午前11時～午後4時
ところ 大阪府動物愛護管理センター(羽曳野市)
※一部体験は当日整理券配布▽詳細は下記QRで。
閩府動物愛護管理センター
(☎072・958・8212)



保険・年金

国民健康保険の新しい被保険者証を送付
現在の保険証は有効期限が10月31日のため、9月末から

年金受給者の居所登録のお知らせ
年金を受給している人で、住民票と違う住所に住んでいる場合は、日本年金機構に居所登録を行うと、住民票と異なる住所で年金に関するお知らせを受け取ることができます。
例えば、介護施設や医療機関に長期入所・入院する人や、親族の家などに一時的に居住する人など、希望があれば通知書などを登録した居所で受け取ることができます。居所登録をせず、住民票上の住所に住んでいない場合、年金に関する大切なお知らせが手元に届かなくなるおそれがあります。

税金

固定資産税・都市計画税 第3期分の納付
納期限は9月30日です
まだ納付していない人は、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)。便

教育

新小学1年生の就学時健康診断
対象 来年4月に小学校へ入学する児童
とき・ところ 左表のとおり
※対象者には10月中旬ごろ封書で直接通知します▽指定校以外で受診する場合は事前に指定校と受診希望校へ連絡してください。
閩学校教育課

新小学1年生の就学時健康診断

Table with 2 columns: 小学校 (Municipality) and 実施日 (Date). Rows include 三日市, 石仏, 長野, 楠, 天野, 加賀田, 千代田, 川上, 美加の台, 天見, 南花台, 小山田, 高向.

※いずれも午後実施▷受付時間は案内をご確認ください。

あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●親世代と同居ママの交流会
ママ友だちが欲しい人が集まって子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。

対象 2世帯(3世帯)同居中(同敷地内での居住も含む)の保護者とその未就学の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 9月6日(金)午前10時30分~正午
※当日直接会場へ。

●双子育児中ママ、パパの交流会
子育ての話や交流をしましょう。

対象 双子や三つ子以上の多胎児を、妊娠中や未就学の子どもを育児中の親とその子ども(保護者のみの参加も可)
とき 9月17日(火)午前10時30分~正午
※当日直接会場へ。

●育児休業中ママ、パパの交流会
対象 育児休業中または仕事復帰を検討している保護者と未就学の子ども



子どもの健康教室・相談

もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 9月25日(水)、10月23日(水)午後1時15分~2時15分
内容 離乳食(生後5~8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)

かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 9月27日(金)午後1時15分~2時15分
内容 離乳食(生後9~18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)

離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者
とき 10月4日(金)午前9時50分~正午
内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談
定員 4人(先着順)

とき 9月27日(金)午前10時30分~正午
※当日直接会場へ。

①親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和6年4月1日~7月30日生まれの第1子とその母親
とき 9月30日(月)、10月7日(月)・21日(月)・28日(月)午後1時~3時▽4回シリーズ
②親子でホップ!
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた!喜びを実感し!もっとやりたい!」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 9月24日(火)、10月8日(火)午前10時~11時30分▽2回シリーズ
定員 12組(抽選)

③みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の未就園(2歳以上)の子どもとその保護者
申し込み いずれも電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

プレママあしんサロン
リラクセスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。

対象 妊娠中の市民
とき 9月27日(金)午前10時~11時30分
ところ 保健センター
定員 10人(先着順)
申込 電話で左記へ
問保健センター
(☎55・0301)

歯科衛生士による乳幼児期の個別歯科相談

対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき・ところ 10月11日(金)午後1時30分~3時ゆめめく、11月18日(月)午前10時~11時30分あいつく
持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ
※当日直接会場へ。
問保健センター
(☎55・0301)

河内長野おはなし大会

おはなし名人が大集結。たっぷりおはなしを聞きたい人集まれ!
対象 5歳以上
とき 9月8日(日)午前10時~午後3時(1回30分ずつ6回)
ところ キックス
定員 各50人(先着順)
※当日直接会場へ。
問河内長野子どもと本の連絡会の洲川さん(☎54・1519)

とき 9月19日(木)午前10時~11時45分
定員 20組(抽選)

④育児講座「体がかるくなるピラティス」
姿勢を整えて心も体もリフレッシュしましょう。

とき 9月24日(火)午前10時30分~正午
対象 市内在住の妊婦(妊娠16週~34週)または未就学の子どもの保護者
定員 10人(抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員5人)

⑤育児講座「産前産後の正しい骨盤調整」
産前に気を付けることや、産後の体形の戻し方、体に痛みが出る理由、そんな疑問にお答えし、簡単な体操もお伝えします。

対象 市内在住の子育て中の保護者(妊婦は安定期以降)
とき 10月1日(火)午前10時30分~11時30分
定員 10人(抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員5人)

⑥育児講座「私らしい子育て〜子どももあなたも大事〜」
グッドサイクル、バッドサイクルから学ぼう。

対象 市内在住の1歳~おおよね3歳の子どもの保護者
とき 9月14日(土)午前10時30分~21日(土)午後2時~(15分程度)
定員 各5組(先着順)

図書館のおはなし会

●2~3歳児とその保護者
とき 9月14日(土)午前10時30分~21日(土)午後2時~(15分程度)
定員 各5組(先着順)

●4歳~就学前児童向け
とき 9月14日(土)午前11時~21日(土)午後2時30分~(30分程度)
定員 各5組(先着順)

●小学生向け
とき 9月7日(土)・28日(土)午前11時~(30分程度)▽28日は保護者も入場可
定員 各12人(先着順)
※当日直接会場へ。
問図書館(☎52・6933)

こくじらひろば

0~2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 毎週金曜日▽午前10時~午後4時
ところ 図書館
問図書館(☎52・6933)

むね3歳の子どもの保護者
とき 9月26日(木)、10月3日(木)午前10時30分~正午▽2回シリーズ
定員 10人(抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員8人)

⑦サポートブックは1との会
わが子のオリジナルのは1とを作りましょう!

交流をしながら、マタニティシートやサポートブックは1との記入をしてみませんか。
対象 市内在住の妊婦と未就学の子どもの保護者(赤ちゃんの同室可)
とき 9月30日(月)午前10時30分~正午
定員 15人(抽選▽未就学の子どもの保育あり▽定員5人)

①~⑦の申込 9月8日まで
に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、催し名、子育てで気になることを記入して、9月8日(必着)までにあいつく(〒586-00015本町24の1ノバティながの北館5階)も可。
問あいつく(☎50・4664、FAX50・4665)

親子ふれあい教室
「いち・に・の ジャンプ!」
子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフによる個別またはグループでの話し合いを通じて、悩みの解決をお手伝いします。

対象 毎日の育児の中で「こ」とばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の未就園の親子(子どもはおおむね2歳~4歳)
とき 子どもの年齢などに応じて曜日を設定、時間は午前10時~正午
ところ あいつく
申込 随時左記へ(土・日・祝日を除く午前10時~午後5時)
問あいつく(☎50・4671)

おやとも保護者会
発達に特性のある子どもを育てる保護者が集まり、「性」

地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。
●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	9月11日(水)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	9月20日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分~正午▷駐車場には限りがあります。

つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と9月2日(月)・9日(月)午前10時~午後3時30分▷12日(水)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!] (午前11時30分~)、20日(金)=[みんなでストレッチ体操!] (午前11時~)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時~午後3時▷9月9日(月)・11日(水)・12日(木)=[手形、足型で敬老ハガキカードをおくろう]を実施▷9月5日(木)・16日(金)=[あかちゃん優先タイム] (午後)▷開催日は毎回マグネットシッター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。



- 安全安心
- 人権
- 健康暮らし
- 保険・年金
税金 教育
- 子育て
- 事業所
就労
- 障がい者
インクルーシブ
- 自治会
- 高齢者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談

子どもえいご村
 ネイティブの先生と英語でダンス・文字あそび・絵本・季節の行事など楽しく活動しましょう。

①小学1・2年生クラス
 とき ①9月29日(日)、②10月27日(日)、③11月30日(土)、④12月22日(日)午前10時30分～11時

児童手当の制度が変わります
 令和6年10月分(12月支給分)から、児童手当の対象や額などが変わります。

支給対象 18歳到達後の最初の3月31日まで
 支給月額 3歳未満の第一子・第二子 1万5000円、第三子以降 3万円、3歳以上の第一子・第二子 1万円、第三子以降 3万円
 支給日 年6回(偶数月)
 申請 申請方法や時期については、8月下旬～9月上旬に対象者へ個別に送付する案内をご確認ください。

※所得制限は無くなります▽第三子以降の算定に含める子の年齢が延長されます▽す▽詳細は下記QRをご確認ください。



10分、午前11時20分～正午
 ところ ①三日市公民館、②④あいつく、③千代田公民館
 定員 各15人(抽選)
 ②就学前4・5歳児クラス
 とき ①9月29日(日)、②10月27日(日)、③11月30日(土)、④12月22日(日)午後1時30分～2時、午後2時30分～3時
 ところ ①三日市公民館、②④あいつく、③千代田公民館
 定員 各15人(抽選)
 申込 各実施日の10日前までに下記QRから▽電話でも申込可。
 園社会教育課
 (キックス内、☎54・0005)

乳幼児の紙おむつ用ごみシール追加配布の対象が拡充
 おむつを使っている乳幼児がいる世帯を対象に、ごみシールの追加配布を行っています。対象年齢を3歳未満から4歳未満に引き上げました。追加配布が必要な人は申請してください。
 ※詳細は下記QRでご確認ください。
 環境衛生課

えいごおたのしみ会
 みんなで楽しくDance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。
 対象 就学前の子とその保護者
 とき ①9月29日(日)、②10月27日(日)、③11月30日(土)、④12月22日(日)午後2時5分～2時25分
 ところ ①三日市公民館、②④あいつく、③千代田公民館
 定員 各20組(先着順)
 ※当日直接会場へ。
 園社会教育課
 (キックス内、☎54・0005)

令和7年4月の施設区分(予定)

区分	園名	所在地	電話番号
幼保連携型	勝山愛和青葉台幼稚園	南青葉台 1-1	65-1378
	長野こども学園	古野町 2-14	52-5917
	清教学園幼稚園	西代町 9-11	53-3917
	みのりこども園	南花台 3-5-38	62-2200
	えぴーく幼稚園	美加の台 2-28-1	63-2351
幼稚園型	長野台幼稚園	緑ヶ丘中町 8-8	54-3211
	奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園	大矢船中町 10-1	64-8740
	ひなざく幼稚園	木戸 1-5-8	52-3214
	大阪千代田短期大学附属幼稚園	楠町西 1090	53-5283
	くすのき幼稚園	末広町 623-23	65-1167
	おしお幼稚園	南花台 1-27-1	64-1122
	錦溪幼稚園(令和7年度～)	古野町 12-1	53-3170
	あまのこどもえん	天野町 295-1	52-5819
保育所型	柳風台こども園	木戸 3-9-1	53-7960
	高向こども園	旭ヶ丘 36-10	52-5753
	汐の宮こども園	汐の宮町 8-39	52-1414
	千代田台こども園(公立)	千代田台町 1-1	53-2231

認定こども園(1号)の令和7年度入園児を募集
 対象 平成31年4月2日生まれ以降の子どもで、教育標準時間(1日4時間程度)での利用を希望する人(1号)
 ※保育時間(1日8～11時間程度)での利用を希望する人(2・3号)の募集については本紙10月号でお知らせします。

受付開始日 10月1日以降の開園日から▽時間など詳細は各園にお問い合わせを
 受付場所 左表の各認定こども園
 ※願書は9月1日から各園で配布します▽令和4年4月2日以降生まれの入園は各園にお問い合わせください。
 園各認定こども園



梅の天日干し byおはぎん
 毎年恒例の梅の天日干し。ひっくり返しながらのつまみ食いが最高です



初めてのスイカ byらららい
 今まで見た中で一番大きく口を開けた瞬間でした！美味しかったんやね！



イベントで参加させていただいたベビーマッサージ。いただいた写真を見るとオムツが絶妙に隠れていて(笑)

市民投稿
 ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
 園広報広聴課



日本の涼といえよ by風林火山
 長野公園の休憩所に飾られた、たくさんの風鈴。涼しげな音色でほんの一瞬猛暑を忘れさせてくれました。



お誕生日おめでとう!
 by☆カノテオママ☆
 5歳と2歳になりました☆健康でいてくれてありがとう！12月には、また家族が1人増えて、2匹はお兄ちゃんになります！楽しみだね！



夏祭り byさゆりん
 地元の夏祭りにいってきました！色々な催し物たくさんあり子どもも大満足でした！

まちの話題をお届けします



平和とは何かを考える

愛・いのち・平和展

7/27 7月26日と27日にキックスで「愛・いのち・平和展」が開催されました。紛争や難民に関するパネルの展示や、大阪暁光高校の生徒による学習展示があり、世界の現状を伝えました。また、市内小中学校の生徒が描いた平和に関するポスター展示やアニメ映画「めぐみ」の上映もあり、訪れた人は平和への思いと命の大切さについて改めて考えていました。



思い思いの鉢庭づくり

多肉植物の寄せ植え教室

7/12 南花台公民館で多肉植物の寄せ植え教室が開催され、10人が参加しました。用意された約10種の多肉植物から好きなものを選び、思い思いに鉢へ植えていきました。講師から寄せ植えのコツや家での管理、育て方などを学び、参加者は「意外と気軽に楽しめました。家でも他の寄せ植えをしてみたい」と話していました。



地元にこんな会社があったんだ

ワークワクワ河内長野「夏ワク2024」

7/26 市内の様々な会社が仕事の現場を公開するイベント、ワークワクワ河内長野が学生限定の夏イベントとして、7月26日と27日の2日間開催されました。現場をめぐるバスツアーのほか、イズミヤゆいテラスでも体験やワークショップを開催。参加した学生たちは、実際の現場でプロフェッショナルな仕事を体感していました。

犯罪のない社会を目指して

社会を明るくする運動市民集会・口笛コンサート

7/21 キックスで、社会を明るくする運動市民集会が開催されました。保護司会支部長の水谷さん（下写真）は、犯罪や非行を防止するには、地域全体で人の立ち直りを見守り支え合うことが大切であると話しました。

また、同集会の後、口笛奏者の儀間太久実さん（右写真）による口笛コンサートが開催され、参加者たちは心躍る演奏に魅了されていました。



- 安全安心
- 人権
- 健康暮らし
- 保険・年金
税金・教育
- 子育て
- 事業所
就労
- 障がい者
インクルーシブ
- 自治会
- 高齢者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
お知らせ
- 相談



NEWS

戦没者墓地を巡拝

8月13日、市長や市議会議員、府議会議員、遺族会の各代表が市内19か所にある市内出身の戦没者墓地を巡拝し、約900柱の戦没者のめい福を祈りました（写真は高向での様子）。

パブリックコメント

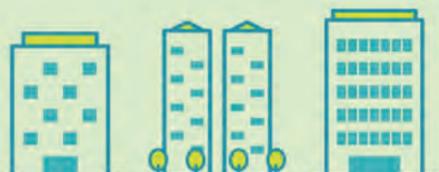
あなたのご意見を募集します

●中小企業・小規模企業振興基本条例(案)

中小企業などの振興と持続的な発展を推進するため、条例を制定します。
意見提出方法 所定の意見提出用紙で9月1日(日)～30日(月)（当日消印有効）に下記へ
※条例(案)の概要と意見提出用紙は、市役所情報コーナー、キックス、ラブリールホール、各公民館、各コミュニティセンター、あいつくなどの主な公共施設に備えています。市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます。意見に対する個別対応はしません。
※詳細は右記QRをご覧ください。



園産業観光課

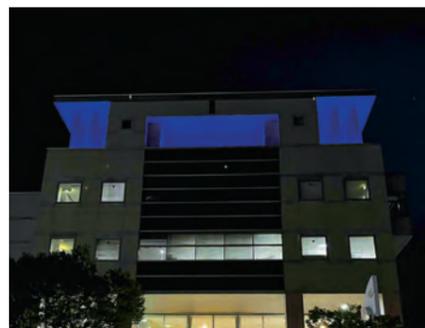


障がい者

9月23日は「手話言語の国際デー」

市では「手話が言語である」ことを多くの人に知ってもらうため、国際デーに合わせて、手話について分かりやすく解説したパネル展示とライトアップを実施します。

●パネル展示
とき 9月3日(火)～29日(日)
ところ キックス、図書館
●ライトアップ
日没から午後10時まで、キ



ックス屋上LED照明を「手話言語の国際デー」のイメージカラーである青色にライトアップします。

就労

仕事選びに役立つ！職業適性セミナー

11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。

対象 15歳～49歳で求職中の
人（在職中は不可）
とき 9月30日(月)午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 9月5日から電話で左記へ
園南河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）

防衛省自衛官

応募資格 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、看護学科学学生（日本国籍を有し、高校卒業（見込み含む）した18歳以上21歳未満の人）
募集期間 10月17日まで
防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月5日～9日、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学学生は10月9日まで
※自衛官候補生（日本国籍を

有する18歳以上33歳未満の人は通年で募集しています。園自衛隊富田林地域事務所（☎24・3799）

ひとり親家庭への就労支援講習会

●簿記3級
とき 10月27日～1月26日の
毎週日曜日▽午前10時～午後4時▽11回シリーズ
ところ 高槻市総合市民交流センター
定員 25人（抽選）
教材費 5000円
申込 9月27日までに左記QRへ▽往復はがきも可
※詳細は下記QRからご確認ください。
園府立母子・父子福祉センター（☎06・6748・0263）

小中学校の講師登録

●市立小中学校で講師として働きませんか
資格 教員免許状所有者
申込 電話で左記へ
※登録後、面接の上必要に応じて採用▽面接時に写真付きの履歴書を持参。
園学校教育課

とき 9月23日(祝)～30日(月)
障がい福祉課

就労支援部企業説明会

企業が取り組んでいる障がい者雇用についてお話しします。
とき・内容 9月26日(木)午前10時30分～正午▽延田エンタープライズ、午後1時30分～3時▽ウエルシアオアシス
ところ ノバティホール（ノバティながの南館3階）
申込 9月20日までに電話で左記へ
園ピアセンターかわちながの（☎70・7002）

自治会

自治会活動の負担軽減に地域交流アプリを

市では、電子回覧板などの地域交流アプリ「いちのいち」の導入を支援しています。アプリを使用すると、紙の回覧板で共有していた地域情報などをスマホでいつでも確認できるようになります。新たに導入を希望する自治会は、自治協働課へご相談ください。木戸本郷自治会、鳴尾自治

会、千代田石坂自治会、旭ヶ丘自治会、喜多町会、東片添町会、南花台自治会、楠翠台自治会、楠台自治会
※詳細は下記QRからご確認ください。
園自治協働課



市職員募集



まちづくりへの熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集します
職種・受験資格 右表のとおり
採用予定日 令和7年4月1日
※募集案内・エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます。人事課でも配布
申込 手続き①と手続き②を9月9日までに
※手続き①は市ホームページ内の「令和6年度市職員採用試験（初級）」の「受験申込」から入力、手続き②はエントリーシートに写真を貼付して下記へ。
園人事課



職種	区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	初級	平成15年4月2日から平成19年4月1日まで生まれた人	年齢要件のみ	1人程度
			保育士資格登録が済み、かつ幼稚園教諭免許を持つ人、または令和7年3月までに登録及び免許取得見込みの人	1人程度
技術職員	初級	平成15年4月2日から平成19年4月1日まで生まれた人	土木施工管理技術検定に定める指定学科を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人	1人程度
			2級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人	1人程度

※区分の「初級」は高等学校卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

9月は高齢者保健福祉月間

高齢者のみなさんがすこやかで元気に過ごせるよう、次の事業を実施します。

敬老祝品を支給

9月1日現在で、今年度中に100歳になる人(市内在住)に、敬老祝品を贈ります。

市内最高齢者を訪問

市長と社会福祉協議会会長が市内の男女最高齢者を訪問し、長寿を祝います。

いきいき長寿福祉大会

高齢者の健康づくりや交流を目的とした催しです。
とき 9月14日(土)午後1時～
ところ ラブリーホール
※当日直接会場へ。

いきいき長寿スポーツ大会

健康づくりや交流のために玉入れや体操競技を行います。
対象 60歳以上の市内在住者
とき 10月9日(水)午後1時～4時

市民総合体育館

申込 10月1日までに電話で左記へ
固地域福祉高齢課

9月は認知症月間

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」としています。同月間に合わせて、キックスでパネル展示とライトアップを実施します。

パネル展示

とき 9月3日(火)～25日(水)
ところ キックス

ライトアップ

キックス屋上LED照明を認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップします。
とき 9月3日(火)～22日(水)
固地域福祉高齢課

介護の知恵袋

●難聴と認知症は聞こえ80

30運動とはなかに
対象 高齢者の家族
とき 9月21日(土)午後2時～3時30分
ところ キックス

定員 30人(先着順)

申込 9月2日から電話で左記へ
固西部地域包括支援センター
(☎56・6600)

もの忘れ相談会

もの忘れが気になる人は気軽にご相談ください。

とき 9月18日(水)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ みのでホール
申込 電話で左記へ

固西部地域包括支援センター

(☎56・6600)

スマホ教室

●便利に電車・バスに乗ろう(応用編)

デジタルチケットの購入方法などを学びます。
とき 9月30日(月)、10日3日(木)・11日(金)・15日(火)午前10時～11時

定員 各15人(先着順)

申込 9月2日から電話(受付は月々土曜日の午前10時～午後6時)で左記へ
固暮らしのスマホ教室南花台校(☎080・2450・8600)

福祉センターキタバ錦溪苑の教室

①健康運動教室(自分の体を知り、健康に過ごすには)

対象 60歳以上の市民

COLUMN [コラム]



支え合いの現場から

TEL 65-0133 社会福祉協議会内

楠小学校区の移動を支援するため、地域住民と共に活躍している社会福祉法人恩徳福祉会の大鳥さんと谷村さんにお話を聞きました。

今年の5月から、有志が集まった地域住民と共に

住民と共にある地域貢献活動に

「楠小学校区移動支援を考える会」を立ち上げ、移動支援「楠小学校区巡回バス」の運行を始めました。

もともと地域貢献の一環として、介護予防体操や健康相談会を平成30年から開催していましたが、コロナの影響で開催が難しくなりました。地域貢献は法人の使命であり、他に何かできないかと考えていたところ、当法人が運営する高齢者施設「あかしあ」の近隣地域が、公共交通が届いていない移動困難地域であることを知りました。ちょうどデイサービスを送迎車が午前10時から午後4時まで待機していることもあり、有効活用できるのではと考えたのが始まりです。

毎月1回会議を行い、住民の方々だからこそ分かることなど貴重な情報も共有し

ながら運行ルートや時間、課題などを話し合い決めていきます。和気あいあいとした雰囲気、当法人と住民の方々が対等な立場で進めていることがこの活動の良いところですね。
社協の地域パートナーが間に入って丁寧につないでくれたことで、独りよがりにならなく、「どうすれば地域の方々が喜んでくれるか」という考えを軸に住民の方々と一緒に進めてこられたと思っています。

今後は、運行地域や対象者の拡大も検討し、地域貢献の輪を広げていけるよう取り組んでいきたいと思えます。また、私たちだけでなく、もっと多くの事業者が地域の活動へ参画することで、河内長野市がより良いまちになっていくのではないのでしょうか。

時30分

●キタバ薬局河内長野店

とき 11月17日(日)、1月19日(日)、3月23日(日)午前11時15分～午後0時30分

定員 各20人(先着順)

参加費 500円
申込 9月5日から電話で左記へ
固キタバ薬局河内長野店
(☎50・0085)

催し・講座

ノパティながの北館 屋上ナイトピクニック

マルシェとビアガーデンを同時に開催します。9月8日は映画上映もあります。
とき 9月6日(金)～8日(日)午後5時～9時
ところ ノパティながの北館屋上

※詳細はインスタグラムからご確認ください。

固ノパティながの専門店事務局(☎55・1007)

対象 65歳以上の市民

とき 10月～来年3月の第3金曜日午前11時15分～午後0

奥河内フルーツラリー & ベジタブル

地元のシェフやパティシエが腕を振るう河内長野産のフルーツや野菜を使った限定メニューを食べるスタンプラリーです。抽選で参加店舗で使える金券が当たります。スタンプ台紙は、市商工会や産業観光課のほか、イベント参加店舗に設置しています。

期間 9月1日(日)～10月31日(木)

景品 参加店舗で使える金券(10,000円分=2人、5,000円分=15人、3,000円分=35人)

応募方法 スタンプ2つ1口で市商工会か産業観光課へ

※参加店舗など詳細は右記QRでご確認ください。

固市商店連合会(☎53-9900)



公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込
天野公民館 (☎55-6191)	避難所体験と多言語ボックス	9月19日(休)午前10時～11時30分	20人	9月3日
	初心者向けボイトレ～息や滑舌が楽になる歌い方～	10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午前10時30分～正午、11月3日(日)午前10時～正午	8人	
	プリザーブドフラワーで作るハロウィン飾り	10月6日(日)午後1時30分～3時30分	10人	
天見公民館 (☎63-4074)	健康講座「身体のゆがみ矯正」	10月9日(水)、11月13日(水) 午後1時30分～2時45分	12人	9月3日
	歌声広場	9月～3月の第2水曜日午後1時30分～3時	20人	
川上公民館 (☎65-1612)	活動発表会(実演発表と作品展示)	【展示】9月27日(金)～29日(日)午前9時～午後4時▷29日(日)は午前11時まで	—	9月3日
	人生100年!健康講座5「ふつうのご飯で腸活レシピ」	10月4日(金)午前10時～午後1時	12人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	LGBTQ+って知ってる?	9月29日(日) 午後1時30分～3時30分	20人	9月3日
高向公民館 (☎54-4548)	日野浄水場・滝畑ダム見学～河内長野の水をめぐる旅～	9月18日(水)、10月9日(水)午後1時～3時30分	15人	9月3日
	絵馬から学ぶ高向のまつり	9月25日(水)午後1時30分～3時30分	20人	
	知ろう!食べよう!育ててみよう!なにわの伝統野菜	9月28日(土)午後1時30分～3時30分	15人	
老寿やすらぎ千代田公民館 (☎55-1125)	千代田公民館クラブ 活動発表会	【展示】9月17日(火)～28日(土)	—	9月3日
	わたしと家族の「そうぞく」のはなし	10月1日(火)午後1時～2時30分	25人	
南花台公民館 (☎63-1131)	健康ウォークin南花台	9月20日(金)午後1時30分～3時	25人	9月3日
	活動発表会	【発表】9月27日(金)午後1時～4時 【展示】10月12日(土)～26日(土)、11月6日(水)～21日(木)	—	
三日市公民館 (☎62-6155)	河内長野市の地名・町名の由来	9月13日(金)午後1時30分～3時	30人	9月3日

国際交流協会の催し 国際交流協会 (キックス内、☎54-0002)

グローバルカフェ～ミャンマー編～

①ミャンマー編
ミャンマーの話題が満載です。
②世界のコーヒー編
煎りたてコーヒーで世界を楽しみましょう。
とき ①9月13日(金)・14日(土)、②10月18日(金)・19日(土)▷時間は午前11時～午後3時
ところ キックス
※当日直接会場へ。

英語フリートーク

●インドの笑いヨガの先生と会話を
毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。
とき 9月14日(土)午後2時～

ところ キックス
参加費 1000円(同協会員は700円)
定員 15人(先着順)
申込 9月3日から電話で同協会へ

多文化の部屋～ブラジル編～

広大な国土ながら名勝や史跡がコンパクトにまとまっているブラジルの話をお聞きします。
とき 9月21日(土)午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 9月3日から電話かメール (office@kifa-web.jp ▷住所、氏名、電話番号を記入) で同協会へ

にぎわいフリーマーケット
河内長野駅周辺の活性化拠点「にぎわいプラザ」でフリーマーケットを開催します。
とき 9月28日(土)午前10時～午後3時



河内長野雑貨村@寺ヶ池公園
フリーマーケットやキッチンカーが多数出店します。
とき 9月21日(土)・23日(月) 午前10時～午後4時▷小雨決行
ところ 同公園四季の広場
※当日直接会場へ▷
出店者情報など詳細は下記QRでご確認ください。



花の文化園の催し
●秋のフラワーコンサート
●保護猫譲渡会

●花摘み園
ご自分でコスモスやケイトウなどのお花を摘んで、お持ち帰りできるイベントです。
とき 9月28日(土)・29日(日) ①午前10時～正午、②午後1時～3時
※詳細は同園ホームページをご確認ください。



うたごえinプラザ

演奏に合わせて、一緒に懐かしい歌謡曲や童謡を唄いましょう。
とき ①9月7日(土)・②21日(土)、③10月5日(土)・④19日(土) 午後2時～4時
ところ にぎわいプラザ(長野商店街内)

えぼしがた公園自然観察会
●バツタのうんどうかいくバツタをつかまえてとばしっこをしよう!
とき 10月6日(日)午前9時50分～正午▷雨天中止
集合 烏帽子形公園わんぱく広場東屋
定員 30人(先着順)
参加費 大人300円、子ども200円(1家族500円)
申込 9月13日からホームページ「えぼしへおいでよ、しぜんとあそぼ!」お問い合わせフォームより

婚活イベント(補助金事業)
●カップリングパーティーラブリイDEラブリイしようよ!
対象 20歳～45歳で未婚の男女
とき 10月6日(日)午前11時～午後3時
ところ ラブリーホール
定員 男女各20人(抽選)
参加費 男性4000円、女性2000円
申込 9月20日まで
※申込方法など詳細は左記へ。
園市商工会事務局
(☎53・9900)

●保護猫譲渡会
かわいい保護猫の新しい家族を探すイベントです。
とき 9月22日(日)午前10時～午後1時

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

図書館 Supported by **TONE** からの おしらせ

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください



■休館 毎週月曜日

■展示の案内（図書館2階）

とき 9月3日（火）～10月6日（日）

内容 紫式部の時代

■新刊図書を紹介

- ◎児童書 あの日のあなた 中川 なをみ
じゃがいもうえたら… ユリ・リトケイ
- ◎一般書 今夜、喫茶マチカネで 増山 実
めでたし、めでたし 大森兄弟
沈黙の中世史 後藤 里菜
ブレイクスルー カタリン・カリコ

■自動車文庫巡回表（9月3日～10月4日）

巡回日	巡回時間	場 所
9月3日（火）・17日（火）、10月1日（火）	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
9月4日（水）・18日（水）、10月2日（水）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
9月5日（木）・19日（木）、10月3日（木）	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
9月6日（金）・20日（金）、10月4日（金）	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 橋台第2公園（東中正門前） 清見台2丁目児童公園
9月10日（火）・24日（火）	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
9月11日（水）・25日（水）	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
9月12日（木）・26日（木）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
9月13日（金）・27日（金）	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

岩湧の森自然観察ハイク

四季彩館スタッフの案内で、身近にみられる草花や虫などを観察します。

対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）

とき 9月29日（日）午前10時～正午

ところ 岩湧の森四季彩館

定員 10人（先着順）

申込 9月21日までに電話かメール（iwawakinomori@gmail.com）▽住所、氏名、電話番号を記入）で左記へ
岩湧の森四季彩館
☎63・5986

歴史講座「知られざる河内長野の歴史」

古文書に見る、藩の経営と地域の人々についてお話をします。

とき 9月25日（水）午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 80人（先着順）

申込 9月3日から開館時間内に電話かファクス（講座名、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号を記入）で左記へ▽窓口での申込も可
関図書館 ☎52・4384、FAX 52・6996

くろまる塾 医療連携講座

大阪南医療センター編く膝がの治療成績向上を目指して、同センター外科医長の廣川文鋭さんが難治性がんとされている膝がんにについてお話しします。

とき 10月8日（火）午後2時～3時30分

ところ キックス▽ZOOMでの配信あり

定員 100人（先着順）

申込 9月5日から電話でくろまる塾事務局へ▽キックスホームページからも可
関長野公園管理事務所
☎62・2772

関くろまる塾事務局

（キックス内、☎54・0001）

モルック長野公園大会

とき 9月15日（日）午前10時～正午

ところ 奥河内さくら公園

定員 20人（先着順）

申込 9月2日から電話で左記へ
※2～4人のチームで参加を▽1人で参加の場合は他参加者とチーム分けします。
関長野公園管理事務所
☎62・2772

フラワーデザイン講習会

●秋色カラー壁飾り

秋色をイメージしたプリザーブドフラワーを使ったスワッグ（壁飾り）を作ります。

とき 9月25日（水）午後1時30分～3時

ところ 寺ヶ池公園管理事務所

定員 20人（先着順）

参加費 2000円

申込 9月9日～19日に電話で左記へ
関公園緑化協会
☎56・1155



木根館の催し

●ちよつと小ぶりのベンチ

おおさか河内材のヒノキとスギでベンチを作ります（右下写真）。組み立てはシンプルなキットに加工してあるのでお気軽に参加ください。

とき 10月26日（土）午前9時30分～午後0時30分



横85cm×奥行37cm×高さ43cm

定員 12人（先着順）

参加費 8500円（材料費・講師料込み）

申込 9月11日から電話かメール（event@shin.org）▽イベント名、住所、氏名、ふりがな、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入）で同館へ
季節のワンコイン「バードコール」
バードコールを、木の枝で作ります。

とき 10月1日（火）

参加費 500円（材料費込み）

※当日直接会場へ▽100個限定（先着順）。

関木根館 ☎64・8151

森林循環プロジェクト

●コースターづくりとおいしいコーヒーの話

おおさか河内材のヒノキとスギにガラススタイルをアレンジしてコースターを作ります。森



横10cm×奥行10cm×高さ8mm

のお話を聞きながらコーヒーを味わいます。

対象 小学4年生以上

とき 9月21日（土）①午前9時30分～10時30分 ②午前11時～正午

ところ スターバックスコーヒー 河内長野高向店

定員 各10人（先着順）

参加費 1000円（材料費・試飲料込み）

申込 9月5日から電話で左記へ

関木根館 ☎64・8151

市指定無形民俗文化財 西代神楽に 参加しませんか

とき 10月10日までの日曜日を除く毎日午後7時～9時

ところ 西代区会館

申込 電話で下記へ

関西代神楽保存会の椋本さん
☎090-4305-1199



安全安心

人権

健康 暮らし

保険・年金 税金 教育

子育て

事業所 就労

障がい者 支援メニュー

自治会

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他 お知らせ

相談



金剛寺多宝塔が
ピンク色にライトアップ

「乳がんで悲しむ人を一人でも減らしたい」との思いから、「女人高野」で日本遺産に認定された金剛寺の多宝塔をピンク色にライトアップします。

とき 10月1日(火)～3日(木)午後6時～8時(入山は午後7時30分まで)

拝観料 大人200円▽女性と中学生以下無料
※当日直接会場へ。

●キックスもライトアップ
10月1日～31日までキックス屋上も同様にライトアップします▽10月1日午前乳がん検診の受付も行います。
園文化課▽乳がん検診については保健センター(☎55・0301)

歴史が紡ぐストーリーを巡る
デジタルスタンプラリー

女人高野と西高野街道を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。すべてのスタンプを集めてアンケートに答えた人に景品をプレゼントします。

●日本遺産「女人高野」を巡る
とき 9月1日(日)～令和7年1月31日(金)

コース ①河内長野市コース ②天野街道・金剛寺・道の駅奥河内くろまろの郷▽高野町、九度山町、宇陀市など各自治体内を周遊するコースもあります(全4コース)、②日本遺産「女人高野」を巡るコース ③不動坂口女人堂、慈尊院、金剛寺、室生寺
景品 ①エコバッグ(先着順)、②オリジナルタンブラー(抽選)

精神科医による講演会

●精神障がい者理解促進事業
「うつ病の嘘と真実～その薬、ほんまに効いてますか～」をテーマに医師がお話します。

とき 9月21日(土)午後3時～
ところ ノバティホール
定員 100人(先着順)
申込 9月1日～20日に
右記QRから
園こころっと
(☎53-4086)



女性のためのつながりサポーター「おしゃべり会」

自分のことが後回しになりがちな女性に向けた講座や個別相談を開催します。

対象 女性
とき ①9月20日(金)午前9時30分～午後0時45分(講座は午前11時まで)、②10月4日(金)午前10時～11時30分

内容 ①講座「わたしを知る数秘しなやかに生きるヒント」～女性カウンセラーによる個別相談(30分程度▽予約優先)、アロマオイルの体験など(出入り自由の交流スペース▽申込不要)
②講座「五感を満たして整う

わたし〜ところとからだに優しく生きる〜」

ところ キックス

定員 各20人(先着順)
申込 9月5日から
下記QRか電話で
左記へ



園市人権協会(人権推進課内)

録音図書体験会

耳で聞く録音図書を体験します。
対象 活字が読みにくい人
とき 9月27日(金)午後2時～3時

ところ 図書館

※当日直接会場へ。
園図書館(☎52・6933)

スポーツ

バドミントンを楽しもう

①秋季バドミントン大会
対象 小学生以上で主審ができる(付添・代役可)市内在住・在勤・在学者または連盟が認められた人
とき 9月22日(祝)午前9時～
種目 男女シングルス(1)

3部・初心者の部および小学生の部・中学生の部)

参加費 社会人・大学生 1500円、高校 800円、小・中学生 300円▽当日徴収

②バドミントン体験教室

対象 小学校4年生以上の初心者で市内在住・在学・在勤者または連盟が認められた人(小学生は保護者同伴)
とき 9月14日(土)・20日(金)午前9時～11時30分▽両日参加も可
参加費 1日300円

③バドミントン教室

対象 小学4年生以上の初心者で市内在住・在学・在勤者または連盟が認められた人(小学生は保護者同伴)
とき 9月28日(土)～12月14日(土)のうち12回▽時間は午前9時～正午
定員 20人

参加費 1人5000円(初回に前半分2500円、7回目に残り2500円徴収)
ところ ①②は市民総合体育館、③は楠小学校

申込 ①②は9月8日まで、③は9月8日～22日に所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ

園バドミントン連盟の井脇さん(☎090・25900・7248)

モビバン健康体操教室

エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
とき 10月2日・23日、11月13日・27日の水曜日午前10時～11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
受講料 2000円
定員 20人(先着順)

申込 9月1日から電話か直接左記へ

園市民総合体育館(☎65・0121)

スポンジテニス教室

対象 中学生以上
とき 10月11日(金)午前9時～正午
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 体育館用シューズ、タオル、飲み物、筆記用具
※当日直接会場へ。

園スポンジテニス連盟の杉山さん(☎65・6009)

プラっとやってみよう

対象 社会参加に自信を持たず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人

●作ってみよう!手打ち蕎麦
とき 9月12日(木)正午～午後2時
ところ キックス

●農業体験
とき 9月19日(木)午後1時～3時
ところ 日野地区の畑

申込 電話で下記へ
園南河内プラッツ
(☎090-9258-8177)



安全安心

人権

健康暮らし

保険・年金
税金 教育

子育て

事業所
就労

障がい者
インクルーシブ

自治会

高齢者

催し・講座

スポーツ

募集

その他
お知らせ

相談

無料送迎バスを運行します



スペランツァ大阪を応援しよう！
河内長野市民デー
9.29日 午後1時キックオフ
(開場は午前11時30分)

スペランツァ大阪 VS スフィーダ世田谷
J-GREEN堺 S1 メインフィールド (堺市堺区)

なでしこリーグ1部所属の女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」が、市内在住・在学・在勤者を対象に、無料でホームゲームを観戦できる「河内長野市民デー」を開催します。今回は、特別に無料送迎バスをご用意しました。ぜひ一度ご観戦にお越しください。
※昼食はご持参ください▷現地へ直接来場する場合も下記引換券を利用可能です。

送迎バス申込 9月2日～20日に右記QRから先着100人(当日、市役所来客駐車場に10時30分集合、解散は午後4時30分ごろを予定)



園政策企画課

※当日は下記の「入場チケット引換券」に必要な枚数を記入・持参のうえ、入場ゲート横の河内長野市ブースにお越しください。入場チケットと交換します。

スペランツァ大阪ホームゲーム(9月29日)
河内長野市民デー 入場チケット引換券

引換枚数 _____ 枚

※未就学児と児童、生徒、学生(大学院を含む)は本券は不要 ※本券コピー使用可



間居合道連盟の峯さん
(☎090・8160・5457)

市民スポーツ大会

●軽スポーツ大会

とき 9月29日(日)午前9時20分～午後4時30分

ところ 市民総合体育館
種目 インディアアカ・ソフトバレーボール・ふらばる・レクレーションゲームなど軽スポーツ協会ルールに基づいた軽スポーツ

申込 9月7日～21日に電話または所定用紙でファックスか同館メールボックスへ
間軽スポーツ協会の厨子さん(☎090・1482・5556、FAX63・0330)
●インディアアカ大会
対象 4～8人のチーム

市民居合道体験会

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

とき 9月15日(日)午前9時30分～正午
ところ 武道館
申込 9月8日までに所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ

のチームは1000円

申込 9月5日～10月2日に所定用紙を同館メールボックスまたは郵便(〒586-10077南花台3の6の40の316清水セツ子宛)、同連盟ホームページからメールも可
間卓球連盟の清水さん(☎62・3312)

オープン卓球大会

とき 10月20日(日)午前9時～午後8時
ところ 市民総合体育館
種目 1チーム2～3人の男女別団体戦
定員 100チーム(先着順)参加費 1チーム2000円(当日徴収)▽中学生以下のみ

申込 9月5日から所定用紙をファックス、メール(knaga.no.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)または旧南花台小学校メールボックスへ▽所定用紙は総合スポーツ振興会ホームページからもダウンロード可
間総合スポーツ振興会事務局(☎26・7660、FAX26・7661)

募集

商工祭ワンラブフェスタ

とき 11月17日(日)午前9時～午後3時
ところ 寺ヶ池公園
①ステージ出演団体
対象 ダンスや和太鼓、楽器演奏、大道芸など
定員 6団体(選考)

②One Love Market出店者

対象 18歳以上で自身の創作活動や手作りの作品、商品や幅広い人に知ってほしいアイテム ワークショップ、手作りの雑貨(木工、革・布製品、アクセサリー、鞆、子供服など)、観葉植物、アンティークグッズなど
※飲食物や主催者が適切でない



きれいなまちをつくらう!!
はがき絵コンクール

テーマ 河川浄化・自然保護など環境保全に関するもの▽絵の中に標語を組み込む必要あり

いと判断した商品は販売できません。
定員 25店舗(先着順)
参加費 1ブース(3畳×3畳▽ブース内駐車不可)につき5000円
申込 ①は9月30日、②は10月18日までに左記へ(電話不可)
※応募方法など詳細は左記へお問い合わせください。
間商工会(☎53・9900)

申込 所定のはがき(環境政策課で配布▽画材は自由)か
はがきの裏面に作品を、表面に住所、氏名、年齢などを記入して、9月30日(当日消印有効)までに同課へ。
※作品は自作・未発表のものに限り、応募は1人1点。
間河川を美しくする市民の会事務局(環境政策課内)

青少年健全育成標語

テーマ 青少年の健全育成や非行防止
申込 はがきに標語(17文字以内)と住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(学年・組)または勤務先を記入して9月27日(必着)までに社会教育課(〒586-10025昭栄町7の1、キックス内)へ
※1人1点に限ります。
間社会教育課(キックス内、☎54・0005)



- 安全安心
- 人権
- 健康暮らし
- 保険・年金
- 税金・教育
- 子育て
- 事業所
- 障がい者
- 自治会
- 高齢者
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

その他お知らせ

議員の自動失職について

西田善延議員（大阪維新の会）および道端俊彦議員（自民党・市民クラブ・無所属議員の会）が府議会議員補欠選挙に立候補したため、公職選挙法第90条の規定により7月19日付で、市議会議員の職は自動失職となりました。
 国議会総務課

相談

外国人のためのオンライン相談

生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や入館管理局の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。
 内容・とき 行政書士Ⅱ9月22日(例)午後1時30分～4時30分、労働相談Ⅱ9月2日(月)午後1時30分～5時30分、法律相談Ⅱ9月20日(金)午後6時～9時、入管相談Ⅱ9月25日(水)午後1時30分～5時30分、生活相談Ⅱ9月24日(火)・26日(木)午後1時30分～5時30分
 ところ キックス
 ※自宅のパソコンなどからでもZOOMに接続可能です。
 申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ
 国際交流協会 (☎54・0002)

献血にご協力を

対象 18～64歳で体重50キロ以上の人（男性は17歳から可）
 △60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可）
 とき ①9月8日(日)午前10時～午後4時、②10月8日(火)午前10時～正午・午後1時～4時30分
 ところ ①市役所、②オークワ河内長野店（上原町）
 国社会福祉協議会 (☎65・0133)

全国家計構造調査にご協力を

家計の収支などを調査する「2024年全国家計構造調査」を実施します。順次、対

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、9月30日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	9月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	9月14日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	9月29日(日) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎54-1700、FAX 54-1567)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	9月18日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	9月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会（人権推進課内）	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会（人権推進課内）	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	9月5日(休)・19日(休)、10月3日(休) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
経営相談★	産業観光課	経営に関する悩みなど	9月25日(水) 午前9時30分～午後4時	市役所	中小企業診断士など
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	9月12日(休) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①9月11日(水)・②25日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②小山田中央集会所	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こども子育て課 (☎53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

万博コラム

3

国際日本国際博覧会協会 総合コンタクトセンター (☎0570-200-066)

世界の今を知る 3つの楽しみ (博覧会協会・西本敬一)



©German Pavilion / MIR LAVA facts+fiction

●海外パビリオンを楽しむ
 大阪・関西万博には日本初の万博史上最多の海外パビリオンが参加します。一番の楽しみはオリジナルティあふれる建物です。過去博でも一、二の人氣を争うドイツ・パビリオンのタイトルは、「わ！ドイツ」(右写真)。パビリオン自体も輪の形で、循環や持続可能性を体現します。海外パビリオンの内容は下記QRからご覧いただけます。
 ●ナショナルデーを楽しむ
 会期中は毎日、公式参加国のナショナルデーが行われます。公式セレモニーだけでなくダンスやコンサートなども行われ、オーケストラやウイーン少年合唱団のコンサートを予定しています。ジャパンデーは7月3日です。人気の国のナショナルデーの日は、早めの来場予約をお勧めします。
 ●リアルな国際交流を楽しむ
 パビリオンやイベントでのリアルな国際交流も楽しみの一つです。30言語対応の自動翻訳システムを使って言葉の壁を越えた対話と交流が可能です。みなさんも、一生心に遺る偶然の出会いや国際交流を楽しんでみませんか。



●編集後記●
 ▼天見の自然を調査する子ども教室取材。川の水は冷たく一緒に入った私も快適でした。こんなきれいな川が学校の真ん中を流れている天見小はうらやましいですね(大喜多) ▼社会を明るくする運動集会での口笛コンサート。儀間さんの奏でる音色に感動しっぱなしでした(熊谷) ▼今年は酷暑のせいか夏風邪が長引き、健康が大事だと再認識しました。みなさんもがん検診や特定健診を予約し「健康チェックの秋」にするのはいかがでしょう(中谷)
 ▼地震臨時情報が発表され、備えを見直した人も多いのでは？私は以前同じ缶詰ばかり買いためて食べるのに困った失敗から、普段にも使えてパリエーションを考えた備蓄食品を買い改めました(山崎) ▼今月のレシビはいちじくケーキ。いちじく、自分と同じく食わず嫌いな方も多いのでは？食べてみたらすごくおいしかったです(永田)



奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで
決まり!

Vol. 17

ゴロっと皮ごと、トロっと食感

いちじくのケーキ

材料(5号サイズ).....

いちじく...2個、クルミ...30g、無塩バター...100g、グラニュー糖...100g、アールグレイ(ティーバッグでOK)...2g、卵...2個、薄力粉...30g、アーモンドプードル...100g

作り方.....

下準備 ・バターを常温に戻す・薄力粉をふるっておく・型にオーブンシートを敷き、側面にバター(分量外)を塗る・オーブンを150℃に予熱しておく



1 いちじくを4等分に切り、クルミは粗く刻む

2 ボウルにバターを入れ柔らかくなるまで混ぜ、グラニュー糖を加えてすり混ぜる



3 アールグレイ、卵、薄力粉とアーモンドプードルを順番に加え、混ぜ合わせる

4 型に3の半量を入れていちじくを並べる



5 残りの図を入れてならし、クルミを全体にちらして上から軽く押さえる

6 オープンで40分ほど焼く ※お好みで仕上げに粉砂糖や生いちじくなどをトッピング

ちょこっと 美味しい話

むささびパン工房+CAFE パティシエ 長浜さん

いちじくのケーキは生地がいちじくの水分がしみ込むことで外はカリっと、中はしっとりした食感を味わえます。レシピのコツは、バターとグラニュー糖を混ぜる際白くなるまでよく練ることと、卵は1つずつ生地に加えること。簡単ですがクオリティが上がりますよ。くろまるの郷で販売しているスイーツは、旬の地産地消フルーツを使い、生クリームも3種を使い分けるなど素材にこだわり作っています。9月はいちじくの他にブルーベリーやぶどうを使ったスイーツも販売します。お越しの際はパンだけでなくスイーツにも手を伸ばしてみてくださいね。



美味しく食べて不老長寿
実はいちじくの生産量が全国3位の大阪府。なかでも南河内は府内最大のいちじく産地です。いちじくは食物繊維やミネラル、女性ホルモンに似た働きをする植物性エストロゲンなどの栄養が豊富に含まれ、「不老長寿の果物」と呼ばれています。いちじくに馴染みがない人でも食べやすいケーキで、ぜひ一度ご賞味ください。

むささびパン工房+CAFEで
9月からこのメニューが登場します
☎奥河内くろまるの郷(☎56-9606)
クックパッド河内長野市公式ページ▼

