

ママのあんしん相談 day

相談してみたいけど、きっかけがない。いつ電話をすればいいかわからない。

そんなときは、第2金曜日に保健センターへお電話ください◎

よくある相談

妊娠中

- ・妊娠中はどんなことに気をつけたらいいの？
- ・気軽に相談できる人が近くにいないと不安

育児中

- ・おっぱい/ミルクの量が足りているか知りたい
- ・赤ちゃんが泣きやまない
- ・赤ちゃんがよく吐く
- ・赤ちゃんの便秘が気になる
- ・気分が落ち込み、育児がしんどい
- ・子どもの発達が心配



令和6年度 あんしん相談 day 日程 (お電話で要予約)

4月12日(金)	8月9日(金)	12月13日(金)
5月10日(金)	9月13日(金)	R7.1月10日(金)
6月14日(金)	10月11日(金)	2月14日(金)
7月12日(金)	11月8日(金)	3月14日(金)

※訪問の場合、別日となります

河内長野市立保健センター (平日9:00~16:00)

住所: 木戸東町2番1号 ☎0721(55)0301

ベビータイム・ヨチヨチタイム

同日

開催!

ママのあんしん相談 day と同日に、保健センターでも開催しています。

赤ちゃんと保護者で遊んだり、交流したりしましょう。※きょうだいの参加はできません。

ベビータイムは1歳未満、ヨチヨチタイムは9ヶ月~1歳6ヶ月のお子さんが対象です。

ベビータイム日程 (予約不要)

- 偶数月第2金曜日 10:00~11:30
- 奇数月第2金曜日 13:30~15:00
- 偶数月第4火曜日 13:30~15:00

ヨチヨチタイム日程 (予約不要)

- 偶数月第2金曜日 13:30~15:00
- 奇数月第2金曜日 10:00~11:30
- 奇数月第4火曜日 13:30~15:00



+ご不明な点があれば、子ども・子育て総合センターあいく

☎0721(50)4664 まで お問い合わせください。

