

広報

かわちながの



May 2024
No.1207

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



皇月の風に
誘われて

春から初夏にかけて、絶好の行楽シーズンです。
ドライブ、ウォーキング、鉄道旅…。スタイルは
様々ですが、季節を感じながら市内を散策して
お気に入りの場所を見つけてみませんか。



70th
つながる河内長野



誰もが安心して出産・子育てができるよう、伴走型の相談事業に取り組むとともに、経済的に困窮する妊婦の支援を実施します。また、子ども医療費助成事業の助成対象年齢を18歳到達年度末まで拡充し、子育て世代の経済的負担を軽減します。放課後児童会については、民間法人などが開設する放課後児童会の運営や夏季休業期間の預かり事業を支援し、新たな受け皿の確保を図ります。

学校の小規模化への対応として、南花台地区に続いて美加の台地区においても施設一体型小中一貫教育推進校整備の取り組みを進めます。また、夏の暑さに対する熱中症対策として、小中学校の体育館に空調設備を設置し、教育環境の改善に努めます。さらに、小学校に加え中学校全員給食の実施に向けて取り組みを進めます。スポーツ施設の再編整備について、全市的なまちづくりと連動しながら、中長期的な構想の具体化を図ります。スマートエージング事業に

2025大阪・関西万博の

市民の利便性向上や行政事務の効率化に向け、DXを推進します。また、自治体情報システムの標準化・共通化に取り組みとともに、自治会活動の担い手不足や役員の負担軽減を図るための導入実証事業を実施するなど、地域活動でのDX化も推進します。

市制施行70周年の節目を迎える本市ですが、市民のみなさんが安心して暮らせるまちづくり、市民のみなさんが誇れるまちづくり、また、人々に選ばれるまちづくりを目指す。本市の魅力や未来へとつないでいけるようさらに邁進しますので、なお一層のご支援、ご協力をお願いします。

快適に暮らせるまち スマートライフ

誰もが安心して出産・子育てができるよう、伴走型の相談事業に取り組むとともに、経済的に困窮する妊婦の支援を実施します。また、子ども医療費助成事業の助成対象年齢を18歳到達年度末まで拡充し、子育て世代の経済的負担を軽減します。放課後児童会については、民間法人などが開設する放課後児童会の運営や夏季休業期間の預かり事業を支援し、新たな受け皿の確保を図ります。

ついて、南花台地区に留まらず他地区への横展開を進めるとともに、南花台地区ではサッカースタジアムを軸とした「(仮称)南花台中央公園」の整備を進めます。さらに、先端技術を用いた遠隔診療の仕組みの構築に引き続き取り組み、安心して暮らし続けられるまちづくりにつなげます。

開催も見据え、観光資源を活かしたプロモーションや交流人口の増加に向けた取り組みを進めます。また、ブランディング事業に基づき、「つながる河内長野」推進事業として市制施行70周年の催事などを開催するとともに、万博に向けて広く市民や事業者、関係団体を巻き込む体制づくりに取り組みます。さらに、原動機付自転車のご当地ナンバープレートを導入し、市民のみなさんが誇れるまちづくりにつなげるシビックプライドを醸成します。

次に、産業振興として、赤峰市民広場の産業用地化に向けた取り組みをはじめ、オーブンカンパニー「ワークワクワク河内長野」を継続して実施し、市内事業者の連携強化や販路拡大、新たな雇用などにつながる仕組みを構築します。交通の利便性向上を図るため、堺方面へのアクセス道路の整備に向けて取り組みとともに、大阪南部高速道路の事業化に向けて、引き続き国・府に積極的に働きかけます。

さらに、モックルコミュニティバスの実証運行などを行い、公共交通網の再構築をめ

令和6年度予算

新たな価値を創造するまち スマートシティ 実現に向けて

施政方針骨子

令和6年度も、資源を活かして工夫を重ね快適に暮らせるまち「スマートライフ」観光で訪れるまち「スマートツーリズム」効率的で便利なまち「スマートガバメント」これらの施策遂行の土台として、安定した財政基盤の確立「スマートファイナンス」を新たな柱に位置付け、人々に選ばれる魅力あるまちづくりを推進します。

市長 島田智明



効率的で便利なまち スマートガバメント

市民の利便性向上や行政事務の効率化に向け、DXを推進します。また、自治体情報システムの標準化・共通化に取り組みとともに、自治会活動の担い手不足や役員の負担軽減を図るための導入実証事業を実施するなど、地域活動でのDX化も推進します。

設置から長期間経過した遊具などの公園施設について、より効果的・効率的な公園運営を行うため、ストック再編を検討するとともに、公共施設などについて各種計画に基づく適正管理を進めます。さらに、従来の公民連携に加え、企業版ふるさと納税人材派遣型などの枠組みも活用し、民間事業者のノウハウ活用や関係人口の創出・拡大に取り組みます。

安定した財政基盤の確立 スマートファイナンス

産業用地の確保に向けた取り組みなど、雇用を創出し、税源涵養に資する施策に資源を投入し、地域経済の活性化による税収の底上げを図ります。ふるさと納税について、市内事業者などと連携し魅力的な謝礼品の充実に積極的に取り組むとともに、市外事業者との連携も強化し、企業版ふるさと納税の拡大にも努めます。引き続き基金の債券運用による運用収益の確保を図るとともに、市有財産の売却や貸与、ネーミングライツの活用などによる歳入確保にも努めます。

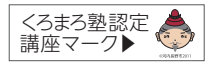
市制施行70周年の節目を迎える本市ですが、市民のみなさんが安心して暮らせるまちづくり、市民のみなさんが誇れるまちづくり、また、人々に選ばれるまちづくりを目指す。本市の魅力や未来へとつないでいけるようさらに邁進しますので、なお一層のご支援、ご協力をお願いします。

目次 Contents

02	特集 令和6年度予算
08	情報ピックアップ 市制施行70周年をお祝いしよう
09	情報ひろば 暮らし9、子育て10、保険・年金13、健康14、教育15、事業所15、税金17、就労18、障がい者19、人権19、高齢者20、安全安心22、催し・講座23、スポーツ27、募集28、その他お知らせ28、相談30
13	消費生活ウォッチング
16	Photo News まちの話題をお届けします
21	支え合いの現場から
22	ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
25	市長コラム
32	奥河内ごちそうレシピ⑬

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



市の人口・世帯数3月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
98,786(-158)	46,428(-115)	52,358(-43)	47,571(+78)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
☎ 0721-53-1111(代表)

令和6年度 主要施策

岡 政策企画課

人の流れを生む観光・産業振興プロジェクト

SMART TOURISM

観光振興事業 1,752万円

大阪・関西万博の開催を見据え、観光魅力を活かしたPR事業や観光客受け入れの環境整備を行い、交流人口や観光消費を高め、持続可能な観光振興に取り組みます。



つながる河内長野の推進 2,991万8千円

本市のブランド理念などに基つき市制施行70周年記念事業を実施しシビックプライドの醸成を図るとともに、人・もの・ことが有機的につながることで、大阪・関西万博後の新たなまちづくりにつなげます。



産業活力向上事業 1,070万6千円

力強い成長を遂げようとする市内事業者を支援するため、セミナーなどの参加支援やオープンカンパニー「ワークワクワ河内長野」の実施、BCP作成支援などを行います。



拠点の活性化とネットワークの充実プロジェクト

SMART TOURISM

公共交通網再構築のための実証運行 2,227万9千円

乗務員不足などによりバス交通網の維持が課題となっていることから、市内移動の潜在需要把握を目的としたモックルコミュニティバスの実証運行などを行い、公共交通網の再構築を目指します。



小山田西地区地域活性化の促進 5,456万8千円

堺アクセス（堺市臨海部へのネットワーク）の実現と産業用地の創出を目的として、組合による土地区画整理事業の事業化を支援するとともに、新設道路にかかる調査・設計を行います。



効率的な行政サービスプロジェクト

SMART GOVERNMENT

都市公園整備事業（公園整備・再編計画策定業務） 2,200万円

本市唯一の総合公園である寺ヶ池公園全体の整備方針を検討しリニューアルに向け取り組むとともに、市内公園の利用状況やニーズ把握を行い、公園施設の再編に向けた調査・検討を行います。



市民の安全を守る地域づくりプロジェクト

SMART LIFE

犯罪被害者等への見舞金支給 40万円

犯罪被害者等が受けた被害による経済的負担の軽減を図るため、見舞金を支給します。



浸水対策事業 1,100万円

防災力の強化を図るため、浸水が確認されている地区の浸水被害軽減対策を行います。



健康で暮らしやすい地域づくりプロジェクト

SMART LIFE

家庭ごみ収集の取り組み 1億8,283万5千円

高齢化の進展、共働き家庭や単身者の増加、ライフスタイルの多様化などにより、顕在化している課題に対応するため、ふれあい収集の拡充、公設ごみステーションの設置、鳥獣被害防止管理物品の購入費用補助、ペットボトルの夏季収集回数の増加などの取り組みを実施し、利便性の向上を図ります。



スマートエイジング・シティの推進 11億3,626万3千円

まちづくり施策の展開や移動支援サービスの横展開事業の推進、遠隔診療の仕組みや生体認証による決済システムの構築実証、（仮称）南花台中央公園の整備を推進し、市域全体の魅力向上を図ります。



地球温暖化対策の推進 6,415万円

2050年までのゼロカーボン達成に向け、個人・民間向けの補助事業や「デコ活」の普及啓発を実施し、市民意識の醸成と行動喚起を促すことで脱炭素社会に向けたまちづくりを推進します。



切れ目のない子育て支援プロジェクト

SMART LIFE

こどもファミリーセンターの設置 5,255万3千円

母子保健と児童福祉の一体的な運営を行うため、「こどもファミリーセンター」を設置し、妊産婦、子ども、子育て世帯への適切な支援を行います。



施設一体型小中一貫教育推進校整備 1,500万円

河内長野市学校のあり方の方針に基づき、児童・生徒の減少による学校の小規模化から生じる課題への対応策として、美加の台地区における施設一体型小中一貫教育推進校の整備を進めます。



学校体育館への空調整備 2億9,830万円

児童・生徒の健康と快適な学習環境を提供するため、熱中症対策として体育館空調の整備を進めます。



中学校全員給食に向けた新学校給食センターの整備 4億2,219万5千円

令和9年1月からの中学校における全員給食の実施に向け、新たな学校給食センターの整備を進めます。



民間放課後児童会運営事業 1,168万8千円 夏季休業期間預かり事業 150万円

民間法人が運営する放課後児童会への助成や、認定こども園などで実施する小学生を対象とした夏季休業期間中の預かり事業を支援し、こどもたちに遊びや生活の場を提供します。



令和6年度は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた総額は、前年度と比べて3・4%の増加、一般会計のみでは6・8%の増加となりました。

歳入面では、前年度と比べ国庫補助金を活用した事業の増加などにより国庫支出金の増加を見込む一方、地方財政収支の不足額を補てんするため、各地方公共団体が特例として発行する臨時財政対策債は減少となりました。一方、歳出面では、(仮称)南花台中央公園整備事業や新学校給食センター整備事業による建設費を見込んでいます。

今後も持続可能な行政経営を行うため、「現場視点」による事業の見直しと、「全庁視点」による横断的、全庁的な取り組みを進めながら、十分に議論を重ね、「収支均衡の予算編成」を行いました。人口減少や高齢化の進展が見込まれ、物価高騰の影響が続くことが予想されるなど、本市を取り巻く財政環境は厳しい状況です。引き続き、さらなる業務の効率化をはじめとした行財政改革を進めることで、資源を活かして工夫を重ね、新たな価値を創造するまち「スマートシティ」の実現に向け、着実に取り組みを進めます。

固財政課

令和6年度

当初予算が決まりました

一般会計	417億2,800万円	総額	791億2,240万9千円
特別会計	277億5,749万5千円		
公営企業会計	96億3,691万4千円		

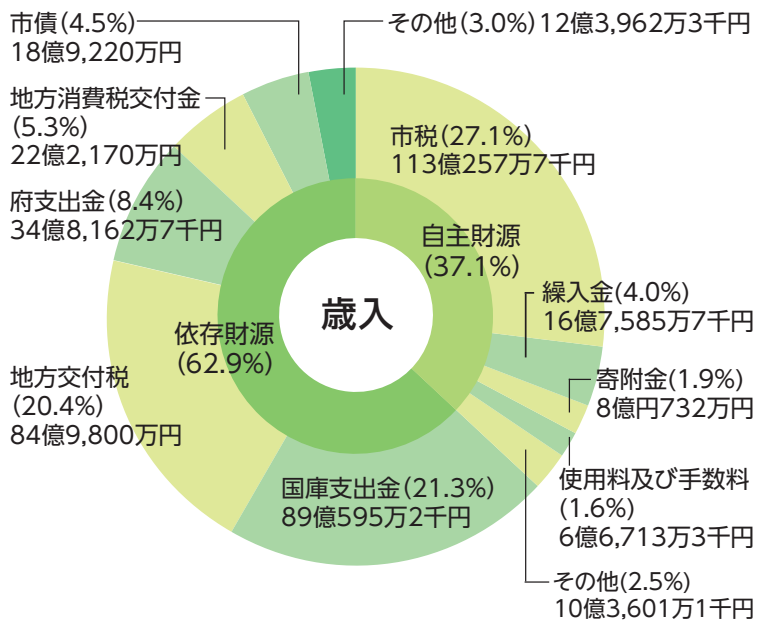
●市民1人あたりの予算使用用途

	民生費	高齢者、児童の福祉のために 208,900円
	総務費	情報化や自治の推進のために 54,800円
	教育費	学校や公民館、図書館などに 37,900円
	衛生費	ごみの処理や病気の予防のために 33,500円
	土木費	道路や河川、公園の整備のために 30,000円
	公債費	借金の返済のために 28,100円
	消防費	消防活動や防災のために 14,800円
	その他	農林業費などに 12,500円

一般会計

歳入

総額 417億2,800万円



●市民1人(1世帯)あたりの一般会計予算

市民1人当たりの予算	市民1人当たりの借金	市民1人当たりの貯金	1世帯当たりの予算	令和5年12月末現在 人口：99,226人 世帯数：47,535世帯
420,500円	270,000円	128,100円	877,800円	

●財政用語の解説

一般会計とその他の会計 一般会計とは、市の予算の中心となる会計で、行政運営のための基本的な経費が含まれます。一方、その他の会計は、特定の事業の歳入歳出を一般会計と区別して処理するための会計で、特別会計や公営企業会計があります。

市債 建設事業などの資金として、国や銀行から借り入れるもの。また、地方交付税の減収による財源不足を補うためなどにも発行されます。

基金 特定の目的のために財産を維持したり、資金を積み立てたりするために設けるものです。

地方交付税 全国の市町村が同じ水準の行政を進められるよう、財政運営の均衡をとるために国から交付されるお金です。

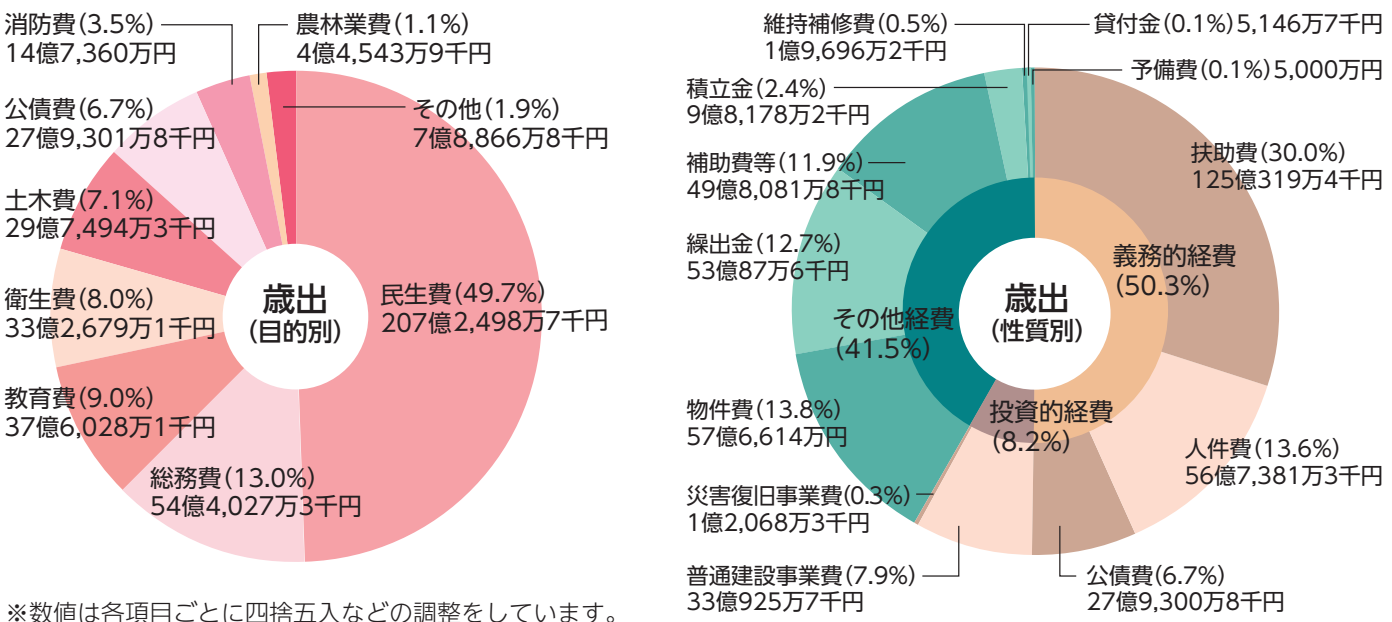
国庫(府)支出金 国や府が、市などに対して支出する使途を特定したお金で、補助金や交付金などがあります。

繰入金と繰出金 一般会計、特別会計、基金の間で相互に支出される経費で、他の会計からその会計に資金が移される場合が「繰入」、他の会計に資金を移す場合を「繰出」といいます。

一般会計

歳出

総額 417億2,800万円



※数値は各項目ごとに四捨五入などの調整をしています。
※予算の詳細は、情報コーナー(市役所1階)や図書館、市ホームページなどで閲覧できます。

●市債・基金残高

年度末市債残高の推移	
令和4年度決算額	522億6,400万円
令和5年度見込額	518億5,900万円
令和6年度見込額	499億7,100万円

年度末基金残高の推移	
令和4年度決算額	163億9,000万円
令和5年度見込額	164億7,800万円
令和6年度見込額	153億5,100万円

※上記の市債・基金残高には特別会計、公営企業会計を含みます。

●会計別予算

会計名	令和6年度予算額(千円)	前年度からの増減額(千円)	増減率(%)
一般会計	41,728,000	2,666,000	6.8
特別会計	27,757,495	101,738	0.4
国民健康保険事業勘定	12,170,111	▲600,702	▲4.7
土地取得	118,020	▲319	▲0.3
部落有財産	180	169	1536.4
介護保険	12,632,363	485,242	4.0
後期高齢者医療	2,836,821	217,348	8.3
公営企業会計	9,636,914	▲132,518	▲1.4
水道事業	3,529,177	▲593,517	▲14.4
下水道事業	6,107,737	460,999	8.2
合計	79,122,409	2,635,220	3.4



市制施行70周年をお祝いしよう

●祝賀地車パレード

千代田・長野・高向・三
日市各地区などの地車26台
がパレードします。曳行に
は、各地区町会や次代を担
う子どもたちが多く参加し
ます。

とき 5月19日(日)集合11午
前10時、開会式典11正午、
出発11午後0時30分、解散
11午後3時(雨天決行)
コース 市役所→キックス
前→ラブリーホール前→河

●つながるフェス in 河内長野

※当日、一部道路で通行規制
や迂回指示などがあります▽
市役所来庁者駐車場や周辺道
路は全面駐車禁止です。
開催地車パレード実行委員
会(☎080・2531・3
980)

とき 5月19日(日)午前11時、
午後4時
ところ 市役所
内容 ◎ミニわくわく広場

●トークショー「だんじ りの魅力について」

◎出店でデコ活
◎ぐるぐるマルシェ
◎つながる河内長野メタ
バース体験
◎バーチャル工場見学
◎ウォーキングコースや
アスマイルアプリの紹介
◎丸太切り体験など
※授乳室、おむつ替えス
ペースなどがあります。

園政策企画課



市制施行60周年祝賀地車パレードの様子

お詫びと訂正

本紙4月号9ページでお知
らせした「つながるフェス in
河内長野」の記事中に誤りが
ありましたので、お詫びして
訂正します。

誤：市指定無形重要文化財の
日野獅子舞、西代神楽
正：市指定無形民俗文化財の
日野地区獅子舞、西代神楽

園政策企画課

ぐるぐるマルシェ

●子ども服や
子ども靴などを無料で希望者へ
とき 5月19日(日)午後1時～4時
(整理券による時間指定入替制)
ところ 市役所

※整理券は当日正午から市役所1
階正面玄関前(開催中は会場前)
で配布

●不要になった子ども服などはあ
りませんか
持ち込みできるもの 70～150
センチの子どもの服で洗濯済みのもの
(破れや汚れのあるものは不可。肌
着、下着などは未使用品のみ可)、
子ども靴、帽子(新品、もしくは
状態の良いもの)
受付 市役所開庁時に左記へ
園環境衛生課

暮らし

ゴールデンウィーク中の ごみ収集・し尿汲み取り

期間 4月27日(土)～5月6日(休)

●ごみ収集(家庭・事業所)・ふ
れあい収集
通常どおりに収集します。

●し尿汲み取り
定期収集は通常の日程と異な
る場合があります。臨時の汲
み取りについて、土・日・祝日は
行いません。

園環境衛生課

ふれあい収集の拡充

令和6年4月1日からふれあ
い収集の対象者の要件を緩和・
拡充し、今までよりも利用しや
すい制度となりました。ごみ出
しにお困りの世帯はぜひご活用
ください。主な変更点は次のと
おりです。

◎要介護2以上の要件を要介護
1以上の世帯から利用できるよ
う変更し、介護サービスまたは
ホームヘルプサービスの利用が
必須条件ではなくなりました。
◎要支援1または要支援2の世
帯も利用できるようになりました
(医師の診断書が必要な場合

もあります)。

◎病気やけがなどで一時的に
ごみ出しできない場合も、期
間限定で利用できます(医師
の意見書が必要)。

◎妊娠中の人も利用できます
(妊娠届出日から1年以内で
家族などの協力を得られない
人に限る)。

※詳細は下記QR
をご覧ください。



園環境衛生課

資源集団回収の 制度変更について

●今年度から交付申請は年1
回に

令和6年度分(4月～12月)
の資源集団回収助成金は、来
年1月15日までに環境衛生課
に交付申請してください。
●インターネットで交付申請
ができるようになります
市役所へ来庁せず、自宅か
ら申請できるようになります。
※申請は12月16日から。

園環境衛生課

違法な不用品回収に注意

無料で不用品を回収するな
ど派手に宣伝している業者の
多くは、違法業者の可能性が

上下水道ビジョンを見直しました

園経営総務課

本市では、人口減少などにともなう収益の減少を考慮し
ながら、老朽化した施設の更新や災害などに備えて耐震化
対策を進めていくため、平成31年3月に今後10年間にわた
る公営企業経営の基本計画を組み込んだ「河内長野市上下
水道ビジョン」を策定しました。

今回、策定から5年が経過し、本市を取り巻く社会環境
の変化に対応していくため、ビジョンの中間見直しを行い
ました。

中間見直しでは、最新の人口推計を基に水需要や有収水量
の予測を推計し、近年の実績と今後の投資計画を加味した財
政収支を試算しました。その結果を受けて、将来見通しを再
検討することで、より効率的な維持管理を行っていきます。

水道事業は、料金収入の大幅な減少が予測されています。
また、老朽化した浄配水設備や管路の更新による費用が増加
するため、令和6年度には赤字となる見通しです。

下水道事業も、使用料収入の大幅な減少が予測されてお
り、下水道整備のため過去に借入れた企業債の返済がピー
クを迎えていることから、令和7年度には資金不足となる
見通しです。

両事業ともに当初のビジョンよりもさらに厳しい経営状

況となることが見込まれるため、可
能な限りの経費削減を行うとともに
財源の確保などに努めていきます。

上下水道事業は、市民のみなさん
の生命や財産、生活環境を支える重
要なインフラであることから、老朽
化した施設の更新を進めるとともに、
大規模な災害時などに備え、施設の
耐震化対策を計画的に進めていき
ます。

※詳細は市ホーム
ページをご覧ください。





市民投稿「ちょっと見てみて!」より
投稿者：けいけい

子育て

あいつくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく（ノバティながの北館内）で開催します。

●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。

対象 就学前の子どものとその保護者

とき・ところ 5月9日(木) 向野第1公園・24日(金) 荘園町第3公園▽午前10時30分～正午▽雨天中止

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママパパの交流会

双子や三つ子以上の多胎児を育児中や妊娠中の人たちと、子育ての話を交流をしましょう。対象 多胎児を妊娠中や就学前の子どもを育児中の親とその

の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 5月13日(月)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●親世代と同居ママの交流会

親世代と同居中で、ママ友だちが欲しい人たちと、子どもを自由に遊ばせながら交流をしましょう。

対象 現在、2世帯（3世帯）同居中（同敷地内での居住も含む）の保護者とその就学前の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 5月24日(金)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●ひとり親家庭の交流会

ひとり親家庭で育児中の保護者たちと、情報交換をしましょう。対象 ひとり親家庭で育児中

④育児講座「親子で体あそび」

音楽に合わせて楽しんだり、考えながら体を動かしましょう。

対象 市内在住の2歳から就学前の子どもと保護者

とき 5月30日(木)午前10時30分～11時30分

定員 10組（抽選）

⑤サポートブックはーとの会

くわが子のオリジナルのはーとを作りましょう。

交流をしながら、マタニティシートやサポートブックはーとを記入してみませんか。

対象 市内在住の妊娠中の人や就学前の子どもの保護者（赤ちゃんの同室可）

とき 6月10日(月)午前10時30分～正午

定員 15人（抽選▽就学前の子の保育あり▽定員5人）

⑥育児講座「幼児のイヤイヤ・ワガママをチャンスに変える3レッスン」

イヤイヤ期で悩んでいる、イヤイヤ期を過ぎてもワガママばかり。子育てのモヤモヤをスッキリさせませんか。

対象 市内在住の就学前の子どもの保護者

とき 6月13日(木)午前10時30分～正午

対象 市内在住の就学前の子どもの保護者



しょうとく園に

移動動物園がやってくる

うさぎやこぶた、ひつじなど動物と触れ合えます。ポニーにも乗れます。

対象 子どもとその保護者

初回産科受診料助成事業

4月1日から、経済的に困窮する世帯の妊婦が妊娠の診断のために受診する費用が助成されます。

対象 下記①～③のすべてに該当する人

- ①産科で妊娠判定を受ける時点で本市に住民登録のある人
- ②住民税非課税世帯に属する人、または同等の所得水準であると認められる人
- ③世帯の課税状況を確認すること、市と医療機関が支援に必要な情報を共有することに同意できる人

助成上限額 1万円

助成限度 1回の妊娠につき1回▷年度内2回まで
※申請方法など詳細は下記へお問い合わせください。

図保健センター（☎55-0301）

妊婦健康診査の助成額を増額

4月1日から妊婦健康診査の公費負担額を拡充しています。第1回目から第14回目までのうち、9回分の公費負担額を5040円から5400円へ増額し、合計12万80円の助成になります。

※対象者には3月末に市から案内文を送付しています▷現在お持ちの妊婦健康診査受診券を使用した場合は、病院で新金額に読み替えて対応できるため引き続き使用可能です。

図保健センター（☎55-0301）



または、ひとり親家庭の情報があい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）

とき 5月26日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

①親子でホップ!

親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月

とき 6月1日(土)午前10時～午後2時▽雨天中止

ところ しょうとく園（河合寺）

申込 5月7日～14日（11日は休園）に電話で左記へ

図社会福祉法人しょうとく園（☎65・1877）

子ども・子育て会議の委員を募集します

市では、子育て環境の充実に目指して、子ども・子育て会議を設置しています。幼児教育や保育、子ども・子育て支援などについて、子育ての当事者から意見をいただくため、委員を募集します。

対象 会議に出席でき、就学前の子どもを子育て中の市内在住者

募集人数 3人（選考）

任期 7月29日から2年間

申込 あいつくや市役所などにある応募用紙（市ホームページからもダウンロード可）

必要事項を記入して5月31日（当日消印有効）までに左記へ

図こども子育て課

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	5月8日(火)	☎62-6155
老寿やすらぎ千代田公民館	5月17日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と5月13日(月)・20日(月)午前10時～午後3時30分▷9日(木)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、17日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷5月13日(月)・15日(火)・16日(水)＝「おはなし手あそびわくわくしよう手あそびうた」、9日(木)・20日(月)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▷開催日は毎回マグネットシアター、手遊びなども▷詳細はブログ・Instagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく（☎50-4664）へお問い合わせください。



定員 100人（先着順）
申込 5月27日までに左記QRから▽電話も可
図こども子育て課





すくすく歯科相談

歯科衛生士による乳幼児期の個別
歯科相談です。

対象 市内在住の乳幼児と保護者
とき・ところ 5月28日(火)午後1時
30分～3時＝ゆめつく、6月7日(金)
午後1時30分～3時と9月12日(木)
午前10時～11時30分＝あいつく
持ち物 使用中の子ども用歯ブラシ
※当日直接会場へ。
関保健センター (☎55-0301)

ママとパパのための 歯みがき教室

対象 就学前の子どもの保護者
とき 6月7日(金)午前10時15分～
11時45分
ところ 保健センター
内容 子どものむし歯予防について
の話、保護者の歯のブラッシング指
導など
定員 10人 (先着順)
申込 5月7日から電話で下記へ
関保健センター (☎55-0301)

保健センター

子どもの健康教室・相談

●もぐもぐ教室

対象 市内在住で生後5か月
前後の子どもの保護者
とき 5月22日(水)、6月26日
(水)午後1時15分～2時15分
内容 離乳食(生後5～8か
月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月
前後の子どもの保護者
とき 5月24日(金)午後1時15
分～2時15分
内容 離乳食(生後9～18か
月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)

●離乳食・幼児食相談会

対象 市内在住で離乳期から
就学前の子どもの保護者
とき 6月14日(金)午前9時50
分～午前10時50分
内容 管理栄養士と歯科衛生
士による個別相談
定員 4人(先着順)
申込 いずれも電話で左記へ
関保健センター
(☎55・0301)
ママパパ教室
対象 初めて母親・父親にな
る市民
とき 5月11日(土)午前10時～
正午
ところ 保健センター
内容 助産師が伝える呼吸法

や腰痛予防などのストレッ
チ・リラククス方法

定員 20人(先着順)

申込 電話で左記へ

関保健センター

(☎55・0301)

こくじらひろば

0～2歳児向けの絵本(約
300冊)を自由に手に取っ
て楽しめます(貸出可)。
とき 5月3日を除く毎週金
曜日午前10時～午後4時

ところ 図書館

関図書館 (☎52・6933)

図書館のおはなし会

●2～3歳児とその保護者
とき 5月11日(土)午前10時30

分、18日(土)午後2時～(15
分程度)
定員 各5組(先着順)

●4歳～就学前児童向け

とき 5月11日(土)午前11時～
18日(土)午後2時30分～(30分
程度)
定員 各5組(先着順)

●小学生向け

とき 5月4日(土)午前11時～
25日(土)午前11時～(30分程度)
▽25日は保護者も入場可

定員 各12人(先着順)

※当日直接会場へ。

関図書館 (☎52・6933)

親子で楽しむ絵本の会

絵本や手遊びを親子で楽し
む講座です。

対象 ①市内在住の2歳5か
月までの子どもとその保護者、
②市内在住の2歳6か月～未
就園児とその保護者

とき 5月15日・29日、6月
12日・26日、7月10日・24日
の水曜日▽時間は①午前10時
～10時30分、②午前10時45分
～11時15分

ところ 老寿やすらぎ千代田
公民館

定員 各8組(先着順)

申込 5月3日から電話で同

館(☎55・1125)へ
関おはなしのとびらの淵川さ
ん(☎54・1519)

MY TREE

ペアレンツ・プログラム

子育てがづらい、子どもに
暴言、暴力、無視を繰り返し
てしまう。体罰以外のしつけ
と方法が分からない。自分を
変えて、安心な家庭を作りた
い。そんなあなたを大切にす
るプログラムです。参加者の
秘密は厳守します。

とき 6月4日～9月24日の
火曜日、12月17日(火)、3月18
日(火)▽いずれも午前10時～正
午▽17回シリーズ

定員 10人▽保育あり(要予約)
※参加者は面接により決定し
ます。

ところ 多文化共生・人権プ
ラザ(富田林市)

申込 5月6日から電話で
左記へ▽ファクス、メール
(wakaiichi@luck.ocn.ne.jp)
でも申込可

**関(一社)富田林市人権協議
会** (☎24・3700、
FAX 25・5952)



保険・年金



特定健診の無料受診券を送付

国民健康保険に加入してい
る40歳以上の対象者に、特定
健診の無料受診券を5月下旬
に送付します。詳細は受診券
と同封の案内をご覧ください。
4月8日～10月末に新たに国
保に加入した人には、届出月
の翌々月に送付します。

●人間ドックを受診しよう

検診費用の自己負担額を軽
減することができます。希望
する場合は、受診前に必ず申
請してください。

対象 引き続き国民健康保険
に1年以上加入し、かつ保険
料を完納している被保険者
ところ 市指定検診機関
受診期間 5月下旬以降～来

年3月末(今年度中に75歳に
なる人は誕生日の前日)

予約・申請方法 ①市指定検

診機関に事前予約、②保険医
療課に予約申込書兼補助申請
書を提出、③その後、市指定
検診機関で受診

※特定健診対象者は受診券が

届いてから申請してください

▽同じ年度で特定健診か人間

ドックのいずれか一方しか受

診できません▽申請前に受診

すると補助を受けることがで

きません▽詳細は市ホームペ

ージをご覧ください。

関保険医療課

老齢年金の 請求手続きについて

老齢基礎年金は、10年以上
の受給資格期間がある人が、
原則65歳から受給できます。

老齢厚生年金は、老齢基礎年

金の受給資格期間があり、厚

生年金保険の被保険者期間が

ある人が原則65歳から受給で

きます。ただし、厚生年金保

険の被保険者期間が1年以上

ある場合は、65歳になるまで

特別支給の老齢厚生年金が受

給できる場合があります(生
年月日や性別に応じて受給開

始年齢が異なります)。

●受給するには手続きを

老齢年金を受け取るために
は、年金の請求手続きが必要
です。受給開始年齢に達し、老
齢年金の受給権が発生する人
には、受給開始年齢に到達す
る3か月前に、年金を受け取
るために必要な年金請求書が

日本年金機構等から送付され

ます。提出先は加入していた

年金制度によって異なります。

国民年金1号期間のみの人は、

市役所への提出が可能です。

※請求書が届かない場合でも、

合算対象期間を加えることに

より受給権が発生する場合が

あります。

●繰上げ、繰下げ制度

老齢年金は、原則65歳から

受け取ることになっています

が、希望があれば年金の受給

を早めたり遅らせたりするこ

ともできます。受給開始年齢

によって生涯受け取れる年金

額は異なります。

※詳細は日本年金機構ホーム

ページからご確認ください。

関市民窓口課または日本年金

機構天王寺年金事務所 (☎

06・6772・7531)

COLUMN [コラム]



旅行予約サイトの トラブルに 気を付けて！

パソコンやスマホで手
軽に旅の予約ができる旅
行予約サイトは、便利な
一方でトラブルも起きて
います。

【事例1】

旅行予約サイトから国
内ホテルを予約しクレジ
ットカードで支払ったが
日付を間違えていること
に気付いた。日付の変更
はできなかったので予約
を取り直そうとしたところ、キャンセル料を請求
された。

【事例2】

旅行予約サイトに同じ

ホテルのプランが複数掲
載されていた中で最安値
のプランに申し込んだ。
よく読むとキャンセル料
が100%だった。

【アドバイス】

旅行予約サイトは「国
内事業者が運営するサイ
ト」「海外事業者が運営す
るサイト」や「場貸しサイ
ト」「比較サイト」など
があります。国内の旅行

業登録を受けていない事

業者と契約した場合は、

旅行業法などの適用はあ

りません。トラブルに備

えて日本語に対応した問

い合わせ先が設置されて

いるかをチェックしてお

くと安心です。

インターネットで予約

する際には、サイト名だ

けでなく契約当事者とな

る事業者や支払代金、内

訳、キャンセル条件、利

用規約などをしっかり確

認することが大切です。お

困りの際には消費生活セ

ンターにご相談ください。

健康



アスマイルで健活

健康アプリアスマイルで健康な生活を送りましょう。市国民健康保険加入者（74歳まで）向けにアプリ登録の支援動画を作成しました。ぜひご登録ください。

アスマイル事務局（☎06・6131・5804）または保険医療課

健康づくり講座

ウォーキングに活かせる体幹づくりの方法を健康運動指導士がお伝えします。

対象 18歳以上の市民
とき 5月30日（木）午後1時30分～3時
ところ 保健センター

定員 30人（先着順）
申込 5月7日から電話で左記へ
関係センター
（☎55・0301）

お口の健康教室

対象 18歳以上の市民
とき 6月6日（木）・13日（木）午後1時30分～3時▽2回シリーズ
ところ 保健センター

内容 歯科医師の話・唾液検査による歯肉の健康チェック・歯みがき実習など

※6月6日は希望者を対象に歯科検診を実施。
定員 15人（先着順）
申込 5月7日から電話で左記へ
関係センター
（☎55・0301）



前9時～午後5時30分

◎大阪依存症はつとライン▽LINE公式アカウントを友だち登録し相談を

実施▽毎週水・土・日曜日の午後5時30分～10時



関係地域保健課
（☎06・6944・7527）

教育

高校・高等学校などの学生に奨学金を支給

対象 経済的理由のため高校・高等専門学校などへの就学に影響のある市内在住者（住民税非課税世帯・り災・保護者死亡などの特別事情のある世帯▽生活保護世帯を除く）
※詳細はお問い合わせを。
給付額 年額3万6000円
申込 学校教育課にある申込用紙で6月3日～7月1日に同課へ（学校長の証明が必要▽選考あり）

青年成人健康診査

対象 昭和60年4月2日～平成21年4月1日生まれで学校や勤務先で健診を受診する機会のない市民▽年度内1回のみ受診できます
とき 6月18日（火）・19日（水）午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

ところ 保健センター
内容 身体測定、医師の診察、血圧測定、検尿、血液検査▽診断書の作成はできません
費用 500円▽生活保護受給世帯に属する人は事前に左記へお問い合わせください
申込 5月31日までに電話で左記へ
関係センター
（☎55・0301）

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め（ヘモグロビンA1c・NGSP値6・9%未満）で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 5月21日（火）、6月18日（火）午後1時10分～4時15分
関係センター
（☎55・0301）

ところ 保健センター
申込 電話で左記へ
関係センター
（☎55・0301）

骨髄などの提供者に対する助成制度が始まります

骨髄など提供の際の通院や入院時にかかる経済的負担軽減、休暇の取得を促進し、ドナー登録および骨髄移植を推進するため、骨髄などの提供者に対する助成制度「河内長野市骨髄等移植ドナー支援事業助成金」を創設しました。

対象 次のすべてに該当する人
◎提供日が令和6年4月1日以降であること
◎提供日時点で本市に住民票がある市民

◎公益財団法人日本骨髄バンクから骨髄などの提供を証明する書類の交付を受けている

助成内容・金額 骨髄などの提供に要した日数に2万円を乗じた金額（上限14万円）
申込 提供日の翌日から1年以内に申請書と必要書類を左記へ提出▽申請書は左記窓口

に設置
関係センター
（☎55・0301）

新型コロナウイルス関連情報

●感染症の取り扱いの変更
新型コロナウイルス感染症に関する外来受診は、4月1日から広く一般の医療機関による対応になりました。受診方法については、受診前に必ず医療機関にご確認ください。
※令和6年3月31日時点の外来対応医療機関については、当面の間府ホームページで公表を継続しています。

基本的な感染予防

感染予防のために、換気や手洗い・手指消毒は、引き続き有効です。また、医療機関受診や高齢者施設などを訪問するときなど、必要に応じてマスクを着用しましょう。

関係センター

（☎55・0301）

5月31日は世界禁煙デー

喫煙は、喫煙者本人にとどまらず、周囲の人へも影響をおよぼします。自分と周りの人の健康を守るため、禁煙について考えてみましょう。保健センターでは、無料の禁煙相談も実施しています。

●たばこ相談（予約制）

対象 たばこをやめたい市民

事業所

※学年はいずれも令和5年度。関係学校教育課

アンケート調査を実施

市内事業所の現状および将来の見通しを明らかにするとともに、企業が「今」求めている支援などを把握するため、アンケート調査を実施します。みなさんの回答が今後の市の



産業振興施策につながりますので、下記QRよりご回答ください。

対象 河内長野市内の事業所

関係産業観光課



「ワークワクワ河内長野」参加企業募集

●説明会を開催

市内の企業が事業所見学などを通じて、仕事（ワーク）のワクワクを直接「見て」「感じて」「知って」もらえるイベント「ワークワクワ河内長野」を今年度も開催します。このイベントにより、将来の就職先につなげていくことや、参加企業同士の連携強化を目指します。実際に参加している企業の声や具体的な取り組みや効果などを紹介します。

とき 5月17日（金）午後3時～5時

ところ イズミヤゆいテラス

※詳細は右記QRをご確認ください。

関係事業者支援窓口（☎53-6075）



税金

自動車税（種別割）の納期限

自動車税（種別割）の納期限は5月31日です。納税通知書に記載の金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトなどで納期限までにお納めください。
 国府自動車税コールセンター
 (0570・020156)

軽自動車税（種別割）の納付は5月31日までに

令和6年度軽自動車税（種別割）は、4月1日現在、本市で軽自動車を所有する人に課税されます。5月上旬に納税通知書を送付しますので、

納期限（5月31日）までに納付してください。

●軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）は大切に

軽自動車税（種別割）の納税通知書は、右端部分が軽自動車税（種別割）納税証明書（車検用）となっています。車検を受けた後、車検証の返付を受ける際に必要になりますので、車検証とともに大切に保管してください。なお、口座振替を利用されている場合、過年度を含め未納のない二輪小型自動車のみ、振替（納付）確認後、6月中旬にはがきで送付予定です。

●三輪以上の軽自動車は車検時の軽自動車税（種別割）納税証明書の提示は省略できます

車検を行う軽自動車検査協会で軽自動車税（種別割）の納税確認を電子的に行うことが可能なため、車検用納税証明書の提示が省略できます。
 ※紙の車検用納税証明書の提示が必要となる場合もありますので、次のようなケースはご注意ください。
 ◎納付したばかりのため、電子的に納税確認ができない場合
 ※納税確認に、納付後2週間程度かかる場合があります。
 ※車検をお急ぎの場合は、金融機関の窓口やコンビニなどで納付し、納税通知書の右側部分の納税証明書をご利用ください（電子決済の場合は、ご利用できません）。
 ※納税通知書の右側部分の納税証明書を「***」表示の場合は、納税証明書として利用できませんので、税務課税制係へお問い合わせください。
 ◎車検証の登録内容を変更した直後の場合
 ◎対象車両に過去の未納がある場合
 ●軽自動車税（種別割）の減免申請は5月31日までに
 軽自動車税（種別割）の減

免申請期限は、5月31日です。対象となる車両は、身体または精神に一定の障がいがあり、手帳の交付を受けている人が所有・運転している車両などです。手続き方法など詳細は、左記までお問い合わせください。
 ※車両の乗り換えがあった場合も新たに申請が必要です。
 税務課
 固定資産税納税通知書を発送
 令和6年1月1日現在で市内に土地や家屋、償却資産を所有している人に、令和6年度固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します。
 納期限 第1期Ⅱ5月31日（金）、第2期Ⅱ7月31日（水）、第3期Ⅱ9月30日（月）、第4期Ⅱ令和7年1月6日（月）
 ●固定資産税Q&A
 Q 令和2年9月に住宅を新築しました。今回送られてきた納税通知書を見ると、税額が急に高くなっているのはどうしてですか。
 A 新築住宅は、固定資産税の減額期間が設けられており、新たに課税されることとなった年度から3年度分に限り、税

所得証明書の発行は6月3日から開始

令和6年度所得（課税）証明書の発行を6月3日から開始します。郵送で請求することもできますので、必要書類など詳細は市ホームページでご確認ください。また、電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアでの発行（6月4日から）や市ホームページから電子申請ができます。ただし、収入がなく市・府民税未申告の場合など発行できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。
 税務課

KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします

身近な野鳥を知るきっかけに

野鳥の会が案内する探鳥会

3/20

寺ヶ池公園で、春の野鳥を観察する探鳥会が開催されました。河内長野野鳥の会メンバーが三脚で固定した単眼鏡を参加者が代わる代わるのぞき込み、普段近くで見られない野鳥の姿に感嘆の声をあげていました。同会会長の白木さんは、「今日は猛禽類のミサゴの食事や、渡ってきたばかりのツバメの群れなど、貴重な姿を含め30種ほどを観察できました。野鳥を見るきっかけになってくれればうれしいです」と話していました。



叱るときは本気で叱りなさい

文化講演会

3/16

公益財団法人森教育振興会が主催する文化講演会がモリ工業株式会社河内長野工場で開催されました。「人を育てる」をテーマにアーティストスティング元日本代表ヘッドコーチの井村雅代さんが講演。長きにわたる選手の指導育成経験から、会社での上司部下、家庭内での親と子の関係性にもかかわる人材育成方法について、叱るときはその場で、端的に、そして正す方法を一緒に伝えることが大切と熱弁。集まった人は熱心に聞き入っていました。

自分で作って楽しんで

すぶりんぐフェスタ

3/23

キックスで市こども会育成連合会主催のすぶりんぐフェスタが開催され、自分で作った紙飛行機で飛距離を競ったり、紙製竹とんぼを作ったり、エコバックへ思い思いの絵を描いたりするなど様々な遊びと体験のコーナーに、多数の親子連れが参加しました。折り紙の手裏剣を輪ゴムで飛ばす手裏剣銃を作った参加者は、「狙いをつけるのが難しい。何度も挑戦してやっと的に当てられて楽しかった」と笑顔で話していました。



第9期高齢者保健福祉計画
及び介護保険事業計画を策定

本市の高齢化率は年々上昇しており、全国平均よりも高く推移しています。令和7年には65歳以上の高齢者の人口割合が37・8％に、同22年には46・3％になることが予測され、介護や見守りなどの支援を必要とする高齢者がますます増加すると予想されています。

このような中、地域包括ケアシステムのさらなる深化のため、第9期（令和6～8年度）の計画を策定しました。

本計画は、第9期高齢者保健福祉計画と第9期介護保険事業計画を一体化した計画で、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で自立した日常生活を営むためのさまざまな施策を盛り込むとともに、3年間に必要となる介護保険サービスなどの給付費の推計に基づいた介護保険料を定めています。

第9期高齢者保健福祉計画
すべての高齢者が安心して暮らし続けられるよう、次の

基本目標を掲げ、高齢者施策を推進します。

● 高齢者保健福祉計画の基本目標

◎ 地域包括ケアシステムの深化・推進

地域包括支援センターの機能強化、在宅医療・介護の連携、地域の支え合いの充実など

◎ 認知症施策の推進

◎ 高齢者の尊厳と権利を守る仕組みづくり

◎ 安全・安心・快適に暮らせる住まいとまちづくり

◎ 高齢者の生きがいづくりや社会参加の促進

第9期介護保険事業計画

第9期における円滑な介護保険事業の運営を目指します。

● 介護保険料を改定

基準額は月額5980円に

65歳以上の人の介護保険料は、介護保険事業計画に定める介護保険給付費の総額（下表参照）などに基づき算定するもので、計画期間である3年ごとに改定となります。市民のみなさんの健康意識の高まりや介護予防などの取り組みの結果、要介護認定者数の

運転免許証自主返納を支援

75歳以上の運転免許証の自主返納をサポートします。

対象 次の①～⑤のすべてに該当する人

①令和2年4月1日以降にすべての運転免許証を有効期限内に自主返納した人（①）、または令和2年4月1日以降に自らの意思で運転免許を更新せず免許を失効した人（②）

②運転経歴証明書の交付を受けた人

③自主返納日（失効日）に満75歳以上に達している人

④自主返納日（失効日）および支援の申請日において市民であること

⑤市税の滞納がないこと

支援内容 バス・タクシーなどで利用できる支援券6000円相当分を交付

申込 令和7年2月28日までに申請に必要な物をもって都市計画課へ郵送可

必要な物 ◎運転経歴証明書（①②共通で必要）
◎①の人は申請による運転免許の取消通知書（警察署などで発行）

◎②の人は免許の失効日が確認できる書類（失効した運転免許証のコピーなど）

※支援券の有効期限は年度末まで支援は1人1回限り詳細はお問い合わせください。

閩都市計画課

COLUMN [コラム]



地域のイベントにも出展

支え合いの
現場から

TEL 65-0133
社会福祉協議会内

子どもが活躍する居場所づくり

美加の台の子どもの居場所づくりに取り組み、「子ども店長のだかし屋さん」をオープンしたため☆まなびネットの大谷さんにお話を伺いました。

現在美加の台には公民館や子ども会が無く、子どもたちの地域の活動への参加も少なくなってきた。

たと感じ、地域活動を始めた」と考えたのがこの活動のきっかけです。地域の大人や団体がゆるやかにつながり、子どもたちが安心して過ごせる居場所を作りたいという思いから、駄菓子屋に取り組むことにしました。併設しているスペースでは、自主勉強をしたり異学年交流を楽しむ子どももたくさんいます。

この取り組みの特徴は、どの子どもでも店長になりお菓子を並べたり補充もしながら販売を行えることです。また、老人会のサロンやお祭りに出張販売をすることもあり、自発的にお菓子を持ってお客さんに声をかけに行くなど楽しそうに取り組む様子は、周りの大人も笑顔にしてくれます。

この活動は、青少年指導員、まちづくり協議会、福祉委員会や老人会など多く

の団体のサポートを得て実施しています。また、活動をきっかけに新たにボランティア活動に加わってくれる人も出てきました。子どもを中心として縁を紡ぐように地域のつながりが広がっていると感じています。

今後は、保護者に向けたちょこっとカフェスペースやいろんな人と会話できる空間作り、中学生も参加できるような仕組みを作り、単にお店屋さんごっこではない「子どもが主役になれる」居場所づくりを目指しています。

●子ども店長のだかし屋さん
とき 毎月第1土曜日午前10時～正午
ところ コミュニティルームさくら
参加費 100円（駄菓子カード110円分と交換）
※現在は美加の台中学校区の小学生を対象に開催中。

【表】 高齢者人口・要介護（要支援）認定者・介護保険総事業費の推移（令和6年度以降は推計）

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
高齢者人口(65歳以上)	36,458人	36,540人	36,560人	36,596人	36,550人	36,308人
高齢化率	35.7%	36.3%	36.8%	37.3%	37.8%	38.2%
要介護(要支援)認定者	7,283人	7,393人	7,609人	7,945人	8,133人	8,234人
介護保険総事業費	99億7千万円	101億7千万円	107億2千万円	119億2千万円	129億2千万円	131億8千万円

（高齢者人口は各年9月末の数値、令和5年度介護保険総事業費は決算見込額）

増加が想定よりゆるやかであったことや、介護給付費準備基金の積立金を全額取り崩すことで、介護保険料の上昇が一定抑制されています。

第9期における保険料の基準額（1人当たりの平均保険料額）は、月額5980円になりました。所得段階は15段階と2段階増やし、第9段階以降の一部については国の基準に合わせています。また、介護保険法施行令の特例措置終了による所得段階への影響を緩和するため、第6段階から第8段階までの基準所得金額を変更しました。

※計画書は市役所情報コーナーや図書館、福祉センターキタバ錦深苑などの主な市立施設で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。閩地域福祉高齢課または介護保険課

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。
とき 5月28日(火)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ 市役所
申込 5月21日までに電話で

左記へ

閩東部地域包括支援センター
(☎52・0180)

介護の知恵袋

●らくらく紙おむつの選び方・使い方／悩んでいませんか？排泄の事／
対象 高齢者の家族
とき 5月28日(火)午後1時30分～3時

ところ キックス
定員 15人(抽選)

申込 5月21日までに電話で左記へ

閩東部地域包括支援センター
(52・0180)

高齢者向け

補聴器の購入費用助成

加齢による聴力の低下により、コミュニケーションが困難な高齢者に対して、補聴器の購入費用の一部を助成します。

対象 65歳以上の市内在住者
※購入前に、地域福祉高齢課へ相談が必要▽所得や聴力レベルなどの要件あり▽詳細は市ホームページをご確認ください。

閩地域福祉高齢課

犯罪被害者等支援条例を施行

現代社会において様々な犯罪が跡を絶たない中、誰もが犯罪の被害に遭う可能性がります。しかし、犯罪に巻き込まれた被害者やその家族への社会の理解、支援は十分なものはいえません。

そこで市では、犯罪被害者等が受けた被害の回復と軽減を図るとともに、市民が安心して暮らすことができる地域社会の実現に寄与することを目的として、犯罪被害者等支援条例を制定し、4月1日に施行しました。

条例では、犯罪被害者等の支援に関し、基本理念を定め、市、市民、事業者の責務を明らかにし、犯罪被害者等の支援を行うための施策の基本となる事項を定めています。

①相談および情報の提供等
市は、犯罪被害者等が日常生活または社会生活を円滑に営むことができるようにするため、犯罪被害者等が直面している様々な問題について相談に応じ、必要な情報の提供

および助言を行うとともに、関係機関等との連携調整を図ります。また、犯罪被害者等の支援に関する相談を総合的に行う窓口（危機管理課内）を設置します。

②見舞金の支給

市は、犯罪被害者等が受けた被害による経済的負担の軽減を図るため、市長が必要と認める犯罪被害者等に対し、見舞金の支給を行います。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

Jアラート情報伝達訓練

災害時や、緊急事態時に全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 5月22日(水)午前11時
●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は
市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内（☎0120・047・714）で確認できます。

危機管理課

催し・講座

くろまるファーム収穫体験

地元農家のみなさんが愛情たっぷりに育てたじゃがいもとたまねぎを収穫しませんか。
とき 5月25日(土)・26日(日)▽受付は午前10時～11時、午後1時～2時▽雨天時は6月1日(土)・2日(日)に延期
ところ くろまるファーム(奥河内くろまるの郷駐車場隣接)
参加費 1セット1400円

※1セット11じゃがいも3株、たまねぎ1袋詰め放題(約3詰)▽120セット▽1グループ2セットが上限▽抽選。
申込 5月7日～14日に市ホームページ申し込みフォーム、電話またはメール(nourin@city.kawachinaganol.jp)▽住所、氏名、電話番号、参加日時、参加人数、希望セット数を記入)で左記へ
※申込は1グループにつき1回まで。
岡農林課



木根館の催し

●野菜の収穫体験と野菜ストッカー製作

くろまるファームで「じゃがいも掘り&たまねぎ詰め放題」をしたあと、根菜などを保管する野菜ストッカー(写真①)をおおさか河内材で作ります。

とき 5月25日(土)午後1時～4時30分▽雨天時は6月1日(土)に延期
ところ くろまるファーム(集合)、木根館
定員 12組(抽選)

とき 6月23日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員 12人(先着順)

参加費 2800円(収穫体験費・材料費込み)
申込 5月8日まで
に下記QRから



●ちよつと小ぶりのベンチ
おおさか河内材のヒノキとスギでベンチ(写真②)を作ります。シンプルなキットに加工したものを組み立てますので初めての人も気軽に参加ください。

とき 6月23日(日)午前9時30分～午後0時30分
定員 12人(先着順)



奥河内くろまるの郷の催し

●道の駅認定記念イベント

特別記念切符の配布やキッチンカー・雑貨販売などを行い7周年を盛り上げます。

とき 5月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時

◎特別記念切符の配布

ビジターセンターで税込500円以上の買い物、またはビュッフェレストラン奥河内で飲食の人に1枚配布します(各日先着150人)。

●奥河内くろまるの郷のカレーパンを応援しよう

日本カレーパン協会が主催する「カレーパングランプリ 2024」に、地元産全粒粉と野菜を使用した奥河内くろまるの郷の「ゴロっとサンドリーチキンの本格自家製スパイスカレーフランス」(右写真)がエントリーします。食を通じて、本市の魅力をPRしますのでぜひ応援してください。結果は7月中旬に発表予定です。



投票期間 5月8日(水)～22日(水)

投票方法 下記QRから

※投票には1点投票と5点投票あり▷5点投票は、事前にカレーパン検定(無料)に合格する必要あり。

応援特典 1点投票の場合は50円引き、5点投票の場合は100円引きの割引券をプレゼント▷ビジターセンターで投票完了メールの提示が必要



岡奥河内くろまるの郷(☎56-9606)



横幅 85 cm×奥行 37 cm×高さ 43 cm



横幅 28 cm×奥行 39 cm×高さ 11 cm

参加費 8500円(材料費込み)
申込 5月8日から電話かメール(event@sinin.org)▽イベント名、住所、氏名、ふりがな、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ
岡木根館(☎64・8151)

市民投稿
ちよつと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。



岡広報広聴課



幼い頃から、つくしが生えていた場所に、変わらず今年もたくさんの、つくし達!洗って、ハカマを取って、佃煮にして春を味わいました!(ちいちゃん)



春一番

歩こう会メンバーで唐久谷の河津桜を撮影した!(街の環境衛生委員長)



お揃いの椅子に座って

一歳のお誕生日記念に買ったお揃いの椅子に座ってとても嬉しそうふたり。その姿を見ただけでみんな幸せいっぱいだよ(チャーちゃん)

- 暮らし
- 子育て
- 保険・年金
- 健康
- 教育事業所
- 税金
- 就労
- 障がい者
- 高齢者
- 安全安心
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他お知らせ
- 相談

公民館の講座や教室など				
休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時		※公民館のホームページ（右記QR参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。		
公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	初めての絵写経	5月11日(土)午前10時～11時30分	10人	5月3日～
	オトフレ 音楽レクリエーションでフレイル予防	5月28日(火)午後2時～3時30分	15人	
	お家で簡単カット術 ※カットモデル同時募集	6月5日(水)午後1時30分～3時	15人	
天見公民館 (☎63-4074)	天見の里山・自然散策	5月15日(水)午後1時～4時	12人	
	普通救命講習Ⅰ	5月22日(水)午前10時～正午	12人	
加賀田公民館 (☎62-2116)	男のヨガ	5月29日(水)午前9時30分～11時30分	15人	
	加賀田の歴史探訪 岩湧寺	6月5日(水)午前10時30分～正午	20人	
川上公民館 (☎65-1612)	観心寺の文化財見学	5月29日(水)午前9時45分～正午	15人	
	人生100年健康講座2・3 睡眠と健康の知恵袋	6月7日(金)、7月5日(金) 午前10時30分～正午	15人	
高向公民館 (☎54-4548)	高向でホテルを観察しよう	5月31日(金)午後7時～9時	20人	
	ふるさと歴史講座 楠木正成の実像に迫る	5月25日(土)、6月1日(土) 午前10時～11時30分	20人	
老寿やすらぎ 千代田公民館 (☎55-1125)	シニア・初心者向け スマホ・ケータイ教室	5月30日(木)午後1時～3時	20人	
南花台公民館 (☎63-1131)	河内長野のだんじり	5月16日(木)・23日(木) 午後1時30分～3時(23日は3時30分まで)	25人	
	聴導犬って知ってる？	5月29日(水)午後2時～3時15分	30人	
三日市公民館 (☎62-6155)	キャッシュレス決済とトラブル防止策	5月30日(木)午後1時30分～3時	20人	
	童謡のふるさと奥河内	6月7日(金)午後1時30分～3時	50人	

市長コラム

姉妹都市締結30周年を迎えて

河内長野市長 島田智明

河内長野市は、平成6年4月8日に米国インディアナ州カメル市と姉妹都市提携を締結し、今年で30周年を迎えます。カメル高校と清教学園高校が姉妹校交流をしていたことがきっかけで、両市の交流が始まりました。この30年間、消防職員の交流、アートフェスティバルへの参加、日本庭園の建設、子どもたちによる絵画の交換など、様々な交流を積み重ねてきました。

カメル市では、30周年を記念し、両市の食文化を紹介する料理本が発行されます。執筆するのは、カメル市で生まれ育ったイーサン・マックアンドリュース氏で、料理の取材を通じて河内長野市内の各所を訪れ、市民と多岐にわたって交流を深めました。また、河内長野シティマラソンに参加するなど、本市のイベントにも積極的に参加し、今後も両市を結ぶ懸け橋として重要な役割を担ってまいります。

現在、本市が姉妹都市提携を締結しているのはカメル市のみですので、この絆を今後も大切にしていきたいと思えます。

うたごえinプラ座
演奏に合わせてみんなで一緒に唄いましょう。

とき ①5月11日(土)・②18日(土)・③6月1日(土)・④15日(土) 午後2時～4時

ところ にぎわいプラ座（長野商店街内）

内容 ①④ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡、②③ギター演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡

参加費 500円

※当日直接会場へ。

図にぎわいプラ座（☎26・7858）

とき 5月25日(土)午前10時～午後3時

ところ にぎわいプラ座（長野商店街内）

図にぎわいプラ座（☎26・7858）

新緑を楽しむウォーク ボランティア・ガイドと共に

●日本遺産「初夏の石見川中世の里山を巡る」お薬師さん、行者湧水、山本家住宅、小深天狗堂など▽約7キ

とき 6月1日(土)午前9時30分～午後2時30分

集合 南海バス小深停留所（河内長野駅から「金剛山ロープウェイ前」行き乗車）

定員 25人（先着順）

参加費 300円（保険代含む）

申込 5月16日・17日に電話



で左記へ▽18日以降は左記QRから（受付時間は午前10時～午後4時）

※詳細は下記QRをご覧ください。

図かわちながの観光ボランティア倶楽部（☎26・7353）

寺ヶ池公園の催し ●母の日イベント

お母さんの似顔絵を描いてみませんか。作品は寺ヶ池公園管理事務所に展示します。

対象 小学生以下

とき 5月1日(水)・12日(日) 午前9時～午後5時30分

ところ 同公園管理事務所

※当日直接会場へ。

図シダックス大新東ヒューマンサービス棟（☎56・2111）

●フラワーデザイン講習会

初夏を彩るフラワーアレンジメントを作ります。

とき 5月24日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 同公園管理事務所

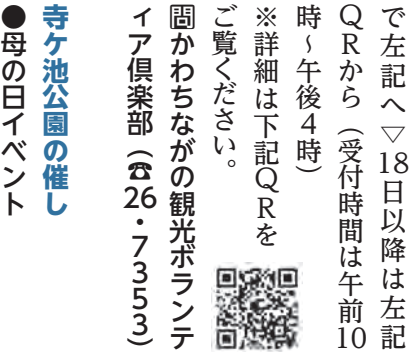
定員 20人（先着順）

材料費 2000円

申込 5月7日～17日に電話

で左記へ

図公園緑化協会（☎56・1155）



くろまる塾医療連携講座 ●大阪南医療センター編「緩和ケアって何なん？」

同センター緩和ケア内科医長の川村さんが緩和ケアの現場の様子や大切にしていることなどをお話します。

とき 6月20日(木)午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 100人（先着順）

申込 5月5日から電話で左記へ▽キックスホームページからも可▽ZOOM視聴可

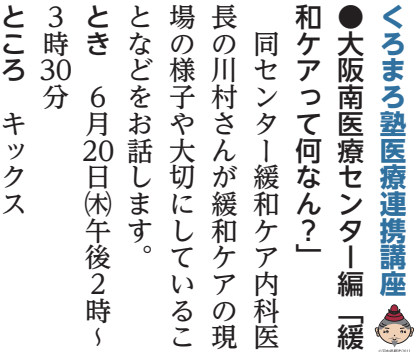
図くろまる塾事務局（キックス内、☎54・0001）

基礎から学ぼう！ ロボットプログラミング ●くろまる塾本部講座

電子機器企業の協力で、専用パソコンにプログラムコードを入力し、車型ロボットを自在に動かします。受講後は希望者でチームを作りロボット大会出場を目指しましょう。

対象 小学3年生～高校生（小学生は保護者の送迎もしくは同伴が必要）

とき 6月8日・22日、7月13日・20日、8月10日・24日の土曜日▽午前9時30分～11時



時30分▽6回シリーズ

ところ キックス

定員 20人（抽選）

参加費 3000円

申込 5月18日までにキックスホームページから

図くろまる塾事務局（キックス内、☎54・0001）

プラッとやってみよう ●農業体験

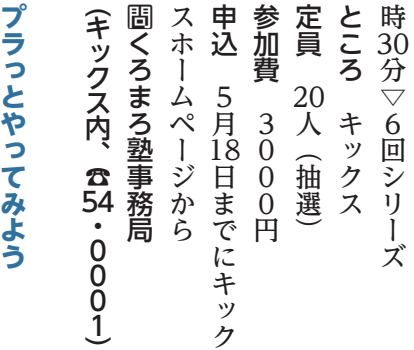
対象 社会参加に自信を持てず、40歳くらいまでの家にこもりがちな人

とき 5月9日(木)午後1時～3時

ところ 日野地区の畑

申込 電話で左記へ

図南河内プラッツ（☎090・9258・8177）





市民スポーツ大会

●バレーボール大会

対象 市内在住・在学・在勤者と連盟登録者▷中学生以下のみのチームは不可
とき ①6月16日(日)午後1時～(午前審判講習会あり)、②23日(日)午前9時20分～▷抽選会は6月8日(土)午後7時30分～
ところ 市民総合体育館
種目 ①女子1部・2部、②男子
申込 5月21日～6月2日に所定用紙で体育館メールボックスへ
岡バレーボール連盟の島田さん
(☎63-3187)

●居合道大会

対象 小学生以上▷小学生の場合は保護者同伴
とき 6月23日(日)午前9時30分～午後4時▷受付は午前9時～
ところ 武道館
申込 6月16日までに所定用紙を体育館メールボックスへ
岡居合道連盟の峯さん
(☎090-8160-5457)

●バトントワーリング大会

対象 未就学児以上
とき 6月1日(土)午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 ソロトワール・トゥーバトン・スリーバトン・ソロストラット・ダンストワール・ペア・アーティスティックトワール・アーティスティックペア
申込 5月15日までに所定用紙でメール(kcity.batontwirling.renmei@gmail.com) かファクスで下記へ
岡バトントワーリング連盟の宮川さん
(☎090-5965-9209、FAX050-5893-4169)

消費者月間講演会
●「不安」を「安心」に変える住まいの終活
大切な実家や自宅が放置される不安はありませんか。住まいの終活についての疑問に答えます。
とき 5月24日(金)午後2時～4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 40人(先着順)
申込 5月7日から電話かファクスで左記へ
※5月7日～10日に事前にファクスで質問を受け付けます。
岡かわちながの消費者協会(市消費生活センター内、☎56・2360、FAX56・0701)



スポーツ

スポンジテニス教室

対象 中学生以上の市内在住・在学・在勤者(初心者向け)
とき 6月8日(土)・20日(木)午前9時～正午
ところ 市民総合体育館
参加費 300円(当日徴収)
持ち物 筆記用具、上靴、下靴を入れる袋
※当日直接会場へ。
岡スポンジテニス連盟の杉山さん
(☎65・6009)

インディアカ教室

対象 小学校4年生以上の市内在住・在学・在勤者

ジャズダンス普及教室

とき 6月1日(土)午前10時30分～11時30分
ところ 市民総合体育館
定員 10人(先着順)
参加費 500円(当日徴収)
申込 5月5日～31日に電話かファクス(氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号を記入)

モビバン健康体操教室

モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
とき 6月12日(水)・26日(水)、7月10日(水)・24日(水)午前10時～11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
参加費 2000円
定員 20人(先着順)
申込 5月1日から電話または直接左記へ▽月曜休館
岡市民総合体育館
(☎65・0121)

古文書講座 初歩の初歩



市内に伝わる古文書を使い、読み方や学び方について初めての人でも分かりやすく説明します。
とき 5月16日(木)・30日(木)、6月13日(木)午後1時30分～3時30分▽3回シリーズ
ところ キックス
定員 60人(先着順)
申込 5月7日から電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、ファクス番号、講座名を記入)で左記へ
岡図書館
(☎52・4384、FAX52・6996)

国際交流協会の催し

●グローバルカフェ

インドネシアのコーヒーと、生豆から煎りたて挽きたての世界のコーヒーを味わえます。
とき 5月10日(金)・24日(金)インドネシア▽5月17日(金)・18日(土)世界のコヒー▽午前11時～午後3時
ところ キックス
※当日直接会場へ。



●中国茶講座

中国茶の基本と6種類の中国茶(緑・紅・黄・烏龍・白・黒)について、専用茶道具を使った入れ方を学びます。
とき 6月29日(土)、8月24日(土)、10月26日(土)、12月21日(土)・22日(土)午後2時～▽5回シリーズ
ところ キックス
定員 16人(先着順)
参加費 1万円
申込 5月7日から電話で左記へ
岡国際交流協会
(キックス内、☎54・0002)

おひとり様支援を考える



●安心して暮らすために
誰もが迎える老後の経済面や健康面など様々な不安・心配ごとに対する支援や制度について弁護士がお話します。
とき 5月28日(火)午後2時～
ところ キックス
定員 35人(先着順)
申込 電話で左記へ
岡男女共同参画センター
(キックス内、☎54・0003)

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館:火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日

■展示の案内(図書館2階)

とき 5月14日(火)～6月2日(日)

内容 格言集あつめました



■新刊図書の紹介

- ◎児童書 花見じゃそうべえ たじま ゆきひこ
羽根にねがいを! 西沢 杏子
- ◎一般書 火の神の砦 大飼 六岐
方舟を燃やす 角田 光代
化石に眠るDNA 更科 功
学び直し高校物理 田口 善弘

■自動車文庫巡回表(5月1日～6月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
5月14日(火)・28日(火)	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
5月1日(木)・15日(木)・29日(木)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
5月2日(木)・16日(木)・30日(木)	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
5月3日(金)・17日(金)・31日(金)	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦溪苑 ※ 楠台第2公園(東中正門前) 清見台2丁目児童公園
5月7日(火)・21日(火)・6月4日(火)	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北貴望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
5月8日(火)・22日(火)・6月5日(火)	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉台中央公園 南青葉台会館駐車場
5月9日(水)・23日(水)・6月6日(水)	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
5月10日(金)・24日(金)	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦溪苑 大師町集会所前 清見台第2公園

※5月3日(金)のキタバ錦溪苑の巡回はありません。
ネーミングライツパートナー Supported by TONE

ゴミ出しなどの新制度が始まります

●ふれあい収集の対象者拡充、要件緩和

詳細は本紙9ページを参照ください。

●もえるごみの臨時収集（有料・申込制）

もえるごみ（45ℓ袋を2袋まで）の収集を有料・申込制により開始しました。申し込みはインターネットまたは電話で環境衛生課へ。
費用 1回500円（クレジット決済または専用シールを事前購入）

●スプリング入りマットレスの収集・処理

これまで粗大ごみでの収集や処理が困難であったスプリング入りマットレスの収集と処理を、有料・申込制により開始します。
開始時期 5月1日から

●カラス除けネットなどの購入費用補助金制度

対象 令和6年4月1日以降に自治会や複数の世帯などで利用するごみステーションを管理するために購入した物品▷購入前に必ず環境衛生課に要相談
※開始時期および必要なものは、決まり次第本紙・ホームページなどでお知らせします。



環境衛生課

社会福祉協議会
(☎65・0133)

自衛官等の募集事務に係る対象者情報の提供について
自衛官等の募集事務は、自衛隊法第97条において市町村の法定受託事務と定められ、また自衛隊法施行令第120条では、防衛大臣が自衛官等の募集に関する必要な情報提供を市町村長に求めることができると規定されています。
個人情報保護に関する法律では、個人情報の目的外利用や外部提供を制限していますが、法令等に定めがあるときは、提供することができると規定されています。本提供

は法令（自衛隊法施行令第120条）に基づく情報提供であることから、本市では紙媒体により募集対象者のデータを提供しています。
自衛隊への情報提供を希望しない人は、申出により、提供する情報から除外します。詳細は市ホームページをご確認ください。
国民窓口課
(☎54・0001)

タイムズ24株式会社が運営します。運営開始日は市ホームページなどでお知らせします。
営業時間 平面駐車場は24時間▽地下駐車場は従来どおりキックスの開館時間（月曜・年末年始は休館）
料金 2時間まで無料、新たに24時間上料金を設定
国民交流センター
(☎54・0001)

人は69歳まで可）
とき ①5月23日(木)午前10時～正午、午後1時～4時30分、②6月8日(土)午前10時～正午、③6月11日(火)午前10時～午後4時30分、④6月13日(木)午前10時～午後1時、午後2時～4時30分
ところ ①河内長野ガス株式会社、②楠小学校、③ノバティながの北館、④大阪南医療センター
社会福祉協議会
(☎65・0133)

赤十字募金運動スタート
全国一斉に赤十字募金運動が実施されます。自治会をはじめ、小・中学校や幼稚園、法人などに募金協力を依頼していますので、ご協力をお願いします。
期間 6月30日まで
受付場所 社会福祉協議会または地域福祉高齢課
募金の使途 国内外の自然災害や紛争による被災者・難民などへの救援活動や救援物資の配布、災害救護体制の充実・強化など
社会福祉協議会
(☎65・0133)

卓球の普及講習会
対象 初心者から中級者（中学生以下は顧問の許可または保護者の同伴が必要）
とき 6月15日(土)午前9時30分～午後4時30分
ところ 市民総合体育館
内容 グループ別基礎練習、実践練習など
参加費 500円（中学生以下と連盟登録者は300円）
申込 5月7日～6月5日に所定用紙を体育館メールボックスへ▽卓球連盟のホームページからも申し込み可

長野総合スポーツクラブの体験会
●長野キッズスポーツ
一人ひとりの個性を大切に、マット・縄跳び・かけっこ・ボール運動などで遊びながら感覚を養いましょう。
対象 年長・小学1・2年生
とき 5月18日(土)・25日(土)午前9時～10時
ところ 長野小学校体育館

ボーイスカウト・ガールスカウト員
随時見学や入団が可能です。各団体の代表者にご連絡を。
●ボーイスカウト
対象 6歳～高校生の男女
岡安本さん(☎62・2408)
●ガールスカウト
対象 5歳～高校生の女子
岡薦谷さん(☎63・2304)
ホッとベンチ寄附のお願い
市内の道路などに寄附者名を表記したベンチを設置して

生産緑地地区の追加指定に関する相談を受付
市街化区域内の農地などについて、生産緑地地区の追加指定に関する相談を受け付けます。指定には要件がありますので、必ず相談にお越しください。
とき 5月7日(火)～31日(金)
ところ 市役所
※土地の地番、位置、面積、現地の状況などを確認できる資料があればご持参ください▽基準に該当する場合は後日、正式な申し出書類を提出していただきます▽一度指定を受けると30年間は農地などとして適正な管理が義務付けられますが、場合によっては税制上の優遇措置を受けることができます。
岡都市計画課

募 集

軽スポーツ普及教室
とき 5月29日(水)、6月5日(水)午後0時15分～2時45分
ところ 市民総合体育館
種目 インディアカ・ソフトバレーボール・ふらばぐる・レクレーションゲームなど軽スポーツ協会ルールに基づいた軽度なスポーツ
定員 30人（先着順）
申込 5月8日～25日に所定の用紙を電話かファクス、または体育館メールボックスへ
岡軽スポーツ協会の厨子さん
(☎090・1482・5556、FAX63・0330)

岡卓球連盟の清水さん
(☎62・3312)
若さと元気を保つためのストレッチ講習会
対象 高校生以上の市内在住・在学・在勤者
とき 6月15日(土)午後1時30分～3時30分▽受付は午後1時～
ところ 市民総合体育館
内容 講話と実技
定員 60人（先着順）
申込 5月15日から所定用紙をファクスかメール(knagano.spo-sin@beach.ocn.ne.jp)、または赤峰市民広場管理棟メールボックスへ
岡総合スポーツ振興会事務局
(☎267660、FAX267661)

●キンダーチア
短い曲の振り付けでポンポンを持って踊りましょう。
対象 4・5歳児
とき 5月11日(土)・18日(土)午後1時～1時50分
ところ 長野小学校多目的室
定員 各10人（先着順）
申込 電話で左記へ
※詳細はお問い合わせください（平日午前9時～午後3時、第2・4土曜午後1時～4時）。
岡長野総合スポーツクラブ
(☎56・2032)

その他お知らせ

相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	5月7日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎ 06-6315-7600) ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	5月19日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	5月11日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	5月25日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎ 072-958-3005) ▷申込は5月7日～	不動産の購入や賃貸契約の安全な取引に係る事前相談▷定員6人(先着順)	6月11日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	5月15日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎ 26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	5月2日(木)・16日(木)、6月6日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	5月9日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①5月8日(水)・②22日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②天見公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎ 50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
児童虐待等の相談	①こども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	保健師・保育士・社会福祉士・心理士など
こども相談総合窓口	こども子育て課 (☎ 53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●
▼表紙の八重桜は天見駅近くの遊歩道で以前に撮影。見ごろは例年4月下旬ですが、少しでも長く見ることができればうれしいです(大喜多)▼この度部署異動により広報担当を外れることになりました。魅力ある広報紙づくりのために出演いただいた市民のみなさんに感謝申し上げます。ありがとうございました(道仙)▼以前自分が入リنگマットの処理をした際、かなり骨が折れました。お願いできるのは便利です。ぜひご利用を(熊倉)▼広報担当として配属されました。初めての編集作業や撮影に早くも苦戦中。市の魅力をお伝えできるよう尽力しますのでよろしく願います(中倉)▼春はイベントや講座がいろいろ。私も先月は探鳥会に参加しましたし、今月号では中国茶講座が気になります(山崎)▼バイキングに行っても迷わずいいものを選びたいので今月のレシピは垂涎ものです(永田)

寺ヶ池・寺ヶ池水路案内看板を作成
令和3年度に世界かんがい施設遺産に認定・登録された寺ヶ池・寺ヶ池水路の案内看板を、寺ヶ池北堤に設置しました(右写真)。水路図や関連年表、紹介動画のQRなどを掲載しています。寺ヶ池公園でかんがいの歴史をのぞいてみませんか。
岡農林課

赤峰市民広場産業用地化の進捗状況説明会
まちの活力の維持向上を図り、市内事業者や市民の誰もが活躍できる環境を整備するため、赤峰市民広場の産業用

滝畑ダムサイレン試験放送
滝畑ダムでは、台風や大雨などの影響で大量の水が越流して石川へ流れる非常時に、警報サイレンを鳴らしてお知らせすることがあります。川に近づかないよう注意喚起するサイレン音を、市民のみなさんが実際に聞き知っていただ

地化を進めており、事業の進捗状況について説明会を実施します。
とき 5月31日(金)午後7時～8時
ところ キックス
※詳細は市ホームページをご確認ください。
岡産業観光課



相談名	内 容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

くため、滝畑ダムおよび石川沿いに設置している警報局6か所で試験放送(1か所約5分間)を実施します。
とき・ところ 5月15日(水)午前10時～正午までの間に20分間隔で次の順に放送
①滝畑ダム、②旗倉局(府道218号線沿い)、③日野局(みのでホール近く)、④汐滝橋局(府道218号線汐滝橋付近)、⑤高向局(花の文化園内)、⑥西代局(西代浄水場内)
※気象状況などにより予告なく中止する場合があります。
岡南河内農と緑の総合事務所
滝畑ダム分室(☎ 62・3672)

くらしの総合相談
日常生活の中で起こる様々な問題に、弁護士や税理士など専門の相談員が相談に応じます。
とき 5月21日(火)午後1時～4時(受付は正午～午後3時▽先着順)
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)
内容 左表のとおり
※当日直接会場へ▽政治的な相談はできません。
岡自治協働課

相 談



奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで
決まり!

Vol.13

皮ごと調理で香りも栄養もばっちり

新じゃがの甘煮

材料(2人分)

新じゃがいも…500g、合い挽きミンチ…80g、サラダ油…各大さじ2、水…200ml、酒…大さじ3、みりん…大さじ2、砂糖…大さじ1、濃い口しょうゆ…大さじ2、バター…15g、ネギ…適量

作り方



1 新じゃがを洗い、大きいものは一口大にカットする

2 フライパンにサラダ油を引き、中火で新じゃがの皮がカリッとなるよう焼目をつける



3 新じゃがを取り出し、サラダ油を引いて中火でミンチを色付くまで炒める

4 2を戻し、酒と水を加えひと煮立ち、みりんと砂糖を加え落とし蓋をして弱火で5分煮る



5 醤油を追加して5分ほど煮て落とし蓋をとり、水分が少し残る程度まで煮詰める

6 バターを入れて混ぜ合わせたら火を止め、器に盛りつけネギをちらす

ちょこっと 美味しい話

やぶせ農園 矢伏さん

2月に種いもを植え付け、5月上旬ごろから収穫し、シーズンで合計300kgほどを出荷しています。育てているのは、ほくほくとした食感で甘味が強く、ビタミンCが他品種より多い「きたあかり」。じゃがバターにして食べるのもおすすめです。他にもいちごやトマト、大根など季節に合わせて様々な作物を作っています。害虫害獣対策が大変ではありますが、作る・食べる・売るという3つの喜びを感じながら手塩にかけて作っています。「あすかてくるで」に出荷していますので、ぜひ一度ご賞味ください。



新じゃがで春の寒暖差を乗り切ろう
じゃがいもには、免疫低下を防ぐビタミンCがみかん1個と同等量入っています。熱に弱いビタミンCですが、じゃがいもでんぷんにより加熱しても壊れにくいのが特徴です。今回は完熟前に収穫・出荷するため皮が薄く柔らかい新じゃがを皮ごと調理。いも本来の香りを楽しめる、ポリウム満点のおかずです。

ビュッフェレストラン奥河内に
5月からこのメニューが登場します
☎奥河内くろまろの郷(☎56-9606)
クックパッド河内長野市公式ページ▼

