

広報

# かわちながの

10

October 2023  
No.1200

河内長野市の人と暮らしの情報紙 Kawachinagano City Public Relations



# お仕事現場へ GO!GO!

11月に市内事業所が協力して開催するワクワク河内長野。それに先がけて学生向けに開催した夏休みユースワクワクツアーでは、たくさんのお子どもたちが仕事現場を見学し、ワクワクを体験しました(2ページに関連記事)。

ホームページ



facebook

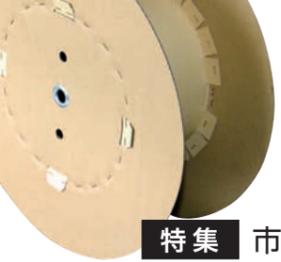


YouTube



LINE





特集 市内の事業所を公開します



製造業だけでなく様々な仕事現場を公開

# ワークワクワクに会いに来てみませんか

河内長野にはたくさんの会社や事業所があることをご存知ですか。普段は見られない仕事の現場を地域のみなさんに直接見て、感じて、知ってもらえるオープンカンパニーイベント「ワークワクワク河内長野」を今年も開催します。  
問い合わせ 産業観光課

近年全国で広がっている「オープンファクトリー」は、製造業の現場などを来場者に体験してもらう取り組みです。地域の人にどんな会社や工場があるのかを知ってもらい、地域への愛情や将来の就職先へつなげていくことを目的としています。  
多くの事業所がある本市では、製造業以外にも様々な仕事現場を公開する「地域一体型オープンカンパニー」を独自に企画・開催しています。参加事業所に自社の魅力や強みを再認識してもらい、課題解決や今後の展望などの検討、事業所同士の連携強化につながることも期待しています。

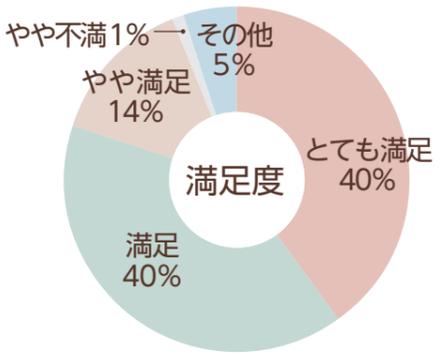
## 目次 Contents

- 02 特集 市内の事業所を公開します  
情報ピックアップ  
06 はたちのつどい、はたちのみなさんと市長とのおしゃべり集会、女人高野デジタルスタンプラリー、再生可能エネルギー設備などの導入に補助金  
情報ひろば  
健康08、高齢者11、安全安心12、暮らし14、人権15、子育て16、教育19、保険・年金19、就労20、障がい者24、事業所25、税金25、催し・講座25、スポーツ32、募集33、その他お知らせ34、相談34
- 08 市長コラム  
20 ちょっと見てみて！  
市民が撮る身近なニュース写真
- 22 Photo News まちの話題をお届けします
- 24 手話で語ろう⑦
- 36 奥河内ごちそうレシピ⑥

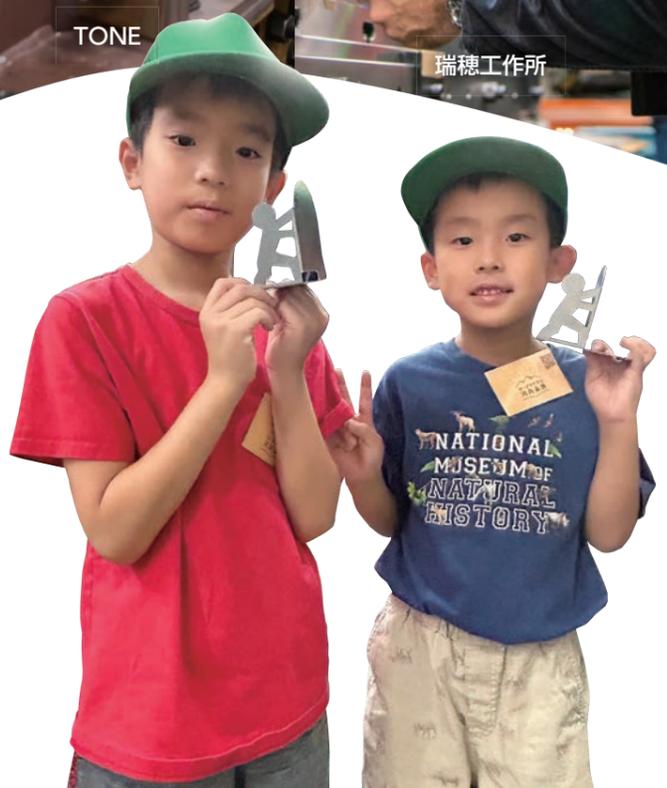


## 2022年参加者の声を紹介

▶いろんな機械があったけど、一つでも欠けていたらだめってことがすごいと思った(10代) ▶タクシーがおもしろかった(10代) ▶ただただ興奮しました。ボルト締め体験がすごかった!(20代) ▶住んでいる街に親しみが持てるようになる良い企画(30代) ▶ゲームにしか興味がなかった子どもたちが思いのほか工具やトラックなどに興味津々で楽しんでいた(30代) ▶身近に見たり使っているものがどんな風にでき上がり、手元に届くのかを知ることができた(40代) ▶もっといろいろな現場を見たいし、また開催して欲しい!(40代) ▶見学時間が足りなかった。もう少し企業の方と話したり質問できたら良かった(50代) ▶もっと学生さんや若い人たちにも知ってもらいたい内容だった(60代) ▶自分が住んでいる地域にこんな素晴らしい会社・技術があることを知れてよかった(70代)



2022年参加者アンケートより



## 掲載情報の見方

対象に明記のないものは市内在住・在学・在勤者が対象  
▶催しなどで費用の記載のないものは無料▶申し込みが必要な催しなどの持ち物は主催者からの連絡などで確認を▶先着順の申し込みで時間の記載のないものは午前9時から受付▶申し込み・問い合わせなどで住所・電話番号の記載がないものは市役所へ(業務日・時間は月～金曜日午前9時～午後5時30分、祝休日・年末年始を除く)▶催しなどの中止・延期など最新情報は問い合わせ先に確認を▶環境への配慮から、催しなどへの来場はできるだけ公共交通機関のご利用を▶周囲の人に感染症を広げないため、場所や状況に応じてマスク着用などの対応を。



## 市の人口・世帯数8月末日現在(カッコ内は前月比)

人口	男	女	世帯数
99,531(-87)	46,848(-29)	52,683(-58)	47,494(+7)

市役所：河内長野市原町一丁目1番1号  
※郵送の場合は〒586-8501(住所不要)  
☎0721-53-1111(代表)



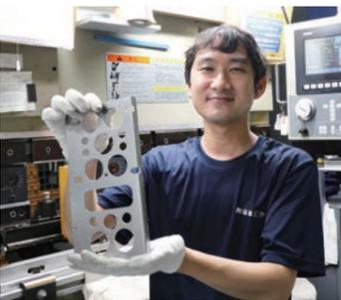
# 夏休み ユースワークツアー

8月25日・26日、学生向けに企画した「夏休みユースワークツアー」が開催され、参加者はツアーバスで各事業所を見学して回りました。事業所ごとに製品化するまでの苦労や工夫の話、サービスの内容などを担当者から解説を受けた後、現場を見学。金属を削ったり、曲げたりする加工の工程や溶接、重機の操縦、エアコンクリーニングなど様々な体験を行いました。参加した小学生は「いろんな仕事や工場の中が見学できておもしろかった。今度はほかの会社も見てみたい」と目を輝かせていました。

満員御礼



荒木さん(左から2番目)と若手従業員のみなさん



廣田さん

従業員意識改革につなげた  
瑞穂工作所精密板金加工  
代表取締役 荒木さん  
実をいうと、このイベントに当初はそれほど前向きではなかったのですが、参加が決まると社員の意識が徐々に変わりました。人前でのように説明したら業務の内容や会社の強みを理解してもらえ、真剣に考え始め、率先して打ち合わせするようになりました。イベント当日は、参加者に金属の曲げ加工でブックエンドを作ってもらいました。現場を公開するという意識から自然と整理整頓にもつながりました。また、イベントを通じてホームページをリニューアルしたところ、採用に関する問い合わせもいただくようになりました。大変なこともありますが社員の意識が変わり、採用にもつながって良い方向に向かっていると感じます。再来年には万博が開催されますし、サテライト会場として河内長野でもイベントをするなど、河内長野のものづくりを世界へ発信していきたいです。

今年1月に採用され、鉄板を曲げる工程を担当しています。覚えることも多くまだまだ勉強中ですが、先輩に教わりながら仕事を進めています。会社に入ってから、このイベントのリハーサルを先輩方がしているところを見る機会がありましたが、とても分かりやすく自分の担当する業務以外の部分のことについても把握できました。イベントに向けて私は機械の下準備などをしていましたが、先輩方の取り組みを見ていると、いつかは自分もイベントに携われたらいいなと思います。また、このように会社がオープンになっています。どんな会社か分かりますし、特に若い人の就職先の候補になったらいいですね。

今年、金属のパーツを組み立てて使うキャンプ用品のブランド「コムロード」を立ち上げ、そのパッケージを大阪ケースさんに依頼しました。ワークワクワクの会議でお会いした前田さんに「こんなしようと思うんですけど」と相談したところから始まりました。いろいろサンプルを出してもらい、コスト面での提案もいただき、全く分からない分野なので助かりました。いいタイミングで出会えて本当に良かったです。試作を何度か重ね、大満足の仕上がりになりました。



左から戎谷さんと前田さん

地元事業所との出会いからコラボへ  
E.B. ステンレス(金属製品メーカー)  
代表取締役 戎谷さん  
大阪ケース製作所(段ボール製作販売)  
代表取締役 前田さん  
前田さん 戎谷さんからの依頼を受け、既製の段ボールではできないものだったのでオリジナルで作らせていただきました。それぞれの商品に合わせてジャストサイズで、色や厚さ、デザインも含めていろいろ提案しました。こうして企業さんとお話する中で、こちらも良いアイデアをいただくことも多々あり勉強になります。今後も一緒に商品を盛り上げられるように箱からブランディングのお手伝いができると思います。



焚火台やコーヒードリッパーなど組立式のキャンプ用品「ComLod」

現場ようこそ!  
ワクワクの3日間



地域一体型オープンカンパニー

# ワークワクワク 河内長野

11/22(水) 23(祝) 24(金)

河内長野にはワクワクする現場と人がいる  
参加事業所数や業種を拡大し、昨年よりバージョンアップして今年も開催します。現場を巡るバスツアーのほか、フリー見学会、イズミヤゆいテラスでのPR展示や体験プログラムなど、盛りだくさんの内容で準備中です。参加事業所の情報や申込方法など詳細はホームページ(左記QR)で随時公開します。  
※参加申込は、10月下旬ごろに開始予定です。



# 女人高野デジタルスタンプラリー



高野街道は、京都から高野山を結ぶ道で、日本遺産「女人高野」・「中世に出逢えるまち」の構成文化財です。同時開催中の烏帽子形城跡・高野街道を巡るデジタルスタンプラリーとあわせて、日本遺産のストーリーを感じてみませんか。期間中は高野街道沿い（河内長野駅周辺）でのイベント（28ページ参照）なども行われます。

とき 10月1日(日)～11月30日(木)

スタンプポイント 天野山金剛寺、室生寺(奈良県宇陀市)、慈尊院(和歌山県九度山町)、不動坂口女人堂(和歌山県高野町)

参加方法 専用アプリ「Spot Journey」をダウンロードし、期間中公開されるコースに参加  
景品 オリジナルカレンダー(数量に限りあり)、地域の特産品(抽選)

※詳細は左記QRでご確認ください。  
固産業観光課



# 再生可能エネルギー設備などの導入に補助金



市では、脱炭素型の都市構造の形成と、効率的なエネルギー利用の促進を目的として、10月10日から河内長野市再生可能エネルギー導入促進補助金制度を創設します。

●個人住宅向けの補助メニュー

①5・0kw以下の自家消費型太陽光発電設備(上限35万円)、②蓄電池(上限25万円)、③高効率給湯器(上限15万円)、④コージェネレーションシステム(上限50万円)

※③④は太陽光発電設備を設置していること、または新たに導入することが要件です。

●民間事業者等向けの補助メニューおよびPPAモデル事業プランの登録事業者募集

⑤自家消費型太陽光発電設備(上限500万円)、⑥蓄電池(上限100万円)を設定し、市から交付される補助金をサービス料に反映させて市内事業者などに還元するPPAモデル事業プランの登録事業者を募集します。

※対象機器の要件や制度の内容、手続きなど詳細は10月2日(月)以降下記QRまたは左記へお問い合わせください。

固補助金コールセンター  
(06・4980・2692)

# はたちのつどい

本市の「成人式」は、令和5年度に20歳になる人を対象に「はたちのつどい」として左記のとおり開催します。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
とき 令和6年1月8日(祝)午前11時～11時30分  
ところ 市民総合体育館

●「はたちのつどい」の代表になりませんか

代表 ①20歳代表のこたばを述べる人、②市民憲章を朗読する人、③来賓から花束を受ける人  
定員 ①～③いずれも2人  
※前日のリハーサルに出席が必要です。

申込 10月23日までに市ホーム

ページから▽はがき(氏名、生年月日、住所、電話番号、①～③の希望順を記入)で地域教育推進課(〒586-0025 昭栄町7の1キックス内)も可(当日消印有効)

●記念撮影用バックボードのデザインを募集

はたちのつどい参加者が、友人や家族と記念撮影する際の背景となるボードのデザインを募集します。

※詳細は市ホームページをご確認ください。

固地域教育推進課  
(054・0005)



# はたちのみなさんと市長とのおしゃべり集会

4年ぶりの開催



はたちのつどい前に、河内長野市について、市長と楽しくおしゃべりしませんか。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人  
とき 1月8日(祝)午前10時～10時45分  
ところ 市民総合体育館  
定員 20人(抽選)

申込 10月30日までに左記QRから▽はがきか封書(市長とおしゃべり集会の応募であること、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入)も可。

固広報広聴課





# 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種について

問新型コロナワクチンコールセンター (☎ 26-8135、FAX 56-5160)

9月20日から開始している「令和5年秋開始接種」では、オミクロン株XBB.1.5に対応したワクチンの使用を基本としています。また、初回接種も同ワクチンを使用します。

**対象** 初回接種（5歳以上は2回目まで、4歳以下の方は3回目まで）を終了したすべての人▷期間中に一人1回  
**とき** 9月20日～来年3月31日（予定）▷前回接種から3か月以上の間隔で接種

**予約方法** 各新型コロナワクチン接種医療機関に直接予約

●接種券について  
次の人に接種券を順次送付しています。未使用の接種券が残っている人には送付しませんので、お手元の接種券をご使用ください。

◎令和5年春開始接種を接種済みの人

◎令和4年秋開始接種での接種を終え、令和5年春開始接種の対象とならなかった5～64歳の人

◎初回接種を終了した4歳以下の人  
※前回接種時に他市住民だった人の接種券発行、接種券の紛失や再発行、接種場所など、詳細は市ホームページ、または市コールセンター（受付は平日午前9時～午後5時30分）でご確認ください。



## 新型コロナの相談窓口などが変更予定

新型コロナ治療薬の費用負担などへの支援や、医療体制、相談窓口などが10月以降に変更予定です（9月13日時点）。詳細が分かり次第、ホームページなどでお知らせします。

問保健センター (☎ 55-0301)

## 健康づくりはじめよう講座

医師・管理栄養士の講演やウォーキング、グループワークを通じて、個人や地域で健康づくり活動を実践する技術を学びます。

**対象** 20～73歳の市民  
**とき** 11月2日(木)・14日(火)・20日(月)・30日(木)午後1時30分～3時30分▽4回シリーズ  
**ところ** 保健センター  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 10月4日から電話かホームページで左記へ  
問保健センター (☎ 55-0301)

## ノロウイルスにご用心

11月～2月はノロウイルスによる感染症や食中毒が多く発生します。食後1～2日でおう吐や下痢、腹痛などの症状があり、幼児や抵抗力の落ちている人は症状が重くなる場合があります。

- ◎持ち込まない▷帰宅後やトイレの後、調理の前に石けんで手を洗う
- ◎拭かない▷吐物などは使い捨てのマスク・手袋・エプロンをつけ、塩素系漂白剤で広い範囲をふき取る

※当日直接会場へ事前予約も可。  
問西部地区包括支援センター (☎ 56-6600)

## 介護の知恵袋

●理学療法士に学ぶ！腰痛から自分を守る介護術！  
実践を交えて、介護の技術を学ぶ教室です。  
**対象** 市内在住の高齢者を介護している家族  
**とき** 10月27日(金)午後2時～4時  
**ところ** ノバティホール(ノバティながの南館内)  
**定員** 10人(先着順)  
**申込** 10月11日から左記へ  
問中部地域包括支援センター (☎ 55-3451)

## 高齢者の運動教室(太極拳)

呼吸に合わせてゆったり太極拳をしましょう。  
**対象** 60歳以上の男女  
**とき** 10月16日(月)午後1時～2時  
**ところ** 武道館  
**定員** 15人(先着順)  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申込** 10月7日～15日に電話かファクス(住所、氏名、ふ

◎加熱する▷食材、特に二枚貝は中心まで加熱する(中心温度90℃で1分半)  
◎つけない▷調理済みの食品は素手で触らない  
問富田林保健所衛生課 (☎ 23-2682)

## 高齢者

## おれんじくらぶ

専門医、介護職、作業療法士による認知症の人への理解を深める講座です。  
**対象** 認知症の人の家族(別居も可)  
**とき** 11月4日(土)・24日(金)午後2時～3時30分、11月14日(火)午前10時～11時30分  
**ところ** キックス  
**定員** 各15人(先着順)  
**申込** 10月6日から電話で左記へ  
問中部地域包括支援センター (☎ 55-3451)

## こもれび体操

リズムに合わせて体を動かして、運動能力の向上・怪我の予防を目指します。  
**対象** 65歳以上の市民  
**とき** 10月13日(金)午後1時30分～2時30分  
**ところ** キックス  
**定員** 20人(先着順)  
**申込** 10月2日から電話で左記へ  
問中部地域包括支援センター (☎ 55-3451)

## ラジオ体操でレッツ介護予防

**対象** 65歳以上の市民  
**とき** 10月24日(火)午前10時～10時40分(雨天時は31日に延期)  
**ところ** 寺ヶ池公園  
**定員** 30人

## 医療と介護の相談会

●フレイル予防体操教室  
**対象** 市内在住の高齢者  
**とき** 10月21日(土)①午後2時～3時、②午後3時30分～4

## 休日急病診療所(木戸東町2-1、☎ 55-0300)

内容	内科	歯科
受付時間	土曜日 = 午後6時～8時40分、日曜日・祝休日 = 午前10時～11時40分と午後1時～3時40分	日曜日・祝休日 = 午前10時～11時40分

※内科は中学生以下受診不可▷来院前に検温の上、電話で症状をお伝えください。

## 富田林病院(富田林市向陽台1-3-36、☎ 29-1121)

内容	日曜日・祝日等の小児急病診療体制
受付時間	日曜日・祝休日の午前9時～11時30分と午後1時～3時30分

※小児科診療は、本市を含む近隣3市2町1村共同で医師の確保を行い、数少ない小児科医の協力のもと富田林病院で実施しています。

## 保健センター(木戸東町2-1、☎ 55-0301)

内容	健康相談(予約制)	栄養相談(予約制)	歯科相談(予約制)
相談日	毎週月曜日(祝休日・年末年始を除く)		
受付時間	午前(詳細はお問い合わせを)		
担当	保健師	管理栄養士	歯科衛生士

※診断や治療方法についての相談は対応不可▷電話で同センターへ予約を。

## 医療ナビゲーション 健康相談・急病診療

●大阪府救急医療情報センター(医療機関情報)  
☎ 06-6693-1199 (24時間)

●救急安心センターおおさか(救急医療相談)  
相談電話 # 7119 (ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6582-7119へ▷24時間)

●小児救急電話相談～受診するか迷った時は～  
相談電話 # 8000 (ダイヤル回線・IP電話からは☎ 06-6765-3650へ▷午後7時～翌朝8時)

●富田林保健所(富田林市寿町3-1-35)  
エイズ・梅毒・クラミジアの検査(☎ 23-2683)、骨髄バンクドナー登録(☎ 23-2684)、医療機関に関する相談(☎ 23-2681)などを行っています。



りがな、年齢、性別、電話番号を記載)で左記へ  
問健康スポーツ連盟の山田さん(☎ FAX 62-5897)

## 大阪府高齢者大学校

●2024年度受講生募集  
**ところ** アネックスパル法円坂(大阪市中央区)など  
**内容** 語学交流、パソコンなど  
**受講料** 6万円▽教材費などが別途必要

**申込** 10月23日～11月24日午後3時までに申込書を左記(〒540-10006 大阪市中央区法円坂1の1の35大阪府教育会館内6階)へ郵送か持参▽ホームページからの申込も可  
※抽選▽初めての人優先▽定員や日程、カリキュラムなど詳細はお問い合わせください  
問認定NPO法人大阪府高齢者大学校(☎ 06-6360-4471)

## 高齢者インフルエンザ予防接種の実施

**対象** 65歳以上の市民(誕生日前日から接種可能)または60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい有する市民など

**期間** 10月1日(日)～来年1月31日(水)

**接種回数** 実施期間中に1回

**費用** 1000円(生活保護世帯などの人は無料)

**持ち物** 生年月日、住所が記載されている書類(運転免許証など)、障がい者手帳(所持している人のみ)  
※事情により市外(富田林市・大阪狭山市を除く)または市内取扱い医療機関以外で接種する場合は、事前に保健センターへご連絡ください▷対象など詳細は本紙4月号に折り込みの「保健センター年間事業案内」か市ホームページをご覧ください。

問保健センター(☎ 55-0301)

# 特殊詐欺にご注意を

令和5年7月末時点の特殊詐欺の認知状況は、令和4年の認知件数・被害金額を大幅に上回っています。本市では特殊詐欺の認知件数は10件、被害金額は約639万円で、被害金額は昨年同時期と比べ減少していますが、認知件数は3件増加しています。

最近ではパソコンの画面に警告とサポートの電話番号を表示させ、金銭をだまし取るサポート詐欺が増加しています。不審な画面が表示されたら、警察へ相談しましょう。

河内長野警察生活安全課(☎54・1234)、危機管理課



## 市長コラム

### 特殊詐欺にご注意!



河内長野市長 島田智明

本市が誇れることのひとつに、「安全・安心なまち」が挙げられます。ここ5年間における犯罪発生率が、大阪府内33市で最小です。刑法犯認知件数を人口で割ると犯罪発生率が算出されるのですが、毎年最小1位か2位で、ここ5年間で計算すると最小1位です。これは、河内長野警察や河内長野防犯協議会をはじめ、地域のみなさんの地道な活動の結果です。

本市の場合、一番深刻なのは特殊詐欺です。高齢者から、老後生活のために蓄えてきた大切なお金をだまし取るうとする悪質な犯罪です。特殊詐欺には、オレオレ詐欺、みの世帯、日中に65歳以上のみだけの世帯、※申込方法など詳細は危機管理課へお問い合わせください。

自分だけはだまされないうと思っている方が多いと思いますが、詐欺グループは言葉巧みにあの手この手でお金を奪い取ろうとします。今一度、特殊詐欺にはご注意ください。地域のみなさんも、だまされているかもしれないと思う高齢者を見かけたら、思い切ってお声をかけを!

### 特殊詐欺手口動画で気づきを

特殊詐欺はいつ自分の身に降りかかってくるかわかりません。いつでも冷静に対応できるよう、事前に河内長野警察のホームページで手口を確認しておきましょう。



### 自動通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺や悪徳商法などの被害から市民のみなさんの大切な財産を守るため、自動通話録音装置の貸し出しを行っています。家庭の電話回線と電話機の間接続するだけで、警告メッセージのアナウンスが流れ、会話内容を自動で録音することができます。



被害から市民のみなさんの大切な財産を守るため、自動通話録音装置の貸し出しを行っています。家庭の電話回線と電話機の間接続するだけで、警告メッセージのアナウンスが流れ、会話内容を自動で録音することができます。

利用した多くの人が効果を実感していますので、まだ申し込みしていない人はぜひご利用ください。

対象 市内在住の65歳以上の

### 全国地域安全運動

毎月11日は「安全・安心まちづくりの日」です。10月11日(20日は、防犯協議会や防犯ボランティア団体が自治体や警察と連携し、地域安全活動の活性化を図ります。安全で安心して暮らせるまちを実現するため、地域一体となり取り組みましょう。

●全国地域安全運動河内長野市民大会

防犯協議会・事業場防犯協

会を中心に警察、関係団体など一体となって「自分たちのまちは自分たちが守る」との決意を新たにするとともに、運動に顕著な功績があった人の表彰を行い、さらなる運動の推進を図ります。

とき 10月11日(水)午後1時30分～3時30分

ところ キックス

定員 180人(先着順)

※当日直接会場へ。

### 閻魔機管理課

閻魔機管理課



## 安まちアプリを活用しましょう

府警察から府内の犯罪発生情報や防犯対策情報などを届けるアプリです。安まちメールを受信したり、防犯マップを確認できるほか、痴漢撃退・防犯ブザー機能も兼ね備えています。

閻魔機管理課  
(☎06-6943-1234)



## 鍵をかけていますか? 大切な自転車



令和4年中、府内で最も多い犯罪は自転車の盗難で、被害件数は2万715件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るため、駐輪する時は短時間であっても、必ず鍵をかけましょう。

●フリマアプリや知人間で自転車を譲渡する時はフリマアプリなどを利用した自転車の譲渡に関するトラブルが増えています。自転車の受渡しの前に防犯登録の抹消は済んでいるか、譲渡証明書があるかを確認してください。

また、他人名義の防犯登録データを抹消するには本人(名義人)の委任状が必要です。必ず抹消が済んでいるか確認してください。

閻魔機管理課  
(☎06・6629・0750)

●自転車防犯登録は法律上の義務です。自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立つので必ず登録しましょう。



### 次世代による「防災キャンプ」

防災グッズを使った避難所生活の体験や災害について学ぶ1泊2日。毎日放送などで活躍する気象予報士による天気のお話もあります。

対象 市内在住の小学生とその保護者

とき 10月21日(土)午後4時～22日(日)午前11時

ところ イズミヤゆいテラス

定員 25組(先着順)

参加費 1組2000円

申込 10月3日から電話で左記へ

閻魔機管理課  
(☎090・1119・7424)

### 緊急地震速報訓練

●緊急地震速報訓練

地震発生時に、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から送られてくる緊急情報を市民のみなさんに伝えるため、市内47か所の防災行政無線スピーカーによる情報伝達訓練を行います。

とき 11月2日(木)午前10時

●無線での放送内容が聞き取りにくい場合は

市ホームページや市公式SNS、災害テレホン案内(☎0120・047・714)で確認できます。

閻魔機管理課

**ご遺族サポート窓口で  
予約制を導入**

市では、ご家族が亡くなった人に関する手続きについて、不安や負担を軽減できるように、ご遺族サポート窓口を設けています。11月1日受付分より予約制を導入しますので、事前に予約のうえご利用ください。対象 亡くなった人が市内在住のご遺族

とき 月～金曜日(祝日除く)の午前9時30分、午前11時、午後1時30分、午後3時  
定員 各1組  
申込 電話または市ホームページから

※詳細は市ホームページをご確認ください。

**閩市民窓口課**

**コンビニ交付サービスが一時停止**

市庁舎の電源点検のため、コンビニ交付サービスが一時停止します。

とき 10月9日(祝)午前6時30分～午後3時  
閩市民窓口課

**住民票交付などで  
本人通知制度を実施**

市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付した場合、事前に登録した人に対して交付した事実を通知しています。住民票などの不正請求の早期発見や抑止効果が期待できます。

対象 市の住民基本台帳または戸籍に記録されている人  
登録方法 窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)を持って市民窓口課へ  
※代理申請の場合は委任状も必要▽詳細はお問い合わせください。

**閩市民窓口課**

**行政相談委員に  
気軽にご相談を**

国などの仕事で「困った」「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」などの相談がある場合は、総務省からの委嘱を受けたお近くの行政相談委員に気軽にご相談ください。本市の委員は次の3人です。

◎矢倉芳彦さん (☎55・1688)



**ご利用ください**

**シルバー人材センター**

**10月は事業普及啓発月間**

シルバー人材センターは、草刈りや清掃、植木剪定、障子・ふすま張替え、チラシ配布、ハチの巣駆除や、家事援助サービス、子ども一時預かり、毛筆筆耕、あて名書き、事務処理、パソコン指導などの仕事を引き受け、地元の高齢者に就業機会を提供しています。気軽にご利用ください。

※費用などの詳細はお気軽にお問い合わせください。  
●会員の登録募集  
対象 60歳以上の市内在住者で健康で働く意欲がある人  
※入会説明会の受講が必要▽

◎河原純子さん (☎63・4037)

◎坪本直子さん (☎68・8447)

**閩自治協働課**

**くらしの総合相談**

日常生活の中で起こる様々な問題に、弁護士や税理士など専門の相談員がご相談に応じます(政治的な相談は除く)。とき 10月17日(火)午後1時～4時(受付は正午～午後3時)  
▽先着順  
ところ 三日市市民ホール(フォレスト三日市内)

**閩自治協働課**

**道路側溝周辺の点検を**

相談名	内容
法律	土地・家屋・金銭の貸借や離婚、相続などの法律関係
行政	行政に対する苦情や要望など
消費者金融	多重・多額債務者の返済方法など
登記	土地・家屋などの不動産の登記全般
税	譲渡や贈与、相続、住宅購入などにかかる税全般
人権	人権問題全般
心配ごと	日常生活の様々な心配ごとや悩みなど
警察	民事暴力・ストーカー対策などの警察業務全般
民事調停	土地建物・借入債務・交通事故などの「民事上のもめごと」について調停で解決する手続き

**行政なんでも相談所**  
10月16日(月)～22日(日)までは「行政相談週間」です。「相続・登記・税金・年金・住宅など行政なんでも相談所」を開設します。  
とき 11月1日(水)午前10時～午後4時  
ところ 堺市産業振興センター(堺市北区)  
申込 10月23日～30日に電話で左記へ  
閩近畿管区行政評価局 (☎06・6941・8358)

道路側溝内に水の流れを阻害するようなブロックや板などを個人で設置している場合

説明会は毎月第2・4水曜日午後1時から▽事前予約必要  
閩シルバー人材センター (☎65・0256)

**カセットボンベは  
ガス抜き後に資源ごみで**

カセットボンベやスプレー缶は、使い切らずに廃棄すると、ごみ収集車内で爆発や火災に至る恐れがあります。爆発による車両火災や人身事故を防ぐために次の点に気を付けて正しく廃棄してください。  
◎缶を振って「シヤカシヤカ」音がしなくなるまで使い切る  
◎商品に付属するガス抜きキヤップを利用する(屋外で)  
◎使い切ってから穴を開けず

**みんなでリサイクル**

ところ	10月	11月	12月
千代田公民館	16日	13日	11日
南花台公民館	19日	16日	21日
高向公民館	—	15日	—
加賀田公民館	5日	—	7日
三日市公民館	12日	—	14日
くすのかホール	—	30日	—
キタバあやたホール	26日	—	19日

●廃食用油の回収  
とき 午前10時～11時▷千代田公民館と南花台公民館は午前11時30分まで  
※エンジンオイルなどの鉱物油は絶対に混入しないでください。  
環境政策課

店舗名	所在地	回収日	回収時間
千代田米穀店	松ヶ丘東町	木	午前9時～午後5時
にぎわいプラ座	本町	金	午前10時～午後4時

※加賀田米穀店での廃油回収は終了しました。

**あごらシネマクラブ**  
●マダム・イン・ニューヨーク  
とき 10月21日(土)午後1時30分～開場は午後1時  
ところ キックス  
定員 180人(先着順)  
申込 10月5日から電話または市ホームページで左記へ  
閩男女共同参画センター (☎54・0003)

**人権**

**環境衛生課**  
減量化・資源化)に関連する書籍の展示・貸出をします。  
とき 10月10日(火)～11月5日(日) ところ 図書館

**府の食品ロス削減総合実践  
エリア推進事業と連携**  
家庭でできる食品をおいしく食べ切るための保存方法やレシピの紹介、食品ロスをテーマに募集したはがき絵の展示などを企画・開催しています。  
とき 10月29日(日)まで  
ところ じゃんぼスクエア河内長野(西之山町)  
●関連書籍の展示  
「食品ロス削減」や「ごみの

**なくそう部差別調査**  
●10月は「府部差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」啓発推進月間  
「差別につながる個人調査や土地調査の依頼はしない」「依頼があっても調査報告はしない」など、差別のない人権の尊重された社会を築いていきたいと思います。  
閩府人権擁護課 (☎06・6210・9282)



- 健康
- 高齢者
- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 保険・年金
- 就労
- 障がい者
- 事業所
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

子ども・子育て総合センター あいっくの催し

※場所の記載のないものは、あいつく(ノバティながの北館内)で開催します。

●おでかけわくわく広場 就学前の親子が自由に遊べる広場です。

対象 就学前の子どもの保護者

とき・ところ ①10月12日(木) ②10月27日(金) ③10月27日(金) ④10月27日(金) ⑤10月27日(金) ⑥10月27日(金) ⑦10月27日(金) ⑧10月27日(金) ⑨10月27日(金) ⑩10月27日(金) ⑪10月27日(金) ⑫10月27日(金) ⑬10月27日(金) ⑭10月27日(金) ⑮10月27日(金) ⑯10月27日(金) ⑰10月27日(金) ⑱10月27日(金) ⑲10月27日(金) ⑳10月27日(金) ㉑10月27日(金) ㉒10月27日(金) ㉓10月27日(金) ㉔10月27日(金) ㉕10月27日(金) ㉖10月27日(金) ㉗10月27日(金) ㉘10月27日(金) ㉙10月27日(金) ㉚10月27日(金) ㉛10月27日(金) ㉜10月27日(金) ㉝10月27日(金) ㉞10月27日(金) ㉟10月27日(金) ㊱10月27日(金) ㊲10月27日(金) ㊳10月27日(金) ㊴10月27日(金) ㊵10月27日(金) ㊶10月27日(金) ㊷10月27日(金) ㊸10月27日(金) ㊹10月27日(金) ㊺10月27日(金) ㊻10月27日(金) ㊼10月27日(金) ㊽10月27日(金) ㊾10月27日(金) ㊿10月27日(金)

●育児休業中ママパパの交流会 対象 育児休業中または仕事復帰を検討している保護者と就学前の子ども

とき 10月12日(木)午前10時30分〜正午

※当日直接会場へ。

①親子であそぼ 親子で遊んだり、親同士の情報交換やグループワークをします。

対象 市内在住の令和4年10月1日〜令和5年4月30日生まれの子どもとその保護者

とき 10月17日(火)・24日(火)・31日(火)▽午前10時15分〜11時45分▽3回シリーズ

定員 10組(抽選)

②みんなでステップ!! 運動や制作などの活動を通して、就園前に集団で過ごす経験をしてみませんか。

対象 市内在住の2歳から就園前の子どもの保護者

とき 10月19日(木)午前10時〜11時45分

定員 15組(抽選)

③親子でポップ! 親子でふれあい遊びや遊具遊びを通して「できた」喜びを実感し「もっとやりたい」という意欲を高めましょう。

対象 市内在住の1歳6か月からのおおむね2歳の未就園の子どもとその保護者

とき 10月24日(火)、11月7日(火)午前10時〜11時30分▽2回シリーズ

定員 12組(抽選)

④親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」 第1子を育児中のママたちが集まって、育児の話や情報交換、仲間作りをしましょう。

対象 市内在住の令和4年10月1日〜令和5年4月30日生まれの子どもとその保護者

とき 10月24日(火)、11月7日(火)午前10時〜11時30分▽2回シリーズ

定員 15人(子ども同室可)

申込 ①〜⑥は10月9日まで ⑦は10月9日までに市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の

対象 市内在住の令和5年5月16日〜8月16日生まれの第1子とその母親

とき 10月16日(月)・23日(月)・30日(月)、11月6日(月)午後1時〜3時▽4回シリーズ

テキスト代 1100円

⑤おでかけハローワーク相談 子どもを遊ばせながら、これからの働き方や子育てとの両立、仕事探しの方法などを相談してみませんか。

対象 市内在住の就学前の子どもの保護者

とき・内容 10月27日(金)午前10時15分〜11時15分 ⑥個別相談(要予約)▽定員4人▽抽選、午前11時15分〜正午 ⑦わくわく広場でフリー相談

⑥育児講座「フラダンスを体験しよう」

対象 市内在住の就学前の子どもの保護者

とき 10月30日(月)午前10時30分〜正午

定員 15人(子ども同室可)

申込 ①〜⑥は10月9日まで ⑦は10月9日までに市公式LINEで

※はがきかファクスに親子の

氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子か、住所、電話番号、子育てで気になることと催し名を記入して、10月9日(必着)までにあいつく(〒586-0001 本町24の1)も可。

ママのあしん相談day 妊娠中、産後の悩みや育児相談に、助産師と心理相談員が電話や来所に応じています。

対象 妊産婦と乳幼児の保護者

とき 10月13日(金)、11月10日(金)午前9時〜午後4時

ところ 保健センター

申込 来所のみ要予約

⑦育児講座「フラダンスを体験しよう」

対象 市内在住の就学前の子どもの保護者

とき 10月28日(土)午前10時〜正午

ところ 保健センター

内容 助産師が伝える呼吸法や腰痛予防などのストレッチ・リラククス方法

千代田公民館のおはなし会 児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 10月21日(土)、11月18日(土)午後3時〜3時30分

定員 各10人(先着順)

※当日直接会場へ。

千代田公民館 (☎55・1125)

赤ちゃんタイム わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者

とき・内容 10月19日(木)、11月16日(木)▽1歳向け 11月10日(木)▽2歳向け 11月20日(木) 11時、2歳向け 11月21日(木) 11時〜正午

ところ 図書館

定員 各5組(先着順)

※当日直接会場へ。

図書館 (☎52・6933)

親子で楽しむ絵本の会 絵本や手遊びを楽しめます。

対象 ①市内在住の2歳5か月までの子どもとその保護者、②市内在住の2歳6か月〜未就園児とその保護者

とき 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日

定員 20人(先着順)

申込 電話で左記へ

図書館 (☎55・0301)

ママとパパのための歯みがき教室 対象 就学前の子どもの保護者

とき 11月10日(金)午前10時15分〜11時45分

ところ あいつく

内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など

定員 5人(先着順)

申込 10月10日から電話で左記へ

図書館 (☎55・0301)

ママパパ教室 対象 初めて母親・父親になる市民

とき 10月28日(土)午前10時〜正午

ところ 保健センター

内容 助産師が伝える呼吸法や腰痛予防などのストレッチ・リラククス方法

千代田公民館のおはなし会 児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 10月21日(土)、11月18日(土)午後3時〜3時30分

定員 各10人(先着順)

※当日直接会場へ。

千代田公民館 (☎55・1125)

赤ちゃんタイム わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者

とき・内容 10月19日(木)、11月16日(木)▽1歳向け 11月10日(木)▽2歳向け 11月20日(木) 11時、2歳向け 11月21日(木) 11時〜正午

ところ 図書館

定員 各5組(先着順)

※当日直接会場へ。

図書館 (☎52・6933)

定員 20人(先着順)

申込 電話で左記へ

図書館 (☎55・0301)

ママとパパのための歯みがき教室 対象 就学前の子どもの保護者

とき 11月10日(金)午前10時15分〜11時45分

ところ あいつく

内容 保護者の歯みがき実習と顔のストレッチ、子どもの仕上げみがきの話など

定員 5人(先着順)

申込 10月10日から電話で左記へ

図書館 (☎55・0301)

ママパパ教室 対象 初めて母親・父親になる市民

とき 10月28日(土)午前10時〜正午

ところ 保健センター

内容 助産師が伝える呼吸法や腰痛予防などのストレッチ・リラククス方法

千代田公民館のおはなし会 児童を対象に絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

とき 10月21日(土)、11月18日(土)午後3時〜3時30分

定員 各10人(先着順)

※当日直接会場へ。

千代田公民館 (☎55・1125)

赤ちゃんタイム わらべ歌や手遊び、絵本などを楽しめます。

対象 1歳以上の子どもとその保護者

とき・内容 10月19日(木)、11月16日(木)▽1歳向け 11月10日(木)▽2歳向け 11月20日(木) 11時、2歳向け 11月21日(木) 11時〜正午

ところ 図書館

定員 各5組(先着順)

※当日直接会場へ。

図書館 (☎52・6933)

保育所・認定こども園(2・3号)令和6年度の入所・転所 1日8〜11時間程度(認定区分2・3号)での入所・転所を希望する場合、市への申請が必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。 対象 保育の必要な事由(下記のいずれか)に該当する家庭 事由 月に64時間以上労働している、妊娠中や出産後間がない、病気・けが・障がいがある、同居や長期入院中などの親族を常時介護・看護している、災害復旧にあたってい

る、求職活動を継続的に行っている、就学しているなど ところ 子ども子育て課 ※時間や申込方法は下表のとおり▷LINEでの申込ができない場合は子ども子育て課へ 園子ども子育て課

●個別説明会(保育所や認定こども園に初めて申し込みをする人向けの説明会)

Table with 4 columns: 日程, 受付時間, 対象年齢, 申込方法. 11月6日(月)〜10日(金), 午前9時〜午後4時30分(各回30分・2組程度), 全員, 11月1日(水)午前10時〜市公式LINEで要予約(先着順)

※11月1日から子ども子育て課・各保育所・認定こども園で随時申込書を配布します▷来年4月以降も在所する児童(認定区分2・3号)の転所や兄弟姉妹の入所を希望する場合、または在園児の認定区分の変更(1号→2号)を希望する場合は参加不要です。

●入所・転所の受付(期間中の市役所開庁日)

Table with 6 columns: 日程, 受付時間, 対象年齢, 申込方法, 空き状況情報提供. 第1回: ①11月13日(月)〜24日(金), ②11月27日(月)〜30日(木), 午前9時〜午後4時30分(各回30分・2組程度), 0歳児〜新1歳児※1, 11月6日(月)午前10時から市公式LINEで要予約(先着順)※新2歳児以上※3は児童の同伴が必要(転所希望の場合は不要), 11月6日(月)〜30日(木). 第2回: 12月1日(金)〜2月2日(金), 午前9時〜午後5時30分, 全員, 随時受付, 1月15日(月)〜2月2日(金). 第3回: 2月5日(月)〜3月8日(金), 随時受付, 2月26日(月)〜3月8日(金).

※1 令和4年4月2日以降生まれの子ども ※2 新2歳児以上は申込時に面接がありますのでできるかぎり②の日程での申込を ※3 平成30年4月2日〜令和4年4月1日生まれの子ども

●在園児の認定区分の変更(1号→2号)

申込 11月30日までに各認定こども園へ ※各保育所・認定こども園の連絡先は右記QRをご覧ください。



Multiple sections for various programs: 千代田公民館のおはなし会, 赤ちゃんタイム, 図書館のおはなし会, 親子で楽しむ絵本の会, ママパパ教室, ママのあしん相談day, 歯みがき教室, 子育て講座, etc.

**読書週間**  
おはなしウォッチング

●10月27日～11月9日は読書週間  
とき 11月3日(祝)午前11時～(45分程度)  
ところ 図書館  
内容 大型絵本、ブックトークなど  
※当日直接会場へ。  
図書館 (☎52・6933)

**こどもと楽しむ英語**  
●多読の前に、おうちでできること

大人と子どもが一緒に絵本などで英語を楽しむ方法をお伝えします。  
対象 3歳～小学生くらいの子どもの保護者  
とき 11月12日(日)午前10時15分～(1時間程度)  
ところ 図書館  
定員 15組(先着順)  
申込 10月11日から下記QRから  
図書館 (☎52・6933、FM52・6996)

**消防フェア**

子ども向けに放水、ロープ渡り、はしご車乗りなどの体験(3歳～小学生)ができます。  
※はしご車乗り体験は整理券配布後に抽選。  
とき 11月11日(土)午前10時～正午  
ところ 消防本部  
※詳細は同本部インスタグラム、市ホームページでお知らせします。  
消防総務課 (☎53・0066)



**子どもたちへ食費を支援します**

●大阪府子ども食費支援事業(第2弾)  
物価高騰の状況を踏まえ、「お米PAYおおさか(お米クイーン)」か、米またはその他食料品を給付します。  
対象 申請日において大阪府に居所を有しており次のいずれかに該当する人  
①18歳以下の子どもの(平成17

**●次の場合は速やかに届け出を**

●現況届が未提出の場合(現況届の提出が必要な人)  
●受給者や配偶者、児童の住所や氏名が変わった場合  
●受給者の加入する年金が変わった場合(退職や転職など)  
●児童の養育状況が変更になった場合(離婚・婚姻・生計中心者の変更など)  
●受給者や配偶者が公務員に

**★地域の子育て広場★**

就学前の子どもと保護者が集まり、自由に遊んだり交流できる場所です。会場や時間、内容など詳しくはお問い合わせください。

**●子育てわいわいルーム(当日直接会場へ)**

場所	開催日	問い合わせ
三田市公民館	10月11日(水)	☎62-6155
千代田公民館	10月20日(金)	☎55-1125

※時間は午前10時30分～正午▶駐車場には限りがあります。

**●つどいの広場(当日直接会場へ)**

場所	開催日
①ふあんふあーれ 三田市 ☎63-7242	毎週火・木・金曜日と10月2日(月)・16日(月)午前10時～午後3時30分▶12日(水)＝「ゆみ先生と音楽を楽しもう!」(午前11時30分～)、20日(金)＝「みんなでストレッチ体操!」(午前11時～)
②ほのぼのルーム 大矢船 ☎62-3501	毎週月・水・木曜日午前10時～午後3時(9日(祝)は開催します)▶5日(水)＝「あかちゃん優先タイム」(午後)▶12日(水)＝「ほのぼのまつり」▶開催日には絵本の読み聞かせなども▶詳細はブログ・インスタグラムで

※このほかに福祉委員会・自治会主催の遊びの広場を各地域で開催しています。詳細はあいつく(☎50-4664)へお問い合わせください。

**Kuromaro Village! 英語でGo!**

外国の先生と一緒に、遊んで楽しもう。  
対象 小学生以下  
とき 10月29日(日)  
内容 下表のとおり  
受付 奥河内くろまろの郷ビクターセンター前  
※当日直接受付へ。  
園教育総務課



ところ	時間	内容
奥河内くろまろの郷	午前10時30分～午後4時	Aスーパーボールすくい Bさかなつり
花の文化園(高校生以上は入園料が必要)	午前10時30分～午後3時	Cクイズラリー
木根館	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～3時	Dゴム鉄砲射的
ふるさと歴史学習館	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～3時	Eお城アスレチックゲーム

※定員など詳細はお問い合わせください。

**里親説明会**

様々な事情により家庭で生活できなくなった子どもたちのための里親制度に関心がある人は、気軽にお越しください。  
とき 11月4日(土)午前11時～午後2時  
ところ あいつく(ノパティながの北館内)  
申込 電話で左記へ  
園(社)女子慈教寮 (☎0725・41・1009)

**児童手当のお知らせ**

支給日 10月10日(火)(6月～9月の4か月分)  
支給額 3歳未満▶児童一人につき月額1万5000円、3歳以上小学校修了前(第1子・第2子)▶同1万円、3歳以上小学校修了前(18歳の誕生日後最初の3月末までの児童から数えて第3子以降)▶同1万5000円、中学生▶同1万円  
●特例給付について  
令和4年6月以降の手当

**保険・年金**

やしの石川さん(☎080・1415・3699)  
●11月11日(土)は学校説明会・オープンスクールを開催  
とき 内容 正午～午後0時30分▶学校説明会、午後1時～3時▶オープンスクール  
申込 前日までに電話で左記へ  
園天見小学校 (☎68・8004)  
●11月から新しい医療証に  
重度障がい者医療証、ひとり親医療証を更新します。10月中に、新しい医療証を対象者に送付します。  
園保険医療課

**教育**

**天見小学校への入学・転入学**  
●少人数、縦割り活動を生かした教育が特色  
対象 市内在住で電車などに乗って1人で通学できる児童(交通費は保護者負担)  
人数 1年生17人、2年生6人、3年生11人、4年生9人、5年生10人、6年生11人(抽選)  
選▷学年は令和6年4月現在  
申込 12月8日までに教育指導課へ  
※1月中旬に児童・保護者の

**チャイルドライン**  
●子ども専用の無料相談電話  
子どもの声を聞いてサポートするボランティア養成講座を開催します。  
とき 10月21日(土)・28日(土)、11月11日(土)・18日(土)、12月2日(土)▶午前10時～午後4時30分▶5回シリーズ  
ところ 富田林市人権文化センター  
定員 20人(抽選)  
参加費 6000円  
申込 10月18日までにメール(childline.tondabayashi@gmail.com)▶住所、氏名、電話、メールアドレスを記入)か電話で左記へ  
園チャイルドラインとんだば

**国民健康保険の新しい被保険者証を送付**

現在の保険証は有効期限が10月31日のため、10月中旬から順次、新しい保険証を世帯主の住民登録の住所へ簡易書留郵便で送付します(一部を除く)。10月中に受け取りが困難な人はご相談ください。  
※窓口での手続きが必要な人には10月中旬に通知します。  
●記載内容が変わったら  
住所、氏名などの変更や、他の健康保険に加入した時などは、速やかに左記へ届け出てください。  
園保険医療課

- 健康
- 高齢者
- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 保険・年金
- 就労
- 障がい者
- 事業所
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談





# KAWACHINAGANO CITY Photo News

まちの話題をお届けします



## 環境を守る再利用

廃食用油を使って石けんづくり体験

**8/23** キックスで石けんづくり体験が開催されました。講師からスプーン1杯の油を魚が住めるまできれいにするのに風呂約30杯分の水が必要なので、油を再利用して環境保全につなげようという説明を受けた後、石けんづくりにチャレンジ。ミキサーを使って廃食用油に水と凝固剤を混ぜ合わせます。出来上がりは1か月後の予定で、参加者は「完成したら自分の靴を洗いたい」と話していました。



## 人とつながるキッカケに

おしゃべり会 in 女性のためのつながりサポート河内長野

**8/25** キックスで女性を対象としたおしゃべり会が開催されました。家事や育児に追われ、自分の時間がとれていない人、誰かに悩みを相談したい人など約20人が参加。鍼灸師から体のケアについて学んだり、カウンセラーによる個別相談、プロによるメイク相談やネイル体験などが行われました。参加者は「楽しい時間であったという間でした。今後も参加したいです」と話していました。

## これからもお元気で

市内男女最高齢者を訪問

**9/11** 9月の高齢者福祉月間に合わせて、島田市長と社会福祉協議会の玉崎会長が、市内の男女最高齢者を訪問しました。この日訪れたのは、栗田幸藏さん(106歳)、下村定子さん(106歳)。島田市長と玉崎会長がお祝いの言葉を述べ、記念品贈呈の後、長寿をお祝いしました。



## 気の向くままに工作しよう

夏休みフリークラフト

**8/11** 8月11日からの3日間、岩湧の森四季彩館で夏休みフリークラフトが開催されました。木の端材やどんぐり、松ぼっくりなどの木の実を組み合わせて、おもちゃのバイクや車、ケーキなどこだわりのある作品が完成。多くの親子連れが訪れ、参加した人たちは「自然の中でのびのびと活動できるので楽しいですね」と笑顔で話していました。



## 高野街道で漢字と出会う

夏休み親子漢字探検隊

**8/11** まちを散策しながら、漢字の成り立ちを学ぶ夏休み親子漢字探検隊(くろまる塾講座)が開催されました。三日市町駅では、馬を乗り継ぐために用意された宿場を意味するから「駅」には「馬」という文字が入っているなど、各所で講師から漢字にまつわる説明を受けました。また、観光ボランティアガイドによる歴史解説もあり、参加した親子は漢字と歴史について新しい発見があったとうれしそでした。

障がい者

キタバあかみねフェスティバル

芝生ひろばでゴスペル、チアダンス、ヨガなどを開催します。キッチンカーも来ます。
10月28日(土)午前10時〜午後4時

障がい者福祉センターキタバあかみね(☎56・1590、FAX 56・1592)
※当日直接会場へ▽公共交通機関をご利用ください。

タッチタイプピング講座

●パソコン要約筆記啓発講座
聴覚障がい者などへの情報提供手段であるパソコン要約筆記を行う上で必要なタッチタイプピング技術を学習します。
対象 河内長野市、富田林市、大阪狭山市、南河内郡太子町、河内町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、6日間すべて受講できる人
11月5日・12日・19日・26日、12月3日・10日▽いずれも日曜日午前10時〜正午▽6回シリーズ

ところ 富田林市役所
定員 9人(抽選)

申込 10月20日までに左記窓口にある申込書を提出
障がい福祉課

障がい者福祉センター

キタバあかみねの催し
①秋季ペアアングラウンドゴルフ大会
初心者歓迎。ペアでコースを回ります。
10月7日(土)午前9時30分〜正午

定員 15組(抽選▽初参加者優先▽1人参加可)
参加費 1人250円
※雨天時は内容を変更して実施します。

ソフトバレーボール

対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者▽介助が必要な人のみペア参加を
10月12日(木)午後3時〜6時
定員 10人(抽選)
③秋季グラウンドゴルフ大会
対象 市内在住の障がい者手帳所持者とその介護者
10月16日(月)午後1時〜3時▽雨天時は10月23日に延期
定員 20人(抽選▽初参加者

事業所

の審査や所得制限があります。障がい福祉課

河内長野市あきんどセミナー

市内の飲食業、小売業、サービス業などの事業者を対象に、売上拡大するためのポイントを大手百貨店出身の講師がお話します。
10月16日(月)午後4時〜6時
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)
定員 25人(抽選)
申込 10月6日までに下記QRで
☎53・6075

税金

税金の納付は納期限までに

●市・府民税第3期分
10月31日の納期限までに、金融機関や郵便局、地方税お支払サイト、スマートフォン決済アプリ(納付額30万円以下はコンビニエンスストアも可)などで



職場でも手話を広げたい

岡田さん

※ろう者=聴覚に障がいのある人のうち、手話を意思疎通の手段として用いる人

私は、岡山県で生まれました。3歳の時に熱が出て、その時に打った注射の副作用で耳が聞こえなくなったと聞いています。
大阪には5歳のころに引っ越してきました。幼稚園から高等部までろう学校(現聴覚支援学校)に在籍し、幼稚部では、毎日母に付き添ってもらい電車通っていました。

中等部までは、口話(相手の話す内容を口の動きで読み取る方法)の練習を毎日しました。手話を使うことは

とは当時禁止されていたので、手話を使っている子がいると先生から叱られていました。私が手話を使い始めたのは高等部に入ってからでした。そのころには、先生が手話を使って授業をしていました。最初は手話分が分からず困ったのですが、先生から指文字(手話による50音)を教わったり、先輩の手話を見て真似をして身に付けました。

卒業してから2年間は印刷の仕事に、その後はコンピューターを作る工場に20年間勤務し、就労継続支援A型事業所を経て、現在は就労継続支援B型事業所に通っています。

幸いなことに、今まで勤務していた職場では手話のできる人がいたので、コミュニケーションは比較的困りませんでした。手話分が分からない人も

口話や筆談でコミュニケーションをとるのはとても楽しく、好きな野球や阪神タイガースの話題で盛り上がることもあります。しかし、昨今のコロナ禍で、マスクをしている人が増えて、相手の言っていることが分からず、思わず相手のマスクを外してしまいそうなことがありました。ろう者にとって、一番のコミュニケーション方法は手話です。みなさんに手話を少しでも知ってもらえると、とてもうれしいです。

覚えておきたい簡単な手話

阪神タイガース(虎)

両手の指先を頬にもっていき、同時に左右に開く



催し・講座

奥河内観光写真コンクール

テーマ 四季の美しさを感じられる「奥河内」(自然・史跡・見どころなど)
①写真部門
内容 四つ切り版・ワイド四つ切り版・A4版▽1人3点まで
②インスタグラム部門
内容 インスタグラムの公開アカウントから写真またはリール(動画)を投稿
募集期間 10月2日(月)〜12月1日(金)(①は当日消印有効)
応募方法 ①応募票に必要事項を記入して郵送か直接市観光案内所(〒586-0014長野町5-1-114)へ、②同案内所のアカウントをフォローしキャプションに①撮影日時、②撮影場所、③#第63回奥河内観光写真コンクール、④@kawachinagano\_kankouを入力して投稿
※作品は未発表で令和4年1月1日以降に撮影されたもの

納付してください。便利で確実な口座振替もご利用ください。
国税務課

奥河内観光PR写真展

昨年度の奥河内観光写真コンクールの入賞・佳作作品を展示します。
10月2日(月)〜6日(金)午前9時〜午後5時30分▽2日は午後1時から、6日は午後2時まで
ところ 市役所 市観光案内所
☎55・0100

日本遺産・葛城修験フォトコンテスト

日本最古の修験の道「葛城修験」を舞台にしたフォトコンテストを開催します。入賞者だけでなく、参加者の中からも抽選で地域の特産品が当たります。
11月30日(木)まで
※詳細は左記QRで。
園葛城修験日本遺産活用推進協議会事務局(和歌山県観光振興課内)☎073・441・2424



荘園町の老人クラブが活動賞を受賞

9月12日の大阪府老人クラブ大会において、全国老人クラブ連合会より荘園町ことぶき会に活動賞が贈呈されました。同会では、活動の活性化と地域との交流を目的に、スマホを通じた交流会を開催しています。雑談をしながら交流を行うことで、新たな仲間も増えました。老人クラブ活動を通じて、身近な仲間と共に楽しく生きがいをもって住み続けられる地域づくりを目指します。

- 健康 高齢者 安全安心 暮らし 子育て 教育 保険・年金 就労 障がい者 事業所 税金 催し・講座 スポーツ 募集 その他 相談

公民館の講座や教室など

休館日：月曜日・年末年始 開館時間：午前9時～午後5時

※公民館のホームページ(右記QR参照)などで、対象や費用などを確認のうえお申し込みください。



公民館	教室名	とき	定員	申込日
天野公民館 (☎55-6191)	おりがみで認知症予防 ～認知症サポーター養成講座～	10月14日(土)午前10時～正午	20人	10月3日～
	多言語BOXって、知ってますか?	10月28日(土)午前10時～11時30分	20人	10月3日～
	天野公民館まつり SDGs 2023展	11月3日(祝)～5日(日) 午前10時～午後4時	—	直接会場へ
	公民館で室町体験(水墨画)	11月3日(祝)午前10時～正午	8人	10月3日～
	和太鼓チーム「晴嵐」の演奏と 和太鼓にふれあう体験	11月4日(土)午前10時～正午	30人	10月3日～
	フォークソング、ゴスペル&歌唱 合同発表会 ～今、蘇る!あなたの青春時代と美しいハーモニーの世界～	11月5日(日)午前10時～正午	30人	10月3日～
天見公民館 (☎63-4074)	公民館で手作り体験「おりがみ」と「友禅」	11月5日(日)午後1時30分～3時	各10人	10月3日～
	がま口ポーチへのツールペイント ～ツールペイントでオリジナルポーチを～	10月26日(木) 午前9時30分～正午	10人	10月3日～
	ノルディックウォーキング ～秋の天見を満喫しよう!～	10月27日(金) 午後1時30分～3時30分	16人	10月3日～
	こころと身体のアロマ・ヨガ ～コロナ禍で弱ったこころと身体を整えよう～	11月12日(日)・12月3日(日) 午前10時～11時30分	12人	10月3日～
加賀田公民館 (☎62-2116)	“音活”天見公民館「音楽発表会」 ～音楽をきっかけに、仲間づくり!!～	11月18日(土)、19日(日)午前10時～ 正午、午後1時15分～4時▷19日 は午後3時まで	10組	10月3日～ 29日
	加賀田公民館まつり ～作品展、発表、講座～	10月21日(土)・22日(日)午前10時～ 午後4時▷22日は午後3時まで	—	直接会場へ
	ドキュメンタリー映像「ここにおるんじゃけえ」 上映&下之坊修子監督とトーク	10月21日(土) 午後1時30分～4時	15人	10月3日～
川上公民館 (☎65-1612)	大人の絵本作家あられさんが出会った人々 ～新世界で似顔絵を描きながら～	11月4日(土) 午前10時～11時30分	20人	10月3日～
	観心寺見学ツアー	10月26日(木)午前9時45分～正午	15人	10月3日～ 11日
高向公民館 (☎54-4548)	古典文学講座「保元物語」 ～乱逆コリテムサの世二～	11月4日(土)、11日(土) 午前10時～11時10分	30人	10月10日～ 22日
	子ども歴史講座 「子どもいせき発掘体験 高向いせきへ行こう!」	11月11日(土) 午後1時30分～3時30分	10人	10月10日～ 22日
千代田公民館 (☎55-1125)	活動発表会<10月編> ～書道・手描き友禅展(11月1日(水)はギター演奏も)～	10月24日(火)～11月4日(土)午前9時～午後 5時▷11月1日は午後6時～8時30分	—	直接会場へ
	普通救命講習Ⅰ	10月31日(火) 午前10時30分～午後0時30分	20人	10月3日～ 15日
南花台公民館 (☎63-1131)	「健康講座」バイタルサインとは ～健康のパロメーター～	10月13日(金) 午後2時～3時30分	30人	10月3日～
	朗読鑑賞会～絵本を読みましよう～	11月12日(日)午後1時30分～3時	20人	10月3日～ 17日
三日市公民館 (☎62-6155)	活動発表会～作品展～書道・ペン習字・ フラワーアレンジメント・俳句・水彩・油絵・パステル	10月6日(金)～12月13日(水) 午前9時～午後5時	—	直接会場へ
	活動発表会～舞台発表～ 太極拳・社交ダンス・歌体操・邦楽・日本舞踊	10月10日(火)・14日(土)午後1時～、 29日(日)午前11時～	—	直接会場へ
	三日市地域の歴史学習2 ウォーキング ～三日市地区の教育沿革史を知ろう!～	10月28日(土)午前10時～正午	15人	10月3日～
	アメリカ黒人音楽名盤鑑賞会(レコード・CD) ～本市へやって来た音楽家たち～	11月11日(土)午前10時～正午	30人	10月3日～

図書館 Supported by からの TONE おしらせ

開館：火～金(祝休日含む)は午前10時～午後7時  
土日は午前10時～午後5時 ☎52-6933

臨時休館日にご注意ください

■休館 毎週月曜日、※9月26日(火)～10月8日(日)  
※ホームページの蔵書検索システムも9月25日(月)  
～10月10日(火)午前10時まで利用できま  
せん▷詳細は本紙9月号をご覧ください。

■新刊図書の紹介  
◎児童書 つきみのまつり 羽尻 利門  
たいふうこぐま おくやま ゆか  
◎一般書 新古事記 村田 喜代子  
ラウリ・クースクを探して 宮内 悠介  
一冊でわかるオランダ史 水島 治郎  
家で死ぬということ 石川 結貴

■自動車文庫巡回表(10月10日～11月6日)

巡回日	巡回時間	場所
10月10日(火)・ 24日(火)	13:35～14:15	南ヶ丘自治会館横
	14:30～15:10	大矢船幼稚園北
	15:30～16:30	美加の台第2公園
10月11日(水)・ 25日(水)	13:30～14:10	柳風台第2公園
	14:25～15:05	松ヶ丘公民館横空地
10月12日(木)・ 26日(木)	15:25～16:25	桐ヶ丘第2公園
	13:35～14:25	南花台UR団地集会所裏
	14:40～15:20	楠ヶ丘児童公園
10月13日(金)・ 27日(金)	15:40～16:30	旭ヶ丘バス方転地
	13:15～14:15	キタバ錦深苑
	14:30～15:10	楠台第2公園(東中正門前)
10月17日(火)・ 31日(火)	15:25～16:05	清見台2丁目児童公園
	13:30～14:10	北貴望ヶ丘バス方転地
	14:30～15:10	荘園町第3公園
10月18日(水)・ 11月1日(水)	15:30～16:30	緑ヶ丘中第1公園
	13:45～14:15	天見出合橋空地
	14:40～15:40	北青葉台中央公園
10月19日(木)・ 11月2日(木)	15:55～16:25	南青葉台会館駐車場
	13:30～14:10	千代田南中央公園
	14:25～15:05	市町千代田神社
10月20日(金)・ 11月3日(祝)	15:20～16:20	木戸住宅4棟前
	13:15～14:15	キタバ錦深苑※
	14:25～15:05	大師町集会所前
	15:20～16:00	清見台第2公園

※11月3日(祝)のキタバ錦深苑の巡回はありません。  
ネーミングライツパートナー Supported by TONE

英語フリートキング  
ゲストスピーカーを交えて  
英語で多文化交流します。①  
はブリティッシュココロンビア  
州(カナダ)、②はオハイオ州  
(アメリカ)の話題です。  
とき ①10月14日(土)、②11月  
11日(土)午後2時～3時30分  
ところ キックス  
定員 各15人(先着順)  
参加費 各1000円(国際  
交流協会員700円)  
申込 ①は10月5日、②は11  
月1日から電話で左記へ  
国際文化交流協会  
(キックス内、☎54・0002)

ベトナムの食文化で国際交流  
ところ キックス  
●グローバルカフェ  
ベトナムのバナナケーキや  
季節のチエーを楽しみながら  
同国の話題で盛り上がりよう。  
とき 10月20日(金)・21日(土)午  
前11時30分～午後4時  
※当日直接会場へ。  
●国際料理教室  
グルメの国のヘルシー料理  
に挑戦しませんか。  
とき 10月22日(日)午前10時～  
午後1時  
定員 15人(先着順)  
参加費 1500円(国際交



※画像はイメージです。

流協会員1000円)  
申込 10月5日から電話で左  
記へ  
国際文化交流協会  
(☎54・0002)

「楠木正成伝説」ロビー展示  
市内に残る楠木正成の伝承  
についてパネルで紹介します。  
とき・ところ 10月18日(水)・  
31日(火)市役所、11月22日(水)  
30日(木)キックス  
国際文化財保護課

楠公さんのことを語ろう  
三日市小学校区まちづくり  
協議会の楠公プロジェクトメ  
ンバーの講演と、グループワ  
ークを行います。  
とき 11月11日(土)午後1時30  
分～3時30分(受付は午後1  
時から)



アートの森へ創作ひろば  
滝煙の自然を感じながら自  
由に木工制作を楽しみませんか。  
とき 10月21日(土)・22日(日)午  
前10時～午後4時  
ところ 滝煙コミュニティセ  
ンター  
定員 各30人(先着順)  
参加費 1日1000円(付  
添い無料▽材料費込み)  
申込 10月5日からメール  
(suenobukunyasu@yahoo  
o.co.jp)▽氏名・電話番号・年  
齢・参加日を記入)で左記へ  
アートの実行委員会の末  
延さん(☎090・2116・  
4758)

ところ フォレスト三日市  
定員 20人(先着順)  
申込 10月10日～31日に電話  
か携帯ショートメールで  
三日市小学校区まちづくり  
協議会の大原さん(☎090・  
5047・8754)

河内長野駅周辺のイベント

AKICHIDE BUNGAKU

本の販売や好きな本の紹介をするビブリオバトル、謎解きウォークラリーなど、本にまつわるイベントを開催します。
とき 10月22日(日)午前10時～午後4時
ところ 長野商店街
※当日直接会場へ▽詳細は市ホームページをご確認ください。
河内市整備課



※当日直接会場へ▽小学生は保護者同伴。
①「杉玉の杉はどこから来る？」ライドツアー
杉の産地や天然木の違いを見学しに@Dike(電動アシスト自転車)で巡ります(行程20分程度)
対象 中学生以上
とき 10月22日(日)午前9時30分～午後1時
定員 6人(先着順)
参加費 5250円(税込▽昼食付)
②杉玉サポーター募集
作った杉玉を酒蔵通りに寄附します。
とき 11月4日(土)午前9時～午後4時30分
定員 10人(抽選)
参加費 3500円(昼食付・後日新酒プレゼント▽当日のお酒のあるまじはありませぬ)
③杉玉づくりワークショップ
杉玉を作り、持ち帰ります。
とき 11月5日(日)午前9時～午後4時30分
定員 10人(抽選)
参加費 6000円

※サイズは直径30センチ～10センチ▽お好きなサイズに作れます。
申込 ①は10月6日からメール(event@sinrin.org)イベント名、住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で左記へ、②③は10月12日までに下記QRから
園木根館(☎64・8151)

寺ヶ池公園の催し

●オートママーケット
とき 10月14日(土)午前9時～午後3時
ところ 同公園噴水広場
内容 花苗や竹製品の販売、キッチンカー、ケーナなどの演奏会、フリーマーケット、ロードトレインなど
※当日直接会場へ。
●秋の山野草展
とき 10月28日(土)午前10時～午後5時、29日(日)午前10時～午後4時
ところ 同公園管理事務所
内容 展示と山野草づくりに関する相談コーナーの開設
※当日直接会場へ。
●植木の手入れ講習会「秋に行う庭木の手入れQ&A」
とき 10月25日(水)午後1時30分～3時30分
ところ 同公園管理事務所
定員 20人(先着順)
申込 10月11日～20日に電話で公園緑化協会へ
●苔玉の作り方講習会
とき 10月29日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
ところ 同公園管理事務所
定員 各10人(先着順)
材料費 1000円
申込 10月16日～23日に電話で左記へ
園公園緑化協会(☎56・1155)

ムササビウォッチング
岩湧の森に棲むムササビを観察します。静かな森でムササビの声が聞こえるかも。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で)
とき 10月21日(土)・28日(日)午後4時30分～7時▷小雨決行
ところ 岩湧の森四季彩館周辺
定員 各10人(抽選)
参加費 500円(小学生は300円)
申込 10月10日までにメール(iwawakinomori@gmail.com)▷参加日、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で下記へ
園岩湧の森四季彩館(☎FAX 63-5986)



観心寺のイベント

拝観料300円(中学生以下無料)が必要です。
●観心寺マルシェKU・RI
精進弁当やフード、クラフトを販売します。
とき 11月3日(祝)午前11時～雨天中止▽売り切れ次第終了
※当日直接会場へ。
園観心寺KU・RI(☎050・3746・8600)
①108人ヨガと雅楽演奏
とき 11月3日(祝)午後2時～4時(受付は午後1時30分)
定員 108人(先着順)
参加費 3000円(前売2700円)▽ペア前売5000円
②星塚鎮守の森ツアー
観心寺の永島全住職とヨガ講師が北斗七星巡礼地の同寺内を案内します。
とき 11月3日(祝)午後0時30分～1時15分
定員 10人(先着順)
参加費 1000円
申込 ①②は10月5日から下記QRで。
園山の上のヨガ教室(☎050・7110・6403)

天野山金剛寺の特別公開

金堂で国宝の三尊像(大日如来坐像、不動明王坐像、降三世明王坐像)と重要文化財の弘法大師図、本坊では国宝の日月四季山水図屏風を特別公開します。
とき 11月3日(祝)～5日(日)午前9時～午後4時
拝観料 各1000円(共通券1500円)
園天野山金剛寺(☎52・2046、FAX52・2233)



子育て応援 ボランティア講座

●地域で、子育て・孫育てを楽しよう
保護者の代わりに保育所・幼稚園・放課後児童会の送迎や、自宅での預かりなどの子育て支援を行う有償ボランティアの養成講座を開催します。
対象 地域の子育て支援に関心のある市民
とき 10月25日～11月29日の毎週水曜日午前10時30分～(5時間程度)
ところ あいっく
定員 20人(先着順)
申込 10月2日から電話で左記へ▽受付は午前10時～午後5時30分(水曜日を除く)
園かわちながのファミリー・サポート・センター(あいっく内、☎50・4670)

市文化祭を開催

3年ぶりにスタンプラリーが復活します。催しを観覧してスタンプを集めるとプレゼントが当たります。
期間 10月27日～11月5日
内容 美術、篆刻、フラワーデザイン、川柳、切手、ワールドダンス、和太鼓、吟詠、謡曲、日舞と新舞踊、音楽祭、三曲、民謡、書道、華道、茶道、造花
※詳細は本紙今月号に折り込みのラブリーニュースやホームページをご覧ください。
園文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

11月1日は古典の日

日本の古典の素晴らしさを再認識し継承しましょう。
●古典講座「書体の変遷」
とき 11月1日(水)午後1時～2時
ところ ラブリーホール
定員 40人(先着順)
申込 10月5日から電話で左記へ
園文化連盟事務局(ラブリーホール内、☎56・6100)

大阪公立大学I.R.I.Sとコラボイベント

●理工系分野へ広がるわたしの選択～理系女子大学院生チームI.R.I.Sから学ぼう～
体験談を聞いたり、進路選択のヒントになる簡単なワークに取り組みます。
対象 市内在住在学の中学生高校生(保護者同伴可)
とき 10月29日(日)午後2時～4時
ところ キックス
定員 30人(先着順)
申込 10月5日からQRか電話で左記へ
園人権推進課



河内長野市内で撮影された映画が全国公開
8月4日、映画「baumoo-hen」の完成・公開を報告するため、田中健詞監督と関係者が市長を表敬訪問しました。この映画は、本市出身で同映画プロデューサーの半生を描いており、多くのシーンが市内で撮影されました。映画は、10月14日から全国で順次公開予定です。

河内長野市内で撮影された映画が全国公開
8月4日、映画「baumoo-hen」の完成・公開を報告するため、田中健詞監督と関係者が市長を表敬訪問しました。この映画は、本市出身で同映画プロデューサーの半生を描いており、多くのシーンが市内で撮影されました。映画は、10月14日から全国で順次公開予定です。



河内長野市内で撮影された映画が全国公開
8月4日、映画「baumoo-hen」の完成・公開を報告するため、田中健詞監督と関係者が市長を表敬訪問しました。この映画は、本市出身で同映画プロデューサーの半生を描いており、多くのシーンが市内で撮影されました。映画は、10月14日から全国で順次公開予定です。

- 健康 高齢者 安全安心 暮らし 子育て 教育 保険・年金 就労 障がい者 事業所 催し・講座 スポーツ 募集 その他 相談

秋の特別企画

ボランティア・ガイドと共に

①滝畑・大滝(千石谷) ウォークと滝畑よもやま話  
とき 10月27日(金)午前10時〜午後2時▽小雨決行

集合 滝畑湖畔観光レストラン  
コース レストラン〜千石谷〜大滝〜千石谷〜東の村〜中村・アトリエのぶ(昼食と滝畑よもやま話)〜滝畑ダムバス停(約8分)

②古墳をめぐり、滝谷不動へ  
とき 10月28日(土)午前9時〜午後1時30分▽小雨決行

集合 河内長野駅前  
コース 河内長野駅〜腰神社〜西野々古墳群〜田中古墳群〜滝谷不動(約6分)  
定員 ①25人、②30人(先着順)  
参加費 各300円(保険代含む)

申込 ①は10月6日・7日に、②は10月13日・14日に電話(受付時間は午前10時〜午後4時)で左記へ▽定員に満たない場合は①は8日から、②は15日から下記QRで受付



滝畑ふるさと文化財の森センターの催し  
●かやぶきでゆるり「茶秋の空」  
秋の夕暮れまで、茅葺民家でいろいろの火を眺めながらお茶でいっぶくしませんか。  
とき 10月28日(土)・29日(日)午後2時〜5時  
持ち物 湯飲み  
※当日直接会場へ。  
●苦葺き体験  
屋根模型に、わらを使って苦葺きの体験をします。  
対象 高校生以上  
とき 10月28日(土)午前10時〜午後4時▽雨天時29日に延期  
定員 10人(抽選)  
参加費 1000円(材料費・保険代含む)  
申込 10月10日までにメール(kayabukiminka@city.kayachinaganagano.jp)▽氏名、ふりがな、住所、電話番号、生年月日、催し名、交通手段を記入)で同センターへ(一通につき1人)  
岡渾畑ふるさと文化財の森センター(☎63・0201)



福祉レクリエーション講習会

とき・内容 ①10月27日(金)午前10時〜正午 手遊びや日用品を利用した遊び方を紹介、②11月1日(水)午前10時〜正午 2時30分▽雨天の場合は翌週に延期  
いた遊び方の紹介  
ところ イズミヤゆいテラス  
定員 50人(先着順)  
申込 10月10日から電話かファクスで左記へ  
岡社会福祉協議会(☎65・0133、FAX65・0143)

えぼしがた公園自然観察会  
●どんぐりまつり  
どんぐりを使って遊んでみよう。  
とき 11月3日(祝)午前10時〜正午  
集合 烏帽子形公園プール横東屋  
参加費 大人1300円、子ども1200円(1家族で500円)  
定員 30人(先着順)  
申込 10月13日から下記QRで  
※小学生以下は必ず保護者同伴で。  
岡えぼしがた公園自然観察会の田原さん(☎63・1692)



自然保護展

市内に自生している野草、身近な野鳥や魚などの写真、環境負荷の少ない生活の解説などの展示をします。  
とき 11月4日(土)・5日(日)午前10時〜午後5時(5日は午後4時まで)  
ところ イズミヤゆいテラス岡自然環境保護協議会事務局(環境政策課内)



くろまる塾本部講座

「なぜ、親と子は似るのか?」遺伝子とタンパク質の意外な関係〜というテーマで、大阪公立大学理学研究科准教授がお話します。  
とき 11月10日(金)午後2時〜3時30分  
ところ キックス  
受講料 500円  
定員 70人(先着順)  
申込 10月5日から電話で



左記へ▽キックスホームページからも申込可  
岡くろまる塾事務局(キックス内、☎54・0001)

リサイクル堆肥

「そだちのもと」の販売  
とき 11月16日(木)・17日(金)午前9時15分〜午後4時30分  
ところ 寺ヶ池公園管理事務所  
価格 1袋300円(40kg入り)

木根館の催し

●ヘリンボン柄テーブル作り  
河内材の杉の木目とアイアン脚を組み合わせ、自然の風合いを生かしたオリジナルテーブルを作りましょう。  
とき 11月26日(日)午前9時30分〜午後3時  
ところ 木根館  
定員 12人(先着順)  
参加費 7000円(材料費・講師料込み)  
申込 10月11日から電話かメール(event@sinin.org)▽イベント名、氏名、ふりがな、住まいの市町村名、年齢、当日連絡のつく電話番号を記入)で同館へ  
岡木根館(☎64・8151)

プラットやってみよう

●農業体験  
対象 社会参加に自信を持って、40歳くらいまでの家にもりがちな人  
とき 10月19日(木)午後1時〜3時  
ところ 日野地区の畑  
申込 電話で左記へ  
岡南河内プラッツ(☎090・9258・8177)

旧三日市交番開館時間変更

旧三日市交番は、10月から開館時間を変更します。  
とき 土・日・祝日の午前10時〜午後4時  
岡文化財保護課

市長とおしゃべり集会

市長とまちづくりのアイデアや地域の課題などお話ししませんか。  
とき・ところ 10月6日(金)午後6時〜7時 千代田公民館、10月19日(木)午後7時〜8時 高向公民館  
定員 各30人(先着順)  
※当日直接会場へ。  
岡広報広聴課

みんなの輪 将棋DAY

●精神障がい者理解促進イベント

プロ棋士による将棋教室と指導対局を行います。



とき 11月23日(祝)午後0時30分〜4時  
ところ ノバティホール(ノバティながの南館内)  
申込 電話かホームページで下記へ  
岡社会福祉法人つばさの会こころと(☎53-4086)



- 健康
- 高齢者
- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 保険・年金
- 就労
- 障がい者
- 事業所
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- 相談

スフリー(4~8人)  
参加費 1チーム2000円  
(当日徴収)

**秋季卓球大会**  
対象 連盟登録者(当日登録可・登録料200円)▽中学生以下は保護者同伴か顧問の許可必要  
とき 11月25日(土)午前9時~午後6時30分  
ところ 市民総合体育館  
種目 ①男女別ダブルス戦、②ふれあいの部(男女混成シングルス)  
参加費 ①1チーム1600円▽中学生以下のみチームは半額、②1人800円▽中学生以下は半額(当日徴収)  
申込 10月6日~11月15日まで  
に所定用紙で同館メールボックスまたは連盟ホームページから  
関卓球連盟の清水さん  
(☎62・3312)

**市民スポンジテニス大会**  
対象 中学生以上  
とき 11月12日(日)午前9時~  
ところ 市民総合体育館  
申込 10月5日~14日に所定用紙で同館メールボックスへ  
関スポンジテニス連盟の横谷さん(☎65・1473)

**ソフトバレーボール大会**  
対象 小学4年生以上  
とき 11月4日(土)午後1時~5時  
ところ 市民総合体育館  
種目 ①ミックスフリー(4~8人▽コート内は4人のうち女性2人以上)②レディー

**秋季グラウンド・ゴルフ交流愛好者大会**  
対象 50歳以上の市内在住・在学・在勤者  
とき 11月15日(水)午前8時30分~午後0時30分(予備日17日)  
ところ 大師総合運動場  
定員 150人(先着順)  
参加費 800円(当日徴収)  
申込 10月5日~15日に所定用紙を市民総合体育館のメールボックスへ  
関グラウンド・ゴルフ協会の山口さん(☎52・4165)

**少年野球 入部体験会**

対象 小学6年生から中学生の市内在住・在学者と連盟が認めた人  
とき 随時  
ところ 寺ヶ池公園野球場  
申込 電話で左記へ  
関少年軟式野球連盟の山崎さん(☎080・3663・3661)

**エアロビクス普及教室**

●痛みのない若々しい身体を作る  
とき 10月13日(金)午後0時10分~1時10分  
ところ 市民総合体育館  
定員 10人(先着順)  
参加費 500円(当日徴収)  
申込 10月7日~12日に電話かファクス(住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を記入)で左記へ  
関健康スポーツ連盟の石田さん(☎62・2753)

**体力測定会**

握力、上体起こし、長座体前屈などで、体力年齢を測定します。  
対象 20歳以上の市内在住・在学・在勤者  
とき 10月9日(祝)午前9時~

**南大阪駅伝競走大会**

対象 中学生以上の南河内地域在住・在学・在勤者  
とき 令和6年1月28日(日)午前8時45分開会式、午前9時30分スタート  
ところ PL教団(富田林市)部門 一般男子・女子、中学男子・女子、混成の各部▽い

**トレーニング相談会**

マシンの使い方や効果的なトレーニング方法などを指導します。  
対象 トレーニング室利用者  
カードを持っている人  
とき 10月4日(水)・18日(水)、11月8日(水)・22日(水)午前9時~9時50分と11時10分~正午  
※トレーニング室利用チケットも必要。  
関市民総合体育館  
(☎65・0121)

**募集**

**公営住宅の入居者**

●市営住宅入居者  
対象 市内在住・在勤者(所得・世帯など要件あり)  
住宅 桜ヶ丘住宅2戸(一般世帯向け3DK)、栄町住宅1戸(車いす常用者世帯向け3DK)、三日市西住宅1戸(高齢・小世帯向け2DK)、三日市西住宅2戸(一般世帯向け3DK)  
申込 10月17日から都市計画課で配布する申込用紙で11月6日までに同課へ  
関都市計画課

**府営住宅入居者**

●府営住宅入居者  
新婚・子育て世帯向けや一般世帯向け、福祉世帯向けなどの応募区分ごとに府営住宅の入居者を募集します。申込方法や資格などは募集案内でご確認ください。  
申込書配布・受付期間 第4回

**バドミントンを楽しもう!**

●エスエスケイ バドミントン教室  
~小椋久美子さんが教えてくれる~

バドミントン元日本代表で北京オリンピックに出場した小椋久美子さんからバドミントン上達のコツを教わります。  
対象 小学4年生~高校3年生の経験者  
とき 11月11日(土)午後1時30分~3時(受付は午後1時~)  
ところ 市民総合体育館  
定員 80人(抽選)  
参加費 500円  
申込 10月3日~20日に電話か直接下記へ  
関市民総合体育館(☎65-0121)

①バドミントン教室  
対象 初心者の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)  
とき 10月21日~来年1月20日の土曜日(12回シリーズ)  
▷午前9時~正午  
ところ 楠小学校  
定員 20人  
参加費 5000円▷(初回と7回目に半額ずつ徴収)  
②秋季バドミントン大会(ダブルス)  
対象 小学4年生以上で主審ができる(付添・代役可)市内在住・在勤・在学者  
とき 11月23日(祝)午前9時~  
ところ 市民総合体育館  
種目 男女ダブルス(1~3部・初心者の部)  
参加費 社会人・大学生=3000円、高校生=1600円、中学生以下=600円▷当日徴収  
申込 ①は10月15日まで、②は10月22日~11月5日までに所定用紙で同館メールボックスへ  
関バドミントン連盟の井脇さん(☎090-2590-7248)

**古い写真などの資料を  
ご提供ください**

来年2月に長野小学校区の過去の時代を映した写真や資料の展示を予定しています。資料を持っていらっしゃる方はご提供ください。  
内容 1870~1970年ごろの長野小学校区の写真・映像・音声・文書・日誌・記録簿など  
とき 10月24日(火)①午後2時~4時30分・②午後6時~8時、11月28日(火)③午後2時~4時30分・④午後6時~8時  
ところ ①③ラブリールホール、②④キックス  
※資料はデジタル化した後に返却します  
▽右記QRからデータ投稿も可。  
関長野小学校区まちづくり会議事務局の濱田さん(長野公園管理事務所内、☎62・2772)▷午前9時~午後5時

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

※広告掲載の問い合わせは、広告代理店 (株)シーエム大阪(☎0721-64-1713)へ。

健康

高齢者

安全安心

暮らし  
人権

子育て

教育

保険・年金

就労

障がい者

事業所  
税金

催し・講座

スポーツ

募集

その他  
お知らせ

相談

- 健康
- 高齢者
- 安全安心
- 暮らし
- 子育て
- 教育
- 保険・年金
- 就労
- 障がい者
- 事業所
- 税金
- 催し・講座
- スポーツ
- 募集
- その他
- お知らせ
- 相談

相談 ※相談はすべて無料です。気軽にご利用を ★は要予約(予約・問い合わせ番号がないところは、☎53-1111)です。					
相談名	予約・問い合わせ	内容	とき	ところ	相談員
法律相談★	自治協働課	不動産や金銭貸借、離婚・相続など	毎週水曜日 午後1時～4時30分	市役所	弁護士
行政相談	自治協働課	行政に対する苦情や要望などの相談	10月3日(火) 午前10時～正午	市役所	行政相談委員
法務・法律相談★	NPO 法人研志会の西村・塚崎法律事務所 (☎06-6315-7600) ※予約受付: 平日午前9時30分～午後5時30分	相続・遺言・成年後見制度など日常生活の様々な法律上の問題についての相談	10月15日(日) 午後1時30分～4時	ノバティホール	弁護士・行政書士・司法書士など
行政書士相談★	府行政書士会南大阪支部 河内長野市担当の山下さん (☎63-8016)	相続・遺言、成年後見制度、離婚協議書、契約・内容証明、各種許認可など	10月28日(土) 午後1時～4時	キックス	行政書士
消費生活相談	消費生活センター (☎56-0700)	契約のトラブルや消費生活に関する相談など	市役所業務日 午前10時～午後4時	消費生活センター	消費生活相談員
不動産の一般相談★	宅地建物取引業協会南大阪支部 (☎072-958-3005) ※申込は10月2日～	不動産の購入や賃貸契約などを安全に取引するための事前相談会▷定員6人 (先着順)	11月7日(火) 午後1時～4時	市役所	宅地建物取引士
医療・介護・福祉相談	河内長野市医師会地域連携室 まちのれんけい室市民相談会 (☎54-1700)	医療・介護・福祉のことなど(予約可)	10月18日(水) 午後2時～4時	市医師会	医師・看護師など
税務相談★	近畿税理士会富田林支部 事務局 (☎25-6250)	所得税や相続税、経理など	10月10日(火)・24日(火) 午後1時～4時	市役所	税理士
人権相談	人権推進課	人権全般・人権侵害、心配ごとなど	毎月第2・4火曜日 午前10時～午後1時	市役所	人権擁護委員
女性のための相談★	男女共同参画センター (☎54-0003)	家族関係・DV など	毎月第2水曜日、第3土曜日、第4水曜日	キックス	女性カウンセラー
女性のための電話相談	人権協会 (☎090-8967-2750)	ひとりで悩みを抱えている女性のための相談	毎月第1・3月曜日、第2・4木曜日 午前10時～午後4時	—	女性カウンセラー
就労支援相談	産業観光課	就労に関する相談機関の案内や情報提供など▷電話相談可	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	就労支援コーディネーター
就労支援相談(～49歳)★	南河内地域若者サポートステーション (☎26-9441)	就労に不安を持つ49歳以下の人や家族からの相談▷オンライン相談可	10月5日(木)・19日(木)、11月2日(木) 午後1時～5時	市役所	同ステーション相談員
労働相談★	産業観光課	賃金未払い・パワハラ・セクハラなど	申込者の都合に合わせて日程調整が可能(土日祝は要相談)	相談員の事務所など	社会保険労務士
ひきこもり等相談★	生活福祉課	社会参加に不安を持つ人と家族からの相談	10月12日(木) 午前10時～正午	市役所	NPO 法人相談員
生活困窮自立支援相談★	生活福祉課	仕事が見つからない、生活のやりくりが大変などの経済的な困りごと	市役所業務日 午前9時～午後5時15分	市役所	相談支援員
心配ごと相談	社会福祉協議会 (☎65-0133)	悩み・困りごとなど	①10月11日(水)・②③25日(水) 午前10時～正午	①社会福祉協議会 ②千代田公民館 ③加賀田公民館	民生委員・児童委員
育児相談★	あいつく (☎50-4664)	子育てに関する悩みなど	水曜日を除く毎日午前10時～午後5時30分	あいつく	保育士など
ヤングケアラー相談	子ども子育て課 (☎53-8001)	ヤングケアラーかもしれない子どもがいる場合	市役所業務日 午前9時～午後5時30分	市役所	保健師・保育士・社会福祉士など
児童虐待等の相談	①子ども子育て課②児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)	子どもへの虐待が疑われるとき	①平日のみ午前9時～午後5時30分②24時間受付	①市役所 ②☎189	—



●編集後記●  
▼「広報かわちながの」は今月で1200号。これまでご愛読いただき大変感謝します。これからも、市民のみなさんに親しまれる広報紙づくりに目指します。(大喜多)

▼今月の特集で市内企業を取材。参加者に楽しんでもらうために社内で様々な知恵を出し合ったイベントを成功させるための熱意を感じました。少しでも気になった人は参加してみてください。(道仙)

▼特定健診・保健指導記事を作りながらも自分は歯科や眼科にあまり行かずに医師に注意されることも。何もなくても通院することの難しさがかすか分るわけでは(熊谷) ▼今月のレシピは簡単で美味しい映えスイーツ。作ったらぜひ写真を撮ってフックパッド市公式ページに「つくれば」をアップしてください。(山崎) ▼巧妙化する特殊詐欺のせいで疑り深くなり、最近立った懸賞もしばらく本物がどうか疑ってしまっ、受け取るのに躊躇してしまいました。(永田)



**にぎわいフリーマーケット**  
出店者  
とき 11月11日(土)午前10時～午後3時  
ところ にぎわいプラザ(長野商店街内)  
定員 23ブース(先着順)  
参加費 1ブース1000円～1200円  
申込 10月7日から直接左記へ  
※電話での申込不可。  
園にぎわいプラザ  
(☎26・7858)

**教育委員会表彰候補者**  
文化活動やスポーツ分野などで優秀な成績を収めた市民や団体などをご推薦ください。  
申込 11月8日までに必要書類を教育総務課へ  
※推薦条件や必要書類などは市ホームページをご覧ください。  
園教育総務課  
(☎65・0133)

**献血にご協力を**  
対象 18～64歳で体重50kg以上の人(男性は17歳から可) 60～64歳で献血経験のある人は69歳まで可)  
とき 10月10日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分  
ところ オークワ河内長野店  
園社会福祉協議会  
(☎54・1234)

その他お知らせ

**秋祭りにともなう交通規制を実施**  
10月7日(土)と8日(日)、秋祭り(だんじり曳行)にともない、市内各地で道路の通行が規制されます。特に千代田・河内長野・三日市町の各駅前付近などは時間帯によって全面通行禁止となる場所があります。各駅前や国道などを中心に終日混雑が予想されます。マイカーの乗り入れは自粛するなど、ご協力をお願いします。  
園河内長野警察署  
(☎54・1234)

教育委員会委員に嘉名さんを選任

嘉名光市さん(55歳)は平成24年10月から教育委員に就任し、今期で4期目、任期は10月1日から令和9年9月30日です。  
園教育総務課

赤峰市民広場産業用地化の進捗状況説明会

まちの活力の維持向上を図り、市内事業者や市民の誰もが活躍できる環境を整備するため、赤峰市民広場の産業用地化を進めています。事業の進捗状況について説明会を実施します。  
とき 10月13日(金)午後7時～(1時間程度)  
※詳細は市ホームページをご確認ください。  
園産業観光課

外国人のためのオンライン相談

生活(仕事、子育て、保険など)や在留資格、結婚・離婚など、専門の相談員や出入国在留管理庁の職員、司法書士、弁護士などと相談できます。  
内容・とき 行政書士相談 10月8日(日)午後1時30分～4時30分、労働相談 10月16日(月)午後1時30分～5時15分、法律相談 10月22日(日)午後1時30分～4時30分、生活相談 10月23日(月)・24日(火)午後1時30分～5時、入管相談 10月25日(水)午後1時30分～5時  
ところ キックス  
※自宅のパソコンなどからでもZOOMで相談可。  
申込 希望相談日の1週間前までに電話で左記へ  
園国際交流協会  
(キックス内、☎54・0002)



# 奥河内 ごちそう レシピ

Gochisou Recipe

今日はこれで  
決まり!

Vol. 6

混ぜて冷やすだけ! 甘さ控えめ大人デザート

## ティラミスコーヒーゼリー

材料(2人分) .....

<コーヒーゼリー> ドリップコーヒー…250ml(インスタントコーヒー 3.6g+水 250mlでも可)、グラニュー糖…15g、粉ゼラチン…5g <クリーム> クリームチーズ…50g、グラニュー糖…10g、生クリーム…50g、クッキー…4枚、ココアパウダー…適量、トッピング用生クリーム…50g  
※ゼラチンの使用法はメーカーによって異なるので要確認▷大人向けの苦めの配分です。ゼリーのグラニュー糖はお好みで追加を▷コーヒーリキュールを少量入れるとお店の味に。

作り方 .....



**1** 下ごしらえ クリームチーズは室温にもどし、粉ゼラチンは水大さじ2でふやかす  
**1** ドリップコーヒーをいれ、ゼラチンとグラニュー糖を入れよく溶かす。容器に入れ粗熱がとれたら冷蔵庫で2時間冷やし固める



**2** クリームチーズとグラニュー糖をヘラで練り、生クリームを入れて合わせる  
**3** 別のボウルでトッピング用生クリームを8分立て(柔らかい角が立つ状態)にする  
**4** ①の上に砕いたクッキー、②の順に入れる



**5** ④の上に③をクネル型にして盛り、仕上げにココアパウダーを茶こしを使ってふりかけ、ミントを飾ってできあがり

2本のスプーンをお湯で温めてきれいなクネル型に



ちょこっと

### 美味しい話

#### OKAZAKI COFFEE 岡崎さん

市内外の飲食店へコーヒー豆や用品の卸しをして16年。お店それぞれの要望に応じて相談しながら豆を焙煎しお渡ししています。ビュッフェレストラン奥河内には、香ばしさとしっかりしたコクを楽しめる「深煎り」と、苦みが少なくフルーティーな味わいの「浅煎り」の2種を提供し飲み比べしていただけます。現在小売りはしていませんが、この2種はレストランでも販売していますので、当店オリジナルブレンドをご家庭でもぜひ楽しんでみてください。



疲れを癒すコーヒースイーツで一休み  
10月1日はコーヒーの日。気分転換やリラックスタイムにコーヒーが欠かせないという人も多いでしょう。今回はドリップしたコーヒーで作ったゼリーをティラミス風にアレンジした簡単デザートをご紹介します。香ばしいコーヒーの香りと濃厚なクリームのハーモニーをお楽しみください。

カフェ・奥河内(土日祝の午後3時~5時のみビュッフェレストラン奥河内で営業)に、10月からこのメニューが登場します

☎奥河内くまろの郷(☎56-9606) クックパッド河内長野市公式ページ▶

