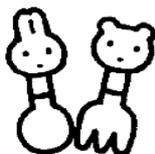


離乳食講習会のご案内



★ もぐもぐ教室 ★ (生後5か月～8か月頃)

「おかゆ」の作り方などを実演しながら、離乳食の進め方についてのお話をします。

令和6年度 日程

4月24日(水)	10月23日(水)
5月22日(水)	11月27日(水)
6月26日(水)	12月20日(金)
7月24日(水)	1月22日(水)
8月29日(木)	2月26日(水)
9月25日(水)	3月26日(水)

★ かみかみ教室 ★ (生後9か月～18か月頃)

簡単に作れるメニューを実演しながら、離乳食の進め方についてのお話をします。

令和6年度 日程

5月24日(金)	11月29日(金)
7月26日(金)	1月24日(金)
9月27日(金)	3月28日(金)

※ 日程は変更することがあります。 ※ 市内在住の子ども保護者が対象です。

※ 会場にはベビーカーのままお入りいただけます。

☆ 時 間 : 午後1時15分～午後2時15分(受付は午後1時～)

☆ 会 場 : 河内長野市立保健センター 2階 調理実習室
(河内長野市木戸東町2-1・大阪南医療センター敷地内)

☆ 持ち物 : 母子健康手帳 筆記用具

☆ 参加費 : 無料

☆ 定 員 : 8名(先着順)

☆ 申込み : 電話で河内長野市立保健センターへ
(電話 0721-55-0301)

