中国人

1　令和 5 年度 特定健康检查指南

2　河内长野市国民健康保险着眼于代谢综合征，目的在于早期发现高血压･糖尿病等生活习惯病，根据检查的内容，以便协助人们重新审视运动习惯、饮食生活、吸烟等生活习惯，为此实施特定健康检查（特定体检）･特定保健指导。特定健康检查是延年益寿的体检。为了把握自身的健康状态，每年接受一次特定健康检查吧。

3　●对象

加入了河内长野市国民健康保险的人，年龄从 40 岁（年度末年龄）到 74 岁

☆现在正接受治疗的人，请和主治医生商量后 ，再做体检。

4　●特定体检内容（基本项目）

问诊、身体测量等		问诊（既往病史、服药史、吸烟习惯等）/ 身高、体重测量/腰围测量/血压测量
血液检查	脂质检查	中性脂肪/HDL 胆固醇/ LDL 胆固醇（或 non-HDL 胆固醇）
	肝功能检查	ＡＳＴ（ＧＯＴ）･ ＡＬＴ（ＧＰＴ）/γ-ＧＴ（γ-ＧＴＰ）
	血糖检查	空腹时血糖/血红蛋白 A1c
	肾功能检查	血清肌酸酐/e-GFR/尿酸
尿检查		有无糖及蛋白

在市内做体检时，全体人员都做贫血检查和心电图检查。

※符合一定标准，仅在医生认为必要时 进行眼底检查、贫血检查和心电图检查

5　●河内长野市内的特定体检医疗机关作为追加项目　　对体检的全体人员进行（如下）检查

血液检查	肾功能检查	尿素氮
	贫血检查	红细胞数/血色素量（血红蛋白）/血细胞压积
	其他检查	白细胞数/血小板数/白蛋白/总胆固醇
尿检查		有无潜血
心电图检查		有无心脏疾病

6　●检查费是免费的。

做全面体检和各种癌症检查时需要负担一部分的费用。

7　●实施期间

从收到特定健康检查体检券的日子起到令和 6 年 3 月 31 日（75 岁的人，截至到 75 岁来临的前一天）。

8 ●其他

如果搬到市外或加入公司健康保险等，不再是河内长野市国民健康保险的被保险人时（资格丧失），不可以使用体检券。丧失资格后 做体检时全额自费。正在办理社会保险等新的健康保险的人，有可能会追溯丧失国保的资格。请多加留意。

另外，也不能做市的全面体检，请归还体检券。

9 特定体检・特定保健指导利用的流程

10 ①收到体检券

为加入河内长野市国民健康保险 40 岁到 74 岁的人 邮送「特定健康检查体检券」。

※5 月份为在 4 月 1 日的时点已经加入国民健康保险的人邮送体检券。对于年度中途加入国民健康保险的人，会在提出加入申请的大约 2 个月后邮送。

11 ②选择体检方法，预约･做体检

12 A.在经常就诊的诊所或医疗机关做检查　免费

13 1.参考右表[特定健康检查的医疗机构]，事先预约

如果希望做癌症检查（收费），请在预约时，向医疗机关提出申请

关于癌症检查的详细情况，请咨询市立保健中心（健康推进科）0721-55-0301。

14 2.请携带特定健康检查体检券（事先填写问卷）和保险证（河内长野市国民健康保险）。

15 B.集体体检　免费

※做癌症检查 需要负担一部分的费用

16 1.提前向市保险医疗科预约。

请准备好保险证和体检券后 给保险医疗科（0721-53-1111）打电话。

或者，扫右边的二维码预约申请

日程：①10 月 20 日（周五）②11 月 11 日（周六）

③12 月 22 日（周五）④2 月 17 日（周六）

※收到本指南，届时就可以预约了。癌症检查的申请

截至到体检实施日的 4 周前。

地点：河内长野市立保健中心

17 2.携带特定健康检查体检券（事先填写问卷）和保险证（河内长野市国民健康保险）

18 去体检和医疗机关时 不要忘记带口罩。

19 ③体检结果的通知

20 A.在河内长野市内的医疗机关做体检时，请在做检查的医疗机构领取检查结果的报告。

需要重新审视生活习惯时，做检查的医疗机构的医生

会做有关特定保健指导方面的指示和指导。

※在河内长野市外的医疗机构做体检时，将判定生活习惯病的风险，确认了重新审视生活习惯的必要性后，在做完体检的约 3 个月后，由市政府邮寄结果。

21 B.集体体检时，在体检后约 1 个半月左右，由市政府邮寄结果。

22 关于癌症检查的结果

・大肠癌检查请向做检查的医疗机关询问结果。

（不邮寄结果）

・宫颈癌检查，3～4 周后由检查的医疗机关邮寄结果。

・肺癌检查，胃癌检查，乳腺癌检查，在 4～5 周后由保健中心邮寄结果。

・肺癌检查和胃癌检查的结果，需要做精密检查的人，由医疗机关通知结果，进行说明。

23 ④接受特定保健指导

根据特定健康检查的结果，以生活习惯病风险高的人为对象 ，进行特定保健指导。

可以免费接受指导。敬请利用此服务。”

市内的特定健康检查的医疗机关

令和5年4月现在

医疗机关名称	电话号码	地址	可以进行的癌症检查				
			大肠癌 500日元	肺癌 500日元	胃癌 1000日元	乳癌 1000日元	宫颈癌 1000日元
青山(aoyama)第二病院	65-0003	喜多町(kitatyou)192-1	○	○	○		
朝田(asada)整形外科	54-1575	西之山町(nisinoyamatyou)10-29	○	○			
池田(ikeda)内科医院	63-3969	南花台(nannkadai)3-6-50	○	○			
石倉(isikura)医院	54-4161	緑ヶ丘中町(midorigaokanakatyou)8-6	○	○	○		
追矢クリニック(oiya诊疗所)	52-0108	木戸(kido)1-6-5	○	○			
尾崎(ozaki)医院	52-2349	本町(honnmati)29-27	○				
奥田(okuda)整形外科	54-2003	木戸西町(kidonisityou)3-1-15 山原(yamahara)ﾋﾞﾙ2F					
小田(oda)医院	63-5350	中片添町(nakakatazoetyou)38-5	○	○	○		
かたせ(katase)内科クリニック(诊疗所)	53-1900	本多町(hondatyou)5-34	○	○			
勝部(katsube)クリニック(诊疗所)	53-2121	西之山町(nisinoyamatyou)2-29	○	○	○		
加藤(katou)医院	65-6070	三日市町(mikkaititiyou)206-1	○	○			
かわにし(kawanishi)クリニック(诊疗所)	55-3710	汐ノ宮町(sionomiyatyou)4-10	○	○			
かんべ(kannbe)診療所(诊疗所)	64-8988	三日市町(mikkaititiyou)405-7	○	○	○		
楠本(kusumoto)医院	52-0550	木戸西町(kidonisityou)3-1-1	○	○	○		
小林(kobayasi)診療所(诊疗所)	63-3072	美加の台(mikanodai)1-38-6	○	○	○		
五味(Gomi)内科クリニック(诊疗所)	56-0800	長野町(naganotyou)5-1 ノバティながの(nobatyi)南館3F					
斎田(saida)マタニティ(妇产科)クリニック(诊疗所)	55-7000	昭栄町(syoueityou)1-19					○
笹井(sasai)内科	53-1000	小山田町(oyamadatyou)631-1	○	○			
澤田(sawada)病院	53-2313	長野町(naganotyou)7-11	○	○	○		
七野(sitino)整形外科医院	63-6925	南青葉台(ninaniaobadai)18-18	○				
清水(simizu)クリニック(诊疗所)	63-9356	美加の台(mikanodai)1-34-5	○	○	○		
たかい(takai)クリニック(诊疗所)内科・眼科	50-1119	松ヶ丘東町 (matugaokahigasityou)1805-1	○	○			
滝谷(takidani)病院	53-5002	松ヶ丘中町 (matugaokanakatyou)1453	○	○			
てらもと(teramoto)医療リハビリ医院(医疗康复医院)	63-0101	喜多町(kitatyou)14-1	○	○	○		
寺元(teramoto)記念病院	50-1111	古野町(furunotyou)4-11	○	○	○	○	
なかたに(nakatani)クリニック(诊疗所)	63-6825	三日市町(mikkaititiyou)160	○	○			
中林(nakabayasi)医院	62-3838	南花台(nannkadai)8-5-5	○	○	○		
なみかわ(namikawa)クリニック(诊疗所)	54-6155	西之山町(nisinoyamatyou)1-22	○	○	○		
西野(nishino)テーラードクリニック(诊疗所)	50-0250	长野町(naganotyou)4-1	○	○			
柏友千代田(hakuyuutiyoda)クリニック(诊疗所)	55-0515	木戸西町(kidonisityou)2-1-25	○	○			
はぶ(habu)医院	56-2220	本多町(honndatyou)1-45 シェーネスハイム日野谷101	○	○	○		
福岡(fukuoka)内科クリニック(内科诊疗所)	65-0360	北青葉台(kitaaobadai)43-30	○	○			
松尾(matuo)クリニック(诊疗所)	63-4130	南花台(nannkadai)1-17-9	○	○			
松本(matsumoto)医院	53-0345	荘園町(souenntyou)12-8	○	○			
水野(mizuno)クリニック(诊疗所)	53-6420	千代田台町(tiodadaityou)6-1	○	○	○		
溝口(mizoguti)医院	53-2155	楠町西(kusunokityounisi)5583	○				
南河内おか(minamikawachioka)病院	55-1221	木戸東町(kidohigasityou)1-1	○	○			
森川(morikawa)クリニック(诊疗所)	62-1555	北青葉台(kitaaobadai)29-3 青葉台(aobadai)ｼｮｯﾋﾟﾝｸﾞｾﾝﾀｰ内	○	○			
山片(yamagata)医院	62-3435	南花台(nannkadai)1-13-17	○	○			
山片(yamagata)診療所(诊疗所)	62-2553	大矢船中町(ooyabunenakatyou)38-1	○	○			
山上(yamagami)クリニック(诊疗所)	54-4772	木戸西町(kidonisimati)2-1-23 千代田ｾﾝﾄﾗﾙﾋﾞﾙ(tiyodacentralbill)1F	○	○			
山口(yamaguti)診療所(诊疗所)	52-5719	汐ノ宮町(sionomiyatyu)19-10	○	○			
山本(yamamoto)医院	52-6407	千代田南町(tiodaminamityou)6-8	○	○			
よしふじ(yoshifuji)内科	55-3522	上原西町(uwaharanishi)24-1	○	○			

特定健康检查也可以在上述以外的大阪府内的特定健康检查的医疗机关做体检。

☆关于「癌症检查」，需要通过电话等与医疗机关预约。

※1962（昭和37）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日出生的男性，可以在特定健康检查的同时，接受风疹抗体检查。

关于风疹抗体检查，请咨询保健中心（电话：55-0301）。

25 有关河内长野市国民健康保险综合健康诊断事业(全面体检）

26 ※在接受全面体检之前需要向市政府提出申请。如果接受全面体检后向市政府申请时，不属于河内长野市国民健康保险综合健康诊断事业的对象（费用全额自己承担），请多加注意。

27 目的

28 为推进河内长野市国保被保险者预防疾病、早期发现及早期治疗而实施本事业，旨在减轻被保险人的检查费用的负担。

29 体检流程

30 1.事先与检查机关预约

请事先告知市指定的全面体检机关自己是河内长野市国保的被保险人，预约体检日和体检套餐。

31 2.向保险医疗科提交申请书（可邮寄）

在做全面体检的检查日的 2 周前,请向市的保险医疗科提交「预约申请书」和「特定健康检查体检券」。在窗口申请时，需要保险证。

32 ◎申请书可在保险医疗科窗口领取。（可能需要出示保险证。）

◎也可以从市政府的主页下载。

33 主页 ＞ 生活･环境 ＞ 保险・养老金 ＞ 国民健康保险 ＞ 【国保全面检查】的指南

34 3.在体检机关做体检

请与体检机关确认体检当天的详细情况。

体检后，在体检机关的窗口支付自己负担的费用。

（但是，有关市指定检查项目以外的追加项目，请咨询体检机关。）“

35 对象

36 ・加入河内长野市国保持续一年以上的家庭的被保险人，体检人自身也加入河内长野市国保持续 1 年以上。

・缴纳了国保的保险费。

・同一年度内未做过特定体检。

37 自己负担的费用

38 ・全面体检标准项目: 15，000 日元

・头部检查等追加项目：检查费用的 3 成（上限：10,000 日元）

注）以市和体检机关之间达成协议的检查项目为对象。

39 体检机关

40

检查机关名称	电话号码	检查机关名称	电话号码
青山第二医院	0721-65-0003	综合体检中心府中诊所	0725-40-2154
寺元纪念医院	0721-53-3330	大阪警察医院附属体检诊所	06-6775-3131
富田林医院体检中心	0721-28-7060	大野诊所	06-6213-7230
PL 医院	0721-25-8234	Ｋｏ－ｎａｎ凤综合体检中心	072-260-5555
Ｂell 诊所	072-224-1717	关西劳动保健协会活动体检中心	06-6345-2210
绿健康管理中心	06-6385-0265	樫本医院	072-366-1818

41 ☆关于体检套餐、金额等的详情，请咨询上述体检机关。

42 「特定健康检查」・「全面体检」的咨询处

43 河内长野市 保险医疗科

电话：0721-53-1111 传真：0721-55-1435

电子邮件：hokennenkin@city.kawachinagano.lg.jp

44 [癌症检查]的咨询处

河内长野市立保健中心（健康推进科）

电话：0721-55-0301 传真：0721-55-0394