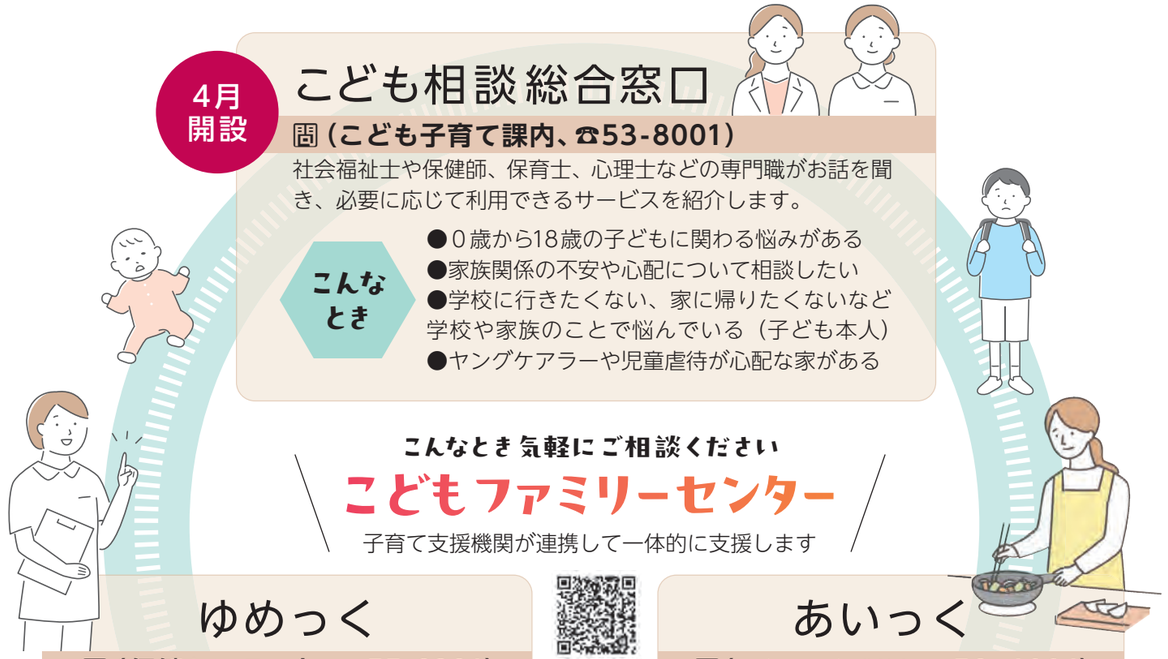
広報

かわちながの

7
July 2024
No.1209

河内長野市の人と暮らしの情報紙　Kawachinagano City Public Relations

70th つながる河内長野



4月開設 こども相談総合窓口

問（こども子育て課内、☎53-8001）

社会福祉士や保健師、保育士、心理士などの専門職がお話を聞き、必要に応じて利用できるサービスを紹介します。

こんなとき
- ●０歳から18歳の子どもに関わる悩みがある
- ●家族関係の不安や心配について相談したい
- ●学校に行きたくない、家に帰りたくないなど学校や家族のことで悩んでいる（子ども本人）
- ●ヤングケアラーや児童虐待が心配な家がある

こんなとき 気軽にご相談ください

こどもファミリーセンター

子育て支援機関が連携して一体的に支援します

ゆめっく

問（保健センター内、☎55-0301）

妊娠期から乳幼児期までの相談やサポートを行っています。

こんなとき
- ●産後眠れず身体がつらい
- ●母乳やミルクの悩み
- ●赤ちゃんのお世話の悩み

●産後ケア事業

母子の体調管理や、授乳・沐浴などのアドバイス、こころのケアを受けられます。指定病院への宿泊や日帰りでの利用、または助産師や看護師が自宅へ訪問することもできます。

※料金や詳細はお問い合わせください。

あいっく

問（ノバティながの北館内、☎50-4664）

子どもや子育てに関わる相談・講座・交流の場、情報提供を行っています。

こんなとき
- ●つわりで家事ができない
- ●上の子の育児が大変
- ●出産前後に頼れる人がいない

●産前産後ヘルパー事業 ベビママすまいる

ヘルパーがお宅を訪問し、家事・育児のサポートを行います。（対象：母子健康手帳交付後から出産後 ４か月以内の妊産婦）

※料金や詳細はお問い合わせください。

あいっくに記念プレートを設置

株式会社サンプラザよりノバティながの北館5階フロアの無償譲渡を受け、子ども・子育て総合センターあいっくは開設しました。５月30日、ご尽力いただいた同社の功績を記した記念プレートの除幕式を開催。お招きした同社の山口社長は、「食の安全だけでなく今後より一層、地域振興にも貢献していきたい」と話していました。

サービスを利用した人の声 人の温かみが身に沁みました

妊婦健診の時に「ベビママすまいる」を知り、何かあった際に使えそうと思っていました。子育てが始まって大変な時、掃除や洗濯などの家事、ごはんを作ってもらえたのは本当に助かりました。どうしても子どもと2人だけの時間が長くなるので、ヘルパーさんと何気ない話をできたのも気分転換になり良かったです。家族以外の人にいたわりの気持ちを向けてもらえ、人の温かみが身に沁みました。これからも機会があれば利用したいと思いますし、子育てしているみなさんに、一息つくためにも一度使ってみてほしいと思います。

特集1

こどもファミリーセンターって？

妊娠・出産・子育て、子ども本人の悩みまで まるっと支援します

市では、これまでもゆめっく（保健センター）、あいっく、こども子育て課が連携して子育て世帯に向けて支援を行ってきました。4月からは新たに妊産婦、子ども、その家族の身近な相談窓口として「河内長野市こどもファミリーセンター」を設置し、より一層子育て世帯のみなさんが安心して子育てできるよう、切れ目のないサポートを行います。子育てはこどもの未来を育む大切なしごと、ご家族だけが担うものではなく、地域みんなで子どもの育ちを応援したいと考えています。子ども・家族の笑顔のために、こどもファミリーセンターをご利用ください。

広報 かわちながの 7
河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations
July 2024 No.1209

目次 Contents

02 特集１ こどもファミリーセンターって？
04 特集２ 夏休みのイベント2024
09 情報ピックアップ
投票日は7月7日㈰ 市長選挙・市議会議員補欠選挙、第６次総合計画の策定にご協力を
10 フォト特集
市制施行 70 周年記念事業 つながるフェス in 河内長野
12 情報ひろば
保険・年金 12、暮らし12、子育て14、教育 16、人権 17、障がい者 17、健康 18、就労 18、高齢者 20、協働 20、事業所 21、税金 21、安全安心 21、催し・講座 21、スポーツ 24、募集 26、その他お知らせ 28、相談 28
14 ちょっと見てみて！
市民が撮る身近なニュース写真
17 支え合いの現場から
21 消費生活ウォッチング
27 市長コラム
30 万博コラム❶
32 奥河内ごちそうレシピ⓯

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前９時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前９時～午後５時 30 分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。

くろまろ塾認定講座マーク▶

市の人口・世帯数５月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
98,579(-119)	46,358(-61)	52,221(-58)	47,610 (-1)

市役所：河内長野市原町一丁目１番１号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

特集2

夏休みのイベント2024

夏が来た！
今年も様々なイベントが
盛りだくさんです。

※当日直接会場へ。
問図書館（☎52・6933）

えぼしがた公園自然観察会
●セミ羽化ウォッチング～夏の夜、セミの大変身をいっしょに見よう～
とき 7月20日㈯午後5時50分～
ところ 烏帽子形公園旧プール横東屋付近
定員 30人（先着順）
参加費 大人300円、子ども200円▽1家族500円
申込 7月7日からホームページ「えぼしがおいでよ、しぜんとあそぼ！」お問い合わせフォームより
※小学生以下は必ず保護者同伴で。
問えぼしがた公園自然観察会の田原さん（☎63・1692）

ふるさと歴史学習館の歴史体験
●藍の葉っぱのたたき染めコースター
　学習館で育てた藍の葉っぱを使って、布製コースターにたたき染めします。
とき 7月20日㈯～8月31日㈯▽時間は午前10時30分～、午後1時30分～、3時30分～（1日3回）
定員 各回2グループまで▽材料がなくなり次第終了
参加費 200円
※当日直接会場へ▽予約可。
※勾玉（まがたま）・石包丁・型紙のしおりづくりもできます。

●ふるさと歴史学習館インスタグラムはじめました
　リアルタイムで展示やイベントなどの情報を発信していきます。ぜひフォローをお願いします。
問ふるさと歴史学習館（☎64・1560）

えいご村のえんにち in Kawachinagano
　さかなつり、くじびき、えいごお楽しみ会など楽しいブースがいっぱいです。
対象 市内在住の幼児・小学生（保護者同伴可）
とき 7月21日㈰午前10時30分～午後4時
ところ イズミヤゆいテラス
※当日直接会場へ。
問社会教育課（キックス内、☎54・0005）

世界とつながろう
　5か国のブースを回り、多文化について学びます。
対象 小学生
とき 7月23日㈫午後2時～3時30分
ところ キックス
定員 25人（先着順）
申込 7月2日から電話かメール（office@kifa-web.jp▽住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入）で左記へ
問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

子ども夏まつり
　「おおさか河内材」の端材で、自由に好きなものを作ってみよう。
とき 7月27日㈯午後1時30分～4時、28日㈰午前9時30分～正午
ところ 木根館
定員 各20人（先着順▽付き添いは1人まで）
参加費 1000円
申込 7月7日から電話かメール（event@sinrin.org▽イベント名、参加希望日、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入）で同館へ

寺ケ池公園の催し
●七夕「短冊に願いを！」
　短冊にみなさんの願い事を書いて、笹につるしましょう。
対象 小学生以下
とき 7月7日㈰まで
ところ 同公園管理事務所
●夏の水遊び
　四季の広場で自由に水遊びをしませんか。水鉄砲などの遊具は同公園管理事務所で貸し出します。
対象 小学生以下
とき 7月20日㈯～9月1日㈰の土・日曜日▽遊具の貸出は午前10時～午後5時
※当日直接会場へ。
問シダックス大新東ヒューマンサービス㈱（☎56・2111）

図書館探検ブックを配布
　図書館にまつわるクイズや豆知識がいっぱいの図書館探検ブックに挑戦してみよう。
対象 小学生（3年生向け）
とき 7月20日㈯～
ところ 図書館
配布冊数 100冊（先着順）

花の文化園の夏休みイベント
●夏休みキッズワークショップ
　夏休みの宿題や自由研究にぴったりなワークショップを多数開催します。
とき 7月27日㈯・28日㈰、8月3日㈯・4日㈰・10日㈯・11日㈰・12日㈷・13日㈫▽時間は午前10時～午後4時
●子ども写生大会
　当日は絵画展の審査員でもある絵画の先生からアドバイスも受けられます。
対象 幼児～中学生
とき 7月28日㈰、8月3日㈯午前9時30分～午後5時（荒天中止▽絵画指導は午前10時30分～午後3時30分）
●食虫植物テラリウムワークショップ
　人気の食虫植物のテラリウム作りや植え方講座です。
とき 7月20日㈯
※詳細はホームページをご確認ください。
問花の文化園（☎63・8739）

▲7月5日㈮～7日㈰にはアジサイの花浮かべも開催

▲写真は端材500㌘

寺ケ池公園プール オープン

※故障のためウォータースライダーは中止します。

期間　7月19日㈮～8月17日㈯
休場日　月曜日▷8月12日㈷は開場、翌日は休場
時間　午前9時30分～午後4時30分（入場は午後4時まで）
入場料　1人2時間まで中学生以上200円、小学生100円、幼児無料（保護者同伴で）▷以降1時間ごとに中学生以上100円、小学生50円
※見学・同伴者も有料▷25㍍プールは身長140㌢以上に限ります（保護者同伴を除く）▷小学3年生以下は身長にかかわらず保護者同伴で。
問市民総合体育館（☎65-0121）

関西サイクルスポーツセンター ファミリープール フォレ・リゾ！

●開園50周年特別企画　市民限定還元キャンペーン
　下記の割引券を切り取って、市民であることが証明できるもの（免許証など）の提示とあわせて入場ゲート窓口にご提出ください。
※同センターへは河内長野駅前から滝畑ダム行きのコミュニティバス（7番のりば）、または南海バス（4番のりば▷土・日・祝日のみ）で「サイクルセンター」停留所下車すぐ（所要時間は約25分）。
問関西サイクルスポーツセンター（☎54-3101）

関西サイクルスポーツセンター 入場+プール 割引券

割引内容　①平日＝おとな・中学生以上600円、小学生500円、3歳以上200円、②土日祝日と8月13日㈫・14日㈬・15日㈭＝おとな・中学生以上1,200円、小学生800円、3歳以上600円

▶利用期間　令和6年7月12日㈮～9月1日㈰と9月7日㈯・8日㈰（7月16日㈫は定休日）　**▶営業時間**　午前9時30分～午後5時（変動あり）　**▶対象**　河内長野市民　**▶利用方法**　この割引券を切り取って、市民であることが証明できるもの（免許証など）の提示とあわせて入場ゲート窓口にご提出ください。　▶本券1枚で4人まで利用可（コピー可）　▶シニア割引との併用不可

利用人数	□ 平日	□ 土日祝	
	おとな　人	小学生　人	3歳以上　人

石けん・ろうそく教室

家庭の廃食用油を使って、親子で石けんとろうそくを作ります。

対象　小学生と保護者
とき　7月27日㈯①午前10時30分～、②午後1時～
ところ　河内長野ガス（昭栄町）
定員　各5組（先着順）
申込　7月11日から電話で左記へ
問河内長野ガス株式会社（☎0120・053・0012）

奥河内くろまろの郷の催し

●カブトムシ相撲大会

自慢のカブトムシで優勝を目指そう。

とき　7月27日㈯午前11時～
ところ　奥河内くろまろの郷
参加費　200円
申込　前日までに直接または、電話で左記へ
※カブトムシの持ち込み可▽ビジターセンターでも購入可。
問奥河内くろまろの郷（☎56・9606）

文化連盟の夏休み子ども体験教室

とき　7月28日㈰①午前9時40分～11時20分、②午後1時30分～3時10分
ところ　キックス
内容など　左表のとおり
申込　往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、希望日と希望教室名（はがき1枚につき1教室）を記入して、7月18日（当日消印有効）までに文化連盟事務局（〒586－0016西代町12の46ラブリーホール内）へ▽文化連盟ホームページからも申込可（先着順）
問ラブリーホール（☎56・6100）

●文化連盟の夏休み子ども体験教室

	内容	対象	参加費
①	日本舞踊教室	3歳～中学生	―
	てん刻教室	小学3年～中学生	500円
	お琴教室	3歳～中学生	500円
	ﾌﾗﾜｰﾃﾞｻﾞｲﾝ教室	4歳～中学生	500円
	造花教室	3歳～中学生	500円
②	茶道教室	小中学生	300円
	民謡教室	3歳～中学生	―
	華道教室	5歳～中学生	500円
	合唱教室	5歳～中学生	200円
	美術教室	3歳～小学3年生	―

にぎわい子ども フリーマーケット

子どもたちが中心のフリーマーケットです。

とき　7月28日㈰午前10時～午後3時
ところ　にぎわいプラ座（長野商店街内）
※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
問にぎわいプラ座（☎26・7858）

学びの森

奈良県天川村で地元鬼踊りへの参加、キャンプファイヤー、野外炊事などをします。

対象　市内在住・在学の小学4年～中学3年生
とき　8月2日㈮～4日㈰（2泊3日）
ところ　洞川キャンプ場
定員　60人（抽選）
参加費　7000円
申込　7月14日までに下記QRから
問青少年指導員連絡協議会事務局（社会教育課内、☎54・0005）

ごみ処理施設親子見学会

ごみの清掃工場や資源ごみの分別工場を見学し、ごみの減量や資源化について学びます。

対象　小学生と保護者
とき・ところ　①8月2日㈮、②6日㈫、③16日㈮、④21日㈬▽いずれも午後1時～4時
ところ　①③資源リサイクルセンター（河南町）、②④南河内環境事業組合第2清掃工場（日野）▽いずれもバスの送迎あり
集合　市役所
定員　各20人（抽選）
申込　7月24日までに下記QRから
問環境衛生課

夏休み子ども写生教室

●好奇心と感受性を高めよう

絵画教室の先生や児童美術の専門家の指導で絵を描きましょう。

対象　3歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴で）
とき　8月3日㈯午前9時30分～午後2時30分（受け付けは山門前で午前10時まで）
ところ　観心寺
※参加者と同伴者1人まで入山料無料。
持ち物　絵の具など▽画用紙を1人1枚無料で配布▽画板は貸出有
定員　20組（先着順）

※当日直接会場へ▽天気予報降水確率30％で中止。
問市美術協会の泰中さん（☎53・6928）

夏休み子ども科学教室 いろんな実験をやってみよう

空気砲、ジャガイモで線香燃やし、燃えるゼリーなど、科学を身近に感じましょう。

対象　小学3～6年生とその保護者
とき　8月4日㈰午後2時30分～4時30分
ところ　キックス
定員　12組（抽選）
申込　はがきかメール（tosho-kouza@city.kawachinagano.lg.jp）に参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入して7月18日（必着）までに図書館（〒586－0025昭栄町7の1）へ。
※はがき1枚につき1家族まで応募可。
問図書館（☎52・6933）

めざせ!!図書館マスター

ミッションを2つクリアして書庫の扉を開けよう。

対象　①小学3年生、②小学4～6年生▽保護者同伴可
とき　①8月6日㈫、②7日㈬▽いずれも午前10時30分～11時30分▽10分前から受付
ところ　図書館
定員　各5組（先着順）
※当日直接会場へ。
問図書館（☎52・6933）

夏休み子ども絵画教室

●テーマは「わたしの夏休み」

姉妹都市アメリカインディアナ州カーメル市のギネス公認「世界一小さい子ども美術館」にあなたの絵を飾ってみませんか。

対象　市内在住の小中学生
とき　8月6日㈫午後1時～5時
ところ　キックス
定員　25人（先着順）
参加費　500円
申込　7月2日から電話かメール（office@kita-web.jp）で下記へ
問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

親と子のふれあい自然学習会

親子で石川に生息する水生生物を観察します。

とき　8月7日㈬午前10時～正午▽雨天や増水時などは中止
ところ　石川出合橋（滝畑）付近
※駐車場はありません▽無料送迎バスのご利用を（河内長野駅前発＝午前8時45分～50分、滝畑ダム発＝午後2時）
定員　35人（先着順）
申込　7月5日～22日に電話で左記へ
問環境政策課

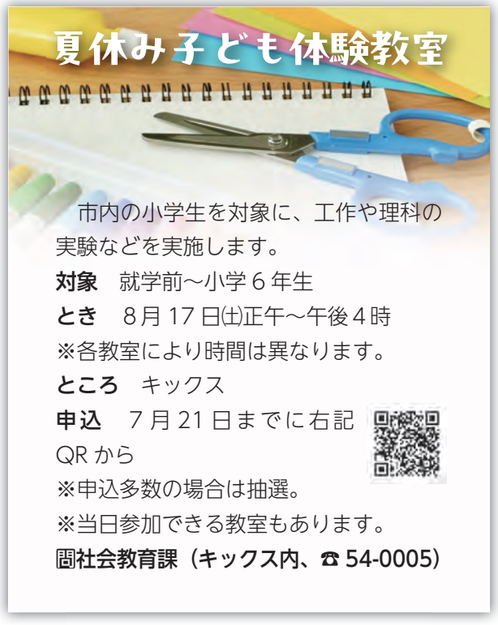
夏休み子ども平和施設見学会

対象　市内在住の小学4～6年生
とき　8月23日㈮午後0時30分～5時20分
集合　市役所
行き先　堺市立平和と人権資料館、堺市総合防災センター
定員　16人（抽選）
※申込少数の場合は中止。
申込　はがきに参加者全員の住所、氏名、学校名、学年、電話番号、催し名を記入して7月31日（当日消印有効）までに左記へ▽1枚で4人まで有効▽市ホームページからも可
問人権協会（人権推進課内）

ジュニアキャンプ

野外炊事、キャンプファイヤーなどをします。

対象　市内在住の小学1～3年生
とき　8月24日㈯～25日㈰（1泊2日）
ところ　滝畑ふるさと文化財の森センター
定員　60人（抽選）
参加費　2000円
申込　7月23日までに下記QRから
問青少年指導員連絡協議会事務局（社会教育課内、☎54・0005）



市内の小学生を対象に、工作や理科の実験などを実施します。

対象　就学前～小学6年生
とき　8月17日㈯正午～午後4時
※各教室により時間は異なります。
ところ　キックス
申込　7月21日までに右記QRから
※申込多数の場合は抽選。
※当日参加できる教室もあります。
問社会教育課（キックス内、☎54-0005）

公民館の夏休み子ども体験教室

公民館では、市内在住・在学の小中学生を対象にした工作や科学、絵画などの教室を開催します。夏休みの自由課題や思い出づくりのために、参加してみませんか。

申込（各館共通）　公民館ホームページまたは直接各館窓口で

※熱中症対策のため飲み物の持参をお願いします。

問い合わせ　各館

公民館	教室名	対象	とき	定員(抽選)	費用	締切
天野	親子工作 竹あかり・竹あかり貯金箱	市内在住・在学の小学３年～中学生とその保護者	７月 27 日(土) ①午前９時 30 分～ 10 時 30 分 ②午前 11 時～正午	10 組 (20 人)	1200 円	7月 14 日
	科学教室　エメラルドを探してキーホルダーを作ろう	市内在住・在学の小学３～６年生	８月３日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分	12 人	1000 円	7月 14 日
	親子算数パズル教室 フィンランドの「ヒンメリ」を作ろう	市内在住・在学の小学生とその保護者	８月４日(日) 午前 10 時～ 11 時 30 分	８組 (16 人)	無料	7月 14 日
天見	高野山大学連携講座「大学の先生と、天見の自然を観察しよう」	市内在住・在学の小学生（小学１・２年生は保護者同伴で）	７月 21 日(日) ①午前 10 時～午後０時 30 分	20 人	無料	7月 13 日
	藍を使った、たたき染め	市内在住・在学の小学生（小学１・２年生は保護者同伴で）	８月６日(火) 午前 10 時～正午	８人	500 円	7月 21 日
	対戦ボードゲーム、知的な“囲碁”！	市内在住・在学の小学生	８月 17 日(土) 午後１時 30 分～３時 30 分	６人	無料	8月 13 日
	親子自然・竹のクラフト教室	市内在住・在学の小学生とその保護者	８月 24 日(土) 午後１時 30 分～４時	８組	100 円	8月 18 日
加賀田	じっくり絵を描こう	市内在住・在学の小学生	７月 24 日(水) 午後１時～４時 30 分	10 人	無料	7月 15 日
	親子で学ぶ！お金のキホン	市内在住・在学の小学３～６年生とその保護者	７月 30 日(火) 午後２時～３時	10 組 (20 人)	無料	7月 20 日
川上	光るフラフープでパフォーマンス体験	小学４～６年生	８月２日(金) 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分	10 人	無料	7月 14 日
	家族でクッキング ピザ＆スープ＆デザート	市内在住・在学の小学生とその保護者	８月４日(日) 午前９時 30 分～正午	６組 (12 人)	1200 円	7月 11 日
高向	マジック教室 「トランプマジックに挑戦！」	市内在住・在学の小学３～６年生	７月 27 日(土) 午後１時～３時	20 人	100 円	7月 11 日
	親子で DIY 「木根館で木工体験」	市内在住・在学の小学生とその保護者	８月 17 日(土) 午前 10 時～正午	12 組	600 円～ 2500 円	7月 16 日
老寿やすらぎ千代田	子どもロボット工作教室 「ダチョウロボットを作ろう！」	小学４～６年生	７月 25 日(木) 午前 10 時～正午	16 人	1100 円	7月 11 日
	親子チャレンジ 避難生活を体験してみよう	市内在住・在学の小学生とその保護者	７月 30 日(火) 午後２時～４時	８組	無料	7月 16 日
	子ども経済講座「カードゲームで学ぶ初めての金融・経済教室」	市内在住・在学の小学４～６年生	８月２日(金) 午後１時 30 分～３時	20 人	無料	7月 19 日
	音で遊ぼう 音を絵にしたウォールアート作成	市内在住・在学の小中学生	７月 31 日(水) 午前 10 時～正午	15 人	無料	7月 17 日
南花台	プログラミング教室	市内在住・在学の小学４～６年生	７月 25 日(木) 午後２時～４時	20 人	無料	7月 11 日
	型染友禅教室	市内在住・在学の小学生（小学１・２年生は保護者同伴で）	８月 27 日(火) 午前 10 時～正午	10 人	500 円	7月 31 日
三日市	親子でスポーツチャンバラを楽しもう！	市内在住・在学の小学生とその保護者	７月 27 日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分	10 組 (20 人)	無料	7月 19 日
	親子で消防署見学	市内在住・在学の小学生とその保護者	８月３日(土) 午前９時 30 分～ 11 時	10 組 (20 人)	無料	7月 25 日
	子ども絵画教室	市内在住・在学の小学生	８月７日(水) 午前 10 時～正午	８人	無料	7月 25 日

天野公民館（〒 586-0086 天野町 1520-5、☎ 55-6191）
天見公民館（〒 586-0061 岩瀬 1244、☎ 63-4074）
加賀田公民館（〒 586-0071 加賀田 617-4、☎ 62-2116）
川上公民館（〒 586-0053 寺元 501、☎ 65-1612）
高向公民館（〒 586-0036 高向 515-3、☎ 54-4548）
老寿やすらぎ千代田公民館（〒 586-0009 木戸西町 1-2-9、☎ 55-1125）
南花台公民館（〒 586-0077 南花台 8-4-1、☎ 63-1131）
三日市公民館（〒 586-0048 三日市町 288-1、☎ 62-6155）

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶

投票日は７月７日（日）
市長選挙・市議会議員補欠選挙

任期満了にともなう市長選挙と欠員にともなう市議会議員補欠選挙を次の日程で実施します。

●投開票の日時と場所

とき　７月７日(日)午前７時～午後８時

ところ　入場整理券に記載の投票所

開票時間　同日午後９時20分～

開票場所　市民総合体育館

●期日前投票

投票期間　７月１日(月)～６日(土)

ところ・時間

◎市役所１階市民サロン＝午前８時30分～午後８時

◎三日市市民ホール（フォレスト三日市内）＝午前９時～午後８時

●投票できる人

平成18年７月８日までに生まれた日本国民で、令和６年３月29日までに河内長野市に転入届出（住民登録）をし、引き続き居住している人。

●選挙公報

投票日の前々日までに各家庭に配布します。また、市ホームページへの掲載や公民館などでの配布も行います。

●障がい者・要介護者のみなさんへ

一定の条件に該当すれば郵便などによる不在者投票や代理記載制度を利用することができます。また、市ホームページに「投票支援カード」を掲載しますので、支援内容を記入の上、投票所へお持ちください。

問選挙管理委員会事務局

第６次総合計画の策定にご協力を

●一緒に河内長野市の未来について考えましょう

新たなまちづくりの指針となる河内長野市第６次総合計画（令和８年度～ 17 年度）の策定にあたり、日ごろ市民のみなさんが感じていることやまちづくりなどについて、アンケートを実施します。

期間　６月 28 日(金)～７月 16 日(火)

※右記ＱＲからか、市役所や各公民館に設置するアンケート用紙でご回答をお願いします。

問政策企画課

フォト特集

市制施行70周年記念事業

つながるフェスin河内長野

5月19日、市役所で「つながる河内長野」をメインテーマに、市制施行70周年記念事業が開催されました。日野地区獅子舞や西代神楽といった伝統祭事のほか、本市に縁のあるアーティストがパフォーマンスを披露。体験＆展示、飲食ブースが軒を連ね、会場は家族連れをはじめ多くの市民でにぎわいました。朝から雨が降りしきるあいにくの天気となりましたが、出演者・出展者、来場者が一体となり、本市の魅力を体感していました。

各地区の地車26台集結

祝賀地車パレード出陣！

同日、市制70周年を祝おうと、地車総勢26台が市役所駐車場に集結し、お昼過ぎにセレモニーを開催したあと、キックス、ラブリーホールを通過しながら河内長野駅に向けて祝賀地車パレードが曳行（えいこう）されました。力強いかけ声に笛や太鼓の音が響き、沿道の人も魅了された様子。駅前に近づくと旗を大きく振りながらパフォーマンスが行われ、盛り上がりは最高潮に達し、70周年をにぎやかにお祝いしました。

保険・年金

国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予申請は7月1日から受付

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、申請して承認されれば保険料の全額または一部が免除されます。また、50歳未満の人は承認されれば、保険料の納付が猶予されます。

令和6年7月分から令和7年6月分までの免除や納付猶予を希望する場合は、原則として8月末までに申請してください。

申請方法　年金手帳など基礎年金番号が分かるものを持って市民窓口課へ

※継続審査対象者は手続き不要▽制度の利用には原則として所得申告が必要▽令和5年1月1日以降に失業した場合は雇用保険被保険者離職票などが必要▽過去2年1か月以内の免除等申請もできる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で所得が相当程度減少した人に対する臨時特例措置は令和4年度（令和4年7月から令和5年6月分）で終了▽詳細は左記へお問い合わせください。

●追納制度のご利用を

国民年金保険料の免除や納付猶予などを受けた期間があると、保険料を納めた場合よりも老齢基礎年金の受給額が少なくなります（産前産後免除を除く）。

そこで、保険料を10年前までさかのぼって納める追納制度を利用すると、保険料を納付した場合と同じ金額で老齢基礎年金を受給できます。

※3年度目から経過した期間に応じて当時の保険料に加算額が上乗せされます。

※追納保険料は原則古い月分から納付することとなります。

問市民窓口課または天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

国民健康保険

健康保険料の日曜臨時納付相談窓口を開設

●平日お忙しい人はご利用を

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。

とき　7月21日㈰午前9時～正午

※午後は開設していませんのでご注意ください。

ところ　市役所

問保険医療課

限度額適用（減額）認定証が8月以降も必要な人は

7月末で限度額適用認定証が有効期限を迎え、8月以降も必要な人は、市ホームページから申請書をダウンロードし、対象者の被保険者証のコピーを添えて7月1日以降に保険医療課に郵送してください。

※保険料に滞納がある場合や、昨年1年間の所得が未申告の場合は、交付できないことがあります。

※オンライン資格確認を導入した医療機関や薬局では、認定証がなくても限度額以上の医療費の支払いが不要になることがあります▽住民税非課税世帯で90日超の入院が過去1年間である場合は申請により入院時食事代が減額されることがありますので、事前にお問い合せください。

問保険医療課

新しい高齢受給者証を送付

●70歳以上75歳未満の国民健康保険の加入者に

対象者に新しい高齢受給者証を送付します。8月から、医療機関で被保険者証とともに提示してください。

※保険診療を受けるときの自己負担割合などは、令和5年中の所得に基づき再判定されたものに更新します。

問保険医療課

後期高齢者医療制度

保険料の決定通知書を送付

令和6年度の保険料の納付書などを7月中旬に送付します。保険料は、均等割額（被保険者1人当たり）5万7172円、所得割率（賦課のもととなる所得金額に乗じる率）11・75％で算定します。なお、保険料の限度額は年額80万円です。詳細は同封のお知らせをご覧ください。

※所得割率および限度額については、激変緩和措置が設けられています。

●8月から被保険者証が薄緑色に

新しい被保険者証は7月下旬までに送付され、届いた時から使用できます。有効期限は令和7年7月31日までです。

●限度額適用（減額）認定証

すでに限度額適用（減額）認定証を持っていて、今年度も継続して対象になる人へは7月下旬までに新しい証を送付します。

対象　同一世帯員全員が住民税非課税の人、または被保険証の負担割合が3割で課税所得が690万円未満の人

※新たに発行を希望される人は、発行手続きが必要です。

問保険医療課

暮らし

資源選別作業所への資源ごみなどの持ち込みを中止します

7月から修繕工事のため、資源選別作業所への資源ごみの持ち込みを中止します。

※再開時期については、市ホームページや本紙などでお知らせします。

問環境衛生課

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

モックルコミュニティバスの運賃改定について

モックルコミュニティバスは、南海バスと並走する部分があることから、同社の料金表を準用してきました。7月1日から実施される同社の運賃改定にともない、モックルコミュニティバスの料金についても7月1日より次のとおり改定します。

改定後運賃　200円均一

※上限200円の試行運行は継続します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問都市計画課

鉛を含むバッテリーは収集できません

清掃工場（ごみの焼却場）では、周辺環境に影響のないように鉛などの有害物質を処理する装置を備えています。

しかし、鉛などがごみの中へ混入してしまうと、装置の処理能力を超えてしまうおそれがあるため、車、バイク、電動自転車、一部家電製品などに使用されている鉛バッテリーは収集できません。廃棄する時は販売店やバッテリー取り扱い店などにご相談ください。

問環境衛生課

ペットボトルキャップ回収についての注意点

市役所に設置しているペットボトルキャップ回収ボックスに、リサイクルできない物の混入が増えています。次の物は回収できませんのでご注意ください。

◎アルミなどで特殊加工されたキャップ

◎ペットボトル以外のキャップ

◎悪臭があるもの・変色したもの・シールなどが貼られているキャップ

問環境政策課

みんなでリサイクル

◉廃食用油の回収

ところ	7月	8月	9月
老寿やすらぎ千代田公民館	8日	19日	9日
南花台公民館	18日	15日	19日
高向公民館	17日	―	18日
加賀田公民館	―	1日	―
三日市公民館	―	8日	―
くすのかホール	25日	―	26日
キタバあやたホール	―	22日	―

とき　午前10時～11時▷老寿やすらぎ千代田公民館と南花台公民館は午前11時30分まで

※エンジンオイルなどの鉱物油は絶対に混入しないでください。

問環境政策課

◉廃食用油回収協力店舗

店舗名	所在地	回収日	回収時間
にぎわいプラ座	本町	月～金	午前10時～午後4時

低所得者支援及び定額減税補足給付金

●調整給付金

対象　令和6年度に実施する所得税・個人住民税所得割の定額減税を十分に受けられない人

支給金額　減税しきれなかった額（1万円単位で切り上げ）

申請方法　公金受取口座を登録している人＝手続不要、同口座を登録していない人＝6月末に市から郵送された確認書を8月30日までに返送▷確認書に記載されたQRから申請も可。

※給付金の算定方法など詳細は、右記QRからご確認ください。

● R6非課税化・均等割のみ課税化給付金

対象　住民登録があり、令和6年度に**新たに**住民税所得割が非課税になった世帯

※令和6年2月から5月に実施した給付金（7万円や10万円）の対象となっていた世帯は対象外。

支給金額　1世帯あたり10万円▷世帯に18歳以下の人がいる場合は、1人あたり5万円を加算

申請方法　7月上旬に市から郵送する確認書を8月30日までに返送、または確認書に記載されたQRから申請

※給付金の要件など詳細は右記QRからご確認ください。

※配偶者やその他親族からの暴力を理由に避難している場合は下記へお問い合わせください。

問低所得者支援及び定額減税補足給付金コールセンター（☎56-2511）

子育て

あいっくの催し

場所の記載のないものは、あいっくで開催します。

●実家が遠いママパパの交流会

子育ての話や交流をしましょう。

対象 市内在住の実家が遠い保護者と未就学の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 7月11日㈭午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●子どもがイヤイヤ期のママパパ交流会

イヤイヤ期の困りごとや対応方法など情報交換をしましょう。

対象 子育て中の保護者と未就学の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 7月16日㈫午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママパパの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を妊娠・育児中の人で、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の保護者と未就学の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 7月21日㈰午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

第1子を育児中のママたちで、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和6年2月1日～5月22日生まれの第1子とその母親

とき 7月22日㈪・29日㈪、8月5日㈪・19日㈪午後1時～3時▽4回シリーズ

②みんなでステップ!!

運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の未就園（2歳以上）の子どもとその保護者

とき 7月18日㈭午前10時～11時45分

定員 20組（抽選）

③育児講座「パパがチャレンジ！ベビーマッサージ」

自宅で簡単にできる子どもとの楽しいスキンシップを学びます。ママは、人形で体験ができます。

対象 市内在住の首がすわった1歳ごろまでの子どもとその両親

とき 7月27日㈯10時30分～正午

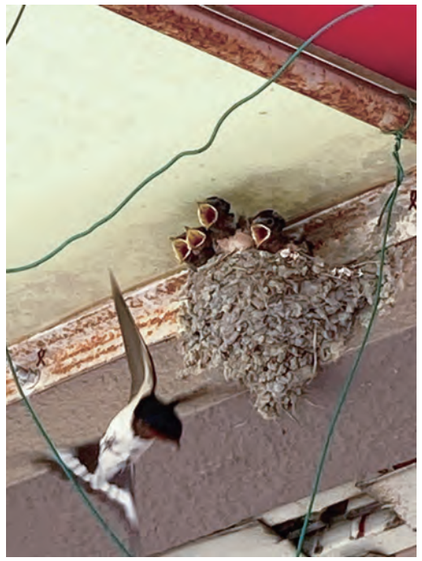
定員 8組（抽選）

参加費 500円（オイル代）

申込 ①～③は7月10日までに市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、7月10日（必着）までにあいっく（〒586-0015本町24の1）も可。

問あいっく（☎50・4664、FAX50・4665）



市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：いっちゃん

保健センター

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者

とき 7月24日㈬、8月29日㈭午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後5～8か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●かみかみ教室

対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

とき 7月26日㈮午後1時15分～2時15分

内容 離乳食（生後9～18か月ごろ）の進め方など

定員 8人（先着順）

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者

とき 8月9日㈮午前9時50分～、10時50分～

内容 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談

定員 4人（先着順）

申込 いずれも電話で左記へ

問保健センター（☎55・0301）

ママパパ教室

対象 初めて母親・父親になる市民

とき 8月2日㈮午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター

内容 歯科医師による妊婦のための歯科検診、むし歯菌検査や歯科衛生士によるブラッシング指導、助産師からのお話

定員 20人（先着順）

申込 電話で左記へ

問保健センター（☎55・0301）

アンガーマネジメント講習会

●怒りって何だろう?

大人と子どもそれぞれに向け、アンガーマネジメントの基礎と伝わりやすい怒り方を学ぶ講習会です。

対象 市内在住、在勤で子どもの発達や子育てに悩んでいる保護者とその子ども（小学生）、支援者

とき 8月5日㈪・26日㈪午前10時～11時

ところ 障がい者福祉センターキタバあかみね

内容 ①大人＝講師の子育て経験を交えながら子育て中の怒りのコントロール方法を学ぶ、②子ども＝自分の怒りや相手の表情などから「怒り」を知る▽①②は別室にて開催

定員 ①各50人、②各6人（先着順）

申込 7月31日までに左記へ

問障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590）

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

◉子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	7月10日㈬	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	7月19日㈮	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

◉つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と7月1日㈪・8日㈪午前10時～午後3時30分▷11日㈭＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）、19日㈮＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷7月4日㈭・15日㈪＝「あかちゃん優先タイム」（午後）▷7月8日㈪＝あいっくの保育士による「就園相談会」▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいっく（☎50-4664）へお問い合わせください。

ちょっと見てみて！

市民投稿

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

問広報広聴課

みんなでハイハイ

保育園で飼っている3匹の亀が暖かくなり冬眠から覚めました。毎日園庭で子ども達に追っかけられて、長生きするため、ウォーキングをしています（ぼち）

70周年おめでとう♡

70周年だんじりパレードを見に行きました！突然目の前にモックルが登場し、ハイテンションの2人！良き思い出になりました（仲良し姉妹）

ちょっと休憩

お庭遊びで疲れたので兄弟でちょっと休憩。向かい合って座るのが兄弟のルールなんです（山田君）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：いのちゃん

さわる絵本・布の絵本大公開
ボランティアが手作りしたさわる絵本・布の絵本を多数並べます。マルチメディアデイジー（絵と音声で楽しむことができる、パソコンを使って読む本）の体験もできます。
とき 7月28日㈰午後1時30分～3時30分
ところ 図書館
※当日直接会場へ。
問図書館（☎52・6933）

図書館のおはなし会
●2～3歳児とその保護者
とき 7月13日㈯午前10時30分～、20日㈯午後2時～（15分程度）
定員 5組（先着順）
●4歳～就学前児童向け
とき 7月13日㈯午前11時～、20日㈯午後2時30分～（30分程度）
定員 5組（先着順）
●小学生向け
とき 7月6日㈯午前11時～（30分程度）
定員 12人（先着順）
●夏休みおはなし会（小学生向け）
とき 7月27日㈯午前11時～、28日㈰午前11時～（30分程度）
▽保護者も入場可
定員 12人（先着順）

実用英語技能検定（英検）にチャレンジ
市内在住の中学3年生を対象に英検を実施します。希望する受験級（2級～5級）を無料で受験できます。
①**河内長野市立中学3年生**
とき・ところ 9月27日㈮＝在籍する中学校
※申込は各中学校を通じてお知らせします。
②**市内在住の①以外の中学3年生**
とき・ところ 10月6日㈰＝英検協会が指定する会場
申込 8月1日～30日に左記へ
※1次試験合格者は、11月10日㈰に英検協会が指定する会場で2次試験が行われます。
問学校教育課

人権

愛・いのち・平和展
世界の紛争状況の紹介や展示、折鶴やメッセージボードなどを通して平和の尊さを発信します。
とき 7月26日㈮・27日㈯午前10時～午後4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
問人権協会（人権推進課内）

障がい者

要約筆記者と難聴者の集い
お互いの聞こえ辛さを話しませんか。会話が聞き取りにくい人や補聴器をお使いの人、人工内耳の人には筆談もしますので、気軽にご参加ください。
とき 7月20日㈯午後1時30分～3時
ところ イズミヤゆいテラス
定員 10人（先着順）
申込 7月1日～15日に左記へ
問社会福祉協議会（☎65・0133）

COLUMN［コラム］

支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内

のびのびと自由な地域の居場所に

子どものあそび場「あきち」（コノミヤ河内長野店で平日午後3時～6時、土・日・祝日午後1時～6時開催）で活動する田代さんと尾本さんにお話をお聞きしました。

田代さん（後列左から3人目）と尾本さん（同4人目）

この場所は、国民的人気アニメに出てくる「空き地」のイメージなんです。休日や放課後に子どもたちが安心して遊べる場が少なくなっていることが悲しいと感じていました。子どもたちが安心してのびのびと自由に遊べ、地域の大人と子どもが分け隔てなく交流できる、そんな居場所を作ろうと思ったことが「あきち」の始まりです。

「あきち」は、まちづくり協議会「楠小学校区つながろ会」が中心となり、幅広い年代の有志のボランティアで運営しています。この場所で子どもたちと関わることで、今の子育ての「当たり前」や子どもの思いなどに、改めて気づかされることもあります。

遊びに来た子どもたちは、地域の寄付で集まったおもちゃをカーペットに広げて遊んだり、本を読んだりと自由に過ごします。みんなで作った大きな黒板は大人気のスペースですね。帰宅時には、使ったものを片づけ、黒板を消した後のチョークの粉もほうきできれいに掃除してくれています。子どもたちが居場所を大切にしてくれる様子に、うれしい驚きを覚えました。

今後は、「こども会議」の定期開催を考えています。この場所の使い方や、やってみたいイベントなどについて、子どもたちが考え、自分の言葉で発信してほしいと思っています。大人の目線とは違う、子どもが感じることを大切にしながら、子どもから高齢者まで、いろんな人がいろんな目的で気軽に集まれる、そんな楽しい居場所を目指します。

●スタッフを募集
ちょこっとスタッフ、がっつりスタッフ大歓迎！気軽に「あきち」を見に来てください。

※当日直接会場へ。
問図書館（☎52・6933）

こくじらひろば
0～2歳児向けの絵本（約300冊）を自由に手に取って楽しめます（貸出可）。
とき 毎週金曜日▽午前10時～午後4時
ところ 図書館
問図書館（☎52・6933）

子どもたちへ食費を支援します
●大阪府子どもへの食費支援事業（第3弾）
物価高騰の影響を踏まえ、「お米PAYおおさか（お米クーポン）」か、米またはその他食料品を給付します。
対象 申請日において大阪府に居所を有し次のいずれかに該当する人
①18歳以下の子ども（平成18年4月2日以降に生まれた人）
②妊娠している人（申請日に妊娠している母子健康手帳などの証明が必要）
申込 9月2日までに下記QRから
※詳細は左記へお問い合わせください▽日・祝日除く（午前9時～午後6時▽申請期日終了後は平日のみ。
問府子ども食費支援事業コールセンター（☎0120・479・208）

教育

市立小中学校の一斉閉庁
次の期間中は閉庁し、「転校等に係る証明書発行」などの業務も休止します。
期間 8月13日㈫～15日㈭
※緊急の場合は左記までご連絡ください。
問学校教育課

就学相談のご案内
来年度に小学校へ入学する子どもの保護者を対象に、就学相談を受け付けています。
「体力や健康面が不安」「集団にうまくなじめない」「言葉などの発達が気になる」など、健康や生活面での悩みを気軽に左記へご相談ください。
問学校教育課

小学生の夏休み預かり事業
左表の施設で、市内在住の小学生を対象に、夏季休業期間中の預かり事業を実施します。
期間 7月20日～8月31日のうち、施設が指定する日（日・祝日を除く）
利用方法 事前に面接で保護者の就労状況などを確認のうえ利用を決定
※人数に限りがあります▽利用条件や申込方法、料金など詳細は、直接施設にお問い合わせください。
問放課後児童課（☎54・1000）

施設	住所	電話番号	定員
おしお幼稚園	南花台1-27-1	☎64-1122	15人
錦渓幼稚園	古野町12-1	☎53-3170	15人
清教学園幼稚園	西代町9-11	☎53-3917	15人
高向こども園	旭ケ丘36-10	☎52-5783	20人

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

健康

健康づくり講座

自分の歩き方を確認し、ウォーキングの基礎について健康運動指導士がお伝えします。

対象 18歳以上の市民
とき 7月19日㈮午後1時30分～3時
ところ 保健センター
定員 30人（先着順）
申込 7月3日から電話で左記へ
問保健センター（☎55・0301）

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（ヘモグロビンA1c：NGSP値6・9％未満）で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 7月16日㈫、8月20日㈫午後1時10分～4時15分
ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
問保健センター（☎55・0301）

子宮頸がんワクチン

●無料で接種できる期間にご注意ください

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、子宮頸（けい）がんワクチン（合計3回）を接種していない人は、令和7年3月31日までは無料で接種できます。ただし、1回目から最終の接種までに約6か月の間隔が必要です（無料期間内に接種を終えるには、1回目接種を令和6年9月末までに）。

また、今年度小学6年～中学3年生までの女子で、同ワクチンを接種していない人は、高校1年生の年度末までは無料で接種できます。9価ワクチン（シルガード9）を接種の場合、1回目を15歳の誕生日の前日までに接種すると、2回接種で終えることもできますので、接種を希望する人は、早めに医療機関へ予約をしてください。

※詳細は左記へお問い合わせください。
問保健センター（☎55・0301）

就労

仕事選びに役立つ！職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催

11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。

対象 15歳～49歳で求職中の人（在職中は不可）
とき 7月29日㈪午後1時～4時
ところ 市役所
定員 6人（先着順）
申込 7月5日から電話で左記へ
問南河内地域若者サポートステーション（☎26・9441）

石綿読影の精度にかかる調査を実施

石綿関連疾患が発見できる体制の整備のため、調査を実施します。

対象 次の①～③のすべてにあてはまる人
①40歳以上の市民、②市が実施する読影調査の内容を理解し、同調査への協力に同意する人、③既存の胸部X線検査画像を提供可能な人
とき 7月27日㈯午後1時～（予約制）
ところ 保健センター
内容 問診、胸部X線検査
申込 7月18日までに電話で左記へ
※詳細はお問い合わせください。
問保健センター（☎55・0301）

介護面接会&説明会

とき 7月29日㈪午後2時～4時▽受付は午後3時45分まで
ところ ハローワーク河内長野
参加企業 4社予定
※ハローワークカード（あれば）と、履歴書（応募したい企業分）を持参。
申込 電話で左記へ▽空き枠があれば当日参加も可
問ハローワーク河内長野 事業所サービス部門（☎53・3081▽部門コード31）

防衛省自衛官

資格 日本国籍を有する人で、①航空学生（海上・航空）＝高校卒業または高専3年次修了（見込み含む）以上23歳未満（航空は24歳未満）、②一般曹候補生＝18歳以上33歳未満、③自衛官候補生＝18歳以上33歳未満
試験 ①9月16日㈷、②9月14日㈯～22日㈰のいずれか一日
受付期間 ①7月1日～9月5日、②7月1日～9月3日、③は通年募集
※詳細はお問い合わせください。
問自衛隊富田林地域事務所（☎24・3799）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

市職員募集

熱い思いを持ち、前向きにチャレンジできる職員を募集

職種・受験資格など 下表のとおり
採用予定日 令和7年4月1日
募集案内・エントリーシート 市ホームページからダウンロードできます▽人事課でも配布
申込 上級＝手続きAと手続きBを7月9日㈫までに人事課へ、初級＝本紙9月号でお知らせします
※手続きAは市ホームページ内の「令和6年度市職員採用試験（上級）」から入力、手続きBはエントリーシートに写真を貼付して人事課へ。
問人事課

●一般職員採用

職種		区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	事務	上級	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	年齢要件のみ	5人程度
		上級（障がい者）		令和6年7月1日現在で障がい者手帳を持つ人	1人程度
	社会福祉士	上級	昭和49年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	社会福祉士の資格を持つ人または令和7年3月までに取得見込みの人	3人程度※1
	精神保健福祉士	上級		精神保健福祉士の資格を持つ人または令和7年3月までに取得見込みの人	
	司書	上級	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	司書の資格を持つ人または令和7年3月までに取得見込みの人	1人程度
	保育士	社会人等	昭和54年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	保育士資格登録が済み、かつ幼稚園教諭免許を持つ人、または令和7年3月までに登録及び免許取得見込みの人	2人程度
		上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人		
	保健師	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	保健師免許を持つ人または令和7年3月までに取得見込みの人	1人程度※1
技術職員	土木	上級	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	次のいずれかに該当する人 ①2級以上の土木施工管理技士の資格を持つ人または令和7年3月までに取得見込みの人、②土木施工管理技術検定試験に定める指定学科を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人	4人程度※1
	建築	上級		次のいずれかに該当する人 ①2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持つ人もしくは令和7年3月までに取得見込みの人、②2級以上の建築士の受験資格を得ることのできる学校を卒業した人または令和7年3月までに卒業見込みの人	1人程度※1

●副主査級職員採用（経験者）

職種		区分	年齢要件	受験資格	募集人数
事務職員	社会福祉士	上級	昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	令和6年7月1日現在で社会福祉士の資格を持ち、かつ3年以上（令和6年7月1日時点）の社会福祉士としての実務経験を有する人	3人程度※1
	精神保健福祉士	上級		令和6年7月1日現在で精神保健福祉士の資格を持ち、かつ3年以上（令和6年7月1日時点）の精神保健福祉士としての実務経験を有する人	
	保健師	上級	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	令和6年7月1日現在で保健師免許を持ち、かつ3年以上（令和6年7月1日時点）の保健に関する実務経験を有する人	1人程度※1
技術職員	土木	上級	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人	令和6年7月1日現在で2級以上の土木施工管理技士の資格を持ち、かつ3年以上（令和6年7月1日時点）の土木に関する実務経験を有する人	4人程度※1
	建築	上級		令和6年7月1日現在で2級以上の建築士または2級以上の建築施工管理技士の資格を持ち、かつ3年以上（令和6年7月1日時点）の建築に関する実務経験を有する人	1人程度※1

※1募集人員は一般職員採用と副主査級職員採用で合わせたものとなります。
※区分の「社会人等」は中途採用全般、「上級」は大学卒業程度の基礎能力を問う試験となります。

高齢者

おでかけチケットを発送

●高齢者の外出を支援

高齢者バス・タクシー利用助成券「おでかけチケット」を郵送します。

対象 75歳以上（4月30日時点で本市に住民票があり、昭和25年4月1日以前生まれ）の市民

助成額 バス乗車券（市内乗車1回無料券×5枚）、タクシー助成（200円券×5枚）

有効期限 令和7年3月31日

※利用方法など詳細は、同封の案内をご確認ください。

●まちなかクーポンも同封

市内の協賛店舗での買い物や飲食など、様々な割引や特典が受けられるクーポン（10枚）も同封しています。

問都市計画課

介護保険料の決定通知書を送付

●令和6年度の介護保険料

65歳以上の人を対象に、令和6年度介護保険料（本徴収分）の通知書を7月中旬に送付します。保険料額や納付方法についての詳細は、通知書に同封するお知らせをご覧ください。

●納付が困難な場合は相談を

特別な事情で納期限までに納付が困難な場合は、分割納付などの相談を受け付けます。また、申請により保険料の減免を受けられる場合があります。詳細は左記へお問い合わせください。

問介護保険課

介護保険の負担割合証を送付

要支援・要介護の認定を受けた人と基本チェックリストで事業対象者と判定された人全員に、8月からの利用者負担の割合（1割、2割、3割）が記載された介護保険負担割合証を7月中に送付します。

介護保険サービスを利用される場合は、事業所に提示してください。

問介護保険課

高齢者の運動教室

●シニアダンスを楽しみましょう

対象 60歳以上の人

とき 7月17日㈬午前10時30分～正午

ところ ラブリーホール

定員 15人（先着順）

参加費 500円（当日徴収）

申込 7月5日～16日に電話かファクス（住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入）で左記へ

問健康スポーツ連盟の森渕さん（☎FAX54・3834）

介護の知恵袋

●みんなにやさしい介護食講座

対象 高齢者の家族、テーマに興味のある人

とき 7月18日㈭午後2時～3時30分

ところ 三日市公民館

定員 10人（先着順）

申込 前日までに左記へ

問中部地域包括支援センター（☎55・3451）

介護予防こもれび倶楽部

●絵てがみで涼を感じてみませんか

対象 65歳以上の市民

とき 7月19日㈮午後1時30分～3時

ところ 中部地域包括支援センター

定員 10人（先着順）

参加費 200円

申込 7月9日から電話で左記へ

問中部地域包括支援センター（☎55・3451）

認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や、認知症の人への対応方法の基本を学びます。

とき 7月23日㈫午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 50人（先着順）

申込 7月5日から電話で、左記へ

問地域福祉高齢課

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。

とき 7月25日㈭午前10時～正午（相談は1人1時間程度）

ところ 三日市公民館

申込 7月18日までに電話で左記へ

問中部地域包括支援センター（☎55・3451）

協働

ボランティア・市民活動団体紹介冊子の掲載団体を募集

かわちながのボランティア・市民活動センターが発行する紹介冊子に掲載を希望する新規団体を募集します。

対象 市内を中心にボランティア・市民活動を行っている団体

申込 8月31日までに同センターにある所定の用紙に記入して提出

問かわちながのボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内、☎65・0133）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

事業所

セミナー・研修受講支援事業補助金

大阪商工会議所などの公的機関が実施する研修・セミナーの受講費用の一部を補助します。詳細は下記QRでご確認ください。

問産業観光課

税金

固定資産税・都市計画税の第2期分の納付を

●納期限は7月31日です

まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払いサイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください（納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可）。便利で確実な口座振替もご利用ください。

問税務課

安全安心

7月1日～31日は夏の交通事故防止運動

二輪車の交通事故防止、子どもと高齢者の交通事故防止、自転車の安全利用の推進、飲酒運転の根絶を呼びかけます。交通安全を心がけましょう。

問都市計画課

催し・講座

うたごえinプラ座

演奏に合わせてみんなで一緒に懐かしい歌謡曲や童謡を唄いましょう。

とき ①7月6日㈯・②20日㈯、③8月3日㈯・④17日㈯午後2時～4時

ところ にぎわいプラ座（長野商店街内）

内容 ①③ギター演奏、②④ピアノ演奏

参加費 500円

※当日直接会場へ。

問にぎわいプラ座（☎26・7858）

株式会社サンプラザと包括連携協定を締結

5月22日に株式会社サンプラザと産業振興や環境負荷低減の取り組み強化などを目的に包括連携協定を締結しました。今後は、魅力あふれるまちづくりのため、市内の主要駅周辺の活性化やにぎわいの創出など、産業振興施策を推進します。

COLUMN［コラム］

消費生活相談員コラム
消費生活ウォッチング
買い物や契約で困った時は TEL 56-0700

害虫駆除のトラブルにご注意

ハチの巣駆除で高額請求

ハチは春から秋にかけて活動します。活動のピークはハチの種類によって異なりますが、繁殖時期には攻撃的になるため注意が必要です。

【事例1】

インターネットで出張・見積り無料、駆除500円からとあった業者に依頼したところ、作業費や危険手当などいろいろな名目で10万円以上の金額を請求された。

【事例2】

庭にハチが飛来しており巣を探したところ2個見つかった。インターネットで探した駆除業者に見積りを依頼すると、ハチの巣1個につき10万円と言われた。駆除作業後には5個のハチの巣を見せられ50万円を請求された。作業は見ていないが不審だ。

【アドバイス】

作業前に作業内容や料金を確認し、インターネットなどでの記載金額とかけ離れている場合はすぐに依頼せず、複数の業者から見積もりをとり検討しましょう。極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意しましょう。また、慌てないためにも日ごろから信頼できる事業者を調べておくと安心です。

契約状況によってはクーリング・オフができる場合もあります。少しでも不安に思ったときには、消費生活センターにご相談ください。

図書館 Supported by TONE からのおしらせ

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館　毎週月曜日

■展示の案内（図書館２階）
とき　７月２日㈫～８月４日㈰
内容　読書で世界一周シリーズ「フランスの本」

■新刊図書の紹介
◎**児童書**　トクベツキューカ、はじめました！　清水 晴木
たった2℃で…　キム・ファン
◎**一般書**　われは熊楠　岩井 圭也
万両役者の扇　蝉谷（せみたに） めぐ実
パリ 華の都の物語　池上 英洋（ひでひろ）
姿勢をゆるめる　片山 洋次郎

■自動車文庫巡回表（7月2日～8月6日）

巡回日	巡回時間	場　所
7月9日㈫・23日㈫、8月6日㈫	13:35～14:15	南ケ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第２公園
7月10日㈬・24日㈬	13:30～14:10	柳風台第２公園
	14:25～15:05	松ケ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ケ丘第２公園
7月11日㈭・25日㈭	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ケ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ケ丘バス方転地
7月12日㈮・26日㈮	13:15～14:15	キタバ錦渓苑
	14:30～15:10	楠台第2公園（東中正門前）
	15:25～16:05	清見台２丁目児童公園
7月2日㈫・16日㈫・30日㈫	13:30～14:10	北貴望ケ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第３公園
	15:30～16:30	緑ケ丘中第１公園
7月3日㈬・17日㈬・31日㈬	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
7月4日㈭・18日㈭、8月1日㈭	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅４棟前
7月5日㈮・19日㈮、8月2日㈮	13:15～14:15	キタバ錦渓苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第２公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

くろまろ塾講座

●かわちながの魅力発信ボランティア養成講座
　SNSを使用して魅力ある情報発信・情報収集の手法を学びます。
とき・内容　①7月27日㈯＝SNSの基礎知識と効果的な活用事例の紹介、②9月7日㈯＝情報発信をして得られる効果▽午後1時30分～3時30分
ところ　イズミヤゆいテラス
定員　30人
申込　7月24日までに電話または市ホームページで下記事務局へ

●夏休み親子漢字探検隊
　クイズラリーで植物に関する漢字を学びます。
とき　8月10日㈯午前10時～正午
ところ　花の文化園
定員　30組
参加費　1組500円▽別途入園料必要
申込　7月5日から電話または市ホームページで左記へ
問くろまろ塾事務局（キックス内、☎54・0001）

ごみ・し尿の処理施設の見学

　ごみ・し尿処理方法を理解していただくために、施設の見学者を随時募集しています（25人程度の団体はバスの送迎あり）。
申込　7月31日までに下記へ（抽選）

※詳細は同組合ホームページをご覧ください。
問南河内環境事業組合（☎33・6584）

プラっとやってみよう

●アートペン画を楽しむ体験
対象　社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人
とき　8月1日㈭午後2時～4時
ところ　キックス
申込　電話で左記へ
問南河内プラッツ（☎090・9258・8177）

国際交流協会の催し

●多文化の部屋～スリランカ編～
　「聖なる光り輝く島」という意味のスリランカの話を聞きます。
とき　7月13日㈯午後2時～3時30分
ところ　キックス
定員　20人（先着順）
申込　7月2日から電話かメール（office@kifa-web.jp▽氏名、電話番号を記入）で同協会へ
●グローバルカフェ～中国茶編～
　憩いの場で中国茶の話題を楽しみましょう。
とき　7月25日㈭～27日㈯▽午前11時～午後3時
ところ　キックス
※当日直接会場へ。
問国際交流協会（☎54・0002）

夏休みワークワクワク河内長野

●河内長野にはワクワクする現場と人がいる
　市内の事業者が自社の見学会（バスツアー）を行うイベントを実施します。

対象　市内在住・在学の小学生～大学生など（小学生は保護者同伴で）
とき　7月26日㈮・27日㈯午前8時45分～午後5時45分▽3部制
集合　イズミヤ河内長野店
申込　7月19日までに下記QRから▽イズミヤの駐車場は有料です。
問ワークワクワク河内長野事務局（☎53・6075）

にぎわいフリーマーケット

　河内長野駅周辺の活性化拠点「にぎわいプラ座（長野商店街内）」でフリーマーケットを開催します。
とき　7月27日㈯午前10時～午後3時
※出店の詳細などは左記へお問い合わせください。
問にぎわいプラ座（☎26・7858）

うどん打ちと地産料理体験

　手打ちうどんの体験と、旬の野菜を使った料理を試食します。
とき　7月28日㈰午前9時30分～午後2時
ところ　キックス
定員　20人（抽選）
参加費　1000円
申込　はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話かファクス番号、催し名を記入して7月16日（必着）までに左記（〒586－0094 小山田町1250の26）へ
問菜園クラブの斉藤さん（☎FAX56・6048）

日本遺産「中世に出逢えるまち」デジタルスタンプラリー

　すべてのスタンプを集めてアンケートに回答すると抽選で景品が当たるほか、参加賞としてアスマイル府民ポイントがもらえます。
とき　7月20日㈯～11月30日㈯
申込　専用アプリSpotT（スポット）をダウンロード後、期間中公開されるコースに参加
景品　薬膳精進カレーなど（抽選）
参加賞　アスマイルポイント▽交換場所は市観光案内所（午前9時～午後5時）
※スタンプポイントなど詳細は下記QRより。
問産業観光課

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始　開館時間：午前９時～午後５時

※公民館のホームページ（右記QR参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。

公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館（☎55-6191）	ＬＧＢＴＱ＋の基本のキ 当事者のお話と交流会	7月24日㈬午前10時～11時30分	20人	7月３日～
	清掃工場見学と環境政策	7月31日㈬午前９時15分～正午	20人	
川上公民館（☎65-1612）	普通救命講習Ⅰ	7月25日㈭午前10時～正午	12人	
高向公民館（☎54-4548）	毛筆を身近に 気持ちが伝わるのし袋の書き方	7月16日㈫午前10時～11時15分	10人	
老寿やすらぎ千代田公民館（☎55-1125）	中学生の防災教室	7月20日㈯ 午前８時30分～午後0時30分	15人	
	夜のおはなし会	7月24日㈬、８月７日㈬ 午後７時30分～８時15分	各20人	
南花台公民館（☎63-1131）	多肉植物の寄せ植え教室	7月12日㈮ 午後１時30分～３時30分	10人	
三日市公民館（☎62-6155）	三日市地域の歴史学習１ 楠公さんってどんな人？	7月31日㈬午前10時～正午	20人	

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶

ボランティア体験プログラム
とき 8月1日㈭～31日㈯
ところ 市内各所
●市民活動編
ボランティア活動や市民活動を行う団体が提供するプログラムを体験しませんか。
申込 7月16日より電話か申請フォーム、左記センター公式LINEで
※詳細はチラシや下記QRをご確認ください。
問かわちながのボランティア・市民活動センター（☎090・1119・7424▽平日と第1・第3土曜日午前9時～午後5時30分）
●福祉施設編
社会福祉施設内でのボランティア活動（軽作業の補助など）を体験します。
※詳細は左記へお問い合わせください。
問社会福祉協議会（☎65・0133）

ミュージカル「ナルニア国物語」
児童文学の金字塔「ナルニア国物語」の第一作「ライオンと魔女と洋服ダンス」を上演します。
とき 8月4日㈰①午前11時、②午後3時
ところ ラブリーホール
入場料 大人3000円、子ども2000円（L会員は各500円割引）
※この公演は、宝くじの社会貢献広報事業の助成と、府の輝け！子どもパフォーマー事業の助成を受けています。
問文化課

民生委員PR映画上映会
●「長ぐつをはいたネコと9つの命」
とき 8月18日㈰午後1時30分～（開場は午後0時45分）
ところ ラブリーホール
定員 250人（先着順）
申込 7月30日から左記へ電話または下記QRで
※小学生以下は保護者同伴で参加を。
問社会福祉協議会（☎65・0133）

スポーツ

市民バトントワーリング普及教室
対象 3歳以上
とき 7月27日㈯午前10時～11時（受付は午前9時30分から）
ところ 市民総合体育館
参加費 300円（当日徴収）
申込 7月5日～21日にファクスかメール（kcity.batontwirling.renmei@gmail.com▽住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年、経験の有無を記入）で左記へ
問バトントワーリング連盟の宮川さん（☎090・5969・9209、FAX050・5893・4169）

モビバン健康体操教室
モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
とき 8月7日㈬・21日㈬、9月11日㈬・25日㈬▽午前10時～11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
定員 2000円
申込 7月2日から電話または直接左記へ▽月曜休館
問市民総合体育館（☎65・0121）

リズムトレーニング教室
リズムに合わせてトレーニングしませんか。ビートの効いた音楽を使い、脳を鍛えながら心身体をリフレッシュ。幼児から高齢者まで多様なクラスを開催しています。夏休みは、小中学生対象特別クラスも開講します。
ところ 市民総合体育館
受講料 1回1100円（体験は550円）
※日程や申込など詳細は下記QRから。
問市民総合体育館（☎65・0121）

ラージボール卓球普及講習会
硬式より大きく軽いボールでネットも高いラージボール卓球を体験してみませんか。
とき 8月17日㈯午前9時30分～午後4時（受付は9時～）
ところ 市民総合体育館
種目 基礎講習・基礎練習・実戦練習
参加費 500円（当日徴収▽中学生以下）▽連盟登録者は300円（当日登録可・登録料200円）
申込 7月1日～8月7日までに所定用紙を体育館メールボックスへ
問卓球連盟の清水さん（☎62・3312）

トレーニング講習会
市民総合体育館トレーニング室を利用するには、事前に講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
とき 午前10時＝8月10日㈯・25日㈰、9月7日㈯、10月5日㈭・20日㈰、11月17日㈰、午後7時＝9月20日㈮・11月7日㈭（いずれも2時間）
定員 各回20人（先着順）
受講料 500円

市民陸上競技大会
対象 市内在住・在学・在勤者、協会が認めた者
とき 8月3日㈯午前8時30分～正午
ところ 橋本市運動公園
種目 トラック競技（60㍍～3000㍍）、走幅跳び、砲丸投げなど
参加費 小学生＝300円、中学生＝400円、高校生以上＝500円▽追加1種目につき100円が必要。
申込 7月5日～21日に所定用紙を総合スポーツ振興会（南花台小学校跡地）または市民総合体育館メールボックスへ
問陸上競技協会の中源さん（☎63・2331）
※障がい者手帳をお持ちの人は当日ご提示を。
申込 電話または直接同館へ▽顔写真（縦3㌢×横2・5㌢、裏面に氏名記入）、身分証明書が必要▽当日申込不可
問市民総合体育館（☎65・0121）

セレッソ大阪を応援しよう 市民観戦デー

市内在住・在学・在勤の人は、優待価格でセレッソ大阪のホームゲームを観戦できます。
とき 8月17日㈯午後7時キックオフ
ところ ヨドコウ桜スタジアム（大阪市東住吉区）
試合内容 セレッソ大阪VS京都サンガF.C.
優待価格 大人＝2000円、小中学生＝無料
販売期間 7月10日㈬午前11時～試合開始2時間後まで
購入方法 WEB購入のみ（先着順）
※小中学生のみの購入不可▷詳細はセレッソ大阪特別優待企画サイトをご確認ください。
問セレッソ大阪事務局（☎06-6123-8155）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

NEWS

プロから学ぶ、本格スポーツ

5月12日、市民総合体育館でリオ五輪100キロ超級・東京五輪混合団体の銀メダリスト、原沢久喜選手による柔道教室が開催されました。受け身や投げ技、寝技を練習し、原沢選手と複数人で組み合ったりするなど、柔道の楽しさを体感しました。

また、5月27日には、南花台小学校で大阪府警察ラグビー部によるラグビー体験授業が開催されました。チームやラグビーについて説明をしたあと、ラグビーボールを使いパスをつなげるゲームや選手へのタックル体験をしました。

市民水泳大会
対象 市内在住・在学・在勤者・連盟登録者
とき 8月18日㈰午前9時～
ところ 寺ケ池市民プール
種目 板キック・自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー（一人2種目まで）
参加費 500円（当日徴収）
申込 7月1日～8月1日に所定用紙で市民スポーツ振興会（南花台小学校跡地）、市民総合体育館メールボックス、市内スイミングスクールへ
問水泳連盟の大平さん（☎090・1144・5987）

小学生ドッジボール大会
対象 市内在住の小学4～6年生
とき 11月9日㈯午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 10人制ドッジボール団体戦
定員 16チーム（男女混合可）
申込 7月21日までに下記QRから左記へ
問河内長野青年会議所（☎69・9900）

募集

環境審議会公募委員の募集
市では、2050年ゼロカーボンを目指し第3次環境基本計画を改定しました。この計画に基づく市の環境に関する施策について意見をいただくため、次のとおり委員を募集します。
対象 環境行政に関心のある18歳以上の市民、市内に事務所を置く事業者、市民団体の代表者など
募集人数 数人
任期 2年間
申込 市ホームページに掲載している応募様式に必要事項を記入して、メール（kankyouhozen@city.kawachinagano.lg.jp）で7月19日（必着）までに同課へ
※会議は年1～2回程度を予定。
問環境政策課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

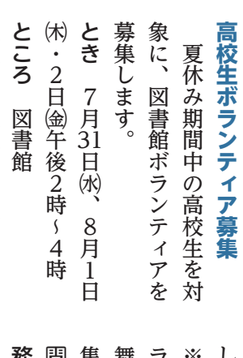
高校生ボランティア募集
夏休み期間中の高校生を対象に、図書館ボランティアを募集します。
とき 7月31日㈬、8月1日㈭・2日㈮午後2時～4時
ところ 図書館
定員 5人（先着順）
内容 資料の配架や整理など
申込 7月9日～23日に同館にある申込書で左記へ（郵送も可▽〒586－0025昭栄町7の1）
問図書館（☎52・6933）

青少年音楽フェスティバル●ステージ出演者募集
日ごろの音楽活動の成果を発表し、交流を深めませんか。
内容 フォーク、ロック、ジャズ、クラシック、アカペラ、和太鼓など▽カラオケ不可
対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の青少年を含むグループ▽個人参加も可
とき 11月10日㈰
ところ キックス
参加費 1人500円（運営協力金）
申込 7月23日までに、市ホームページに掲載している申込書に必要事項を記入し左記へ▽後日打ち合わせあり
※企画運営スタッフ（プログラムの企画、当日の舞台運営など）も募集しています。
問青少年指導員連絡協議会事務局（社会教育課内、☎54・0005）

日本語サロンボランティアスタッフ
在住外国人の日本語学習をサポートします。
対象 ①日本語ボランティア講座を受講した経験のある人、②①に加え、日曜クラスで生徒への日本語指導ができる人
とき・ところ 毎週日曜日午後2時～3時45分＝老寿やすらぎ千代田公民館、毎週木曜日午後6時～7時30分＝ノバティホール（ノバティながの南館内）
募集人数 各若干名
申込 7月31日までに電話かメール（office@kifa-web.jp▽住所、氏名、希望の曜日と内容を記入）で左記へ
※火曜にも実施あり▽詳細は左記へ。
問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

市長コラム

河内長野市における教育



河内長野市長　島田智明

河内長野市は、平成22年3月、芝田前市長の時に教育立市宣言を行い、和田前教育長、松本教育長をはじめ、教育委員会のみなさんが中心となって、学校教育の内容充実と環境整備に注力してきました。

例えば、教育メディアセンターの支援の下、JICAなどと連携し、テレビ会議システムを使った各国との交流など、ICTを活用した授業を展開してきました。1人1台コンピュータ端末環境の整備も、近隣市町村より早い段階で実現されました。また、平成30年に始まった英語村構想事業も、英検公費受験の実施など年々拡充してきました。

令和元年には、全小中学校普通教室にエアコンが設置され、令和7年までには全体育館に空調設備が設置される予定です。さらに、令和9年には、新学校給食センターが整備され、中学校全員給食が開始される計画です。

施設一体型小中一貫教育推進校や、小学校・公民館複合化など、時代の流れとともに学校教育施設も変化していきます。河内長野で生まれ育った子どもたちが、世界へと羽ばたき活躍することを期待しています。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

明るい選挙ポスター
対象　市内の小中学校・高校に通学する児童・生徒
サイズ　四つ切または八つ切画用紙
申込　作品裏面の右下に学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入して9月6日までに学校を通じて選挙管理委員会へ
※作品は返却しません▽版権は主催者に属します▽詳細はお問い合わせください。
問選挙管理委員会事務局

その他お知らせ

キタバあやたホール臨時休館
　小山田コミュニティセンター・地域福祉センターは盆踊り大会のため休館します。
とき　7月27日㈯・28日㈰
問キタバあやたホール（☎54・0773）

献血にご協力を
●7月は愛の血液助け合い運動月間
対象　18～64歳で体重50キロ以上の人（男性は17歳から可▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可）
とき　①7月9日㈫午前10時～正午、午後1時～4時30分、②7月24日㈬午後2時～4時30分、③8月14日㈬午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ　①市役所、②寺元記念病院、③イズミヤゆいテラス
問社会福祉協議会（☎65・0133）

サマージャンボ宝くじ
　収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。
発売期間　7月8日㈪～8月8日㈭
問府市町村振興協会（☎06・6941・7441）

小山田の桃の直売
　小山田地区桃振興研究会が特産品の桃を販売します。
期間　7月中旬～8月上旬
時間　午前10時～午後2時（午前8時30分から整理券配布）
ところ　JA大阪南河内長野支店（本多町）
※販売期間は桃の生育状況により変わることがあります。
問JA大阪南千代田支店（☎53・2308▽期間中は☎53・6789）

都市計画審議会を開催
とき　7月23日㈫午前10時～
ところ　市役所
内容　①南部大阪都市計画用途地域の変更について（付議）、②南部大阪都市計画地区計画の決定について（付議）など
※10人まで傍聴可。
問都市計画課

相談

特別法務・法律相談
　相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士や行政書士、司法書士などが相談に応じます。
とき　7月21日㈰午後1時30分～4時
ところ　ノバティホール（ノバティながの南館内）
申込　7月18日までに電話で左記へ▽予約受付は平日午前9時30分～午後5時30分
問NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所（☎06・6315・7600）

NEWS

371号バイパスが全線開通

　6月2日、石仏バイパス・天見紀見トンネルの全線開通を記念し式典が開催されました。当日は府知事や和歌山県知事など多くの関係者らが集まり、開通を祝いました。吉村府知事は「多くの地元のみなさんの協力を得て無事本日を迎えました。本バイパスは、府県の人・モノの行き来が活発になることにつながる重要な役割を果たします」と話していました。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

犯罪のない明るい社会をみんなでつくろう

●社会を明るくする運動
　社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための運動です。
　この運動には、保護司会をはじめ更生保護女性会や各中学校区青少年健全育成会、社会福祉協議会など地域のたくさんの人たちがボランティアとして関わっています。

●立ち直りを支援する人たち
　立ち直ろうとする人たちに寄り添い・支えることによって再び犯罪の被害が生じることを防ぎ、犯罪や非行のない社会をつくる活動を「更生保護」といいます。
　市内で保護司として更生保護の活動をしている水谷さんにお話しを伺いました。

保護司会河内長野支部長の水谷さん

　私はPTA活動や青少年健全育成会活動の中で出会った保護司の方に誘われたのがきっかけで保護司として活動を始めました。
　活動を続け様々な対象者に出会いましたが、いつも意識していることは焦らず寄り添うことです。
　犯罪や非行をした人が更生するとき、社会の中で孤立しがちになります。もちろん犯した罪は消えることなく責任は取らなくてはなりません。ただ「立ち直り」を見守り受け入れる社会こそ誰もが住みやすい社会につながるのではないかと思います。
　社会の理解と協力があって更生が可能となり、保護司はそのつなぎ役としての役割もあると思っています。保護司の活動を通じて「やり直しができる明るい地域」の実現を目指したいと思います。

7月1日～31日は社会を明るくする運動強化月間
　強化月間にあわせて、市民集会を開催します。
●口笛コンサート～好きなことを見つけて生まれる出会いと居場所～
　口笛奏者、儀間太久実（ぎまたくみ）さん（**左写真**）による講演とコンサートを開催します。
とき　7月21日㈰午後2時～4時
ところ　キックス
定員　280人（先着順）
※1歳から就学前の子ども一時保育あり（先着10人▽当日申込可）。
※当日直接会場へ▽手話通訳・要約筆記あり。
問地域福祉高齢課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

外国人のためのオンライン相談

生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や出入国在留管理庁の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。

内容・とき 労働相談＝7月1日㈪午後1時30分～5時30分、入管相談＝7月24日㈬午後1時30分～5時30分、法律相談＝7月26日㈮午後6時～9時、臨床心理＝7月28日㈰午後1時30分～4時30分、生活相談＝7月23日㈫・25日㈭午後1時30分～5時30分

ところ キックス

※自宅のパソコンなどからでも接続可能です。

申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ

問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

万博コラム 1

問日本国際博覧会協会 総合コンタクトセンター（☎0570-200-066）

万博とは何か

2025年日本国際博覧会協会の西本敬一と申します。いよいよ来年4月に大阪・関西万博が開幕します。その魅力をより多くの方々に感じていただくべく、今月から連載をさせていただきます。第1回は「万博とは何か」です。

万博を巡っては、報道なども含めて様々な疑問が挙げられます。テーマパークや見本市と何が違うのか、インターネットや海外旅行の時代に必要なのかなどの疑問です。

そこで第1回は、そもそも「万博とは何か」について3点紹介します。

●公衆の教育

1点目は「公衆の教育」です。国際博覧会条約第1条には、万博の定義として「公衆の教育を主たる目的とする催し」と書かれています。「学ぶ」人類最大のイベントと言い換えても良いでしょう。主体性や対話を重視するアクティブラーニングにも通じることから、教育関係者のみなさんにも万博を活用いただけるとありがたいところです。

●時代を映す鏡

2点目は「時代を映す鏡」です。170年の歴史を誇る万博は、常にその時代時代を反映してきたイベントです。万博は未来のイベントと思われがちですが、実は「世界の今を知り、未来を考え想像する場」が万博です。SF的未来ではなく、想像可能な近未来がポイントです。大阪・関西万博にはすでに161の国・地域が参加を表明済で、70年大阪万博の2倍を超えています。これほどの規模で世界の今をリアルに知る場は、万博以外には存在しません。

●世界の人々が一堂に会する場

3点目は「世界の人々が一堂に会する場」です。共通のテーマのもと、半年間もの長きにわたり、世界の人々が同じ場所にリアルに集う比類なきイベントです。海外各国のパビリオンのみならず、日替わりで各国のイベントや記念式典が楽しめるナショナルデーなど、世界中のあらゆる人々の息づかいをリアルに感じ、深く対話し交流できる一生に一度の機会といっても良いでしょう。2005年の愛・地球博では、多くのリピーターの方々が世界の人々とのリアルな対話と交流を楽しみました。

万博とは何かについて、公衆の教育、時代を映す鏡、世界の人々が一堂に会する場の3点を紹介しました。次回以降、このような万博が持つ魅力をお伝えすることで、多くの方々にとって、来るべき大阪・関西万博が一生に一度の機会となるようお手伝いさせていただきます。

相　談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を　★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111）です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当（☎090-8280-1874）	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	7月13日㈯ 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん（☎63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	7月27日㈯ 午後1時～4時	キックス	行政書士
登記相談★	自治協働課 ※申し込みは7月1日から	土地・建物などの不動産の登記に関する相談▷1人20分	7月18日㈭ 午後2時～4時	市役所	司法書士・土地家屋調査士
消費生活相談	消費生活センター（☎56-0700）	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室まちのれんけい室市民相談会（☎54-1700、FAX54-1567）	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	7月17日㈬ 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部事務局（☎25-6250）	所得税や相続税、経理など	7月9日㈫・23日㈫ 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター（☎54-0003）	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会（☎090-8967-2750）	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	―	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	7月4日㈭・18日㈭、8月1日㈭午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	7月11日㈭ 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会（☎65-0133）	悩み・困りごとなど	①7月10日㈬・②24日㈬ 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②老寿やすらぎ千代田公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく（☎50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっく	保育士など
児童虐待等の相談	①こども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こども子育て課（☎53-8001）	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

◉編集後記◉

▼最近、有名人をかたる投資詐欺が増えているそうです。「あの人が言うのなら」と油断が出てしまうのかもしれませんが、もうけ話には必ず裏がありますのでご注意を（大喜多）▼今号から万博コラムがスタート。開催まで300日を切り盛上がってきた万博を紙面でも応援したいと思います（熊谷）▼70周年記念イベントで地車曳行を取材。だんじりの迫力はさることながら、地元のみなさんの懸命な姿や笑顔に私もぐっと熱くなりました（中谷）▼特集1をデザインしながら自分の子育てを振り返ると色々無理してたと後悔。もっと深刻な悩みでないと…などと躊躇せず相談したり使えるサービスはどんどん利用すべしです（山崎）▼今月のレシピ、冷や汁はすでに何回も作っているお気に入りです。火も使わず洗い物も少なく、そしてうまい！今年の夏はこれで乗り切る所存です（永田）

奥河内 ごちそうレシピ Gochisou Recipe

今日はこれで決まり！

Vol.15

暑い夏はさらっと食べて栄養補給

宮崎の郷土料理の冷や汁は、アジの干物を使用することが多いですが、今回はサバ缶を使って手軽にアレンジ。しっかり冷やし、薬味をたっぷり入れてご飯にかけると、食欲がない時でも食が進みます。塩分や水分を適度に摂れ、栄養満点で食べやすい冷や汁は熱中症対策や疲労回復にもおすすめの、夏にこそ食べたくなる一品です。

香ばしい味噌で食欲増進！

サバ缶で冷や汁

材料（2人分）

サバ水煮缶…1缶、味噌…大さじ2、きゅうり…1本、木綿豆腐…半丁、大葉…4枚、ミョウガ…2本、サラダ油…適量、A（かつお出汁…350ml、おろしショウガ…小さじ1、すりごま…大さじ1）

作り方

1 サバ缶は水を切っておく
2 サラダ油を塗ったアルミホイルに味噌をのせ、オーブントースターで表面が香ばしく色付くまで焼く

3 きゅうりは輪切り・塩もみして水気を切る、豆腐はキッチンペーパーで水気を拭き、大葉は千切り・ミョウガは輪切りにして水にさらす

4 ボウルにAを入れ、2の味噌を溶き合わせる
5 サバをほぐし、豆腐をちぎりながらボウルに加える
6 残りの具材も入れ軽く混ぜあわせ、器に盛りつける

ビュッフェレストラン奥河内に7月からこのメニューが登場します
問奥河内くろまろの郷（☎56-9606）
クックパッド河内長野市公式ページ▼

ビュッフェレストラン 奥河内 OKUKAWACHI

ちょこっと美味しい話

農家　久保さん

きゅうりは一つ一つを大きくするために蔓（つる）を切ったり網にくくっていく必要があるのですが、数日放っておくと伸びてしまうので、雨の日であっても毎日畑に出ています。現在は毎シーズン数千本程度出荷しています。しょうゆ漬けなど、漬物にして冷凍保存しておくと長持ちしますし、味も染み美味しくなるので試してみてください。きゅうり以外にも、季節に合わせてタマネギやトマト、南瓜などを作っていて、「あすかてくるで」に出荷しています。丹精込めた野菜ばかりですので、一度お試しください。

発行：河内長野市　編集：総合政策部広報広聴課
毎月1日発行　4万9000部作成（1部当たり15円）
河内長野市役所：☎0721-53-1111（代）　FAX 56-1761
〒586-8501 大阪府河内長野市原町一丁目1番1号

UD FONT