

千代田公民館だより



日頃は、公民館の諸活動にご理解ご協力を賜わり誠にありがとうございます。
 今後も多くの皆さまにご利用いただき、親しんでいただけるような公民館をめざし、
 企画・運営に努めてまいりたいと思っております。よろしくお願いたします。

千代田公民館職員一同

令和6年度公民館クラブ員を募集中

応募〆切は
2/15(木)

詳細は市HP又は各公民館で配布している申込要項をご確認ください。
 お申し込みは下記QRコードからどうぞ。



- ※往復ハガキ・窓口(返信用ハガキ要)でも受け付けています。
- ※結果は3月上旬に通知します。
- ※見学は随時、受付中！

千代田地区いきいき介護フェア ～来て 見て わかってみんなの介護～

参加者
募集！

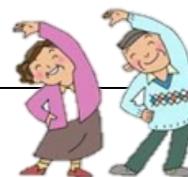
日時: 令和6年3月10日(日) 13時～16時

定員: 80名 事前申込が必要です。

プログラム

3月1日(金)9時～千代田公民館窓口にて ※電話可 55-1125

13:00	「かわちながのつながり・支えあい推進プランと地域パートナーの活動」 河内長野市社会福祉協議会 いきいきネット相談支援センター	
13:30	「今後に役立つ！ 地域包括支援センターの主な取り組みについて」 河内長野市東部地域包括支援センター	
13:50	「オーラルフレイルとは なぁに？～飲込む力を鍛える方法～」 河内長野市西部地域包括支援センター 医療法人生登会 てらもと総合福祉センター	
14:20	「フレイル予防について」 河内長野市理学療法士会	
15:20	「介護の実技」(和室) 河内長野市社会福祉協議会	「脳元気度測定」(相談室) 河内長野市地域福祉高齢課



活動発表会を実施しました <令和5年10月24日～12月16日>

12クラブがロビー展示、4クラブが舞台発表で日頃の成果を披露しました。
たくさんの方々にご来館いただき、ありがとうございました。



毎月第3土曜日は おはなし会

市民の方どなたでも参加OK☆昔話や絵本、童唄で癒しのひとときをお楽しみください

時間 15時～15時30分

定員 15名(先着順)

予約はいりません。
当日公民館へお越しください



毎月第3金曜日は 子育て わいわいルーム

おもちゃがいっぱい！紙芝居や手遊び、お歌も一緒に楽しみましょう！

土・日曜・祝日は 自習室



対象 市内在住の小・中・高生

※月曜日は休館日です

※公民館事業で部屋を使用する日は使えません。HP又はお電話等でご確認ください。

図書室の ご利用案内

ご利用時間＝公民館開館日の午前10時～午後5時

- 30冊まで、15日間貸出できます。
- 予約やリクエスト、貸出期間の延長などもできます。
- ご利用の際は「利用者カード」が必要です。持っていない方は、住所や氏名を証明できる書類をお持ちください。



図書室おすすめ本

「うちの子が結婚しないので」 柿谷美雨・著

老後の準備を考え始めた千賀子は、ふと一人娘の将来が不安になる。28歳独身、彼氏の気配なし。自分たちの死後、娘こそ孤独な老後を送るんじゃないか…？不安を抱えた千賀子は親同士が子どもの代わりに見合いをする「親婚活」を知り参加することに。しかし、嫁を家政婦扱いする年配の親、家の格差で見下すセレブ親など、現実は厳しい。果たして娘の良縁は見つかるのか。親婚活サバイバル小説！

「コールセンターもしもし日記」 吉川徹・著

怒鳴り声、金の要求、熱心な誘い、迷演技…。派遣オペレーターの実体験をもとに知られざるコールセンターの実態だけでなく、電話する側と受ける側の生々しい攻防、そしてそこに生きる人たちの人間模様を描くベストセラー日記シリーズ！！ ※ほかに「マンション管理人ヨレヨレ日記」「ケアマネジャーはらはら日記」「ディズニーキャストざわざわ日記」など多数あり。

河内長野市立千代田公民館

住所：〒586-0009 河内長野市木戸西町 1-2-9 電話：0721-55-1125

開館：火曜～日曜の午前9時～午後5時（図書室は午前10時～午後5時）

休館：月曜、年末年始

★駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

