

元気は
つらつ

フラフープ体験!

日時：2024年5月17日（金）10：00～11：00

講師：二宮 かおり先生（フラフープ講師）

定員：10人 持ち物：タオル・飲み物・上履き

場所：川上公民館 2階 多目的室

その他：動きやすい服装でご参加下さい

申込：4月3日（水）～先着順

川上公民館まで（窓口・電話）



楽しく
体を動かそう!

川上公民館 〒586-0053 河内長野市寺元501

9:00-17:00(月曜日休館)

☎ 0721-65-1612