



雨音を声援に。

関西サイクルスポーツセンターと滝畑の湖畔で開催された河内長野シティマラソン。ランナーたちは、降りしきる雨の中でも熱い走りを見せてくれました（20ページに関連記事）。



目次 Contents

02 特集
 (仮称)南花台中央公園の整備進む

04 情報ピックアップ
 各種証明書をスマホから郵送請求できます、4月1日から寺ヶ池公園の指定管理者が変わります

05 情報ひろば
 安全安心05、協働07、教育08、暮らし10、健康11、就労12、子育て15、障がい者17、人権17、高齢者18、税金19、保険・年金22、催し・講座22、スポーツ26、募集28、その他お知らせ29、相談31

10 市長コラム
 ちょっと見てみて！
 市民が撮る身近なニュース写真

18 支え合いの現場から

20 Photo News まちの話題をお届けします

23 消費生活ウォッチング

32 奥河内ごちそうレシピ①

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。

 くらまる塾認定講座マーク▶

市の人口・世帯数1月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
99,075(-151)	46,624(-78)	52,451(-73)	47,501(-34)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)
 ☎ 0721-53-1111(代表)



地域に活力をもたらす スタジアムパークを目指して

(仮称)南花台中央公園の整備進む

特集



新たなコミュニティを育て

(仮称)南花台中央公園では、夏祭りなどの地域行事に加え、市民の多様な活動を生み出すコミュニティづくりを推進します。昨年12月には、市民のみなさんから出されたアイデアをもとにサッカーゴルフや火おこし体験(上写真)などを公園予定地で実施しました。建設中においても公園の魅力が高まるよう多様な活動を行う予定ですので、ぜひご参加ください。



夏祭り開催のイメージ図



河内長野市の未来を切り開く公園づくり 3つのコンセプト

- 1 生活の質を高め 暮らしを支える公園
- 2 まちの価値を格段に高める美しい公園
- 3 愛着を 持ち続けられる公園

完成予想図全景



●今後の予定

今年3月に設計を完了し7月には工事に着手します。Bゾーンは令和7年4月完成オープン、Aゾーンは令和8年7月完成オープン予定です。
 園政策企画課

(仮称)南花台中央公園は市道を挟んだA・B2つのゾーンで構成され、これらを一体的なひとつの公園とし、散歩やジョギングなど、公園全体を回遊できる園路、子どもから大人まで楽しめる遊具や休憩所を各所に配置しています。Aゾーンに設置するスタジアムは、日本女子サッカーリーグに所属するスベランツァ大阪の本拠地として利用されますが、市民のみなさんも広く活用できる場所です。普段はスタンドを開放し公園として利用でき、クラブハウスには多目的室も設けて、様々な活動拠点となる施設とします。Bゾーンには円形の芝生広場を配置し、飲食店などの賑わい施設の建設も予定しています。

新たに誕生するみどりと賑わいに包まれた(仮称)南花台中央公園にご期待ください。

みどりと賑わいに包まれた公園が南花台の中心に

安全安心

各種証明書をスマホから 郵送請求できます



●マイナンバーカードを使った電子申請
昨年から戸籍や住民票、所得(課税)証明書など、8つの証明書の郵送請求をスマートフォンなどから申請できるようになりました。今回新たに、「固定資産税評価証明書」と「名寄帳兼課税台帳」を郵送請求できるようになります。

●申請が簡単に

事前に必要なもの、専用アプリ(マイナサイン)をインストールしたスマートフォン、マイナンバーカード、メールアドレス、クレジットカード(決済用)

申請の流れ

- ①スマートフォンで目的の申請画面にアクセス
- ②スマートフォンのメールアドレスを入力して送信
- ③届いたメールのリンクから本申請画面を開いて、申請内容を入力
- ④送信時にアプリ(マイナサイン)とマイナンバーカードを使って認証

●電子申請をまとめて確認

電子申請可能な手続きをまとめたページを作成しました。マイナンバーカードが不要な申請もありますので、詳細は左記QRからご確認ください。



図総務課

災害に備え、今一度確認を

令和6年能登半島地震の被災地支援に派遣された本市職員の中から、避難所支援を行った2人の体験談を通して、災害への備えを改めてご確認ください。
図危機管理課



私 たちは、1月21日から避難所になっている石川県の輪島中学校で支援を行いました。周辺道路は災害派遣の車が多く、道路も崩落し、亀裂が入っているため、かなりの渋滞が起こっていました。テレビなどで見ていた光景を目の当たりにして、現実なんだと実感しました。

災害が発生して3週間ほど経っていたこともあり、親戚の家などへの2次避難も始まっていましたが、未だ400人ほどが教室や体育館など学校全体を使って避難生活をされています。避難所におられたのはほとんどが高齢の方でしたが、パニックになることもなく、落ち着いていたように感じます。

支援はコロナ療養班、流動班、衛生班の3班に分かれて



本市職員 富永

行い、私たちはコロナ療養班と流動班として24時間交代で活動しました。主に自衛隊から運ばれる食事の配膳や物資の補充、ごみの回収、段ボールベッドの組み立てなどを行います。コロナや腸炎など感染症を防ぐために設けられた居住区では、自身が感染しないよう、使い捨てのサージカルガウンを着用し、常に消毒するなど細心の注意を払いました。



本市職員 石橋

難された方は長い時間を避難所で過ごしている。避難所では長い時間、お絵

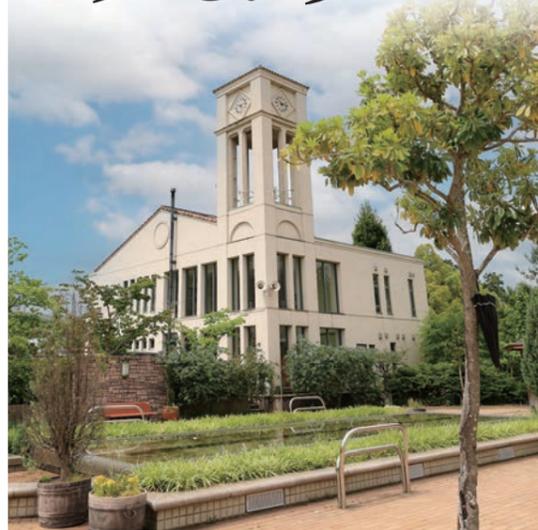
るので、「新聞を読みたい」とおっしゃる方が多く、自衛隊が用意するお風呂は楽しみの一つになっていました。食事は常時食べられるように準備していましたが、カロリーの高い食事が多いので、新鮮な野菜が提供できるようになれば良いと感じました。

また、運動場が使える状態ではなかったのですが、子どもたちが少しでも体を動かせるように、教室に畳を敷いて段ボールハウスを作り、キッズルームを整備しました。お絵



避難所で物資の補充作業

4月1日から寺ヶ池公園の 指定管理者が変わります



令和6年(10年度)の寺ヶ池公園(野球場、プール、庭球場を除く)の指定管理者が変わりますので、次の内容に関する事項は左記指定管理者へお問い合わせください。

指定管理者 シダックス大新東ビュー

マンサービス(株) (☎56・2111)

内容 草刈りや樹木の管理、遊具などの公園施設の故障・不具合、害虫(毛虫、蜂など)、公園内のマナー違反、ゲートボール場の使用、公園の一部または全部を独占的に利用しようとする場合の申請手続き、その他同公園に関する相談、要望など

※その他の公園・緑地(下里運動公園および府管長野公園以外)については、これまでどおり(公財)河内長野市公園緑化協会(☎56・1155)へお問い合わせください。

図公園河川課

描きやカードゲームを楽しめ、女性職員がいることで、女の子や親御さんも安心だったと思います。

資の一覧などを掲載しています。また市公式LINEでは仮想避難訓練もできます。これを機会に、LINEや災害メールの登録をご検討ください。

「○○さんならここにいるよ」と一緒に避難している方に教えてもらうこともあり、いざという時の地域のつながりの大切さを感じました。被災地では徐々に仮設住宅を整備し始めていますが、まだまだ支援は必要です。少しでも普段の生活ができるようサポートするために、物資的な支援だけでなく、居住区を区切るなどのプライバシーに配慮した空間づくり、個別のメンタルケアが求められていると思います。

災害発生後、3日ほどで支援が届き始めるので、被災後3日間の食料と携帯用トイレは必須です。本市も災害に備え物資の備蓄を進めています。一人ひとりが事前準備をしっかりとしていただく必要性も感じます。避難経路の確認や近所、親戚との連携なども大切です。市ホームページにはハザードマップをはじめ、準備する物

市では、府などと連携して被災地支援を行っています。本市の支援状況などは下記のとおりです(2月14日現在)。
●人的支援
緊急消防援助隊大阪府大隊への職員派遣延べ18人
応急危険度判定活動 職員2人派遣(輪島市・内灘町)
避難所等での被災者支援 職員延べ4人派遣(輪島市)
給水活動支援 職員延べ6人派遣(穴水町)

**災害が起こる前に
準備しましょう**

**非常持ち出し品
チェックリスト**
地震などの災害はいつ起こるか分かりません。家に大きな被害がなくても、停電や断水によって、食事やトイレに困ることが考えられます。食料や水の備蓄はできているか、無いと困るものは何かなどを「非常持ち出し品チェックリスト」を使って考えてみましょう。

**トイレの
処理セット**

断水や配水管の不具合、停電時に、トイレを衛生的に使うために必要になります。凝固剤と処理袋がセットになっています。使用後は普通ごみと一緒に捨てることができます。一日のトイレの回数の平均は、一人5〜7回です。排泄の我慢や水分を控えることは、健康に悪影響をおよぼします。多めに備えておきましょう。

**地図情報システム
「かわちず」**

本市の地図情報システム「かわちず」に、災害危険区域などの情報を掲載していま

**コミュニティ助成事業で
防災備品を整備**

野作町自主防災組織が、宝くじの社会貢献事業として実施しているコミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用して、テントや発電機などの防災備品を整備しました。
図危機管理課



STOP 特殊詐欺

●還付金の振り込み誘導は詐欺
特殊詐欺の被害にあわないように、詐欺の手口や被害状況を解説します。

ところ 三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
とき 3月10日(日)午後1時30分〜3時(受付は午後1時〜)
※当日直接会場へ。
三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん(☎63・7610)

す。土砂災害警戒区域や、浸水想定区域などを事前に確認し、災害発生時にスムーズな行動をとれるようにしておきましょう。

**デジタル避難訓練で
災害対策を**

市公式LINEでデジタル避難訓練ができます。表示される質問に回答することで必要な避難情報や避難までの行動を確認できます。

「メインメニュー」→「防災」→「デジタル避難訓練」からいつでも訓練できます。

**大阪防災アプリ
の活用を**

大阪府域や市内の気象注意報や警報、地震・津波・台風に加え、熱中症や線状降水帯、自治体からの避難情報など、多様な防災情報を確認できます。ぜひご利用ください。
図危機管理課、大阪防災アプリ
については府災害対策課(☎06・6944・6183)



運転者講習会

とき・ところ 左表のとおり
▽講習は午後7時〜8時(4月6日のみ午前10時〜11時)
▽受付は午後6時30分〜(4月6日は午前9時30分〜)
内容 最新の交通事故発生状況や事故の傾向などの講話と啓発映像の上映
持ち物 運転者講習受講カード
※当日直接会場へ。
図都市計画課または河内長野市交通安全自動車協会(☎53・3092)

日時	会場	日時	会場
3月18日(月)	寺元集会所	3月26日(火)	高向公民館
3月19日(火)	千代田公民館	3月27日(水)	コノミヤ南花台店
3月21日(木)	加賀田公民館	3月28日(土)	天見公民館
3月22日(金)	フォレスト三日市	4月6日(土)	キックス
3月25日(月)	滝畑コミュニティセンター		

令和5年中 火災・救急・救助概況 消防署(☎53-5681)
市内で発生した昨年(令和5年1月1日〜12月31日)の火災・救急・救助概況がまとまりました。

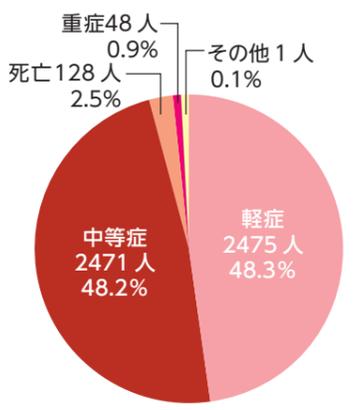
●火災 ~発生件数は昨年と変わらず~

発生件数は21件で、昨年に引き続き20件超えとなりました(右表▷火災発生状況「種類・原因別」参照)。死者は2人(前年より2人増)、負傷者は1人(同6人減)でした。また、出火原因は放火が最も多くなっています。

種類別	件数(前年)	
建物火災	全焼	2 (3)
	半焼	2 (1)
	部分焼	2 (3)
	ぼや	5 (6)
爆発	0 (0)	
林野火災	1 (1)	
車両火災	1 (2)	
その他の火災	8 (5)	
原因別	件数(前年)	
たき火	1 (4)	
こんろ	1 (3)	
電気機器	1 (1)	
たばこ	2 (1)	
風呂かまど	0 (1)	
電灯、電話等の配線	2 (1)	
放火	4 (1)	
放火の疑い	1 (0)	
ストーブ	2 (0)	
電気装置	1 (0)	
火あそび	1 (0)	
その他・不明・調査中	5 (9)	

●救急 ~救急件数は増加
1日に約17.0件出動~

出動件数は6,207件(前年より343件増)で、1日平均約17.0件の出動となっています。事故種別は、急病が4,228件で全体の68.1%を占め、以下一般負傷1,159件、転院搬送308件の順となっています。搬送人数は5,123人(同346人増)で、傷病程度別は次のとおり(右グラフ▷救急搬送状況「傷病程度別」参照)です。



●救助 ~建物等による事故が昨年に続き最多~

出動件数は70件で前年より1件の減少、救助人数は46人で同6人の増加となっています。事故種別で見ると、施設された住宅内からの高齢者の救出等の分類となる建物等による事故が35件(前年36件)で最も多く、

次いで工作物による挟まれや山岳救助等の分類となるその他の事故が17件(同23件)、交通事故14件(同8件)、火災3件(同3件)、水難事故0件(同1件)、ガスおよび酸欠事故1件(同0件)となっています。



協働

**市民公益活動補償制度の
加入・更新を**

市民公益活動補償制度は、市内で活動する市民団体が安心して活動できるようにするための制度です。この制度を利用するには、市への登録が必要ですが(自治体は役員変更届の提出で登録とする)。対象 次の要件をすべて満たす団体のメンバー
◎活動の拠点が市内である
◎5人以上の市民で組織されている
◎継続して公益的な活動を無報酬で行っている
対象活動 地域社会活動、青少年健全育成活動、社会福祉

**市との協働事業の
新たな提案を募集**

活動、スポーツ・文化の普及指導活動などの公益性のある活動
※政治・宗教・営利を目的とする活動や趣味・自助的な活動、宿泊をともなう活動は対象外。
補償期間 登録があった日から令和7年3月31日まで
補償内容 賠償補償Ⅱ公益活動中に第三者に損害を与え法律上の賠償責任を問われる場合に補償、傷害補償Ⅱ公益活動中に偶発的な事故によりけがや死亡した場合に補償
申込 左記または各団体の担当課へ
図自治協働課
市との協働事業の新たな提案を募集
市民と行政の協働を促進す

◎市民自由提案部門
テーマを設けず、自由な発想による事業を提案します。
申込 3月4日〜4月26日に左記へ
※提案を希望する団体は事前に相談が必要です。
図自治協働課

◎市設定テーマ部門
市が提示したテーマに基づき、具体的な事業を提案します。今回のテーマは次のとおりです。
・木のある暮らしの魅力発信(農林課)
※テーマの概要は自治協働課にある募集案内をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。
◎市民自由提案部門
テーマを設けず、自由な発想による事業を提案します。
申込 3月4日〜4月26日に左記へ
※提案を希望する団体は事前に相談が必要です。
図自治協働課



安全安心

協働

教育

暮らし

健康

就労

子育て

障がい者

高齢者

税金

保険・年金

催し講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

夜間中学校で勉強しませんか (生徒募集)

いろいろな事情で中学校を卒業できなかった人、十分な教育を受けられないまま卒業した人が入学できます。

- ① 4月入学の受付は4月30日までです。ただし土・日・祝日は除きます。
- ② 「あいうえお」から勉強します。
- ③ 4月1日現在で15歳以上の人が入学できます。
- ④ 授業料はいりません。
- ⑤ 大阪府内の人が入学できます。
- ⑥ 外国籍の人でも入学できます。

お問い合わせは教育指導課へ

ふるさと河内長野作文・川柳コンクール
河内長野ロータリークラブと市教育委員会との共催によるコンクールに、自然の豊かさ、地域の人の温かさなどを表現した作品の応募があり、小学生の川柳6点、中学生の作文4点が入賞しました。主な入賞者は次のとおりです。

教育

●最優秀作品賞

川柳の部

横山藍(加賀田小6年)

「観心寺 紅葉のおちば 秋のゆか」

作文の部

長田 琉星(美加の台中1年)

「自然豊かな河内長野市」

※入賞者の作品は市ホームページに公開しています。

園教育指導課

個人の部

- 砂原美海(長野小2年、少林寺拳法)
- 瀬戸 遼(長野小3年、少林寺拳法)
- 竹間 玄(小山田小3年、トランプリン)
- 垣内 愛海(加賀田小6年、読書感想文)
- 藤田 結(加賀田小6年、少林寺拳法)
- 岸本 紗弥(楠小3年、少林寺拳法)
- 神谷 一絆(石仏小4年、少林寺拳法)
- 向井 天麻(石仏小6年、少林寺拳法)
- 小原 遼真(川上小4年、少林寺拳法)
- 入野 瑠月(東中1年、少林寺拳法)
- 吉住 梨珠(東中1年、硬式テニス)
- 土居 このは(東中3年、科学)
- 西風 美蘭(加賀田中2年、硬式テニス)
- 近藤 心(南花台中3年、自転車)
- 石橋 果歩(清教学園中2年、なぎなた)
- 和泉 咲良(清教学園中2年、なぎなた)
- 市橋 真結(清教学園中3年、なぎなた)
- 岩崎 晏佳(清教学園中3年、なぎなた)
- 奥村 琴心(清教学園中3年、なぎなた)
- 勝間 木風(清教学園中3年、なぎなた)
- 駒井 志穂梨(清教学園中3年、なぎなた)
- 細井 理央(清教学園中3年、なぎなた)
- 松本 羽菜(清教学園中3年、なぎなた)

団体の部

- 大坪 優斗(清教学園中1年、硬式テニス)
- 大谷 昊(清教学園中3年、硬式テニス)
- 南 大和(河南高1年、軟式野球)
- 加納 颯(河南高2年、軟式野球)
- 三瓶 煌介(河南高2年、軟式野球)
- 山本 能明(河南高2年、軟式野球)
- 辻野 豪(河南高3年、軟式野球)
- 山田 一輝(河南高3年、軟式野球)
- 南光 祥大(近畿大学附属高3年、硬式テニス)
- 西内 葵衣(清教学園高1年、なぎなた)
- 森田 彩稀(清教学園高1年、なぎなた)
- 奥田 有香(清教学園高3年、なぎなた)
- 藤原 澄香(清教学園高3年、なぎなた)
- 光森 奏音(清教学園高3年、なぎなた)
- 山本 湊(泉北高2年、少林寺拳法)
- 國吉 咲月(泉北高3年、少林寺拳法)
- 大崎 剛(少林寺拳法)
- 市立美加の台中学校管理人とゆかいな仲間たち(ロボットコンテスト)
- 清教学園中学校なぎなた部(なぎなた)
- 清教学園中学校男子硬式テニス部(硬式テニス)
- 清教学園高等学校なぎなた部(なぎなた)
- 府立長野高等学校ダンス部(ダンス)

モックル年賀はがきコンクール

入賞おめでとう



子どもたちの書く力を養い、コミュニケーションの楽しさを感じてもらおうと、河内長野郵便局、(一社)河内長野青年会議所、市教育委員会が共催した「モックル年賀はがきコンクール」。新年の抱負やふるさと河内長野の良さなどを描いた年賀状を出そうと呼びかけました。

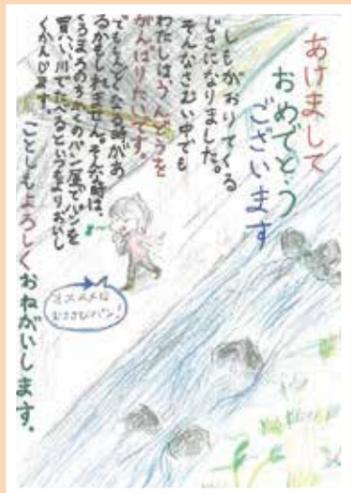
10回目となる今回は1359点の応募があり、審査の結果、教育長賞に中辻美尋さん(高向小4年)、郵便局大賞に國澤由愛さん(南花台小6年)、河内長野JC賞に河盛歩希さん(小山田小6年)の作品が選ばれ、合計15点が入賞しました。



河内長野JC賞/河盛さんの作品



郵便局大賞/國澤さんの作品



教育長賞/中辻さんの作品

ごみシールの配布

●3月中旬～下旬に各家庭へお届け

令和6年度分の無料ごみシールを一括配布します。世帯全員分を世帯主宛に郵送しますので、枚数などをご確認ください。

●シールが届かない人は
3月28日までに届かない場合は、環境衛生課へご連絡ください。

●住民基本台帳に登録せずに本市にお住まいの人は
3月15日以降に市内に居住を確認できる書類（電気・ガスの領収書など氏名と住所が記載されたもの）を持って、市民総合窓口でシールの交付を申請してください。

●ごみと資源の分け方・出し方パンフレットについて
パンフレットは同封していませんので、確認したい場合は下記QRからご覧ください。また、市役所や各公民館などに



危険住宅の移転助成の拡充

がけ地の崩壊などにより生命に危険をおよぼすおそれのある区域の住宅について、居住者の移転を支援しており、助成対象の経費が増えました。

対象 府が指定した土砂災害特別警戒区域に指定される以前に同区域内で建築された住宅

とき 4月1日～

助成限度額 ①危険住宅の除却などに要する経費＝1戸あたり事業年度における「住宅局標準建設費等通知に定める除却工事費」、②危険住宅から引越しなどに要する経費＝1戸97万5000円、③危険住宅に代わる住宅の建設に要する経費＝1戸421万円（建物325万円、土地96万円）

※③は金融機関から資金を借り入れた場合の利子に相当する額が対象▷そのほかに危険住宅の補強助成もあります▷詳細は下記へお問い合わせください。

園公園河川課

パンフレットを置いてありますので、あわせてご利用ください。
環境衛生課

マイナンバーカード交付の臨時窓口を開設

マイナンバーカードの受け取りは原則本人です。交付通知書（はがき）が届いていて、平日の受け取りが難しい人はご利用ください。
とき 3月10日(日)午前9時～正午

持ち物 交付通知書（はがき）、通知カード、住基カード（持っている人のみ）、本人確認書類（顔写真付きの書類▽運転免許証やパスポートなどは1点、顔写真無しの書類▽保険証や年金手帳などは2点必要）

※平日夜間交付も実施しています。日程は市ホームページでご確認ください（時間指定の予約制）。
園市民窓口課

資源集団回収助成金

●交付申請は3月29日まで
令和5年度後期分（昨年10月～今年3月）の資源集団回収助成金は、3月29日までに環境衛生課へ交付申請してください。

●新規登録を受付中
自治会やこども会など事前に登録している団体が定期的に回収し、再生業者に引き渡している場合、1キログラムあたり3円の助成金を登録団体に交付します。資源集団回収を希望する団体やすでに実施している未登録の団体は、市へ登録申請を行ってください。
環境衛生課

窓口混雑緩和にご協力を

年度替わりの引っ越しシズンは、市民窓口課の窓口が大変混雑します。受付を円滑に進めるため、必要書類などの準備をお願いします。
●本人確認について
窓口での諸証明の取得、住所や戸籍異動の届出には、本人確認が必要です。あらかじめ



第一生命から寄附

包括連携協定を締結している第一生命保険株式会社から、サッカースタジアムへの企業版ふるさと納税をいただきました。同社とは、これまでも企業版ふるさと納税人材派遣型や情報発信に係る連携など、様々な取り組みを行っています。



住友生命から寄附

市内に事業所を置く住友生命保険相互会社から、奨学基金への寄附金として、チャリティウォーキングイベントにかかる寄附金をいただきました。今後も、様々なテーマでのチャリティイベントを実施される予定です。

●印鑑証明について
印鑑証明を受ける場合は、必ず「印鑑登録証」を持参してください。

●戸籍証明について
戸籍証明（戸籍謄抄本など）を請求できるのは、本人および直系親族のみです。住所は関係ありません。直系親族かどうかを確認できないと交付できない場合があります。
※兄弟姉妹は、結婚などで別戸籍に分かれると傍系親族となりお互いの戸籍を請求できないため、委任状が必要です。

●コンビニ交付をご利用ください
マイナンバーカードをお持ちであれば、コンビニで住民票や印鑑証明、所得証明を取得できます。また、マイナンバーカードの電子証明書を利用して、マイナポータルからオンラインでも転出届が提出できます。詳細は下記QRをご覧ください。



●インフルエンザの償還払いの申請をお忘れなく
高齢者インフルエンザの予防接種を指定医療機関以外で接種した人で、申請がまだの人は期限までに保健センターへ申請してください。
期限 3月29日(金)
園保健センター
(☎55・0301)

健康

市長コラム

有効期限にご注意ください！



市では、国の臨時交付金などを活用し、市民向けに様々な取り組みを実施してきましたが、年度末にあたる3月に有効期限を迎える事業がいくつかあります。たとえば、75歳以上の高齢者に「おでかけチケット」（バス無料券とタクシー200円券各5枚分）をお送りしましたが、有効期限は3月31日です。また、河内長野市内のバスが乗り放題になるモバイル専用「モックルチケット」（ホリデーとオフピークの2種類）をキャンペーン価格200円で購入できますが、購入期限は3月25日午前10時で、有効期限は3月31日です。また、地域通貨「モックルコイン」を、昨年8月から全市民に2000円分、加えて1月から20歳以下の全市民に1万円分をお送りしました。どちらも有効期限は3月15日です。本市における地域経済活性化のためにもぜひご利用ください。
いずれの事業も、期限を過ぎますとご利用できませんので、有効期限内に注意してご利用ください。

要です。
園市民窓口課

ひとりで悩まず相談を

●3月は自殺対策強化月間
自殺で亡くなる人は全国で年間2万人以上、府内でも令和4年中に1488人が亡くなっています。悩みを抱えている、生きることがつらく感じる時は一人で抱え込まず専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、見守りながら必要に応じて相談窓口を紹介してください。

●専門の相談機関

◎このころの健康相談統一ダイヤル
☎0570・064・55611
3月1日(金)午前9時30分～31日(日)午後5時まで24時間受付

※その他の相談機関は下記QRから府ホームページをご覧ください。



●このころの健康総合センター
☎06・6607・8814

健康づくり推進員と共に学ぶ健康づくり運動講座

春の寺ヶ池公園を健康づくり推進員と一緒に歩きましょう。健康運動指導士が美しい

福祉の就職総合フェア

社会福祉分野への就職を希望する人を対象に、合同求人説明会を開催します。

対象 大学生、専門学校生、既卒・一般求職者、高校生
とき 3月9日(土)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時30分

ところ OMM(大阪市中央区)
※高校生と令和7年度以降卒業予定の大学生、専門学校生については、採用・求人に関する情報提供はできません。
※詳細は下記QRをご覧ください。
☎06・6762・9020



姿勢で歩くためのコツをお伝えします。

対象 20歳以上の市民
とき 3月14日(木)午前9時45分～11時30分(受付は午前9時30分)
場所 寺ヶ池公園
定員 50人(先着順)
申込 3月4日から電話で左記へ▽市ホームページからも申込可

※雨天時の開催の有無については、当日午前9時以降に左記へお問い合わせください。

糖尿病予防相談

保健師や管理栄養士が糖尿病予防のための食事と運動に関する相談を行います。

対象 血糖・ヘモグロビンA1c値が高め(ヘモグロビンA1c・NGSP値6.9%未満)で糖尿病の治療を受けていない市民
とき 3月19日(火)午後1時10分～4時15分

場所 保健センター

申込 電話で左記へ
☎55・0301

仕事選びに役立つ！職業適性セミナー
●ハローワーク河内長野共催
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけてみましょう。

対象 15歳～49歳で求職中の(在職中は不可)
とき 3月25日(月)午後1時～4時
場所 市役所
定員 6人(先着順)
申込 3月5日から電話で左記へ

小中学校の講師および臨時主事(事務職員)の登録
内容 市立小中学校での常勤または非常勤講師、臨時主事(事務職員)
資格 教員免許状所有者▽臨時主事(事務職員)は資格不要
申込 電話で左記へ
※登録後、必要に応じて採用します▽教科は問いません。
☎06・6762・9020

防衛省自衛官
●一般幹部候補生
資格 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(大学院を卒業した場合は28歳未満)
※ほかにも要件があります。
受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)

令和5年度の新型コロナワクチン接種

無料の新型コロナワクチンの特例臨時接種は、3月31日で終了となります。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、期間内の接種をご判断ください。令和6年度は、詳細が決まり次第、広報紙や市ホームページでお知らせします。

●新型コロナワクチンコールセンターを終了
接種に関することや接種券・接種証明書発行などの問い合わせ対応をしていた市のコールセンターの運用を、下記のとおり終了します。4月以降は、保健センターへお問い合わせください。

終了日時 3月29日(金)午後5時30分
●接種証明書について

コンビニなどでの発行、接種証明書アプリのインストールやアプリからの証明書発行は、3月31日で終了します(終了までの間、アプリでの画像保存機能などで証明書の保存が可能です)。紙での発行については継続しますので、4月以降は保健センターへお問い合わせください。

☎26-8135、FAX 56-5160、保健センター ☎55-0301

就 労

ひとり親家庭の親などを対象とした就労支援講習会

内容 ①正看護師看護学校受験対策、②准看護師看護学校受験対策
とき ①5月11日～12月21日の指定する土曜日▽32回シリーズ▽時間は①午後1時～6時15分、②午後1時～4時45分

場所 関西看護医療予備校(大阪市天王寺区)
定員 ①10人、②28人(選考)
教材費 ①8万円、②5万5000円
申込 4月3日までに受講申込書を府母子家庭等就業・自立支援センター(〒537-0000)へ
☎537-1000



25大阪市東成区中道1の3の59)へ。
※講座内容に関する事前説明会あり(要予約)▽詳細はホームページでご確認ください。
☎06・6748・0263



防衛省自衛官

試験日 1次試験Ⅱ4月20日に筆記試験、21日に筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)
▽詳細は問い合わせを

●一般曹候補生
資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満
受付期間 3月1日(金)～5月12日(金)

試験日 7日(火)
試験日 1次試験Ⅱ筆記試験5月17日～27日の指定される1日
※申込方法など詳細は左記へお問い合わせください。
☎24・3799

☎24・3799

放課後児童会(学童) 特定業務会計年度任用職員

市内12か所の放課後児童会で、小学生の生活と遊びの援助などを行う支援員を募集します。

採用予定日 4月1日以降、随時
資格 保育士、社会福祉士、幼稚園教諭または教員の資格を持つ人、児童への支援について知識・経験を有する人
勤務日 月～土曜日のうち週5日(年数回日曜勤務あり、公休日は課が指定)
月給 18万5800円(期末勤勉手当あり)
人数 8人程度
申込 写真付きのエントリーシート(資格を持つ人は資格証も)を持って、毎月10日までに地域教育推進課(キックス3階▷月曜・日曜・祝日除く、時間は午前9時～午後6時)へ
※エントリーシートは同課で配布▷市ホームページからダウンロード可。
試験 随時

●放課後児童会支援補助職員も募集(大学生可)
採用予定日 4月1日
勤務日 日曜・祝日を除く月～土曜日の4時間～8時間(6時間以上は休憩あり▷勤務する曜日は相談可)
時給 1205円(規定時間以上の勤務の場合は別途期末勤勉手当あり)
人数 10人程度
申込 写真付きの履歴書(資格のある人は資格証も)を持って3月9日までに下記へ
☎54-0005

☎54-0005

- 安全安心 協働 教育 暮らし 健康 就労 子育て 障がい者 高齢者 税金 保険・年金 催し講座 スポーツ 募集 その他 相談

安全安心

協働

教育

暮らし

健康

就労

子育て

障がい者

高齢者

保険・年金

催し講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談

あいつの僅し
※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。
●双子育児中ママの交流会
双子や三つ子以上の多胎児を育児中、または妊娠中の人たちと、子育ての話や交流をしましょう。
対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加も可)
とき 3月11日(月)午前10時30分〜正午
※当日直接会場へ。

子育て



市民投稿「ちょっと見てみて!」より
応募者:せんぼんわ

●子どもがイヤイヤ期のママ
パパ交流会
イヤイヤ期の困りごとや、かわり方などについて情報交換をしましょう。
対象 子育て中の保護者と就学前の子ども(保護者のみの参加も可)
とき 3月18日(月)午前10時30分〜正午
※当日直接会場へ。
●おでかけわくわく広場
就学前の親子が自由に遊べる場です。
対象 就学前の子どもとその保護者
とき 3月22日(金)午前10時30分〜正午▽雨天中止
ところ 美加の台第1公園

図書館 Supported by TONE の 催しいろいろ

こくじらひろば

0〜2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。
とき 3月15日を除く毎週金曜日午前10時〜午後4時

図書館のおはなし会

●2〜3歳児とその保護者向け
とき 3月9日(土)午前10時30分〜(15分程度)
定員 5組(先着順)
●4歳〜就学前児童向け
とき 3月9日(土)午前11時〜(30分程度)
定員 5組(先着順)
●小学生向け
とき 3月2日(土)・23日(土)午前11時〜3月30日(土)午後2時〜(30分程度)▷23日は保護者も入場可
定員 各12人(先着順)
図書館(☎52-6933)



※当日直接会場へ。
①親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
第1子を育児中のママたちと、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。
対象 市内在住の令和5年11月1日〜令和6年2月1日生まれの第1子とその母親
とき 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)午後1時〜3時▽4回シリーズ
②みんなでステップ!!
運動や製作などの楽しい活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の2歳以上の未就園の子どもとその保護者
とき 3月21日(木)午前10時〜11時45分
定員 15組(抽選)
③育児講座「産前産後の正しい骨盤調整」
マタニティ時期からできる対策や産後の体型戻しに関することなどの疑問にお答えします。簡単にできる体操もお伝えします。
対象 市内在住の子育て中の保護者(妊娠中の人は安定期以降)
とき 3月12日(火)午前10時30分〜

分〜11時30分
定員 10人(抽選)▽就学前の子ども保育あり(定員5人)
申込 ①〜③は3月6日まで
に市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、3月6日(必着)までにあいつく(〒586-10015本町24の1)も可。
☎50-4664、FAX50-4665



ちよつと春の気配の鳥帽子形公園にて

まだまだ寒い日が続いていますが、日向は暖かい鳥帽子形公園を散歩。市民プールが閉鎖されたのは残念ですが、犬連れ散歩には最適な公園です(治療力の「ちゆ」)



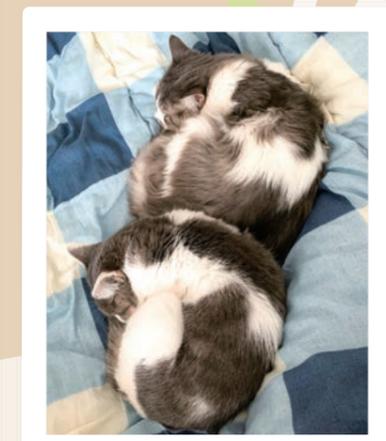
寒くても出られま〜んね〜!

毎朝、自身で2階から降りてきますが何故か降りてこない...と覗きに行くと寒さに耐えられず布団と一体化していた愛犬がいました(笑)(おもち)



ツメレンゲ

自然豊かな当市でも数カ所しか自生していません。京都府では絶滅危惧種に選定されるほど珍しい植物です(街の環境衛生委員長)



ニャンモナイト

寒くなってくると飼い主の布団の上で2匹仲良く丸まって寝ることが増えてきます♡(パンダ)



ヨイショ〜!!

初めての餅つき大会!「ヨイショー!その調子!」の掛け声と共に上手にお餅をつけました(ななちゃん)



仲良し姉弟

お姉ちゃんの冬休みの初日。すっかり寒くなったのでおそろいのぬくぬくのピカチュウで暖かく過ごしました(ちこ)



我が家の冬のお楽しみ

寺ヶ池のイルミネーションを家族で楽しんできました(oMo)4歳の息子がイルミネーションが上手く言えず、「イムミネーション!」と張り切って言ってくれますが、可愛い言い間違いにホッコリしました♪(さゆりん)

市民投稿 ちよつと見てみて!

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。
市民投稿





市民投稿「ちょっと見てみて!」より 応募者:とうー

親子ふれあい教室
「うち・こ・の ジャンプ!」

子どもには親子遊びや集団遊び、保護者にはスタッフによる個別またはグループでの話し合いを通じて、悩みの解決をお手伝いします。

対象 毎日の育児の中で「こたばが遅い」「落ち着きがない」などの心配ごとがある市内在住の未就園の親子(子どもはおおむね2歳〜4歳)とき 子どもの年齢などに応じて曜日を設定、時間は午前10時〜正午
申込 随時あいつくへ(土日祝

を除く午前10時〜午後5時) 園あいつく(☎50・4671)

保健センターの
子どもの健康教室

●もぐもぐ教室
対象 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者
とき 3月27日(水)午後1時15分〜2時15分
内容 離乳食(生後5〜8か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)

●かみかみ教室
対象 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者
とき 3月22日(金)午後1時15分〜2時15分

障がい者

視覚障がい者サロン

レクリエーションで交流を深めます。
対象 市内在住の視覚障がい者
とき 3月14日(木)午後1時〜3時
ところ イズミヤゆいテラス
定員 10人程度(先着順)
申込 3月1日〜13日に左記へ
園ピアセンターかわちながの(☎70・7002、FAX70・7003)

障がい者福祉センター
キタバあかみねの教室

市内在住の障がい者手帳所持者を対象に、初参加者優先で受け付けます(介助の必要な人はペアで参加を)。
●エンジョイくらぶ
軽スポーツやレクリエーションなど、毎週違うメニューで楽しく体を動かします。
とき 4月4日〜来年3月27日の毎週木曜日(5週目と祝日を除く)▽午前10時30分〜11時30分
定員 10人(抽選)

カラオケ教室
毎月の課題曲を練習します。
とき 4月4日〜来年3月27日の毎週木曜日(5週目と祝日を除く)▽午後1時〜3時
定員 10人(抽選)
申込 いずれも3月21日までに左記へ
川村義肢株式会社の見学
義肢や装具、車いすなどの福祉用具を製作する会社を見学します。
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽介助の必要な人はペアでの参加を
とき 3月29日(金)午前8時45分〜午後4時30分▽受付は午前8時15分
集合 障がい者福祉センター
定員 13人(抽選)
申込 3月13日までに左記へ
※詳細はお問い合わせください。
園障がい者福祉センターキタバあかみね(☎56・1590、FAX56・1592)

分〜2時15分
内容 離乳食(生後9〜18か月ごろ)の進め方など
定員 8人(先着順)
申込 いずれも電話で左記へ
園保健センター
(☎55・0301)

すぷりんぐフェスタ

手作りおもちゃなどでゲームを楽しみます。友だちと楽しく遊びましょう。新1年生にはプレゼントもあります。
対象 市内在住の未就学児〜小学生
とき 3月23日(土)午後1時〜4時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
園こども会育成連合会事務局
(地域教育推進課内、☎54・0005)

親子交通安全教室

「春の全国交通安全運動」にあわせ、親子と一緒に交通安全について学べる教室を開催します。
対象 市内在住の未就学児(4歳〜6歳)とその保護者
とき 4月13日(土)午前9時30分〜11時30分▽雨天決行

手話奉仕員養成講座入門・基礎講座

聴覚障がい者支援のための初歩的・基礎的な手話技術を学びます。
対象 市内在住・在学・在勤で将来市の手話奉仕員として活動を希望する人
とき 4月13日〜来年3月22日の土曜日のうち45回▽時間は午前10時〜正午
ところ キックス、市役所
定員 20人(抽選)
教材費 3300円
申込 3月15日までに左記へ
園障がい福祉課

点訳・朗読奉仕員
中級養成講座

対象 府内在住・在勤で初級養成講座修了者
とき 6月6日〜11月28日の指定する日▽24回シリーズ
ところ 府福祉情報コミュニケーションセンター(大阪市東成区)
定員 点訳奉仕員中級養成講座、朗読奉仕員中級養成講座各25人
※テキスト代が必要。
申込 受講申込書を4月25日(必着)までに郵送(〒537-0

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	3月13日(水)	☎62-6155
千代田公民館	3月15日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分〜正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と3月4日(月)・11日(月)・18日(月)午前10時〜午後3時30分▷15日(金)=[みんなでストレッチ体操!](午前11時〜)、21日(木)=[ゆうみ先生と音楽を楽しもう!](午前11時30分〜)
②ほのぼのルーム大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時〜午後3時▷7日(木)と18日(月)の午後=[あかちゃん優先タイム]▷11日(月)=[親子でからだを動かそう]▷開催日はマグネットシアターや手遊びなども▷詳細はInstagramで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

ところ 大阪サヤマ自動車学院(大阪狭山市)
集合 午前8時40分に市役所▽マイクロスバスで現地へ移動
定員 10組(抽選)
申込 4月5日までに電話か下記QRから
園都市計画課



作業療法士による個別相談会
発達に特性のある子どもの身体・感覚・運動に対する支援についての相談会です。



025大阪市東成区中道1丁目3の59、府点訳・朗読奉仕員養成講座担当)で左記へ▽ファクス(☎6748・0631)、府ホームページからも申込可
園(二財)府視覚障害者福祉協会(☎06・6748・0611)

大阪府手話通訳者養成講座

対象 府内在住・在勤で聴覚障がい者と手話で日常会話ができる人(初心者不可)
とき 5月〜来年3月中旬
ところ キックスほか
申込 障がい福祉課にある所定の申込用紙で3月24日(必着までに(公社)大阪聴力障害者協会手話通訳者養成講座担当(〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3の59号)へ
※府ホームページからも申込可▽詳細はお問い合わせください。

園(公社)大阪聴力障害者協会(☎06・6748・0380)

人権

3月8日は
国際女性の日(ミモザの日)

「女性の社会参加と地位向上を訴える日」として1975年に国連が定めた「国際女性の日」。すべての女性が力を発揮でき幸せに生きられるジェンダー平等社会の実現に向け、一緒に考え行動していきましょう。
●「ミモザの日」にちなんだ
ライトアップ
ミモザの花にちなんでキックス屋上を黄色にライトアップします。
とき 3月7日(木)〜12日(火)日没〜午後10時

女性のための電話相談

女性の悩みについて専門の女性カウンセラーがお聴きします。お気軽にご相談ください。
とき 3月4日(月)・14日(木)・18日(月)・28日(木)午前10時〜午後4時
電話 090・8967・2750(相談専用)
園人権推進課



- 安全安心
- 協働
- 教育
- 暮らし
- 健康
- 就労
- 子育て
- 障がい者
- 高齢者
- 税金
- 保険・年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

福祉センター

キタバ錦溪苑の教室

①健康運動教室～自分の体を知り、健康に過ごすには～
対象 60歳以上の市民
とき 4月11日～9月26日の木曜日午前10時～11時30分▽月2回程度
内容 ストレッチ体操とレクリエーション
定員 10人(抽選)
②初心者陶芸教室
対象 同センター利用資格がある人
とき 4月12日～8月23日の第2第4金曜日午前10時～正午▽10回シリーズ
定員 10人(抽選)
参加費 初回到道具代2000円程度、毎回材料費500円
申込 ①は3月14日～27日、②は3月6日～19日までに直接左記へ▽3月18日・20日・25日は休館▽電話不可▽利用証、運転免許証、保険証などの持参が必要▽往復はがきでの申込可
園福祉センターキタバ錦溪苑 (☎65・0123)

こもれび体操

リズムに合わせて体を動かして、運動能力の向上とけがの予防を目指します。
対象 65歳以上の市民
とき 3月21日(木)午前10時～11時
ところ キックス
定員 20人(先着順)
申込 3月6日から電話で左記へ
園中部地域包括支援センター (☎55・3451)

もの忘れ相談会

最近、もの忘れが増えたと感じている人は気軽に相談ください。
とき 3月19日(火)午後2時～4時(相談は1人1時間程度)
ところ 千代田公民館
申込 3月12日までに電話で左記へ
園西部地域包括支援センター (☎56・6600)

介護の知恵袋ミニ

●介護者のためのほっと一息教室
河内長野家族の会のメンバーとの交流会です。
対象 高齢者の介護をしている

る家族
とき 3月23日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 千代田公民館
定員 10人(先着順)
申込 3月22日までに電話で左記へ
園西部地域包括支援センター (☎56・6600)

食のつどい「オナカマ食堂」

みんなで一緒に健康的な食事をしましょう。個別栄養相談会もあります。
対象 65歳以上の市民
とき 3月22日(金)午前10時30分～午後0時30分(栄養相談は午後1時30分まで)
ところ 南花台公民館
参加費 600円
申込 3月5日から電話で左記へ
園NPO法人はみんぐ南河内 (☎072・976・5255)

千代田地区いきいき介護フェア

とき 3月10日(日)午後1時～4時
ところ 千代田公民館
内容 かわちながのつながり・支えあい推進プランと地域パートナーの活動について、今



「おでかけチケット」などの有効期限は3月31日まで
市内在住の75歳以上の人に令和5年6月に送付した「おでかけチケット」(バス・タクシー利用助成券)および市内協賛店舗で利用できる「まちなかクーポン」の有効期限は3月31日までです。期限を過ぎると利用できませんので、ご注意ください。
園都市計画課

COLUMN [コラム]

支え合いの現場から
TEL 65-0133
社会福祉協議会内



市町の古民家「市町 diary」では、毎週金曜日に介護予防や認知症予防を目的に体操の集い「げんきやday」が開催されています。ここでは、10人ほどが集まり楽しそうにのびのびと体を動か

介護予防体操を楽しく「げんきやday」
しています。今回は、代表の日岡さんと会計担当の今中さんにお話をうかがいました。
参加する人が飽きずに楽しみながら続けられるようにという思いから、週替わりで講師の先生をお呼びし、様々な体操やレクリエーションを行っています。
また、参加する人もスタッフも一緒に準備や片付けをするなど、自分ですることができることは自分でするようにしています。そうすることで自分たちの居場所という意識ができ、積極的な参加や継続につながると思っています。
市町diaryができた当初から続けてきたこの体操の集いも、今年で7年目を迎えました。コロナが流行った時期には活動休止に追

市町diaryができた当初から続けてきたこの体操の集いも、今年で7年目を迎えました。コロナが流行った時期には活動休止に追

市町diaryができた当初から続けてきたこの体操の集いも、今年で7年目を迎えました。コロナが流行った時期には活動休止に追

税金

市・府民税の申告は3月15日までに市役所へ

●申告に必要なもの
◎前年の所得額がわかるもの(源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など)、◎前年中に支払った社会保険料(国民健康保険料・介護保険料などを含む)、生命保険料、地震保険料や寄附金の領収書、支払証明書など、◎前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎配偶者の所得がわかるものなど、◎マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類
※土日祝日などは閉庁日のため受け付けていません。
※所得税の確定申告をした人や勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。
※所得税・贈与税の確定申告は3月15日です。
(富田林市)で受け付けています。
詳細は富田林税務署(☎24・3281)へお問い合わせください。
園税務課

市税の納め忘れはないですか

市税が納期限までに納付されない場合、督促状を発送しています。督促状がない時は、過ぎてからも納付がない時は、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。滞納処分を受けないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。また、納付が困難な場合は早急に左記へご相談ください。
園税務課

原付自転車などの廃車申告は4月1日までに

処分、譲渡しても廃車などの申告手続きが済んでいないと軽自動車税(種別割)が課税されます。必ず4月1日までに申告を。
●原動機付自転車と小型特殊自動車
受付場所 市役所(市民総合窓口)
持ち物 標識(ナンバープレート)と原動機付自転車申告済証、本人確認書類
※解体、盗難、譲渡などで標識がない人はご相談を。
●軽自動車や2輪の小型自動車
3輪以上の軽自動車は軽自

固定資産税の縦覧と閲覧

令和6年度の①縦覧帳簿の縦覧、②固定資産課税台帳の閲覧を次のとおり行います。
対象 納税者、納税者の同居親族、納税者の委任状を持つ人▽②は賃借料などを支払っている借地・借家人も可
とき ①4月1日(月)～5月31日(金)、②4月1日(月)以降
ところ 税務課
※①②とも本人と確認できる書類(固定資産税・都市計画税納税通知書、運転免許証、健康保険証など)の提示が必要
▽②は借地・借家人が行う場合は借地・借家の権利関係を示す書類が必要です。
園税務課

- 安全安心 協働 教育 暮らし 健康 就労 子育て 障がい者 税金 高齢者 保険・年金 催し講座 スポーツ 募集 その他 お知らせ 相談

まちの話題をお届けします



大きいのがとれたよ!

楠小学校で大根抜き

1/16 楠小学校学習園の畑で2年生が大根抜き体験を行いました。地域の人の協力のもと10月に種をまいて定期的に株を間引きながら大切に育てたもので、70センチメートルほどに育った大根を葉の根元をつかんで力いっぱい引き抜いていきました。児童たちは「おでんや豚汁で食べたいです」とうれしそうに話していました。



雨の湖畔を駆け抜ける

河内長野シティマラソン

1/21 あいにくの雨の中、滝畑ダムを周回するハーフマラソン、関西サイクルスポーツセンター内の5キロ、ファンラン（約2.2キロ）の3種目に約800人が力走しました。沿道には応援する人もみられ、声援に応えるランナーの姿がありました。各種目別1位は次のみなさんです（敬称略）。

【ハーフ】男子39歳以下・市毛 富士雄▷同40歳代・佐藤 直仁▷同50歳代・高橋 保幸▷同60歳以上・村岡 隆幸▷女子39歳以下・新宅 由佳▷同40歳代・鍋島 幸代▷同50歳以上・中野 郁 【5*】男子・伊東 治樹▷女子・大賀 彩佳 【シティランナー賞】男子・佐藤 直仁▷女子・田中 孝重



薪を使って楽しもう!

木根館の薪を使った体験

1/28 木根館でおおさか河内材の薪を使った体験が開催されました。午前と午後の部で合計7組20人が参加し、薪をくべ、薪の種類や燃え方を楽しみながらみんなで学びました。また、薪の火力を丁寧に見ながら焼き芋も作り、参加者は「木によって燃え方が違うなんて驚きました。普段できない体験なので楽しかったです」と笑顔で話していました。



当事者の声を聴いてほしい

こどもまんなかin河内長野~私たちにできるヤングケアラー支援~

1/27 キックスでこの日、ヤングケアラーへの支援についての講演会が行われました。講師からは、大人がしたい支援をするのではなく、当事者が必要とする支援ができる制度づくりが大切という話を具体的な事例をあげながら講演していました。参加した約80人は熱心に聞き入り、パネルディスカッション形式の質疑応答では多くの質問を投げかけていました。

スポーツくじ

河内長野シティマラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。



保険・年金

年金請求に関する相談のネット予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金の請求に関する手続きについてはインターネットからの予約が可能となりました。本サービスは老齢年金、障害年金、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きを希望する人を対象としていますのでご利用ください。

受付時間 午前8時～午後11時30分

※基礎年金番号とメールアドレスが必要で

※電話 (☎0570・05・4890)▽050から始まる電話の時☎03・6631・7521)でも可▽電話では年金請求以外の相談についても予約可。詳細は日本年金機構ホームページでご確認ください。

☎天王寺年金事務所 (☎06・6772・7531)



国民年金保険料 学生特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、国民年金保険料の納付が困難な学生は本人の所得が一定額(約128万円)以下の場合、同保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

猶予期間は、老齢基礎年金の年金額の算定には反映されませんが、障害年金および遺族年金の受給資格においては、納付された人と同じ扱いになります。

対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生

※その他の教育施設も対象校になる場合があります。

申込 市民窓口課または天王寺年金事務所

必要書類 学生証(写し)または在学証明書、基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書など)

※退職後などは雇用保険離職票等が必要な場合があります

繰。 圃。 圃にぎわいプラ座 (☎26・7858)

くるまる塾 大阪公立大学編

●アンパンマンの正義論

「アンパンマン」の作者であるやなせたかし氏の人間観や倫理観を知り、哲学として作品を読み直します。

とき 4月11日(木)午後2時～3時30分

定員 100人(先着順) 参加費 500円 申込 3月5日から電話でくるまる塾事務局へ▽ホームページ



AKICHIDE PARK 開園

3月17日(日)から長野商店街内に私設の公園が開園します。詳細は下記QRからご確認ください。

ところ 本町12-20(長野商店街内) 圃株式会社吉デ (☎080-4237-6540)



▽申請は毎年度必要です▽学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

●学生納付特例申請書(はがき)を送付 令和5年度に保険料納付が猶予されている学生で、令和6年度も引き続き在学予定の人には、4月初旬に基礎年金番号が印字された学生納付特例申請書(はがき)を送付します。

同じ学校に在学している場合、必要事項を記入して返送することで、令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)の申請ができます。

圃市民窓口課または天王寺年金事務所 (☎06・6772・7531)

国民健康保険料などの特別徴収額は修正できます

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が年金から引き落とし(特別徴収)され、仮徴収額(4月・6月・8月)と本徴収額(10月・12月・2月)に金額差が生じている人は、金額を修正(平準化)できます。

圃からも申込可 圃くるまる塾事務局 (キックス内、☎54・0001)

地域ささえあいフォーラム

●みつげよう!第3の居場所 対象 食を通じた居場所づくり、生活支援、サロン活動などをしている人、活動に興味がある人

とき 3月12日(火)午後1時30分～4時

ところ キックス 定員 100人(先着順) 申込 3月8日まで 圃に電話または下記QRで左記へ

圃社会福祉協議会 (☎65・0133)

森林と林業なんでも相談会

相続してから自分の山がどこか分からない、林業に携わりたいなど、森林と林業に関する個別相談会です。

とき 3月23日(土) ところ 木根館 申込 3月7日から電話で左記へ

圃木根館 (☎64・8151) ※午前部の部・午後の部の予約を先着順で決定します。

催し・講座

申請締切 5月末まで ※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。 圃保険医療課

早春のウォーク ボランティア・ガイドと共に

天見・山菜(さんさい)の里を巡る。日本遺産「葛城修験」第十六番経塚探訪(砂防ダム、八幡神社、第十六番経塚など) 約6.5km) とき 3月15日(金)午前9時～午後2時

集合 天見駅前 定員 30人(先着順) 参加費 300円(保険代含む) 申込 3月7日・8日に電話で左記へ(受付時間は午前10時～午後4時)▽9日以降はQRで

※コース詳細や集合場所など詳細は下記QRから。 圃かわちながの観光ボランティア倶楽部 (☎26・7353)



クリーン・フラワーウォーク

季節の草花を鑑賞し、美化活動を行うウォーキングです。 とき 3月24日(日)午前8時30分～午後1時(小雨決行)

集合 三田市駅前交番前 コース フォレスト三田市(花の文化園(往復約6km)) 定員 50人(先着順)

申込 3月1日～20日に指定申込書に記入しフォレスト三田市1階エスカレーター前応募箱へ投函▽ホームページから圃フォレスト三田市管理事務所 (☎62・4425)



うたごえinプラ座

みんなで一緒に唄いましょう。 とき ①3月2日(出)、②4月6日(出)、③3月16日(出)、④4月20日(出)▽午後2時～4時

ところ にぎわいプラ座(長野商店街内) 内容 ①②は、ギター演奏で懐かしい歌謡曲や童謡など、③④は、ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡などを演奏 参加費 500円

COLUMN [コラム]

「○○ペイで返金します」にご用心

〈事例〉

インターネット通販でベッドを購入し個人名義の口座に振り込んだが、何の連絡もなかった。不審に思いメールすると欠品中と返信があり、○○ペイで返金するのでLINEの友だち登録をするように指示された。その後、ビデオ通話で言われるままに○○ペイに数字を入力した結果、約7万円の送金をしていることが分かった。返金してほしい。

〈アドバイス〉

「○○ペイで返金します」という新手法の詐欺に注意



してください。相手はLINEの友だち登録をするよう指示した後、ビデオ通話で言葉巧みに操作を誘導します。何度も「失敗している」と言われて複数回にわたり操作した結果、高額な送金をした事例もあります。相手の指示に従って操作すると返金されるはずが知らずに送金してしまい、二重の被害に遭う恐れがあります。

インターネット通販で代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金が○○ペイで行なわれるのは不自然です。「○○ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、少しでも不審に思った相手の指示に従ったスマホの操作は絶対しないでください。不安な場合はできるだけ早く消費生活センターに相談しましょう。



安全安心

協働

教育

暮らし

健康

就労

子育て

障がい者

高齢者

税金

保険・年金

催し・講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ



図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：火～金（祝日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日、3月11日(月)～18日(月)

■展示の案内(図書館1階)
とき 3月19日(火)～5月12日(日)
内容 出会いの春 旅立ちの春

■新刊図書の紹介
◎児童書 海辺の村のパン屋 ポーラ・ホワイト
あしの多い虫図鑑 小野展嗣
◎一般書 アイスネルワイゼン 三木三奈
無限の正義 中村啓
夜行列車盛衰史 松本典久
柑橘のお菓子づくり 今井ようこ

■自動車文庫巡回表(3月1日～4月6日)

巡回日	巡回時間	場 所
3月5日(火)、 4月2日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
3月6日(水)、 4月3日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
3月7日(木)、 4月4日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
3月8日(金)、 4月5日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
3月26日(火)	13:30～14:10	北貫望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
3月27日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
3月28日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
3月1日(金)・ 29日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

図書館の蔵書点検(休館)のお知らせ

とき 3月11日(月)～18日(月)
※自動車文庫は3月22日(金)まで巡回を休止します▽休館中も返却ポストや電子書籍は利用できます。
図書館 ☎52・6933

国際交流協会の催し

●多文化の部屋〜チリ編〜
南米の細長い国チリの多様な豊かな文化について話を聞きます。
とき 3月16日(土)午後2時～3時30分

●グローバルカフェ〜インドネシア編〜
ナシゴレンやチュロスなどの多彩な食べ物やインドネシアコーヒーと味わいます。
とき 3月21日(木)・23日(土)午前11時～午後3時
※当日直接会場へ。
国際交流協会
キックス内、☎54・0002



野鳥の会が案内する探鳥会

寺ヶ池公園に集まる春の野鳥を観察します。
とき 3月20日(祝)午前9時～午後0時30分▽雨天中止
集合 寺ヶ池公園管理事務所前

持ち物 筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
※当日直接会場へ▽小学生以下は保護者同伴で▽実施の有無は前日午後3時以降に左記へ
自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)

木根館の催し

●季節のワンコイン「トレイ」
おおさか河内材のスギで小物入れに便利なトレイを作ります。
とき 3月1日(金)～
参加費 500円



▲幅34.5㌢×高さ21.5㌢×奥行17.5㌢

※当日直接会場へ▽100個限定(先着順)。
●キッチンストッカー
おおさか河内材のヒノキとスギでブレードケースやスパイスケースなどいろいろな用途で使える扉付きキッチンストッカーを作ります。
とき 4月20日(土)午後1時～4時30分
定員 12人(先着順)
参加費 3900円



▲幅15.8㌢×高さ4.5㌢×奥行15.8㌢

春の植木の手入れQ&A

樹木医の高木正彦さんが質問に答えます。

文化講演会

●「人を育てる」〜愛があるなら叱りなさい〜
アーティスティックスイミング元日本代表ヘッドコーチの井村雅代さんが講演します。
とき 3月16日(土)午後2時～
▽開場は午後1時30分
ところ モリ工業(株)(楠町東)
定員 500人▽満席の場合はスクリーン上映あり
※当日直接会場へ。
園森教育振興会
☎56・3300

天野山金剛寺の講座

●天野山金剛寺の神像
とき 3月31日(日)午後2時～4時
定員 50人(先着順)
参加費 500円(資料代)
申込 3月25日までにメール(amanosan-kongouji@nike.eonet.ne.jp)▽住所、氏名、連絡先、人数を記入)かファクスで左記へ
天野山金剛寺
☎52・2046、FAX52・2233

モルツク体験会

●モルツク体験会
老若男女問わず楽しめるフィンランドの投てきスポーツ「モルツク」を楽しみましょう。
とき 3月24日(日)午前10時～正午
ところ 長野公園奥河内さくら公園
※当日直接会場へ。
長野公園管理事務所
☎62・2772

公民館の講座や教室など

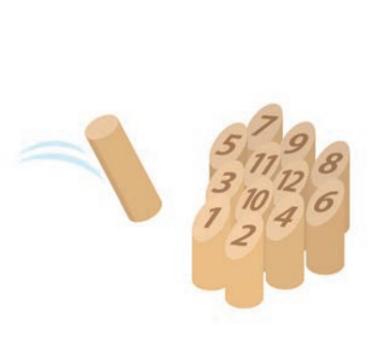
休館日：月曜日
開館時間：午前9時～午後5時
※公民館のホームページ(QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



井村雅代さん

府宮長野公園の催し

●長野公園さくらと光の回廊
夜桜ライトアップに合わせ、竹トンネルや和傘オブジェ、竹灯籠による特別ライトアップ



- 安全安心
- 協働
- 教育
- 暮らし
- 健康
- 就労
- 子育て
- 障がい者
- 高齢者
- 税金
- 保険・年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

NEWS



みんなで野球しよう

メジャーリーグで活躍している大谷翔平選手から、全国の小学校へグローブの寄贈があり、本市の小学校にも右利き用2つと左利き用1つの計3つのグローブがそれぞれ寄贈されました。グローブにはサインがプリントされていたり、「野球しようぜ」と書かれたメッセージカードがついており、手に取った子どもたちは笑顔でキャッチボールを楽しみました。

NEWS



ジェットスキーで世界3位の活躍

タイで開催されたジェットスキーワールドカップ2023で3位に入賞した林久貴さんが市長を訪問しました。波を利用して空中で回転するなどクロバット競技のため、食事制限や筋トレやランニングといった体づくりは欠かせないとのこと。「次はドバイでの世界大会に出場予定なので活躍してモータースポーツを盛り上げられるようにがんばりたい」と話していました。

トレーニング講習会
市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 3月20日(祝)・4月14日(日)・27日(土)・5月26日(日)・6月8日(土)・23日(日)・7月7日(日) 午前10時～、5月9日(木)・7月24日(水) 午後7時～(いずれも2時間)
定員 各回20人(先着順)
受講料 500円
※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が

必要▽障がい者手帳をお持ちの人は当日ご提示を。
申込 電話または直接同館へ▽顔写真(縦3センチ×横2.5センチ、裏面に氏名記入)、身分証明書が必要▽当日申込不可▽月曜休館
市民総合体育館
(☎65・0121)



リズムトレーニング教室
リズムトレーニングは、「脳」と「神経系」にアプローチして運動能力向上・認知機能向上などが期待できるトレーニング方法です。
ところ 市民総合体育館
受講料 1回1100円(体験550円)
※クラスや日程など詳細は下記QRから。
市民総合体育館
(☎65・0121)

モビバン健康体操教室
モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
とき 4月3日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水) 午前10時～11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
参加費 2000円
定員 20人(先着順)
申込 3月5日から電話または直接左記へ▽月曜休館
市民総合体育館
(☎65・0121)

花の文化園の催し
●ウメコタ〜こたつに入ってぬくぬく梅見物〜
約90品種、240本の梅をこたつから見上げる梅見物です。「ウメコタ」限定のテイクアウトもあります。
とき 3月10日(日)まで▽時間は開園〜午後3時(雨天中止)※当日直接会場へ。
●ボランティア養成講座
同園でボランティアとして活動するための講座です。植物の知識を身に付けて、新たなコミュニケーションに参加し、活躍の場を広げてみませんか。
申込 3月31日までに同園へ※詳細はホームページをご確認ください。
●サクラのライトアップ
無料の夜間開園でサクラのライトアップをお楽しみいただけます。
とき 3月30日(土)・31日(日) 午後5時30分～8時

少年・少女野球教室
オリックス・バファローズの元プロ野球選手による野球教室です。
対象 市内在住・在学の小学生と少年軟式野球連盟登録者
とき 3月24日(日) 午前10時～正午(受付は午前9時30分から)
ところ 赤峰市民広場
人数 100人(先着順)
持ち物 グローブ・飲み物
※当日直接会場へ。
少年軟式野球連盟の島田さん(☎090・8655・728)



春季卓球大会
対象 卓球連盟登録者(当日登録可▽登録料200円)
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。
とき 4月13日(土) 午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
種目 ①男女別シングルス、②ミックスダブルス、③ふれあいの部(初級者・身体障がい者・満65歳以上)
参加費 ①③800円、②500円▽中学生以下半額▽当日徴収
申込 3月6日～4月3日に所定用紙を同館メールボックスへ▽同連盟ホームページからも申込可
市民総合体育館
(☎62・3312)

市民スポーツ大会 総合開会式
とき 4月7日(日) 午前10時～(午前9時30分から入館可)
ところ 市民総合体育館
種目 入場行進・式典・企画プログラムなど
持ち物 上履き・下靴入れ
※当日直接会場へ。
市民総合体育館
(☎63・8739)

春季テニス大会
対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 4月7日(日) 男子・21日(日) 女子(予備日4月28日、5月5日) いずれも午前8時30分～午後7時
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 40組(抽選)
種目 ダブルス
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 3月1日～25日にメール(kawainagano.jenhen@gmail.com)▽参加クラス、全員の住所、氏名、年齢、電話番号、所属を記入)で左記へ
市民総合体育館
(☎090・3622・2475)



- 安全安心
- 協働
- 教育
- 暮らし
- 健康
- 就労
- 子育て
- 障がい者
- 高齢者
- 税金
- 保険・年金
- 催し講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

NEWS



**市役所駐車場に
優先スペースを整備**

車いすを使用する人が自動車を利用して来庁する場合、その特性に応じた駐車区画が必要となること、また、高齢者や障がい者など配慮を要する人の自動車での来庁機会も増えてきていることから、市役所来庁者用駐車場に「車いす駐車区画」と「ゆずりあい駐車区画」をそれぞれ3か所整備しました。

NEWS



**長野小学校
創立 150 周年記念式典を開催**

2月7日、ラブラリーホールで150周年記念式典が開催されました。児童による合唱やリコーダー演奏など学習発表が行われ、集まった保護者や地域の人からはあたたかな拍手が送られていました。また、梅花女子大学チアリーディング部によるパフォーマンスもあり、会場は大いに盛り上がりました。

雑誌スポンサーを募集
図書館では、財源確保を目的に、次のスポンサーを募集しています。
募集内容 ◎雑誌スポンサー
II 図書館で所蔵する雑誌の最新号カバーの裏面などに広告

郵送、持参、ファクス(☎53・2380)も可
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。
※選考のうえ、結果は応募者全員に通知します。
図書館(☎52・6933)
お問い合わせください。

市有物件の売却
市所有の土地を売却します(一般競争入札方式)。詳細は3月1日から資産活用課で配布する売却実施要領をご覧ください。市ホームページでも閲覧できます。



その他お知らせ

民間公益活動支援・協働促進懇談会委員の公募
協働によるまちづくりをめざし、市民公益活動の支援と協働促進のあり方や方策について、それぞれの立場から幅広く意見をいただくための市民公益活動支援・協働促進懇談会を設置しています。この

所在地番 市町610番3、610番9、1280番6、1280番8
地積 485・35㎡(4筆合計)
資産活用課

募集

みんなのスポーツフェスタ
とき 3月10日(日)午前9時～午後1時▽雨天中止
ところ 長野中学校
内容 ミニ運動会や演技発表など
※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
岡長野総合スポーツクラブ
(☎56・2032)



子どもの健全な育成のために

●子どもセンター協議会ボランティアを募集
子ども情報誌キッズアイの編集や印刷、ホームページ作業などをしてみませんか。
対象 子どもの健全育成に関心のある人
活動場所 キックスなど
人数 若干名
申込 電話で下記へ▷市ホームページからも申込可
岡子どもセンター協議会事務局
(地域教育推進課内、☎54-0005)

●こども会育成連合会に登録を
こども会育成連合会では、こども会同士の情報共有や青少年健全育成を目的に、スポーツ大会やクリスマスイベントなどを開催しています。また、加入団体の活動中の事故にそなえて共済金制度もあります。こども会同士の交流を深めて、一緒に活動を楽しみませんか。
岡こども会育成連合会事務局 (地域教育推進課内、☎54-0005)



土に親しみ、農業への理解を深めませんか。
対象 市内在住者
とき 3月21日(休)午後2時～(受付は午後1時30分～)
ところ キックス

※区画など詳細は市ホームページでご確認ください。
岡農業研究会事務局(農林課内)



文化財ボランティア
滝畑ふるさと文化財の森センター、ふるさと歴史学習館でのサポーター活動など文化財の活用イベントに参加していただける人を募集します。
申込 3月5日～4月30日に左記へ
岡文化財保護課

市民公益活動支援・協働促進懇談会委員の公募
協働によるまちづくりをめざし、市民公益活動の支援と協働促進のあり方や方策について、それぞれの立場から幅広く意見をいただくための市民公益活動支援・協働促進懇談会を設置しています。この

たび、同会の委員を募集します。
※会議は年3回程度開催。
人数 2人(選考)
任期 6月から2年間
申込 4月10日(必着)までにメール(jichshinkou@city.kawachinagano.lg.jp)▽住所、氏名、年齢、在学・在勤の人は学校名または勤務先、電話番号、応募動機を記入(で「協働によるまちづくりをめざして」をテーマとする400字程度の作文を自治協働課へ▽

貸農園入園者抽選会
野菜づくりを通して自然や

を掲載、○レシートロール広告II貸出時などに図書館利用者へ渡すレシートの裏面に広告を印刷、③公用車広告II広告の内容を表示したマグネットシートを公用車の車体に貼り付けることができます。
※募集内容など詳細は左記へお問い合わせください。

持ち物 入園料(1500円)～1万8000円、印鑑

安全安心

協働

教育

暮らし

健康

就労

子育て

障がい者

税金

保険・年金

催し講座

スポーツ

募集

その他

相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日(祝日を除く)、 3月18日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06-6315-7600) ※予約受付:平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	3月17日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	3月9日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	3月23日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんげい室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	3月27日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など(電話相談可)	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション(☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談(オンライン相談可)	3月7日(木)・21日(木)、 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	3月7日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①3月13日(水)・②27日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく(☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
ヤングケアラー相談	子ども子育て課 (☎53-8001)	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	保健師・保育士・社会福祉士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	

●編集後記●
▼病院で患者に付き添い不安を和らげる「ファシリティードッグ」が注目されています。しかしこの役割を担う犬は国内にまだ4頭。活躍の場が増えることを願います(大喜多) ▼雨のシテイマラソンでは、カメラが濡れてはいけなさとタオルや合羽で覆いながら撮影。いつもより疲労しましたが、選手の走りは素晴らしいです(道仙) ▼今月のレンピを早速作りました。胡椒をドバッと入れてしまい、スープを煮込みすぎて水分無くなり、プロみたくスマートフォンに作りたいものです(熊色) ▼3月号とはいつものフォトニュースやちょっと見てみて!には寒い季節ならではのイベントでの笑顔や、冬を楽しむ写真がいっぱい。そろそろ春が待ち遠しいですね(山崎) ▼石川県は個人的にゆかりのある土地なので、個人でできる支援として寄付以外にも観光地へ訪れる予定です。お気に入りの場所やおすすめの食べ物いっぱいあるんですよ(永田)

お詫びと訂正
本紙2月号26ページでお知らせした「奥河内観光写真コンクール」の記事中、準グランプリ(河内長野市長賞)の受賞者名に誤りがありました。お詫びし、訂正します。
(誤)中野 善美さん
(正)中野 喜美さん
産業観光課

三井住友銀行の窓口収納終了について

3月29日(金)で、三井住友銀行窓口(税公金対応ATMも含む)での本市の納付書の取り扱いが終了となります。納付書裏面に納付可能金融機関名として「三井住友銀行」が印字されている場合でも、4月1日以降は取り扱いできませんのでご注意ください。
※地方税統一QR(eL-QR)が印刷された納付書は引き続き取り扱いできます(現在は市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)が対象)
●口座振替による納付
口座振替での納付は引き続き取り扱いできますので、現在納付書で納付している場合は、口座振替による納付への切り替えか、他の金融機関などをご利用いただきますようお願いいたします。
※口座振替納付の詳細は、下表の担当課へお問い合わせください。
閩会計課、経営総務課

口座振替可能科目	担当課
市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)	税務課
後期高齢者医療保険料、国民健康保険料	保険医療課
介護保険料	介護保険課
放課後児童会負担金	地域教育推進課
保育料	子ども子育て課
スポーツ施設使用料及び登録料	文化・スポーツ振興課
一般廃棄物処理手数料(塵芥・尿汲取券・有料シール)	環境衛生課
水道料金・下水道使用料	水道料金センター

岩湧山頂で山焼きを実施
岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。作業中は安全のためダイヤモンドトレール(登山道)が通行禁止となり、見学はできません。安全に作業を進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。
とき 4月7日(日)午前8時～正午(予備日14日)
ところ 岩湧山頂カヤ場周辺
閩滝畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)



献血にご協力を
対象 18～64歳で体重50キロ以上の人(男性は17歳から可)
▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)
とき ①3月11日(月)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時、②3月12日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分、③3月27日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分、④4月9日(火)午前10時～正午、午後

1時～4時30分
ところ ①清教学園中・高等学校、②市役所、③千代田ショッピングセンター(西友)、④オークワ河内長野店
閩社会福祉協議会
(☎65・0133)



奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで
決まり!

Vol.11

ひと手間かけてお店の味に!

オニオングラタンスープ

材料(2人分)

新玉ねぎ…2玉、バゲット…4枚(食パンでもOK)、オリーブオイル…15ml、バター…20g、塩・胡椒…適量、ニンニク…1片、固形コンソメ…5g、水…300ml、とろけるチーズ…30g ※彩りにイタリアンパセリなど

作り方



1 玉ねぎは繊維を断つように垂直に薄くスライス、バゲットは2cm厚に切る

2 フライパンにオリーブオイルを引き、玉ねぎを中火で一気に入る



3 茶色く色づいたらバターと塩を一つまみ入れ、弱火で飴色になるまで30分程炒める

4 コンソメ・水を入れ、強火にして沸騰したらアクを取り、塩胡椒で味を整える



5 バゲットにニンニクの切り口をこすりつけ、オリーブオイルを塗りオーブンで焼く

6 耐熱容器に④を注ぎ、⑤をのせチーズをかけてオーブンでこんがり焼く

ちょこっと 美味しい話

くろまるファーム 垣内さん

レストランで提供される玉ねぎの一部は奥河内くろまるの郷に隣接する「くろまるファーム」で収穫しています。地元農家が中心となって、家族連れや園児を対象に秋にはさつまいも、初夏には玉ねぎの収穫体験を実施しています。楽しそうに自然と触れ合う姿を見るとやりがいを感じます。草抜きや病気の対策などをして、大事に育てているのでぜひ参加してくださいね。農業の後継者が育ち、地元のおいしい野菜がこれからも楽しめるよう、少しでも興味関心を持ってくれたらうれしいです。

この時期だけの旬な味覚 新玉ねぎ
年中スーパーで見かける玉ねぎ。春の収穫後、保存性を高めるために乾燥させるのですが、新玉ねぎは乾燥させずに出荷されます。そのためあまり日持ちはしませんが、水分が多く甘みが強い特徴があります。炒め玉ねぎをたくさん作って冷凍しておけば、カレーやハンバーグを作るときのコクだしに重宝しますよ。

ビュッフェレストラン奥河内に3月からこのメニューが登場します
☎奥河内くろまるの郷(☎56-9606)
クックパッド河内長野市公式ページ▼

