1

令和５年度

特定健康診査のご案内

2

河内長野市国民健康保険では、メタボリックシンドロームに着目し、高血圧・糖尿病などの生活習慣病を早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すサポートをしていくことを目的として特定健康診査（特定健診）・特定保健指導を実施しています。特定健康診査は健康寿命を延ばす健診です。ご自身の健康状態を把握するため、毎年１回特定健康診査を受診しましょう。

3

●対象となる人

河内長野市国民健康保険に加入している４０歳（年度末年齢）から７４歳までの人

☆現在治療中の人も主治医と相談の上、受診してください。

4

●特定健診の内容（基本項目）

問診・身体計測等		問診（既往歴・服薬歴・喫煙習慣など）／身長・体重測定／腹囲測定／血圧測定
血液検査	脂質検査	中性脂肪／ＨＤＬコレステロール／ ＬＤＬコレステロール（またはｎｏｎ-ＨＤＬコレステロール）
	肝機能検査	ＡＳＴ（ＧＯＴ）・ＡＬＴ（ＧＰＴ）／γ―ＧＴ（γ―ＧＴＰ）
	血糖検査	空腹時血糖／ヘモグロビンＡ１ｃ
	腎機能検査	血清クレアチニン／ｅ－ＧＦＲ／尿酸
尿検査		糖及び蛋白の有無

市内で受診すると、貧血検査と心電図検査は全員に実施しています。

※一定の基準に該当し、医師が必要と認めた場合のみ眼底検査・貧血検査・心電図検査を実施

＋

5

●河内長野市内の特定健診取り扱い医療機関では追加項目として全員に実施

血液検査	腎機能検査	尿素窒素
	貧血検査	赤血球数／血色素量（ヘモグロビン）／ヘマトクリット
	その他の検査	白血球数／血小板数／アルブミン／総コレステロール
尿検査		潜血の有無
心電図検査		心疾患の有無

6

●検査費用は無料です。人間ドッグや各種がん検診を受診する場合は、費用の一部負担あり。

7

●実施期間

特定健康診査受診券を受け取った日から令和６年３月３１日（７５歳になる人はその前日）まで。

8

●その他

市外への転出や会社の健康保険に加入した場合など、河内長野市国民健康保険の被保険者でなくなった場合(資格喪失)、受診券は使用できません。資格喪失後に健診を受けた場合は全額自己負担となります。社会保険など新たな健康保険に加入手続き中の方は、国保の資格をさかのぼって喪失する場合がありますので、ご注意ください。また、市の人間ドッグも受けるとことができませんので、受診券は返却してください。

特定健診・特定保健指導利用の流れ

①　受診券が届く

４０歳から７４歳の河内長野市国民健康保険に加入している方に『特定健康診査受診券』を郵送しています。
※４月１日時点で国民健康保険加入の方には５月に郵送しています。年度途中で国民健康保険加入された方は、加入届出月の約２か月後に郵送します。

②　健診方法を選択し、予約・受診する

健診や医療機関に行く際は
マスクをお忘れなく。

A．かかりつけ医や医療機関で受ける　　無料

1．右表「特定健康診査取扱い医療機関」を参考に、事前予約をする。
がん検診（有料）を希望するときは、予約時に医療機関へ申し込んでください。
がん検診の詳細については、市立保健センター（健康推進課）０７２１－５５－０３０１にお問い合わせください。

2．特定健康診査受診券（質問票を事前に記入）と保険証（河内長野市国民健康保険）を持参し受診する。

B．集団健診で受ける　　無料　※がん検診受診の場合は費用の一部負担あり

1．市の保険医療課に事前予約する。
保険医療課（０７２１－５３－１１１１）へ保険証と受診券を準備してお電話ください。
または、右記ＱＲコードよりお申込みください。
集団検診ご予約はこちらから
日程：①１０月２０日（金）　②１１月１１日（土）　③１２月２２日（金）　④２月１７日（土）
※このご案内が届いた時からご予約いただけます。がん検診は健診実施日の４週間前が申込締切日です。
場所：河内長野市立保健センター

2．特定健康診査受診券（質問票を事前に記入）と保険証（河内長野市国民健康保険）等持参し受診する。

③健診結果の通知

A．河内長野市内の医療機関で受診した場合は、受診した医療機関で検査結果の報告を受けてください。
生活習慣の見直しが必要なときは、受診した医療機関の医師等から特定保健指導に関する指示や指導があります。
※河内長野市外の医療機関で受診した場合は、生活習慣病のリスクを判定し、生活習慣の見直しの必要性を確認後、受診月の約３か月後に市から結果を郵送します。

B．集団健診の場合は、受診後約１カ月半程度で市から結果を郵送します。

がん検診の結果について

・大腸がん検診は検診実施医療機関で結果を聞いてください。（結果は郵送されません。）
・子宮頸がん検診は、３～４週間後に検診実施医療機関から結果を郵送します。
・肺がん検診、胃がん検診、乳がん検診は４～５週間後に保健センターから結果を郵送します。
・肺がん検診と胃がん検診の結果、精密検査が必要な方は医療機関から結果通知･説明があります。

④特定保健指導を受ける

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い人を対象に特定保健指導を実施しています。
無料で受けることができます。是非ご利用ください。

市内の特定健康診査取扱い医療機関

令和5年4月現在

医療機関名	電話番号	所在地	受診可能ながん検診				
			大腸がん 500円	肺がん 500円	胃がん 1000円	乳がん 1000円	子宮頸がん 1000円
青山第二病院	65-0003	喜多町192-1	○	○	○		
朝田整形外科	54-1575	西之山町10-29	○	○			
池田内科医院	63-3969	南花台3-6-50	○	○			
石倉医院	54-4161	緑ヶ丘中町8-6	○	○	○		
追矢クリニック	52-0108	木戸1-6-5	○	○			
尾﨑医院	52-2349	本町29-27	○				
奥田整形外科	54-2003	木戸西町3-1-15山原ビル2階					
小田医院	63-5350	中片添町38-5	○	○	○		
かたせ内科クリニック	53-1900	本多町5-34	○	○			
勝部クリニック	53-2121	西之山町2-29	○	○	○		
加藤医院	65-6070	三日市町206-1	○	○			
かわにしクリニック	55-3710	汐の宮町4-10	○	○			
かんべ診療所	64-8988	三日市町405-7	○	○	○		
楠本医院	52-0550	木戸西町3-1-1	○	○	○		
小林診療所	63-3072	美加の台1-38-6	○	○	○		
五味内科クリニック	56-0800	長野町5-1ノバティながの南館3階					
斎田マタニティークリニック	55-7000	昭栄町1-19					○
笹井内科	53-1000	小山田町631-1	○	○			
澤田病院	53-2313	長野町7-11	○	○	○		
七野整形外科医院	63-6925	南青葉台18-18	○				
清水クリニック	63-9356	美加の台1-34-5	○	○	○		
たかいクリニック内科・眼科	50-1119	松ヶ丘東町1805-1	○	○			
滝谷病院	53-5002	松ヶ丘中町1453	○	○			
てらもと医療リハビリ病院	63-0101	喜多町14-1	○	○	○		
寺元記念病院	50-1111	古野町4-11	○	○	○	○	
なかたにクリニック	63-6825	三日市町160	○	○			
中林医院	62-3838	南花台8-5-5	○	○	○		
なみかわクリニック	54-6155	西之山町1-22	○	○	○		
西野テーラードクリニック	50-0250	長野町4-1	○	○			
柏友千代田クリニック	55-0515	木戸西町2-1-25	○	○			
はぶ医院	56-2220	本多町1-45シェーネスハイム日野谷101	○	○	○		
福岡内科クリニック	65-0360	北青葉台43-30	○	○			
松尾クリニック	63-4130	南花台1-17-9	○	○			
松本医院	53-0345	荘園町12-8	○	○			
水野クリニック	53-6420	千代田台町6-1	○	○	○		
溝口医院	53-2155	楠町西5583	○				
南河内おか病院	55-1221	木戸東町1-1	○	○			
森川クリニック	62-1555	北青葉台29-3	○	○			
山片医院	62-3435	南花台1-13-17	○	○			
山片診療所	62-2553	大矢船中町38-1	○	○			
山上クリニック	54-4772	木戸西町2-1-23千代田セントラルビル1階	○	○			
山口診療所	52-5719	汐の宮町19-10	○	○			
山本医院	52-6407	千代田南町6-8	○	○			
よしふじ内科	55-3522	上原西町24-1	○	○			

特定健康診査は、上記以外の大阪府内の特定健診取り扱い医療機関で受診することもできます。
☆「がん検診」に関しては、医療機関に電話等で予約が必要です。
※1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性は、特定健康診査と同一の機会に風しん抗体検査を受けることができます。
風しん抗体検査については、保健センター(電話:55-0301)へお問合せください。

25

河内長野市国民健康保険総合健康診断事業（人間ドック）について

26 ※人間ドックの受診前に市役所へ申請が必要です。市役所への申請が人間ドック受診後になった場合は、河内長野市国民健康保険総合健康診断事業の対象外（費用全額自己負担）となりますのでご注意ください。

27 目的

28 河内長野市国保の被保険者の疾病の予防、早期発見及び早期治療を推進するために本事業を実施し、被保険者の検診に要する費用の負担軽減を図ることを目的とします。

29 受診の流れ

30 **1. 検診機関に事前予約**
あらかじめ、市指定の人間ドック検診機関に河内長野市国保の被保険者であることを伝え、受診日や受診コースを予約してください。

31 **2. 保険医療課に申請書を提出（郵送可）**
「予約申請書」に特定健康診査受診券を添えて、市の保険医療課へ人間ドック受診日の2週間前までに提出してください。窓口申請の際は、保険証が必要です。

32 ◎申請書は保険医療課窓口にあります。（保険証の提示を求める場合があります。）
◎市役所のホームページからダウンロードすることもできます。

33 ホーム ▶ 暮らし・環境 ▶ 保険・年金 ▶ 国民健康保険 ▶ 【国保人間ドック】のご案内

34 **3. 検診機関で受診**
受診当日の詳細は受診する検診機関で確認してください。
受診後、検診機関の窓口で自己負担額を支払います。
（ただし、市指定検診項目以外の追加項目に関しては検診機関にお問合せください。）

35 対象となる方

36
・河内長野市国保に引き続き1年以上加入している世帯の被保険者で、受診者自身も引き続き1年以上河内長野市国保に加入している。
・国保の保険料を**完納**している。
・同一年度内に**特定健診を受診していない**。

37 自己負担額

38
・人間ドック標準項目 ： **15,000円**
・頭部検査等追加項目 ： **検査費用の3割（上限：10,000円）**
注）市と検診機関との間で協議が整っているものが対象です。

39 検診機関

40

検診機関名	電話番号	検診機関名	電話番号
青山第二病院	0721-65-0003	総合健診センター府中クリニック	0725-40-2154
寺元記念病院	0721-53-3330	大阪警察病院付属人間ドッククリニック	06-6775-3131
富田林病院健診センター	0721-28-7060	大野クリニック	06-6213-7230
PL病院	0721-25-8234	コーナンメディカル鳳総合健診センター	072-260-5555
ベルクリニック	072-224-1717	関西労働保健協会アクティ健診センター	06-6345-2210
みどり健康管理センター	06-6385-0265	樫本病院	072-366-1818

41 ☆受診コース・金額等の詳細については、上記検診機関にお問い合わせください。

「特定健康診査」・「人間ドック」のお問い合わせ先 42

河内長野市　保険医療課
電話：0721-53-1111　FAX：0721-55-1435 43
メール：hokennenkin@city.kawachinagano.lg.jp

「がん検診」のお問い合わせ先
河内長野市立保健センター（健康推進課）
電話：0721-55-0301　FAX：0721-55-0394 44