

特集1

こどもファミリーセンターって？

妊娠・出産・子育て、
 子ども本人の悩みまで
 まるっと支援します



市では、これまでもゆめつく（保健センター）、あいっく、こども子育て課が連携して子育て世帯に向けて支援を行ってきました。4月からは新たに妊産婦、子ども、その家族の身近な相談窓口として「河内長野市こどもファミリーセンター」を設置し、より一層子育て世帯のみなさんが安心して子育てできるよう、切れ目のないサポートを行います。子育てはこどもの未来を育む大切なしごと、ご家族だけが担うものではなく、地域みんなで子どもの育ちを応援したいと考えています。子ども・家族の笑顔のために、こどもファミリーセンターをご利用ください。

こども相談総合窓口

問（こども子育て課内、☎53-8001）

社会福祉士や保健師、保育士、心理士などの専門職がお話を聞き、必要に応じて利用できるサービスを紹介します。

こんなとき

- 0歳から18歳の子どもの関わる悩みがある
- 家族関係の不安や心配について相談したい
- 学校に行きたくない、家に帰りたくないなど学校や家族のことで悩んでいる（子ども本人）
- ヤングケアラーや児童虐待が心配な家がある

こんなとき気軽にご相談ください
こどもファミリーセンター

子育て支援機関が連携して一体的に支援します

ゆめつく

問（保健センター内、☎55-0301）

妊娠期から乳幼児期までの相談やサポートを行っています。

こんなとき

- 産後眠れず身体が辛い
- 母乳やミルクの悩み
- 赤ちゃんのお世話の悩み

●産後ケア事業

母子の体調管理や、授乳・沐浴などのアドバイス、こころのケアを受けられます。指定病院への宿泊や日帰りでの利用、または助産師や看護師が自宅へ訪問することもできます。
 ※料金や詳細はお問い合わせください。



あいっく

問（ノパティながの北館内、☎50-4664）

子どもや子育てに関わる相談・講座・交流の場、情報提供を行っています。

こんなとき

- つわりで家事ができない
- 上の子の育児が大変
- 出産前後に頼れる人がいない

●産前産後ヘルパー事業 ベビママすまいる

ヘルパーがお宅を訪問し、家事・育児のサポートを行います。（対象：母子健康手帳交付後から出産後 4か月以内の妊産婦）
 ※料金や詳細はお問い合わせください。

サービスを利用した人の声

人の温かみが身に沁みました

妊婦健診の時に「ベビママすまいる」を知り、何かあった際に使えそうと思っていました。子育てが始まって大変な時、掃除や洗濯などの家事、ごはんを作ってもらえたのは本当に助かりました。どうしても子どもと2人だけの時間が長くなるので、ヘルパーさんと何気ない話をできたのも気分転換になり良かったです。家族以外の人にいたわりの気持ちを向けてもらえ、人の温かみが身に沁みました。これからは機会があれば利用したいと思いますし、子育てしているみなさんに、一息つくためにも一度使ってみてほしいと思います。



あいっくに記念プレートを設置

株式会社サンプラザよりノパティながの北館5階フロアの無償譲渡を受け、子ども・子育て総合センターあいっくは開設しました。5月30日、ご尽力いただいた同社の功績を記した記念プレートの除幕式を開催。お招きした同社の山口社長は、「食の安全だけでなく今後より一層、地域振興にも貢献していきたい」と話していました。



目次 Contents

02 特集1 こどもファミリーセンターって？

04 特集2 夏休みのイベント2024

09 情報ピックアップ
 投票日は7月7日(日) 市長選挙・市議会議員補欠選挙、第6次総合計画の策定にご協力を

10 フォト特集
 市制施行70周年記念事業 つながるフェス in 河内長野

12 情報ひろば
 保険・年金 12、暮らし12、子育て14、教育 16、人権 17、障がい者 17、健康 18、就労 18、高齢者 20、協働 20、事業所 21、税金 21、安全安心 21、催し・講座 21、スポーツ 24、募集 26、その他お知らせ 28、相談 28

14 ちょっと見てみて！
 市民が撮る身近なニュース写真

17 支え合いの現場から

21 消費生活ウォッチング

27 市長コラム

30 万博コラム①

32 奥河内ごちそうレシピ⑯

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数5月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
98,579(-119)	46,358(-61)	52,221(-58)	47,610(-1)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 0721-53-1111(代表)

寺ヶ池公園 プールオープン

※故障のためウォータースライダーは中止します。

期間 7月19日(金)～8月17日(土)
休場日 月曜日▷8月12日(祝)は開場、翌日は休場
時間 午前9時30分～午後4時30分(入場は午後4時まで)
入場料 1人2時間まで中学生以上200円、小学生100円、
 幼児無料(保護者同伴で)▷以降1時間ごとに中学生以上
 100円、小学生50円
 ※見学・同伴者も有料▷25歳未満は身長140cm以上に限
 ります(保護者同伴を除く)▷小学3年生以下は身長にかか
 わらず保護者同伴で。
園市民総合体育館 (☎65-0121)

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール フォレ・リゾ!

●開園50周年特別企画 市民限定還元キャンペーン
 下記の割引券を切り取って、市民であることが証明できる
 もの(免許証など)の提示とあわせて入場ゲート窓口にご提
 出ください。
 ※同センターへは河内長野駅前から滝畑ダム行きのコミュニティ
 バス(7番のりば)、または南海バス(4番のりば▷土・日・祝日のみ)
 で「サイクルセンター」停留所下車すぐ(所要時間は約25分)。
園関西サイクルスポーツセンター (☎54-3101)



関西サイクルスポーツセンター 入場+プール割引券

割引内容 ①平日=おとな・中学生以上600円、小学生500円、
 3歳以上200円、②土日祝日と8月13日(火)・14日(水)・15日(木)
 =おとな・中学生以上1,200円、小学生800円、3歳以上600円
▶利用期間 令和6年7月12日(金)～9月1日(日)と9月7日(土)・8
 日(日)(7月16日(火)は定休日) ▶**営業時間** 午前9時30分～午
 後5時(変動あり) ▶**対象** 河内長野市民 ▶**利用方法** この割
 引券を切り取って、市民であることが証明できるもの(免許証など)
 の提示とあわせて入場ゲート窓口にご提出ください。▶本券1枚
 で4人まで利用可(コピー可) ▶シニア割引との併用不可

利用人数	平日		土日祝	
	おとな	人	小学生	人
3歳以上	人	人	人	人

特集2 夏休みのイベント 2024



夏が来た!
今年も様々なイベントが
盛りだくさんです。

添いは1人まで)
参加費 1000円
申込 7月7日から電話かメ
 ール(event@sinin.org)イ
 ベント名、参加希望日、住所、
 氏名、年齢、当日連絡のつく
 電話番号を記入)で同館へ
 ●おおよか河内材 端材の量
 り売り
 夏休みの自由工作におすす
 め、「おおよか河内材」ヒノキ

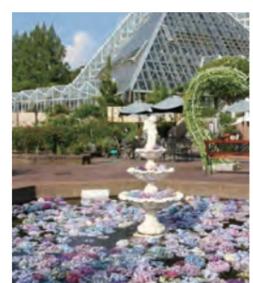


▲写真は端材 500円

とスギのいろいろなかたちの
 木片を量り売りしています。
価格 1kgあたり1円量り売り
園木根館 (☎64・8151)

●夏休みキッズワークショップ
 夏休みの宿題や自由研究に
 ぴったりなワークショップを
 多数開催します。
とき 7月27日(土)・28日(日)、8
 月3日(土)・4日(日)・10日(土)・
 11日(日)・12日(月)・13日(火)▽時
 間は午前10時～午後4時
 ●子ども写生大会
 当日は絵画展の審査員でも

ある絵画の先生からアドバイ
 スも受けられます。
対象 幼児、中学生
とき 7月28日(日)、8月3日
 (土)午前9時30分～午後5時
 (荒天中止)▽絵画指導は午前
 10時30分～午後3時30分)
 ●食虫植物テラリウムワー
 ショップ
 人気の食虫植物のテラリウ
 ム作りや植え方講座です。



▲7月5日(金)～7日(日)には
 アジサイの花浮かべも開催

とき 7月20日(土)
 ※詳細はホームページをご確
 認ください。
園花の文化園 (☎63・8739)

●夏の水遊び
 四季の広場で自由に水遊び
 をしませんか。水鉄砲などの
 遊具は同公園管理事務所で貸
 し出します。
対象 小学生以下
とき 7月20日(土)～9月1日
ところ 同公園管理事務所

●図書館探検ブックを配布
 図書館にまつわるクイズや
 豆知識がいっぱいの図書館探
 検ブックに挑戦してみよう。
対象 小学生(3年生向け)
とき 7月20日(土)▽
ところ 図書館
配布冊数 100冊(先着順)

ふるさと歴史学習館の
歴史体験
 ●藍の葉っぱのたたき染めコ
 ースター
 学習館で育てた藍の葉っぱ
 を使って、布製コースターに
 たたき染めします。
とき 7月20日(土)～8月31日

えいご村のえんにち
in Kawachinagano
 さかなつり、くじびき、え
 いごお楽しみ会など楽しいプ
 ースがいっぱいです。
対象 市内在住の幼児・小学

子ども夏まつり
 「おおよか河内材」の端材で、
 自由に好きなものを作ってみ
 よう。
とき 7月27日(土)午後1時30
 分～4時、28日(日)午前9時30
 分～正午
ところ 木根館
定員 各20人(先着順)▽付き

寺ヶ池公園の催し
 ●七夕「短冊に願いを！」
 短冊にみなさんの願い事を
 書いて、笹につるしましょう。
対象 小学生以下
とき 7月7日(日)まで

●図書館探検ブックを配布
 図書館にまつわるクイズや
 豆知識がいっぱいの図書館探
 検ブックに挑戦してみよう。
対象 小学生(3年生向け)
とき 7月20日(土)▽
ところ 図書館
配布冊数 100冊(先着順)

ふるさと歴史学習館の
歴史体験
 ●藍の葉っぱのたたき染めコ
 ースター
 学習館で育てた藍の葉っぱ
 を使って、布製コースターに
 たたき染めします。
とき 7月20日(土)～8月31日

ふるさと歴史学習館インス
 タグラムはじめました
 リアルタイムで展示やイベ
 ントなどの情報を発
 信していきます。ぜ
 ひフォローをお願い
 します。
園ふるさと歴史学習館
 (☎64・1560)

子ども夏まつり
 「おおよか河内材」の端材で、
 自由に好きなものを作ってみ
 よう。
とき 7月27日(土)午後1時30
 分～4時、28日(日)午前9時30
 分～正午
ところ 木根館
定員 各20人(先着順)▽付き

※当日直接会場へ。
園図書館 (☎52・6933)
 えぼしがた公園自然観察会
 ●セミ羽化ウォッチング(夏
 の夜、セミの大変身をいっしょ
 に見よう)
とき 7月20日(土)午後5時50
 分～
ところ 烏帽子形公園旧プー
 ル横東屋付近
定員 30人(先着順)
参加費 大人300円、子ど
 も200円▽1家族500円
申込 7月7日からホームペ
 ージ「えぼしへおいでよ、し
 ぜんとあそぼ！」お
 問い合わせフォーム
 より
 ※小学生以下は必ず保護者同
 伴で。
**園えぼしがた公園自然観察会
 の田原さん** (☎63・1692)

ふるさと歴史学習館インス
 タグラムはじめました
 リアルタイムで展示やイベ
 ントなどの情報を発
 信していきます。ぜ
 ひフォローをお願い
 します。
園ふるさと歴史学習館
 (☎64・1560)

世界とつながろう
 5か国のブリスを回り、多
 文化について学びます。
対象 小学生
とき 7月23日(火)午後2時～
 3時30分
ところ キックス
定員 25人(先着順)
申込 7月2日から電話かメ
 ール(office@kifa-web.jp)▽
 住所、氏名、電話番号、学校
 名、学年を記入)で左記へ
園国際交流協会
 (キックス内、☎54・0002)

石けん・ろうそく教室

家庭の廃食用油を使って、親子で石けんとうろうそくを作ります。
 対象 小学生と保護者
 とき 7月27日(土)①午前10時30分、②午後1時、
 ところ 河内長野ガス(昭栄町)

定員 各5組(先着順)
 申込 7月11日から電話で左記へ
 河内長野ガス株式会社
 (☎012・053・0012)

奥河内くろまろの郷の催し

●カブトムシ相撲大会
 自慢のカブトムシで優勝を目指そう。
 とき 7月27日(土)午前11時

ところ 奥河内くろまろの郷
 参加費 200円
 申込 前日までに直接または、電話で左記へ
 ※カブトムシの持ち込み可▽ビクターセンターでも購入可
 奥河内くろまろの郷
 (☎56・9606)

文化連盟の夏休み子ども体験教室

とき 7月28日(日)①午前9時40分、②午後1時30分、③午後3時
 ところ キックス
 内容など 左表のとおり
 申込 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、希望日と希望教室名(はがき1枚につき

内容	対象	参加費
日本舞踊教室	3歳~中学生	-
てん刻教室	小学3年~中学生	500円
① お琴教室	3歳~中学生	500円
ワグナゲイ教室	4歳~中学生	500円
造花教室	3歳~中学生	500円
茶道教室	小中学生	300円
民謡教室	3歳~中学生	-
② 華道教室	5歳~中学生	500円
合唱教室	5歳~中学生	200円
美術教室	3歳~小学3年生	-

26・7858)

にぎわい子どもフリーマーケット

子どもたちが中心のフリーマーケットです。
 とき 7月28日(日)午前10時~午後3時
 ところ にぎわいプラザ(長野商店街内)
 ※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
 奥河内くろまろの郷
 (☎56・6100)

学びの森

奈良県天川村で地元鬼踊りへの参加、キャンプファイヤー、野外炊事などをします。
 対象 市内在住・在学の小学4年~中学3年生
 とき 8月2日(金)~4日(日)(2泊3日)
 ところ 洞川キャンプ場
 定員 60人(抽選)

国際文化交流会

(キックス内、☎54・0002)

親子のふれあい自然学習会

親子で石川に生息する水生生物を観察します。
 とき 8月7日(水)午前10時~正午▽雨天や増水時などは中止
 ところ 石川出合橋(滝畑)付近
 ※駐車場はありません▽無料送迎バスのご利用を(河内長野駅前発11時前8時45分~50分、滝畑ダム発11時前2時)
 定員 35人(先着順)
 申込 7月5日~22日に電話で左記へ
 環境政策課

参加費 7000円
 申込 7月14日まで
 下記QRから
 奥河内くろまろの郷
 事務局(社会教育課内、☎54・0005)

ごみ処理施設親子見学会

ごみの清掃工場や資源ごみの分別工場を見学し、ごみの減量や資源化について学びます。
 対象 小学生と保護者
 とき・ところ ①8月2日(金)、②6日(火)、③16日(金)、④21日(水)▽いずれも午後1時~4時
 ところ ①③資源リサイクルセンター(河内町)、②④南河内環境事業組合第2清掃工場(日野)▽いずれもバスの送迎あり

集合 市役所
 定員 各20人(抽選)
 申込 7月24日まで
 下記QRから
 環境衛生課



熱中症対策を忘れずに!



夏休み子ども写生教室

●好奇心と感受性を高めよう
 絵画教室の先生や児童美術の専門家の指導で絵を描きましょう。

対象 3歳~小学生(小学3年生以下は保護者同伴で)
 とき 8月3日(土)午前9時30分~午後2時30分(受け付けは山門前で午前10時まで)
 ところ 観心寺
 ※参加者と同伴者1人まで入山料無料。
 持ち物 絵の具など▽画用紙を1人1枚無料で配布▽画板は貸出有
 定員 20組(先着順)

ジュニアキャンプ

野外炊事、キャンプファイヤーなどをします。
 対象 市内在住の小学1~3年生
 とき 8月24日(土)~25日(日)(1泊2日)
 ところ 滝畑ふるさと文化財の森センター
 定員 60人(抽選)
 参加費 2000円
 申込 7月23日まで
 下記QRから
 奥河内くろまろの郷
 事務局(社会教育課内、☎54・0005)



※当日直接会場へ▽天気予報降水確率30%で中止。
 奥河内くろまろの郷
 事務局(社会教育課内、☎53・6928)

夏休み子ども科学教室

いろいろな実験をやってみよう
 空気砲、ジャガイモで線香燃やし、燃えるゼリーなど、科学を身近に感じましょう。
 対象 小学3~6年生とその保護者
 とき 8月4日(日)午後2時30分~4時30分
 ところ キックス
 定員 12組(抽選)
 申込 はがきかメール(toshokouza@city.kawachinagano.jp)に参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して7月18日(必着)までに図書館(〒586-0025昭栄町7の1)へ。
 ※はがき1枚につき1家族まで

夏休み子ども絵画教室

テーマは「わたしの夏休み」
 姉妹都市アメリカインディアナ州カーメル市のギネス公認「世界一小さい子ども美術館」にあなたの絵を飾ってみませんか。
 対象 市内在住の小中学生
 とき 8月6日(火)午後1時~5時
 ところ キックス
 定員 25人(先着順)
 参加費 500円
 申込 7月2日から電話かメール(office@kita-web.jp)で下記へ



夏休み子ども平和施設見学会
 対象 市内在住の小学4~6年生

夏休み子ども体験教室

市内の小中学生を対象に、工作や理科の実験などを実施します。
 対象 就学前~小学6年生
 とき 8月17日(土)正午~午後4時
 ※各教室により時間は異なります。
 ところ キックス
 申込 7月21日までに右記QRから
 ※申込多数の場合は抽選。
 ※当日参加できる教室もあります。
 奥河内くろまろの郷
 事務局(社会教育課内、☎54-0005)





公民館の夏休み子ども体験教室

公民館では、市内在住・在学の小中学生を対象にした工作や科学、絵画などの教室を開催します。夏休みの自由課題や思い出づくりのために、参加してみませんか。

申込(各館共通) 公民館ホームページまたは直接各館窓口で

※熱中症対策のため飲み物の持参をお願いします。

問い合わせ 各館



公民館	教室名	対象	とき	定員(抽選)	費用	締切
天野	親子工作 竹あかり・竹あかり貯金箱	市内在住・在学の 小学3年~中学生と その保護者	7月27日(土) ①午前9時30分~10時30分 ②午前11時~正午	10組 (20人)	1200円	7月14日
	科学教室 エメラルドを探してキーホルダーを作ろう	市内在住・在学の 小学3~6年生	8月3日(土) 午前10時~11時30分	12人	1000円	7月14日
天見	親子算数パズル教室 フィンランドの「ヒンメリ」を作ろう	市内在住・在学の 小学生とその保護者	8月4日(日) 午前10時~11時30分	8組 (16人)	無料	7月14日
	高野山大学連携講座「大学の先生と、 天見の自然を観察しよう」	市内在住・在学の小学 生(小学1・2年生は 保護者同伴で)	7月21日(日) ①午前10時~午後0時30分	20人	無料	7月13日
加賀田	藍を使った、たたき染め	市内在住・在学の小学 生(小学1・2年生は 保護者同伴で)	8月6日(火) 午前10時~正午	8人	500円	7月21日
	対戦ボードゲーム、知的な「囲碁」!	市内在住・在学の 小学生	8月17日(土) 午後1時30分~3時30分	6人	無料	8月13日
川上	親子自然・竹のクラフト教室	市内在住・在学の 小学生とその保護者	8月24日(土) 午後1時30分~4時	8組	100円	8月18日
	じっくり絵を描こう	市内在住・在学の 小学生	7月24日(水) 午後1時~4時30分	10人	無料	7月15日
高向	親子で学ぶ! お金のキホン	市内在住・在学の 小学3~6年生とその 保護者	7月30日(火) 午後2時~3時	10組 (20人)	無料	7月20日
	光るフラフープで パフォーマンス体験	小学4~6年生	8月2日(金) 午前10時30分~11時30分	10人	無料	7月14日
老寿やすらぎ 千代田	家族でクッキング ピザ&スープ&デザート	市内在住・在学の 小学生とその保護者	8月4日(日) 午前9時30分~正午	6組 (12人)	1200円	7月11日
	マジック教室 「トランプマジックに挑戦!」	市内在住・在学の 小学3~6年生	7月27日(土) 午後1時~3時	20人	100円	7月11日
南花台	親子でDIY 「木根館で木工体験」	市内在住・在学の 小学生とその保護者	8月17日(土) 午前10時~正午	12組	600円~ 2500円	7月16日
	子どもロボット工作教室 「ダチョウロボットを作ろう!」	小学4~6年生	7月25日(木) 午前10時~正午	16人	1100円	7月11日
三日市	親子チャレンジ 避難生活を体験してみよう	市内在住・在学の 小学生とその保護者	7月30日(火) 午後2時~4時	8組	無料	7月16日
	子ども経済講座「カードゲームで学ぶ 初めての金融・経済教室」	市内在住・在学の 小学4~6年生	8月2日(金) 午後1時30分~3時	20人	無料	7月19日
三日市	音で遊ぼう 音を絵にしたウォールアート作成	市内在住・在学の 小中学生	7月31日(水) 午前10時~正午	15人	無料	7月17日
	プログラミング教室	市内在住・在学の 小学4~6年生	7月25日(木) 午後2時~4時	20人	無料	7月11日
三日市	型染友禅教室	市内在住・在学の小学 生(小学1・2年生は 保護者同伴で)	8月27日(火) 午前10時~正午	10人	500円	7月31日
	親子でスポーツチャンバラを楽しもう!	市内在住・在学の 小学生とその保護者	7月27日(土) 午前10時~11時30分	10組 (20人)	無料	7月19日
三日市	親子で消防署見学	市内在住・在学の 小学生とその保護者	8月3日(土) 午前9時30分~11時	10組 (20人)	無料	7月25日
	子ども絵画教室	市内在住・在学の 小学生	8月7日(水) 午前10時~正午	8人	無料	7月25日

天野公民館 (〒586-0086 天野町 1520-5、☎55-6191)
 天見公民館 (〒586-0061 岩瀬 1244、☎63-4074)
 加賀田公民館 (〒586-0071 加賀田 617-4、☎62-2116)
 川上公民館 (〒586-0053 寺元 501、☎65-1612)

高向公民館 (〒586-0036 高向 515-3、☎54-4548)
 老寿やすらぎ千代田公民館 (〒586-0009 木戸西町 1-2-9、☎55-1125)
 南花台公民館 (〒586-0077 南花台 8-4-1、☎63-1131)
 三日市公民館 (〒586-0048 三日市町 288-1、☎62-6155)

投票日は7月7日(日) 市長選挙・市議会議員補欠選挙



任期満了にともなう市長選挙
と欠員にともなう市議会議員補
欠選挙を次の日程で実施します。

●投票の日時と場所
 とき 7月7日(日)午前7時~午
後8時
 ところ 入場整理券に記載の投
票所
 開票時間 同日午後9時20分~
開票場所 市民総合体育館
 ●期日前投票
 投票期間 7月1日(月)~6日(土)
 ところ・時間
 ◎市役所1階市民サロン(午前
8時30分~午後8時)
 ◎三日市市民ホール(フォレスト
三日市内) (午前9時~午後8時
投票できる人
 平成18年7月8日までに生ま

れた日本国民で、令和6年3月
29日までに河内長野市に転入
届出(住民登録)をし、引き続
き居住している人。

●選挙公報
 投票日の前々日までに各家
庭に配布します。また、市ホー
ムページへの掲載や公民館など
での配布も行います。

●障がい者・要介護者のみなさ
んへ
 一定の条件に該当すれば郵
便などによる不在者投票や代
理記載制度を利用することが
できます。また、市ホームペー
ジに「投票支援カード」を掲載
しますので、支援内容を記入の
上、投票所へお持ちください。
 選挙管理委員会事務局

第6次総合計画の策定にご協力を

●一緒に河内長野市の未来について考えましょう

新たなまちづくりの指針となる河内長野市第6次総合計
画(令和8年度~17年度)の策定にあたり、日ごろ市民
のみなさんが感じていることやまちづくりなどについて、
アンケートを実施します。

期間 6月28日(金)~7月16日(火)

※右記QRからか、市役所や各公民館に設置す
るアンケート用紙でご回答をお願いします。

画政策企画課



つながるフェス in 河内長野



5月19日、市役所で「つながる河内長野」をメインテーマに、市制施行70周年記念事業が開催されました。日野地区獅子舞や西代神楽といった伝統祭事のほか、本市に縁のあるアーティストがパフォーマンスを披露。体験&展示、飲食ブースが軒を連ね、会場は家族連れをはじめ多くの市民でにぎわいました。朝から雨が降りしきるあいにくの天気となりましたが、出演者・出展者、来場者が一体となり、本市の魅力を感じていました。

野市指定無形民俗文化財



各地区の地車
26台
集結

祝賀地車パレード

出陣!

同日、市制70周年を祝おうと、地車総勢26台が市役所駐車場に集結し、お昼過ぎにセレモニーを開催したあと、キックス、ラブリーホールを通過しながら河内長野駅に向けて祝賀地車パレードが曳行されました。力強いかけ声に笛や太鼓の音が響き、沿道の人々も魅了された様子。駅前に近づくにつれ旗を大きく振りながらパフォーマンスが行われ、盛り上がりは最高潮に達し、70周年をにぎやかに祝いました。



保険・年金

国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予申請は7月1日から受付

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請して承認されれば保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人は承認されれば、保険料の納付が猶予されます。

令和6年7月分から令和7年6月分までの免除や納付猶予を希望する場合は、原則として8月末までに申請してください。

申請方法 年金手帳など基礎年金番号が分かるものを持って市民窓口課へ

※継続審査対象者は手続き不要▽制度の利用には原則として所得申告が必要▽令和5年1月1日以降に失業した場合

は雇用保険被保険者離職票などが必要▽過去2年1か月以内の免除等申請もできる場合があります。

モックルコミュニティバスの運賃改定について

モックルコミュニティバスは、南海バスと並走する部分があることから、同社の料金表を準用してきました。7月1日から実施される同社の運賃改定にともない、モックルコミュニティバスの料金についても7月1日より次のとおり改定します。

改定後運賃 200円均一 ※上限200円の試行運行は継続します。詳細は市ホームページをご覧ください。

鉛を含むバッテリーは

収集できません

清掃工場（ごみの焼却場）では、周辺環境に影響のないように鉛などの有害物質を処理する装置を備えています。

しかし、鉛などがごみの中へ混入してしまうと、装置の処理能力を超えてしまうおそれがあるため、車、バイク、電動自転車、一部家電製品などに使用されている鉛バッテリーは収集できません。廃棄する時は販売店やバッテリー取り扱い店などに

した人に対する臨時特例措置は令和4年度（令和4年7月から令和5年6月分）で終了▽詳細は左記へお問い合わせください。

追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除や納付猶予などを受けた期間があると、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります（産前産後免除を除く）。

そこで、保険料を10年前までさかのぼって納める追納制度を利用すると、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受給できます。

※3年度目から経過した期間に応じて当時の保険料に計算額が上乗せされます。 ※追納保険料は原則古い月分から納付することとなります。 国民市民窓口課または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

国民健康保険

健康保険料の

日曜臨時納付相談窓口を開設

平日お忙しい人はご利用を国民健康保険料・後期高齢

者医療保険料の納付、納付相談などを行います。

とき 7月21日(日)午前9時～正午

※午後は開設していませんのでご注意ください。

ところ 市役所 国民健康保険課

限度額適用（減額）認定証が8月以降も必要な人は

7月末で限度額適用認定証が有効期限を迎え、8月以降も必要な人は、市ホームページから申請書をダウンロードし、対象者の被保険者証のコピーを添えて7月1日以降に保険医療課に郵送してください。

※保険料に滞納がある場合や、昨年1年間の所得が未申告の場合は、交付できないことがあります。

※オンライン資格確認を導入した医療機関や薬局では、認定証がなくても限度額以上の医療費の支払いが不要になることがあります▽住民税非課税世帯で90日超の入院が過去1年間である場合は申請により入院時食事が減額されることがありますので、事前にお問い合わせください。

国民健康保険

新しい高齢受給者証を送付

70歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者に 対象者に新しい高齢受給者証を送付します。8月から、医療機関で被保険者証とともに提示してください。

※保険診療を受けるときの自己負担割合などは、令和5年中の所得に基づき再判定されたものに更新します。

後期高齢者医療制度

保険料の決定通知書を送付

令和6年度の保険料の納付書などを7月中旬に送付します。保険料は、均等割額（被保険者1人当たり）5万7172円、所得割額（賦課のもととなる所得金額に乗じる率）11.75%で算定します。なお、保険料の限度額は年額80万円です。詳細は同封のお知らせをご覧ください。

※所得割額および限度額については、激変緩和措置が設けられています。

●8月から被保険者証が薄緑色に

新しい被保険者証は7月下旬までに送付され、届いた時から使用できます。有効期限は令和7年7月31日までです。 ●限度額適用（減額）認定証 すでに限度額適用（減額）認定証を持っていて、今年度も継続して対象になる人へは7月下旬までに新しい証を送付します。

対象 同一世帯員全員が住民税非課税の人、または被保険者の負担割合が3割で課税所得が690万円未満の人 ※新たに発行を希望される人は、発行手続きが必要です。 国民健康保険課

暮らし

資源選別作業所への資源ごみなどの持ち込みを中止します

7月から修繕工事のため、資源選別作業所への資源ごみの持ち込みを中止します。

※再開時期については、ホームページや本紙などでお知らせします。 国民健康保険課

低所得者支援及び定額減税補足給付金

調整給付金

対象 令和6年度に実施する所得税・個人住民税所得割の定額減税を十分に受けられない人 支給金額 減税しきれなかった額（1万円単位で切り上げ）

申請方法 公金受取口座を登録している人=手続不要、同口座を登録していない人=6月末に市から郵送された確認書を8月30日までに返送▷確認書に記載されたQRから申請も可。 ※給付金の算定方法など詳細は、右記QRからご確認ください。



R6非課税化・均等割のみ課税化給付金

対象 住民登録があり、令和6年度に新たに住民税所得割が非課税になった世帯

※令和6年2月から5月に実施した給付金（7万円や10万円）の対象となっていた世帯は対象外。

支給金額 1世帯あたり10万円▷世帯に18歳以下の人がいる場合は、1人あたり5万円を加算 申請方法 7月上旬に市から郵送する確認書を8月30日までに返送、または確認書に記載されたQRから申請 ※給付金の要件など詳細は右記QRからご確認ください。



※配偶者やその他親族からの暴力を理由に避難している場合は下記へお問い合わせください。

国民健康保険課 低所得者支援及び定額減税補足給付金コールセンター（☎56-2511）

ご相談ください。

ペットボトルキャップ回収についての注意

市役所に設置しているペットボトルキャップ回収ボックスに、リサイクルできない物の混入が増えていきます。次の物は回収できませんのでご注意ください。 ◎アルミなどで特殊加工されたキャップ

◎ペットボトル以外のキャップ ◎悪臭があるもの・変色したもの・シールなどが貼られているキャップ

環境政策課



みんなでリサイクル

Table with columns: ところ, 7月, 8月, 9月. Rows include 老寿やすらぎ千代田公民館, 南花台公民館, 高向公民館, etc.

Table with columns: 店舗名, 所在地, 回収日, 回収時間. Rows include にごわいプラ座, 本町, 月～金, etc.

- 暮らし, 保険・年金, 子育て, 教育, 人権, 障がい者, 健康, 就労, 高齢者, 協働, 事業所, 税金, 安全安心, 催し・講座, スポーツ, 募集, その他, 知らせ, 相談

あいつくの催し

場所の記載のないものは、あいつくで開催します。
●実家が遠いママ、パパの交流会
子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の実家が遠い保護者と未就学の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 7月11日(木)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

●子どもがイヤイヤ期のママ、パパ交流会
イヤイヤ期の困りごとや対応方法など情報交換をしましょう。

対象 子育て中の保護者と未就学の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 7月16日(火)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

●双子育児中ママ、パパの交流会
双子や三つ子以上の多胎児を妊娠・育児中の人で、子育ての話や交流をしましょう。
対象 多胎児を妊娠中や育児中の保護者と未就学の子ども

（保護者のみの参加も可）
とき 7月21日(日)午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

①親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」
第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和6年2月1日～5月22日生まれの第1子とその母親
とき 7月22日(月)・29日(月)、8月5日(月)・19日(月)午後1時～3時▽4回シリーズ
②みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の未就園（2歳以上）の子どもとその保護者
とき 7月18日(木)午前10時～11時45分
定員 20組（抽選）

③育児講座「パパがチャレンジ！ベビーマッサージ」
自宅で簡単にできる子どもとの楽しいスキンシップを学びます。ママは、人形で体験ができます。
対象 市内在住の首がすわった1歳ごろまでの子どもとその両親



市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：いっちゃん

保健センター

子どもの健康教室・相談
もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 7月24日(水)、8月29日(木)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食（生後5～8か月ごろ）の進め方など
定員 8人（先着順）

●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 7月26日(金)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食（生後9～18か月ごろ）の進め方など
定員 8人（先着順）

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民
とき 8月2日(金)午後1時30分～3時30分
ところ 保健センター
内容 歯科医師による妊婦のための歯科検診、むし歯菌検査や歯科衛生士によるブラッシング指導、助産師からのお話
定員 20人（先着順）
申込 電話で左記へ
固保健センター
(☎55・0301)

アンガーマネジメント講習会

●怒りって何だろう？
大人と子どもそれぞれに向け、アンガーマネジメントの基礎と伝わりやすい怒り方を

市民投稿

ちょっと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

固広報広聴課



みんなでハイハイ

70周年おめでとう♡

ちょっと休憩

保育園で飼っている3匹の亀が暖かくなり冬眠から覚めました。毎日園庭で子ども達に追っかけられて、長生きするため、ウォーキングをしています(ぼち)

70周年だんじりパレードを見に行きました！突然目の前にモックルが登場し、ハイテンションの2人！良き思い出になりました(仲良し姉妹)

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	7月10日(水)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	7月19日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と7月1日(月)・8日(月)午前10時～午後3時30分▷11日(木)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」(午前11時30分～)、19日(金)＝「みんなでストレッチ体操！」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷7月4日(木)・15日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▷7月8日(月)＝あいつくの保育士による「就園相談会」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)お問い合わせください。



相手の表情などから「怒り」を知る▽①②は別室にて開催
定員 ①各50人、②各6人（先着順）
申込 7月31日までに左記へ
固保健センターキタバあかみね(☎56・1590)



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者：いのちゃん

さわる絵本・布の絵本大公開

ボランティアが手作りしたさわる絵本・布の絵本を多数並べます。マルチメディアアイジー（絵と音声で楽しむことができる、パソコンを使って読む本）の体験もできます。

とき 7月28日(日)午後1時30分～3時30分

ところ 図書館

※当日直接会場へ。
図書館 (☎52・6933)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 7月13日(土)午前10時30分～、20日(土)午後2時～(15分程度)

●4歳～就学前児童向け
とき 7月13日(土)午前11時～、20日(土)午後2時30分～(30分程度)

定員 5組(先着順)

●小学生向け
とき 7月6日(土)午前11時～(30分程度)

定員 12人(先着順)

●夏休みおはなし会(小学生向け)
とき 7月27日(土)午前11時～、28日(日)午前11時～(30分程度)

▽保護者も入場可
定員 12人(先着順)

人権

愛・いのち・平和展

世界の紛争状況の紹介や展示、折鶴やメッセージボードなどを通して平和の尊さを発信します。

とき 7月26日(金)・27日(土)午前10時～午後4時

ところ キックス

※当日直接会場へ。
人権協会(人権推進課内)

障がい者

要約筆記者と難聴者の集い

お互いの聞こえ辛さを話しませんか。会話が聞き取りにくい人や補聴器をお使いの人、人工内耳の人には筆談もしますのど、気軽に参加ください。

とき 7月20日(土)午後1時30分～3時

ところ イズミヤゆいテラス
定員 10人(先着順)

申込 7月1日～15日に左記へ

☎52・0133

COLUMN [コラム]

支え合いの現場から

TEL 65-0133
社会福祉協議会内

子どものあそび場「あさち」(コノミヤ河内長野)で平日午後3時～6時、土・日・祝日午後1時～6時開催)で活動する田代さんと尾本さんにお話を聞きました。

この場所は、国民的人気



田代さん(後列左から3人目)と尾本さん(同4人目)

のびのびと自由な地域の居場所に

アニメに出てくる「空き地」のイメージなんです。休日や放課後に子どもたちが安心して遊べる場が少なくなっていることが悲しいと感じていました。子どもたちが安心してのびのびと自由に遊べ、地域の大人と子どもが分け隔てなく交流できる、そんな居場所を作ろうと思ったことが「あさち」の始まりです。

「あさち」は、まちづくり協議会「楠小学校区つながり会」が中心となり、幅広い年代の有志のボランティアで運営しています。この場所でも子どもたちと関わることで、今の子育ての「当たり前」や子どもの思いなどに、改めて気づかされることもあります。

遊びに来た子どもたちは、地域の寄付で集まったおもちゃをカーペットに広げて遊んだり、本を読んだり自由に過ごします。みんなで作った

大きな黒板は大人気のスペースですね。帰宅時には、使ったものを片づけ、黒板を消した後のチョークの粉もほうきできれいに掃除してあげています。子どもたちが居場所を大切にしてくれる様子に、うれしい驚きを覚えました。

今後は、「こども会議」の定期開催を考えています。この場所の使い方や、やってみたいイベントなどについて、子どもたちが考え、自分の言葉で発信してほしいと思っています。大人の目線とは違う、子どもが感じることを大切にしながら、子どもから高齢者まで、いろんな人がいろんな目的で気軽に集まれる、そんな楽しい居場所を目指します。

●スタッフを募集

ちよこっとスタッフ、がつつりスタッフ大歓迎!気軽に「あさち」を見に来てください。

教育

市立小中学校の一斉閉庁

次の期間中は閉庁し、「転校等に係る証明書発行」などの業務も休止します。

期間 8月13日(火)～15日(木)

※緊急の場合は左記までご連絡ください。

就学相談のご案内

来年度に小学校へ入学する子どもの保護者を対象に、就学相談を受け付けています。「体力や健康面が不安」「集団にうまくなじめない」「言葉などの発達が気になる」など、健康や生活面での悩みを気軽に左記へご相談ください。

図書館教育課

施設	住所	電話番号	定員
おしお幼稚園	南花台 1-27-1	☎ 64-1122	15人
錦溪幼稚園	古野町 12-1	☎ 53-3170	15人
清教学園幼稚園	西代町 9-11	☎ 53-3917	15人
高向こども園	旭ヶ丘 36-10	☎ 52-5783	20人

小学生の夏休み預かり事業

左表の施設で、市内在住の小中学生を対象に、夏季休業期間中の預かり事業を実施します。

期間 7月20日～8月31日のうち、施設が指定する日(日・祝日を除く)

利用方法 事前に面接で保護者の就労状況などを確認のうえ利用を決定

※人数に限りがあります▽利用条件や申込方法、料金など詳細は、直接施設にお問い合わせください。

☎54・1000



- 暮らして
- 子育て
- 教育
- 障がい者
- 健康
- 就労
- 高齢者
- 協働
- 事業所
- 税金
- 安全安心
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談