

Tiếng Việt

- 1 Hướng dẫn khám sức khỏe đặc định năm Reiwa 5
- 2 Bảo hiểm xã hội của thành phố kawachinagano thì thực hiện kiểm tra sức khỏe đặc định (khám đặc định) và chỉ dạy bảo vệ sức khỏe đặc định nhằm mục đích phát hiện sớm các bệnh liên quan đến tập quán sinh hoạt như chất béo trong cơ thể, cao huyết áp, tiểu đường. Kiểm tra sức khỏe đặc định là kiểm tra để kéo dài tuổi thọ. Để hiểu về tại thái sức khỏe của bản thân hãy thăm khám kiểm tra sức khỏe đặc định hằng năm 1 lần.
- 3 ●Đối tượng
 Những người đang tham gia bảo hiểm xã hội của thành phố Kawachinagano từ 40 (tính tuổi theo năm thời khóa) đến 74 tuổi.
 ☆Những người hiện tại đang điều trị thì thảo luận với bác sĩ phụ trách rồi hãy thăm khám.
- 4 ●Nội dung khám đặc định (mục cơ bản)

Câu hỏi kiểm tra và đo đặc chỉ số cơ thể		Câu hỏi kiểm tra (lịch sử bệnh trong quá khứ, lịch sử dùng thuốc, lịch sử hút thuốc ...)/đo chiều cao, cân nặng/đo vòng bụng/đo huyết áp.
Kiểm tra máu	kiểm tra mỡ	kiểm tra mỡ trung tính/HDL colessterol/LDL cholesterol (hoặc non - HDL cholesterol)
	Kiểm tra cơ quan của gan	A S T (G O T) ・ A L T (G P T) / γ -G T (γ -G T P)
	Kiểm tra đường máu	đường máu khi đói bụng/hemoglobin A1c
	Kiểm tra chức năng thận	chỉ số creatinine máu/e-GFR/axit Uric
Kiểm tra nước tiểu		đường hoặc protein có hay không

Nếu kiểm tra ở trong thành phố thì sẽ kiểm tra thiếu máu và điện đồ tim với tất cả mọi người.

※thực hiện đảm bảo tiêu chuẩn nhất định khi được bác sĩ xác nhận cần thiết kiểm tra đáy võng mạc, thiếu máu,điện đồ tim

- 5 ●Các cơ sở y tế áp dụng khám đặc định của thành phố kawachinagano thực hiện thêm các hạng mục đối với tất cả mọi người.

Kiểm tra máu	kiểm tra chức năng thận	Nitơ urê
	Xét nghiệm thiếu máu	Số lượng hồng cầu / Lượng huyết sắc tố / Hematocrit
	kiểm tra	Số lượng bạch cầu / Số lượng tiểu cầu / albumin / Cholesterol

		toàn phần
Kiểm tra nước tiểu		Cho dù có đái máu
Kiểm tra điện tâm đồ		Sự hiện diện hay vắng mặt của bệnh tim

- 6 ●Phí kiểm tra là miễn phí. Chịu phí 1 phần với trường hợp khám toàn diện hoặc kiểm tra ung thư.
- 7 ●Thời gian thực hiện khám
Từ khi nhận được phiếu khám kiểm tra sức khỏe đặc định đến ngày 31 tháng 3 năm reiwa 6 (hoặc người trước sinh nhật thứ 75).
- 8 ●Ngoài ra
Trường hợp chuyển khẩu ra ngoài thành phố hoặc tham gia bảo hiểm sức khỏe của công ty, hoặc bị mất tư cách người nhận bảo hiểm sức khỏe quốc gia (mất tư cách), thì không sử dụng được phiếu khám. Nếu mất tư cách bảo hiểm mà tham gia khám thì phải chi trả toàn bộ chi phí.Cần chú ý vì với những người đang làm thủ tục tham gia mới bảo hiểm xã hội thì tính ngược như trường hợp mất tư cách. Hoặc là đối tượng đang khám tổng quát của thành phố cũng không được tham gia chương trình khám này nên hãy gửi trả lại phiếu khám.
- 9 Quy trình sử dụng khám đặc định và chỉ dẫn bảo vệ sức khỏe đặc định
- 10 ① Phiếu khám được gửi đến
Gửi bưu điện 『Phiếu khám kiểm tra sức khỏe đặc định』 cho Những người đang tham gia bảo hiểm xã hội của thành phố Kawachinagano từ 40 đến 74 tuổi.
※Với những người tham gia bảo hiểm từ ngày 1 thán 4 thì sẽ được gửi vào tháng 5.
Tham gia bảo hiểm trong năm thời khóa sẽ được gửi sau khoảng 2 tháng tính từ tháng đăng kí.
- 11 ② Lựa chọn phương pháp khám số, đặt lịch và thăm khám
- 12 A. Khám ở chỗ bác sĩ riêng hoặc cơ quan y tế thì miễn phí
- 13 1. mang theo bảng bên phải 「cơ quan y tế áp dụng kiểm tra sức khỏe đặc định 」 và đặt lịch trước.
Khi có nguyện vọng khám ung thư (mất phí) thì lúc đặt lịch hãy đăng kí với cơ quan y tế.
Chi tiết về kiểm tra ung thư xin liên hệ trung tâm bảo hiểm thành phố (phòng duy trì sức khỏe), số điện thoại 0721-55-0301.
- 14 2. mang theo đến khám phiếu khám kiểm tra đặc định (điền vào bảng câu hỏi trước) và thẻ bảo hiểm (bảo hiểm xã hội của thành phố kawachinagano).

15 B. Tiếp nhận khám theo đoàn là miễn phí

※Với trường hợp khám kiểm tra ung thư thì chịu 1 phần chi phí

16 1. Đặt lịch trước tại phòng bảo hiểm y tế của thành phố.

Hãy chuẩn bị thẻ bảo hiểm, phiếu khám rồi liên lạc đến phòng y tế bảo hiểm (0721-53-1111).

Hoặc đăng kí theo mã QR bên phải.

Lịch trình : ① Ngày 20 tháng 10 (thứ 6) ② Ngày 11 tháng 11 (Thứ 7)

③ Ngày 22 tháng 12 (thứ 6) ④ Ngày 17 tháng 2 (Thứ 7)

※Thời điểm đặt lịch là từ khi hướng dẫn này được gửi đến. Khám ung thư thì thời hạn đăng kí là trước 4 tuần kể từ ngày khám sức khỏe.

Địa điểm : Trung tâm bảo vệ sức khỏe trực thuộc thành phố Kawachinagano.

17 2.Mang theo Phiếu kiểm tra sức khỏe đặc định (điền vào bảng câu hỏi trước) và thẻ bảo hiểm (thẻ bảo hiểm quốc gia của thành phố) đến khám.

18 Hãy đừng quên mang theo khẩu trang khi đi khám hoặc tới các cơ quan y tế

19 ③ thông báo kết quả khám

20 A. Trường hợp khám ở các cơ quan y tế trong thành phố kawachinagano thì hay nhận thông báo kết quả từ các cơ quan đã khám.

Khi phải xem xét chế độ sinh hoạt, thì bác sĩ tại các cơ quan y tế sẽ có chỉ thị hoặc chỉ đạo bảo vệ sức khỏe đặc định.

※Trường hợp khám tại các cơ quan y tế ngoài thành phố, sau khi xác nhận có nguy cơ bệnh tập quán sinh hoạt thì thành phố sẽ gửi kết quả đến sau 3 tháng kể từ tháng đi khám.

21 B. Trường hợp khám theo đoàn thì thành phố sẽ gửi kết quả sau 1 tháng rưỡi.

22 Về kết quả khám ung thư

- Khám ung thư đại tràng thì hãy hỏi kết quả tại cơ quan thực hiện khám.(không gửi kết quả)
- Khám ung thư cổ tử cung thì kết quả sẽ được gửi đến từ các cơ quan y tế sau 3-4 tuần.
- Khám ung thư phổi, dạ dày, ung thư vú thì trung tâm bảo vệ sức khỏe sẽ gửi kết quả đến sau 4-5 tuần.
- Kết quả khám ung thư phổi và ung thư dạ dày đối với những người cần kiểm tra chi tiết thì cơ quan y tế sẽ có thông báo và giải thích kết quả.

23 ④ Tiếp nhận chỉ đạo bảo vệ sức khỏe đặc định

Kết quả của kiểm tra sức khỏe đặc định, đối với người có nguy cơ bị bệnh tập quán sinh hoạt thì sẽ thực hiện chỉ đạo bảo vệ sức khỏe đặc định.

Có thể tiếp nhận miễn phí nên nhất định hãy sử dụng.

Các cơ quan y tế	Số điện thoại	Chỗ ở hiện tại	Khả năng khám kiểm tra ung thư				
			Ung thư đại tràng 500yên	Ung thư phổi 500yên	Ung thư dạ dày 1000yên	Ung thư vú 1000yên	Ung thư cổ tử cung 1000yên
bệnh viện thứ 2 Aoyama	65-0003	kitamachi 192-1	○	○	○		
Khoa ngoại chỉnh hình asada	54-1575	Nishinoyamacho 10-29	○	○			
Bệnh viện khoa nội ikeda	63-3969	nankadai 3-6-50	○	○			
Bện viện ishikura	54-4161	Midorigaokanakamachi 8-6	○	○	○		
Phòng khám oiya	52-0108	kido 1-6-5	○	○			
Bệnh viện Ozaki	52-2349	Honmachi 29-27	○				
Khoa ngoại chỉnh hình okuda	54-2003	kidonishimachi 3-1-15 toà nhà yamahara tầng 2					
Bệnh viện oda	63-5350	nakatasoecho 38-5	○	○	○		
Phòng khám khoa nội katase	53-1900	Hondacho 5-34	○	○			
Phòng khám katsube	53-2121	Nishinoyamacho 2-29	○	○	○		
Bệnh viện kato	65-6070	Mikkaichicho 206-1	○	○			
Phòng khám kawanishi	55-3710	Shionomiyacho 4-10	○	○			
Cơ sở khám kanbe	64-8988	Mikkaichicho 405-7	○	○	○		
Bệnh viện kusumoto	52-0550	KidoNishimachi 3-1-1	○	○	○		
Cơ sở khám kobayashi	63-3072	Mikanodai1-38-6	○	○	○		
Phòng khám khoa nội gomi	56-0800	Naganochō 5-1Novaty Nagano minamikan 3kai					
Phòng khám thai sản saida	55-7000	Shoeicho 1-19					○
Khoa nội sasai	53-1000	Oyamadacho 631-1	○	○			
Bệnh viện sawada	53-2313	Naganochō 7-11	○	○	○		
Bệnh viện khoa ngoại chỉnh hình shichino	63-6925	Minamiaobadai 18-18	○				
Phòng khám shimizu	63-9356	Mikanodai 1-34-5	○	○	○		
Phòng khám takai khoa nội , khoa mắt	50-1119	MatsugaokaHigashimachi 1805-1	○	○			
Bệnh viện takidani	53-5002	MatsugaokaNakamachi 1453	○	○			
Bệnh viện phục hồi y tế teramoto	63-0101	Kitacho 14-1	○	○	○		
Bệnh viện teramoto kinen	50-1111	Furunochō 4-11	○	○	○	○	
Phòng khám nakatani	63-6825	Mikkaichicho 160	○	○			
Bệnh viện nakabayashi	62-3838	Nankadai 8-5-5	○	○	○		
Phòng khám namikawa	54-6155	Nishinoyamacho 1-22	○	○	○		
Phòng khám Nishiterado	50-0250	Naganochō 4-1	○	○			
Phòng khám Hakuyu chiyoda	55-0515	KidoNishimachi 2-1-25	○	○			
Bệnh viện habu	56-2220	Hondacho 1-45 Sheenesuhaimu hinotani 101	○	○	○		
Phòng khám nội khoa fukuoka	65-0360	Kitaabadaai 43-30	○	○			
Phòng khám mastuo	63-4130	Nankadai 1-17-9	○	○			
Bệnh viện matsumoto	53-0345	Souencho 12-8	○	○			
Phòng khám mizuno	53-6420	Chiyodadaicho 6-1	○	○	○		
Bệnh viện mizoguchi	53-2155	Kusunokicho Nishi 5583	○				
Bệnh viện minamikawachi oka	55-1221	kidohigashimachi 1-1	○	○			
Phòng khám morikawa	62-1555	Kitaabadaai 29-3	○	○			
Bệnh viện yamagata	62-3435	Nankadai 1-13-17	○	○			
Cơ sở khám yamagata	62-2553	OoyabuneNakamachi 38-1	○	○			
Phòng khám yamagami	54-4772	KidoNishimachi 2-1Chiyoda Central 1kai	○	○			
Cơ sở khám yamaguchi	52-5719	Shionomiyacho 19-10	○	○			
Bệnh viện yamamoto	52-6407	ChiyodaMinamimachi 6-8	○	○			
Khoa nội yoshifuji	55-3522	UwaharaNishi-machi 24-1	○	○			

Kiểm tra sức khỏe đặc định thì có thể kiểm tra tại các cơ quan y tế được áp dụng trong phủ Osaka mà ngoài các cơ quan ở trên.

☆[khám ung thư]thì cần thiết phải đặt lịch tại cơ quan y tế qua điện thoại...

※Đối với nam sinh từ ngày 2 tháng 4 năm 1962 (showa37) đến ngày 1 tháng 4 năm 1979 (showa54).

Kiểm tra đề kháng sởi thì hãy liên hệ đến trung tâm sức khỏe (số điện thoại ; 55-0301).

- 25 Về cơ sở khám tổng quát của bảo hiểm quốc gia thành phố (khám tổng quát)
- 26 ※Khá Cần thiết phải đăng kí tại tòa thị chính trước khi khám. Trường hợp đăng kí đến tòa thị chính sau khi khám thì chú ý rằng nằm ngoài đối tượng cơ sở khám tổng quát của bảo hiểm quốc gia thành phố (chi trả toàn bộ chi phí).
- 27 Mục đích
- 28 Nhằm đến mục đích giảm bớt chi phí cần thiết cho người nhận bảo hiểm khám bệnh đồng thời thực hiện chiến dịch thúc đẩy phòng ngừa , phát hiện sớm và chữa trị sớm bệnh tật cho người nhận bảo hiểm y tế quốc gia,
- 29 Quy trình khám
- 30 1. Đặt trước tại cơ sở khám
Hãy nhanh chóng đặt ngày và khóa khám tại cơ sở khám tổng quát của thành phố chỉ định.
- 31 2. Nộp đơn xin tới phòng bảo hiểm y tế (có thể gửi)
Nộp đơn đặt lịch kèm theo phiếu tham gia kiểm tra sức khỏe đặc định tới phòng bảo hiểm thành phố từ 2 tuần đến trước ngày khám tổng quát.
Khi đến đăng kí tại quầy thì cần có thẻ bảo hiểm.
- 32 ◎Đơn đăng kí thì có tại quầy của phòng bảo hiểm y tế. (có trường hợp có thể hỏi xuất trình thẻ bảo hiểm)
◎Có thể tải xuống từ trang web của thành phố.
- 33 Home > Đời sống và môi trường > Bảo hiểm và lương hưu > Bảo hiểm sức khỏe quốc gia > 【Hướng dẫn khám tổng quát.】
- 34 3. Khám tại cơ sở thăm khám
Hãy xác nhận với cơ sở thăm khám về chi tiết của ngày khám.
Sau khi khám, hãy thanh toán chi phí bản thân phải trả tại quầy của cơ quan thăm khám.
(ngoài ra, hãy liên hệ với cơ quan thăm khám về việc thêm các hạng mục nằm ngoài các hạng mục chỉ định của thành phố)
- 35 Người thuộc đối tượng
- 36 ・ Với gia đình nhận bảo hiểm mà tham gia bảo hiểm sức khỏe quốc gia liên tục trên 1 năm thì bản thân người khám cũng phải tham gia bảo hiểm liên tục trên 1 năm.
・ Đã nộp toàn bộ phí bảo hiểm.
・ Không tham gia khám sức khỏe đặc định trong cùng 1 năm.
- 37 Khoản tiền bản thân chi trả

38 ・ Khám tổng quát các mục tiêu chuẩn ; 15,000 yên

・ Thêm mục kiểm tra phần đầu ; 30% phí kiểm tra (tối đa ; 10,000 yên)

chú ý) Đối tượng là người đang sắp thảo luật giữa thành phố và cơ sở y tế

39 Cơ sở kiểm tra

40

Các cơ sở kiểm tra	Số điện thoại	Các cơ sở kiểm tra	Số điện thoại
bệnh viện thứ 2 Aoyama	0721-65-0003	Trung tâm kiểm tra sức khỏe tổng hợp phòng khám fuchuu	0725-40-2154
Bệnh viện teramotokien	0721-53-3330	phòng khám tổng thể phổi hợp bên biên cảnh sát osaka	06-6775-3131
trung tâm kiểm tra sức khỏe bệnh viện tondabayashi	0721-28-7060	Phòng khám ouno	06-6213-7230
bệnh viện PL	0721-25-8234	Trung tâm khám sức khỏe tổng hợp Outori Conan medial	072-260-5555
Phòng khám Beruku	072-224-1717	Trung tâm khám sức khỏe linh hoạt hiệp hội bảo vệ sức khỏe lao động vùng kansai	06-6345-2210
Trung tâm quản lý sức khỏe midori	06-6385-0265	bệnh viện kashimoto	072-366-1818

41 ☆ Về chi tiết khoa khám và tiền khám thì hãy trao đổi với các cơ sở khám trên.

42 Nơi trao đổi với 「khám sức khỏe đặc định」 và 「khám tổng quát」

43 Phòng bảo hiểm y tế thành phố kawachinagano

điện thoại: 0721-53-1111 FAX: 0721-55-1435

mail: hokennenkin@city.kawachinagano.lg.jp

44 Nơi trao đổi về 「khám ung thư」

Trung tâm bảo vệ sức khỏe của thành phố kawachinagano (phòng thúc đẩy sức khỏe)

điện thoại: 0721-55-0301 FAX: 0721-55-0394