

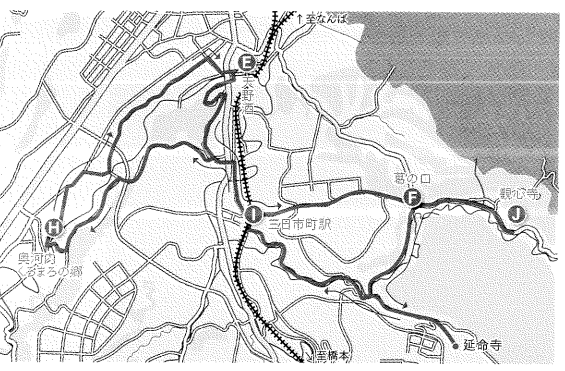
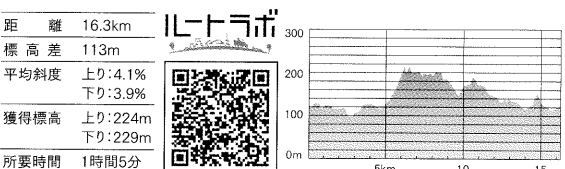
レンタサイクルおすすめコース
電動アシスト自転車ならラクラク!

観心寺・延命寺コース



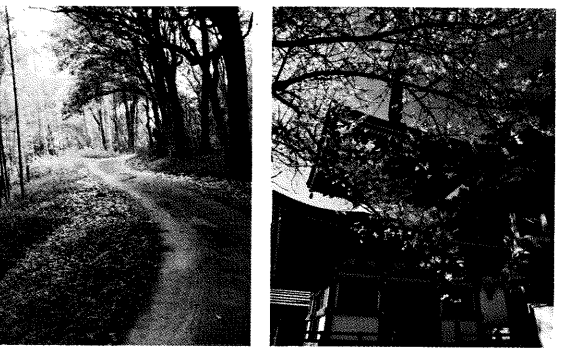
おすすめポイント
奥河内の名所・旧跡を楽しむことができるコースです。ちょっとした坂道も、電動アシスト自転車ならラクラク!奥河内をゆくり楽しんでください。

コース ①奥河内くろまろの郷 → ②天野酒 → 高野街道 → ③三門市町駅 → ④葛の口 → ⑤観心寺 → ⑥葛の口 → 延命寺 → ⑦三門市町駅 → 烏帽子形公園 → ふるさと歴史学習館 → ⑧奥河内くろまろの郷



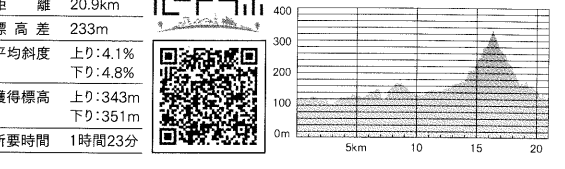
汗かき度

金剛寺方面コース



おすすめポイント
天野酒から高野街道を経由し、由緒あるお寺、美しい田園風景を楽しむことができるコースです。激坂も、電動アシスト自転車なら平気です!

コース ①奥河内くろまろの郷 → ②天野酒 → 高野街道 → 楠小学校横 → 眺光高校 → 盛松寺 → 大野 → ③穴地蔵 → あまの街道 → ④金剛寺 → 関西サイクルスポーツセンター → 日野口バス停 → 日野バス停 → ⑤奥河内くろまろの郷



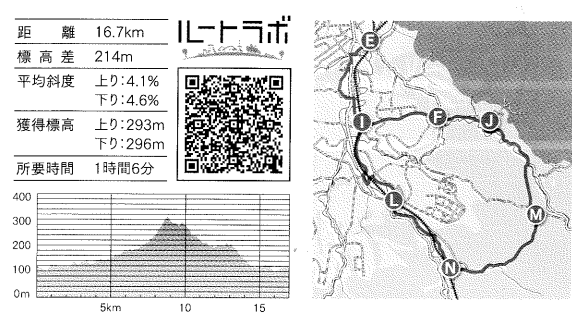
汗かき度

廃線跡コース



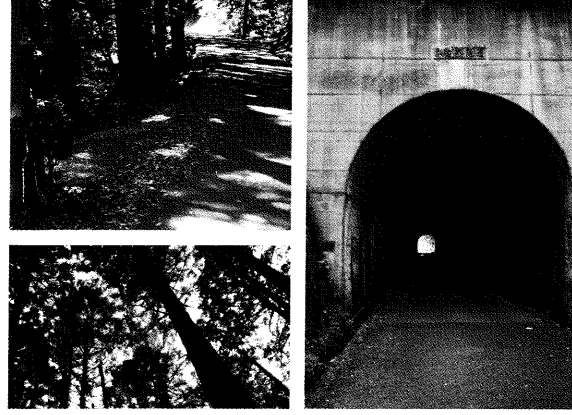
おすすめポイント
河内長野駅を出発し、天野酒の酒蔵前を通り、高野街道を走ります。三門市町駅までは広葉樹林風景や、宿場町の風情を楽しめます。三門市町から廃線跡に入るところは注意が必要!新町橋の交差点からR371を南に行きます。100m程の進んだ場所の左手側に新町町内会館という小さな建物があるので、そこを左折。その後踏み切りを渡って右へ入ると廃線跡の道に入ります。廃線跡には線路の廃材を使った柵など知る人ぞ知る見所有り。春には桜、夏は鮮やかな緑、秋は紅葉、冬は雪と四季を色濃く楽しめるルートです。あとは観心寺を見て、下りながらゴール。

コース ①天野酒・河内長野駅 → 高野街道 → ②三門市町駅 → 高野街道 → ③美加の台 → 廃線跡(遊歩道) → ④千早口 → 友邦 → 南河内グリーンロード → ⑤グリーンロード分岐 → ⑥観心寺 → ⑦葛の口 → ⑧三門市町駅 → 高野街道 → ⑨天野酒・河内長野駅

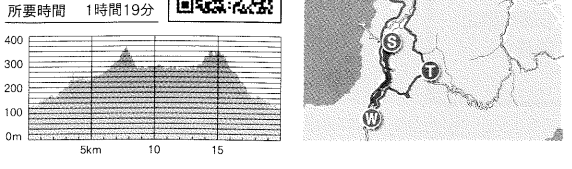


汗かき度

滝畑ダム・横谷溪谷周遊コース



コース ①奥河内くろまろの郷 → 府道218号 → 横谷辻 滝尻分岐 → ②横谷分岐 → 梨の木隧道 → ③滝畑湖畔観光 → ④滝畑ダム → 関西サイクルスポーツセンター → 日野口バス停 → 日野 → ⑤奥河内くろまろの郷



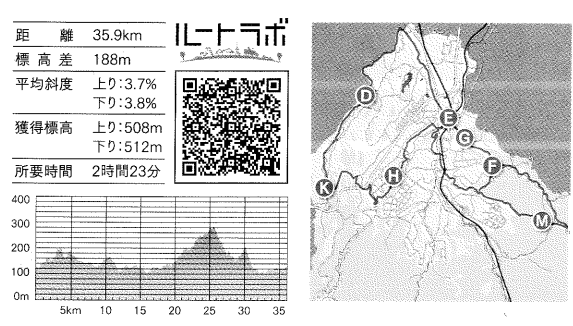
汗かき度

江戸時代ガイドブックで走ろうコース



おすすめポイント
江戸時代のガイドブック『河内名所図会』や『西国三十三所名所図会』で紹介されている、史蹟名勝などの観光名所を自転車で巡ってみては?とこの前に!市立ふるさと歴史学習館に寄って予習すれば、もっと名所が楽しめる!

コース ①奥河内くろまろの郷 → ふるさと歴史学習館 → ②金剛寺 → ③あまの街道 → 陶器山の穴地蔵 → 小山田町セブンイレブン → ④天野酒・河内長野駅 → 烏帽子形八幡神社 → 旧三門市宿 → ⑤観心寺 → 川上神社 → 鳩原 → 延命寺 → ⑥葛の口 → ⑦河合寺 → 諸越橋 → ⑧天野酒・河内長野駅 → ⑨奥河内くろまろの郷



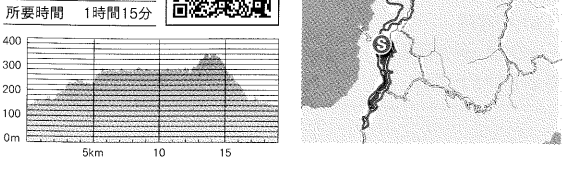
汗かき度

滝畑ダム周遊コース



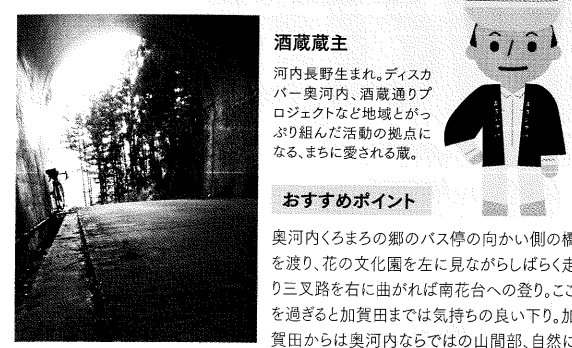
おすすめポイント
このコースは一言でいうと「THE自然&坂」。シンプルでとてもステキなコースです。奥河内くろまろの郷をスタートし、田園地帯をぬけて、緑豊かな風景を抜け、大阪府下最大の滝畑ダムに到着します。湖畔周辺のかやぶき民家や多くの文化財などを保存する「ふるさと文化財の森センター」やちょっと自転車を走らせ滝畑四十八滝のひとつ光滝を見に行くのもおすすめです。ダム周辺コースもよし、滝尻から横谷へ入り川沿いのルートも癒されること間違いなし。健脚人におすすめのコースです。

コース ①奥河内くろまろの郷 → ②滝畑ダム → ③奥河内くろまろの郷



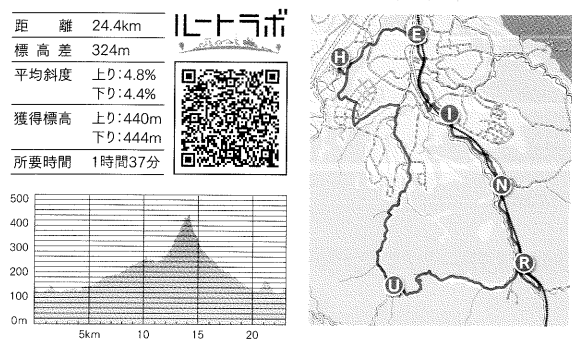
汗かき度

オール河内長野ゴールデンコース



おすすめポイント
奥河内くろまろの郷のバス停の向かい側の橋を渡り、花の文化園を左に見ながらしばらく走り三叉路を右に曲がれば南花台への登り。ここを過ぎると加賀田までは気持ちの良い下り。加賀田からは奥河内ならではの山間部、自然に包まれ、マイナスイオンをたっぷり浴びながら行者河原分岐へ。ここから流谷までがこのコース最大の難所、林道では珍しいループトンネルをくぐったらピークは間もなく、この後は天野酒までご褒美のダウンヒルを満喫。天野酒で甘酒サイダーと酒粕アイスを楽しんでお土産の日本酒を送ったらゴールの奥河内くろまろの郷まであと少しです。

コース ①奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田 → ②行司河原分岐 → 竹のタワ → 流谷 → 八幡神社 → 南天苑 → ③天見駅 → 蟹井神社 → 廃線跡(あまみ遊歩道) → ④千早口駅 → 友邦 → 高野街道 → ⑤三門市町 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → ⑥天野酒・河内長野駅 → つまようじ資料室 → ⑦奥河内くろまろの郷



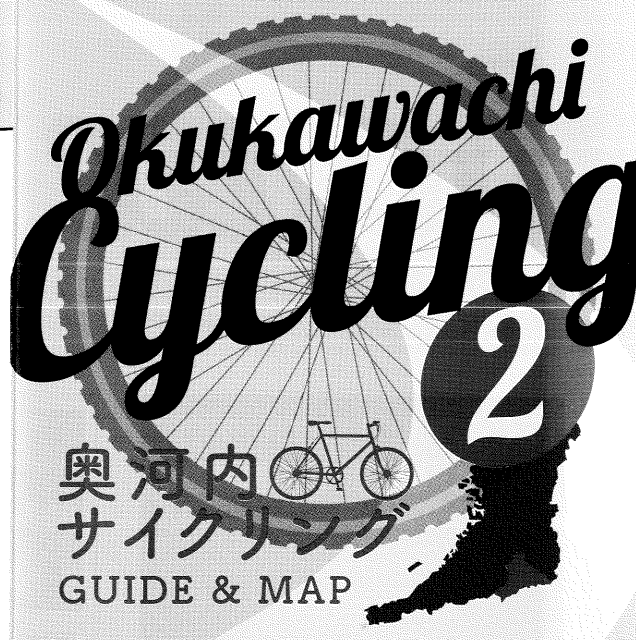
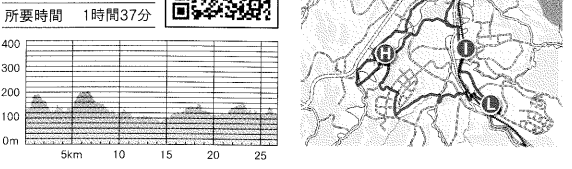
汗かき度

七社めぐりコース

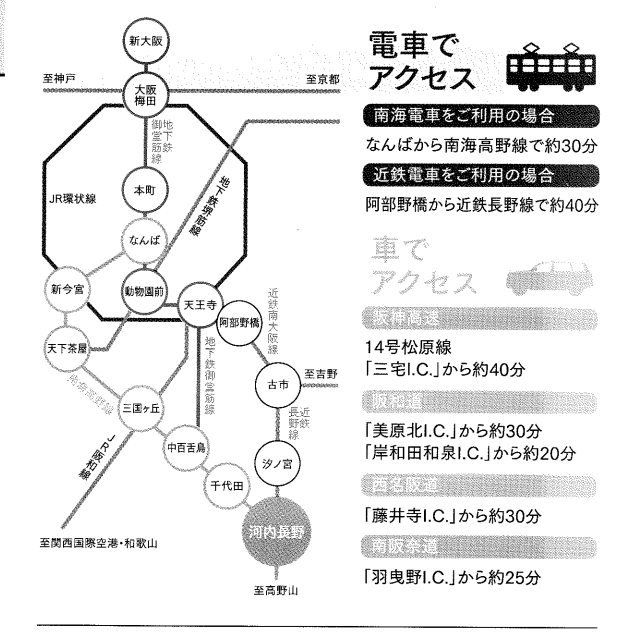


おすすめポイント
河内長野にある神社を巡るコースです。展望の良い加賀田神社、行基によって創建された赤坂上之山神社とその隣の羅漢像がある興禅寺、烏帽子形山にあり長い階段を登る烏帽子形八幡神社、えべっさんで有名な長野神社、菅原道真公の御神体が祀られている千代田神社、神楽で有名な西代(しんだい)神社、日野獅子舞が奉納され本殿が検校の日向神社を巡ります。前半にアップダウンがありますが、中盤以降は穏やかになります。それぞれ由緒ある神社を目的地として、途中の道や風景も楽しんで走れるご利益たっぷりコースです。

コース ①奥河内くろまろの郷 → 南花台 → 加賀田神社 → ②美加の台駅 → 赤坂上之山神社 → 高野街道 → ③三門市町駅 → 高野街道 → 烏帽子形八幡神社 → 長野神社 → ④天野酒・河内長野駅 → 千代田神社 → ⑤千代田駅 → 西代神社 → 日向神社 → ⑥奥河内くろまろの郷



奥河内サイクリング GUIDE & MAP



IL-TOROの使い方

- スマートフォンやタブレットで、各コースの下部にあるQRコードを読み取ると、ルートの表示ができます。
- 現在地の表示をすることができます。

詳しくは、こちらのQRコードからHPをご覧ください。

Route Map

奥河内サイクリング 河内長野版

パーク&サイクルライド

サイクル × クルマ = 楽しみ∞無限大!

奥河内サイクリングには、パーク&サイクルライドがおすすめ。拠点となる道の駅奥河内くろまろの郷は、駐車場無料、イートイン工房や地産地消レストラン、農産物直売所があり、奥河内の恵みに出会うことができます。



道の駅 奥河内 *Kuromaro Village*
くろまろの郷

9:00~18:00(ビジターセンター)

300台(駐車代無料)

0721-56-9606



レンタサイクル完備! 道の駅「奥河内くろまろの郷」

ビジターセンターにて貸出中(予約優先)

- 電動アシストクロスバイク
- 幼児1人乗せ電動アシスト
- クロスバイク ●子ども用

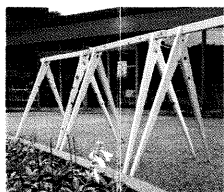
0721-56-9606



おおさか河内材製自転車ラック

ご自由にお使いください。
ラック購入に関する問い合わせは
木根館(きんこんかん)へ

0721-64-8151



おすすめ便利サイト

旬なイベント・観光情報・
宿泊施設の情報満載

河内長野市観光協会
www.kankou-kawachinagano.jp



地元メンバーでつくる
ディスカバー奥河内提供

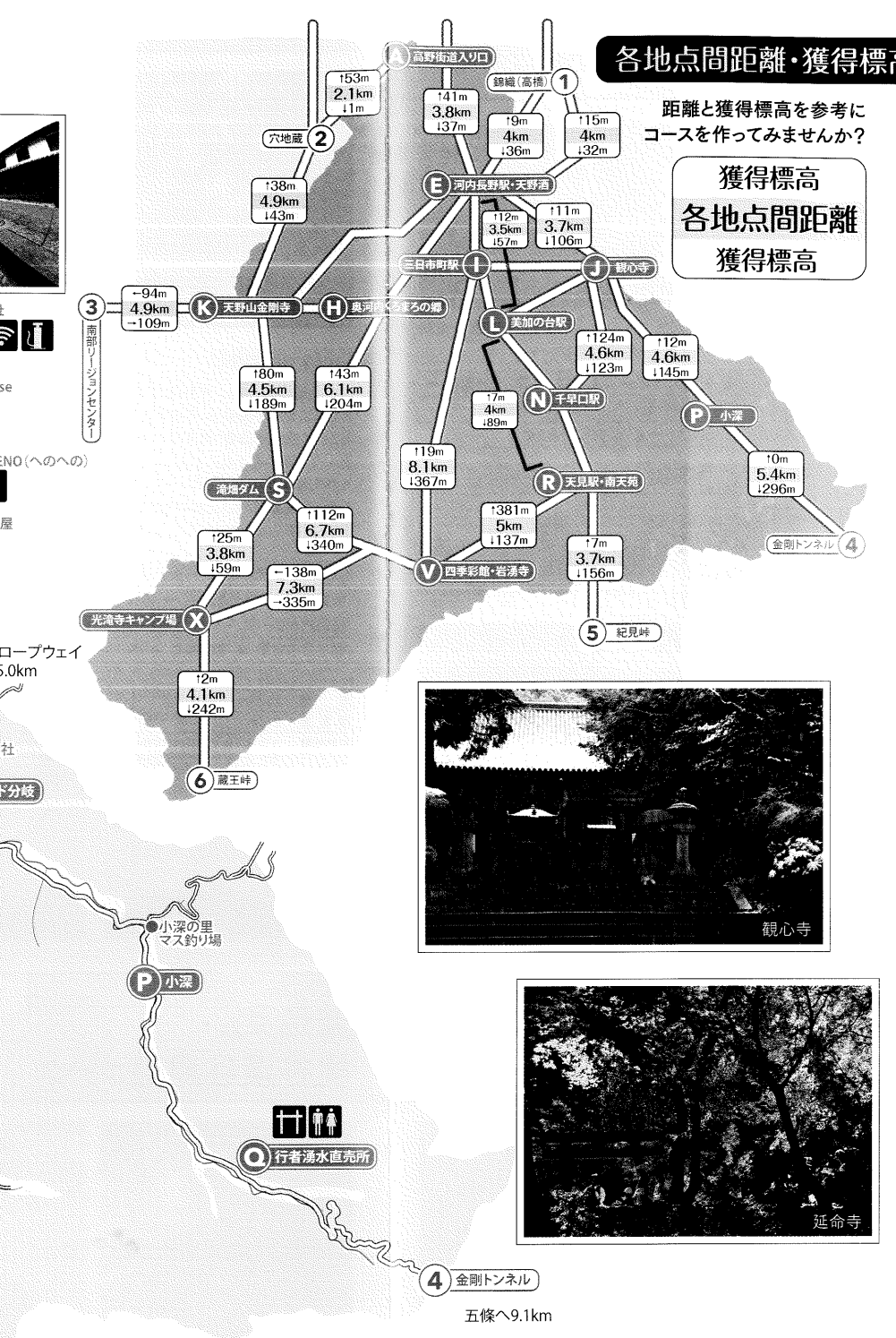
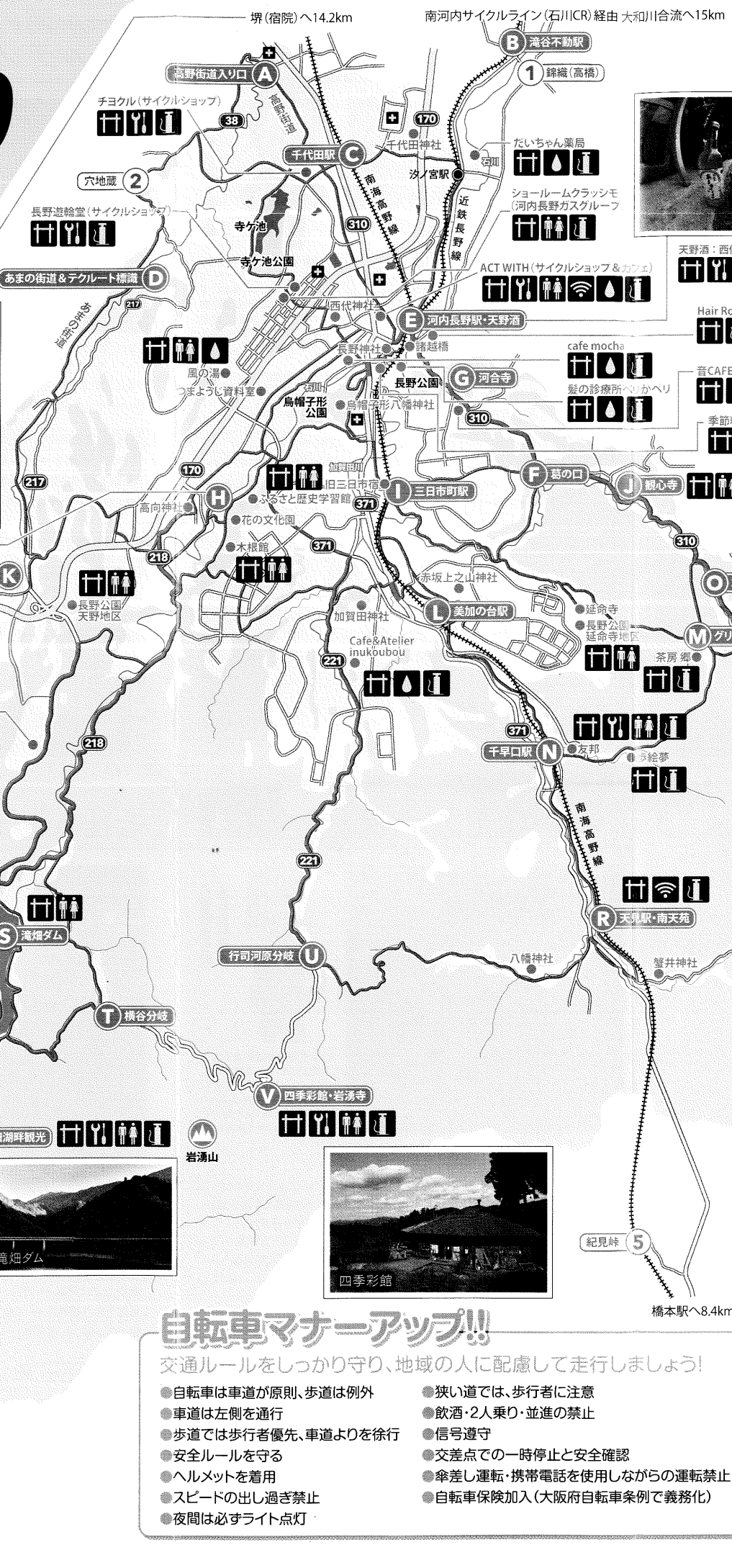
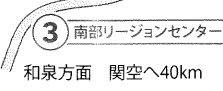
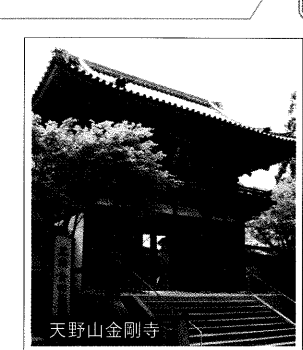
奥河内ルートラボ



アイコン説明



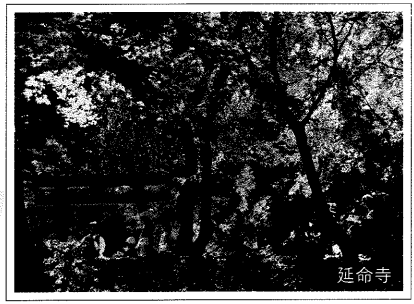
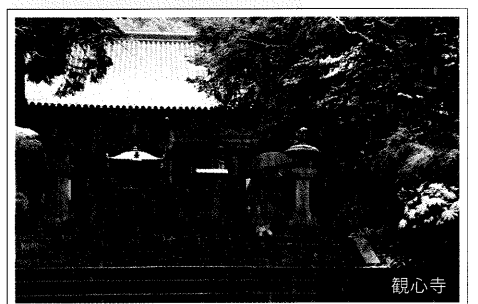
駐車場 自転車ラック トイレ Wi-Fi SPOT 空気入れ 水提供 工具 病院



各地点間距離・獲得標高

距離と獲得標高を参考にコースを作ってみませんか?

獲得標高
各地点間距離
獲得標高



自転車マナーアップ!!

交通ルールをしっかりと守り、地域の人に配慮して走行しましょう!

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道では歩行者優先、車道よりを徐行
- 安全ルールを守る
- ヘルメットを着用
- スピードの出し過ぎ禁止
- 夜間は必ずライト点灯
- 狭い道では、歩行者に注意
- 飲酒・2人乗り・並進の禁止
- 信号遵守
- 交差点での一時停止と安全確認
- 傘差し運転・携帯電話を使用しながらの運転禁止
- 自転車保険加入(大阪府自転車条例で義務化)

河内長野駅周辺拡大図



もっと詳しい地図は、河内長野駅前観光案内所、奥河内くろまろの郷にある「河内長野市観光マップ」を見てね!