

まちの話題をお届けします

えいごでコミュニケーション

Kuromaro Village えいごでGo!

10/29 奥河内くろまるの郷一帯、木根館や歴史学習館、花の文化園でえいご村が開催されました。238人の子どもたちが外国人の先生たちとスタンプラリーやスーパーボールすくい、射的、謎解きなどで遊び、英語に楽しくふれました。ハロウィンの仮装をした子どもたちもいて、会場を賑やかに盛り上げていました。参加した親子は「普段英語とふれる機会がないので、遊びながら自然に英語にふられてよかったです」と楽しそうに話していました。



笑顔咲く花育

20回目の学校ガーデニング

11/2 花の文化園主催・フルルガーデン倶楽部の協力で「学校ガーデニング」が加賀田小学校で開催されました。平成16年に開始し、20年目の今年は市内14の小中学校で開催されます。苗をポットから出す方法や花の植え方、今回植えるビオラについて学んだあと、実際にプランターに苗を植え水やりをしました。体験した児童は「毎朝水やりをしっかりと、綺麗な花が咲いて欲しい」とうれしそうに話していました。



いつもの食卓に感謝

小学生の稲刈り体験

10/20 石仏小学校5年生の児童が、NPO法人里山ひだまりファームの管理する田んぼで稲刈りをしました。鎌を使って一束ずつ刈ったあと、棒に掛けて乾燥させる「はざかけ」を体験。参加した小学生は「たくさんの人の手がかかっていることがわかったので、残さず食べたい」と話し、同法人代表の藪本さんは「お米作りは88の手間がかかると言われています。昔ながらの作り方を体験することで食を学んでもらえたら」と話していました。

新しい本との出会いと楽しみ方

AKICHIDE BUNGAKU

10/22 秋晴れのもと「AKICHIDE BUNGAKU」が長野商店街で開催されました。上堂本店（醤油蔵跡）ではおすすめの本をプレゼンテーションするビブリオバトルも開催。5分という短い制限時間の中、5人の発表者は本の魅力を存分に語り、視聴参加者が読みたくなった本に投票しました。また、にぎわいプラ座では謎解きウォークラリーやワークショップが行われ、空地では事前に申し込んだ参加者による本屋さんが並びました。家族連れなどがお気に入りの一冊を楽しそうに探していて、「家で一人で楽しむものだった本を、青空の下で本好きの人と語りあえるのはうれしいです」と話していました。



ゆいテラスで避難所生活を疑似体験

次世代によるぼうさいキャンプ

10/21 災害に備えて、若い人に避難所での生活を1泊2日で体験してもらおうと、大学生が中心に企画した「次世代によるぼうさいキャンプ」。非常食（アルファ米）をドライカレーやみたらし団子に調理・実食、気象予報士広瀬さんによる天気講座、テントや寝袋を使って一夜を過ごすなどの体験をしました。企画者の一人、高校生防災士の出水さんは、「防災グッズは必要な時に使い方が分からない、破損しているケースもあります。こうしたイベントを通して自宅の備えを再確認する機会にもなります。また、子どものうちから災害対策を意識することが大切だと感じています」と語っていました。



特定健康診査の集団健診

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見するために血液検査や尿検査、心電図検査を行います。健診当日は一部が検診(有料)もあわせて受診できます。

対象 市の国民健康保険に加入している40〜74歳の人
※今年度特定健康診査または人間ドックを受診した人や、受診する予定の人は受診できません。

とき 来年2月17日(土)
ところ 保健センター
定員 70人(先着順)

申込 保険証と特定健診受診券を用意して(がん検診セットでの申し込みは1月26日までに)電話か下記QRで左記へ

※がん検診のみの申込やがん検診の詳細は保健センターへ。 固保険医療課

過去に公的な予防接種が行われていなかったために、他の年代よりも抗体保有率が低く、風しんに感染するリスクが高くなっています。風しんは自覚症状が少ないため気づかないうちに周囲に感染を広げてしまうおそれがあり、妊娠初期の女性が風しんに感染すると、心疾患・白内障・難聴のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。未来の子どもたちを守るために、令和4年4月に送付した風しん第5期のクーポン券を使っていない人は抗体検査を受けましょう。

固保健センター
(☎55・0301)

事業所

消防の広域化にともなう業者登録の受付について

令和6年度からの消防広域化にともない、消防事業の「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等業務」の一般および指名競争入札の参加資格審査申請の受付(業者登録受付)を行います。受付時期など詳細は、本紙1月号と

医療ナビゲーション

健康相談・急病診療

- 大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)
☎06-6693-1199 (24時間)
- 救急安心センターおおさか(救急医療相談)
相談電話 #7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6582-7119へ▷24時間)
- 小児救急電話相談～受診するか迷った時は～
相談電話 #8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

- 富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)
骨髄バンクドナー登録(☎23-2684)、医療機関に関する相談(☎23-2681)などを行っています。
- 12月1日は「世界エイズデー」
HIV/エイズと聞いて何を思い浮かべますか?有効な治療法がなく、死に至る病と思う人も多いのではないのでしょうか。しかし、HIVに感染しても早期発見・早期治療でエイズの発症を防ぎ、治療継続で感染していない人と同等の生活を送ることが期待できます。ぜひこの機会に検査を受けてみませんか。保健所では無料・匿名でHIV検査を受けることができます。梅毒・クラジミアの検査も受けることができます。(☎23-2683▷毎月第1・第3水曜日午後1時30分～2時30分受付▷祝日除く▷予約不要)

休日急病診療所(木戸東町2-1、☎55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日 = 午後6時～8時40分、日曜日・祝休日 = 午前10時～11時40分 12月30日～1月3日 = 午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日 = 午前10時～11時40分、12月30日～1月3日 = 午前10時～11時40分と午後1時～3時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎29-1121)

内容	小児急病診療体制(日曜日・祝休日など)
受付時間	日曜日・祝休日・12月29日～1月3日 = 午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています▷健康保険証の持参を。

当番病院(まず消防署へ☎53-0119)

内容	土曜・休日の小児急病診療	夜間の小児急病診療
受付時間	土曜日・日曜日・祝休日・12月29日～1月3日 = 午後4時～8時	毎日午後8時～翌朝8時

※当日の当番病院を紹介するか救急車で搬送▷当番病院へ直接行ったり、連絡したりしないでください。

保健センター(木戸東町2-1、☎55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

業種	内容
建設工事	土木、建築、舗装、設備、解体、配給水管などの建設工事
物品購入・管理業務等	事務用品、電化製品、車両、燃料、日用品、食料品、衣料などの販売、印刷、建物管理、機械類保守、各種計量などの業務、リースなど
建設コンサルタント等	建設コンサルタント、建築設計、測量、補償コンサルタント業務など

ホームページでお知らせします。
固消防総務課(☎55・0066)

令和6年度給食用物資納入業者の登録申請
申込 令和6年1月15日～19日に直接学校給食センターへ(郵送不可)
※申請用紙の配布は12月15日～21日と1月9日～12日▽時間はいずれも午前9時～午後5時。
固学校給食センター
(☎55・6411)

令和6・7・8年度の競争入札参加資格審査の申請を受付
市と上下水道事業では、「建設工事」「物品購入・管理業務等」「建設コンサルタント等」

人権

12月4日～10日は人権週間

21世紀は「人権の世紀」といわれています。みなさんも身近なところから人権について考えてみませんか。市役所では「人権週間」「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」にあわせて12月15日まで啓発展示を行います。

個人権推進課

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

国民一人ひとりが拉致問題について経緯や現状を知り、解決に向けて考えることが大

保険・年金

日消印有効)までに左記へ(1枚で4人まで有効)または市ホームページで▽一時保育あり
固市人権協会(人権推進課内)

後期高齢者医療健康・歯科診査の積極的な受診を
府後期高齢者医療広域連合では、健康診査・歯科健診を実施しています。同連合が指定する医療機関などで、当該年度の3月31日までに1回、無料で受診できます。

※受診時は事前に受診希望の医療機関へ実施状況などをお問い合わせください。4月下旬から5月上旬に送付した「後期高齢者医療の健康診査について」(歯科健康診査のお知らせ)でご確認ください(年度途中に新たに75歳になった人には、誕生月の翌月にお送りしています)。
※対象など詳細は右記QRをご確認ください。
固府後期高齢者医療広域連合
給付課(☎06・4790・2031)

共に生きるまちづくりをめざして

講演会「発達障がいのあること、もっと知ってください」
介護福祉士が子育ての実体験を交えてお話しします。

とき 1月20日(土)午後1時30分～
ところ キックス

定員 200人(抽選)
申込 はがき、またはファクス(代表者の住所、氏名、電話番号を記入)で12月31日(当



交通課題などの解決に向け 包括連携協定を締結

10月19日に akippa 株式会社と交通課題解決や空きスペース活用による地域のにぎわい創出などを目的に、包括連携協定を締結しました。今後は、保有するサービスやネットワーク機能などを活用し、イベント時の周辺駐車場の活用や検索ができるよう連携する予定です。

- 公表
- 就労障がい者
- パブリックコメント
- 教育
- 子育て
- 健康事業所
- 人権
- 健康保険
- 暮らし安全安心
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- その他
- お知らせ
- 相談

マイナンバーカードで コンビニ交付のご利用を

マイナンバーカード（個人番号カード）があれば、全国のコンビニエンスストアで次の証明書の発行が可能です。取得できる証明書 住民票の写し（本人・同一世帯の人）、印鑑登録証明書（本人のみ）、住民票記載事項証明書（本人・同一世帯の人）、市・府民税所得（課税）証明書（本人のみ）利用できる店舗 セブンイレ

ブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど（マルチコピー機が設置されている店舗）
手数料 1通300円
時間 午前6時30分～午後11時（店舗営業時間のみ）

●利用上の注意

・市役所窓口で取得できる証明書とは用紙が異なります。（A4サイズの普通紙）
・発行される証明書には高度な偽造・改ざん防止技術が施されるため、出力されるまで時間がかかります。失敗や故障ではありませんので、その場

を離れないでください。

・証明書が複数枚となった場合、市役所窓口のようにホットキス留めができません。また、2枚目以降の取り忘れにご注意ください。

・取得した証明書の交換や返金、差し替えはできません。暗証番号を3回間違えると利用できなくなり、市役所窓口での再設定が必要となります。

●有効期限にご注意を

カードには有効期限があり、再交付には申請が必要です。①申請時点で未成年の場合



申請書 事前作成システムを導入

WEBフォームに必要事項を入力することで、事前に申請書が作成できるシステムが利用できます。必要事項を入力後に生成されたQRを、市役所に設置されている専用端末にかざすことで、申請書の手書き記入が不要になります。

請求できる内容 住民票・戸籍・戸籍の附票・市民税府民税所得（課税）証明書・印鑑登録・印鑑証明書など
※詳細は市ホームページをご覧ください。
国土政策企画課

NEWS

河内長野市・明治安田生命保険相互会社 「私の地元応援募金」贈呈式



明治安田生命から寄附

10月12日に、明治安田生命保険相互会社より71万2,500円の寄附がありました。同社とは包括連携協定を締結しており、今回の寄附は同社の「私の地元応援募金」（従業員募金と会社拠出寄付をマッチングした寄付）として取り組まれているもので、市の活性化に有効活用させていただきます。

道路の凍結時は凍結防止剤をご利用ください

●凍結防止剤（塩化カルシウム）の配備
市では、橋りょうや日中でも日陰となるカーブなど、路面凍結しやすい箇所や凍結すると危険な箇所、袋入りの凍結防止剤（塩化カルシウム）を配備しています。周辺住民のみなさんで必要に応じてお使いください。

●凍結防止剤使用の際の注意
①散布作業時には手袋などを着用

役所にカードを持参し申請してください（パスワードの入力が必要）。

●日曜臨時窓口のご利用を
カードは原則、本人の受け取りが必要です。交付通知書（はがき）が届いている人で平日の受け取りが困難な場合はぜひご利用ください。

とき 12月3日（日）午前9時～正午
※平日夜間交付も実施しています。日程や受け取りに必要な書類などは市ホームページでご確認ください。

国土市民窓口課

●凍結防止剤使用の際の注意
①散布作業時には手袋などを着用

◎できるだけ均一に散布し、まきすぎに注意（1平方メートルあたり、ひとにぎり程度が目安。大量に散布すると溶け残りが発生し、車両がスリップする原因になります）

◎凍結の恐れが無い時は散布しない（乾燥している路面に散布しても効果はありません）

●積雪時の外出は気を付けて
積雪時は、道路の通行止めや車両の立ち往生、公共交通機関の遅延や運休が発生することがありますので、不要不急の外出は控えましょう。

車以外出する場合は、気象・道路情報を確認のうえ、冬用タイヤやタイヤチェーンを装着するなど、必要な対策を取りましょう。

徒歩で外出する場合は、滑りにくい靴を履き、小さな歩幅で靴の裏全体を路面につけて歩くなど、足元に十分注意しましょう。

●水道管などの凍結防止を
寒くなるこれからの時期、気温が氷点下になると、屋外の

水道管や蛇口、マンションの受水施設などで水が凍結したり、管が破裂することがあります。これらを防ぐため、早めに防寒対策をしてください。

●防寒対策方法
屋外の水道管や蛇口には保温材料（ホームセンターなどで市販のもの、または毛布や布でも可）を巻き、ぬれないようにビニールテープやビニール袋などをかぶせる。

●凍結して水が出ない時
凍結した部分にタオルをかぶせて、ぬるま湯をゆっくり

とかける▽破損する恐れがあるので熱湯は絶対にかけない。

※凍結して破損した時は、止水栓を閉めて水を止め、水道料金センター（市役所内、☎53・6621）に連絡してください。

●犬の飼い方教室
犬の飼い方の正しい知識を学びます。しつけ方の実技講習も行います。

対象 飼犬登録・狂犬病予防注射接種・伝染病混合ワクチン

ン・ノミ・ダニの駆虫をしている犬を飼養する人、犬を飼養する予定の人

とき 2月24日（土）午後1時30分～4時30分Ⅱ講義・25日（日）午前10時～午後4時30分Ⅱ実技講習（飼犬同伴参加）

ところ 府動物愛護管理センター（羽曳野市）

申込 1月22日までに電話か下記QRから

国土大阪府動物愛護管理センター
☎072・958・8212

安全安心

歳末特別警戒を実施

火災や災害を防ぐため、消防車両による火災予防広報などの歳末特別警戒を実施します。

期間 12月1日（金）～31日（日）
国土消防署 ☎53・5681

年末の交通事故防止運動

交差点や夕暮れ時・夜間の交通事故防止、飲酒運転の根絶を呼びかけます。一人ひとりが交通安全を心がけましょう。

国土都市計画課



消防合同訓練を実施

11月2日、大阪千代田短期大学で、河内長野ライオンズクラブの河合洋次会長を一日消防署長に迎え、秋季全国火災予防運動にともなう消防合同訓練を実施しました。当日は、同大学職員、消防職団員など約80人が参加。はしご車による救出訓練や応急処置の訓練などが行われ、参加者は、防火意識を新たにしていました。



日ごろから火災予防の意識を高める

10月18日、消防本部屋外訓練場で市内15事業所の自衛消防隊による視閲式と消火技術練成会が開催されました。自衛消防隊の分列行進や素早く確実に消火栓をつなぎ正確に状況を伝達する消火栓競技などが行われ、日ごろの訓練の成果を披露しました。

富田林務署 (☎24・3281)

固定資産税・都市計画税 第4期分

●納期限は1月4日まで
まだ納付していない人は、最寄りの金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリなどで納付してください(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)。便利で確実な口座振替もご利用ください。
園税務課

富田林務署からのお知らせ

●国税相談専用ダイヤルがスタート

11月から、国税に関する一般的な質問やご相談を受け付ける、全国統一の相談専用ダイヤル(☎0570・00・5901)ができました。
●自宅からスマホで確定申告してみませんか
マイナンバーカードとスマホなどからe-Taxを利用すれば、ご自宅で申告書の作成・送信が可能です。詳細は下記QRをご覧ください。



税金は滞納せず 正しく納めましょう

●税込確保重点月間
府では12月を税込確保重点月間と定め、市町村と連携し滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期限内に納税された人との税の公平性を確保します。
園府南河内府税事務所 (☎25・1131)

催し・講座

はたちのこい

対象 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの人
とき 1月8日(祝)午前11時〜11時30分(開場は午前10時30分)
ところ 市民総合体育館
※公共交通機関をご利用ください。
園地域教育推進課 (キックス内、☎54・0005)

英語フリートーキング

毎月ゲストスピーカーを交えて英語で多文化交流します。

とき ①12月9日(土)午後2時〜、②1月13日(土)午後2時〜
ところ キックス

内容 ①はインドネシア、②はネパールの話題
定員 各15人(先着順)
参加費 各1000円(国際交流協会員700円)

申込 ①は12月5日、②は1月5日から電話で左記へ
園国際交流協会 (キックス内、☎54・0002)

グローバルカフェ

インドネシア編
カフェのような憩いの場で、気軽な国際交流を楽しみましょう。
とき 12月2日(土)・5日(火)
15日(金)午前11時〜午後3時
ところ キックス
※当日直接会場へ。
園国際交流協会 (キックス内、☎54・0002)

寺ヶ池公園

クリスマスイルミネーション
寺ヶ池公園メインエリアを中心にイルミネーションを点灯します。さらに期間中は演奏会やダンスなどのイベントを開催します。

とき 12月1日(金)〜25日(月)午後5時〜9時
※イベント内容の詳細は下記QRから。
園公園緑化協会 (☎56・1155)

ミニ門松作り
とき 12月21日(木)午後1時30分〜3時30分
ところ 寺ヶ池公園管理事務所
定員 20人(先着順)
材料費 500円
申込 12月7日〜15日に電話で左記へ
園公園緑化協会 (☎56・1155)

ゆず湯で温まりませんか

対象 市内在住の60歳以上の人、障がい者手帳所持者、母子家庭の母・子▽初めて利用する人は本人確認のできる保険証、免許証などが必要
とき 12月22日(金)午前11時〜午後4時
ところ 福祉センターキタバ錦深苑、キタバあやたホール、くすのかホール
入浴料 100円
※施設状況により中止となる

府宮長野公園の催し

●落ち葉アート
公園内で拾い集めた落ち葉と画用紙で作る落ち葉アートのワークショップです。
とき 12月10日(日)午前10時〜正午

場合あり▽事前に左記に電話でご確認ください。
園福祉センターキタバ錦深苑 (☎65・0123)、キタバあやたホール(☎54・0773)、くすのかホール(☎62・7799)

婚活イベント(補助金事業)
●婚活パーティー恋のスパイス〜神社de縁結びスペシャル
対象 30歳〜48歳の独身のひと
とき 12月10日(日)午後2時〜4時30分
ところ 千代田神社
定員 男女各9人(先着順)
参加費 5000円
申込 12月9日までにメール(legende@legende.jp)で左記へ

園結婚相談所大阪レジエント (☎072・276・1122)

園公園緑化協会 (☎56・1155)

園福祉センターキタバ錦深苑 (☎65・0123)

園国際交流協会 (キックス内、☎54・0002)

園地域教育推進課 (キックス内、☎54・0005)

ところ イズミヤゆいテラス 定員 20人(先着順)
●まちライブラリー@長野公園「植本祭」
「わたしのまち、わたしのかわちながの」というテーマで同公園管理事務所の本棚に並べたい本を持ち寄り、本について語り合います。
とき 12月16日(土)午後1時〜3時
ところ イズミヤゆいテラス 定員 10人(先着順)
申込 いずれも12月1日から電話で同公園管理事務所へ
●2月に展示予定の「ヤーンボミング河内長野」への寄付募集
ヤーンボミングとは、カラフルな毛糸の編み物を使ったストリートアートのことです。公園内の木々に飾るタペストリーや15m四方の正方形のモチーフなどを募集します。
受付 1月19日までに同公園管理事務所玄関の特設ポストへ
※詳細は左記へお問い合わせください。
園長野公園管理事務所 (☎62・2772)

週末は奥河内くろまろの郷エリアで 食や体験を楽しもう



くろまろの郷の催し

●餅つき大会
餅つきを体験してみましょう。
とき 12月17日(日)午前10時〜11時、午後1時〜2時
※当日直接会場へ▷つきたてのお餅の販売もあります。
園奥河内くろまろの郷 (☎56-9606)

木根館の催し

●杉玉作りと木工キット体験(随時)
ミニ杉玉作りやおおさか河内材を使い箸やスプーンなど日常雑貨を作ります。
※当日直接会場へ▷費用など詳細はお問い合わせください。

●プチマンマルシェ

こだわって作られたおいしいもの、毎日の暮らしを豊かにしてくれる雑貨などに出会えるおなじみのマルシェです。
とき 12月10日(日)午前10時〜午後3時
※当日直接会場へ。

●焼き芋を楽しもう

おおさか河内材の薪を使って焼き芋を楽しめます。小学生以下は保護者同伴でご参加を。
とき 1月28日(日)午前10時〜11時30分、午後2時〜3時30分
定員 各10人(先着順)
参加費 500円(材料費込)

申込 12月9日から電話で下記へ
園木根館 (☎64-8151)

ふるさと歴史学習館の催し

●「干支あつめ 辰年」資料展示
来年の干支「辰」にちなんで、辰に関する資料を展示します。
とき 12月9日(土)〜1月28日(日) 午前9時〜午後5時
園ふるさと歴史学習館 (☎64-1560)

花の文化園の催し

※入園料が必要▷各イベントの費用や申込など詳細はホームページをご確認ください。

●シイタケ摘取り体験(持ち帰り)

とき 3月末まで
●大人の植物かんさつ会
当園スタッフによる植物解説を行います。
とき 12月3日(日)午前10時10分〜、午後1時30分〜
定員 各20人
●保護猫譲渡会
とき 12月24日(日)午前10時〜午後1時

●ガラス工房

とんぼ玉・モザイクガラス・スタンドグラスなどガラスのものづくりを体験できます。
とき 12月24日(日)午前10時〜午後3時
園花の文化園 (☎63-8739)

- 公表 就労 障がい者 コメント パブリック コメント 教育 子育て 健康 事業所 人権 保険年金 暮らし 安全安心 税金 催し・講座 スポーツ その他 お知らせ 相談

- 公表
- 就労障がい者
- パソコンコメント
- 教育
- 子育て
- 健康事業所
- 人権
- 安全安心
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- その他
- 相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	催し名など	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	プリザーブドフラワーで作るお正月飾り	12月17日(日)午後1時30分～3時30分	10人	12月3日～
	初心者でも簡単! しめ縄作り	12月24日(日)午後1時30分～3時30分	10人	12月10日まで(抽選)
天見公民館 (☎63-4074)	高野山大学連携 英語でXmas 親子でネームプレートをつくろう	12月17日(日)午前10時～11時20分	10組	12月3日～
高向公民館 (☎54-4548)	素敵にお正月 彩りフラワーアレンジメント	12月26日(火)午前1時30分～3時	12人	12月3日～
千代田公民館 (☎55-1125)	活動発表会 俳画展示	12月5日(火)～16日(土) いずれも午前9時～午後5時	—	直接会場へ
	活動発表会 太極拳発表	12月9日(土) 午後1時30分～2時30分	—	直接会場へ
南花台公民館 (☎63-1131)	錦秀会看護専門学校連携 健康講座 健康の概念と健康づくり	12月19日(火)午前10時～11時30分	30人	12月3日～
三日市公民館 (☎62-6155)	年若い仲間とともに 懐かしのザ・ナターシャー・セブンを唄う	12月17日(日)午後1時30分～3時30分	50人	12月3日～


愉快・爽快・空海ウォーク デジタルスタンプラリー

スマートフォンなどを使って西高野街道を巡るデジタルスタンプラリーを開催します。全てのスタンプを集めると地域の特産品またはオリジナルグッズが先着順でもらえるほか、参加賞としてアスマイル府民ポイント(500ポイント)がもらえます。

とき 12月1日(金)～2月29日(木)

参加方法 12月1日からスマートフォンアプリ「SpotTour」より

※詳細は下記QRをご確認ください。



関西高野街道観光キャンペーン協議会事務局(堺市役所観光推進課内 ☎072・228・7493)

南花台サロン

●「(仮称)南花台中央公園」の公園づくりに参加してみませんか

南花台サロンの、地域のみなさんが新たな公園「(仮称)南花台中央公園」に整備段階から公園づくりに参加するワークショップです。前回開催時に出席した、サッカーゴルフ、青

くろまる塾本部講座

●高野山大学編

「密教の実践の意味するところ」をテーマに、高野山大学の講師がお話しします。

とき・内容 ①1月11日(木)午後2時～3時30分 ②1月18日(木)午後2時～3時30分 ③1月25日(木)午後2時～3時30分

※当日直接会場へ。

空力フェアンドマルシェ、火おこし・薪割り体験、星空ツアーなどのアイデアを現地で実践します。

とき 12月10日(日)午後1時～3時、午後5時～7時

※当日直接会場へ。

空力フェアンドマルシェ、火おこし・薪割り体験、星空ツアーなどのアイデアを現地で実践します。

とき 12月10日(日)午前10時～午後4時

参加費 300円(小学生は無料)

申込 12月3日からメール(iwawakinomori@gmail.com)▽代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入)で左記へ

園岩湧の森四季彩館 (☎FAX 63・5680)



録音図書体験会

耳で聞く録音図書を体験しませんか。

対象 活字が読みにくい人

とき 12月17日(日)午前10時30分～11時30分

ところ 図書館

※当日直接会場へ。

図書館 (☎52・6933)

読み聞かせボランティア・フォロアアップ講座

●生きるための絵本を考える。「てぶくろ」を中心に「ウフライナとロシヤ」子どもたちと楽しみ、探求し続け、出会ってきた数々の絵本の中から選んだ絵本について講師がお話します。

とき 1月13日(土)午後2時～4時

ところ 図書館

定員 60人(先着順)

申込 12月5日から、はがき(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、現在の活動内容を

炭焼き体験

●里山の保全について考えましょう

里山の整備から出た竹材をオイル缶窯を使って竹炭にします。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)

申込 12月3日からメール(iwawakinomori@gmail.com)▽代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢を記入)で左記へ

園岩湧の森四季彩館 (☎FAX 63・5680)



図書館 Supported by からの おしらせ

開館：火～金(祝日含む)は午前10時～午後7時
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

電子書籍もご利用ください

■休館 毎週月曜日、12月29日(金)～1月3日(水)

■展示の案内(図書館2階)

とき 12月5日(火)～12月27日(水)

内容 あなたもわたしも大切な人～人権について考える

■新刊図書の紹介

◎児童書 ななちゃんのたからもの 小手鞠 るい
ちいさな木 角野 栄子

◎一般書 100年のレシピ 友井 羊
半暮刻 月村 了衛
体育がきらい 坂本 拓弥
世界史の中の戦国大名 鹿毛 敏夫

自動車文庫巡回表(12月1日～1月5日)

巡回日	巡回時間	場 所
12月5日(火)・19日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
12月6日(水)・20日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
12月7日(木)・21日(木)	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
12月8日(金)・22日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
12月12日(火)・26日(火)	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
12月13日(水)・27日(水)	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
12月14日(木)・28日(木)	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
12月1日(金)・15日(金)、1月5日(金)	13:15～14:15	キタバ錦溪苑
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

ネーミングライツパートナー Supported by **TONE**

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

ソーシャルビジネス、コミュニティビジネス講演会
 千早赤阪村で実践している事例をもとに、地域の問題を解決するためのコミュニティビジネスをテーマに講演します。
 とき 12月16日(土)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時)
 ところ イズミヤゆいテラス
 定員 50人(先着順)
 申込 12月4日～電話で左記(月～金、第1・3土曜日午前9時～午後5時30分)へ
 問い合わせのボランティア・市民活動センター(☎090・1119・7424)

スポーツ

ふれあい卓球大会
 対象 連盟登録者▽当日登録可(登録料200円)▽中学生以下は登録不要で顧問の許可または保護者の同伴が必要
 とき 1月20日(土)午前9時～午後5時
 ところ 市民総合体育館
 種目 ふれあいの部Ⅱダブルス団体戦、初心者・初級者の部Ⅱ男女混成のシングルス
 参加費 1人800円▽中学生以下は半額(当日徴収)



冬季バドミントン大会
 対象 主審ができる社会人・大学生でバドミントン連盟が認めた人
 とき 1月14日(日)午前9時～
 ところ 市民総合体育館
 種目 混合ダブルス1～3部
 参加費 1組3000円(当日徴収)
 申込 12月3日～17日に所定用紙で同館メールボックスへ
 問い合わせの井脇さん(☎090・2590・7248)

市民居合道初稽古会および見学会
 対象 小学生以上▽小中学生は保護者同伴
 とき 1月6日(土)午後1時30分～4時30分
 ところ 市民総合体育館
 申込 12月19日までに所定用紙で同館メールボックスへ
 問い合わせの峯さん(☎090・8160・5457)

生以下は半額(当日徴収)
 申込 1月10日までに所定用紙で同館メールボックスへ▽卓球連盟ホームページからも申込可▽先着順
 問い合わせの清水さん(☎62・3312)

市民総合体育館 (☎65・0121)



モビバン健康体操教室
 エクササイズ器具のモビバンを使って、ストレッチ・筋トレ・有酸素運動・バランス運動を楽しみます。
 とき 12月6日(水)・20日(水)、1月10日(水)・24日(水)午前10時～11時▽4回シリーズ
 ところ 市民総合体育館
 受講料 2000円
 定員 20人(先着順)
 申込 12月1日から電話または直接左記へ(月曜休館)
 市民総合体育館 (☎65・0121)

リズムトレーニング教室
 内容・対象 ①親子でリズムⅡ親子、②リズム&ジャンプキッズⅡ未就学児、キッズⅡ小学1年生、ジュニアⅡ小学4年生、③大人のリズムⅡトレーニングⅡ成人、④ハードリズムⅡ中学生以上
 ところ 市民総合体育館
 受講料 1回1100円(体験は550円)
 ※日程など詳細は下記QRをご確認ください。
 市民総合体育館 (☎65・0121)



世界大会で活躍
 10月24日、日本武道館で開催された少林寺拳法世界大会で、男子マスターズ(組演武)の部で最優秀賞の大崎剛さん、一般女子初段(組演武)の部で最優秀賞の國吉咲月さん、アンダー12(組演武)の部で優良賞の向井天麻さんと藤田結さんが市長を訪問しました。「さらに活躍できるように練習したい」と話していました。

多文化の風

Creation of a symbiotic society

国際交流協会(☎54-0002)

私はフィリピンのバギオというところから来ました。フィリピンは暑いと思うかもしれませんが、バギオはマフラーやジャンパーがいるくらい寒いんです。標高1500mにある都市で、周りには山々が広がります。バギオの景色は同じく山に囲まれている河内長野にそっくりです。

私は現在、日本人の夫と子ども2人で河内長野に住んでいます。日本に住んで1年半になりますが、

周りのサポートもあって、河内長野での生活を楽しめています。地域の日本語サロンでは、先生の親切なサポートのおかげで少しずつ日常生活で日本語を使えるようになりました。また、先生方に生活の困り事も相談できるので非常に助かっています。

子育てでは、河内長野には子どもが遊べる場所がたくさんあるので、遊びの選択に困りません。公園のほか、山や川、あいつくやイズミヤゆいテラスまで遊びたいことができる環境

河内長野の生活を満喫
 ウラ・レイア・アンジェリカさん

はとてもありがたいです。地域の人々がフレンドリーなので、町を歩いても楽しいです。子どもと町を歩いていると、特別にお年寄りの方がたくさん話しかけてくれ可愛がってくれます。子どもも会話を楽しむので、最近では子どもから挨拶するまでになりました。

最後に、私は運転免許取得に向けて、教習所にも通っているので、免許を取ったらフィリピンの家族や友人に河内長野のいいところを案内したいです。

お問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。

相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	毎月第1・3火曜日 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
司法書士 法律相談★	大阪司法書士会堺支部 河内長野相談会担当 (☎090-8280-1874)	不動産の相続・売買や会社設立の登記手続き、債務整理、成年後見制度など	12月9日(土) 午後1時～3時	ノバティ ホール	司法書士
行政書士 相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許可など	12月23日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活 センター	消費生活 相談員
医療・介護・ 福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれん(けい)室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	12月20日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・ 看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	12月5日(火)・19日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための 相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土 曜日、第4水曜日	キックス	女性 カウンセラー
女性のための 電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木 曜日午前10時～午後4時	—	女性 カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など(電話相談可)	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コー ディネーター
就労支援相談 (～49歳)★	南河内地域若者サポート ステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談(オンライン相談可)	12月7日(木)・14日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション 相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険 労務士
ひきこもり 等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	12月14日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人 相談員
生活困窮自立 支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①12月13日(水)・②20日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②美加の台老人第一集会所	民生委員・ 児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前 10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
ヤングケアラー 相談	子ども子育て課 (☎53-8001)	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	保健師・保育 士・社会福祉 士など
児童虐待等 の相談	①子ども子育て課②児童相談 所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5 時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	

●編集後記●
▼今年は暑い日が長く続いたので、涼しくなったと思ったりもう12月という感じがします。残すはあと1か月。体調には気を付けて、よい年末年始をお過ごしください(大喜多)▼次世代によるぼうさいキャンプは学生が企画運営したとのこと。楽しく体験してもらったための仕掛けがたくさんあり、子どもたちがワクワクしているのが印象的でした(道仙)▼年末はごみ収集に関するお問い合わせを多く頂きます。今月号3ページを要チェック!スマホで写真を撮っておくのもいいですよ(熊倉)▼白菜料理といえば鍋か味噌汁、せいぜい八宝菜の私には驚きのおしゃれ料理、白菜のラザニア。簡単でもおいしかったのでクリスマスに作りたいです(山崎)▼他市のご当地キャラにはかわいいグッズがいっぱい。モックルで作るとしたら何がいいか考え中です。エコバックとかどうですか?(永田)

大阪・関西万博 入場チケット前売り販売開始

大阪・関西万博の入場チケットの前売り販売を、開幕500日前となる11月30日から開始します。入場チケットは、公式チケットサイトから購入できます。購入方法の詳細は順次公式Webサイトでお知らせします。

種類 開幕券や前期券、一日券の超早期購入割引、複数回入場パス、団体割引券など

期間 11月30日から

窓口(公社)2025年日本国際博覧会協会(☎06-6625-8659)



その他お知らせ

社会福祉施設等従事者へギフトカードを配布
府では、社会福祉施設などの従事者に対し、2万円相当のギフトカードを配布します。配布を受けるためには申請が必要で、支給対象者や申請方法など詳細は、府ホームページをご確認ください。
河内長野市高騰対策チーム
(☎06・6944・6780)

奥河内観光写真カレンダーを販売
河内長野の魅力ある写真を集めました。販売場所など、詳細は市観光協会のホームページをご確認ください。
市観光協会の望月さん
(☎53・1556)

外国人のためのオンライン相談
生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚などを、専門の相談員や出入国在留管理庁の職員、弁護士などとZOOMで相談できます。
内容・とき 行政書士相談Ⅱ
12月10日(日)午後1時30分～4時

特別法務・法律相談
相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題について、弁護士、行政書士、司法書士などが相談に応じます。
とき 12月17日(日)午後1時30分～4時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
申込 12月13日までに電話で左記へ
※予約受付は平日午前9時30分～午後5時30分。
園NPO法人研志会の西村・塚崎法律事務所(☎06・6315・7600)

相談