

特集

モックルMaaS を活用しよう

再発見！ 地元の魅力を

モックルMaaSは、市内をもっと便利にお得に周遊するためのスマートフォンアプリを使用した新しいサービスです。公共交通の利用促進や観光資源の再発見に役立ててもらおうと今年3月からサービスの提供を開始しています。利用者が少ないと廃線になってしまいう公共交通：アプリを上手に使用して、公共交通でお出かけしませんか。 岡都市計画課

モックルMaaS ~河内長野モード~

乗換案内アプリ(ジョルダン提供)内の機能の一つで、おすすめスポット情報の検索やデジタルチケットの購入、デジタルスタンプラリーなどが楽しめます。なかでもデジタルチケットは、いつでもどこでも自由にチケットが購入できてとっても便利。 今回の特集では、モックルMaaSを使って地元の魅力再発見に出かけた様子をお届けします。 アプリのダウンロードはこちら

TOP画面で「着せ替え」を選択し、「オリジナル」タブのエリア着せ替えから「河内長野」を選択し、河内長野モードを起動



MaaSとは、「Mobility as a Service」の略称で、直訳すると「サービスとしての移動」。出発地から目的地までのルート検索で、様々な移動手段を組み合わせた最適な手段が検索でき、予約や料金の決済までが一括してできることを理想としています。

モックルMaaSでできること



スポットを探す&経路検索

おすすめスポット一覧(アプリ地図上のアイコン)から、行きたいスポットを探して経路検索できます。検索結果には、選んだルート上で利用できるデジタルチケットも表示されます。

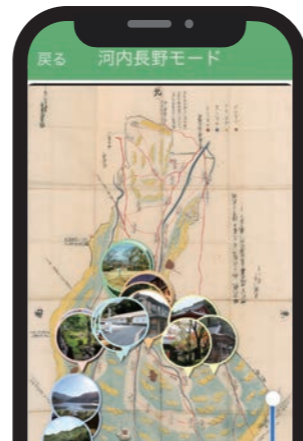
デジタルチケット購入&使用

市内の周遊に使える公共交通のお得なデジタルチケットをスマートフォンで24時間いつでも購入できます。市内の路線バスが1日乗り放題&お得なクーポンがセットになったデジタルチケットは、平日の時間限定(午前10時~午後4時) オフピークモックルチケットと、休日用のホリデーモックルチケットの2種類があるので、ご利用スタイルに合わせて購入してください。

1日乗り放題  
 大人500円 こども250円

デジタルコンテンツも楽しめる

古地図を見ながら江戸時代にタイムスリップした気分で、観光スポットを楽しめるデジタルスタンプラリーや、観光LIVEカメラの配信、VRカンパニーツアーなど、河内長野の深掘りができるデジタルコンテンツも楽しめます。



行きたい所を探して、そのままチケット購入！ 出発！



目次 Contents

- 02 特集 モックルMaaSを活用しよう
- 06 文化の日 晴れの受賞
- 07 市長コラム
- 08 情報ピックアップ 地域のみなさんが応援したくなるようなチームづくりを
- 09 情報ひろば 安全安心9、就労11、子育て13、教育16、税金16、暮らし16、高齢者17、健康17、障がい者18、人権19、事業所20、保険・年金21、催し・講座23、スポーツ28、募集30、その他お知らせ30、相談31
- 12 ちょっと見てみて！ 市民が撮る身近なニュース写真
- 15 支え合いの現場から
- 21 消費生活ウォッチング
- 22 Photo News まちの話題をお届けします
- 32 奥河内ごちそうレシピ⑦

掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象  
 ▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶到着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月~金曜日午前9時~午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に  
 くろまる塾認定 講座マーク▶

市の人口・世帯数9月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
99,436(-95)	46,798(-50)	52,638(-45)	47,477(-17)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
 ※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
 ☎0721-53-1111(代表)

## クーポンを活用しよう

デジタルチケット利用日（デジタルチケットが有効な時間中）には特典としてクーポンが使えます。奥河内くろまるの郷のレンタサイクル1500円が無料になるなど、お得なクーポン情報の詳細についてはホームページでご確認ください。

### ●今回のコースで活用したクーポン

- ①道の駅奥河内くろまるの郷＝税抜き250円以下のパン1個サービス
- ②関西サイクルスポーツセンター＝入場料20% OFF
- ③おばな旅館富貴亭＝日帰り入浴料金880円が500円に

## こんなにお得に楽しめました

今回のコースでは、通常900円かかるバス代がモックルMaaSの利用で500円になり、クーポンの活用と合わせると一人1230円もお得に！

## 実際に使ってみよう スマホ教室の開催

スマホでモックルMaaSを使う方法をもっと知りたい人向けに講座「スマホで便利にバスに乗ろう」を開催します。具体的な操作を丁寧に説明しますので、スマホ操作に苦手意識のある人もご安心ください。

とき 11月22日(水)午前10時～正午

ところ イズミヤゆいテラス

定員 20人（先着順）

申込 11月6日から電話（受付は月曜～土曜▷午前10時～午後6時）で下記へ

関暮らしのスマホ教室南花台校（☎080-2450-8600）

## 知ってもらいたいこと

先日、富田林市などで公共交通を担っていた金剛バスが今年12月で廃業すると発表されました。運転手不足が主な原因ですが、他にもマイカー利用による利用者の減少や新型コロナウイルスの影響、燃料費の高騰などが背景にあります。本市のバス、タクシーも同様に厳しい状況で、決して他人事ではありません。大切な公共交通を維持するために、ちょっとしたおかけなどに積極的に利用しましょう。



クーポン②



クーポン②



クーポン②



クーポン②



クーポン②



クーポン②



クーポン②



クーポン②



## START 河内長野駅

南海と近鉄が乗り入れる河内長野市観光の起点、河内長野駅から出発。1台のスマホで人数分のデジタルチケットが購入・利用できます。

11:02 ⑦番乗り場 日野・滝畑コミュニティバスに乗車

## 11:11 道の駅 奥河内くろまるの郷

「ビュッフェレストラン奥河内」で地元野菜をたっぷり使ったランチに舌鼓。「むささびパン工房+cafe」のパンも人気。お支払いにはモックルコインも利用できます。

13:30 日野・滝畑コミュニティバスに乗車

## 13:48 関西サイクルスポーツセンター

自転車をテーマに、様々なアトラクションが楽しめる通称「関スポ」。みんなでレッツ！コギコギ！エクササイズ。

17:32 日野・滝畑コミュニティバスに乗車後、徒歩

## 18:10 おばな旅館 富貴亭

河内長野駅すぐ近くにあるおばな旅館で日帰り入浴、汗を流してさっぱり。



クーポン③

GOAL

一日遊びたおして大満足！



延命寺  
紅葉の名所（23ページにイベントの関連記事）



## モックル MaaS 特設 Web サイト

アプリだけでなくWebサイトでもおすすめスポットや周遊モデルコースをご紹介します。今回巡ったコース以外にも楽しい地元スポットを紹介しています。



# 文化の日 晴れの受賞

令和5年度の有功者表彰と市長表彰の受賞者がこのたび決まりました。晴れの受賞者は次のみなさんです。なお、表彰式は11月3日(祝)午前10時からキックスで開催します。問い合わせ 秘書課



## 有功者表彰

有功者表彰は、長年にわたり河内長野市の発展あるいは公益の増進に寄与し、その功労が顕著であった人の中から、有功者表彰条例に基づき表彰するものです。

寄与し、市政の発展に貢献。

芝田啓治さん(野作町)

平成20年から同28年まで2期8年にわたり河内長野市長を務める。教育立市宣言を行い、市民が生涯にわたり学べる教育環境の構築を図るほか、医療費助成の拡大や希望選択方式での中学校給食を実施し、子育てしやすい環境づくりを推進するなど、市政の発展に貢献。

山本明彦さん(清見台)

国際交流協会会長として多文化共生社会の実現に向け、地域に根ざした国際交流を推進するとともに、文化振興財団理事長として文化芸術振興に貢献。また、商工会副会長として地域商工業の振興にも尽力するなど、複数の分野において、本市の公益の増進に

向井一雄さん(高向)

昭和48年に本市に奉職し、保健福祉部長、環境経済部

塩谷聡さん(清見台)

昭和56年に本市に奉職し、環境共生部長、総務部長、総合政策部長などを歴任。平成28年12月からは副市長を務め、行財政改革や大阪南医療センター敷地内への保健・医療施設の機能集約、南花台スマートエイジング・シティ団地再生モデル事業に取り組みなど、市政の発展に貢献。

## 市長表彰

市長表彰は、長年にわたり市政の各分野で活躍もしくはその功績が顕著であった個人や団体の中から、市長表彰規程に基づき表彰するものです。

北谷信夫さん(西代町)

交通安全の普及啓発に貢献

杉山正明さん(美加の台)

地域福祉の向上に貢献

東尾貞男さん(木戸)

消防行政の推進に貢献

井上義弘さん(美加の台)

消防行政の推進に貢献

細川泰浩さん(中片添町)

地域の自治振興に貢献

大佐古俊孝さん(石見川)

消防行政の推進に貢献

南貞子さん(野作町)

障がい者福祉の向上に貢献

岡村正治さん(清見台)

市民の文化振興に貢献

門林敏博さん(岩瀬)

地域の自治振興に貢献

吉國公敏さん(原町)

青少年の健全育成に貢献

楠町自主防災組織

安全・安心のまちづくりに貢献

吉田正史さん(長野町)

市民のスポーツ振興に貢献

さわる絵本の会河内長野

生涯学習の振興に貢献

## ◆団体の部

小山田自治会自主防災組織

安全・安心のまちづくりに貢献

高向小学校区、ひと・まち・ゆめ、づくり会

地域のまちづくり活動の推進に貢献

千代田東和苑自主防災委員会

安全・安心のまちづくりに貢献

流谷地区自主防災組織

安全・安心のまちづくりに貢献

美加の台南自主防災会

安全・安心のまちづくりに貢献

三日月町会自主防災委員会

安全・安心のまちづくりに貢献

河内長野ガス株式会社(アドプト・ロード・ふらむ)

地域の環境美化に貢献

河内長野市農林産物直販所協議会

市内の農業振興に貢献

北青葉台自治会自主防災委員会

安全・安心のまちづくりに貢献

楠ヶ丘自主防災委員会

安全・安心のまちづくりに貢献



## 市長コラム

### 文化祭の意義

河内長野市長 島田智明

11月3日の「文化の日」

に合わせて、河内長野市では毎年、その前後に文化祭が開催されます。書展、華展、茶会のような日本古来の伝統文化だけでなく、ワールドダンスやフラワーデザイン展のような新しい文化を披露される方もおられます。どの催しも普段の練習や活動の成果を発揮する場ですので、一見の価値があり、河内長野の秋を華やかに彩ります。

文化祭には、市民の絆を深める効果もあります。参加者同士が、文化祭に向けて切磋琢磨したり、一緒に作品を作り上げたり、

共通の趣味・興味を持つ者同士が密になる機会ですし、また、文化祭を見に来る人たちとも、コミュニケーションを取ったり参加していただいたりすることによって、文化の輪が広がっていきます。

文化は、豊かな人間性を育む機会を与えてくれますので、本市の発展には不可欠で、次世代に継いでいくものです。コロナ禍で人と人とのつながりが希薄になりがちでしたが、文化祭を通して、市民のみなさんの絆が深まることにも、心が豊かになることを願っております。





左から種田監督とキャプテンの小池選手



スペランツァ大阪の選手

# 地域みなさんが 応援したくなるような チームづくりを

来年1月から河内長野で活動を開始する女子サッカーチーム、スペランツァ大阪の種田監督とキャプテンの小池選手にお話を聞きました。

## スペランツァ大阪について 教えてください

このチームはどんな時でも最後まで絶対諦めずに戦い抜けるチームです。昨シーズンと比べて勝利数、得点数とも増加しており、チーム力もレベルアップしています。チーム内にはベテランから中堅、若手まで幅広い選手が在籍し日々切磋琢磨（せつさくまも）しています。

## 女子サッカーの魅力は？

男子は、スピード感やパワーが目立ち試合の展開も早いですが、女子には男子にはない繊細さがあります。例えばボールを蹴る力も弱いいため、どうやったらボールを前に運べるのかというのを常に意識しています。短いパス回しや、声かけによる連携など、一つ一つのプレーに工夫を凝らし、粘り強い一生懸命な姿勢が女子チームならではのサッカーなのかなと感じています。そんな緻密なプレーをぜひ直接見に来てほしいです。

## 試合で気を付けていることは？

1人でできることは少ないので、状況をみて何ができるのかを考えます。そのためにも常に声かけを忘れず良かったところはほめる、

## 安全安心

### 地域を守る 消防防災のリーダー

消防団は、火災の消火以外にも地震や風水害といった大規模災害発生時の救助・救出、警戒、避難誘導など様々な現場で活躍し、地域の安全・安心を守っています。今年だけでも6月の大雨によって床下浸水被害を受けた住宅への土嚢袋積み、8月の台風7号接近時には、災害発生に備えて警戒配備をとるなど、消火活動以外の活動が増えています。

広大な山間部を持つ本市では、日々の訓練でも消火訓練以外に、倒木や家屋倒壊に対応するチェーンソーの取り扱い訓練、土嚢袋の作成訓練など、様々な状況に対応できるよう備えています。人口減少や高齢化により山間部を中心に団員数が減少し、地域を守る消防団の維持は切実な課題です。団員は、会社員や自営業など各自の仕事を持ちながら可能な範囲で活動しています。自分に合った活動ができるので、あなたの力を消防団で生かしてみませんか。

## ■年間の主な活動

1月	消防出初式 文化財防火デー消防合同訓練
3月	山林火災訓練 春の火災予防運動合同訓練
4月	岩湧山山焼き
5月	幹部・新人団員研修
6月	備品工具点検
8月	南河内地区総合訓練
9月	大阪府消防大会
10月	秋の火災予防運動合同訓練
11月	機械部員研修
12月	歳末特別警戒にともなう夜警



## 消防団員募集中

詳しい情報や、地域への愛着や役立ちたいという思いがある人は、気軽にお問い合わせください。  
**入団資格** 市内在住・在勤の満18歳以上で健康な人  
**募集地域** 滝畑、河合寺、寺元、鳩原、神が丘、太井、小深、石見川、清見台（その他地域も募集中）  
**待遇** 年額報酬、出勤報酬、退職報償金の支給、消防団活動中の負傷に対する公務災害補償、健康診断や入院などに対する福祉共済制度、団員を支える家族に対する感謝会の開催など  
 団消防総務課 ☎53-0066

## みんなでいこう！

### サッカーチームと連携した まちづくりフォーラム

（公財）日本サッカー協会専務理事の宮本恒靖さんによる基調講演のほか、南花台のサッカースタジアム整備概要の説明、スペランツァ大阪の選手紹介やパネルディスカッションなどを行います。選手とのじゃんけん大会では、チームグッズのプレゼントもあります。

とき 11月23日(祝)  
午後1時～3時30分  
ところ ラブリーホール  
※当日直接会場へ。  
団政策企画課



悪いところは的確な指示を出すなど心がけています。  
**河内長野市ではどのような活動をしていきたいですか？**  
 今年は市のマラソン大会に参加したり、ワークショップやお祭りなどでブースを出すなど地域のみなさんと交流をしました。市民の方に「楽しみにしています。がんばってね」など声をかけていただき、とても励みになります。また、試合にも応援に来てくださったりと、温かく見守ってもら

えてうれしいです。河内長野では地域とつながるためにも学校や地域を訪問するなど元気を提供する存在として活動したり、地元企業やお店と働かせていただけたらと思っています。会社の人たちやその他の地域、市内全体との関わりが増えていくように積極的に活動していきたいです。自分たちの振る舞いがそのままチームのイメージにもなりますので、地域のみなさんが応援したくなるチームづくりをしていきたいです。

- 安全安心
- 就労
- 子育て
- 税金
- 教育
- 暮らし
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 人権
- 事業所
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談



安全・安心まちづくり  
市民大会

青少年健全育成についての講演などを行います。  
とき 11月26日(日)午前10時～  
ところ キックス  
※当日直接会場へ。  
固危機管理課

Jアラート情報伝達訓練

災害時や緊急事態時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から緊急情報が送られます。市内47か所の防災行政無線スピーカーから発信する情報伝達訓練を行います。

11月25日～12月1日は  
犯罪被害者週間

犯罪被害者は、周囲の無理解や無関心、孤立や疎外という二次的な被害にも苦しんでいることを理解しましょう。

- 府警察が設ける相談窓口  
○性犯罪被害相談 ☎#8103  
○暴力団・けん銃相談110番 ☎06・6941・1166  
○悪質商法110番 ☎06・6941・4592  
○少年相談 ☎06・6944・7867  
○列車内ちかん被害相談(女性警察官が対応) ☎06・6885・1234  
○ストーカー110番 ☎06・6937・2110  
○覚せい剤110番 ☎06・6943・7957  
○警察相談室 ☎06・6941・0030  
固河内長野警察 (☎54・1234)

スマートフォンに緊急速報メールが届きます。また、屋外スピーカーなどから国民保護サイレンとメッセージが流れます。  
●Jアラートを通じて緊急情報が流れたら  
屋外にいる場合 逃げる(近くの建物や地下施設、伏せる(近くに建物がない場合)  
屋内にいる場合 離れる(爆風で割れた窓ガラスを避ける)  
固危機管理課

救急に関するアンケート

本市の救急出動件数(令和4年)が過去最高となりました。今年はさらに増加し600件を突破する見込みとなつていきます。今回、消防本部では救急車の適正利用や救急隊の接遇向上を目的としたアンケートを実施しますので、ご協力をお願いいたします。  
とき 11月1日(水)～30日(木)  
※回収状況に応じて終了時期を変更する場合があります。  
固警備課(☎53・5681)



上級救命講習

基本的な心肺蘇生法に加え、止血法や外傷の手当、傷病者管理など、より専門的知識が必要な人を対象とした内容です。  
とき 11月19日(日)午前9時30分～午後4時30分  
ところ 消防署  
定員 10人(先着順)  
申込 11月1日～18日に電話で左記へ  
固警備課(☎53・5681)



11月は自転車マナーアップ  
強化月間

強化月間の重点は、自転車の交通ルール遵守の徹底、ヘルメット着用の推進、放置自転車の追放です。一人ひとりが交通安全を心がけましょう。  
固都市計画課



社会復帰の支援で再犯を防ぐ

市では、令和3年3月に再犯防止推進計画を策定し、罪を犯した人が社会で孤立することなく、地域社会の中で立ち直り、再び犯罪や非行に陥ることのない環境づくりを進めています。このたび、市と公益社団法人OMOIYARIプロジェクトが連携し、矯正施設などの出所者に就労支援や就労体験の機会を提供する協力企業を募集するなど、より一層の再犯防止に向けた取り組みを進めるため連携協定を締結しました。この取り組みにご協力いただける企業や民間団体は下記へお問い合わせください。  
固公益社団法人OMOIYARIプロジェクト(☎06-6885-5558)

就 労



会計年度任用職員

●ひとり親家庭自立支援プログラム策定業務  
業務内容 ひとり親家庭の父母に対する就労支援  
資格 就労支援などの業務経験がある人でパソコン操作ができ、かつ普通自動車運転免許を持つ人  
期間 令和5年12月1日～令和6年3月31日(更新の場合あり)  
勤務日 週5日(月～金曜日)午前9時～午後5時15分  
報酬 月額17万8500円  
人数 1人  
申込 11月1日～17日に写真付きの履歴書一通を持って人

南河内環境事業組合職員

職種 事務職上級  
資格 平成6年4月2日以降生まれで大学(短期大学を除く)を卒業した人(見込み含む)、大学院に入学できる人  
人数 2人程度  
申込 同組合で配布している申込書を11月1日～17日に同組合(土・日・祝日を除く)時間午前9時～午後5時30分▽郵送の場合は11月14日消印まで)へ提出  
※申込書は同組合ホームページからもダウンロード可▽一次試験は12月10日に実施。  
固南河内環境事業組合 (☎33・6584)

防衛省自衛官

●高等工科大学校生徒  
応募資格 日本国籍を有する中学校を卒業(見込み含む)した17歳未満の男子  
募集期間 一般11月5日まで(推薦の場合は12月1日まで)  
固自衛隊富田林地城事務所 (☎24・3799)

労働関連法令&メンタルヘルスセミナー

賃金の未払いやハラスメントなどの質問に答えます。  
とき 12月15日(金)午後2時～4時  
ところ 市役所  
定員 25人(先着順)  
申込 11月6日～12月6日以下記QRから  
固産業観光課



仕事選びに役立つ!職業適性セミナー

●ハローワーク河内長野共催  
11種類の検査などで基礎的な能力を測定する「一般職業適性検査」で自分の適性を見つけましょう。  
対象 15歳～49歳で求職中の  
人 4時  
とき 11月27日(月)午後1時～4時  
ところ 市役所  
定員 6人(先着順)  
申込 11月6日から電話で左記へ  
固南河内地域若者サポートステーション(☎26・9441)

- 安全安心
- 就 労
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 健康
- 障がい者
- 人権
- 事業所
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

安全安心

就労

子育て

税金

暮らし

健康

障がい者

人権

事業所

保険年金

催し・講座

スポーツ

募集

その他

お知らせ

相談



**専門クリニック(整形)への相談**

寝返りやハイハイをしない(乳児期)、歩き始めない、転びやすい、X脚、O脚、体幹が弱い(幼児期)などの不安について小児整形外科医に相談できます。

**対象** 市内在住で就学前の子ども  
**とき** 11月9日(木)、1月18日(木)午前9時50分～10時50分  
**ところ** 保健センター  
**定員** 各4人  
**申込** 電話で下記へ  
**問保健センター** (☎55-0301)

**子育て**

**保健センターの  
子どもの健康教室・相談**

●もぐもぐ教室  
**対象** 市内在住で生後5か月前後の子どもの保護者  
**とき** 11月22日(水)、12月22日(金)午後1時15分～2時15分  
**内容** 離乳食(生後5～8か月ごろ)の進め方など  
**定員** 8人(先着順)  
**●かみかみ教室**  
**対象** 市内在住で生後9か月前後の子どもの保護者

●離乳食・幼児食相談会  
**対象** 市内在住で離乳期から就学前の子どもの保護者  
**とき** 12月1日(金)午前9時30分～  
**内容** 管理栄養士と歯科衛生士による個別相談  
**定員** 6人(先着順)  
**申込** いずれも電話で下記へ  
**問保健センター**  
 (☎55-0301)

**産前産後の国民健康保険料免除措置が始まります**  
 国民健康保険加入者が出産した時、産前産後の一定期間の国民健康保険料免除措置が始まります。  
**対象** 11月以降に出産予定の人の詳細は市ホームページをご覧ください▽国民年金保険料の免除については本紙23ページをご参照ください。  
**問保険医療課**

**こくじらひろば**  
 0～2歳児向けの絵本(約300冊)を自由に手に取って楽しめます(貸出可)。  
**とき** 11月3日(祝)を除く毎週金曜日▽午前10時～午後4時  
**ところ** 図書館  
**問図書館** (☎52-6933)

**図書館のおはなし会**  
 ●2～3歳児とその保護者  
**とき** 11月11日(土)午前10時30分～、18日(土)午後2時～(15分程度)  
**定員** 5組(先着順)  
 ●4歳～就学前児童向け  
**とき** 11月11日(土)午前11時～、18日(土)午後2時30分～(30分程度)

**子どもえいご村**  
 外国人の先生と英語でゲーム・ダンス・文字遊び・絵本など楽しく活動しましょう。12月10日はえいご村のクリスマス会です。また、11月19日は世界ごった煮フェス(本紙25ページ)へ参加します。  
 ●4・5歳児  
**とき** 12月10日(日)、1月14日(日)、2月11日(日)午後1時30分  
**問教育総務課**

**多言語えほんのひろば**  
 世界ごった煮フェス(本紙25ページ)とコラボして、いろいろな言語で書かれた絵本を自由に手に取って楽しみます。多言語のおはなし会も随時開催。  
**とき** 11月19日(日)正午～午後4時  
**ところ** 図書館  
**問図書館** (☎52-6933)

**えいごおたのしみ会**  
 みんなで楽しくDance! Sing! 英語のリズムや音を楽しみましょう。  
**対象** 就学前の子とその保護者  
**とき** ①12月10日(日)、②1月14日(日)、③2月11日(日)午後2時5分～2時25分  
**ところ** ①イズミヤゆいテラス、②③あいつく  
**定員** 各20組(先着順)  
**申込** 各20組(先着順)  
**問教育総務課**

**お風呂上がりの一杯は最高!**



ママのオリジナルドリンク、ミルピス(牛乳に少しのカルピスを混ぜたもの)を飲んで満面の笑み。白いおひげが生えたよ!(いっちゃん)



**読み聞かせお父さん**

仕事で子どもとの接点が少なくなるお父さんは、夜育児担当。お風呂と読み聞かせがお父さんとの大切な時間です(かさあ)

**わたしはお姉ちゃん!**



まだかな〜と待ちわびて、やっと妹が誕生し、お姉ちゃんになりました。かわいいーとなでたり、抱っこしたり。そんなあなたがかわいいです(おおとりつぼめ)

**ちょっと見てみて!**

**市民が撮る身近なニュース写真**

市民のみなさんのちょっとしたニュースや、おうち時間の過ごし方などをお気軽にご応募ください。選考のうえ広報紙やホームページ、市公式SNSなどに掲載します。  
**問広報広聴課**



**夏の思い出**

花の文化園のひまわり畑(\*^▽^\*)背の高いひまわりに囲まれてトトロの世界に迷い込んだみたい! 素敵な夏の一枚になりました♪(さゆりん)



**2年ぶりのキヌガサダケ**

河内長野の某箇所散歩中にキヌガサダケを見つけ思わず撮影しました(街の環境衛生委員長)



**やっと秋の夕暮れ**

10月連休の信州方面の登山に備えてウォーキング中、ふと振り向いた時に素敵な秋の気配に見惚れてシャッター・オン(スーさんテッチャン)



市民投稿「ちよっと見てみて!」より  
応募者：あきか

**あいつくの催し**

※場所の記載のないものはあいつくで開催します。

●おでかけわくわく広場  
就学前の親子が自由に遊べる場です。

対象 就学前の子どもの保護者

とき・ところ ①11月9日(木) ②11月24日(金) ③11月24日(金) ④11月24日(金) ⑤11月24日(金) ⑥11月24日(金) ⑦11月24日(金) ⑧11月24日(金) ⑨11月24日(金) ⑩11月24日(金) ⑪11月24日(金) ⑫11月24日(金) ⑬11月24日(金) ⑭11月24日(金) ⑮11月24日(金) ⑯11月24日(金) ⑰11月24日(金) ⑱11月24日(金) ⑲11月24日(金) ⑳11月24日(金) ㉑11月24日(金) ㉒11月24日(金) ㉓11月24日(金) ㉔11月24日(金) ㉕11月24日(金) ㉖11月24日(金) ㉗11月24日(金) ㉘11月24日(金) ㉙11月24日(金) ㉚11月24日(金) ㉛11月24日(金) ㉜11月24日(金) ㉝11月24日(金) ㉞11月24日(金) ㉟11月24日(金) ㊱11月24日(金) ㊲11月24日(金) ㊳11月24日(金) ㊴11月24日(金) ㊵11月24日(金) ㊶11月24日(金) ㊷11月24日(金) ㊸11月24日(金) ㊹11月24日(金) ㊺11月24日(金) ㊻11月24日(金) ㊼11月24日(金) ㊽11月24日(金) ㊾11月24日(金) ㊿11月24日(金)

●ひとり親家庭の交流会  
ひとり親家庭で育児中の保護者が集まり、情報交換をしましょう。

対象 ひとり親家庭で育児中または、ひとり親家庭の情報があつた保護者と小学6年生以下の子どもの保護者のみ

定員 15人(抽選)▽就学前の子どもの保育あり(定員5人)  
⑥育児講座「おうちでできるベビーマッサージ」  
歌に合わせて簡単にできる楽しいスキップを学びます。

対象 市内在住の首がすわった7か月までの赤ちゃんとその保護者(両親で参加可)

定員 8組(抽選)  
参加費 オイル代500円  
⑦育児講座「体がかかるくるとピラティス」  
姿勢を整えて心も体もリフレッシュしましょう。

対象 市内在住の妊婦(妊娠16週から34週の元気な妊婦)と就学前の子どもの保護者

申込 ①～⑦は11月8日まで  
に市公式LINEで  
※はがきかファクスに親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になること  
催し名を記入して、11月8日

参加も可)

とき 11月26日(日)午前10時30分～正午

※当日直接会場へ。

●双子育児中ママパパの交流会  
双子や三つ子以上の多胎児を育児中や妊娠中の人が集まり、子育ての話や交流をしましょう。

対象 多胎児を妊娠中や育児中の就学前の親子(保護者のみの参加可)

とき 11月13日(月)午前10時30分～正午  
※当日直接会場へ。  
●おもちゃの広場  
おもちゃの魅力や遊び方を伝えます。

対象 就学前の子どもの保護者

とき 11月7日(火)午前10時30分～正午  
※当日直接会場へ。  
●おもちゃの広場  
おもちゃの魅力や遊び方を伝えます。

対象 就学前の子どもの保護者

とき 11月26日(日)午前10時30分～正午  
※当日直接会場へ。  
●親子でホップ!  
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の就園前の子どもの保護者

分～正午  
※当日直接会場へ。  
①みんなでステップ!!  
運動や製作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。  
対象 市内在住の2歳から就園前の子どもの保護者

とき 11月16日(木)午前10時～11時45分  
定員 15組(抽選)  
②親子でホップ!  
親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月からおおむね2歳の就園前の子どもの保護者

とき 11月21日(火)、12月5日(火)午前10時～11時30分▽2回シリーズ  
定員 12組(抽選)  
③親子であそぼ  
親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

対象 市内在住の令和4年4月2日～10月31日生まれの子どもとその保護者

とき 11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)午前10時15分～11時

★地域の子育て広場★

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳細はお問い合わせください。

●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)

場所	開催日	問い合わせ
三日市公民館	11月8日(水)	☎62-6155
千代田公民館	11月17日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▷駐車場には限りがあります。

●つどいの広場(当日直接会場へ)

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三日市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と11月6日(月)・13日(月)、20日(月)午前10時～午後3時30分▷9日(木)＝「ゆうみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、17日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時▷11月2日(木)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▷20日(月)＝「絵本でスマイルキャラバン隊」(午前11時～11時30分)▷開催日には絵本の読み聞かせなども▷詳細はインスタグラムで

※このほかにも福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

COLUMN [コラム]



「大変なこともあるけど、とっても楽しい」と語る子ども食堂Tommy's Happyを運営する北野さん、木口さん、光明さんにお話を伺いました。

Tommy's Happyは、地域の子どものための食堂を、月2回三日市地区



みんなが笑顔になれる出会いの場

で開いています。保育士として働く中で子どもへの食の大切さを感じたことがきっかけとなり、職場の保育士仲間を始めました。

調理した食事をみんなで食べるだけではなく、子どもと一緒ににぎりを握ったり、かつお節を削るなど食育にもなるような工夫もしています。最近はずいきの煮物など普段家で食べる機会が少ない食材を使う機会が少なくない食材の料理をすることで食材のことを知ってもらう機会を増やしています。

準備や料理など、初めての経験も多く苦労することもあります。来てくれる子どもや親御さんの楽しそうな笑顔を見ていると、これからは続けていく活力がわいてきます。民生委員・児童委員さんも参加していただき、この活動が地域に

広がっていることを感じ嬉しく思っています。ここで出会う人たちがみんな家族のような関係になることを目指してイベントを企画したり、子育ての悩みを相談してもらえたり時間をつくるなど、会話やつながりを大切に運営しています。「ただいま」と入ってきて、「おかえり」と迎えらるような心地よい居場所にしていきたいです。また、子どもだけでなく、どなたでも参加できますので気軽にお越しください。

●Tommy's Happy

とき 毎月第1・4土曜日  
参加費 大人500円、中学生300円、小学生以下無料  
※申込や開催場所、メニューなどの詳細は下記LINEより。



- 安全安心
- 就労
- 子育て
- 教育
- 暮らし
- 高齢者
- 健康
- 障がい者
- 人権
- 事業所
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

教育

放課後児童会新年度入会受付

対象 来年度の小学1年〜6年生で、保護者が就労などにより昼間家庭にいない状態が月17日以上あり、その状態が3か月以上継続する人  
申込 12月1日〜7日(4日を除く)に地域教育推進課(キックス内)へ

税金

市税の納付をご確認ください

今年度の市税(市・府民税や固定資産税)のうち、すでに

※募集要項は11月中旬ごろから同課や市内の認定子ども園などで配布します。  
円地域教育推進課 (☎54・0005)

に納期限を過ぎているものがあります。納期限をもう一度確認し、まだ納付していない場合は、至急納付してください。納付できない事情がある人はご相談ください。  
円税務課

税金の納付は納期限までに

●個人事業税第2期分  
11月30日(休)の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリなどで納付してください。  
円南河内府税事務所 (☎25・1131)

暮らし

モックルコインを

ご利用ください  
令和5年5月31日時点で本市住民基本台帳に登録があった人全員を対象に、世帯主に8月中旬までにモックルコイン(市内加盟店で利用できる2000円分のカード)を郵送しています。有効期限は令和6年3月15日までです。  
※届いていない場合や使用方法

もったいない市を開催

回収した食器の中から、気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。  
とき 11月7日(火)午前11時〜午後2時(キッチンカーの出店あり)  
ところ 市役所  
※当日は、食器類の持込みを受け付けます。不用になった

Sマークをご存知ですか

●標準営業約款制度  
消費者や利用者を保護するための制度です。この制度に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店はSマークを店頭に表示し、事故が発生した場合、事故賠償基準に基づき

10月16日に ゆう☆ゆうスペースが移転

●移転先は旧三日市幼稚園施設(上田町200-1)  
ゆう☆ゆうスペースは、様々な要因により学校へ行きたくても登校できないでいる小・中学生のための居場所です。10月16日、どの校区からも通いやすい市内の中心に移転しました。今後も子どもたちの学校復帰や社会的自立に向けて学習活動や体験活動、教育相談などを行います。  
円各学校またはゆう☆ゆうスペース (☎70-7558)



高齢者

高齢者の障がい者控除

●対象者は申請を  
身体障がい者手帳などを持っていない人でも、所得税や市・府民税の障がい者控除が適用される場合があります。  
対象 65歳以上で要介護認定を受けた寝たきり状態や認知症などの症状が一定以上に該当する人  
申込 介護保険課で同認定書の交付申請を  
※身体障がい者手帳などの所持者は認定書がなくても手帳の提示で控除を受けることができます▽詳細は左記へお問い合わせください。  
円介護保険課



川や溝に 廃油などを捨てないで

市の水道水の約70%は、滝畑ダムや石川、石見川を水源として利用しています。しかし、河川からの廃油などが浄水場に流入し、運転を停止して施設を洗浄しなければならぬ事故が毎年のように発生しています。暖房などで油類を使う季節になりますが、水源保全のため河川などに油類やごみを捨てないようお願いいたします。  
円水道課

11月11日は「介護の日」

●みんなで考えよう介護について  
11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者とその家族、介護従事者などを支援する日です。この機会に、介護の仕事への理解・認識を深めましょう。  
府では、大阪城天守閣、太

健康

アスマイルアプリ

●説明会・登録会  
無料スマートフォン用健康サポートアプリ「アスマイル」は、普段の健康活動を記録して健康管理ができるだけでなく、ポイントを貯めて抽選で特典が当たります。アプリの詳細や登録方法など、個別の説明会・登録会を開催します(スマートフォンがなくても歩数計を購入して参加可能です)。  
対象 18歳以上の市民  
とき 11月29日(水)午前10時〜正午  
ところ 市役所

もの忘れ相談会

相談のほかタッチパネルで脳の認知機能測定も行います。  
とき 11月20日(月)午後2時〜4時(相談は1人1時間程度)  
ところ 市役所  
申込 11月13日までに電話で左記へ  
円東部地域包括支援センター (☎52・0180)

介護の知恵袋ミニ

●ラフ家事講座〜お洗濯編〜  
最新グッズを活用し、効率よい家事を学びましょう。  
対象 高齢者の家族  
とき 11月22日(水)午後1時30分〜3時  
ところ キックス  
定員 20人(抽選)  
申込 11月15日までに電話で左記へ  
円東部地域包括支援センター (☎52・0180)

円東部地域包括支援センター (☎52・0180)



余った食品を必要としている人へ

じゃんぼスクエア河内長野では、10月の食品ロス削減月間に合わせ、家庭で食べられずに余っている食品が集められ、10品目以上132点が持ち寄せられました。集まった食品は、10月13日に社会福祉協議会へ寄贈され、必要としている人や子ども食堂などを運営する団体へ届けられます。



●指編みで座布団作り  
対象 65歳以上の市民  
とき 11月17日(金)午後1時30分〜3時  
ところ 中部地域包括支援セ

- 安全安心
- 就労
- 子育て
- 教育
- 税金
- 暮らし
- 健康
- 障がい者
- 人権
- 事業所
- 保険年金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談