



自分と出会う『私への旅』

私への 気づきから 『私』をひろげて

この場は 自分を見つめ、自分と出会い、自分を育てる、自己成長の場です

詩や短文、文学を味わい、メンバーとおしゃべりを楽しみながら

チョット 自分探しの旅へ

その場に合った 瞑想 ・ 描画 ・ 文学療法 ・ 心理テスト等、を取り入れます

月一度 デスカッションしながら 自分自身の心の中をそっと覗いて見て

・・・ 自分自身を見つめる 「私への旅」へ ・・・

大阪市内で活動をしてきましたが、30年ぶりで河内長野市に戻ってまいりました。
子育て・登校拒否・対人関係・人生の総括、何か抱えている問題があればそっとお話してください。
互いに助け合う 自然でやさしい空間です。



- | | | |
|------------------|------------|-----------------|
| * 長野ガス クラッシュモサロン | 10時~12時 | 市民交流センター(キックス)隣 |
| ・ 7月22日(月) | ・ 8月26日(月) | ・ 9月30日(月) |
| * ノバティホール3F A会議室 | 9時30分~12時 | 河内長野駅前 |
| ・ 7月23日(火) | ・ 8月27日(火) | ・ 9月24日(火) |

お申し込み

☎・FAX・ 0721-52-5778 ・090-2357-8196

グループカウンセリング水の会 ・心の癒しと成長を分かち合う会 村上まで

参加費 千円(場所代 資料代 通信費 その他含) 当日飛込み参加も可 時間厳守



村上加代子・日本心理臨床学会名誉会員・日本人間性心理学会会員・国際コミュニケーション学会会員

・描画法・自律訓練法・マインドコントロール法・佛教看護使・アドラー心理学カウンセラー

・文学療法(鈴木秀子作成・指導・・・元聖心女子大学教授・元スタンフォード大学教授

国際コミュニケーション学会名誉会長)・保母資格

*経歴 ・心理相談室・病院・家児相・教育委員会・ホームヘルパー講師・教員研修 他

HP: <http://kokoro-i.org> 又は「村上加代子 私への旅」検索