広報

かわちながの

2
February 2024
No.1204

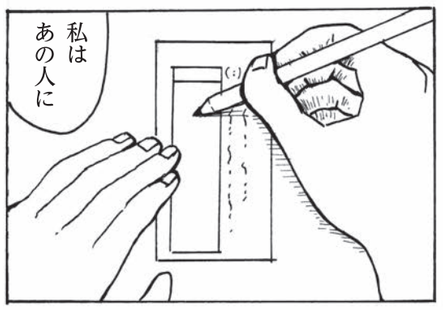
河内長野市の人と暮らしの情報紙　Kawachinagano City Public Relations

はたちのつどい

晴天に恵まれた1月8日、市民総合体育館で行われたはたちのつどい。晴れ着に身を包んだ参加者たちは友人との再会を喜び、会場は笑顔であふれていました。
（8ページに関連記事）

河内長野市ホームページと
公式SNSはこちらから

大人への第一歩



●選挙啓発４コマ漫画について

大阪芸術大学短期大学部の林日出夫准教授の指導のもと、同学部の広瀬和奏（かなで）さんが描いてくれました。

●４コマ漫画作者コメント

今回、4コマ漫画を描くにあたり、私自身の体験を元に描きました。初めて選挙に行った時に感じた緊張感と大人の一員になる覚悟を描きました。このマンガが選挙に行く一つのキッカケになってほしいなと思います。

特集

投票は自らの意思表示

選挙権、使ってる？

昨年４月に大阪府知事選挙と大阪府議会議員選挙が行われました。前回は府議会議員選挙が無投票のため府知事選挙のみが執行されましたが、全体の投票率や年代別投票率に変化はあったのでしょうか？選挙を振り返りながら、本市の取り組みなどをあわせて紹介します。

問い合わせ　選挙管理委員会事務局

投票率の現状は

昨年４月に執行された大阪府知事選挙・大阪府議会議員選挙の投票率は、大阪府知事選挙が46・98％、大阪府議会議員選挙が47・74％でした。

一方、本市の投票率は大阪府知事選挙が51・63％、大阪府議会議員選挙が51・36％となり、ともに50％を超え、府内全体の投票率を大阪府知事選挙では４・65ポイント、大阪府議会議員選挙では３・62ポイント上回る結果となりました（大阪府知事選挙における本市の投票率は、大阪府内の全市の中で３番目）。

若年層を含め投票率が上昇

本市の投票率は従前より若年層の投票率が相対的に低く、２０１６年６月に選挙権年齢が18歳に引き下げられ７年が経ちますが、未だ若年層ほど投票率が低い傾向が続いています。

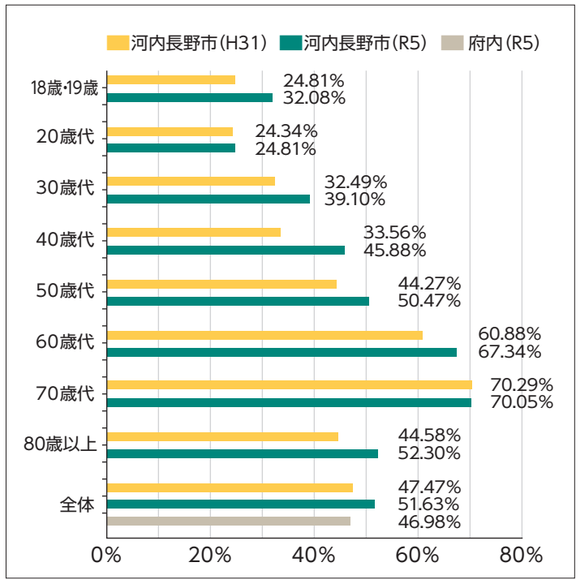
しかし、今回の大阪府知事選挙では前回（Ｈ31）投票率が低い若年層を含め、多くの年齢層で前回投票率を上回る結果となりました。

本市における各年代別の投票率結果（抽出調査：大阪府知事選挙・**右表**）をご覧ください。最も大きく変化があったのが40歳代です。40歳代の前回投票率は33・56％でしたが、今回の投票率はそれを12・32ポイントも上回る45・88％となっています。

他の年齢層に目を向けると、18歳・19歳は前回の投票率を７・27ポイント上回る32・08％でした。20歳代はほぼ横ばいでしたが、30歳代は前回投票率を６・61ポイント上回る39・10％となり、同様に、50歳代は６・20ポイント増の50・47％、60歳代は６・46ポイント増の67・34％、70歳代は70・05％と微減するも、依然高い投票率であるとともに、本市において最も高い投票率の年齢層となっています。最後に80歳代は７・72ポイント上回る52・30％となり、幅広い年齢層で投票率が上がっており、市全体としては前回の投票率を上回りました。

有権者の選挙に対する意識と国の施策、そして若い世代の投票率については、今後も注目される点です。

本市の各年代層の投票率の比較（平成31年と令和５年）



広報
かわちながの　2
河内長野市の人と暮らしの情報紙　Kawachinagano City Public Relations
February 2024
No.1204

目次 Contents

02　特集　投票は自らの意思表示
06　情報ピックアップ　令和６年４月１日から「大阪南消防組合」運用開始
08　フォト特集　ハタチの門出
10　情報ひろば　税金 10、暮らし 11、安全安心 12、保険・年金 12、事業所 14、パブリックコメント 14、障がい者 15、就労 16、子育て 18、高齢者 23、催し・講座 23、スポーツ28、募集 29、その他お知らせ 30、相談30
13　市長コラム
15　手話コラム❽
20　ちょっと見てみて！　市民が撮る身近なニュース写真
22　Photo News まちの話題をお届けします
32　奥河内ごちそうレシピ⑩

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前９時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ（業務日・時間は月～金曜日午前９時～午後５時 30 分、祝休日・年末年始を除く）▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。

くろまろ塾認定講座マーク▶

市の人口・世帯数12月末日現在（カッコ内は前月比）

人口	男	女	世帯数
99,226(-61)	46,702(-43)	52,524(-18)	47,535(+1)

市役所：河内長野市原町一丁目１番１号
※郵送の場合は〒586-8501（住所不要）
☎ 0721-53-1111（代表）

インタビュー Interview

投票の棄権は「これからの世代」の不利益に

大阪府知事・府議選挙投票立会人　垣添（かきぞえ）さん

―投票しましたか？

はい。当日投票をしました。投票日前に投票ができる期日前投票という制度があるのは知っていましたが、最初の選挙は投票方法の原則である当日投票にしました。

また、一番最初に投票所に行って空虚確認（投票箱の中が空であることを確認する）をしたいと思っていたのですが、残念ながら寝過ごしてしまいました。

―実際に投票した感想は？緊張しましたか？

緊張はしませんでした。むしろ、投票に行ったことへの「うれしさ」の方が大きかったです。

―どのようにして立候補者の情報を集め、投票しましたか？

立候補者の施策を知る情報源として、新聞だけでなく「選挙公報」や「選挙運動用ビラ」などがあると思いますが、私は立候補者や主要政党のホームページも見ました。そして、どちらかと言えば立候補者個人よりも政党を重視しました。

個人の施策や主張は政党の方針に基づくものなので、その元である政党の内容に重きを置いているというのが理由です。また、政党のホームページの方が見やすく、わかりやすいような気がします。

―若者に「選挙」は〝身近で大切なもの〟として投票に行ってもらうために必要だと思うことはありますか？

私たちが投票した政治家や政党が今以上に若者向けの施策を打ち出し、有権者に何かを変える姿や変えた姿を見せることが必要だと思います。

また、若い世代の人の中には「自分の一票だけでは何も変わらない」と思う人が多いかと思いますが、そう思う人が全員もっとポジティブ思考になれば投票率も上がると思いますし、これからを担う若者が投票を棄権することは、将来の不利益につながるので、もっと政治に関心をもってほしいと思います。

―垣添さんは今後も投票に行きますか？

もちろん今後も投票には行きます。

―投票立会人に応募した経緯を教えてください

私が政治に興味があることを知っている親から、投票立会人の募集記事が載った広報紙を渡され、「こういうの募集しているよ」と教えてもらい応募しました。

―選挙に興味を持った理由はありますか？

難波に出かけた時のことなのですが、そこでたまたま街頭演説を目にしたのがきっかけです。確か参議院通常選挙だったと思います。演説をしていた候補者の名前は忘れてしまいましたが、当時中学生だった私にとって、その光景はまるで有名人を見ている気分になったのを覚えています。

―実際に投票立会人をやってみた率直な感想やイメージを教えてください。

率直な感想としては、ずっと座っているので少し疲れました。席に座って不正をチェックするのが投票立会人の仕事だと思っていましたので、そこはイメージどおりでした。

―周りに投票立会人をした人はいますか？

投票立会人はいないですが、アルバイトで選挙事務に従事した友人はいます。有権者の入場整理券をバーコードで読み取ったり、案内を行ったりしたという話を聞き、自分もやってみたいと思いました。

Let's try ! 投票立会人を募集

市では、多くの若者に選挙への関わりを持ってもらえるよう、投票立会人を募集しています。投票所には、投票管理者１人と投票立会人２人が配置されます。投票立会人は、有権者の代表として投票事務全般に立ち合う重要な役割を果たします。

①投票所の開閉の立ち合い
②最初に投票箱が空であることを確認する立ち合い
③投票箱の閉鎖の立ち合い
④投票録への署名
⑤投票終了後の開票所への投票箱の送致

資格　市の選挙人名簿に登録されている18歳～29歳の人
※指定された投票所と日時に必ず参会し、知り得た秘密を一切他に漏らさないこと▷高校生も応募可。
申込　申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し下記へ
問選挙管理委員会事務局

選挙 Q&A

Q 入場整理券を紛失…もう投票はできない？

A 投票できます

期日前投票・投票日当日に関わらず、入場整理券が無くても選挙人名簿に登録されていれば、本人確認のうえ投票することができますので、投票所で係員に申し出てください。

Q 投票日は予定があり投票所に行けません

A 期日前投票制度をご利用ください

次の２か所で期日前投票を行っています。

●市役所
期間　公示（告示）日の翌日から投票日前日まで（土・日・祝日を含む）
時間　午前８時30分～午後８時

●三日市市民ホール（フォレスト三日市3階）
期間　投票日前の６日間
時間　午前９時～午後８時

Q 寝たきりの人や病院、施設に入院･入所中の人はどうすればいいですか？

A 不在者投票制度をご利用ください

寝たきりの人は「身体障害者手帳」、「戦傷病者手帳」または「介護保険被保険者証」を持っていて、一定の障がいや要介護５に該当されていれば、郵便などによる不在者投票制度を使って投票できます。
入院・入所中の人は、その病院や施設が不在者投票指定施設であれば、不在者投票制度を使って投票できます。病院や施設にお問い合わせください。

Q 1人で投票所に行くのが難しい…

A 介護保険サービスを利用できる場合があります

投票所へ行く際のヘルパーによる介助など、介護保険サービスがあります。詳細は、担当ケアマネージャーにご相談ください。

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶

令和6年4月1日から「大阪南消防組合」運用開始

4月1日から、河内長野市、富田林市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市、太子町、河南町、千早赤阪村で構成する消防組織である「大阪南消防組合」の運用が開始され消防広域化がスタートします。管轄人口約48万人、管轄面積約290平方キロメートルの管轄区域における、大規模自然災害の発生や救急需要の増加、少子高齢化・人口減少社会の急速な進展など、様々な消防課題に対処し、将来の地域住民の安全・安心の確保に努めます。

問消防総務課（☎53-0066▷3月末まで）

消防広域化でなにが変わる？

❶本部機構および名称

●消防本部の位置
藤井寺市青山3丁目613番地の8（広域化前の柏原羽曳野藤井寺消防組合消防本部）

●名称
組合名称　大阪南消防組合
消防本部名　大阪南消防局

●組織
消防局（消防本部）の組織は、広域化前の3消防本部で行っている本部部門を消防局に集約し、総務、警防、予防および指令の4部門を基本とした組織体制となります。

消防署の組織は、3署2分署9出張所となり、各署に庶務および予防事務などを所管する消防課を置きます。

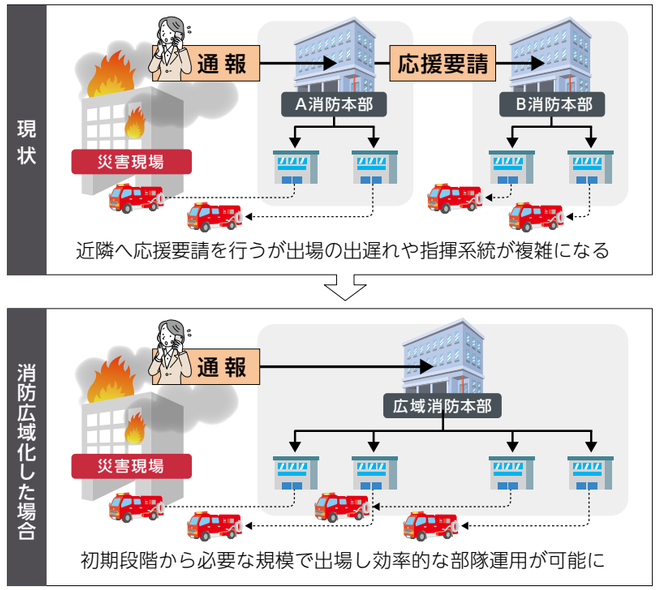
※河内長野市消防署は「大阪南消防組合河内長野消防署」に変わります。

また、北出張所は「千代田出張所」、南出張所は「南花台出張所」に変わります。

❷体制強化と財政効率化

消防本部が統合され広い地域をカバーできるため、消火隊や救急隊が増え火災発生時の出場車両が増加し、大規模災害や多数傷病者事故などへの対応力が強化されます。また、火災の初期段階から必要な規模の出場を早く行えるなど、統一的な指揮のもとで効率的な部隊運用が可能となります。

さらに、事務が効率化・集約化されることで資機材等の重複投資を避けるなど経費の抑制ができ、財政規模の拡大により、特殊車両や高度な施設などを計画的、効果的に整備することが可能になります。



❸住民サービスの向上

各消防本部の旧管轄区域を越えて出場することが可能になるため、すべての地域において現場到着時間が短縮できます。また、災害が重複した場合にも、最も近隣の消防署から出場することができます。

より早く現場へ到着可能に

河内長野市消防本部管内では

最大**3.1**分の時間短縮

※一般財団法人消防防災科学センター計算結果より。

消防広域化Q&A

Q.消防署がなくなるの？
A.名前が変わるだけで、河内長野消防署、千代田出張所、南花台出張所はそのまま残ります。

Q.119番通報はどうなるの？
A.指令センターの場所は変わりますが、今までどおり火災、救急などの緊急時は119番通報してください。

Q.各種相談や届出はどうなるの？
A.消防に関する相談、各種届出は今までどおり河内長野消防署で受付します。

Q.消防団はどうなるの？
A.消防団は存続しますが、消防団事務を担当する部署が市役所に移ります。消防団への加入などの相談は市役所の危機管理課で受付します。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

式典前には市長とのおしゃべり集会も開催

フォト特集

20th Anniversary

ハタチの門出

はたちのつどい晴れやかに

1月8日、市民総合体育館で開催されたはたちのつどいに、晴れ着に身を包んだ約700人が参加しました。式典では市長からのお祝いメッセージや、はたち代表による将来の夢や決意表明もあり、新たな門出をみんなで祝いました。

Interview

かなえたい夢

はたちのつどい代表を務めた2人に、現在学んでいることや、将来の夢などをインタビューしました。

はたち代表 水上（みずかみ）さん

みんなに愛される インスタントラーメンを開発したい！

中学生の時に、授業でインスタントラーメンについて研究発表をした際、食品会社の製造における工夫や苦労を知ったことがきっかけとなり、いつかは開発者にと決意しました。安価で世界中の誰もがどこでも気軽においしく食べられる食品開発に魅力を感じています。大のラーメン好きなので、気になるラーメンがあればすぐ試し、味の感想などをSNSで友人と共有しています。大学では無機化学や有機化学、生物学などを勉強していて、今後は微生物が食品に及ぼす影響について研究したいと考えています。また、中学から続けているテニスを今でも大学のサークル仲間や、時には家族と一緒に楽しんでいます。

これまで様々なことに挑戦させてくれて、育ててくれた両親には本当に感謝しています。20歳という年齢を区切りに、もっと自立した大人になれるように頑張りたいです。

はたち代表 木村（きむら）さん

子どもの心に寄りそう先生を目指して

年の離れた弟の面倒を見て子どもと関わるのが好きになったこと、吹奏楽部の部長として約80人の部員を一つにまとめる経験をしたこと、進路選択に悩んでいた自分に親身になって相談に乗ってくれた担任の先生の影響で小学校教諭の道を目指し始めました。現在は大学の教育学部で小学校教諭の免許と合わせて幼稚園教諭と特別支援学校教諭の免許取得のために大学の講義や課題に追われる毎日です。今年から始まる教員採用試験に向けての勉強もしながら、放課後等デイサービスでのアルバイトや自然学校のボランティアで子どもと関わる時間を大切にしながら子どもとの接し方を勉強しています。子どもたちと一緒に笑い・考え・学び続けたい。そして、親身になって話を聞き・心に寄りそう、そんな教員になりたいと考えています。

夢に向かって走り続ける私を応援してくれる両親には感謝しています。これからも目標に向かって頑張ります。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

税金

個人市民税・府民税均等割額の内容が一部変更されます

東日本大震災復興基本法などに基づいた臨時的な加算（年額1000円）が終了し、新たに森林環境税（国税）があわせて徴収されます。

また、大阪府森林環境税（府民税均等割300円の加算）は期間が令和9年度まで延長されました。

問税務課

森林環境税

税目		令和5年度まで	令和6年度以降
個人住民税均等割	市民税	3,500円	3,000円
	府民税	1,800円	1,300円
森林環境税（国税）		―	1,000円
合計（年額）		5,300円	5,300円

●森林環境譲与税について

国が徴収した森林環境税は、都道府県・市町村へ譲与されます。その使途は、森林の整備や人材育成、担い手確保、普及啓発などに充てることになっています。本市では、森林経営管理法に基づく意向調査等業務や森林ESD業務などに活用しています。令和5年度では、森林経営管理権集積計画案の作成など、市内小学校11校で森林ESD授業や授業支援を行いました。

問農林課

森林ESD授業の様子

市・府民税の申告は 2月16日～3月15日に市役所へ

●混雑を避けて

開設期間当初や午前中は混雑しますので、時間に余裕をもってご来場ください。申告書は郵送でも受け付けています。郵送での申請にご協力ください。

とき　2月16日㈮～3月15日㈮午前9時～午後5時▷土・日・祝日を除く

ところ　市役所

※3月18日㈪以降は税務課で受け付けます。

●申告が必要な人

市・府民税の申告が必要な人は、令和6年1月1日現在、市内に住所があり令和5年1月1日～12月31日に次のいずれかに該当する人または市内に事務所や事業所などを開設している人です。

対象　◎営業、農業などの事業を営んでいる人
◎家賃・地代などの不動産所得がある人
◎大工や左官、アルバイト、内職などの所得がある人
◎給与所得者で①勤務先から給与支払報告書が提出されていない人、②給与所得以外の所得がある人、③2か所以上から給与の支払いを受けている人、④退職した人
◎公的年金等の受給者で所得控除を受ける人
※収入のない人も、非課税証明書の発行や、国民健康保険・介護保険の各保険料の決定に必要な場合があります。
※所得税の確定申告をした人や、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人は、申告の必要はありません。

●申告に必要なもの

必要書類　◎前年の所得額がわかるもの（源泉徴収票・賃金支払明細書・収支内訳に関する書類など）、◎前年中に支払った社会保険料（国民年金保険料・介護保険料を含む）がわかるもの、◎生命保険料・地震保険料や寄附金の領収書・支払証明書など、◎前年の申告書控え、◎申告書用紙、◎配偶者の所得がわかるものなど、◎マイナンバーカードもしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類

●申告書は2月に郵送

前年に市・府民税の申告をした人などに、2月上旬に申告書を郵送します。必要な人で届かない場合はご連絡ください。

問税務課

所得税の確定申告などはすばるホールへ

●申告と納税はお早めに

期間　令和5年分の所得税および復興特別所得税・贈与税＝2月16日㈮～3月15日㈮、個人事業者の消費税・地方消費税＝2月16日㈮～4月1日㈪（土・日・祝日を除く▽2月25日㈰は開設）

ところ　すばるホール（富田林市）

※期間中、税務署には申告会場を設けていませんのでご注意ください。なお、すばるホールでは納付手続や納税証明書の発行、相続税の相談は行っていません。

問富田林税務署（☎24・3281）

配当所得等に係る課税方式が変わります

上場株式等の配当所得等について、現行制度では所得税と市・府民税において異なる課税方式を選択することができますが、令和6年度（令和5年分所得）の市・府民税からは異なる課税方式を選択することができなくなります。これにより、所得税と市・府民税の課税方式は一致することとなり、所得税で申告不要を選択した場合は市・府民税でも申告不要、所得税で総合課税（または分離課税）で確定申告を行った場合は、市・府民税においても総合課税（または分離課税）で申告したこととなります。

※詳細は税務課へお問い合わせください。

問税務課

税金の種類	期別	令和6年度振替日	申込期限
固定資産税・都市計画税（償却資産を含む）	全期	5月31日	2月末日
	1期	5月31日	2月末日
	2期	7月31日	6月末日
	3期	9月30日	8月末日
	4期	1月6日	11月末日
市・府民税（普通徴収分）	全期	7月1日	3月末日
	1期	7月1日	3月末日
	2期	9月2日	7月末日
	3期	10月31日	9月末日
	4期	1月31日	12月末日
軽自動車税	1期	5月31日	3月末日

※軽自動車税は、口座振替を申し込むと所有されている原動機付自転車や軽自動車などすべてが口座振替になります。

市税の納付は口座振替のご利用を

税金の種類、振替日、申込期限などは左表のとおりです。

●市内の金融機関での申込

持ち物　預金（貯金）通帳、届出印、納税通知書

※市外の金融機関の場合は税務課へお問い合わせください。

※一部店舗では手続きできない場合があります。事前に各金融機関にご確認ください。

●市役所税務課での申込

持ち物　キャッシュカード（暗証番号の入力が必要）、本人確認のできるもの、納税通知書

※税務課では、法人口座、徳島大正銀行、成協信用組合の申し込みはできません。

※キャッシュカードや口座の種類によっては手続きできない場合があります。

問税務課

納め忘れはないですか 令和5年度の市税

令和5年度の市税は、ほとんどの納期限が過ぎています。納期限までに納付されない場合、課税対象者へ督促状を発送しています。督促状の納期限を過ぎても納付がない時は、原則として課税対象者の財産を差し押さえる手続きを進めます。

市では、納期内に納税した人との公平・公正を期すため、滞納者に対して厳正な滞納処分を行ってきました。こうした処分を受けることのないよう、納め忘れのある人は速やかに納付してください。なお、納付が困難な場合は早急にご相談ください。

問税務課

暮らし

戸籍証明書などの広域交付が開始

3月1日から、本籍地が遠方でも、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口で戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。

※詳細は、法務省のホームページをご確認ください。

問市民窓口課

民間賃貸住宅の原状回復トラブルを防止するために

民間賃貸住宅の退去時、損耗などの補修や修繕の費用を貸主、借主のどちらが負担するのかといった原状回復をめぐるトラブルが発生しています。大阪府版ガイドラインでは、トラブルの未然防止・解決に役立つ情報や相談窓口を掲載しています。

問府居住企画課（☎06・6210・9707）

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

安全安心

3月1日～7日は春季全国火災予防運動

●火を消して　不安を消して　つなぐ未来

これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなるので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

●2月はストーブ火災が多発

誤った取り扱いや不注意による火災が多発しています。

●石油ストーブの注意点

◎給油は火を消してから。
◎上に洗濯物を干さない。
◎灯油以外の燃料を給油しない。
◎閉め切った室内で長時間使用しない。

問予防課（☎53・3699）

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき　2月9日㈮午前11時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内（☎0120・047・714）で確認することができます。

問危機管理課

救命講習会

消防署本署で救命講習を開催します。大切な人を救えるよう基本的な心肺蘇生法の知識・技術を身に付けましょう。

とき　2月18日㈰午前10時30分～午後0時30分
ところ　消防署本署
定員　20人（先着順）
申込　2月1日～17日に電話で左記へ
問消防署本署（☎53・5681）

大阪防災アプリをご利用ください

府域や市内の気象注意報や警報、地震・津波・台風、熱中症や線状降水帯、自治体からの避難情報など、多様な防災情報に対応。日常の雨雲の状況やもしもの時のハザードマップ、災害時における避難所への経路を確認できるほか、スマートフォンのGPS機能を利用して、大阪府内どこでも、現在地の防災情報などをプッシュ通知で受け取れます。

問大阪府災害対策課（☎06・6944・6183）

保険・年金

確定申告などの医療費通知の取り扱い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者に送付している医療費通知は、令和5年分の所得税確定申告などの資料として使用できます。

●国民健康保険

昨年1～10月分の医療費通知を5回に分けて送付しています（6月からの各偶数月）。

※11・12月分は領収書を資料としてお使いください（9・10月分の医療費通知は2月初旬に送付予定）。

●後期高齢者医療制度

昨年1～9月分の医療費通知を今年1月末に送付しています。

※10～12月分は領収書を資料としてお使いください。

問保険医療課

後期高齢者医療制度・国民健康保険からのお知らせ

●収入が少なくても申告を

収入がない、または非課税収入しかない人でも、市民税の申告をしてください。申告がないと、保険料が正しく計算されない場合があります。

問保険医療課

国民年金保険料口座振替のお得な制度

「前納」や「早割」で納付すると、納付書やクレジットカードで納付するより保険料の割引率が高くなります。

口座振替による2年前納、1年前納、6か月前納（上期4月～9月分）を希望する場合は、2月29日㈭（必着）までに年金事務所または口座振替を希望する金融機関でお申込みください。

また、早割は、毎月の保険料を当月末に口座振替することで、毎月50円割引きされます（随時申込可）。

※クレジットカードによる前納も利用できます▽詳細はお問い合わせください。

●申込に必要なもの

基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・納付書など）、金融機関の通帳とお届け印

問天王寺年金事務所（☎06・6772・7531）

高額医療・高額介護合算制度

●後期高齢者医療制度・国民健康保険

医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯で1年間（毎年8月～翌年7月末）に支払った医療保険と介護保険の自己負担金の合計額が下表の自己負担限度額を超えた場合に、申請に基づき超過額が支給されます。

●対象者には通知書を送付

2月中旬～3月上旬に申請手続きの方法を記載した通知書を送付する予定です。

●対象外となる場合

・医療保険と介護保険のいずれかの自己負担額が0円
・支給額（超過額）が5００円以下

●期間内に医療保険が変更になった人などは

他の医療保険・介護保険に加入した期間のある人が申請する場合は、その期間の医療または介護保険者からの「自己負担額証明書」が必要です。

●高額療養費（外来年間合算）の支給申請を

対象者に先に送付している高額療養費（外来年間合算）支給申請書について申請がない場合、高額介護合算療養費の支給処理が行われませんので、必ず先に申請を行うようにご注意ください。

問府後期高齢者医療広域連合（☎06・4790・2031）または保険医療課

●合算制度の自己負担限度額（令和4年8月～令和5年7月）

所得区分		国民健康保険		後期高齢者医療制度
		70歳未満	70～74歳	
上位所得者・現役並み所得者※1		212万円・141万円	212万円・141万円・67万円	
一般※1		67万円・60万円	56万円	
非課税世帯	低所得Ⅱ	34万円	31万円	
	低所得Ⅰ		19万円※2	

※1 所得金額により限度額が異なります。
※2 介護保険受給者が複数いる世帯は、限度額が異なります。

避難行動要支援者支援制度をご利用ください

市では、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や、障がいのある人などを記載した避難行動要支援者名簿を作成し、地域の避難支援等関係者に提供することで、災害時の避難支援や安否確認などに役立てています。新たに要支援者の対象となった人に申請書を送付しますので、名簿への記載を希望する人は期限までにご提出ください。また、内容変更や申請状況の確認などは下記へお問い合わせください。

発送日　2月中旬ごろ
提出期限　3月31日
問危機管理課、介護保険課、障がい福祉課、地域福祉高齢課

市長コラム

消防・救急行政の広域化

河内長野市長　島田智明

日本全国で人口減少・少子高齢化が進み、事務作業の効率性が求められる中、隣接する市町村で連携して取り組む広域行政が増えています。河内長野市の場合、まちづくりや福祉に関する事務の一部を共同処理するため、富田林市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村の3市2町1村で、南河内広域事務室を設けています。また、ごみ処理に関しては、3市2町1村で一部事務組合を設置しています。

今年4月からは、消防団事務を除く消防事務を共同処理するため、大阪狭山市を除く2市2町1村に、柏原市、羽曳野市、藤井寺市を加えた5市2町1村で大阪南消防組合を立ち上げることになりました。消防の広域化の検討を始めてから5年以上が経過しましたが、その間、財政面や体制などの46項目について様々な観点から議論を重ね、広域化の実現に至りました。

消防・救急行政の広域化により、住民サービスの向上、人員配備の効率化、車両や資機材の共有による消防・救急体制の強化などが図られます。市民生活の安全・安心の確保だけでなく、持続可能な消防・救急体制が期待されます。

事業所

おでかけチケットの協力事業者

①タクシーなどの事業者を募集

市では高齢者公共交通利用促進事業としてバス・タクシーで使える利用助成券「おでかけチケット」の配布を行っています。令和6年度、この券を利用できるタクシー（介護・福祉タクシーを含む）などの指定事業者を募集します。

②まちなかクーポンの協賛店舗を募集

「おでかけチケット」を配布する事業にあわせて、外出のきっかけづくりを目的に同時配布する「まちなかクーポン」の優待サービスに来年度協賛いただける店舗を募集します。

申込 いずれも2月29日までに左記へ

※詳細は左記へお問い合わせください。

問都市計画課

タクシーなどの協力事業者を募集

●高齢者運転免許証自主返納支援券

運転免許証をすべて自主返納などした75歳以上の市民にバス・タクシーで使える支援券を交付しています。令和6年度、この券を扱える協力事業者を募集します。

対象 タクシー（介護・福祉タクシーを含む）など

申込 2月29日までに都市計画課へ

エネルギー価格高騰対策事業者支援給付金（第二期）

エネルギー価格高騰の影響を受けた市内中小事業者へ、本市独自の給付金を交付します。

対象 令和5年12月31日以前に開業し、本市に主たる事業所を有している事業者で、令和5年7月から12月の間で事業に要した光熱費または燃料費の経費（対象経費）が5万円以上の市内中小事業者

交付額 対象経費の合計額に応じて2万円、10万円、20万円のいずれか

申請 3月15日までに市ホームページ内の申請書などを記入し、必要書類とあわせて左記へ郵送（3月15日消印有効）▽第一期の交付決定を受けている場合は、電子申請も可（要件あり）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問事業者支援給付金等事務局（市役所内）▽☎53・1120

障がい者

キタバあかみねボランティア講習会

ボランティア活動について色々な話を聞いてみませんか

対象 同センターでボランティアをしている、または始めようと考えている人

とき 2月16日㈮午前10時～正午

ところ 障がい者福祉センターキタバあかみね

定員 30人（抽選）

申込 2月9日までに左記へ

問障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

キタバあかみね発表会・作品展

大正琴やカラオケクラブなど各教室の日ごろの成果を披露します。

ところ 障がい者福祉センターキタバあかみね

●発表会

とき 3月2日㈯午前10時～午後3時

※当日直接会場へ。

●作品展に出展しませんか

とき 2月26日㈪～3月2日㈯午前10時～午後3時

申込 障がい者手帳を持っている人で作品を応募する人は2月16日までに左記へ▽1人1点まで

問障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

講演会 キタバあかみね防犯訓練

府警による特殊詐欺の被害防止に関する講演会です。

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介助者

とき 3月7日㈭午前10時30分～11時30分

ところ 障がい者福祉センターキタバあかみね

定員 30人（抽選）

申込 3月1日までに左記へ

問障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

パブリックコメント

みなさんのご意見を募集します

①河内長野市国民健康保険第３期保健事業実施計画及び第４期特定健康診査等実施計画

国民健康保険第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）は健診や医療のデータ分析に基づく保健事業の内容やその目的・目標を、第4期特定健康診査等実施計画は保健事業の中核をなす特定健康診査・特定保健指導の実施方法や目標等をそれぞれ定めたものです。いずれも市国民健康保険被保険者の生活の質の維持・向上、健康寿命の延伸、その結果としての医療費適正化に資することを目的としています。現在の計画が今年度末で終了するため、より効果的・効率的に保健事業を実施するために、次期両計画を一体的に策定します。

問保険医療課

②河内長野市上下水道ビジョンの中間見直し

2019年度に策定した河内長野市上下水道ビジョンの中間見直しを行います。

問経営総務課

提出方法 所定の意見提出用紙で①は2月6日～3月5日に保険医療課へ、②は2月20日～3月19日までに経営総務課へ

※素案と意見提出用紙は、市役所情報コーナー、キックス、ラブリーホール、各公民館、各コミュニティセンター、あいっくなどの主な公共施設に備えています▷結果の公表も同施設および市ホームページで行います▷市ホームページから閲覧し、意見を入力することもできます▷意見に対する個別対応はしません。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

COLUMN［コラム］

手話で語ろう⑧

ろう者の社会参加のために

坪井さん

※ろう者＝聴覚に障がいのある人のうち、手話を意思疎通の手段として用いる人

私は静岡出身で、2歳のころに打った注射が原因で失聴しました。ろう学校（現聴覚支援学校）では口話（相手の話す内容を口の動きで読み取る方法）が中心で、先輩から手話を教えてもらっていました。卒業後は大阪で就職し筆談や口話、身振り手振りや指差しでコミュニケーションを取っていました。職場の理解もあり、60歳まで勤めることができましたが、今でもまだまだろう者の働く環境が整っていないと感じています。

また、地域で孤立しているろう者がいることを知ったことや、私のような地方出身者が地域による手話の違いで困惑した経験などから、ろう団体（河内長野市身体障害者福祉会 聴言部会）を立ち上げました。そこでは、ろう者同士の親睦を深めたり、積極的に社会参加できるよう、手話サークルと一緒にイベントを開催し、聞こえる人と交流して手話を広める活動などもしています。

先日も大きな地震がありましたが、災害時や緊急時には耳から情報が入ってこないため、避難などが遅れてしまいます。そのため、職場や色々な活動で仲間をつくることが大切だと感じ、常日頃から仲間と情報を取りあったり、ご近所に顔を知っていてもらえるようにお付き合いも大事にしています。しかし、実際に災害が起こったらどちらに逃げるのか分かりにくく、避難所でも、注意事項やお知らせなどは声で伝えられることが多いため困惑すると、ろう者の仲間から聞きました。目で見て分かるように身振り手振りで伝える、紙やボードに文字を書いて提示するなどの配慮や、できれば手話通訳を入れてもらえると大変うれしいです。

ろう者が社会参加しやすいよう、ろう者のできないことや、コミュニケーションの取りやすい方法などを知ってくれる人が増えてくれることを願っています。

覚えておきたい簡単な手話

仲間

両手をつなぐようににぎり、胸の前で水平に回す

業務内容	応募資格	勤務日	募集人数	更新	給与 報酬	給与 期末勤勉手当	試験
消費生活センター 消費生活相談及び 消費生活行政業務	次の全ての条件を満たす人 ①消費生活相談員、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれかの資格を持つ人 ②パソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人	週３日（月～金のうち指定する日▷土・日・祝日に勤務する場合あり） (指定する時間帯のうち7時間)	1	無	月額 136,300 円	有	面接
介護保険にかかる要介護等の認定調査事務	次の全ての条件を満たす人 ①介護支援専門員資格を持つ人 ②普通自動車運転免許を持つ人	週５日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間30分)	2	有	月額 211,900 円	有	面接
国民健康保険 レセプト点検等業務	パソコン操作ができ、病院や健康保険組合・市役所にて２年以上診療報酬明細書点検業務に従事した経験がある人	週５日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 183,800 円	有	1次 専門筆記 2次 面接
聴覚障がい者福祉指導業務	次の全ての条件を満たす人 ①手話通訳士または大阪府手話通訳者のいずれかの資格を持つ人 ②普通自動車運転免許を持つ人	週５日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 211,900 円	有	面接
障がい福祉関係業務	次の全ての条件を満たす人 ①精神保健福祉士の資格を持つ人 ②精神科病院または障がい者施設等において、精神障がい者の相談業務に５年以上従事した経験を有する人 ③普通自動車運転免許を持つ人	週5日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 211,900 円	有	1 次 専門筆記 2 次 面接
情報化推進業務	次の全ての条件を満たす人 ①パソコン操作ができること（ワード、エクセル、ネットワーク設定） ②普通自動車運転免許を持つ人	週５日（月～金） (指定する時間帯のうち６時間 15 分)	1	有	月額 153,100 円	有	面接
教育施設営繕業務	次の全ての条件を満たす人 ①営繕業務の経験がある人 ②普通自動車免許を持つ人	週５日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 15 分)	2	有	月額 184,400 円	有	面接 実技
ゆう☆ゆうスペース（学びの多様化教室）学校支援不登校等指導業務	精神保健福祉士の資格または小中学校教員免許を持つ人	週5日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 190,700 円	有	面接
学校給食センター 給食食材検品、検収業務及び一般事務補助業務	栄養士資格を持つ人	給食実施日 187 日を含む年間 200 日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 45 分)	2	有	月額 156,900 円	有	面接
中学校学校管理業務	なし	年間 227 日（月～金） (指定する時間帯のうち７時間 45 分)	3	有	月額 178,100 円	有	面接
中学校学校管理業務（短時間）	なし	年間 100 日（月～金） (指定する時間帯のうち３時間)	1	有	時間額 1,722 円	無	面接
中学校（硬式テニス）部活動指導業務	学校の部活動や地域のスポーツクラブ等での指導経験のある人	週１～６日(月～日のうち指定する日)	1	有	時間額 1,600 円	無	面接
滝畑ふるさと文化財の森センター管理運営業務	普通自動車運転免許を持つ人 ※２職務経歴書も必要	週3日（休館日以外で指定する日▷夜間勤務あり） (指定する時間帯のうち７時間 45 分)	1	有	月額 113,900 円	有	面接 実技
図書館管理運営業務	司書資格を持つ人	週５日（月～日のうち指定する日▷夜間勤務あり） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	3	有	月額 183,800 円	有	面接
公民館関係業務	公民館講座の企画、チラシのデザイン、パソコン操作ができ、窓口応対の経験を有する人 社会教育士の資格があれば尚可	週５日（火～日のうち指定する日） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 183,800 円	有	1次 ※1 エントリーシート選考 2次 面接
市民交流センター管理運営業務	窓口応対やシステム操作の経験を有し、くろまろ塾本部講座の企画、SNS やウェブサイトの運営ができる人	週５日（火～日のうち指定する日▷夜間勤務あり） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 190,700 円	有	面接
放課後子どもプラン管理運営業務	次の全ての条件を満たす人 ①放課後児童会業務や、青少年を対象とした事業の企画立案ができる人 ②パソコン操作ができる人 ③普通自動車運転免許を持つ人	週５日（月～土のうち指定する日） (指定する時間帯のうち７時間 30 分)	1	有	月額 183,800 円	有	面接

就労

会計年度任用職員

試験日時などの詳細は、申し込み時に説明します。

本市の会計年度任用職員は、令和６年４月１日から１年間の任期で、勤務成績などにより任期更新（上限あり）する場合があります。

業務内容など 左ページ表のとおり

申込 ２月１日～８日に写真付きの履歴書１通を持って人事課（市役所業務時間中）へ▽郵送可（履歴書に申込業務内容を記入して２月６日消印のものまで受付）▽※1は受付時にエントリーシートを提出、※2は職務経歴書も必要。

※免許・資格が必要な業務は、面接試験時にその原本を提示していただきます。

※報酬額は新規採用者の予定支給額であり、今後変更となる可能性があります。

※エントリーシートは市ホームページからダウンロードできます▽人事課でも配布します。

問 人事課

放課後児童会支援補助職員

●会計年度任用職員（春休み短期採用）

内容 放課後児童会支援補助業務

資格 子どもの育成支援について知識・経験を有する人（大学生可）

勤務日 ３月18日～４月８日

午前８時～午後６時の間の２～６時間（日曜日を除く）

募集人数 10人

時給 1205円

申込 写真付きの履歴書１通を２月17日までに直接左記へ

問 地域教育推進課（キックス内、☎54・0005）

就労相談会

就職・転職に不安や悩みを持つ人を対象に、専門の相談員が個別相談を行います。

対象 求職中の人、転職を目指す人、在学中で就職活動中の人など（家族のみの相談も可）

とき ２月29日㈭①午前10時～、②午前11時～、③午後１時～、④午後２時～、⑤午後３時～、⑥午後４時～（各１人50分程度）

ところ 市役所

定員 ６人（先着順）

申込 ２月５日から電話で左記へ

※仕事の斡旋や紹介は行いません。

問 （一社）大阪青少年支援機構ポラリス（☎26・9441）

介護の仕事魅力発信動画を公開「のぞいてみましょカイゴのホント」

●カイゴのしごとは休めへん・お給料安い・すぐ辞めるってホント？

職員さんの声とデータから、柔軟な働き方や負担を減らす工夫などに取り組んでいる現場を知ってもらうための動画を配信しています。右記ＱＲからご覧ください。

問 大阪福祉人材支援センター（☎ 06-6762-9006）

NEWS

コノミヤから寄付金

12 月 22 日、株式会社コノミヤから 28 万 1,820 円の寄付がありました。女子サッカーチーム「スペランツァ大阪」とのホームタウン契約や、下里人工芝球技場のネーミングライツを通じて培った関係で寄付されたものです。寄付金は、主にごみの減量化・資源化および適正処理の推進など、本市の環境施策のために活用します。

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶

市民投稿「ちょっと見てみて！」より
応募者：三毛猫モジー

子育て

あいっくの催し
※場所の記載のないものは、あいっく（ノバティながの北館内）で開催します。

●ひとり親家庭の交流会
ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。
対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報がほしい保護者と小学6年生以下の子ども（保護者のみの参加も可）
とき 2月25日㈰午前10時30分～正午
※当日直接会場へ。

①みんなでステップ!!
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。
対象 市内在住の2歳から就園前の子どもとその保護者
とき 2月15日㈭午前10時～11時45分
定員 15組（抽選）

②親子でホップ！
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。
対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者
とき 2月20日㈫、3月5日㈫午前10時～11時30分▽2回シリーズ
定員 12組（抽選）

③親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」
第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間づくりをしましょう。
対象 市内在住の令和5年9月19日～12月19日生まれの第1子とその母親
とき 2月19日・26日、3月4日・11日の月曜日午後1時～3時▽4回シリーズ
参加費 1100円（テキスト代）

④サポートブック「はーとの会」わが子のオリジナルのはーとを作りましょう
交流をしながら、マタニティシートやサポートブックはーとを記入してみませんか。
対象 市内在住の妊婦と就学前の子どもの保護者（赤ちゃんの同室可）
とき 2月19日㈪午前10時30分～正午
定員 15人（抽選）▽就学前の子どもの保育あり▽定員5人

⑤育児講座「パパがチャレンジ！ベビーマッサージ」
自宅で簡単にできる子どもとのスキンシップを学びます。ママは、人形で体験ができます。
対象 市内在住の7か月ごろまでの首がすわった赤ちゃんとその両親
とき 2月24日㈯午前10時30分～正午
定員 8組（抽選）
参加費 500円（オイル代）

⑥おでかけハローワーク相談
子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などをハローワークの担当者に相談してみませんか。
対象 市内在住の就学前の子どもの保護者
とき・内容 2月16日㈮午前10時15分～11時15分＝個別相談（要予約▽定員4人）、午前11時15分～正午＝フリー相談

⑦「河内長野市子育てプログラム」完成報告会
本市独自の子育てプログラム開発の経緯と取り組みについて報告会を開催します。
対象 市内在住・在勤者
とき 3月10日㈰午前10時～正午
ところ キックス
定員 100人（先着順）
申込 ①～⑥は2月7日まで、⑦は2月5日から市公式LINEで
※はがきかファクスに親子の氏名（ふりがな）、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、2月7日（必着）までにあいっく（〒586－0015本町24の1）も可。
問あいっく（☎50・4664、FAX50・4665）

ママのあんしん相談day
妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所で応じます。
対象 妊産婦と乳幼児の保護者
とき 2月9日㈮、3月8日㈮午前9時～午後4時
ところ 保健センター
申込 来所のみ要予約
問保健センター（☎55・0301）

ママパパ教室
先輩ママ・パパとの情報交換会やあいっくを見学します。
対象 初めて親になる市民
とき 3月9日㈯午前10時30分～正午
ところ あいっく
定員 20人（先着順）
申込 電話で左記へ
問保健センター（☎55・0301）

プレママあんしんサロン
リラックスの方法や緊張をゆるめるストレッチをして、お腹の赤ちゃんにゆったり話しかけてみませんか。
対象 妊娠中の市民
とき 2月16日㈮午前10時～11時30分
ところ 保健センター
定員 10人（先着順）
申込 電話で左記へ
問保健センター（☎55・0301）

忘れていませんか？不育症治療費助成申請
不育症治療を受けた人に、治療費の一部を助成しています。対象や条件、申請方法など詳細はホームページまたは左記へお問い合わせください。
問保健センター（☎55・0301）

民児協子育てサロン「みじか」
ロール紙芝居や、おもちゃで自由遊び、折り紙、輪なげなどのゲームコーナーで遊べます。
対象 市内在住の未就学児とその保護者
とき 3月3日㈰午前10時～11時30分
ところ イズミヤゆいテラス
※当日直接会場へ。
問社会福祉協議会（☎65・0133）

公民館のおはなし会
児童を対象とした絵本の読み聞かせや、手遊びなどをします。
とき 2月17日㈯、3月16日㈯午後3時～3時30分
定員 15人（先着順）
※当日直接会場へ。
問千代田公民館（☎55・1125）

図書館 Supported by TONE の催しいろいろ

●赤ちゃんタイム
わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しみます。
対象 1歳以上の子どもとその保護者
とき・内容 2月15日㈭、3月21日㈭▷1歳向け＝午前10時20分～11時、2歳向け＝午前11時20分～正午
ところ 図書館
定員 各5組（先着順）
※当日直接会場へ。

●すいすいひろば
月ごとのおすすめ絵本などを、図書館のおはなしのへやで自由に楽しめます（貸出可）。読んでほしい本があれば図書館員が読み聞かせします。
とき 2月14日㈬・28日㈬、3月27日㈬午後2時～4時

●図書館のおはなし会
◉2～3歳児とその保護者
とき 2月10日㈯午前10時30分～、17日㈯午後2時～（15分程度）
定員 各5組（先着順）
◉4歳～就学前児童向け
とき 2月10日㈯午前11時～、17日㈯午後2時30分～（30分程度）
定員 各5組（先着順）
◉小学生向け
とき 2月3日㈯・24日㈯午前11時～（30分程度）▷24日は保護者も入場可
定員 各12人（先着順）
問図書館（☎52-6933）

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

◉子育てわいわいルーム（当日直接会場へ）

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	2月14日㈬	☎62-6155
千代田公民館	2月16日㈮	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

◉つどいの広場（当日直接会場へ）

場所	開催日
①ふぁんふぁーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と2月5日㈪・19日㈪午前10時～午後3時30分▷8日㈭＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう！」（午前11時30分～）、16日㈮＝「みんなでストレッチ体操！」（午前11時～）
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷1日㈭午後＝「あかちゃん優先タイム」▷12日㈪～15日㈭＝「ひな祭り足型アート」▷開催日はマグネットシアターや手遊びなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいっく（☎50-4664）へお問い合わせください。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

親学習入門講座

子どもの成長とともに親自身が学び、育ちながら力をつける「親学習」の講座です。

対象 市内在住または在勤の人
とき 2月22日㈭午後7時～8時30分、2月29日㈭午前10時～11時30分▽2回シリーズ
ところ キックス
定員 20人（先着順）
申込 2月5日から下記QRまたは電話で左記へ
問地域教育推進課（☎54・0005）

はーと♡フェス

●はじめての「はーと」を書こう

子どもとの思い出を記録するサポートブックはーとで育児を楽しむきっかけづくりを。

対象 0～1歳児の保護者、出産予定の人（子ども同伴可▽保育あり▽定員10人）
とき 2月23日㈷午前10時30分～11時30分
ところ あいっく
定員 20人（先着順）

●次のステージへの「はーと」を書こう

対象 就学前～小学生の保護者（子ども同伴可▽待ち時間は催しに参加）
とき 同日午後1時～2時
ところ ノバティホール（ノバティながの南館内）
定員 40人（先着順）
申込 2月5日から下記QRで
問はーと推進委員会の土本（つちもと）さん（☎090・9995・6841）

ペアレント・トレーニング講演会

子どもたちの困りごとに、行動の背景を見ていくペアレント・トレーニングについて、梅花女子大学教授の伊丹昌一さんが講演します。

対象 市内在住・在勤の子育てに悩んでいる保護者、支援者（教育関係・市内の事業所など）
とき 2月28日㈬午前10時～正午
ところ イズミヤゆいテラス
定員 30人（先着順）
申込 2月5日～22日に左記へ
問障がい者福祉センターキタバあかみね（☎56・1590、FAX56・1592）

読みメンから学ぶ 子どもと楽しむ絵本術

『さんぽにいったバナナ』（こどものとも年少版2023年1月号）の作者、すずきけんじさんが子どもと絵本をどう楽しむかを著作の原画や実演を交えてお話しします。

とき 2月29日㈭、3月2日㈯午後2時～4時▽2回シリーズ
対象 子どもと読書に関する活動を3年以上している人
定員 50人（先着順）
ところ キックス
申込 はがきかメール（toshokouza@city.kawachinagano.lg.jp ▽住所、氏名、年齢、電話番号、現在の活動内容を記入）で2月6日から
問図書館（〒586－0025昭栄町7の1）へ（☎52・6933）

児童手当を支給

支給日 2月9日㈮▽令和5年10月～令和6年1月の4か月分として支給
支給額 3歳未満＝児童1人につき月額1万5000円、3歳～小学生で第1子・第2子＝月額1万円、3歳～小学生で第3子以降＝月額1万5000円、中学生＝月額1万円、特例給付（制限限度額以上の所得の人）＝月額5000円

●次の場合は届出を

①現況届が未提出の場合
②住所や児童数などに変更があった場合
③受給者が公務員になった、または公務員を退職した場合
④世帯の生計中心者が変更になった場合
※届け出が遅れると返還金が生じる場合があります。

※子どもの数え方は18歳の誕生日以降、最初の3月末までの間にある児童の出生順です▽令和4年6月分以降の手当から、児童養育者の所得が基準額以上の場合、特例給付が支給されなくなります。詳細はお問い合わせください。

●次の場合は手続きが必要です

・児童手当等が所得制限により支給されなくなった後に、対象年度の所得が所得更正などにより所得上限限度額を下回った場合や翌年度以降の所得が所得上限限度額を下回った場合

問子ども子育て課

子育て世帯応援モックルコイン

1月中旬より順次、簡易書留で世帯主へお送りしています。

対象 平成15年4月2日～令和6年2月29日生まれの市民
※令和5年12月1日～令和6年2月29日までに生まれた人は、別途お渡しします。
※届かない場合などは左記へお問い合わせください。

問モックルコインコールセンター（☎53・1119）

マイナンバーカードで健康管理

市では、デジタル庁が実施する令和5年度母子保健等に係る情報連携システム先行実施事業のうち「乳幼児の集団健診」に参加します。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータル上で事前に問診票を入力できるほか、健診結果もマイナポータルで確認できます。対象者には、健診案内でお知らせしますのでご協力をお願いします。

問保健センター（☎55・0301）

少子化・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

子育て支援のニーズを把握し計画を策定するためのアンケートです。1月中に発送しますので、ご協力お願いします。

対象 就学前児童の保護者（2000世帯）、小学1～4年生の保護者（1000世帯）
▽無作為抽出
提出期日 2月14日㈬
問子ども子育て課

NEWS

子どもたちの笑顔のために

11月26日、美加の台に会社を構える株式会社Booのボランティアのみなさんと子どもたちが、加賀田小学校の遊具をカラフルに塗装しました。代表取締役の永田さんは「塗装でみんなを笑顔にできたら」と話し、子どもたちはきれいになった遊具で楽しそうに遊んでいました。

健康

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

◉大阪府救急医療情報センター（医療機関情報）
☎ 06-6693-1199（24時間）

◉救急安心センターおおさか（救急医療相談）
相談電話 ＃7119（ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6582-7119へ▷24時間）

◉小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 ＃8000（ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時）

◉富田林保健所（富田林市寿町3-1-35）
エイズ・梅毒・クラミジアの検査（☎ 23-2683）、骨髄バンクドナー登録（☎ 23-2684）、医療機関に関する相談（☎ 23-2681）などを行っています。

休日急病診療所（木戸東町2-1、☎ 55-0300）

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日＝午後6時～8時40分、日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日＝午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

富田林病院（富田林市向陽台1-3-36、☎ 29-1121）

内容	小児急病診療体制（日曜日・祝日など）
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

保健センター（木戸東町2-1、☎ 55-0301）

内容	健康相談（予約制）	栄養相談（予約制）	歯科相談（予約制）
相談日	毎週月曜日（祝休日・年末年始を除く）		
受付時間	午前（詳細はお問い合わせを）		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

心安らぐ朝焼け

朝起きて2階の窓から見える朝焼けです！綺麗な朝焼けや朝日が見えた日はパワーをもらえます。この日は本当に綺麗で思わず撮影していました（りなみよ）

なにこれ？めちゃくちゃ暖かい、想像以上です。

2人とも、おニューのニット帽をかぶせて撮りました（もみじゅりぱぱ）

市民投稿

ちょっと見てみて！

市民が撮る身近なニュース写真

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ、広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。

問広報広聴課

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

高齢者

いきいきフェスタ

心身の衰え・災害に対する準備をチェックしてみましょう。地域・医療・福祉の関係機関がブースを出展します。イベントホールでは、吹奏楽やダンス、マジックショー、健康体操などを行います。

とき 2月25日㈰午後1時～4時

ところ キックス

●講演会も同時開催

とき・内容 午後1時15分～2時45分＝認知症について、午後3時～4時＝成年後見制度について

定員 各50人（先着順）

申込 2月5日から下記QRで

問東部地域包括支援センター（☎52・0180）

福祉センター キタバ錦渓苑の催し

●手描き友禅クラブ体験教室

対象 福祉センター利用資格を有する人

とき 3月8日㈮・22日㈮午後1時30分～3時

定員 5人（抽選）

申込 2月6日～27日に直接左記へ▽往復はがき（〒586－0041大師町26の1）も可▽電話不可

問福祉センターキタバ錦渓苑（☎65・0123）

介護予防こもれび倶楽部

●メイクできれいに心もあかるく美眉レッスン

対象 65歳以上の市民

とき 2月16日㈮午後1時30分～3時

ところ 中部地域包括支援センター

定員 15人（先着順）

申込 2月6日から電話で左記へ

問中部地域包括支援センター（☎55・3451）

介護の知恵袋ミニ

●介護に役立つサービスや制度を知ろう

日々の悩みを語り合ったり介護に役立つ情報を交換したりする介護者のための交流会です。

対象 市内在住の高齢者を介護している家族

とき 2月16日㈮午後1時30分～3時

ところ コノミヤテラス

申込 2月15日までに電話で左記へ

問中部地域包括支援センター（☎55・3451）

催し・講座

木根館（さんこんかん）の催し

●木製マグネットボード

おおさか河内材のヒノキのフレームにブリキボードを組み合わせ、壁掛けと立て掛けの2通りで使用できるマグネットボードを作ります。一輪挿しやキーフック、カードスタンドなどをボードに取り付けてオリジナルのボードに仕上げましょう。

とき 3月24日㈰午前9時30分～正午

▲幅33.5㌢×奥行き2.5㌢×高さ25㌢

定員 12人（先着順）

参加費 2500円（材料費込み）

申込 2月7日から電話かメール（event@sinrin.org▽イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で左記へ

問木根館（☎64・8151）

国際交流協会の催し

●国際情勢講座ここに注目！「ミャンマーの今」

©河内長野市2011

世界各地で起きている様々な出来事を、政治、経済、歴史的に分析し、グローバルな視点を養います。

とき 2月17日㈯午後2時～3時30分

ところ キックス

定員 70人（先着順）

参加費 500円（同協会員は無料）

申込 2月1日から電話かメール（office@kifa-web.jp▽住所、氏名、連絡先、人数を記入）で同協会へ

●グローバルカフェ～オーストラリア編～

オーストラリア流ホットドッグとコーヒーで、国際交流を楽しみましょう。

とき 2月10日㈯、11日㈷午前11時～午後3時

ところ キックス

※当日直接会場へ。

●英語フリートーキング

毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。

とき・内容 ①2月10日㈯午後2時～＝スイスの話題、②3月9日㈯午後2時～＝チリの話題

ところ キックス

定員 各15人（先着順）

参加費 各1000円（同協会員は700円）

申込 ①2月1日から、②3月1日から電話で同協会へ

●語学クラブ

語学を通じて多文化交流をしませんか。

コース 英語、中国語、韓国語、スペイン語、タイ語

ところ キックス

定員 各コース15人（先着順）

参加費 1万5400円（年間）

※同協会への入会が別途必要▽年会費2000円。

申込 2月13日から電話で左記へ

問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

KAWACHINAGANO CITY

PhotoNews

まちの話題をお届けします

みんなの「やりたい」をやってみよう

南花台サロンFES

12/10

南花台に整備を進めている新たな公園の予定地で、南花台サロンFES（フェス）が開催されました。これは、これまで継続的に開催した「南花台サロン」で出た意見をもとに、公園で「やりたいこと」を実際に体験する取り組みです。当日は、昼と夜の2部制で開催し、昼には広大な敷地を活用しサッカーゴルフやマッサージ体験、新公園のVR体験などを行いました。夜はたき火やスウェーデントーチの明かりでゆったり過ごし、新しい公園の完成をみんなで思い描きました。

新しい年を健康に過ごせるように

盛松寺のユズみそ作り

12/19

弘法大師が無病息災のため村人に作り方を伝えたという「ユズみそ」。楠町西の盛松寺では、毎年冬至の日の前に作られています。この日は、くり抜いたユズの果肉を包丁でたたきペースト状にし、みそと混ぜ合わせてユズの皮に詰め直す作業が行われました。果肉がたたかれ始めると、辺りはユズの香りに包まれました。今回作られたユズみそは、冬至の日に参拝者に配られました。

新春を華やかに飾る

彩りフラワーアレンジメント教室

12/26

高向公民館で彩りフラワーアレンジメント教室が開催されました。菊の一種のピンポンマム、雲竜柳、葉牡丹、スイートピーなどを吸水スポンジに挿し作り上げます。11人の参加者は、講師の指導のもと新年の干支の辰にちなんで龍をイメージして花を生け、「玄関に飾ってみんなに見てもらいたい」と笑顔で話していました。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

図書館 Supported by TONE からのおしらせ

開館：火～金（祝休日含む）は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■**休館**　毎週月曜日

■**展示の案内（図書館２階）**
とき　2月6日㈫～3月10日㈰
内容　これから日本は、世界はどうなる？未来予測本

■**新刊図書の紹介**
◎**児童書**　おんせんぽかぽか　パト・メナ
みんなのいえ　たしろ ちさと
◎**一般書**　桃太郎のユーウツ　玄侑 宗久
タスキ彼方　額賀 澪
大阪の生活史　岸 政彦
スロヴァキアを知るための64章　長與 進

■**自動車文庫巡回表（2月1日～3月6日）**

巡回日	巡回時間	場　所
2月6日㈫・20日㈫、3月5日㈫	13:35～14:15	南ケ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第２公園
2月7日㈬・21日㈬、3月6日㈬	13:30～14:10	柳風台第２公園
	14:25～15:05	松ケ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ケ丘第２公園
2月8日㈭・22日㈭	13:35～14:25	南花台ＵＲ団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ケ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ケ丘バス方転地
2月9日㈮・23日㈷	13:15～14:15	キタバ錦渓苑※
	14:30～15:10	楠台第２公園（東中正門前）
	15:25～16:05	清見台２丁目児童公園
2月13日㈫・27日㈫	13:30～14:10	北貴望ケ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第３公園
	15:30～16:30	緑ケ丘中第１公園
2月14日㈬・28日㈬	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
2月1日㈭・15日㈭・29日㈭	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅４棟前
2月2日㈮・16日㈮、3月1日㈮	13:15～14:15	キタバ錦渓苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第２公園

※2月23日㈷のキタバ錦渓苑の巡回はありません。

ネーミングライツパートナー Supported by TONE

茅葺民家でおひなさん
茅葺民家でのんびりおひな様を眺めませんか。
とき　2月18日㈰～4月7日㈰午前10時～午後4時▽原則月曜と祝日の翌日は休館
※当日直接会場へ。
問滝畑ふるさと文化財の森センター（☎63・0201）

ふるさと歴史学習館の展示
●雛と幟
季節の節目をあざやかにまつる江戸時代などの雛飾りと南大阪で端午の節句にあげられていた節句幟を展示します。
とき　2月10日㈯～6月2日㈰▽原則月曜と祝日の翌日は休館
※当日直接会場へ。
問ふるさと歴史学習館（☎64・1560）

巡回展示
●天野山金剛寺の中世世界
中世の一山寺院景観を現代に伝え、また市内有数の文化財を保有し、日本遺産のストーリー構成要素でもある天野山金剛寺をテーマとした巡回展示を行います。
とき・ところ　2月2日㈮～23日㈷＝キックス、2月29日㈭～3月8日㈮＝市役所
※当日直接会場へ。
問ふるさと歴史学習館（☎64・1560）

かわちながのキッズアート展
市内の幼稚園・市立小中学校の子どもたちが制作した作品を展示します。市内中学生の美術部員と一緒に作るバルーンアートも開催します。
とき　2月10日㈯・11日㈷午前10時～午後5時
ところ　キックス
※当日直接会場へ。
問教育指導課

長野小学校区の過去の写真や資料を展示
創立150周年を記念し、同校区の過去の写真や文書、日誌などを展示します。
とき　2月27日㈫～3月3日㈰
ところ　キックス
※当日直接会場へ。
問長野小学校区まちづくり会議の濱田さん（☎622・2772、長野公園管理事務所内）

くろまろ塾
①医療連携講座大阪南医療センター編「もしものときのために人生会議」
「もしもの時にどんな医療やケアを望むのか本人や身近な人、医療従事者が共に繰り返し共有する取り組みであるACP（アドバンス・ケア・プランニング）をテーマに大阪南医療センターの急性・重症患者看護専門の看護師がお話します。
とき　2月27日㈫午後2時～3時30分
ところ　キックス（オンライン視聴可）
定員　100人
②大阪芸術大学編
「近代における想像力の覚醒～絵画と音楽における初期ロマン派の世界～」をテーマに講師がお話します。
とき・内容　3月14日㈭＝無限への憧憬～ドイツ・ロマン派絵画の旗手C.D.フリードリヒ～、21日㈭＝さすらい人シューベルト▽時間はいずれも午後2時～3時30分
ところ　キックス
定員　各100人
参加費　各500円
申込　①②ともに2月6日から電話で左記へ▽キックスホームページからも申込可
問くろまろ塾事務局（キックス内、☎54・0001）

早春のウォークボランティア・ガイドと共に
①里山散策と日野周辺のお地蔵様巡り（旭ケ丘・棚田、日野集落（観音寺）、高向集落など）▽約6・5キロ
とき　2月16日㈮午前9時30分～午後3時
定員　25人（先着順）
②世界かんがい施設遺産「寺ケ池とその導水路を歩く」（寺ケ池公園、赤峰市民広場、西代神社など）▽約5・5キロ
とき　2月19日㈪午前9時～午後2時
定員　30人（先着順）
参加費　①②各300円（保険料代含む）
申込　①2月5日・6日に電話で左記へ▽7日からQRで、②2月7日・8日に電話で左記へ▽9日からQRで（①②ともに受付時間は午前10時～午後4時）
問かわちながの観光ボランティア倶楽部（☎26・7353）

えぼしがた公園自然観察会
●のんびりウォッチ
とき・内容　①2月18日㈰午前10時～正午＝「えぼしの森のたんけんたい」～道のないところを歩いてみよう～、②3月17日㈰午前10時～正午「えぼしの森で春さがし」～早春の草花や生きものを見つけよう～
集合　鳥帽子形公園プール横東屋
参加費　大人300円、子ども200円（1家族500円）
定員　各30人（先着順）
申込　①は2月7日から、②は3月7日から下記QRで
※小学生以下は必ず保護者同伴で。
問えぼしがた公園自然観察会の田原さん（☎63・1692）

河川一斉清掃

環境保全活動をとおして河川への愛着心を育み、美化意識の高揚を図ることを目的に、河川を美しくする市民の会が主催する美化イベントです。
とき　3月3日㈰午前9時～10時▷荒天中止
集合　石川＝落合橋（長野町）・千代田橋（汐の宮町）・町井橋（高向）・宮山橋（高向）・谷口橋（日野）・新関屋橋（滝畑）・西條大橋上流（栄町）、西除川＝高橋（下里町）・金剛寺（天野町）、加賀田川＝車作橋（加賀田）、天見川＝高橋橋（岩瀬）・出合橋（天見）・上天見集会所（天見）・新喜多橋（大師町）・新町町内会館（石仏）、石見川＝葛野橋（神ガ丘）・鳩原橋（鳩原）
※当日直接会場へ▷作業しやすい服装で▷軍手、ごみ袋、清掃用具は提供します▷実施の有無は当日午前7時～7時30分に下記へ。
問環境政策課

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始　開館時間：午前９時～午後５時

※公民館のホームページ（右記QR参照）などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。

公民館	催し名など	とき	定員	申込日
天野公民館（☎55-6191）	SDGsを知ろう２	２月21日㈬ 午前10時30分～11時30分	15人	2月3日～
	絵本専門士による英語の絵本の読み聞かせ講座	３月10日㈰ 午前10時～11時30分	5組10人	2月3日～
加賀田公民館（☎62-2116）	ひな祭りのフラワーアレンジメント	２月23日㈷ 午前10時～正午	15人	2月3日～
	桐塑人形作り	３月３日㈰・10日㈰・17日㈰・24日㈰ 午後１時～４時▷４回シリーズ	６人	2月3日～
高向公民館（☎54-4548）	普通救命講習１　ＡＥＤの使い方を学ぶ	３月13日㈬ 午後１時30分～３時30分	10人	2月3日～
三日市公民館（☎62-6155）	途上国の子どもたちへのワクチン支援の活動紹介	２月23日㈷ 午後２時～３時	30人	2月3日～
	家族とひなまつりのデコ巻き寿司を作ろう	２月24日㈯ 午前10時～午後0時30分	親子12組	2月3日～

講演会「最期を最後まで自分らしく」

●水野クリニックが大阪南医療センターと共催

フリーアナウンサーの清水健さんや医師が終末期の在宅療養についてお話します。

とき　２月24日㈯午後２時～４時
ところ　大阪千代田短期大学
定員　３６０人（先着順）
申込　２月５日から電話かメール（hosoda.mizunohoumon@gmail.com ▽氏名、連絡先を記入）で左記へ▽水野クリニックホームページからも申込可
問水野クリニック（☎090・5157・6900）

林業基礎勉強会

「気候変動と森林の役割」をテーマに講師がお話しします。

対象　森林所有者・森林ボランティアに興味がある人
とき　３月９日㈯午前９時30分～11時30分
ところ　市役所
定員　30人（抽選）
申込　２月22日までに電話で左記へ
問農林課

講演会「三日市の歴史」

高野街道と共に栄え歩んだ三日市の歴史について講師がお話します。

とき　２月18日㈰午後１時30分～３時（受付は午後１時から）
ところ　三日市市民ホール（フォレスト三日市内）
定員　70人（先着順）
※当日直接会場へ。
問三日市小学校区まちづくり協議会の大原さん（☎63・7610）

つながるまちづくり交流会

●まちに関わるキッカケづくり

地域活動を身近に感じてもらい、活動をはじめるきっかけづくりについて講師がお話します。

とき　３月２日㈯午後１時30分～３時30分
ところ　キックス
定員　70人（先着順）
申込　２月20日までに電話で左記へ▽下記ＱＲも可
問社会福祉協議会（☎65・0133）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎ 0721-64-1713）へ。

Okukawachi Tourism Photo Contest

奥河内観光写真コンクール

グランプリに奥谷さん、準グランプリに中野さん・鈴木さん

問い合わせ　市観光案内所（☎55-0100）

「奥河内」をＰＲしようと千早赤阪村と共催で実施した「奥河内観光写真コンクール」。今回は写真部門２２５点の応募があり、グランプリには奥谷裕（おくたにゆたか）さんの「光のシャワー」（写真❶）が、準グランプリの河内長野市長賞には中野喜美（なかのよしみ）さんの「舞い上がれ」（写真❷）、千早赤阪村長賞には鈴木一弘（すずきかずひろ）さんの「収穫」（写真❸）が選ばれました。

なお、インスタグラム部門には１４７点の応募があり、抽選で10人に参加賞が贈られます。

撮影場所：地蔵寺

撮影場所：下赤阪の棚田

撮影場所：天野山金剛寺

その他の受賞者（敬称略）

【金賞】川本 正明、大野 博由、岩田 賢司、野沢 知史、小西 健志
【銀賞】深田 明男、溝端 均、西野 泰啓、中井 祐紀、増田 剛雄、山内 修、西浦 康昭、堀 啓子、金岡 明光、深田 和子、熱川 英明、上田 金五、松本 敏春、吉田 茂、和田 和夫、今村 孝志、中井 和己
【佳作】足立 康熙、大井 省三、小熊 健司、酒井 雅治、阪口 雅宣、鈴木 收、曾我 良、竹内 勲、竹村 三恵、東田 克己、半井 好喜、西岡 茂憲、西口 遥登、東 文男、平尾 順子

入賞作品展示会の開催情報については河内長野市観光ポータルサイトをご確認ください。
問市観光案内所（☎55-0100）

市役所の住所・電話番号などは２ページをご覧ください▶

緑化講演会
バラのお手入れ基本講座
「育てやすく進化した現代のバラと春のバラの育て方のコツ」をテーマにNHK趣味の園芸で活躍中の松尾祐樹（ゆうき）さんがお話します。
とき 3月2日㈯午後2時～4時
ところ キックス
定員 200人（先着順）
申込 2月7日から電話で左記へ
問公園緑化協会（☎56・1155）

運転ボランティア養成講座
●通院や買い物の送り迎えをサポート
自家用車などを使った運転ボランティアの活動に向けて、必要な知識や接遇などの実技の基本を学びます。
とき 2月29日㈭午後1時30分～4時
ところ イズミヤゆいテラス
定員 30人（先着順）
参加費 600円
申込 2月8日から電話かファクス（氏名、電話番号、講座名を記入）で左記へ
問社会福祉協議会（☎65・0133、FAX65・0143）

スマホ教室
～スマホで便利にバスに乗ろう～
とき・内容 2月14日㈬＝初級編、22日㈭＝中級編▽時間はいずれも午前10時～11時
ところ 市役所
定員 各14人（先着順）
申込 2月5日から電話で左記へ▽受付は月～土曜日午前10時～午後6時
問暮らしのスマホ教室南花台校（☎080・2450・8600）

スポーツ

冬季卓球大会
対象 卓球連盟登録者▽当日登録可（登録料200円）
※中学生以下は顧問の許可か保護者の同伴が必要（連盟登録不要）。
とき 3月9日㈯午前9時～午後6時
ところ 市民総合体育館
部門 ①男女別団体戦、②ふれあいの部シングルス（初級者・身体障がい者・65歳以上）
参加費 ①1チーム1600円▽中学生以下のみのチーム800円、②1人800円（中学生以下400円）▽当日徴収
申込 2月28日までに所定用紙を市民総合体育館メールボックスへ▽同連盟ホームページからも申込可
問卓球連盟の清水さん（☎62・3312）

バドミントンを楽しもう
バドミントン大会
①春季バドミントン大会
対象 小学生以上の市内在住・在学・在勤・在クラブ者または連盟が認めた者
とき 3月3日㈰午前9時～
ところ 市民総合体育館
種目 団体戦
参加費 社会人・大学生＝1チーム9000円、高校生以下＝1チーム6000円（当日徴収）
②講習会
対象 中級者までの小学生以上で市内在住・在勤・在学者または連盟が認めた者▽小学生は保護者同伴で
とき 3月10日㈰午前9時～午前11時30分
ところ 市民総合体育館
参加費 300円（当日徴収）
申込 ①②ともに2月4日～18日に所定用紙で市民総合体育館メールボックスへ（電話不可）
問バドミントン連盟の井脇さん（☎090・2590・7248）

小中学校開放利用団体の登録受付
対象 校区内の在住者で構成され、責任者が明確なスポーツ団体
開放施設 小中学校の運動場と小学校の体育館
種目 運動場＝サッカー・ソフトボール・キックベースボールなど、体育館＝ミニバスケットボール（小学生用）・バドミントン・バレーボール・武道（柔道を除く）・健康体操など
申込 2月15日までに文化・スポーツ振興課へ
※名簿、規約、決算書などの提出が必要▽府立高校運動場の利用団体も受付中▽詳細は左記へお問い合わせください。
問文化・スポーツ振興課

モビバン健康体操教室
モビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バラ

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

NEWS

将来はオリンピックで活躍を

12月19日、全日本自転車競技選手権BMXレーシングで第2位、また、JBMXF大東建託シリーズ第4戦広島大会、第8戦茨城大会で優勝し、年齢別ポイントランキングで1位となった、近藤心（しん）さんが市長を訪問しました。「BMXをしていた兄の影響で5歳から始めました。将来はオリンピックで活躍できる選手になりたいです」と笑顔で話していました。

ンス運動を楽しく行います。
とき 2月14日㈬・28日㈬・3月13日㈬・27日㈬午前10時～11時▽4回シリーズ
ところ 市民総合体育館
参加費 2000円
定員 20人（先着順）
申込 2月5日から電話または直接左記へ▽月曜休館
問市民総合体育館（☎62・8011）

ミニスポーツラリー
●いろいろな種目を楽しく体験
とき 2月11日㈷午前9時30分～午後2時（受付は午前9時20分～午後1時）▽雨天決行（館内のみ）
ところ 市民総合体育館、大師総合運動場
種目 スポーツ体験・パフォーマンス披露・ミニSL試乗体験・オリックスバファローズOBによる野球教室・体力測定・ゲームなど
持ち物 上靴と靴を入れる袋
※当日直接会場へ。
問総合スポーツ振興会事務局（☎26・7660）

ヒュンメルサッカースクール体験会
「将来Jリーグでプレーしたい」。そんな夢を持つ子どもたちのためのサッカー教室です。
①新小学3～4年生対象
とき 3月4日・11日・18日の月曜日▽午後6時30分～8時
②新小学5～6年生対象
とき 3月1日・8日・15日・22日・29日の金曜日▽午後7時～8時30分
③新小学4～6年生対象（Gスクール）
とき ②と同じ
④大人向けスクールも開催
とき 3月22日・29日の金曜日▽午後7時45分～8時50分
※2回まで参加可▽各回定員あり▽詳細は左記へお問い合わせください。
申込 ①②③は2月6日から電話で左記へ、④は当日直接会場へ
問市民総合体育館（☎65・0121）

トレーニング相談会
マシンの使い方や効果的なトレーニング方法などを指導します。
対象 トレーニング室利用者カードを持っている人
とき 2月14日㈬・28日㈬、3月13日㈬・27日㈬午前9時～9時50分・11時10分～正午
※トレーニング室利用チケットも必要です▽月曜休館。
問市民総合体育館（☎62・8011）

ゲートボール初心者体験教室
とき 3月6日㈬・8日㈮午前9時～11時
ところ 大師総合運動場
申込 2月20日までに電話で左記へ
問ゲートボール連盟の藤本さん（☎62・5360）

募集

春市フリーマーケット出店者
対象 18歳以上の人を代表とするグループ
とき 4月27日㈯午前9時～午後3時
ところ 寺ケ池公園
店舗数 20ブース（先着順）
参加費 1ブース2500円
申込 2月19日～29日に電話で左記へ▽土・日・祝日を除く午前9時～午後5時
※出店者は3月21日に説明会あり。
問シダックス大新東ヒューマンサービス㈱の仲島さん（☎070・4510・9027）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

相　談

※相談はすべて無料です。気軽にご利用を　★は要予約（予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111）です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日、2月26日㈪ 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所（☎06-6315-7600） ※予約受付：平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	2月18日㈰ 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
司法書士法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 （☎090-8280-1874）	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	2月10日㈯ 午後1時～3時	ノバティホール	司法書士
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん （☎63-8016）	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	2月24日㈯ 午後1時～4時	キックス	行政書士
府下一斉法律相談★	2月5日から自治協働課へ	弁護士会による府下一斉相談	3月2日㈯ 午後1時～4時	市役所	弁護士
消費生活相談	消費生活センター （☎56-0700）	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室まちのれんけい室市民相談会 （☎54-1700）	医療・介護・福祉のことなど（予約も可）	2月21日㈬ 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター （☎54-0003）	家族関係・DVなど	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 （☎090-8967-2750）	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日午前10時～午後4時	―	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談（～49歳）★	南河内地域若者サポートステーション（☎26-9441）	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	2月8日㈭・22日㈭ 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能（土日祝は要相談）	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	2月8日㈭ 午前10時～正午	市役所	NPO法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 （☎65-0133）	悩み・困りごとなど	①2月14日㈬・②28日㈬ 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②三日市公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいっく（☎50-4664）	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいっく	保育士など
ヤングケアラー相談	子ども子育て課 （☎53-8001）	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	保健師・保育士・社会福祉士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル（☎189）	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	

◉編集後記◉

▼能登半島で大きな地震が発生しました。災害はいつ起こるか分かりませんが、元日に発生するとは本当に驚きました。被災地の復旧復興を願うとともに、私たちも災害に備えなければならないと改めて思いました（大喜多）▼はたちのつどい代表者に将来の夢をお伺いしました。夢を持ってそれに向かって努力し続けること、いつも家族に感謝の気持ちを忘れないことが大切ですね（道仙）▼南花台公園予定地で開催されたFEsを取材。市内外様々なところから来ていたようで関心度の高さが見受けられました。完成が待ち遠しいです（熊谷）▼ごちそうレシピは楠公めし。某アニメでは戦時中の節米食として出てきますが、今回は具材が入っていて食べやすかったです。栄養豊富なのでダイエットにも良さそう！（山崎）▼選挙と同じく「市政情報」というお堅いイメージの広報紙も、若い世代の興味関心を引くのが課題です。ぶっとんだ企画は担当課からストップ掛かるけど挑戦したいですね！（永田）

市政モニター

市政に対するみなさんの声をお聴かせください。

活動内容　市政に対するアイデアや意見、市が実施するアンケートの提出

期間　4月1日から1年間

資格　18歳以上の市民

申込　2月21日までにはがきか封書（市政モニター応募である旨と、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを記入）で広報広聴課へ

※市ホームページでも申込可

▽謝礼などはありません▽市政モニターに決定した人には3月末までに通知します。

問広報広聴課

その他お知らせ

令和6年能登半島地震災害義援金にご協力を

災害義援金は日本赤十字社を通じて被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額を送ります。

受付場所　社会福祉協議会、地域福祉高齢課

●その他受付方法

募金箱への寄付や銀行振込も可能です。募金箱の設置場所や振込口座など詳細は下記QRをご覧ください。

問地域福祉高齢課

相　談

外国人のためのオンライン相談

生活（仕事、子育て、保険など）や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や出入国在留管理庁の職員、弁護士などにZOOMで相談できます。

内容・とき　行政書士相談＝2月11日㈷午後1時30分～4時30分、労働相談＝2月19日㈪午後1時30分～5時15分、法律相談＝2月25日㈰午後1時30分～4時30分、入管相談＝2月28日㈬午後1時30分～5時、生活相談＝2月26日㈪・27日㈫午後1時30分～5時

ところ　キックス

※自宅のパソコンなどからでも接続可能です。

申込　希望相談日の1週間前までに電話で左記へ

問国際交流協会（キックス内、☎54・0002）

知らなきゃ損しちゃう？老後のお悩みあれこれ相談

内容　血圧測定、脳げんき度測定など

とき　2月29日㈭午前9時30分～11時30分

ところ　西友千代田店

※当日直接会場へ。

問西部地域包括支援センター（☎56・6600）

青少年リーダー リーディングパル募集

リーディングパル（Leading Pal）は、「引率する仲間」という意味で、社会人を含む高校生以上の青少年が中心となって活動している組織です。

小中学生を対象としたキャンプの企画や運営のほか、自治会やこども会など地域でのイベントのサポートなどを行っています。

対象　高校生以上

申込　電話か直接下記へ

▷市ホームページからも申込可

問地域教育推進課

（キックス内、☎54-0005）

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 ㈱シーエム大阪（☎0721-64-1713）へ。

市役所の住所・電話番号などは2ページをご覧ください▶

奥河内 ごちそうレシピ Gochisou Recipe

今日はこれで決まり！ Vol.10

中世の味を現代風にアレンジ

楠公（なんこう）めしは、煎った玄米に水を多く含ませて炊いたごはんのことで、本市ゆかりの南北朝時代の武将、楠木正成公が考案したと伝えられています。今回は具材を加えたアレンジレシピをご紹介。香ばしく独特な食感と、塩昆布のほど良い塩味がサツマイモの甘さを引き立てる、素朴で食物繊維たっぷりのごはんです。

玄米を煎って炊くと香ばしくプルっとした食感に

サツマイモと塩昆布の楠公めし

材料（2人分）

玄米…1合、水（吸水用）…3カップ、サツマイモ…100g（小1本程度）、塩昆布…15g
※黒ごまや、刻んだたくあん、大葉などを添えるとアクセントになります。

作り方

❶玄米を洗わずフライパンに入れ、弱火で混ぜながら煎る。茶色に色づき、パチパチと弾ける音が少なくなったら火を止める

❷煎った玄米を吸水用の水に半日浸す
❸サツマイモは1cm角にカットし、塩昆布も軽く切って細かくしておく

❹半日浸した玄米を炊飯器に入れ3合の目盛りまで水を足し、具材を入れて軽く混ぜ合わせ、通常の白米炊きモードで炊く

ちょこっと美味しい話

観心寺 創作精進料理 KU-RI 永島さん

楠公さんが考えた節米法、楠公めしを日本遺産「中世に出逢えるまち」認定を機に、広く知ってもらおうとイベント時にアレンジメニューを販売してきました。楠公めしに合うカレーとしてレシピを監修した薬膳精進カレーは、KU-RIやくろまろの郷などで販売しています。楠公めしは、食べ応えもあり栄養価も高く、糖質制限をしている人などにもおすすめです。みたらし団子やハンバーグに混ぜるなどアレンジもしやすいので、河内長野といえば楠公めしと言われる名物になるように盛り上げていきたいです。

ビュッフェレストラン奥河内に2月からこのメニューが登場します
問奥河内くろまろの郷（☎56-9606）
クックパッド河内長野市公式ページ▼

ビュッフェレストラン 奥河内 OKUKAWACHI

発行：河内長野市　編集：総合政策部広報広聴課
毎月1日発行　4万9000部作成（1部当たり16円）

河内長野市役所：☎0721-53-1111（代）　FAX 56-1761
〒586-8501 大阪府河内長野市原町一丁目1番1号

UD FONT