

福祉センター

キタバ錦溪苑の教室

①健康運動教室～自分の体を

知り、健康に過ごすには～

対象 60歳以上の市民

とき 4月11日～9月26日の

木曜日午前10時～11時30分▽

月2回程度

内容 ストレッチ体操とレク

リエーション

定員 10人（抽選）

②初心者陶芸教室

対象 同センター利用資格が

ある人

とき 4月12日～8月23日の

第2第4金曜日午前10時～正

午▽10回シリーズ

定員 10人（抽選）

参加費 初回に道具代200

0円程度、毎回材料費500円

申込 ①は3月14日～27日、

②は3月6日～19日までに直

接左記へ▽3月18日・20日・

25日は休館▽電話不可▽利用

証、運転免許証、保険証など

の持参が必要▽往復はがきで

の申込可

岡福祉センターキタバ錦溪苑

（☎65・0123）

こもれび体操

リズムに合わせて体を動か

し、運動能力の向上とけがの

予防を目指します。

対象 65歳以上の市民

とき 3月21日(木)午前10時～

11時

ところ キックス

定員 20人（先着順）

申込 3月6日から電話で左

記へ

岡中部地域包括支援センター

（☎55・3451）

もの忘れ相談会

最近、もの忘れが増えたと

感じている人は気軽にご相談

ください。

とき 3月19日(火)午後2時～

4時（相談は1人1時間程度）

ところ 千代田公民館

申込 3月12日までに電話で

左記へ

岡西部地域包括支援センター

（☎56・6600）

介護の知恵袋ミニ

●介護者のためのほっと一息

教室

河内長野家族の会のメンバ

ーとの交流会です。

対象 高齢者の介護をしてい

る家族

とき 3月23日(土)午後1時30

分～3時30分

ところ 千代田公民館

定員 10人（先着順）

申込 3月22日までに電話で

左記へ

岡西部地域包括支援センター

（☎56・6600）

食のつどい「オナカマ食堂」

みんなで一緒に健康的な食

事をしましょう。個別栄養相

談会もあります。

対象 65歳以上の市民

とき 3月22日(金)午前10時30

分～午後0時30分（栄養相談

は午後1時30分まで）

ところ 南花台公民館

参加費 600円

申込 3月5日から電話で左

記へ

岡NPO法人はみんな南河内

（☎072・976・5255）

千代田地区いきいき介護フェア

とき 3月10日(日)午後1時～

4時

ところ 千代田公民館

内容 かわちながのつながり・

支えあい推進プランと地域パ

ートナーの活動について、今



税金

市・府民税の申告は

3月15日までに市役所へ

●申告に必要なもの

◎前年の所得額がわかるもの

（源泉徴収票・賃金支払明細

書・収支内訳に関する書類な

ど）、◎前年中に支払った社会

保険料（国民健康保険料・介

護保険料などを含む）、生命保

険料、地震保険料や寄附金の

領収書、支払証明書など、◎

前年の申告書控え、◎申告書

用紙、◎配偶者の所得がわか

るものなど、◎マイナンバー

カードもしくはマイナンバー

通知カードと本人確認書類

※土日祝日などは閉庁日のた

め受け付けしていません。

※所得税の確定申告をした人

や勤務先から市に給与支払報

告書が提出されている人は申

告の必要はありません。

※所得税・贈与税の確定申告

は3月15日ですばるホール

（富田林市）で受け付けていま

す。詳細は富田林税務署（☎

24・3281）へお問い合わせ

してください。

岡税務課

介護予防体操を楽しく「げんきやday」

しています。今回は、代表

の日岡さんと会計担当の今

中さんにお話をうかがいま

した。

参加する人が飽きずに楽し

しみながら続けられるよう

にという思いから、週替わ

りで講師の先生をお呼びし、

様々な体操やレクリエーシ

ョンを行っています。

また、参加する人もスタ

ッフと一緒に準備や片付け

をするなど、自分でできる

ことは自分でするようにし

ています。そうすることで

自分たちの居場所という意

識ができ、積極的な参加や

継続につながると思ってい

ます。

市町diaryができた当

初から続けてきたこの体操

の集いも、今年で7年目を

迎えました。コロナが流行

った時期には活動休止に追

い込まれ、一時はどうなる

ことかと思いましたが、不

安ながらも再開すると、参

加者が戻ってきてくれて、休

止前と変わらない笑顔を見

せてくれました。

長く続けていると大変な

こともありますが、みんな

の楽しそうな笑顔や「ありが

とう」の言葉がうれしく

て続いています。参加者だ

けでなく私たちスタッフも

元気になるこの集いをこれ

からも続けていきたいと思

います。

●市内には体操の集いだけ

でなく、様々な団体が工夫

を凝らして「居場所づくり」

を実施しています。お近く

の居場所の情報を知りたい、

または居場所づくりをした

いという方は、生活支援コ

ーディネーターまでお問い

合わせください。

岡福祉センターキタバ錦溪苑

和泉支所（☎050・381

6・1842）へ、2輪の軽

自動車（125cc超）と2輪

小型自動車（250cc超）は

近畿運輸局和泉自動車検査登

録事務所（☎050・554

0・2060）へお問い合わせ

してください。

岡税務課

固定資産税の縦覧と閲覧

令和6年度の①縦覧帳簿の

縦覧、②固定資産課税台帳の

閲覧を次のとおり行います。

対象 納税者、納税者の同居

親族、納税者の委任状を持つ

人▽②は賃借料などを支払っ

ている借地・借家人も可

とき ①4月1日(月)～5月31

日(金)、②4月1日(月)以降

ところ 税務課

※①②とも本人と確認できる

書類（固定資産税・都市計画

税納税通知書、運転免許証、健

康保険証など）の提示が必要

▽②は借地・借家人が行う場

合は借地・借家の権利関係を

示す書類が必要です。

岡税務課



大きいのがとれたよ!

楠小学校で大根抜き

1/16 楠小学校学習園の畑で2年生が大根抜き体験を行いました。地域の人の協力のもと10月に種をまいて定期的に株を間引きながら大切に育てたもので、70センチメートルほどに育った大根を葉の根元をつかんで力いっぱい引き抜いていきました。児童たちは「おでんや豚汁で食べたいです」とうれしそうに話していました。



薪を使って楽しもう!

木根館の薪を使った体験

1/28 木根館でおおさか河内材の薪を使った体験が開催されました。午前と午後の部で合計7組20人が参加し、薪をくべ、薪の種類や燃え方を楽しみながらみんなで学びました。また、薪の火力を丁寧に見ながら焼き芋も作り、参加者は「木によって燃え方が違うなんて驚きました。普段できない体験なので楽しかったです」と笑顔で話していました。



当事者の声を聴いてほしい

こどもまんなかin河内長野～私たちにできるヤングケアラー支援～

1/27 キックスでこの日、ヤングケアラーへの支援についての講演会が行われました。講師からは、大人がしたい支援をするのではなく、当事者が必要とする支援ができる制度づくりが大切という話を具体的な事例をあげながら講演していました。参加した約80人は熱心に聞き入り、パネルディスカッション形式の質疑応答では多くの質問を投げかけていました。



雨の湖畔を駆け抜ける

河内長野シティマラソン

1/21 あいにくの雨の中、滝畑ダムを周回するハーフマラソン、関西サイクルスポーツセンター内の5キロ、ファンラン(約2.2キロ)の3種目に約800人が力走しました。沿道には応援する人もみられ、声援に応えるランナーの姿がありました。

各種目別1位は次のみなさんです(敬称略)。

【ハーフ】男子 39歳以下・市毛 富士雄▷同 40歳代・佐藤 直仁▷同 50歳代・高橋 保幸▷同 60歳以上・村岡 隆幸▷女子 39歳以下・新宅 由佳▷同 40歳代・鍋島 幸代▷同 50歳以上・中野 郁 【5*】男子・伊東 治樹▷女子・大賀 彩佳 【シティランナー賞】男子・佐藤 直仁▷女子・田中 孝重

スポーツくじ

河内長野シティマラソン大会はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。



保険・年金

年金請求に関する相談の
ネット予約について

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターで年金相談の予約を実施しています。

年金の請求に関する手続きについてはインターネットからの予約が可能となりました。本サービスは老齢年金、障害年金、遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きを希望する人を対象としていますのでご利用ください。

受付時間 午前8時～午後11時30分

※基礎年金番号とメールアドレスが必要です。

※電話（☎0570・05・4890▽050から始まる電話の時☎03・6631・7521）でも可▽電話では年金請求以外の相談についても予約可。詳細は日本年金機構ホームページでご確認ください。

☎天王寺年金事務所
（☎06・6772・7531）



国民年金保険料
学生特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、国民年金保険料の納付が困難な学生は本人の所得が一定額（約128万円）以下の場合、同保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。

猶予期間は、老齢基礎年金の年金額の算定には反映されませんが、障害年金および遺族年金の受給資格においては、納付された人と同じ扱いになります。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生

※その他の教育施設も対象校になる場合があります。

申込 市民窓口課または天王寺年金事務所

必要書類 学生証（写し）または在学証明書、基礎年金番号が分かるもの（基礎年金番号通知書など）

※退職後などは雇用保険離職票等が必要な場合があります

舗。

園にぎわいプラ座

（☎26・7858）

くるまる塾

大阪公立大学編

●アンパンマンの正義論

「アンパンマン」の作者であるやなせたかし氏の人間観や倫理観を知り、哲学として作品を読み直します。

とき 4月11日(木)午後2時～3時30分

定員 100人（先着順）

参加費 500円

申込 3月5日から電話でくるまる塾事務局へ▽ホームページ



ージからも申込可

園くるまる塾事務局

（キックス内、☎54・0001）

地域ささえあいフォーラム

●みつげよう！第3の居場所

対象 食を通じた居場所づくり、生活支援、サロン活動などをしている人、活動に興味がある人

とき 3月12日(火)午後1時30分～4時

ところ キックス

定員 100人（先着順）

申込 3月8日まで

に電話または下記QRで左記へ

園社会福祉協議会

（☎65・0133）



森林と林業なんでも相談会

相続してから自分の山がどこか分からない、林業に携わりたいなど、森林と林業に関する個別相談会です。

とき 3月23日(土)

ところ 木根館

申込 3月7日から電話で左記へ

※午前の部・午後の部の予約を先着順で決定します。

園木根館（☎64・8151）

催し・講座

申請締切 5月末まで
※年間保険料に変更はありません▽詳細は左記へお問い合わせください。
園保険医療課

早春のウォーク
ボランティア・ガイドと共に

天見・山菜(さんさい)の里を巡る、日本遺産「葛城修験」第十六番経塚探訪（砂防ダム、八幡神社、第十六番経塚など▽約6・5km）

とき 3月15日(金)午前9時～午後2時

集合 天見駅前

定員 30人（先着順）

参加費 300円（保険代含む）

申込 3月7日・8日に電話で左記へ（受付時間は午前10時～午後4時）▽9日以降はQRで

※コース詳細や集合場所など詳細は下記QRから。



園かわちながの観光ボランティア倶楽部（☎26・7353）

クリーン・フラワーウォーク

季節の草花を鑑賞し、美化活動を行うウォーキングです。とき 3月24日(日)午前8時30分～午後1時（小雨決行）

集合 三日市町駅前交番前

コース フォレスト三日市、花の文化園（往復約6km）

定員 50人（先着順）

申込 3月1日～20日に指定

申込書に記入しフォレスト三日市1階エスカレーター前応募箱へ投函

▽ホームページから

も申込可

園フォレスト三日市管理事務所（☎62・4425）



うたえinプラ座

みんなで一緒に唄いましょう。

とき ①3月2日(土)、②4月6日(土)、③3月16日(土)、④4月20日(土)▽午後2時～4時

ところ にぎわいプラ座（長野商店街内）

内容 ①②は、ギター演奏で懐かしい歌謡曲や童謡など、③④は、ピアノ演奏に合わせて懐かしい歌謡曲や童謡などを演奏

参加費 500円

「〇〇ペイで返金します」にご用心

〈事例〉

インターネット通販でベッドを購入し個人名義の口座に振り込んだが、何の連絡もなかった。不審に思いメールすると欠品中と返信があり、〇〇ペイで返金するのでLINEの友だち登録をするように指示された。その後、ビデオ通話で言われるままに〇〇ペイに数字を入力した結果、約7万円の送金をしていることが分かった。返金してほしい。

〈アドバイス〉

「〇〇ペイで返金します」という新手法の詐欺に注意



してください。相手はLINEの友だち登録をするよう指示した後、ビデオ通話で言葉巧みに操作を誘導します。何度も「失敗している」と言われて複数回にわたり操作した結果、高額な送金をした事例もあります。相手の指示に従って操作すると返金されるはずが知らずに送金してしまい、二重の被害に遭う恐れがあります。

インターネット通販で代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金が〇〇ペイで行なわれるのは不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、少しでも不審に思った相手の指示に従ったスマホの操作は絶対しないでください。不安な場合はできるだけ早く消費生活センターに相談しましょう。





みんなで野球しよう

メジャーリーグで活躍している大谷翔平選手から、全国の小学校へグローブの寄贈があり、本市の小学校にも右利き用2つと左利き用1つの計3つのグローブがそれぞれ寄贈されました。グローブにはサインがプリントされていたり、「野球しようぜ」と書かれたメッセージカードがついており、手に取った子どもたちは笑顔でキャッチボールを楽しみました。



ジェットスキーで世界3位の活躍

タイで開催されたジェットスキーワールドカップ2023で3位に入賞した林久貴さんが市長を訪問しました。波を利用して空中で回転するなどアクロバット競技のため、食事制限や筋トレやランニングといった体づくりは欠かせないとのこと。「次はドバイでの世界大会に出場予定なので活躍してモータースポーツを盛り上げられるようにがんばりたい」と話していました。

トレーニング講習会
市民総合体育館トレーニング室のご利用には、講習会の受講が必要です。
対象 16歳以上の市内在住・在学・在勤者
とき 3月20日(祝)・4月14日(日)・27日(土)・5月26日(日)・6月8日(土)・23日(日)・7月7日(日)・11午前10時、5月9日(木)・7月24日(水)・11午後7時(いずれも2時間)
定員 各回20人(先着順)
受講料 500円
※有効期限から6か月以内に更新していない人は再受講が

必要▽障がい者手帳をお持ちの人は当日ご提示を。
申込 電話または直接同館へ▽顔写真(縦3センチ×横2.5センチ、裏面に氏名記入)、身分証明書が必要▽当日申込不可▽月曜休館
市民総合体育館
(☎65・0121)



リズムトレーニング教室
リズムトレーニングは、「脳」と「神経系」にアプローチして運動能力向上・認知機能向上などが期待できるトレーニング方法です。
ところ 市民総合体育館
受講料 1回1100円(体験550円)
※クラスや日程など詳細は下記QRから。
市民総合体育館
(☎65・0121)



モビバン健康体操教室
モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しく行います。
とき 4月3日(水)・24日(水)、5月8日(水)・22日(水)午前10時、11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
参加費 2000円
定員 20人(先着順)
申込 3月5日から電話または直接左記へ▽月曜休館
市民総合体育館
(☎65・0121)

花の文化園の催し
●ウメコタゝこたつに入ってぬくぬく梅見物ゝ
約90品種、240本の梅をこたつから見上げる梅見物です。「ウメコタ」限定のテイクアウトもあります。
とき 3月10日(日)まで▽時間は開園ゝ午後3時(雨天中止)※当日直接会場へ。
●ボランティア養成講座
同園でボランティアとして活動するための講座です。植物の知識を身に付けて、新たなコミュニケーションに参加し、活躍の場を広げてみませんか。
申込 3月31日までに同園へ※詳細はホームページをご確認ください。
●サクラのライトアップ
無料の夜間開園でサクラのライトアップをお楽しみいただけます。
とき 3月30日(土)・31日(日)午後5時30分ゝ8時

少年・少女野球教室
オリックス・バファローズの元プロ野球選手による野球教室です。
対象 市内在住・在学の小学生と少年軟式野球連盟登録者
とき 3月24日(日)午前10時ゝ正午(受付は午前9時30分から)
ところ 赤峰市民広場
人数 100人(先着順)
持ち物 グローブ・飲み物
※当日直接会場へ。
少年軟式野球連盟の島田さん(☎090・8655・7228)



春季卓球大会
対象 卓球連盟登録者(当日登録可▽登録料200円)
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要(連盟登録不要)。
とき 4月13日(土)午前9時ゝ午後6時
ところ 市民総合体育館
種目 ①男女別シングルス、②ミックスダブルス、③ふれあいの部(初級者・身体障がい者)
申込 3月1日ゝ25日にメール(kawainagano.jeniren@gmail.com)▽参加クラス、全員の住所、氏名、年齢、電話番号、所属を記入)で左記へ
市民総合体育館の鎌田さん(☎090・3622・2475)

スポーツ
※午後5時に一旦閉園後、再度開園します。
園花の文化園
(☎63・8739)

市民スポーツ大会 総合開会式
とき 4月7日(日)午前10時ゝ(午前9時30分から入館可)
ところ 市民総合体育館
種目 入場行進・式典・企画プログラムなど
持ち物 上履き・下靴入れ
※当日直接会場へ。
市民総合スポーツ振興会事務局
(☎26・7660)

春季テニス大会
対象 テニス連盟登録者(当日登録可▽登録料500円)
とき 4月7日(日)男子・21日(日)女子(予備日4月28日、5月5日)▽いずれも午前8時30分ゝ午後7時
ところ 寺ヶ池公園庭球場
定員 40組(抽選)
種目 ダブルス
参加費 1組3000円(当日徴収)
申込 3月1日ゝ25日にメール(kawainagano.jeniren@gmail.com)▽参加クラス、全員の住所、氏名、年齢、電話番号、所属を記入)で左記へ
市民総合体育館の鎌田さん(☎090・3622・2475)



市民スポーツ大会 総合開会式
とき 4月7日(日)午前10時ゝ(午前9時30分から入館可)
ところ 市民総合体育館
種目 入場行進・式典・企画プログラムなど
持ち物 上履き・下靴入れ
※当日直接会場へ。
市民総合スポーツ振興会事務局
(☎26・7660)



市役所駐車場に 優先スペースを整備

車いすを使用する人が自動車を利用して来庁する場合には、その特性に応じた駐車区画が必要となること、また、高齢者や障がい者など配慮を要する人の自動車での来庁機会も増えてきていることから、市役所来庁者用駐車場に「車いす駐車区画」と「ゆずりあい駐車区画」をそれぞれ3か所整備しました。



長野小学校 創立 150 周年記念式典を開催

2月7日、ラブリーホールで150周年記念式典が開催されました。児童による合唱やリコーダー演奏など学習発表が行われ、集まった保護者や地域の人からはあたたかな拍手が送られていました。また、梅花女子大学チアリーディング部によるパフォーマンスもあり、会場は大いに盛り上がりました。

雑誌スポンサーを募集
図書館では、財源確保を目的に、次のスポンサーを募集しています。
募集内容 ◎雑誌スポンサー
Ⅱ図書館で所蔵する雑誌の最新号カバーの裏面などに広告

「河内長野市上下水道ビジョンの中間見直し」の意見募集
●パブリックコメント
本紙2月号でお知らせしましたが、手続きなどに遅れが

市有物件の売却
市所有の土地を売却します（一般競争入札方式）。詳細は3月1日から資産活用課で配布する売却実施要領をご覧ください。市ホームページでも閲覧できます。



郵送、持参、ファクス（☎53・2380）も可
※現在、市の審議会などの委員である場合は、その審議会の名称も記入してください。
※選考のうえ、結果は応募者全員に通知します。
図書館協働課

を掲載、◎レシートロール広告Ⅱ貸出時などに図書館利用者へ渡すレシートの裏面に広告を印刷、③公用車広告Ⅱ広告の内容を表示したマグネットシートを公用車の車体に貼り付けることができます。
※募集内容など詳細は左記へお問い合わせください。
図書館（☎52・6933）

その他お知らせ

生じたため、意見提出の期限を3月19日まで延長します。
※詳細は市ホームページまたは左記へお問い合わせください。
図書館総務課

所在地番 市町610番3、610番9、1280番6、1280番8
地積 485・35㎡（4筆合計）
資産活用課

文化財ボランティア
滝畑ふるさと文化財の森センター、ふるさと歴史学習館でのサポーター活動など文化財の活用イベントに参加していただける人を募集します。
申込 3月5日～4月30日に左記へ
文化財保護課

市民公益活動支援・協働促進懇談会委員の公募
協働によるまちづくりをめざし、市民公益活動の支援と協働促進のあり方や方策について、それぞれの立場から幅広く意見をいただくための市民公益活動支援・協働促進懇談会を設置しています。この

※区画など詳細は市ホームページでご確認ください。
園農業研究会事務局（農林課内）

たび、同会の委員を募集します。
※会議は年3回程度開催。
人数 2人（選考）
任期 6月から2年間
申込 4月10日（必着）までにメール（jichishinkou@city.kawachinagano.lg.jp）▽住所、氏名、年齢、在学・在勤の人は学校名または勤務先、電話番号、応募動機を記入して「協働によるまちづくりをめざして」をテーマとする400字程度の作文を自治協働課へ▽

募集

みんなのスポーツフェスタ
とき 3月10日（日）午前9時～午後1時▽雨天中止
ところ 長野中学校
内容 ミニ運動会や演技発表など
※当日直接会場へ▽駐車場はありません。
園長野総合スポーツクラブ（☎56・2032）



子どもの健全な育成のために

●子どもセンター協議会ボランティアを募集
子ども情報誌キッズアイの編集や印刷、ホームページ作業などをしていませんか。
対象 子どもの健全育成に関心のある人
活動場所 キックスなど
人数 若干名
申込 電話で下記へ▷市ホームページからも申込可
園子どもセンター協議会事務局（地域教育推進課内、☎54-0005）

●こども会育成連合会に登録を
こども会育成連合会では、こども会同士の情報共有や青少年健全育成を目的に、スポーツ大会やクリスマスイベントなどを開催しています。また、加入団体の活動中の事故にそなえて共済金制度もあります。こども会同士の交流を深めて、一緒に活動を楽しみませんか。
園こども会育成連合会事務局（地域教育推進課内、☎54-0005）



相 談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎ 53-1111）です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日（祝日を除く）、 3月18日(月) 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所（☎ 06-6315-7600） ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	3月17日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎ 090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	3月9日(土) 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎ 63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	3月23日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎ 56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎ 54-1700)	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	3月27日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎ 54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎ 090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▶電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎ 26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▶オンライン相談可	3月7日(木)・21日(木)、 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	3月7日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎ 65-0133)	悩み・困りごとなど	①3月13日(水)・②27日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②川上公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく（☎ 50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
ヤングケアラー相談	子ども子育て課 (☎ 53-8001)	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	保健師・保育士・社会福祉士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎ 189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎ 189	

●編集後記●
▼病院で患者に付き添い不安を和らげる「ファシリティードッグ」が注目されています。しかしこの役割を担う犬は国内にまだ4頭。活躍の場が増えることを願います（大喜多）▼雨のシテイマラソンでは、カメラが濡れてはいけないとタオルや合羽で覆いながら撮影。いつもより疲労しましたが、選手の走りは素晴らしかったです（道仙）▼今月のレシピを早速作りました。胡椒をドバッと入れてしまい、スープを煮込みすぎて水分無くなり…プロみたくスマートフォンに作りたいものです（熊色）▼3月号とはいうもののフォトニュースやちよっと見てみて！には寒い季節ならではのイベントでの笑顔や、冬を楽しむ写真がいっぱい。そろそろ春が待ち遠しいですね（山崎）▼石川県は個人的にゆかりのある土地なので、個人でできる支援として寄付以外にも観光地へ訪れる予定です。お気に入りの場所やおすすめの食べ物いっぱいあるんですよ（永田）

お詫びと訂正
本紙2月号26ページでお知らせした「奥河内観光写真コンクール」の記事中、準グランプリ（河内長野市長賞）の受賞者名に誤りがありました。お詫びし、訂正します。
（誤）中野 善美さん
（正）中野 喜美さん
産業観光課

三井住友銀行の
窓口収納終了について

3月29日(金)で、三井住友銀行窓口（税公金対応ATMも含む）での本市の納付書の取り扱いが終了となります。納付書裏面に納付可能金融機関名として「三井住友銀行」が印字されている場合でも、4月1日以降は取り扱いできませんのでご注意ください。
※地方税統一QR（eL-QR）が印刷された納付書は引き続き取り扱いできます（現在は市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）が対象）
●口座振替による納付
口座振替での納付は引き続き取り扱いできますので、現在納付書で納付している場合は、口座振替による納付への切り替えか、他の金融機関などをご利用いただきますようお願いいたします。
※口座振替納付の詳細は、下表の担当課へお問い合わせください。
閩会計課、経営総務課

口座振替可能科目	担当課
市・府民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）	税務課
後期高齢者医療保険料、国民健康保険料	保険医療課
介護保険料	介護保険課
放課後児童会負担金	地域教育推進課
保育料	子ども子育て課
スポーツ施設使用料及び登録料	文化・スポーツ振興課
一般廃棄物処理手数料（塵芥・尿汲取券・有料シール）	環境衛生課
水道料金・下水道使用料	水道料金センター

岩湧山頂で山焼きを実施
岩湧山頂に広がるカヤ場の保全のため、山焼きを実施します。作業中は安全のためダイモンドトレール（登山道）が通行禁止となり、見学はできません。安全に作業を進めるため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。
とき 4月7日(日)午前8時～正午（予備日14日）
ところ 岩湧山頂カヤ場周辺
閩滝畑ふるさと文化財の森センター（☎ 63・0201）

献血にご協力を
対象 18～64歳で体重50キロ以上の人（男性は17歳から可）
▽60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可）
とき ①3月11日(月)午前10時～11時30分、午後0時30分～4時、②3月12日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分、③3月27日(水)午前10時～正午、午後1時～4時30分、④4月9日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ ①清教学園中・高等学校、②市役所、③千代田シヨッピングセンター（西友）、④オークワ河内長野店
閩社会福祉協議会
(☎ 65・0133)





▶山焼き作業中は危険ですので周辺には立ち入らないようにお願いします。