

消費者協会の出前講座

消費者問題や食生活などの暮らしに役立つ情報をお届けします。
内容 消費者トラブルを防ぐ方法、新しい洗濯表示、食品ロスなど
対象 地域のグループやサークル、自治会や老人会などの団体▽5人以上
※申込など詳細は、左記へお問い合わせください。
問い合わせください。
園かわちながの消費者協会(消費生活センター内、☎56・2360)

高齢者

介護保険料(仮徴収分)の通知書を送付

4月中旬、65歳以上の人に令和6年度介護保険料(仮徴収分)の通知書を送付します。
今回の保険料は暫定額であり、7月中旬に年間保険料と新たに納付していただく保険料を通知します。なお、継続して特別徴収(年金より天引き)している人は、今年の6月までの保険料額が2月の特別徴収額と同額のため、7月に通

知書を送付します。
園介護保険課

後期高齢者医療制度

75歳以上が加入する医療保険
●健康診査・歯科健康診査の受診を
4月下旬から5月上旬に、加入者に健康診査の受診券と歯科健康診査のお知らせを別々に送付します。また、年度途中で新たに加入した人には誕生月の翌月から順次送付します。受診方法や持ち物など詳細は同封している案内をご確認ください。

人間ドック費用の助成

年度中1回のみ、加入者の人間ドック(脳ドック・がん検診など対象外あり)受診費用の一部を助成しています(上限額2万6000円)。
※受診後に、領収書・検査結果通知書・被保険者証・口座情報に分かるものを持って保険医療課へ申請してください
▽支給は後日振込▽対象医療機関は全国の医療機関・検査機関です。
園介護保険課または
園後期高齢者医療広域連合(☎06・4790・2031)

あたまとからだの元気教室

〜レッツ コグニサイズ〜
認知症予防に効果があるコグニサイズを取り入れた教室です。頭を使いながら、運動するプログラムです。
対象 65歳以上の市民
とき 5月29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・21日の水曜日▽いずれも午前9時45分〜11時45分
▽12回シリーズ
ところ キックス
定員 20人(選考)
申込 4月22日までに電話で左記へ
園地域福祉高齢課

まちかどカフェ

みんなで話して元気になりましょう。認知症の人やその家族など、気軽にお立ち寄りください。
●カフェくろう
とき 毎月第1水曜日午後1時30分〜4時
ところ 図書館
●陽だまりカフェ
とき 毎月第3月曜日午後2時〜4時
ところ ウエルシア薬局河内



●キタバ薬局河内長野店

とき 5月19日(日)、7月21日(日)、9月29日(日)、11月17日(日)
1月19日(日)、3月23日(日)午前11時15分〜午後0時30分(希望者のみ午後0時30分〜1時に個別栄養相談)
対象 65歳以上の市民
定員 各20人(先着順)
参加費 500円
申込 4月5日から電話で左記へ
園キタバ薬局河内長野店(☎06・00805)

認知症の人と家族の会のつどい

専門職のアドバイスを受けながら、介護に役立つヒントを見つけましょう。
対象 認知症の人を介護している家族
とき 4月6日(土)、6月1日(土)、8月3日(土)、10月5日(土)、12月7日(土)、2月1日(土)午後1時30分〜4時
ところ ノパティホール(ノパティながの南館内)
申込 電話で左記へ
※認知症の人と一緒に参加可。
園河内長野家族の会の浜名さん(☎63・2602)

就労

会計年度任用職員

●部活動指導員
業務内容 市立中学校の部活動(バスケットボール、サッカー)の指導▽大会・試合などの引率含む
資格 学校の部活動または地域のスポーツクラブなどで指導経験のある人
期間 5月1日〜来年3月31日のうち週1日〜5日の指定

会計年度任用職員

●国民健康保険および後期高齢者医療制度収納対策等業務
業務内容 国民健康保険および後期高齢者医療制度の保険料未納者に対する電話催告・訪問徴収・納付相談、コンピュータ端末操作業務など
資格 パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人
勤務場所 保険医療課
勤務日 週5日(月〜金曜日)
午前9時〜午後5時30分のう

長野千代田店(原町)
※喫茶代は自費です。
●モックルカフェ
とき 偶数月の第1土曜日午後1時30分〜3時30分
ところ ノパティホール(ノパティながの南館内)
※当日直接会場へ。
園地域福祉高齢課



介護の知恵袋ミニ

●手作り小物で生活に彩りをクラフトテープでペンケースを作ります。
対象 65歳以上の市民
とき 4月19日(金)午後1時30分〜3時
ところ 中部地域包括支援センター
定員 10人(先着順)
参加費 300円
申込 4月9日から電話で左記へ
園中部地域包括支援センター(☎55・3451)

●介護者のためのウエルカムリース作り
対象 高齢者の介護をしている家族
とき 4月30日(火)午後1時30分〜3時30分
ところ 老寿やすらぎ千代田公民館
定員 10人(先着順)
申込 4月27日までに電話で左記へ
園西部地域包括支援センター(☎56・6600)



食のつどい「オナカマ食堂」
栄養バランスのとれた食事をみんなで。個別栄養相談会もあります。
●キックス
とき 4月〜9月の第3金曜日
午前11時15分〜午後0時30分

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

内容 ①登録販売者、②実務者(金曜日コース)、③実務者(土曜日コース)
とき ①5月18日〜6月29日の土曜日▽7回シリーズ、②③5月25日〜9月21日の指定する金曜日または土曜日▽9回シリーズ
ところ ①府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区)、②③未来ケアカレッジ難波校(大阪市浪速区)
定員 ①20人(抽選)、②③各12人(抽選)
教材費 ①6000円、②③1万5000円
申込 ①は4月18日、②③は4月25日までに受講申込書を府母子家庭等就業・自立支援センター(〒537-0025大阪市東成区中道1の3の59)へ
※詳細は右記QRでご確認ください。
園府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06-6748-0263)



ち指定する7時間30分(休憩45分)
報酬 月額18万3800円(期末勤勉手当三有)
試験 面接試験
任期 5月1日から令和7年3月31日まで
※勤務成績などにより更新(上限あり)する場合があります。
人数 1人
申込 写真付きの履歴書に応募する業務を記入のうえ、郵送の場合は4月15日(消印有効)までに、直接持参の場合は4月17日までに左記へ
園人事課

- 税金 教育 人権 子育て 安全安心 暮らし 高齢者 就労 障がい者 保険年金 自治会 催し・講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談



KAWACHINAGANO CITY  
**Photo News**

まちの話題をお届けします



いくつになっても心豊かに  
いきいきフェスタ

**2/25** キックスで「いきいきフェスタ」が開催され、認知症に関する講演会をはじめ、舞台では和太鼓やダンスなどの披露などが行われました。また、高齢者が製作した絵画や立体折り紙の展示、子ども向けの薬局体験など多くの人でにぎわいました。会場を訪れた市民は「立体折り紙の緻密さに驚きました」と話していました。



親子で楽しむスポーツ体験

ミニスポーツラリー

**2/11** 市民総合体育館と大師総合運動場でミニスポーツラリーが開催されました。バスケットボール、玉入れ、インディアカ、ストラックアウトなど様々な競技の体験、ダンスや太極拳などのパフォーマンスの披露、ミニSLの試乗体験やオリックス・バファローズOBによる野球教室などが行われ、多くの家族連れでにぎわっていました。



みんなで火の用心

防火パレード・消防合同訓練

**2/27** 奈良佐保短期大学附属河内長野幼稚園の園児が火災予防を呼び掛けるため、神輿をかつぎ同園周辺をパレードしました。お揃いの法被を着た園児たちは拍子木やカスタネットを打ち鳴らしながら沿道の人々に見守られ、火の用心を呼びかけました。

**3/4** キックスでは、河内長野青年会議所理事長、野村祐介氏を一日消防署長に迎え、市消防本部と河内長野警察署との合同訓練を実施。放火した犯人が暴れている想定で、警察官が犯人を取り押さえ建物内の人を外へ避難誘導、消防が取り残された人の救助活動をするなど連携を確認していました。

思いを伝える気持ちが大切

手話体験講座

**2/11** 南花台公民館で手話体験講座が開催されました。手話サークル「さくらんぼ」のメンバーからは、手話は伝える手段の一つなので、分からなくても表情やジェスチャー、筆談などで伝えようとする気持ちが大切との話がありました。参加者は、あいさつなどの表現を学んだあと、耳が不自由な人と趣味や特技について身振り手振りを交えて会話をしました。





障がい者

身体障がい者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)使用者募集

身体障がい者補助犬の使用... 募集しています。身体障がい者手帳の所持などの要件があります。詳細はお問い合わせください。

申込 障がい福祉課で配布している申請書に必要事項をご記入の上、身体障がい者手帳の写しを添えて、郵送で5月10日(必着)までに左記(〒540-18570 大阪市中央区大手前2丁目)へ

障がい福祉課 (☎06・6944・9176、FAX 06・6942・7215)

重度障がい者にタクシー利用券を交付

対象 市内在住の身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級の人(本市以外の障がい福祉サービス受給者証を持つ人は対象外)

助成方法 1乗車につき初乗り運賃相当額の利用券を交付▽申請月から年度末までの月数×2枚(年間最大24枚)申請 障がい者手帳を持って左記へ

※令和5年度に利用券を受けたい人には4月上旬までに郵送しますので、申請は不要です。障がい福祉課

要約筆記者養成講座

対象 府内在住・在学・在勤者 とき 6月8日(土)〜12月8日(日)の指定する土・日曜▽21回シリーズ

ところ 府立福祉情報コミュニケーションセンター(大阪府東成区) 定員 手書きコース、パソコンコース各12人

※テキスト代が必要。 申込 受講申込書を5月7日(消印有効)までにNPO法人大阪府中途失聴・難聴者協会(〒537-0025 大阪府東成区中道1丁目3の59、府立福祉情報コミュニケーションセンター3階)へ郵送▽府ホームページからも申込可

※詳細は左記へお問い合わせください(平日午前9時〜午後6時)。 障がい福祉課 (☎06・6910・8001)

保険・年金

国民健康保険の届け出を

加入が必要なのは 退職などで職場の健康保険を脱退し、他に加入する健康

以上の場合はできません▽納付方法を口座振替やクレジットに納付に変更する場合は手続きが必要ですが詳細は年金機構ホームページでご確認ください。 国民年金の加入者には、4月上旬に納付書(1年前納・6か月前納含む)が送付されます。前納する場合は、4月30日までに納付してください。納付書で2年前納を希望する場合は、年金事務所に申し込みが必要です。

国民年金の届出が必要なのは早めに

会社などを退職したら 20歳以上60歳未満で、会社などを退職し2号被保険者の資格(厚生年金)を喪失した人や、配偶者の退職で3号被保険者の資格を喪失した人は、国民年金の届け出が必要です。必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できるもの(雇用保険離職票・社会保険資格喪失証明書など)

※退職(失業)により保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が免除や猶予される場合があります。 ●配偶者の扶養から外れたら 次の要件で2号被保険者に扶養されていた配偶者(20歳以上60歳未満)が3号被保険者の資格を喪失した場合は、

世界自閉症啓発デーと発達障がい啓発週間

毎年4月2日は、「世界自閉症啓発デー」、4月2日〜8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で啓発のためイベントが行われています。

●シンボルカラーのブルーにライトアップ とき 4月2日(火)〜8日(月)日没から午後10時 ところ キックス

●「世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間 in OSAKA」セミナー

自閉症をはじめとする「発達障がい」について理解を深めるオンラインセミナー(ZOOM)を開催します。

とき 4月21日(日)午後1時〜3時 定員 1000人(先着順) 申込 4月12日までにホームページで 障がい福祉課 (☎06-6944-6689)



※届け出が遅れると経済的な負担を被ることがあります。 国民健康保険(国保)への加入が必要です。

必要書類 健康保険資格喪失証明書、顔写真付きの本人確認書類、家族の国保の保険証、その他医療証など ※住民票上、別世帯の人が手続きする場合は、委任状が必要です。詳細はお問い合わせください。

●脱退にも届け出が必要 国保に加入して新たに職場の健康保険に加入した人は、脱退の手続きが必要です。必要書類 職場の健康保険証(全員分・コピー不可)、国保の保険証(全員分)、その他医療証など

国民年金の届け出が必要です。要件 収入が基準額を超える、離婚、2号被保険者が65歳に到達 必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、社会保険資格喪失証明書など ※詳細は左記へお問い合わせください。 国民年金の届出が 必要なのは早めに 会社などを退職したら 20歳以上60歳未満で、会社などを退職し2号被保険者の資格(厚生年金)を喪失した人や、配偶者の退職で3号被保険者の資格を喪失した人は、国民年金の届け出が必要です。必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できるもの(雇用保険離職票・社会保険資格喪失証明書など)

国民年金の届出が 必要なのは早めに 会社などを退職したら 20歳以上60歳未満で、会社などを退職し2号被保険者の資格(厚生年金)を喪失した人や、配偶者の退職で3号被保険者の資格を喪失した人は、国民年金の届け出が必要です。必要なもの 年金手帳または基礎年金番号通知書、退職日が確認できるもの(雇用保険離職票・社会保険資格喪失証明書など)

事業所

事業系一般廃棄物の適正処理にご協力を

事業者の責任で処理を 事業系ごみは、家庭用ごみの集積場所を使用することや、家庭用ごみシールを貼って出すことはできません。市ホームページ掲載の「事業系ごみの分け方・出し方」を読み、ごみの減量化と資源化の推進にご協力ください。

●収集運搬は 事業活動で生じた一般廃棄物は、市の委託業者以外に収集運搬できません。収集運搬を依頼する場合は、環境衛生

自治会

自治会・町会に加入を

自治会・町会は地域に不可欠な存在です

自治会・町会は、住民が自ら地域について考え、様々な活動を通じてお互いを理解しあい、明るく住みよいまちづくりを進めていくことを目的とした組織です。地域の集会所・防犯灯・ごみ置場などの維持管理や、地域美化、交通安全、防犯・防災などに取り組んでいます。

活動を理解しご加入を

お住まいの地域の自治会・町会にご連絡ください。地域の自治会が分らない場合や自治会の設立の相談などは、左記へお問い合わせください。 障がい福祉課

健康保険料の日曜臨時納付相談窓口を開設

●平日お忙しい人はご利用を 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付、納付相談などを行います。

とき 4月21日(日)午前9時〜正午

※午後は開設していませんのでご注意ください。

ところ 市役所 障がい福祉課



税金

健康

子育て

安全安心

暮らし

高齢者

障がい者

事業所

催し・講座

スポーツ

募集

お知らせ

相談

NEWS

## 千代田公民館がリニューアル



### ネーミングライツを開始 名称は「老寿やすらぎ千代田公民館」

3月1日、千代田公民館で、ネーミングライツ(施設命名権)の記念式典が開催されました。小山田町にある老寿やすらぎ病院が同館のネーミングライツを取得し、この日から5年間の愛称は「老寿やすらぎ千代田公民館」となります。同病院の北畑大輔理事長は「地域のみなさんに親しまれるような施設になって病院のことを広く知ってもらえればうれしい」と話していました。



### 自習室も リニューアルオープン

2月18日、千代田公民館で、大阪教育大学と千代田中学校の学生らが中心となった空間デザインを学ぼうワークショップが開催されました。生徒らは自主制作してきた絵画作品を飾ったり、自習室から見える庭に木製ベンチを設置するなど居心地の良い空間づくりを心がけました。参加した中学生は「誰でも気軽に公民館に来てくれるとうれしいです」と話していました。自習室は土・日・祝日の午前9時～午後4時45分に利用できます。

## 催し・講座



### くろまる塾本部講座

①将来への資金準備について  
資産形成セミナー

資産形成の準備が必要な理由や具体的な方法、始め方について学びます。  
とき 5月11日(土)午後2時～3時30分

### ②相続セミナー

相続の成功例や失敗例を紹介し、遺言、相続税対策などについて学びます。  
とき 5月18日(土)午後2時～3時30分

### 文化庁委託

●和文文化を楽しむ  
国登録文化財の古民家で、茶道を通して礼儀作法、書、花などの和文文化を体験します。  
定員 各100人(先着順)  
参加費 各500円  
申込 4月5日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申込可  
くろまる塾事務局  
(キックス内、☎54・0001)



▲幅10センチ×奥行10センチ×高さ0.8センチ

対象 高校生まで▽小学3年生以下は保護者同伴で  
とき 4月～来月1月の日曜日のうち10回  
ところ 国登録文化財和田家住宅(野作町)  
参加費 1回500円  
申込 電話で左記へ  
園玉舟会の和田さん  
(☎090・15999・7018)

### GW限定フコイン体験

●ガラススタイルと木のコース  
おおよか河内材の板材にガラススタイルをアレンジしてコースターを作りましょう。  
とき 5月3日(祝)～6日(休)午前9時～▽数量100個限定  
▽先着順  
ところ 木根館  
参加費 1個500円  
※当日直接会場へ。  
園木根館(☎64・8151)

### 花の文化園の催し

●Pupukahi 2024  
地元のフラダンサー出演のフライベントです。  
とき 4月6日(土)午前10時30分～午後3時30分(雨天時はイベントホール)  
※当日直接会場へ。  
●春のフラワーコンサート  
社会人グループや学生による演奏、合唱、ダンスに大道芸などのコンサートを開催します。日程など詳細は花の文化園ホームページをご確認ください。

●にやんこ大パザールはなぶん  
奥河内で活動しているお店やサロン仲間が集まります。

### 遺跡発掘ゲームでお宝発見

●君も考古者になってお宝ゲット  
ゴールデンウィークは遊んで学ぼう。  
対象 高校生以下  
とき 5月3日(祝)～6日(休)午前10時～午後4時  
ところ ふるさと歴史学習館  
※当日直接会場へ▽その日の景品がなくなり次第終了。  
ふるさと歴史学習館  
(☎64・1560)

## 公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	ブラっと 歴史発見 河内長野の巡礼の道	4月27日(土) 午前10時～11時30分	20人	4月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	姿勢チェックで動ける体を作ろう	4月30日(火)、5月14日(火) 午後1時30分～2時30分▷2回シリーズ	20人	4月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	人生100年健康講座1 元気はつらつフラフープ体験	5月17日(金) 午前10時～11時	10人	4月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	美味しく食べきるロスなしクッキング	4月17日(水) 午後1時30分～3時30分	15人	4月3日～
	語り部から大震災の教訓を学ぶ	4月26日(金) 午後1時30分～3時	50人	4月3日～
	新NISAを知ろう	5月10日(金) 午前10時～11時30分	20人	4月3日～

とき 4月28日(日)  
※詳細はホームページをご覧ください。  
園花の文化園  
(☎63・8739)



とき・ところ 4月20日(土)イブミヤゆいテラス、28日(日)にぎわいプラザ▽時間は午前10時30分～午後0時30分  
定員 各20人(先着順)  
申込 4月5日から電話で左記へ  
園長野公園管理事務所  
(☎62・2772)



対象 小学生以下の子どもの保護者(1組4人まで)  
とき 4月20日(土)午前10時～  
ところ 烏帽子形公園

定員 20組(抽選)  
申込 4月12日まで  
に下記QRで  
園公園河川課



えぼしがた公園自然観察会  
とき・内容 ①4月21日(日)午前10時～正午 ②5月19日(日)午前10時～正午 ③5月19日(日)午前10時～正午 ④5月19日(日)午前10時～正午  
ところ・集合 ①天見の流谷(集合は午前9時30分天見駅)

改札口、②烏帽子形公園(集合は午前9時50分同公園プール横東屋)  
参加費 大人300円、子供200円(1家族500円)  
定員 ①20人②30人(先着順)  
申込 ①は4月7日から、②5月7日から下記QRで  
※小学生以下は必ず保護者同伴で。  
園えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)

- 税金
- 教育
- 人権
- 健康
- 子育て
- 安全安心
- 暮らし
- 高齢者
- 就労
- 障がい者
- 保険年金
- 事業所
- 自治会
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



# 図書館 Supported by からの おしらせ

開館：火～金（祝日含む）は午前10時～午後7時  
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください



■休館 毎週月曜日

■展示の案内（図書館2階）

とき 5月12日（日）まで

内容 来年大阪に万博がやって来る！

■新刊図書の紹介

- ◎児童書 めざましくん 深見春夫  
こどものためのもしもマニュアル 佐藤健
- ◎一般書 中野のお父さんと五つの謎 北村薫  
川のある街 江國香織  
商店街の復権 広井良典  
ニッポンの数字 眞淳平

■自動車文庫巡回表（4月1日～5月3日）

巡回日	巡回時間	場所
4月2日（火）・16日（火）・30日（火）	13:35～14:15 14:30～15:10 15:30～16:30	南ヶ丘自治会館横 大矢船幼稚園北 美加の台第2公園
4月3日（水）・17日（水）、5月1日（水）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:25～16:25	柳風台第2公園 松ヶ丘公民館横空地 桐ヶ丘第2公園
4月4日（木）・18日（木）、5月2日（木）	13:35～14:25 14:40～15:20 15:40～16:30	南花台UR団地集会所裏 楠ヶ丘児童公園 旭ヶ丘バス方転地
4月5日（金）・19日（金）、5月3日（祝）	13:15～14:15 14:30～15:10 15:25～16:05	キタバ錦深苑 ※ 楠台第2公園（東正門前） 清見台2丁目児童公園
4月9日（火）・23日（火）	13:30～14:10 14:30～15:10 15:30～16:30	北真望ヶ丘バス方転地 荘園町第3公園 緑ヶ丘中第1公園
4月10日（水）・24日（水）	13:45～14:15 14:40～15:40 15:55～16:25	天見出合橋空地 北青葉中央公園 南青葉台会館駐車場
4月11日（木）・25日（木）	13:30～14:10 14:25～15:05 15:20～16:20	千代田南中央公園 市町千代田神社 木戸住宅4棟前
4月12日（金）・26日（金）	13:15～14:15 14:25～15:05 15:20～16:00	キタバ錦深苑 大師町集会所前 清見台第2公園

※5月3日（祝）のキタバ錦深苑の巡回はありません。  
ネーミングライツパートナー Supported by TONE

## ハートグローバル ジャパンツアー

●歌って踊って新たな「ジブ  
ン」に出会う3日間

米国の非営利団体ハートグ  
ローバルと200人の子ども  
たちが河内長野で歌とダンス  
のステージを作り上げます。  
対象 小学生～高校生  
とき 5月24日（金）～26日（日）  
ワークショップ（26日はステ  
ージショーも）

ところ ラブリーホール  
定員 230人（先着順）  
参加費 2万円  
※申込など詳細は国際交流協

会へお問い合わせください。  
国際交流協会  
（キックス内、☎54・0002）

## 英語フリートーキング

毎月ゲストスピーカーを交  
えて英語で多文化交流しま  
す。  
とき・内容 ①4月13日（土）  
イギリスのミュージシャン、②  
5月11日（土）フィリピンの話  
題▽いずれも午後2時～3時  
30分

ところ キックス  
定員 各15人（先着順）  
参加費 各1000円（国際  
交流協会員700円）

申込 ①は4月2日、②は5  
月1日から電話で左記へ  
国際交流協会  
（キックス内、☎54・0002）

## まちづくり出前講座が 新しくなりました

市が取り組んでいる施策や  
制度などを市職員が出向いて  
お話しします。メニューや申込  
方法などは公共施設に設置し  
ているパンフレッ  
トや下記QRをこ  
覧ください。



対象 10人以上の参加者を設  
定できる団体

とき 年末年始を除く日で、  
午前10時～午後9時のうち2  
時間以内  
申込 開催希望の14日前まで  
に所定の申込書を各メニュー  
担当課の窓口へ提出  
国際社会教育課  
（キックス内、☎54・0005）

## 早春・初夏のウォーク ボランティア・ガイドと共に

●春爛漫の天見谷 空海ゆか  
りの地を巡る（松明屋、清水  
の井戸、岩瀬薬師寺など▽約  
9キロ）  
とき 4月15日（月）午前9時～

午後2時30分  
集合 天見駅前  
定員 30人（先着順）  
参加費 300円（保険代含  
む）



## 観光ボランティアガイド 養成講座

延命寺、観心寺、天野山金  
剛寺、高野街道、滝畑の5つ  
の観光スポットの歴史や魅力  
を学ぶ連続講座です。  
対象 受講後にボランティア  
ガイドの活動ができる人

とき ①4月16日（火）午前10時  
～正午、②4月19日（金）午前9  
時30分～午後5時、③4月23  
日（火）午前10時～午後5時、④  
4月24日（水）午前10時30分～午  
後3時

ところ ①④は市役所、②③  
は三日市町駅前に集合  
定員 10人（先着順）  
参加費 1000円（交通費・  
拝観料を含む）

申込 4月10日～14日に電話  
（午前10時～平日は正午まで、  
土日は午後4時まで）かファ  
クス（住所、氏名、電話番号  
を記入）で左記へ  
※詳細は下記QRか  
ら（申込も可）。



かわちながの観光ボランティ  
ア倶楽部（☎FAX26・7353）



# 日本遺産 金剛寺・観心寺 文化財特別公開



## 天野山金剛寺

公開内容① 国宝 金堂三尊像

とき 4月17日（水）・18日（木）午前9時～午後  
4時30分

特別拝観料 1000円

公開内容② 国宝 日月四季山水図屏風

とき 5月3日（祝）～5日（祝）午前9時～午後4  
時30分

特別拝観料 1000円

※当日直接会場へ。

## ●正御影供大法要に向けた大掃除会

金剛寺では、日本遺産の構成文化財である  
正御影供に向けてお堂や客殿の清掃を行いま  
す。参加者には蕎麦の振る舞いもあります。  
とき 4月15日（月）午前10時～11時30分  
▷受付は午前10時～▷蕎麦の振る舞いは午  
前11時～

受付場所 講堂

持ち物 雑巾1枚

※当日直接会場へ。

## ●正御影供大法要

弘法大師の命日であ  
る4月21日（旧暦3  
月21日）に行われます。  
その中で行われる百味  
飲食という行事は、地  
域の人々が手作りした  
様々な供物を弘法大師  
の御影にお供えします。

とき 4月21日（日）正午～▷餅まきは午後4  
時～

※当日直接会場へ。

ところ 天野町996（河内長野駅より南海バ  
ス「天野山」下車すぐ）

☎天野山金剛寺（☎52-2046）

## 観心寺

公開内容 国宝 木造如意輪観音坐像（秘仏）、  
重要文化財 白鳳期の金銅仏二体・木彫愛染  
明王坐像・絹本着色大随求菩薩画像・中尊  
寺経

とき 4月17日（水）・18日（木）午前10時～午  
後4時

※通常の拝観時間は午前9時～午後5時。

特別拝観料 大人1000円、高校・大学生  
500円▷通常拝観料は大人300円

ところ 寺元475（河内長野駅より南海バ  
ス「観心寺」下車すぐ）

※当日直接会場へ。

☎観心寺（☎62-2134）



- 税金
- 教育
- 健康
- 人権
- 子育て
- 安全安心
- 暮らし
- 高齢者
- 就労
- 障がい者
- 保険年金
- 事業所
- 自治会
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

- 税金
- 人権
- 子育て
- 安全安心
- 暮らし
- 高齢者
- 障がい者
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

## 市民スポーツ大会

### ●バドミントン

**対象** 小学生以上で審判ができる（付添・代役可）市内在住・在学・在勤者または連盟が認めた者

**とき** 4月28日(日)=男女シングルス、5月6日(休)=男女ダブルス▷いずれも午前9時～午後9時

**ところ** 市民総合体育館

**参加費** 社会人・大学生700円、高校生300円(当日徴収)

**申込** 4月14日までに所定の用紙で同体育館メールボックスへ  
**関バドミントン連盟の井脇さん** (☎090-2590-7248)



### ●バスケットボール

**対象** 高校生以上

**とき** 5月3日(祝)午前9時～午後6時

**ところ** 市民総合体育館

**定員** 12チーム(先着順)

**参加費** 1チーム3000円(当日徴収)

**申込** 4月27日までにメール(jun50826@yahoo.co.jp▷チーム名・代表者の氏名・電話番号を記入)で下記へ(電話不可▷同連盟のフェイスブックページへのメッセージ可)

**関バスケットボール連盟の石田さん** (☎090-3265-3968)



### ●テニス

**対象** 市内在住・在勤者、または連盟登録者(当日登録可▷年間500円)▷学生不可

**とき・種目** 5月12日(日)=一般男子ダブルス・45歳以上男子ダブルス、19日(日)=一般女子ダブルス▷いずれも午前8時30分～午後7時▷予備日は5月26日(日)、6月2日(日)

**ところ** 寺ヶ池公園庭球場

**定員** 各40組(抽選)

**参加費** 1組1000円(当日徴収)

**申込** 4月1日～30日に市テニス連盟ホームページからかメール(kawatinagano.teniren@gmail.com)で下記へ

**関テニス連盟の夏見さん** (☎63-3559)

### ●卓球

**対象** 市内在住・在学・在勤者(小・中学生は顧問の許可または保護者同伴が必要)

**とき** 5月12日(日)午前9時～午後6時

**ところ** 市民総合体育館

**種目** ①男女別団体戦、②男女別個人戦、③ふれあいの部(初心者・身体障がい者・65歳以上男女)、男女混成個人戦

**参加費** ①1チーム1000円(中学生以下500円)、②③一人600円(中学生以下300円)▷いずれも当日徴収

**申込** 5月1日までに卓球連盟ホームページからか、所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ

**関卓球連盟の清水さん** (☎62-3312)



### ●ゲートボール

**対象** 小学生以上の市内在住・在学・在勤者で構成する5～8人のチーム

**とき** 5月18日(土)午前8時～午後3時▷予備日は5月25日(土)

**ところ** 大師総合運動場

**申込** 4月30日までに電話で下記へ

**関ゲートボール連盟の藤林さん** (☎81-8227)

## スポーツ

### 原沢久喜選手の柔道教室

リオ五輪100kg超級・東京五輪混合団体の銀メダリスト、原沢久喜選手(右下写真)による柔道教室です。柔道の楽しさ、上達するコツを教えます。未経験者の部では道着の貸出も行います。

**対象** ①未経験者の部▷小学生

## 募集

### 公営住宅の入居者

#### ●市営住宅入居者

**対象** 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)

**住宅** 桜ヶ丘住宅1戸(一般世帯向け3DK▽木戸東町)、栄町住宅2戸(一般世帯向け3DK)、栄町住宅1戸(車いす常用者世帯向け3DK)

※府営住宅ホームページから

#### ●府営住宅入居者

新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込み方法や資格などは募集案内でご確認ください。

**申込書配布・受付期間** 第1回▷4月1日～15日、第2回▷6月3日～17日、第3回▷8月1日～15日  
※府営住宅ホームページから

### ノバティながの南館テナント

ノバティながの南館3階のテナントを次のとおり募集しています。

**場所** ノバティ南館3階  
**面積** 25・62坪(84・70㎡)  
**募集業種** 事務所、学習塾、カルチャースクールなど  
※詳細は左記にお問い合わせください。  
**関河内長野都市開発(株)** (☎26・7788)

### 寺ヶ池公園の「春市」

噴水広場で花苗、竹・木工製品の販売、フリーマーケットのほか、ロードトレインを運行します。

**とき** 4月27日(土)午前9時～午後3時

※当日直接会場へ。

**関シタックス大新東ヒューマンサービス(株)** (☎56・2111)

### 旧三田市交番常設展

#### ●楠木正成伝説

市内に残る楠木正成の伝説について紹介します。

**とき** 4月20日(土)～7月28日(日)の土・日・祝日の午前10時～午後4時

**関文化課**



### 大阪エヴェッサ 河内長野市民応援デー



プロバスケットボールの試合(大阪エヴェッサ VS 島根スサノオマジック)を招待(無料)または優待(500円)で観戦できる市民応援デーを開催します。

**対象** 市内在住・在学・在勤者  
**とき** 5月4日(祝)・5日(祝)午後2時5分～

**ところ** おおきにアリーナ舞洲(大阪市此花区)

**招待** 小中学生500人(先着順)

**優待** 高校生以上750人(先着順▷別途手数料220円が必要)

**申込** 4月5日～試合開始1時間後までに右記QRから  
**関大阪エヴェッサ** (☎0120-937-625)



※広告掲載の問い合わせは、広告代理店(株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

税金

人権

子育て

安全安心

暮らし

高齢者

障がい者

事業所

催し・講座

スポーツ

募集

その他

相談



NEWS

### バトントワーリング 全国大会で活躍

スタジオキャッツアイが千葉県の幕張メッセで開催された第51回バトントワーリング全国大会に出場し、OPENの部で第2位、U-15の部で第2位となりました。2月14日、同チームの選手・関係者が市役所を訪れ、市長に喜びの声を伝えました。



### 全国大会での活躍を誓う

大阪暁光高校ダンス部チーム「ゆずもか」が日本高校ダンス部選手権バトルトーナメント・西日本大会で優勝、同校アルティメット部が全日本U-21アルティメット選手権大会関西・中四国予選で全国大会出場権を獲得しました。2月14日、選手・関係者が市役所を訪れ市長に活動を報告し、全国大会での活躍を誓いました。



**介護サービス相談員**  
介護サービス利用者の身近な相談相手として活動するボランティアを募集します。  
**活動内容** 月2回程度介護保険施設などを訪問し、利用者意見などを施設や行政へ橋渡しします。  
**申込** 介護保険課にある応募用紙で5月2日までに左記へ  
※説明会を4月19日(金)午前10時から市役所で実施▽詳細はお問い合わせください。  
**介護保険課**

**貸農園入園希望者抽選会**  
貸農園入園希望者の抽選会を行います。  
**対象** 市内在住者  
**とき** 4月18日(木)午前10時～  
**ところ** JA大阪南千代田支店



**令和7年「歌会始」のお題と詠進要領を発表**  
**内容** 「夢」を詠み込んだ自作の短歌(1人1首で未発表のもの)  
**申込** 習字用の半紙を横長にして縦書きで、右半分にお題と短歌を、左半分に郵便番号、

**募集園地** ひょうたん池ふれあい農園(原町)  
**定員** 若干名  
**持ち物** 入園料(1万円～1万4000円程度)と印鑑  
**園** JA大阪南千代田支店  
(☎53・2308)

住所、電話番号、氏名、ふりがな、生年月日、性別、職業を毛筆で自筆し、封筒に「詠進歌」と書き添えて、郵送で9月30日(当日消印有効)までに宮内庁(〒100-8111住所不要)へ  
※詳細は宮内庁ホームページをご覧ください。  
**園秘書課**

**若い人の意見を聴かせてください**  
●**こどもまんなかin河内長野**  
令和7年度から5か年の「河内長野市こども計画」(こども・若者計画含む)を策定します。こどもが暮らしやすいまちが誰かが暮らしやすいまちです。こども・若者の視点で政策立案するためにも、若い人の意見を募集します。  
①**スマホやタブレットから**  
意見集約用オンラインツール「河内長野市[Link]」でこども計画策定に向けての意見を募集します。  
**対象** 小学生から20歳代の市民、市内在住・在学・在勤者  
**募集期間** 4月1日(月)～5月19日(日)  
※投稿は下記QRからお願いします。  
②**河内長野市こども・若者の意識と生活に関する調査**  
無作為で抽出した15～39歳の市民2000人を対象に郵送で調査を実施します。調査票が届いた人は、期日までの回答にご協力をお願いします。  
**発送日** 4月15日  
**提出期日** 4月30日  
**園こども子育て課**

# 多文化の風

Creation of a symbiotic society

園国際交流協会(☎54-0002)

私は、中国浙江省の杭州市から来ました。18年前に初めて日本に来て以来、関西地方を中心に何度か観光で訪れたことがあります。現在は初めてです。現在、夫の生まれ故郷でもある河内長野市に家族全員で暮らしており、住み始めてから2か月ほどしか経っていませんが、自宅周辺はとてもどかな環境で大変気に入っています。日本語の会話に少し

接客業ができるくらい日本語がうまくなりたい

呉凌娟さん

不安があるので、今は週に2回、国際交流協会の日本語サロンに通っています。移住する前に、河内長野のことを知るためホーム山や緑が多く、子育てもしやすく、自然があふれていて、とても住みやすい場所と紹介されています。たが、住んでみたらまさにその通りだと実感しました。また、河内長野の魅力は古い文化財や自然が多く残されていることで、高野街道の酒蔵通りや中世の山城跡である烏帽子形城などを訪れた時は深い歴史を感じました。三日市宿の古い町並みや北斗七星を祀ることで有名な観心寺も好きになりました。中国人の私にとっては

呉さん(後列左から2人目)と家族のみなさん

外国の異文化なので、どれも理解することは非常に難しいのですが、とても興味深いので、この河内長野でもっとたくさんの人と交流していろんな場所を訪れてみたいと思いました。

今の目標は、日本語の会話能力をより上達させて、接客業などの仕事に就くことです。そして夏になれば家族と滝畑ダムでキャンプをしたり、秋になれば延命寺の紅葉を鑑賞してみたいです。

- 税金
- 健康
- 子育て
- 安全安心
- 暮らし
- 高齢者
- 障がい者
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	4月21日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	4月13日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	4月28日(日) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	4月17日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
人権あれこれ相談	人権協会 (人権推進課内)	人権侵害を受けている場合の相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV・生き方など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	抱えている不安や悩みの相談など	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
進路選択支援相談	人権協会 (人権推進課内)	経済的な理由により就学が困難な人に対する相談▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	人権協会相談員
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	4月4日(木)・18日(木)、5月2日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	4月11日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①4月10日(水)・②24日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②にぎわいプラザ	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっく	保育士など
児童虐待等の相談	①こども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	保健師・社会福祉士・社会心理士など
こども相談総合窓口	こども子育て課 (☎53-8001)	家庭児童相談・ヤングケアラーなど子育て全般に関する相談	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	

●編集後記●

▼キックスでの消防合同訓練では、はしご車による訓練もありました。高所で救出にあたる消防隊員を撮影しましたが、高いところが苦手な私は震えっぱなしでした(大喜多)▼人でいうと70歳は古希。70歳まで生きることが珍しいといふことですが、今は健康で長生きする時代ですので体に気を付けて楽しい人生を送りたいですね(道仙)▼メタバースですが、みなさんからいただいたメッセージなど色々なコンテンツがあり時間を忘れるくらい楽しめました。ぜひみなさんアクセスしてみてください(熊倉)▼運転中、時々見かける「当地ナンバプレート」が、ついに河内長野にも一出来上がったら早速マイバイクに付け替えたいと思っております。デザイン案投票にぜひご参加ください(山崎)▼キックス建つ前なんだったけ?と話題になったとき小さいころ習い事で通っていたのに、「市民会館」の姿を全然思い出せませんでした。記憶の風化がおそろしい(永田)

その他お知らせ

**都市計画等の縦覧**  
都市計画法第21条第2項において準用する同法第17条第1項の規定により縦覧します。とき 4月17日(水)～30日(火)ところ 都市計画課  
内容 南部大阪都市計画用途地域の変更、南部大阪都市計画小山田東地区地区計画の決定  
※市民や利害関係人は、期間内に意見書を提出することができます。  
都市計画課

**市有物件の売却**  
市所有の土地および建物を売却します(一般競争入札方式)。詳細は、4月1日から資産活用課で配布する売却実施要領をご覧ください(市ホームページでも閲覧できます)。  
売却物件  
(土地) 昭栄町880番▽宅地 1082・14㎡  
(建物) 昭栄町880番地▽家屋番号880番▽事務所▽鉄筋コンクリート造陸屋根2階建▽1階229・50㎡、2階76・50㎡  
資産活用課

**青少年活動を助成**  
●わかば基金の申請受付対象 文化・スポーツ・芸術などの活動を行う市内の青少年団体および指導者  
内容 4月1日～来年3月31日に実施完了する事業1つにつき対象費用合計の2分の1以内を助成(上限30万円▽1団体1事業のみ▽新規事業を優先▽7月下旬に助成予定)  
※申込締切は6月11日▽申込など詳細は市ホームページをご覧ください。  
社会教育課(キックス内、☎54・0005)または(二社)

**物価高騰対応重点支援給付金**  
物価高騰による負担増を踏まえ、このたび住民税均等割のみ課税される世帯に対して給付金を支給します。また、対象世帯の中に18歳以下の児童がいる場合は、あわせてこども加算給付金を支給します。  
※住民税非課税世帯は除きます。  
支給金額 1世帯あたり10万円  
※対象世帯に18歳以下の児童(平成17年4月2日以降生まれ)がいる場合は児童1人あたり5万円を加算。  
申請方法 対象世帯に4月上旬までに送付する確認書を5月31日(消印有効)までに返送  
※配偶者やその他親族からの暴力などを理由に避難している人やその他詳細については、右記QRをご確認ください。  
※2月から支給開始している住民税非課税世帯に対する給付金(7万円)に対しても加算給付金について、加算対象者に向けて順次給付の通知をしています。  
☎物価高騰対応重点支援給付金コールセンター(市役所内、☎56-2511)

**列車内ちかん被害相談**  
●一人で悩まず相談を  
列車内や駅でのちかん被害の相談を24時間受け付けています。ちかん犯罪にあった人、目撃した人はご相談ください。  
☎府警察鉄道警察隊 (☎06・6885・1234)

**不動産無料相談会**  
不動産鑑定士による不動産無料相談会が開催されます。とき 4月20日(土)午前10時～午後4時  
ところ 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ▽堺市南区)  
※当日午後3時30分までに直接会場へ。  
☎(公社)大阪府不動産鑑定士協会(☎06・6586・6554)

河内長野青年会議所(☎69・9900)

相談