

伴走型相談支援

河内長野市では、妊娠期から出産・子育て期まで切れ目なく身近に寄り添う伴走型相談支援を行っています。あわせて経済的支援として、出産応援給付金5万円、子育て応援給付金5万円を給付します。

妊娠がわかったら

1

保健センターにて

**母子健康手帳を交付。妊婦健康診査受診券などの配布。
保健師・助産師と出産にむけてお話ししましょう。**

管理栄養士や歯科衛生士にも相談できます。
サポートプラン、マタニティダイアリーシートなどの配布もあります。

**出産応援給付金
(5万円)の申請**

2

妊娠7～8か月ごろ

**アンケートを
ご自宅に送付します。**

気になることや
心配ごとはないかな？

3

妊娠8か月ごろ

**保健センター、または自宅で
保健師・助産師とお話ししましょう。**

準備物の確認や出産後の生活について
一緒に考えます。

ゆっくりお話し
しましょう♪

4

ベビー誕生！

**出産後、ご自宅へ訪問します。
保健師・助産師とお話ししましょう。**

赤ちゃんの体重測定や予防接種の説明、
子育て支援ガイドをもとに、
子育てサポートサービスなどを
お伝えします。

子ども1人につき
**子育て応援給付金
(5万円)の申請**

問合せ

<妊娠期の方> ☆ゆめつく☆ (保健センター)

☎ 0721-55-0301 FAX 0721-55-0394

<出産後の方> 市役所 こども子育て課

☎ 0721-53-1111(代表) FAX 0721-55-1435(代表)

その他の出産・
子育て応援事業は
裏面へ♪



01

ママのあんしん相談 day

場所 ☆ゆめつく☆(保健センター)
 日時 第2金曜日 9:00～16:00
 内容 助産師や心理相談員による相談
 電話相談可 随時の相談もできます

02

プレママあんしんサロン

\予約制/

場所 ☆ゆめつく☆(保健センター)
 日時 広報・ホームページなどでお知らせ 年4回
 内容 ストレッチしながらボディケアをしましょう
 プレママ同士で交流もします

03

ママパパ教室

\予約制/

場所 ☆ゆめつく☆(保健センター)・あいつく
 日時 広報・ホームページなどでお知らせ
 年8回
 内容 プレママ・プレパパを対象に
 助産師のお話、栄養のお話、歯のお話、
 パパの妊婦体験、沐浴体験、
 先輩ママパパとの交流

04

産後ケア事業

事前登録が必要

対象 生後4か月未満までの赤ちゃん和妈妈
 訪問型は生後1歳未満まで
 場所 指定医療機関(訪問型は自宅)
 内容 助産師・看護師等による心身のケアや
 育児に関する支援(授乳・沐浴等)
 ※利用料、登録方法など詳しくは、保健センターに
 お問い合わせください

05

産前産後ヘルパー事業 『ベビママすまいる』

事前申請が必要

対象 母子健康手帳交付後から出産後4か月以内の妊産婦
 内容 産前産後ヘルパーがお宅を訪問し、家事・育児のサポート
 利用 あいつくに申請書を提出 こども1人につき10回まで(1回2時間まで) 9:00～18:00
 費用: 平日(1時間あたり)800円 / 土日祝・年末年始(1時間あたり)900円 *非課税・生活保護世帯は無料



06

ベビータ임

場所 あいつく・☆ゆめつく☆(保健センター)
 内容 1歳までのベビーと保護者で交流します
 身長・体重の測定 プレママの見学も可
 場所 **あいつく**
 日時 第1月曜日 13:30～15:00
 第1金曜日 10:00～11:30
 第3金曜日 13:30～15:00
 場所 **☆ゆめつく☆(保健センター)**
 第2金曜日(偶数月) 10:00～11:30
 第2金曜日(奇数月) 13:30～15:00
 第4火曜日(偶数月) 13:30～15:00

07

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!

対象 第1子を育児中のママとこども(2～5か月)
 場所 あいつく
 日時 広報・ホームページなどでお知らせ
 4回シリーズ
 内容 第1子を育児中のママ同士で交流しながら、
 子育てに必要な知識をテキストを使って学ぶ
 参加型プログラムです
 申込 あいつくに電話、または市公式LINEで



問合せ

01 02 03 04 ☆ゆめつく☆(保健センター) ☎ 0721-55-0301

05 06 07 子ども・子育て総合センター あいつく ☎ 0721-50-4664